



# 第32回 中川村バレーボール大会

## 開催要項

- 1 主 催 中川村公民館  
2 期 日 令和8年5月3日（日）  
※雨天決行  
※雨天の場合、屋外会場となる「男子一般の部」は、社会体育館を会場にトリムバレーを行います。（別記『中川村トリムバレーボールルール』参照）
- 3 会 場 村民グラウンド、サンアリーナ、社会体育館  
4 時 間 開催・中止の決定 6時00分  
審判員打合せ 7時30分 【雨天時：サンアリーナ】  
開会式 8時00分 【雨天時：サンアリーナ】  
試合開始 8時30分 【雨天時：男子一般の部は社会体育館】  
終了予定 13時30頃 ※各コート終了片付の後、表彰を行う。
- 5 参 加 資 格 村内在住者及び、村内出身者とその配偶者、村内の学校職員  
6 チーム編成 分館単位で各部ごとに編成してください。同分館内で複数チームの出場が可能です。  
※チーム編成に人数が満たない場合でも、合同チームを編成することで参加できますので、人数が不足している場合でも参加申込書をご提出ください。また、募集〆切後であっても、当日までに参加申込書に追記することで、追加で参加が可能です。  
・男子一般の部（年齢無制限、但し中高生はチーム内4名以内）【会場：村民グラウンド】  
・女子一般の部（年齢無制限、但し中高生はチーム内3名以内）【会場：サンアリーナ】  
・男女混合 50歳以上トリムバレーの部（S51年4月以前出生）【会場：社体】  
※同じ選手の2チーム以上への参加は不可（チームの掛け持ちは不可）。  
※学生は中・高校生まで（大学生は一般）とします。
- 【特例】 出場に関してやむを得ない理由があるときは、下記の例外的な登録を認めます。  
①男子一般の部への女子選手登録（コート内1名まで）  
②小学4・5・6年生男女の「女子一般の部」へ登録・出場が可能（コート内3名まで）  
③チーム編成に必要な人数が不足する場合には、合同チームの結成を可能とします。合同チームの結成については、第1回代表者会にて調整を行います。
- 7 参加申込 別紙参加申込書に必要事項を記入し申し込んでください。  
(FAXで申込みする場合は、送信後に必ず確認の電話をお願いします。)  
・申込期限 令和8年3月5日（木）  
・申込場所 中川文化センター内 中川村公民館  
TEL：88-1005 FAX：88-4005  
または、下記の村ホームページから電子申請が可能です。  
<https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/site/nakakou/10902.html>



- 8 競技方法 別記『中川ルール』および『中川村トリムバレー ボールルール』にて行います。
- 9 表彰 各コート優勝及び準優勝チームにトロフィー及び賞状を授与します。
- 10 試合方法 コート別 龜の甲リーグ戦により行います。  
・試合は1セット21点(デュースなし)を2セット先取したチームを勝者とします。なお、3セット目は行わず得失点差にて勝敗を決定します。  
・一試合の時間はおよそ40分を目安に進行してください。  
・順位は、勝ち点>セット率>得失点差の順で決定します。  
・もし順位が全くの同率の場合には9人制じゃんけんで勝敗を決めます。  
(各チーム9名の選手同士でじゃんけんして勝者の多いチームの勝ち)  
・リーグ戦終了後、各コート決勝戦を行います。  
・決勝戦は3セット目(15点先取デュースなし)を行います。
- 11 中川ルール  
・サービスは2回とし、同一選手によるサービスによって3点を取得した時点で次の選手と交代します。  
・選手交代は、1セットに3人までとします。  
・1セット目のサービスは、じゃんけんによって決め、2セット目は1セット目に後攻だったチームから行います。
- 12 主審・副審  
・主審：片手をネットに置き、反則があったときには大きなシグナルでプレイヤーに指示してください。  
・副審：タッチネット、タイムアウト、選手交代を行ってください。
- 13 その他  
・ネットの高さは、男子一般の部(2.35m)、女子一般の部(2.05m)とします。  
・試合球は、男子一般の部【公式ビーチバレーボール】、女子一般の部【スマイルボール】、男女50歳以上トリムバレーの部【トリムバレー ボール】を使用です。(主催者で用意)  
・練習球については、チームごとご用意ください。  
・当日欠員が出た場合、同じ分館であれば50歳以上のチームから一般男女のチームに入ることができます。一般チームから50歳以上のチームへの参加は不可です。  
・選手、役員、審判員は、全試合終了まで任務を勤めてください。  
・コートの準備・後片付けは、本館役員及び参加各分館2名～3名ずつで行いますのでご協力ください。  
・各コートの令和7年優勝・準優勝チームは、当日トロフィーを持参してください。  
・スポーツ傷害保険への加入は、主催者で一括して行いますが、ケガ防止のため準備運動は十分行ってください。もし、ケガをされた場合は、至急公民館にご連絡ください。慢性的なケガ(腰痛)などは保険適用外ですのでご注意ください。  
・会場まで自家用車でお越しの際は、各チームできるだけ乗り合わせでご来場ください。また、指定された場所に駐車してください。  
・審判への抗議や不平不満は基本的には厳禁とし、どうしてもジャッジに疑問がある場合は、チームの代表者として登録された方のみ抗議可能とします。