

# 中川村トリムバレーボール ルール

## 1 特長

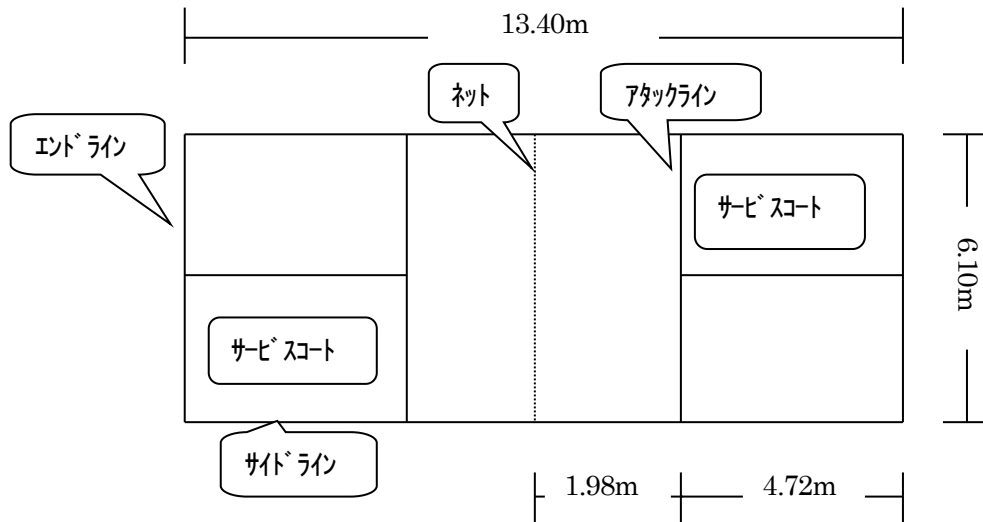
トリムボールを使用して行うバレーボールであり、ボールが柔らかいので突き指などけがの心配もなく、ボールのスピードもそれほど速くならないのでラリーが長続きする。また、ボールが適当に変化するので、上手・下手の差がでず誰でも一緒に楽しめる。

## 2 コートと用具

### (1) コート

コートはバドミントンダブルスのコートを利用する。

＜図1＞



### (2) ネットと支柱

ネットはトリムバレーボール用(ソフトバレーボール用)ネットを使用する。ネットの高さは2mとし、バドミントン用支柱に補助器具(0.45m)を継ぎ足して用いる。

### (3) ボール

ボールはトリムボール(直径26cm・重量185g)を使用する。

## 3 チームと選手

ゲームは全て4人制とし、年齢・性別は問わない。チームは、開催日に集まった選手全員でローテーションを行う。

## 4 ゲームの進め方

### (1) 得点及び勝敗の決定

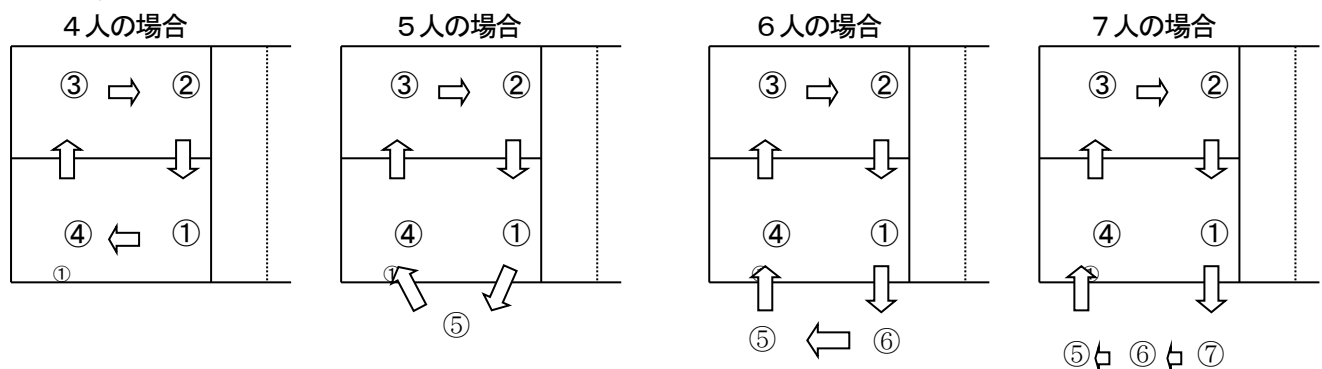
ゲームはラリーポイント制で、先に15点を先取(同点のときは2点勝ち越し)したチームをそのセットの勝者とする。但し、コートはセット毎に交替する。

### (2) ポジション及びローテーション

前衛2人・後衛2人のローテーションポジションに位置して、相手がサーブするまではこのポジションをキープし(左右共)、サービス権を得る毎に＜図2＞の①の選手から右回りで一つずつローテーションする。

5名～7名のチームの場合は①の選手がサービスを終了し右後衛に位置するときにコートの外に出て⑤の選手と交替し、⑥の選手及び⑦の選手も順次交替して行う。(時計回り) 8名以上でも同様。

＜図2＞



## 5 試合の動き及び反則行為

### (1) サービス

サービスは1本とし、前衛右のプレーヤーが右サービスコート内の後衛より前の位置でアンダーハンドによりネットを越えてボールを相手コートのアタックラインより後方に打ちこんで行い、サイドアウト毎に交互に行う。但し、次のような場合は、反則行為とする。(サービスフォルト)(オンラインはOK)

- ① サービス順を間違えたとき。
- ② 右サービスコートから足を踏み出して打ったとき。(ラインは踏んでもよい)
- ③ ボールがネットや支柱、味方の選手に触れたとき。
- ④ ボールが支柱の延長線上より外側を通過した場合。また、ネットの下を通過したとき。
- ⑤ サービスが打たれた瞬間にそれぞれの選手が正しいポジションにいなかったとき。

### (2) プレーの回数

ボールは腰より上の身体の中の部分で打ってもよく、ボールを床面に触れさせないで、1人1回の触球により3回目(3名が触球)にネットを越えて相手コート内に返球する。但し、3回目でボールがネットに触れたときは4回目のプレー(だれでもよい)で相手コートに返球しなければならない。この回数以外は反則行為とする。(オーバータイムス) また、味方同志が同時にボールに触れたときは1回触れたものとし、この後、どちらの選手が触れても反則にはならない。

### (3) アタック行為

- ① アタックライン(バドミントンコートのショートサービスライン)より前(ネット寄り)でのスパイク(上から強打)はしてはならない。
- ② ジャンプしてのアタックについてはアタックラインより後ろで行い、両足の着地点もアタックラインより後ろとし、ラインに触れてはならない(アタックフォルト)。

### (4) その他の反則行為

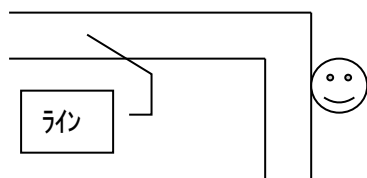
- ① ボールを持ち運んだり、押し出したりなどの、明らかにボールが止まるようなプレー。(ホールディング)
- ② 同じ選手が2度続けてボールに触れたとき。(ドリブル)
- ③ 腰より下の部分にボールが触れたとき。(フット・ボール)
- ④ プレー中に体がネットに触れたとき。(タッチネット) 但し、支柱部分のみなら反則にならない。
- ⑤ 相手に返球するとき、ネットを越えて相手コート上のボールに触れたとき。(オーバーネット)
- ⑥ センターラインを踏み越えて、相手のプレーを妨げたとき。
- ⑦ ネット越しに相手のプレーを妨害したとき。(インターフェア)
- ⑧ スポーツマンシップに反するような行為があったとき。(テクニカル・ファウル)

### (5) アウトボール

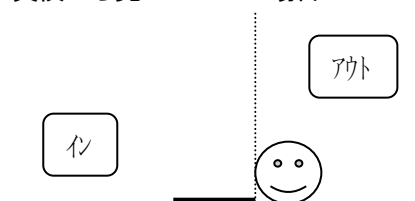
- ① ボールが両側の支柱の想像延長線上の完全な外側を通過したとき。
- ② ボールがコートの区画線の完全な外側に落下したとき。但し、ラインの想像延長線上にボールが触れていればセーフとする。

<図3>

・真上から見てセーフの場合



・真横から見てセーフの場合



- ③ ボールがネットの下を通過して相手コートに入ったとき。
- ④ ボールがコート外の物体に触れたとき。

### (6) その他

タイムアウトは1セット2回以内とする。(各30秒)

競技中は笑顔を絶やさないように心がけましょう♪