

令和6年度
中川村公民館講座

5月12日(日)

※雨天中止

陣馬形山 トレッキング

山好き集まれ!



最近いつ山に登りましたか？

つい先日登った人もいれば、
学校登山が最後の人もいらっしゃるでしょう。

たまに登る人、登つばかりの人
いつか登ろうと思う人、
いろんな村内の山好きのみなさんたちを
つなぐ架け橋になりたい

そんな思いで今年度、公民館は
全3回の登山講座を開催します。

陣馬形山トレッキング 5月12日(日)

対象:中川村在住者(小学生以上) 時間:6時半~12時頃 申込み締め切り:5月7日(火)

※詳しくは裏面をご覧ください。



陣馬形山トレッキング 概要

- 日時 令和6年5月12日(日)
午前6時30分(文化センター前集合)
- 目的地 中川村 陣馬形山(山頂標高1,445m)
- 対象者 村内在住者(小学生以上)
- 定員 先着25名
- 案内人 片桐芳昭さん(登山ガイド・渡場地区)
- 持物等 ザック、登山靴、雨具、長ズボン、長袖シャツ、帽子、歩きながら食べられる行動食、飲み物、手袋など
- 日程等
午前6時30分～ 開講式
午前6時40分～ 文化センター発(村有バス乗り合い)
午前7時20分～ 駐車場着
午前7時30分～ トレッキング開始
午前9時30分～ 山頂到着(1,445m)
正午12時頃 文化センター着・解散予定
- 申込方法 **期限：5月7日(火)**
申込書または、QRコードからWEB申込にて必要事項をご記入のうえ、中川村公民館(中川文化センター内)へお申し込みください(申込書FAX可)

WEB申込はコチラから！ ⇒
<https://logoform.jp/f/7NtXq>

お問い合わせ 〒399-3802 中川村片桐4757番地
中川村公民館 主事：宇津木賢治
TEL：0265-88-1005 FAX：0265-88-4005
E-Mail：nakakou@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

ルートマップ(日曾利ルート)



陣馬形山(日曾利ルート)

言わずと知れた陣馬形山、標高は1,445mと初心者向けの山ですが、山頂からの眺めは伊那谷随一！

山頂展望台からは東に南アルプス、西に中央アルプス、天気がよいと北アルプスまでを眺めることができます。眼下には南北に流れる天竜川と伊那谷が広がり思わず見とれてしまう景観を楽しめます。

今回は日曾利ルートからの登山を行います。新緑の季節、一緒に自然を楽しみながら汗を流しましょう！



令和6年度「陣馬形山トレッキング」参加申込書 期限：5月7日(火)

氏名	住所	年齢	電話番号