

# 講演&メイク実演 「働く女性の為の時短メイク」

～性別の枠も、他人の目も超えて、私を楽しむ一歩を～

令和8年

7月4日(土)

13:30～15:30

(受付 13:00～)



小椋ケンイチさん  
(おぐねえー)

タレントとして、テレビや、YouTube、通販番組などで活躍。LGBTQ関連の発信も行う美容家・メイクアップアーティストで、30年以上のキャリアを持ち、女優やタレントなど400名以上のヘアメイクを担当。Tokyo Girls Collectionでも話題を集める。飯田市産業親善大使として地域産業の発信にも尽力し、企業の商品開発支援や一般向けのメイク講習など幅広く活動している。

ヘアメイクアップアーティスト  
美容家・タレント(飯田市出身)

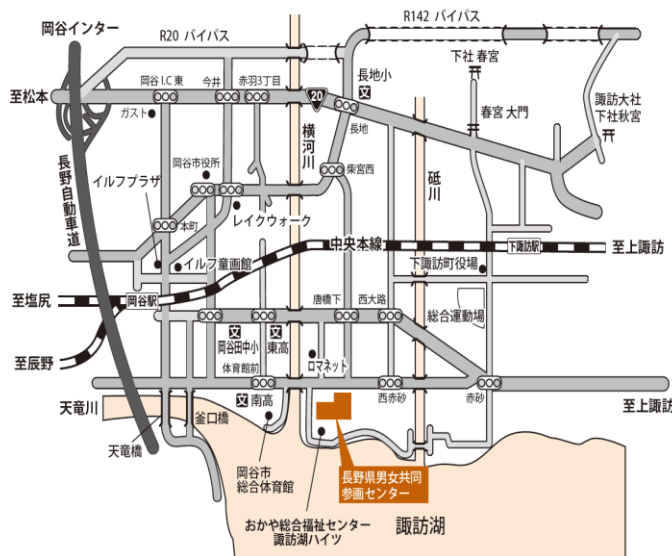
① 長野県男女共同参画センター  
“あいとぴあ”ホール 定員100名

② パブリックビューイング会場

長野市、岡谷市、飯田市、須坂市、伊那市、駒ヶ根市、中野市、千曲市、東御市、御代田町、下諏訪町、中川村、松川町、阿南町、飯綱町  
(会場詳細は裏面に記載)

\* 託児は須坂市、駒ヶ根市、中野市会場のみ。  
(託児無料、事前にお申し込みが必要です。)

③ 後日配信 開催後にYouTubeで2週間の視聴ができます。(事前お申し込みが必要です。①②の会場と両方の申し込みはできません。)



申込期限：令和8年6月26日(金)まで

主催：長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

申込み詳細は裏面



## ①会場

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” ホール  
 岡谷市長地権現町4-11-51 (長野県諏訪湖環境研究センターと同住所)  
 (表面地図をご参照ください)



## ②パブリックビューイング会場のご案内

※申込先と会場とは、電話番号が異なる所があります。

| 市町村名 | 会場名/所在地 (申込先電話番号)  | 定員 | 託児 |
|------|--|----|----|
| 長野市  | 長野市勤労者女性会館しなのき 203/長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1<br>*駐車場なし。公共交通機関、有料駐車場をご利用ください。(026-237-8303) | 16 | 無  |
| 岡谷市  | カルチャーセンター IT研修室 /岡谷市中央町1-11-1 イルプラザ3階<br>(0266-23-4811 内線1363)                     | 20 | 無  |
| 飯田市  | 丘の上結いスクエア2階 ムトスぶらざ 多目的ホール/飯田市東和町2-35<br>(0265-22-4560)                             | 80 | 無  |
| 須坂市  | 須坂市人権交流センター/須坂市大字小山1264-4 (026-245-0909)   | 30 | 有  |
| 伊那市  | 伊那市役所 501会議室/伊那市下新田3050 (0265-78-4111内線2157)                                       | 30 | 無  |
| 駒ヶ根市 | 市民交流活性化センター「アルパ」/駒ヶ根市中央3-5 (0265-83-2111)  | 40 | 有  |
| 中野市  | 中野市人権センター/中野市三好町1-4-27 (0269-26-2287)  | 30 | 有  |
| 千曲市  | 千曲市役所 3階 301大会議室/千曲市杭瀬下2-1 (026-273-1111)  | 70 | 無  |
| 東御市  | 東部人権啓発センター3階大会議室/東御市県288-3 (0268-64-5902)  | 40 | 無  |
| 御代田町 | 御代田町役場 2階 庁議室/御代田町大字馬瀬口1794-6 (0267-32-3112)                                       | 20 | 無  |
| 下諏訪町 | 下諏訪町役場 庁舎 4階 講堂/下諏訪町4613-8 (0266-27-1111 内線257)                                    | 30 | 無  |
| 中川村  | 中川文化センター視聴覚室/中川村片桐4757 (0265-88-1005)  | 30 | 無  |
| 松川町  | 松川町中央公民館えみりあ/松川町元大島3720 (0265-36-2622)   | 20 | 無  |
| 阿南町  | 阿南町役場 2階会議室/阿南町東條58-1 (0260-22-2270)   | 20 | 無  |
| 飯綱町  | 元気の館 つどいの部屋/飯綱町大字牟礼1989 (026-253-6560)   | 30 | 無  |

※託児は未就学児童対象、定員各5名(先着順)



## 申し込み方法 下記フォームからお申し込み下さい

<https://forms.office.com/r/iKF77fYUgy>

申し込み期限：令和8年6月26日(金)

申込2次元コード→



収集した個人情報は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。



## 電話でのお申し込み(会場参加)必要事項

申込み先 TEL:0266-22-5781 または、各市町村サテライト会場 (上記表中の電話番号)

|                           |   |                      |                          |
|---------------------------|---|----------------------|--------------------------|
| ① 氏名                      | ② 住所<br>(〇〇市△△町まで記載 番地不要)   | ③ 年代<br>(30代や40代などで) | ④ 電話番号<br>※緊急の連絡等に使用します。 |
| ⑤ 参加会場                    | 会場市町村名 後日配信のお申込みは、上記フォームをご利用ください。   |                      |                          |
| ⑥ 託児の希望<br>(須坂市、駒ヶ根市、中野市) | お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日(西暦)をお知らせください。<br>※お子さんに発熱や体調不良などの症状がある場合、託児をご利用いただけません。<br>おむつ等必要なものをお持ちください。 |                      |                          |



## 問い合わせ先

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” TEL:0266-22-5781 FAX:0266-22-5783  
 E-mail: aitopia@pref.nagano.lg.jp <https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html>

