

広報

# なかがわ



5月12日(火) 飯沼の棚田 田植え

6

## 今月の主な内容

- 土砂災害から身を守ろう P 2
- 第32回中川どんちゃん祭り 8月22日(土) 開催! P 3
- 充電式小型家電の出し方について P 3
- 後期高齢者医療保険の保険料改定 P 4

2026年(令和8年)

No.577



the most beautiful  
villages in japan

中川村  
長野県

# 土砂災害から 身を守るにつ

6月は「土砂災害防止月間」です

## 土砂災害とは

大雨などが引き金となって、山やがけが崩れたり、水と混じり合った土や石が川から流れ出たりすることによって発生する自然災害です。主なものとして、「がけ崩れ・山崩れ」「地すべり」「土石流」などがあります。村内にも土砂災害が発生しやすい区域が多くあり、特に注意が必要な災害のひとつです。

村でも、令和2年7月の豪雨災害では長期にわたる長雨の影響により、道路の崩落や土石流の発生など大きな被害が発生しました。



令和2年7月 豪雨災害

## ハザードマップを 確認しておきましょう

村では、令和7年度にハザードマップの改定を行いました。中小河川の洪水浸水想定区域の指定や、土砂災害警戒区域などの見直しを反映したものになっています。ハザードマップには、土砂災害の危険が生ずるおそれがある土砂災害（特別）警戒区域や河川が氾濫した場合の洪水浸水想定区域（想定最大規模）、指定緊急避難場所・指定避難所などが掲載されています。

村公式ホームページでも確認できますので、災害時に速やかな避難ができるよう、事前に避難先や避難経路などを確認しておきましょう。また、ホームページのみ英語版も確認することができます。

中川村防災  
ハザードマップ  
記事ID:1092



## 防災行政無線の 聞き直しができます

防災行政無線の放送が聞き取りにくかったり、放送内容を再度確認したい場合は、次の番号にかけることで放送内容を確認することができます。

TEL 0265-88-4221

※放送終了後、少し時間を空けてから電話をかけてください。また聞き直しができるのは、放送終了から24時間です。

## 中川村緊急情報等配信 メールサービスへの 登録をお願いします

村では、大雨警報や土砂災害警戒情報が発表された際や、村が避難指示などを発令する際に、村民のみなさんにお知らせする方法のひとつとして、登録制メール（オクレンジャーメール）による情報配信を行っています。また村LINE公式アカウントからも情報発信を行っています。まだ登録をされていない方は、登録をお願いします。

登録方法は、村公式ホームページまたは、ハザードマップをご覧ください。広報なかかわ裏表紙下段の二次元コードを読み取り、登録の手続きを行ってください。

## 防災気象情報の 発表が変わりました

令和8年5月29日から、気象庁から発表される防災気象情報について、それぞれ警戒レベルの数字をつけて発表されるよう

※メールアドレスを変更した場合は、受信できませんので、再登録の手続きをお願いします。登録情報や設定を変更する場合は、受信メール文末のURL（利用者メニューへ）へアクセスし、「お客様情報変更」から行ってください。

になりました。これにより、情報名称がバラバラでどの警戒レベルに相当する情報なのか、わかりにくかったものが明確になり、情報に対応する防災行動がとりやすくなりました。今後出水期を迎えるにあたり、防災気象情報が発表された際の避難行動について、あらためて確認をお願いします。

新たな  
防災気象情報  
について



総務課危機管理係  
TEL 88-3016

## 令和8年5月より 気象の警報などが大きく変わりました

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

POINT! 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

POINT! 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）

POINT! 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

**第32回 中川どんちゃん祭り**  
**8月22日(土)に開催!**  
 [開場午後3時30分] (時刻は予定)  
 [オープニングイベント 午後5時]

5月8日(金)、第32回中川どんちゃん祭り事務局会議を開催し、祭りの開催方針を決定しました。

今年の中川どんちゃん祭りは、昨年に引き続き8月下旬に開催します。また、煙火をメインとした内容とし、多くのおみなさんに打ち上げ花火を楽しんでいただけるよう企画しています。

そのほか、お笑いライブや和太鼓、アフリカンドラムの演奏、子どもたちによるヒップホップダンス、恒例のビンゴ大会など、盛りだくさんの内容を予定しています。ぜひご来場ください。



▼お笑いライブ  
 「時を戻そう」のフレイズでおなじみのお笑いコンビ、「ペコぱ」がステージに登場します!



▼会場

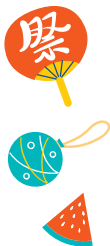
牧ヶ原文化公園

▼主なイベント(予定)

- ・テント市
  - ・ビンゴ大会
  - ・煙火打ち上げ など
- 詳しい内容は来月の広報7月号のほか、村公式ホームページでもお知らせします。

地域政策課むらづくり係

TEL 88-3017



**FANTASY OF CIRCUS** 子どもから大人まで全世界の人々が感動したサーカスがやってくる!

**日時** 7月25日(土) 開場 午後1時30分 開演 午後2時 **会場** 中川文化センター 大ホール

**入場料** 大人2,000円・中学生以下1,000円/当日券は各500円増 **チケット販売** 6/15(月)~

**チケット扱い** 中川村/中川文化センター・ニルス(チャオ内)・中川村図書館  
 駒ヶ根市/ベルシャイン駒ヶ根店 飯田市/平安堂座光寺店  
 松川町/カフェシフォン

**【主催】** 中川村教育委員会

**【お問い合わせ】** 中川文化センター TEL88-1005



**安全な回収のために  
 充電式小型家電の出し方を確認しましょう**

令和8年4月から開始している充電式小型家電の回収において、郡内で回収物から発火するという事案が発生しました。幸い大きな被害には至りませんでした。したが、誤った出し方は火災や重大事故につながる恐れがあります。

つきましては、事故防止のため、充電式小型家電の出し方について、あらためてご確認をお願いいたします。

●**【充電式小型家電】**  
 ・モバイルバッテリー、加熱式たばこ、ワイヤレスイヤホンなど、発火性危険物12製品※リチウムイオン電池のほかに、ニッケルカドミウム電池、ニッケル水素電池などを含む。

●**正しい出し方**  
 ●電池は使い切ってください。  
 充電式小型家電や電池に残留がある状態は、発熱や発火の原因となります。  
 ●電池の端子部分は必ず絶縁してください。  
 テープなどを用いて端子部分を覆い、ほかの金属などと接触しないようにしてください。

●透明のビニール袋に入れてください。  
 45cm×30cm以内の透明のビニール袋に入れて、口をしぼってください。  
 ●ペール缶へは静かに入れ、ふたをしてロックをかけてください。  
 投げ入れたり強く押し込んだりすると、発火の原因となります。また、ペール缶に静かに入れた後は、必ずふたをしてロックをかけてください。

●膨張・変形した電池などは絶対に入れないでください。  
 充電式小型家電や電池に膨張・変形や発火した痕跡があるものは、建設環境課環境係へご相談ください。

みなさんの一人ひとりのご協力が、安全な回収作業と事故防止につながります。  
 今後とも安心・安全な廃棄物処理のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、ご不明な点がございましたら、建設環境課環境係へお問い合わせください。

建設環境課環境係  
 TEL 88-3051

## 後期高齢者医療保険

### 令和8・9年度の保険料率が決定しました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費などを推計して2年ごとに見直されます。

長野県における令和8・9年度保険料率は、後期高齢者の増加や医療費の伸びに加え、現役世代の負担を抑えるための国の制度改正により、長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、次のとおり決定することになりました。

令和8年度の保険料率は、6月下旬に決定し、7月中旬頃に通知書をお送りします。

### 後期高齢者医療の保険料

後期高齢者医療制度では、加入する被保険者一人ひとりが保険料を負担します。

#### ▼基礎賦課額（医療費分）

後期高齢者の医療にかかる費用のうち、被保険者が医療機関などの窓口で支払う自己負担を除いた分を、国や都道府県、市町村が負担する公費で約5割を負担し、後期高齢者支援金（現役世代の保険料から支出）で約4割を負担して、残りの1割を被保険者のみなさんの保険料で負担しています。

### ◆令和8年度の年間保険料

	令和6・7年度	令和8・9年度	令和8年度 (年度ごと算定します)
		基礎賦課額	子ども・子育て支援納付金賦課額 ※新設
均等割額	44,365円	48,827円	1,339円
所得割率	9.45%	8.80%	0.25%
賦課限度額	80万円	85万円	2万1千円

**均等割額**

基礎賦課額  
**48,827円**

子ども・子育て賦課額  
**1,339円**

+

**所得割額**

基礎賦課額 **8.80%**

子ども・子育て賦課額 **0.25%**

所得 - 43万円 ×

=

**年間保険料額**

限度額は  
87万1千円

▼子ども・子育て支援納付金賦課額（子ども分）

子育て世帯を支える新しい分

かち合い・連携の仕組みとして、全世代・全経済主体に、医療保険の保険料とあわせて、令和8年度から徴収されます。

保険料額は、被保険者均等割額（被保険者全員にかかる金額）と、所得割額（被保険者の所得に応じてかかる金額）の合計額になります。また、保険料額は年度（4月から翌年3月までの12か月）で計算され、年度途中で加入された場合は、加入された月の分から計算されます。

### 保険料の計算方法

所得の低い方については、均等割額の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合（軽減後の均等割額）	
	令和8・9年度	令和8年度
	基礎賦課額	子ども・子育て支援納付金賦課額
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 <sup>*</sup> - 1) 以下の場合	7.2割軽減 (13,671円/年)	7割軽減 (401円/年)
43万円 + (31万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 <sup>*</sup> - 1) 以下の場合	5割軽減 (24,413円/年)	5割軽減 (669円/年)
43万円 + (57万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 <sup>*</sup> - 1) 以下の場合	2割軽減 (39,061円/年)	2割軽減 (1,071円/年)

\*給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円（その方が65歳未満の場合は60万円）を超える方の数（給与所得を有する方を除く）の合計をいいます。

### 保険料の軽減

地域のDXを支える新たな力

地域活性化起業人のご紹介

株式会社チエンジホールディングス 佐藤 雅浩 さん



はじめまして。このたびご縁をいただき、総務省の地域活性化起業人という制度を利用して、中川村役場に約1年間携わらせていただくことになりました『株式会社チエンジホールディングス』の佐藤と申します。

例えば、役場での手続きが分かりやすくなることや、書類のやり取りがスムーズになること、地域の情報が必要な方に届けやすくなることなども、立派なDXの一步です。

これからの1年間は、役場内の仕組みづくりに加えて、地域のみなさんとも積極的に関わらせていただきたいと考えています。日常の中で「ちよつと不便だな」「もつとこうなつたらいいのに」と感じていることがあれば、ぜひお話をお聞かせください。その声こそが、これからの取り組みの出発点になります。

所属している会社では自治体のDX（デジタルトランスフォーメーション）支援や地域活性化支援における取り組みをグループ会社も含めて実施しています。これまでの経験を活かし、主に役場における情報システムや業務改善の面から村のみなさんのお役に立てればと考えております。

「DXやIT、デジタル」と聞くと、少し難しく感じる方も多いかもありません。しかし本来は、新しい技術を取り入れることそのものが目的ではなく、「日々の暮らしや仕事を少し便利に、少し楽にすること」が本質です。



「日々の暮らしや仕事を少し便利に、少し楽にすること」が本質です。

地域政策課DX推進係

TEL 88-3017

## 流れ星って何？

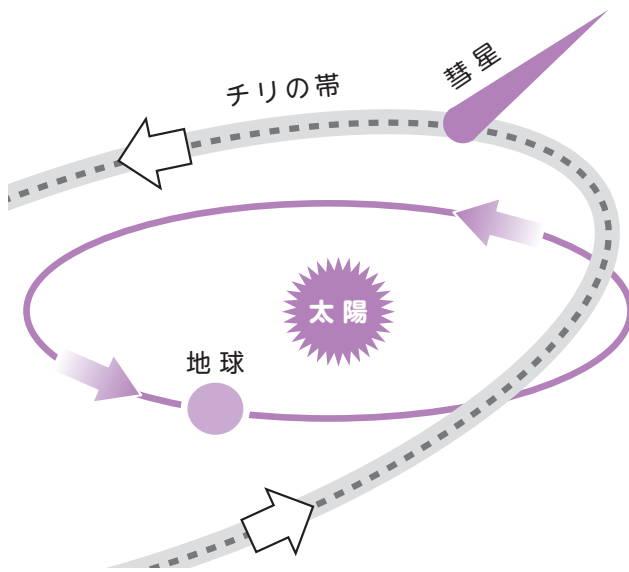
### 流れ星とは？

宇宙空間にある小さなチリ（砂粒程度）が地球の大気圏に飛び込み、空気と激しく衝突して高温で発光する現象です。

### 流れ星の元になるチリとは？

主に「彗星（ほうき星）」が軌道上にまき散らした小さなかけら（数ミリ～数センチ程度）です。

そして、地球が太陽の周りを公転する中で、このチリの帯にぶつかることで流れ星が発生します。



新月と重なるため、観測には好条件！

### 2026年の流星群

- ☆ペルセウス座流星群 8月13日
- しし座流星群 11月18日
- オリオン座流星群 10月22日
- ふたご座流星群 12月14日

### 流星群の名前は？

流星群の放射点がある星座にちなんで名前が付いています。

銀河ドーム

開館日

木・金・土曜日および祝日の前日

5月～11月(夏時間)午後7:30～午後9:30

TEL88-4288(開館時のみ対応)

開館カレンダー



地域指導者安全教育研修会

中川村青少年健全育成協議会

地区、家庭、学級での地域交流活動が活発となるこれからの時期に合わせて、PTA、保護者の方や子どもたちの活動に関わりのある方に聞いていただきたい研修会です。

▼日時 6月24日(水)午後7時～

▼場所 中川文化センター小ホール

▼講師 NPO法人自然体験活動推進協議会リスクマネージャー・キヤンパーズヴィレッジ自然楽校 鈴木 道郎さん

▼内容 地区子ども会での活動や家庭での活動など、すべての活動にはさまざまなリスクがあることを知り、安全対策や事故対応について学びます。

▼対象者 PTAや保護者、地区子ども会代表者、子どもたちの活動に関わりのある方など、どなたでも参加できます。

地域指導者安全教育研修会のお知らせ  
記事ID:13271



中川村男女共同参画  
関連フォーラム

長野県男女共同参画センター  
中川村男女共同参画推進委員会

長野県男女共同参画センター「あいとびあ」が主催するフォーラムのサテライト会場となり、社会で活躍する女性を応援するとともに、自己表現の大切さや多様な価値観・ライフスタイルを尊重することについて学びます。

▼日時 7月4日(土)午後1時30分～

▼場所 中川文化センター 視聴覚室

▼講師 ヘアメイクアップアーティスト・美容家・タレント 小椋 ケンイチさん

▼内容 講演・メイク実演(オンライン)

▼対象者 興味のある方はどなたでも

詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

男女共同参画  
関連フォーラム  
のお知らせ  
記事ID:13270



みんなの健康

保健センター TEL88-3002

はじめましょう！  
「熱中症」対策

■熱中症と体の仕組み

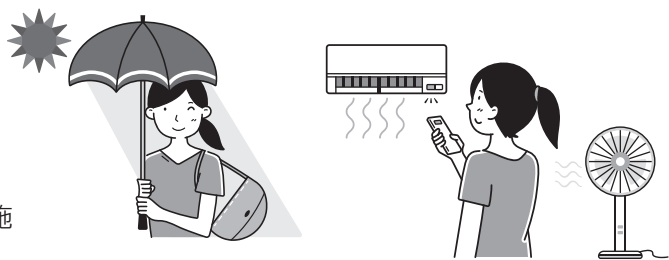
人の体は暑さを感じると熱を発散して体温を一定に保とうとします。熱を発散する方法のひとつが汗をかくことです。汗は血液中の水分・塩分(ナトリウム)などからつくられるため、これらを補給しないまま汗をかき続けると、やがて脱水症状を引き起こし、体液のバランスが崩れます。こうして体にあらわれるさまざまな症状をまとめて熱中症と呼んでいます。

■暑さを乗り切る熱中症対策

<熱中症予防の基本>

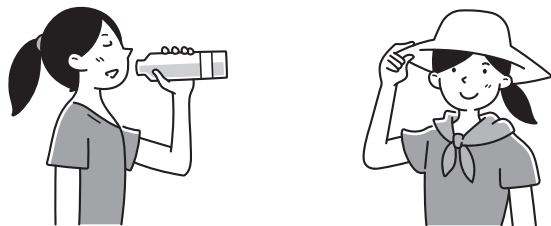
その1 暑さを避ける

- ✓ エアコンなどで温度をこまめに調節
- ✓ 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ✓ 外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ✓ 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ✓ 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ✓ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす



その2 こまめに水分を補給する

- ✓ 室内でも、外出時でも
- ✓ のどが渇く前に、こまめに



■熱中症になりにくい体づくり

熱中症対策には体調を整えることも大切です。気温の変化に対応するためにも、バランスの良い食事や、睡眠、休養をしっかりとって規則正しい生活を心がけましょう。

# 地域おこし協力隊活動記 vol.142 …それぞれの活動から…



**山田 正利**

(隊員歴2年目)

主な業務  
再生可能エネルギー  
による創電事業



**松尾 悠人**

(隊員歴2年目)

主な業務  
農業観光の推進

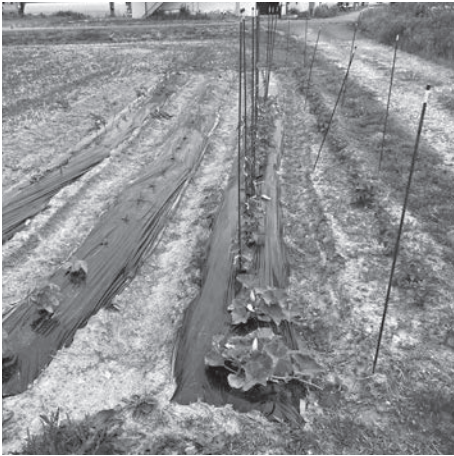


**村田 直子**

(隊員歴1年目)

主な業務  
空き家の調査、活用  
で地域活性化

## 山田 正利



ジャガイモ、サツマイモなど  
10種類ほどを植えました

5月は静岡出張から始まり、東京に行ったり田植えや茶摘みをしたりと、役場の外にいる時間が多い月でした。自宅では野菜の植え付けがほぼ完了しました。おそらく梅雨に入っているであろう6月は、ウチヨウランを探していると思います。ウチヨウランは村の花、天然記念物でもあり環境省により絶滅危惧種にも指定されています。

栽培品種は普通に販売されていますが、貴重なのは野生のもの。かつてのブームの際に乱獲されてしまい、自生地はほぼ壊滅状態なんだとか。もし自生地をご存じの方がいらしたら、こっそりと役場へご連絡いただけませんか。

イナノギクやウチヨウランなど、村にはいくつかの絶滅危惧種が存在しています。地球の環境を守るための再生可能エネルギーは、村の自然や動植物にとってもやさしいものを。これから取り組みを進めるにあたって、忘れてはいけないポイントだと考えています。

## 松尾 悠人



陣馬形山開山祭の様子

陣馬形山登山のすゝめ  
中川村の方は意外と陣馬形山に登った回数が少ない気がします。一度も登っていない方は流石に少数派かと思えますが、協力隊として活動していると、最後に登ったのはもう何年も前という話も聞きます。

僕は仕事柄、毎月2回くらいは山頂まで行きます。やはり車で上まで行けるお手軽さがいいですね。春、夏、秋、冬と表情を変え続ける広葉樹を中心とした森は歩いて登っても車で登っても気持ちがいいですね。

今年は開山祭が行われ、村外からも多くの方にご来場いただいています。これからの時期は山頂のひんやりした風が気持ちよくなってきました。昨年からは山頂を中心に再整備が進んでいる陣馬形山。みなさんも今年はぜひ一度足を運んでみては？

## 村田 直子



部分解体した後にロープを引っ掛け、残った増築トイレ棟を引き倒しているところです。人力でもここまでできる！と実感しました。

ある休日の過ごし方を紹介します。この日は特別に配属先の環境係とその仲間たちの集い、ということでも人が集まったので、家のトイレを人力解体しました。トイレの歴史を紐解くと、二代目トイレは母屋に増築され、今使っているのは三代目トイレでこちらも母屋に増築。今回解体したのは二代目トイレで、既に屋根が落ちて半壊状態でした。壁を取り払い、横架材を切断、最後は綱引きのごとく人力で引き倒し、増築部分をきれいさっぱり解体できました。作業後はBBQで乾杯！至福の休日です。

# おしらせ

## 令和8年度中川村職員採用試験を行います

総務課総務係  
TEL 88-13016

令和9年4月1日付採用予定の職員採用試験を行います。

### ▼採用予定職種及び人数

- ・一般事務（中級） 若干名
- ・保健師 若干名
- ・保育士 若干名

### ▼試験日時および会場

- ・一次試験 7月10日（金）  
午前8時50分集合  
中川村基幹集落センター
- ・二次試験 8月1日（土）  
午前9時から  
中川村役場

### ▼試験申込み手続き

- ・受付期間 6月30日（火）まで
- ・申込書提出先 中川村役場総務課  
（電子申請・郵送可）

詳しくは村公式ホームページをご覧ください。

令和9年4月採用職員  
中川村一般職のご案内  
募集ID:13240



## 国民年金保険料免除などの受付が始まります

住民税務課住民係  
TEL 88-13018

国民年金保険料を納めなかった状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。

- ▼受付開始日 7月1日（水）
- ▼対象期間 令和8年7月分～令和9年6月分

### ▼申請ができる過去期間

申請書が受理された月から2年1か月前まで  
失業などにより保険料を納付することが困難になったものの、申請を忘れていたために未納となっている方は住民税務課住民係または年金事務所へご相談ください。

## ファミリーサポートセンター協力会員養成講座を開催します

保健福祉課子育て支援係  
TEL 88-13150

ファミリーサポート事業は、育児の援助を受けた人（利用会員）と、育児の援助を行った人（協力会員）が会員となり、センターが仲介して会員同士が助け合いを行う事業です。協力会員になるには本講座の受講が必要となります。

### ▼会場

中川文化センター小ホール（2階）

### ▼開催日

7月17日（金）

### ▼受講料

無料

### ▼申込方法

- ① 次のいずれかの方法でお申込みください。
  - ② 申込書（チラシ裏面）をファミサポ事務局（バンビーニ内）または保健福祉課へ提出
- 詳しくは村公式ホームページをご覧ください。

## 「子ども誰でも通園制度」が始まりました

保健福祉課子育て支援係  
TEL 88-13150

子ども誰でも通園制度（乳児等通園支援制度）とは、保護者の就労要件を問わず、保育所などに通っていないお子さんに家庭とは異なる経験や同世代の子どもと触れ合う機会を提供し、子どもの育ちを応援する制度です。

### ▼対象

生後12か月～2歳児（年少組入園前）の子どものうち、保育所に通っていない子ども

### ▼実施園

片桐保育園

詳しくは村公式ホームページをご覧ください。

子ども誰でも通園制度  
（乳児等通園支援事業）  
記事ID:12935



## 山脈狂詩曲～やまなみラプソディ～中川村公演のお知らせ

アートシェア信州（公共ホール創造ネットワークモデル事業）が企画する公演、山脈狂詩曲（やまなみラプソディ）が6月28日（日）中川文化センターで開催されます。アーティストの横山彰乃、外山賀野、海沼優衣3氏によるダンスと音楽がつなぐ道をお楽しみください。チケットは、大人1000円、高校生以下無料で中川文化センター、ニルス（チャオ内）で発売中です。

**日時・会場** 6月28日（日）中川文化センター 開場 午後1時30分 開演 午後2時

**入場料** 大人1,000円、高校生以下無料 **お問い合わせ** 中川村教育委員会 TEL: 88-1005



### すくすくパートナー

#### 養成講座を開催します

保健福祉課子育て支援係  
TEL 88-13150

### すくすくパートナーとは

さまざまな家庭のニーズに  
じ、子どもを短期間自宅で預か  
る地域の子育てプロジェクトです。

#### ▼内容

##### ・養成講座

すくすくパートナーに登録す  
るための研修  
・フロローアップ研修  
すでにすくすくパートナーと  
して登録されている人材に対  
して行う研修

#### ▼日程など

令和8年6月28日(日)  
(上伊那地域)  
場所：伊那市保健センター  
内容：養成講座  
令和8年9月26日(土)  
(諏訪地域)

場所：諏訪圏域内  
内容：養成講座  
令和8年12月12日(土)  
(上伊那地域)  
場所：駒ヶ根市赤穂公民館  
内容：養成講座、フロローアップ研修

#### ▼主催団体

上伊那…こごみのねっこ  
諏訪…つつじが丘学園  
詳細は、主催団体から順次公  
開予定です。

### 歯科口腔健診を 受けましょう

長野県後期高齢者医療  
広域連合保健事業室  
TEL 026-1229-15320

### 長野県後期高齢者医療広域連 合では、高齢者の健康づくり事 業の一環として歯科口腔健診を 行います。

高齢になると、むせこんだ  
り、のどにつかえたりすること  
が多くなり、これらが原因で誤  
嚥性肺炎を起すことがあります。  
お口の健康は、身体の健康へ  
の第一歩です。固いものが食べ  
にくい、入れ歯が合わない、特  
に自覚症状はないがお口の状態  
を確認したい方など、ぜひこの  
機会に受診しましょう。

▼対象者  
・昭和25年4月1日～昭和26年  
3月31日生まれの被保険者  
(令和7年度に75歳の誕生日  
を迎えた方)  
・昭和21年4月1日～昭和25年  
3月31日生まれの被保険者  
(令和7年度に76～79歳の誕生  
日を迎えた方)のうち、直近で  
生活習慣病に係る受診をされ  
た経歴があり、令和7年度に歯  
科医療の受診がなかった方

昭和20年4月1日～昭和21年  
3月31日生まれの被保険者

(令和7年度に80歳の誕生日  
を迎えた方)  
※6月下旬に対象者に案内通知  
と受診券が送付されます。

#### ▼健診期間

7月1日(水)～12月30日(水)

#### ▼費用

無料

※健診により治療が必要な場  
合、その治療費は本人負担と  
なります。

#### ▼対象医療機関

県歯科医師会所属の歯科医院  
(一部病院を除く)

#### ▼予約方法

対象医療機関へ直接予約をお  
願いします。

#### ▼受診時に必要なもの

・受診券  
・資格確認書またはマイナ保険証  
・お薬手帳(ない場合は不要)  
※受診券・被保険者証は受診の  
際、必ずお持ちください。

### 昭和伊南総合病院新病院 建設に係る住民説明会

昭和伊南総合病院  
新病院建設推進室  
TEL 82-2121

### リーフレットなどでもお知ら せていきますとおり、昭和伊南 総合病院新病院建設基本計画を 見直しました。また、その後整 備スケジュールについても見直 しました。そこで見直した基本 計画の内容や整備スケジュール について、次のとおり住民説明 会を開催します。

▼日程  
・令和8年7月6日(月)  
宮田村役場 第4・5会議室  
・令和8年7月8日(水)  
中川文化センター 視聴覚室  
・令和8年7月13日(月)  
駒ヶ根市役所本庁舎2階  
大会議室  
・令和8年7月15日(水)  
飯島町文化館 小ホール

#### ▼開催時間(全会場)

午後6時30分～午後7時30分  
※説明内容は、4会場とも同じ  
内容です。

こんにちは赤ちゃん

小池 珠璃くん (中組)

石岡 美海くん (南原)

(祐弥・愛美さん)

(諒・あんずさん)



#### ご冥福をお祈りします

小林 晶子さん (下平)

加藤 すみ子さん (柏原)

桐崎 和子さん (渡場)

上久保 清司さん (小平)

米山 幸美さん (中央)

宮澤 慎吾さん (牧ヶ原)

(96歳)



## 4/24(金) リンゴ品評会「チャンピオンフジ」で準チャンピオンを受賞報告

昨年11月25日、JA上伊那主催のリンゴ品評会「チャンピオンフジ」が開催され、全23点の出品がある中、横前地区でリンゴ栽培に取り組む山岸さやかさん(中田島)が、見事「準チャンピオン」を受賞しました。

山岸さんは5年前に純二さんと共に中川村で新規就農し、リンゴ栽培一筋に励んでこられました。今回の品評会は、リンゴの産地である上伊那の中でも激戦区とされる品種「フジ」の頂点を決めるものです。夏場の高温や干ばつといった厳しい栽培環境の中、酸味と糖度のバランス、着色、外観の美しさなど、厳しい審査項目をすべて高いレベルで満たしたことが評価されました。ご夫婦二人三脚で培った技術が実を結んだ今回の受賞を弾みに、今後ますますのご活躍が期待されます。



## 5/14(木) 西小学校でお茶摘みが行われました



西小学校では、伝統の茶摘みが行われ、校舎前のお茶の木を囲みました。

1年生から6年生までの縦割り班に分かれ、お茶摘みを行い、お茶摘みが初めての1年生は、上級生に教えてもらいながら、協力し合って丁寧に摘んでいました。

また、地域のボランティアの方々も参加し、子どもたちと交流しながら、伝統のお茶摘みを楽しみました。

収穫したお茶の葉は新茶となり、全校で「新茶を味わう会」を行う予定です。

## 5/14(木)・15(金) 東小学校で田植えが行われました

14日は1・3・4・6年生とみなかた保育園の園児たち、15日は2・5年生が学校東側の水田で田植えを行いました。

当日は好天に恵まれ、子どもたちは元気よく田んぼへ入りました。「冷たくて気持ちいい」と歓声を上げながら、泥の感触を楽しみつつ苗を一本一本丁寧に植えていました。

昨年の経験を生かして手際よく作業を進め、予定よりも早く植え付けを終えることができました。秋の収穫を楽しみにしながら、米づくりへの理解を深める機会となりました。



## 5/21(木) 中川村と大鹿村で「地域生活圏協議会」を設立しました



中川村役場で「中川大鹿地域生活圏協議会」の設立総会を行いました。

この協議会は中川村と大鹿村の両村長をはじめ、林業事業体、農園、旅館、商業、福祉関係などの事業代表者らで構成されており、地域資源の未活用や担い手不足など人口減少で顕在化するさまざまな地域課題を解決するため、行政サービスや民間事業などあらゆる分野で両村の連携を模索していきます。



# バンビーニ

通信



## 5月15日(金) 奏の森へ遊びに行こう!

6組 16人の参加。奏の森で「親子もりっこ」のみなさんと交流しました。丸太やシーソー、ブランコなどの遊具の他に虫の観察、スノキという酸っぱい葉っぱを味わったりと、森ならではの遊びを楽しみました。お昼はもりっこ特製みそ汁をみんなでいただきました。

## お知らせ (バンビーニの7月の予定)

- 村長さんを囲んでおしゃべり会 予約制  
6日(月) 10:30 ~ 11:30
- 出張子育て相談(こども家庭センターの職員が来ます)  
9日(木) 10:00 ~ 11:30
- 就業相談 予約制 \*お子さん連れでも相談できます。  
9日(木) 10:00 ~ 16:00
- 歯科衛生士さんのお話し 予約制  
16日(木) 10:30 ~ 11:30
- 作業療法士さんに聞いてみよう 予約もできます  
4日(土) 11:00 ~ 13:00  
28日(火) 10:30 ~ 12:30 (最初の30分満井さんのおはなし)

※急遽変更する場合もあるので、「バンビーニGoogleカレンダー」または「村LINE公式アカウント」でご確認ください。

◎バンビーニの利用登録はデジタル化し、村LINE公式アカウントからご自宅でも登録・イベントの申込みができます。

## つどいの広場バンビーニ Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日:10:00 ~ 16:00  
土・日曜日・祝日:10:30 ~ 15:30  
【閉所日】 毎週水曜日

# みんなのなかがわ 保育園

vol.176

今月はみなかた保育園「うさぎ組」のみなです

元気いっぱいうさぎ組☆  
楽しいことだ~いすき!! これからもたくさん遊ぼうね♪



うさぎ組(年中)  
男の子5人 女の子5人 計10人





広報  
なかがわ  
2026年  
(令和8年)  
6

発行  
〒399-3892  
長野県上伊那郡中川村大字4045番地1  
中川村役場  
TEL 0265-88-3001(代)  
FAX 0265-88-3890  
編集 広報編集委員会  
印刷 龍共印刷株式会社  
URL https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/  
Eメール info@vill.nakagawa.nagano.jp



ワンアウトランナー 1.2塁チャンス場面



文化祭での写真(右から2番目)



試合後のチームメイトと(一番右)

ときわ りゅうしん  
● 常盤 琉心 さん (牧ヶ原)

駒ヶ根工業高校 2年 (16歳)

— 高校生活はどうか？

部活と勉強の両立で忙しいですが、友達と楽しく過ごしています。友達とゲームしたり、ご飯を食べたりするのが楽しいです。

— 今頑張っていることはなんですか？

野球を特に頑張っています。練習はきついですが、この春の大会では県ベスト8に入り駒工初の夏大会シード権が取れたので夏大会に向けて頑張っていきたいです。

— 中川村の好きなところは？

自然豊かで地域の行事など村民のみなさんが楽しめることが多いところが好きです。

— 10年後どうなっていたいですか？

自分の夢の仕事に就職し、仕事とことん極めていきたいと思ってます。

— 中川村の未来に一言お願いします！

子どもが増えて、地域のみなさんが楽しめる行事をこれからも続けていてほしいと思います。

## 今月の表紙

### 飯沼地区の棚田で田植えが行われました

気持ちの良い青空のもと、飯沼地区の傾斜地に広がる棚田で田植えが行われました。荒廃防止と酒米「美山錦」の栽培から酒造りを通して地域の活性化を図る取り組みとして例年行われています。

田植えは主催の(有)ぱぱな農園と伊那食品工業(株)、米澤酒造(株)、飯沼地区有志などの関係者約80人が参加し、棚田25枚(約112アール)に機械と手植えで苗を植えました。

収穫は9月上旬に行われる予定で、地酒「今錦おたまじゃくし」として商品化されます。

飯沼の棚田は農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に認定されており、さらなる地域振興につながることを期待されます。



中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



LINEで情報を配信  
村からのお知らせや緊急情報等をLINEで受け取ることができます。



緊急情報等配信サービス  
村・学校からのお知らせや緊急情報等をメールで受け取ることができます。

中川村の人口	【6月1日現在】 ( )内は対前月	人口 4,520人(-5)	男 2,176人(+2)	女 2,344人(-7)	世帯数 1,722世帯(+2)
--------	----------------------	------------------	-----------------	-----------------	--------------------

# くらしの情報 7月

税・料金の納期限		
固定資産税	第2期	7月31日(金)
国保税		
介護保険料		
後期高齢者医療保険料	第1期	
保育料	7月分	
村営住宅料		
水道料		
下水道料		

## 7月のごみ収集カレンダー

日	曜日	南向地区	片桐地区
1	水	資源プラ(紫)	
2	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
3	金	可燃ごみ(赤)	
4	土	粗大ごみ・小型家電収集【全村】 午前8時30分～10時まで 詳しくはホームページをご覧ください。	
5	日		
6	月		可燃ごみ(赤)
7	火	可燃ごみ(赤)	缶(コンテナ)
8	水	資源プラ(紫)、ペットボトル、充電式小型家電	
9	木		可燃ごみ(赤)
10	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
11	土		
12	日		
13	月	缶(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
14	火	可燃ごみ(赤)	
15	水	資源プラ(紫)	
16	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
17	金	可燃ごみ(赤)	
18	土		
19	日		
20	月		可燃ごみ(赤)
21	火	可燃ごみ(赤)	びん(コンテナ)
22	水	資源プラ(紫)、ペットボトル、充電式小型家電	
23	木		可燃ごみ(赤)
24	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
25	土		資源回収
26	日		
27	月	びん(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
28	火	可燃ごみ(赤)	
29	水	資源プラ(紫)	
30	木		可燃ごみ(赤)
31	金	可燃ごみ(赤)	

※台所などご掲示してお使いください。

## 相談あれこれ

- 行政相談 総務課 TEL88-3016  
〔日時〕7月22日(水) 午前9時～11時  
〔場所〕文化センター小会議室
- 子育て相談 こども家庭センター TEL88-3150  
〔日時〕平日 午前8時30分～午後5時15分  
〔場所〕こども家庭センター
- 結婚相談(要予約)  
中川村結婚相談所 TEL080-7073-1438  
〔日時〕平日 午前9時～午後5時  
7月7日(火)・21日(火)午後6時～8時  
〔場所〕文化センター

結婚相談所の  
相談予約フォーム ▶



- 介護相談 地域包括支援センター TEL88-6177  
〔日時〕平日 午前8時30分～午後5時  
〔場所〕地域包括支援センター
- ケアラズカフェ(要予約)  
地域包括支援センター TEL88-6177  
〔場所〕Cafe Oak(カフェオーク)
- 心の相談(要予約) 保健センター TEL88-3002  
〔日時〕7月9日(木) 午前8時30分～午後5時  
〔場所〕保健センター
- 教育相談 教育委員会 TEL88-1005  
毎週水曜日 〔場所〕文化センター
- 健康相談 保健センター TEL88-3002  
〔日時〕7月8日(水)・22日(水)  
午前8時30分～午後5時  
〔場所〕保健センター

## 7月の保健衛生ごよみ

- 7・12か月児育児相談  
〔日時〕7月28日(火) 午前9時30分～
- 2歳児育児相談・2歳6か月児育児相談(合同)  
〔日時〕7月23日(木) 午前9時30分～

以上、会場はすべて葛島区民会館です。

## 7月マイナンバーカード時間外申請受付・交付日

26日(日) 午前10時～正午 住民係 TEL 88-3018  
役場で写真を撮って、カードの申請やカードの受け取りができます。ぜひご利用ください。

## 7月の当番医

5日(日)	神部医院	駒ヶ根市	TEL82-3522
12日(日)	座光寺内科医院	駒ヶ根市	TEL82-3222
19日(日)	須田医院	駒ヶ根市	TEL81-5050
20日(月)	北原医院	宮田村	TEL85-2214
26日(日)	かしの実クリニック	駒ヶ根市	TEL98-0590

## チャンネルなががわ(11ch)7月の番組予定

1日～ 8日～ 15日～ 22日～ 29日～ 中川村のできごと

デジタル活用支援として、スマートフォンの基本的な使い方を放送しています。  
☆放送時間(1日6回)  
6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～  
※番組の切り替えは水曜日の19時です。  
※都合により番組が変更になることがあります。