

みんなの居場所・相談できるところ

相談できるところ（村内）

子育て・家庭	こども家庭センター	0265-88-3150	平日 8:30～17:15
福祉・生活	保健福祉課	0265-88-3019	平日 8:30～17:15
健康・発達	保健センター	0265-88-3002	平日 8:30～17:15
学校・不登校	教育委員会	0265-88-1005	平日 9:00～17:00
小中学生	中間教室（校外）	0265-88-1005	利用は要相談
中学生	校内教育支援センター ふらっと	0265-88-3070	利用は要相談
地域福祉・生活	社会福祉協議会	0265-88-3552	平日 8:30～17:30

地域の居場所・相談

大きな玄関	カフェ、こども食堂、フリースクール、宿イベント、ギャラリー、体験、当事者会	090-1869-3722	どなたでもどうぞ 多世代・多文化の交流・活動拠点
奏の森（かなでのもりっこ）	内閣府保育無償化対象施設・フリースクール 親子サークル・音楽スクール・オーガニックカフェ	090-8023-5302	いつでもどなたでも 来森お待ちしております
SAKADONE	キッズスペース・カフェ・宿のある交流の場	0265-98-8288	無料キッズスペースあり
つどいの広場 パンピーニ	子育てひろば ファミリーサポートセンター事務局	0265-88-3201	就学前までの子どもと家族・プレババ プレママ 小学生～シニア世代のボランティア歓迎
不登校を考える親の会アイアイ	不登校・行きしぶり・ひきこもり	080-5143-2798	中川文化センター小会議室 月1回
放課後子ども教室	水曜日：放課後の遊びや体験の場（プレーパーク） 週末：自然体験プログラムやDAYキャンプ	090-3558-5179	小学生対象（週末はご家族でどうぞ） 学校から直接行く場合は要登録
すこやかサポート	子どもの希望に合わせたマンツーマン支援	0265-88-3552	活動日 要相談 対象者 利用基準あり
つるかめハウス	食堂、お弁当、介護予防、畑、多世代	0265-97-1604	食堂、お弁当は予約制
たろう屋	野菜と自然食品・雑貨・本・ギャラリー	0265-88-4111	マンガ・本が読めるブックコーナーあり

子育てサポート・移動

子どもの預かり・送り迎え	中川村ファミリーサポートセンター	0265-88-3201	0歳～中学3年生までの村民 平日8:00～17:00 利用登録制 村民・在勤／小学生以上※小学生のみ不可
送迎サービス	チョイソコなかがわ	0120-14-0852	
村営巡回バス	のっチャオ	0120-14-0852	巡回バス、チョイソコ兼用定期券あり
病気のときの預かり	病児保育とことこ	0265-98-8318	利用登録は保健福祉課へ

村外の相談先（匿名で相談できます）

子ども・家庭	下伊那こども家庭支援センター こっこ	0265-35-8080	開館時間 平日 8:30～17:00 夜間、土・日・祝も電話相談可 緊急対応は24時間いつでも
児童虐待	児童相談所虐待対応ダイヤル「189」	189（いちばやく）	24時間 365日
いじめ、子どものSOS全般	24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）	0120-0-78310（なやみいおう）	24時間年中無休 保護者も相談可
いじめ、虐待、人権問題	子どもの人権110番（法務省）	0120-007-110	平日8:30～17:15
自殺予防	#いのちSOS	0120-061-338（おもい ささえる）	24時間 365日
子ども・若者の悩み	南信子ども・若者サポートネット	080-7442-1539	平日 10:00～18:00 家族も相談可

情報サイト

長野県のフリースクール	kikka☆link ～きっか・リン～	shinshu-freeschool.jp	フリースクール・居場所・イベント
上伊那のこども食堂・居場所	アッチコッチステーション	kodomo-cafe.net	こども食堂・居場所・イベント

なかがわ みんなの居場所マップ

困ったときの相談先や子ども・地域の居場所を紹介しています
気軽に相談したり、遊びにきてください

2026年4月発行 | 発行：中川村こども家庭センター | 作成：中川村居場所マップづくり部会

中川村役場ホームページ
（居場所・相談先の最新情報）



※掲載している情報は一部です



大きな玄関



カフェや宿、フリースクール、こども食堂などを行っています。「こどももなかなかでみんながつながる」を合言葉に、子どもや若者をはじめ、地域のさまざまな人が安心して過ごし、出会い、つながることのできる居場所です。

カフェ 火・水 13:00～17:00 (予約不要)
フリースクール 火・水 13:00～17:00 / 木 10:00～16:00
こども食堂 木曜(毎週) / 金曜(月1回) / 土曜(月1回)
相談・予約 いつでもどうぞ ☎ 090-1869-3722

つるかめハウス



高齢者を中心とした多世代交流の居場所です。つるかめ食堂、だれでもつるかめ、つるかめファームなどの活動があり、子どもも立ち寄って自由に過ごせます。

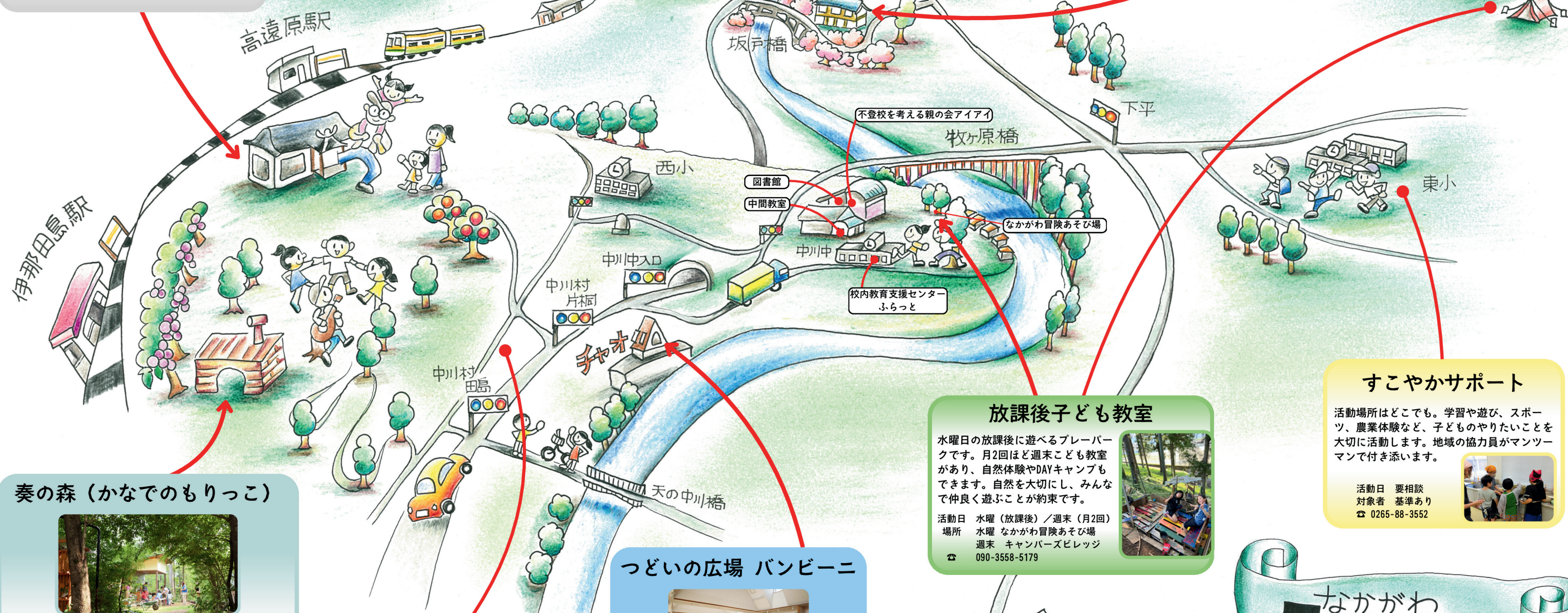
毎週 月・水・金 10:00～15:00 ※祝日は休み
食堂 11:30～13:00 ※要予約
☎ 0265-97-1604

SAKADONE (さかどね)

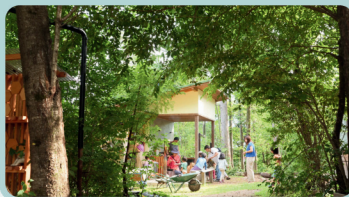


旧坂戸旅館をリノベーションし、子どもたちが安心して過ごせる無料の屋内キッズスペースと、カフェ・食事・直売所を備えた交流拠点として生まれ変わりました。地域の人も、訪れる人も、誰もがゆったりと過ごせる“村のリビング”です。

営業時間：カフェ7時～18時 デイナー予約制
宿15時check in 11時check out
営業日：ホームページもしくはGoogleマップをご参照ください
☎ 0265-98-8288



奏の森 (かなでのもりっこ)



自然保育、フリースクール、音楽スクール、オーガニック給食・カフェを運営。朝の会でやりたいことを決めて、森の木で作ったみんなのおうち、音楽室、遊び場、畑などで1日を過ごします。木曜日は薪火で料理もします。五感で学び、感じる心と丁寧に向き合いながら、生きる力を育みます。

◆2歳～3歳未満 / 水 (他曜日は要相談)
◆3歳～6歳未満 / 月～金 ◆6歳～ / 月～金 (要相談)
保護者同伴の場合は、いつでも来森OK /
☎ 090-8023-5302

たらう屋

自然食品のお店だけど、本やマンガが自由に読めるブックコーナーがあります。ギャラリーでは企画展やオカネイラズマーケットを不定期開催。

営業時間 11:00～18:00
定休日 火曜日
☎ 0265-88-4111



つどいの広場 バンビーニ



チャオの2階にある、赤ちゃんから小学校に上がる前までの子どもとその家族が安心して遊べる所。おしゃべりや情報収集、子育てに関する相談もできます。

開所時間 月・火・木 10:00～16:00
土・日・祝日 10:30～15:30
定休日 水曜日 ☎ 0265-88-3201

放課後子ども教室

水曜日の放課後に遊べるプレーパークです。月2回ほど週末こども教室があり、自然体験やDAYキャンプもできます。自然を大切に、みんなで仲良く遊ぶことが約束です。

活動日 水曜(放課後) / 週末(月2回)
場所 水曜 なかがわ冒険あそび場
週末 キャンパーズビレッジ
☎ 090-3558-5179



すこやかサポート

活動場所はどこでも。学習や遊び、スポーツ、農業体験など、子どものやりたいことを大切に活動します。地域の協力員がマンツーマンで付き添います。

活動日 要相談
対象者 基準あり
☎ 0265-88-3552



なかがわ
みんなの
居場所
マップ

