



## 自然の音を 探しに行こう

自然の中にあるさまざまな素材に触れながら、自分だけの音やリズムを奏でてみよう!

# 4/29 WED

13:30-14:30

### 天のなががわ 河川公園 (チャオ裏)

※雨天時: 中川村農業観光交流センター  
〒399-3802 長野県上伊那郡中川村片桐3969

- アーティスト/海沼優衣
- 要申込/定員15名
- 申込先/中川村教育委員会  
☎0265-88-1005
- 持ち物/空のペットボトル(サイズは問わない)・トイレットペーパーの芯



## 北アルプスを眺めて▲

山に踊らされるわたし、  
カラダであそぶ in リンリンパーク

青空の下、カラダを動かすって気持ちいい。  
デタラメに踊っちゃうのっておもしろい。いつの間にか「あなただけのダンス」に変わるかも? 運動不足と感じている方も、ダンス未経験でも大歓迎。

# 5/16 SAT

13:30-14:30

### 松川中央公園 リンリンパーク

※雨天時: すずの音ホール  
〒399-8501  
長野県北安曇郡松川村84-1

- アーティスト/横山彰乃
- 要申込/定員20名
- 申込先/すずの音ホール  
☎0261-62-2481

申込フォーム



# アートシェア信州 ART SHARE SHINSHU

申し込み  
受付中



# WORKSHOP

2026年6月からスタートする  
本公演に先立ちキャストやスタッフによる、  
ワークショップを開催します!



## スタッフ体験 ワークショップ

「山脈狂詩曲～やまなみラプソディー～」公演に向けた舞台製作のワークショップ。舞台スタッフとともに、舞台装置や演出の仕組み、照明、音響のセッティングを学びながら、舞台づくりの工程を体験してみよう! 公演がどのように形づくられていくのか、その裏側を知ることができる特別な機会!

# 5/17 SUN

14:00-15:00

### 伊那文化会館 大ホール

〒396-0026 長野県伊那市西町5776

- ファシリテーター/舞台スタッフ
- 要申込/定員15名
- 申込先/伊那文化会館  
☎0265-73-8822

対象年齢  
中学生以上



## チェロの音って どんな色?

夜の美術館でチェロの音色を聴いてみませんか? 同じ音を聴いても感じることは人それぞれ。気持ちを色にしてみよう。そのほかチェロの体験コーナーも!

# 5/30 SAT

18:30-20:00

### おぶせミュージアム・ 中島千波館

〒381-0201  
長野県上高井郡小布施町大字小布施595

- アーティスト/外山賀野
- 要申込/定員10名
- 申込先/おぶせミュージアム・中島千波館  
☎026-247-6111

### [注意事項]

- お申し込みは各会場ごとにお申し込みください。(申込先着順にて受付) ●お子さまから大人までどなたでもご参加いただけますが、低学年以下のお子さまには保護者の付き添いをお願いします。※伊那文化会館開催のスタッフ体験ワークショップのみ中学生以上です。 ●汚れても良い、動きやすい服装でお越しください。
- 当日は時間に余裕をもってお越しください。 ●諸般の事情により、イベント内容の変更または中止となる場合があります。