



夏休み特別企画

おやこ料理教室

8月8日(土) 9時～12時

文化センター2階 調理実習室

参加無料!

申込期限日
8/3月

こねて楽しい
食べておいしい

うどんづくり



講師：中川村食生活改善推進協議会のみなさん

対象：どなたでも ※小学3年生以下なるべく保護者同伴

内容：小麦粉・塩・水のシンプルな材料から生地をこね、
伸ばして切るまでの本格的なうどんづくりを学べます。

参加費：200円 定員：30名 (村内に在住または在住の方を優先)

持ち物：上履き(子ども用)、エプロン、バンダナ、筆記用具、手ふきハンカチ、飲み物

※開催通知は携帯電話のショートメッセージでお送りします。

お問い合わせ

主催：中川村公民館

共催：中川村食生活改善推進協議会

〒399-3802 中川村片桐4757番地 中川文化センター内

中川村公民館 担当：野上・平田 TEL：0265-88-1005 FAX：0265-88-4005

MAIL：nakakou@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

※講座の詳細やWEB申込みはホームページまで→

<https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/site/nakakou/7943.html>



文化食育講座①「うどんづくり」参加申込書

申込期限：8/3(月)まで

お名前	年齢	ご住所（地番までご記入を）	携帯電話番号