

異文化メシ

～西アフリカ風カレー～

アフリカの文化を学ぼう！

10月23日(金)

午後7時～9時半頃まで

会場：中川文化センター 2階 調理実習室

みなこいワールドフェスタ
その他イベント情報はコチラ

対象者：どなたでも
※小学3年生以下は保護者同伴

内 容：おうちでもできる「西アフリカ風カレー」づくり。

- ・鶏団子入りピーナッツとトマトのスープ
- ・手作りチーズのフライ

参加費：300円 ※見学のみの方は参加無料

定 員：20名（※見学のみの方は15名）

※村内在住・在勤者優先とします。

持ち物：上履き(子ども用)、エプロン、
バンダナ、筆記用具、手拭タオル、
飲み物

※食物アレルギーについて下記申込書をご確認いただきお申し込みくださいますようお願いいたします。

講師紹介

いいたに ともひろ
飯谷友博さん
2023年3次隊 / 料理隊員
/ ベナン共和国

おくむら ただひろ
奥村忠広さん (駒ヶ根訓練所 職員)
2023年3次隊 / 体育隊員 / カメルーン共和国

【お問い合わせ先】中川村公民館（中川文化センター 内）

住所：〒399-3802 中川村片桐4757番地

担当：公民館長 野上・主事 平田

TEL：0265-88-1005 FAX：0265-88-4005

MAIL：nakakou@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

※講座の詳細やWEB申込はホームページまで→
<https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/site/nakakou/7943.html>

主催：中川村公民館

共催：みなこいワールドフェスタ実行委員会

文化食育講座②「異文化メシ」参加申込書

申込期限：10/16(金)正午まで

お名前	年齢	ご住所（地番までご記入を）	携帯電話番号
代表者			
		【見学のみの方】見学のみご参加の方は参加費無料です。見学のみは15名まで(村内在住・在勤者を優先) 見学のみの名【見学者氏名： _____、_____、_____】	
		【ご注意：食物アレルギー】使用するアレルゲンとなる下記の食材料品目をご確認のうえお申し込みください。 小麦、卵、乳、ピーナッツ、鶏肉、大豆、エビ	