Public Relations NAKAGAWA

広報 なかがわ



10月10日(土)　中川西小学校 運動会

11

2026年(令和8年)

No.582

今月の主な内容

● 村内保育園・小学校で運動会が開催されました　P２・３
● 12月3日から9日まで『障害者週間』です　P４
● 秋のこどもまんなか月間　P４

the most beautiful villages in japan

中川村
長野県

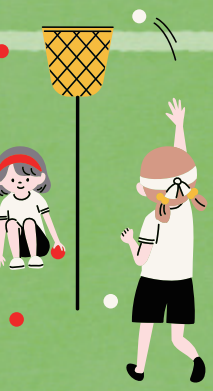
運動会


開会式


爆裂レッツゴー（１・２年生）

10/10(土) 中川西小学校


綱引き（低学年）




we are the star ！（５・６年生）


竹滅の刃～無限引張の刃編～（５・６年生）

東西小学校で運動会が
開催されました。
当日は天候に恵まれ、
子ども一人ひとりが全力で取り組み、
すばらしい運動会となりました。




速すぎて滅（２年生）


僕らの青春～友とともに～（５・６年生）

10/10(土) 中川東小学校


トレジャーハンター（１・２・３年生）




色水リレー（４・５・６年生）


みんなで全力！全校綱引き（全校）

スポーツの秋

待ちに待った運動会！
この日に向けて
一生懸命練習してきた成果を
元気いっぱいに披露しました。

10/25(日) 片桐保育園


咲かそう！さくらぐみのパプリカ（さくら）


ポポポポポーズ！でボールはこび（ゆり・さくら・すみれ）


はしってなげてダンシング！（ゆり・さくら・すみれ）


ひかれ 19にんのキラキラ☆（すみれ）



10/24(土) みなかた保育園


11人の絆
～とべ！ささえあおう！～（きりん）


よーいドン！（りす・うさぎ・きりん）


なかよしアドベンチャー☆（うさぎ）


はこんで！はこんで！（りす・うさぎ・きりん）



12月3日から9日まで『障害者週間』です

「障害者週間」は障害者福祉について理解を深め、障がいのある人もない人もお互いに尊重し支え合う「共生社会」を目指して制定されました。

障がい者差別をなくすための法律があります

障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのあるなしにかかわらず、共に生きる村づくり（共生社会）をめざす法律が「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」です。「障がいがあることで対応を断られた」「自分の障がいにあった配慮や対応をしてもらえなかった」など、どうしても仕方のない理由がある場合を除き、障がい者差別にあたる場合があります。障害者差別解消法に関することは、「つなぐ窓口」ＷＥＢサイトをご覧ください。

▼合理的配慮の提供

障がいのある方から何らかの対応が必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することを求めています。

〈合理的配慮の具体例〉

・障害特性に応じた座席にする
・意思を伝え合うため絵や写真カード、タブレットなどを使う
・段差がある場合にスロープなどを使って補助する　など

内閣府「つなぐ窓口」

障がい者を虐待から守りましょう

障がい者への虐待は障がい者の尊厳を害し、自立と社会参加を妨げるものとなります。障がい者虐待は、特定の人、家庭、場所ではなく、どこでも起こる問題です。虐待をしている人に虐待の認識がない場合や、虐待されている人も虐待だと認識出来ずに自らＳＯＳを出せない場合があります。虐待と判断するには難しい場合もあります。「いつもと様子が違う」「何か困っている様子がある」など小さな兆候でも、気づいたら保健福祉課へご相談ください。



ヘルプマーク　ご存じですか？

義足の方、内部障害や難病の方、また妊娠初期の方など外見からではわからない援助や配慮が必要な方が周囲の方に配慮が必要であることを知らせることができるマークです。

ヘルプマークは保健福祉課で配布しています。



保健福祉課社会福祉係
TEL 88－3019

秋のこどもまんなか月間

保健福祉課
子育て支援係
TEL88-3150

11月は児童虐待防止月間です

～ひとりで悩まず、地域の「気づき」で温かく見守りましょう～

虐待は、子育ての不安や孤立、ストレスなど、どの家庭でも起こり得る問題です。

大切なのは地域全体で早期に気づき、支援に繋げることです。

○児童虐待とは

〔身体的虐待〕
殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、溺れさせる　など

〔性的虐待〕
子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする　など

〔ネグレクト〕
家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない　など

〔心理的虐待〕
言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう　など

○こんなサインに気づいたら

〔子どもの様子〕
＊不自然な傷やあざがある
＊服や体が極端に汚れている
＊夜遅くまで一人で出歩いている

〔保護者の様子〕
＊子どもの泣き声に対して激しく怒鳴る
＊地域との付き合いがなく孤立している

「おかしいな」と思ったら、迷わずご相談を！

通報や相談は、子どもだけでなく保護者自身を支援するための第一歩です。

児童相談所全国共通ダイヤル「189（いちはやく）」

虐待かもと思ったときなどに、すぐ児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。住んでいる地域の児童相談所につながります。通告・相談は匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

▼お問い合わせ先
飯田児童相談所
TEL０２６５－２５－８３００

本との出会い　　中川村図書館



図書館だより

●2026年11月／第 168 号●　　中川村片桐4757　　TEL 0265-88-1005

12月16日（水）
クリスマスのおはなし会

小さい子 クリスマス おはなしのへや

（0～3歳くらいまで）
12月16日(水)　10：15～
中川文化センター2F　小ホール
サンタさんもくるかも～♡





えほんのじかん

（保育園児～小学校低学年くらいまで）
12月16日(水)　16：30～
図書館 児童コーナー
ミニプレゼントつき♡

お知らせ　**年末年始の休館日**

12月28日(月) ～ 1月4日(月) まで

★12月15日(火) ～ 27日(日) は、**貸出冊数無制限サービス**を行います。
★**『なかがわむら方言かるた』（一般用・子ども用）**の貸出も行っていますので、ぜひお正月休みにご活用ください。

おすすめ新着本



かぜゆら

西條 奈加 著　実業之日本社

大道芸で糊口を凌ぐ若き風鈴職人・宇多次。己の未熟さに悩み、型破りな硝子師・国平のもとで働き始めた彼は、奉公先で傷ついた少年・小丸と出会い…。優しくて力強い再生の物語。



アラームが鳴らないうちに

川口 俊和 著　サンマーク出版

過去に戻れる喫茶店でコーヒーを淹れつづけるウエイトレスの“忘れられない後悔”とは？不思議な喫茶店で起こった、心温まる４つの奇跡の物語を収録する。「コーヒーが冷めないうちに」シリーズ。



ひなたの中継点

森山 世衣 著　文藝春秋

緑谷高校女子陸上部部長の麦は、全国高校駅伝での初優勝を目指している。だが、予選の２日前にエースの瑞月が自転車のひき逃げ事故に遭い、怪我でメンバーから外れる事態に。さらにその後も不審な出来事が続き…。松本清張賞受賞



海辺のエール

青山 美智子 著　KADOKAWA

江ノ電の小さな駅には１羽の九官鳥“ハッチ”がいる。手痛い失恋にうちひしがれる女性、怪我で休養を余儀なくされたバスケ選手…。ハッチの思わぬ言葉が人生につまずいてしまった人々の心の奥を揺さぶり…。喪失と再生の物語。



誤訳するこの世界で僕は

ブレイディ みかこ 著　講談社

英国の海辺の町に留学した僕。間借り先の人情味あふれる大家さんには、秘められた過去があるようで…。変わりゆく社会を背景に個性豊かな周囲の人々との日々を描く、あたたかくて少し苦しくてさわやかな長編小説。

中川村の名石・奇石・珍石 67

軍馬の石碑



「宮下騎兵上等兵愛馬之碑」
南田島

日中戦争から太平洋戦争までの間に徴用された馬は、全国で50～70万頭とも、１００万頭をこえるとも言われる。そして、１９４５年の終戦時に帰還できた馬は１頭もいなかった。昭和15年、日中戦争のあとに岩手に帰還できた馬が１頭いたが、それが最初で最後の軍用馬の帰還である。

軍の移動及び搬送手段として、欧米では既に自動車やバイクなどが使用されていたが、石油・鉄などの物資が不足している日本では、主に馬が徴用された。

徴用された馬は戦場で、銃撃や爆撃による戦死だけでなく、過酷な環境における過労死・病死・そして深刻な飼料不足における餓死にみまわれた。さらに、終戦時に生き残っていた馬も、輸送船不足により日本への搬送はかなわず、現地の住民に引き渡されるか、殺処分された。

太平洋戦争の軍用馬は、徴用されたら最後、生きて戻れなかったのである。

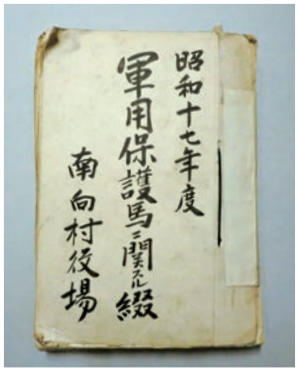
県内にはそんな馬を供養するための石碑がいくつも建っている。その建立者をみると、馬の元の飼い主による建立と、戦場で馬を扱っていた軍人によるものがある。中川村には南田島に一基、帰還した軍人による建立と思われるものが残っている。ほかにも2基ほど軍馬の慰霊ではないかと思われる石碑があるが、実際に軍用馬のものなのかどうかは、はっきりしていない。

中川村歴史民俗資料館に南向村の戦争当時の役場記録が残っている。これは全国的にも珍しいケースで、終戦時、軍の命令で軍事関連の記録が焼却処分されたため、他の市町村ではほとんど残っていない。その記録の中に、「軍用保護馬ニ関スル綴」があり、村内に飼われているすべての馬の名前や状態が記されている。ただ、南向村の馬は１頭も供出されなかった。戦争末期、輸送船の不足などにより、戦場への移送がかなわなくなっていたためではなかろうか。

近隣市町村にも、飼い主による軍馬慰霊碑のないところは散見されており、そのあたりは徴用されないまま、終戦を迎えたのではないかと推測される。



「愛馬日之出号之碑」
竹ノ上



軍に報告された
村内の馬の記録

地域おこし協力隊活動記 vol.147 …それぞれの活動から…



山田 正利
（隊員歴３年目）

主な業務
再生可能エネルギーによる創電事業



松尾 悠人
（隊員歴２年目）

主な業務
農業観光の推進



村田 直子
（隊員歴２年目）

主な業務
空き家の調査、活用で地域活性化

山田正利

平日にお休みをいただいて向かったのは、静岡県の裾野（すその）市。トヨタ自動車が建設を進めているウーブンシティの一般向け公開が始まったので、申し込んでみました。

自動車工場跡地を利用した実験都市で、既に第1期工事が終わり数百人の関係者が居住、コンビニやレストラン、カフェも営業しています。

人数を限定した訪問の受付が始まった段階で、まだまだ工事中の部分も多いため、空飛ぶクルマが飛び交ったり、ロボットがたくさん歩き回ってたりということはありません。でもそこかしこに、未来を感じる場所ではありました。訪問者向けのガイドツアーなども開催されています。

工場として使われていた建物がそのまま利用され、会議室や工房、イベントスペースとなっている場所もあり、使えるものは使い、残すものは残すという考えでもあるようです。完全予約制ですが、平日ならまだ空きがあります。興味があれば、ぜひ。



巡回ＥＶバス(無料)
自動運転ではありません

松尾悠人

中川村では切っても切り離せない山との関係性を再考するきっかけになればと思い、10月18日に私が民宿を開業する予定の民家、山林を使い「山の木選木会」を開催しました。当日は信州大学の学生さんや村の内外から山林整備に興味のある方が来てくださり、木の形や樹種などを見て「この木は残したい」「ここは気持ちがいい空間がある」など、さまざまな意見を出していただきました。これを踏まえて、今後は訪れた方が山林～宿～農地と安心して過ごせる空間を作っていきます。詳細な整備方針は検討しているところですが、今後も農業と里山を中心に現実的に山や自然と共生できるような民宿作りを進めていければと思います。



ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました

村田直子

今年も残すことあと1か月ほどになりました。みなさん、いつごろから大掃除を始めますか。年末一気にされることが多いと思いますが、今年は今から少しずつ始めていきませんか。例えば、今日はキッチンの棚の一番上だけ片付ける。次の日は2段目だけ。小さな成功体験を積むことでモチベーションが上がり、続ける力になります。空き家の大敵は残置物の多さです。残置物の処分費用に１００万円以上かかることもあると伺う昨今、子や孫に負担を押しつけないためにもみなさんの日々の片付けが大変重要になります。年末の匂いが香るこの時期は重い腰を上げるチャンスです。私も手の届く範囲から片付け始めています。ちなみに今年の我が家の大きな片付け物は車です。



主人の愛車が旅立ちました
ちなみに買い換えた車も同じ車種です

おしらせ

交通事故に遭われたら

総務課危機管理係
TEL 88－3016

村では、全村民を対象に南信交通災害共済に加入しており、国内の道路上で発生した自転車や自動車などの交通事故で死亡、けが、後遺症になられた時に、見舞金が支払われます。

万が一、事故に遭われたら、警察に「人身事故」として届出を行い、役場へ手続きをご相談ください。

▼見舞金について

・死亡　200万円

・けが　事故の日から1年間にかかった入院・通院について

入院（2日以上）
1日目から日額2，000円

通院（3日以上）
1日目から日額500円

右記に基礎見舞金2万円を加えた金額（上限20万円）

・後遺障害　身体障害1・2級および植物症　40万円
身体障害3級　30万円

▼見舞金請求期限

・死亡、傷害
事故の日から起算して13か月以内

・後遺障害
事故の日から起算して24か月以内

※対物事故や対人事故の補償はありません。

※必要要件に満たない、必要書類が整わない場合は見舞金の減額や支払われない場合があります。

詳しくは南信交通災害共済ホームページをご覧ください。

南信交通災害共済ホームページ

中川村出身の学生を応援します!!

地域政策課むらづくり係
TEL 88－3017

村では、物価高騰の影響を受けている中川村出身の学生を応援するため、学生応援給付金の申請を受け付けています。

▼給付対象者

平成8年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者で、大学・短期大学・専修学校・高等専門学校に在籍する中川村出身の学生

▼給付要件

令和8年4月1日および申請日時点で、保護者が村の住民基本台帳に登録されていること

▼給付額

給付対象者1人につき2万円

▼申請期限

令和8年12月28日（月）

申請方法など詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

中川村学生応援給付金
記事ID:13491

11月30日（いいみらい）は年金の日です

住民税務課住民係
TEL 88－3018

この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

パソコンやスマートフォンから手軽に確認できますのでぜひご利用ください。

ねんきんネットについては、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、伊那年金事務所にお問い合わせください。

「ねんきんネット」のご利用登録手順

12月4日から10日まで人権週間です

住民税務課住民係
TEL 88－3018

『「誰か」のこと　じゃない。～すべての人の人権を守る取り組みを進めよう～』を啓発活動のテーマとし、第78回人権週間が実施されます。

私たち国民の自由と権利は、自分勝手な都合や権利の主張で他人に迷惑をかけてはなりません。自分たちの力で人権を守り育て、お互いの幸せを求めるために努力することが大切です。

この週間中、身近なことから人権について考えてみましょう。

人権相談所を開設します

高齢者・子どもの問題、金銭トラブル、いじめなどの人権に関する問題で心配事などありましたら、お気軽に相談にお出かけください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼日時　令和8年12月3日（木）
午前10時～午後3時

▼場所
中川文化センター小会議室

▼人権についてのお問い合わせ
伊那人権擁護委員協議会
長野地方法務局伊那支局
TEL 78－3462

年末調整・確定申告の納付額の確認をお願いします

住民税務課税務係
TEL 88－3018

令和8年中（1月～12月）に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

領収書の紛失などで、1年間の納付額が分からない場合には、役場担当窓口または電話にてお答えしています。電話でのお問い合わせの場合、折り返しご連絡させていただきます。

詳しくは、次の担当係へお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

・国民健康保険税について
住民税務課税務係
TEL 88－3018

・介護保険料について
・後期高齢者医療保険料について
保健福祉課保健医療係
TEL 88－3019

林道黒牛折草峠線を冬期通行止めします

産業振興課耕地林務係
TEL 88－3042

美里地区～陣馬形山～折草峠間の林道黒牛折草峠線は、令和8年12月7日（月）から冬期通行止めとなります。通行止め解除の時期は、令和9年4月2日（金）頃を予定しています。

また、四徳の県道西伊那線は旧四徳キャンプ場～駒ヶ根市中沢間が冬期通行止めとなりますので、ご注意ください。

最新の情報は、村公式ホームページをご確認ください。

林道
黒牛折草峠線の
冬期通行止め
を行います
記事ID:9899

道路除雪作業にご協力ください

建設環境課建設係
TEL 88－3051

村では、伊那・飯田建設事務所・村内建設業者のみなさんと協力し、降雪時における村内道路の除雪を行っています。円滑な除雪作業が行えるように、ご理解とご協力をお願いします。

▼事前の伐採について

降雪により、倒れる危険のある竹・立木について、土地所有者による事前の伐採をお願いします。なお、緊急を要する場合は伐採させていただくこともありますので、ご了承ください。

▼各戸ごとの除雪について

除雪機械による除雪の際に、住宅への入口などを雪で塞いでしまう場合がありますが、各戸ごとの除去はできません。それぞれの入口などの除雪は各戸で対応していただきますようお願いします。付近の生活道路の除雪にもご協力ください。

▼車の駐車について

除雪機械の妨げにならないように、積雪時における道路への車の駐車はご遠慮ください。



教育委員会管理施設の一部を冬季閉鎖します

教育委員会社会教育係
TEL 88－1005

冬季閉鎖の間は、次の施設が閉鎖となります。期間中はご利用いただけませんので、ご注意をお願いします。

対象施設	閉鎖期間
村民グラウンドおよび北側トイレ（多目的トイレは使用可）	令和8年12月8日(火)から令和9年3月24日(水)まで
社会体育館前水飲み場	
アンフォルメル中川村美術館	令和8年12月1日(火)から令和9年3月19日(金)まで

HIV・性感染症相談および検査を実施します

伊那保健福祉事務所
TEL 76－6837

伊那保健福祉事務所では、HIV（エイズ）検査を一層気軽に受けていただけるよう、検査結果が当日分かる「HIV即日検査」を実施しています。

HIVのほかに梅毒・性器クラミジアの相談・検査も受け付けています。

▼実施日・受付時間

・HIV、梅毒即日検査
毎月第1・第2火曜日
午前9時30分～午後3時

毎月第3火曜日
午後1時30分～午後6時

・性器クラミジア感染症検査
HIV検査に併せて実施

▼結果告知日

・HIV、梅毒即日検査
検査から1時間30分後

・性器クラミジア感染症検査
検査から10日後

▼予約方法

エイズ専用予約電話から予約してください。
TEL 76－9977

▼場所

伊那保健福祉事務所

▼費用

個別相談の結果、HIV・性感染症検査が必要と認められる方は免除されます。

令和8年分決算説明会を開催します

伊那税務署個人課税第一部門
TEL 72－2173

税務署・青色申告会では、個人事業主を対象に決算書（収支内訳書）の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、次の日程で説明会を開催します。

▼開催日時

・営業所得または不動産所得関係
【青色申告者】
令和8年12月10日（木）
午前10時～正午
【白色申告者】
令和8年12月10日（木）
午後1時30分～3時30分

・農業所得関係【青色申告者】
令和8年12月11日（金）
午前10時～正午

▼定員

・営業所得または不動産所得関係
【青色申告者】【白色申告者】
各回40人

・農業所得関係【青色申告者】
50人

▼会場

・営業所得または不動産所得関係
【青色申告者】【白色申告者】
伊那市役所1階多目的ホール
（伊那市下新田3050）

・農業所得関係【青色申告者】
JA上伊那本所3階フラワーホール
（伊那市狐島4291）

※先着順のため、定員に達した場合、参加できないことがあります。

こんにちは赤ちゃん

米山　麗華（うるは）ちゃん（中　組）
（智貴・知はやさん）
福島　晶乃（あきの）ちゃん（葛　北）
（弘輝・幸野さん）

ご冥福をお祈りします

下平　吉宏さん（下　平）（83歳）
冨永　志津子さん（柳　沢）（98歳）
吉澤　三代子さん（田　島）（97歳）

10/6(火)～10/8(木) 北海道中川町中学生と交流



中川村と姉妹町村連携を結ぶ北海道中川町の中学２年生 12 人が２泊３日で中川村を訪れました。

中学生同士の交流では、両校の２年生が人狼ゲームや NG ワードゲームで交流を深め、中川町にはない学校給食を一緒に食べました。

そのほか、陣馬形山から伊那谷の特色ある地形を眺めたり、果樹農家でシャインマスカットやリンゴを収穫したり、はちみつ工房を訪れたりと、北海道とは違った文化や生活を体験しました。

10/15(木) 小和田地区試験ほ場の新米を試食しました



村では、小和田地区においてリニア中央新幹線建設工事発生土を活用した基盤整備事業を実施しており、昨年度、試験ほ場として約３ha 分の田んぼを整備しました。今年度からその田んぼで米の作付けを開始しており、この９月に無事収穫を終えました。

リニア発生土を活用した場所では初めての収穫となったことから、お米の味や出来を確認するための試食会を開催し、村、地元、農業委員などの関係者 24 人が参加しました。参加者からは「おいしい」などの声が聞かれました。

今年の成果を活かしながら、今後も引き続き工事を進めていきます。

10/18(日) 誰もが安心して暮らせる村を目指して



第 31 回中川ふれあい福祉広場がサンアリーナで開催され、子どもから高齢の方まで幅広い世代が集い、ふれあい交流を楽しみました。

会場には今年もさまざまなブースが並び、ステージでは手話による歌や、保育園児・小学生による発表、中学校吹奏楽部の演奏などが披露されました。



多くの来場者が訪れ、会場は終始にぎやかな雰囲気に包まれていました。

藤原歌劇団 オペラ・ハイライト 蝶々夫人

ある晴れた日に 最愛の人を待ち続けて…

プッチーニの「蝶々夫人」を藤原歌劇団のオペラ・ハイライトでお楽しみいただけます。

日時・会場 12 月 12 日（土）中川文化センター大ホール
開場 13：30　開演 14：00

チケット 大人 3,000 円　高校生以下 2,000 円　当日券は各 500 円増
※未就学児の入場は不可

プレイガイド 中川文化センター・ニルス（チャオ内）・中川村図書館・ベルシャイン駒ヶ根店・平安堂座光寺店・カフェシフォン

お問い合わせ 中川村教育委員会 TEL：88-1005



つどいの広場 バンビーニ通信

vol.182



バンビーニ20周年記念Week　9/27(日)～10/6(火)

9月27日(日) 記念講演 『笑って学ぶ子育てのコツ』

絵本とおもちゃの専門店キッズいわき・ぱふ 岩城敏之さん

午前17組47人・午後27組48人と多くの方が参加してくれました。子育てを楽しいと思えるような面白くてためになるお話しが聞け、終始笑い声のあふれる会になりました。

お知らせ（バンビーニの12月の予定）

- **出張子育て相談**（こども家庭センターの職員が来ます）
  1日(火)　10:00～11:30　**予約もできます**
- **就業相談**　**予約制**　＊お子さん連れでも相談できます。
  1日(火)　10:00～16:00
- **奏の森に遊びに行こう！**　**予約制**
  11日(金)　10:20～　現地集合
  ＊雨天・荒天の場合は18日(金)に延期します。
- **栄養士さんを囲んでおしゃべり＆相談会**　**予約制**
  14日(月)　10:30～11:30
- **作業療法士さんに聞いてみよう**　**予約もできます**
  12日(土)　11:00～13:00〈最初の30分満井さんのおはなし〉
  22日(火)　10:30～12:30

※急きょ変更する場合もあるので、「バンビーニGoogleカレンダー」または「村LINE公式アカウント」でご確認ください。

つどいの広場バンビーニ　Tel･Fax 88-3201

【利用時間】　月･火･木･金曜日：**10:00**～16:00
土･日曜日･祝日：10:30～15:30
【閉 所 日】　毎週水曜日

みんなのながわ保育園

vol.181

今月は 片桐保育園
「ゆり２組」のみんなです

ゆり２組　男の子４人　女の子４人　計８人



手作りTシャツを着て、
はじめての運動会がんばるぞー!!



8人のカラーが
とっても素敵な子どもたち♪

広報 なかがわ
2026年（令和8年）11
■発行 〒399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045番地1 中川村役場
■編集 広報編集委員会 TEL 0265-88-3001㈹ FAX 0265-88-3890 〔URL〕https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/ 〔Eメール〕info@vill.nagano-nakagawa.lg.jp
■印刷 籠共印刷株式会社

未来へ なかがわ vol.98


市民大会の団体メンバーで(真ん中)


市民大会での行射の様子(左)


3月の大会(前列右から2番目)

倉澤 佳汰（くらさわ けいた）さん（飯沼）
飯田OIDE長姫高等学校 2年（16歳）

― 高校生活はどうですか？
友達が増え、とても楽しいです。高校が工業系なのでいろいろなことを覚えなければいけないのが大変ですが、部活にバイト、休日には友達と遊びに出かけたりと、高校生らしいことを出来ているんじゃないかなと思います。

― 今頑張っていることはなんですか？
主に部活とバイトです。部活は弓道部に所属していて、大会や日々の練習を頑張っています。最近では、あまり正射が出来ているわけではありませんが、新人戦と総体の団体戦で、何回か県大会にも出場できたので、すごく嬉しいです。

― 中川村の好きなところは何ですか？
人と自然です。この村の人達は優しい人が多くて、すごく暖かい村だなぁと思います。飯沼の棚田や渡場のイチョウ並木、高いところから見渡す山々など、自然がきれいなところも大好きです。

― 10年後どうなっていたいですか？
僕は、将来の夢が整備士になることなので、資格を取って、ディーラーの工場か、どこかの整備工場で働いていたらいいなと思います。また、自分が今好きなものやことを、10年後も好きでい続けられたらいいなとも思います。

― 中川村の未来に一言お願いします！
今後、中川村がたくさんの人に認知され、もっと大きく、栄えた村になってほしいです。

なかがわNEWS 中川村 LINE公式アカウントへの登録をお願いします

昨今ニュースなどでも話題となっているサイバー攻撃やシステム障害により、村で導入している各種連絡アプリ（オクレンジャー、コドモン、すぐーる など）が一時的に利用不能となるリスクが想定されています。

万が一、既存の連絡手段が途絶えた際にも、村から住民のみなさんへ迅速かつ確実に緊急情報や大切なお知らせをお届けするため、バックアップ手段として「中川村 LINE公式アカウント」へのご登録をおすすめしています。

災害時の避難情報はもちろん、日常のくらしに役立つお知らせも配信しています。未登録の方は、ぜひこの機会に友だち追加をお願いします。



簡単３ステップ！登録（友だち追加）方法

1. LINEアプリを開く
スマートフォンでLINEアプリを起動します。

2. QRコードを読み込む または 検索する
・QRコード：下のQRコードをカメラで読み取ってください。
・ID検索：友だち追加の「検索」から **中川村** と入力。

3.「追加」をタップして完了！
画面に「中川村」が表示されたら「追加」ボタンを押してください。

中川村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています

LINEで情報を配信
村からのお知らせや緊急情報等をLINEで受け取ることができます。

緊急情報等配信サービス
村・学校からのお知らせや緊急情報等をメールで受け取ることができます。

中川村の人口	【11月1日現在】（ ）内は対前月	人口	男	女	世帯数
		4,514人（±0）	2,173人（±0）	2,341人（±0）	1,731世帯（＋1）

再生紙を使用しております
VEGETABLE OIL INK

くらしの情報12月

税・料金の納期限

後期高齢者医療保険料	第6期	12月25日(金)
国保料	第7期	
介護保険料		
保育料	12月分	
村営住宅料		
水道料		
下水道料		

12月のごみ収集カレンダー

日	曜日	南向地区	片桐地区
1	火	可燃ごみ（赤）	缶（コンテナ）
2	水	資源プラ(紫)、ペットボトル、充電式小型家電	
3	木	不燃物（青）	可燃ごみ（赤）
4	金	可燃ごみ（赤）	
5	土		
6	日		
7	月		可燃ごみ（赤）
8	火	可燃ごみ（赤）	
9	水	資源プラ(紫)、ペットボトル、充電式小型家電	
10	木		可燃ごみ（赤）
11	金	可燃ごみ（赤）	不燃物（青）
12	土		
13	日		
14	月	缶（コンテナ）	可燃ごみ（赤）
15	火	可燃ごみ(赤)	びん(コンテナ)
16	水	資源プラ(紫)、ペットボトル、充電式小型家電	
17	木	不燃物（青）	可燃ごみ（赤）
18	金	可燃ごみ（赤）	
19	土		
20	日		
21	月		可燃ごみ（赤）
22	火	可燃ごみ（赤）	
23	水	資源プラ(紫)、ペットボトル、充電式小型家電	
24	木		可燃ごみ（赤）
25	金	可燃ごみ（赤）	不燃物（青）
26	土		資源ごみ
27	日		
28	月	びん（コンテナ）	可燃ごみ（赤）
29	火	可燃ごみ(赤)	
30	水		
31	木		

※台所などに掲示してお使いください。

チャンネルなかがわ(11ch)12月の番組予定

2日～	9日～	16日～	23日～	30日～	中川村のできごと

デジタル活用支援として、スマートフォンの基本的な使い方を放送しています。
☆放送時間（１日６回）
６時30分～　８時30分～　12時30分～　19時～　21時～　23時～
※番組の切り替えは水曜日の19時です。
※都合により番組が変更になることがあります。

相談あれこれ

●行政相談　総務課 TEL88-3016
〔日時〕12月23日(水)　午前９時～11時
〔場所〕文化センター　小会議室

●子育て相談　こども家庭センターTEL88-3150
〔日時〕平　日　午前８時30分～午後５時15分
〔場所〕こども家庭センター

●結婚相談(要予約)
中川村結婚相談所 TEL080-7073-1438
〔日時〕平　日　午前９時～午後５時
12月1日(火)・15日(火)午後６時～８時
〔場所〕文化センター
結婚相談所の相談予約フォーム ▶

●介護相談　地域包括支援センター TEL88-6177
〔日時〕平　日　午前８時30分～午後５時
〔場所〕地域包括支援センター

●ケアラーズカフェ(要予約)
地域包括支援センター TEL88-6177
〔場所〕Cafe Oak(カフェ オーク)

●心の相談(要予約)　保健センター TEL88-3002
〔日時〕12月10日(木)　午前８時30分～午後５時
〔場所〕保健センター

●教育相談　教育委員会 TEL88-1005
〔日時〕平　日　午前８時30分～午後５時15分
※教育委員会までお問い合わせください

●健康相談　保健センター TEL88-3002
〔日時〕12月9日(水)・23日(水)
午前８時30分～午後５時
〔場所〕保健センター

●空き家と住まいの終活相談
建設環境課環境係 TEL88-3002
〔日時〕毎週金曜日　午前９時～正午/午後１時～午後５時
12月5日(土)予約制　午前10時～午後４時
〔場所〕あきてらす
あきてらす予約フォーム ▶

12月の保健衛生ごよみ

●４・10か月児健診、１歳6か月児健診
〔日時〕12月17日(木)　午後1時～

●視力・尿検査（３歳児）
〔日時〕12月15日(火)　午前９時30分～
場所は全て葛島区民会館です。

●乳がん検診(エコー検診車)
〔日時〕12月10日(木)、
午前９時～11時　午後１時～２時
〔場所〕基幹集落センター

12月マイナンバーカード時間外申請受付・交付日

27日(日) 午前10時～正午　住民係 TEL 88-3018
役場で写真を撮って、カードの申請やカードの受け取りができます。ぜひご利用ください。

12月の当番医

6日(日)	東伊那すこやかクリニック	駒ヶ根市	TEL83-4024
13日(日)	木下医院	駒ヶ根市	TEL82-3712
20日(日)	中谷内科医院	駒ヶ根市	TEL81-1377
27日(日)	こいけハートクリニック	宮田村	TEL96-9810
30日(水)	片桐診療所	中川村	TEL88-2512
31日(木)	前澤外科内科クリニック	駒ヶ根市	TEL83-2151

防災無線の聞きなおしができます　電話番号 0265−88−4221　ご自宅の電話や携帯電話からおかけください。