



# ひだまり

下伊那赤十字病院広報誌

vol.101

2026年1月発行



## 『家族関係調整』研修会が開催されました

10月29日(水) 看護を必要とするケア対象者を抱える家族について理解し、家族支援の在り方を学ぶ研修会が、長野県看護大学成人看護学柳原清子 教授をお招きし行われました。

飯伊の看護・介護・福祉職に従事されている方々に参加していただき、実りある研修会となりました。



## 介護医療院クリスマス会

12月17日(水)介護医療院にてクリスマス会が行われました。

入所者の方には職員手作りのクリスマスカードをプレゼント、職員のギター演奏や合唱もあり、最後に入所者家族の方も一緒にXmasソングを歌って、短い時間でしたが楽しいクリスマス会となりました。



## 第61回日本赤十字社医学会総会で優秀演題として表彰

2024年10月に、第60回日本赤十字社医学会総会が仙台で開催されました。779演題の中から優秀な演題が10題選出され、当院の作業療法士が発表した「摂食嚥下障害専門入院開設への取り組み」が優秀演題として選ばれ、第61回日本赤十字社医学会総会にて表彰されました。



当院において10年以上に渡る摂食嚥下障害への取り組みについて近況を含み報告した内容であり、長年にわたり院内で取り組んできた活動が赤十字で認められた荣誉ある賞でした。この場をお借りして皆様に御礼申し上げますとともに、これからも専門知識を高めチームと共に地域の皆様の健康に尽くして参りたいと思います。

ありがとうございました。

リハビリテーション技術課 作業療法士 山下 圭一

## もの忘れ相談会開催のお知らせ



最近もの忘れが気になる  
病院に行った方がいいのかな？  
家族のもの忘れが心配・・・認知症かも？



もの忘れの事を「どこかに相談したい・・・」と思われたことはありませんか？  
当院の認知症初期集中支援チーム（オレンジチーム）職員が、お話をお聞きします。

相談時間は1組30分、ご予約は不要で相談料は無料です。

どうぞお気軽にお越しください。

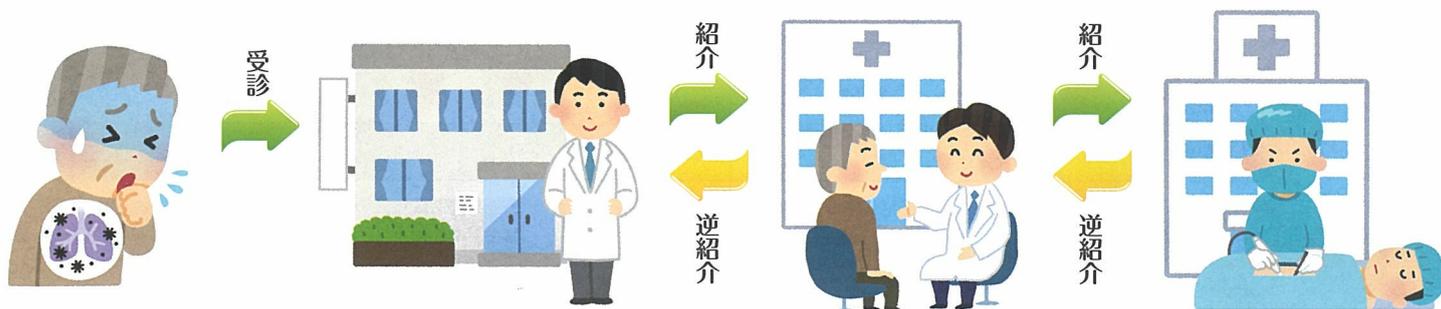
※2月以降の開催日は、毎月第4水曜日の9時～12時です。

お問い合わせ先

下伊那赤十字病院 地域連携課内 オレンジチーム

☎ 0265-36-7048（平日9時～16時）

## 地域の医療資源は限られているため、 各医療機関は役割を分担し、連携して地域医療を支えています。



### かかりつけ医 (診療所)

- 日常的な診察や健康管理・相談等に対応
- 症状に応じて適切な病院を紹介

### 下伊那赤十字病院 (地域型病院)

- 高齢者に多い疾患（肺炎、骨折等）の治療やリハビリに対応
- 飯田市立病院で治療を終えた方を受け入れ、安心して社会復帰・在宅復帰できるまでを支援

### 飯田市立病院 (広域型病院)

- 大きなケガや病気など、高度・専門的な医療に対応
- 症状が安定した方には、今後のリハビリや在宅復帰支援のため、地域型病院への転院調整を実施

- ・ 当院は長野県が策定した「医療提供体制のグランドデザイン」の中で示された地域住民の暮らしを支える「地域型病院」として、今後も下伊那地域の地域包括ケア体制を支える役割を担います。
- ・ 当院には地域包括ケア病床が34床あり、急性期の治療後にすぐ在宅や介護施設に移行するには不安のある方等を対象に、患者さんご家族と一緒にリハビリ計画を考え、幅広い専門職種のスタッフが連携し、患者さんが安心して住み慣れた地域で生活できるようサポートしています。

## 地域住民の皆さまにお願いしたい事 ～上手な医療のかかり方とは？～

- ・ 現在、飯田下伊那地域の高度・専門医療を支えている飯田市立病院に軽症の患者さんが集中することで業務が多忙となっており、待ち時間が長くなる事や医療従事者に過度な負担が生じることで、本来の病院の役割が発揮出来ない懸念が指摘されています。
- ・ 飯田下伊那地域の医療機関と連携体制をご理解いただき、ご自身が体調を崩された時は、**まずはかかりつけ医を受診し**、必要に応じて紹介状を書いてもらい、当院を含めた地域型病院や広域型病院を受診する等、**上手な医療のかかり方を心がけていただくようお願いいたします。**

令和6年4月より医師の働き方改革が始まり、時間外労働時間の上限規制が適用されています。現在の医療は、医師の長時間労働によって支えられていますが、医療従事者には大きな負担となっています。これからも医療従事者が活躍し続けるためには、働きやすい環境を整えていくことが必要です。**体調不良やけがで受診を迷った時は、#7119へ電話して専門スタッフにご相談ください。**

## 耳鼻いんこう科からのお知らせ

花粉症患者さんが増える**2・3月のみ**木曜日の夕方診療を再開いたします。

診療時間は17時～19時で予約制となります。

**ご予約・お問い合わせ先**

**☎ 0265-36-2255 (平日12時～16時)**

# 外来診療担当医表

2026年1月1日現在

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 総合診療科 呼吸器内科	午前	栗原	細田・網野	栗原・細田	網野	栗原
	午前 総合診療	白子 (9:00~)	市立医師 (9:15~)		横田 (10:00~) 藤田医大医師 (月1回)	
	午後		栗原			
	夕方診			交替制 (第1・2・4週)		
	呼吸器					細田
◎午後／予約制 ◎夕方診、呼吸器内科：完全予約制						
小児科	午前	岩波	岩波	岩波	岩波	岩波
	午後		岩波			岩波
	夕方診			岩波		
	予約	予防接種		予防接種		
・午後／14:00~16:30まで ・夕方診：16:00~18:30まで ◎予防接種：予約制、14:30~15:30まで						
外科 消化器外科	一般	森下	柘植	柘植	森下	白子 診療9時~
	消化器					森下 (第2・4週)
◎消化器外科：14:00~16:00まで (受付15:30まで)						
整形外科	午前	後藤 受付11時まで	後藤 受付11時まで		後藤 受付11時まで	後藤 受付11時まで
		柴田 (完全予約制) 診療10時~	柴田 (完全予約制)	柴田 (完全予約制)		横井 診療10時~ / 受付11時まで
	午後				後藤 (予約制)	横井 (予約制)
◎午後：木曜 14:00~15:00まで、金曜 15:00~16:00まで (両日とも手術で診療開始が遅れる場合あり)						
耳鼻いんこう科 専門外来 のみこみの外来	午前	横田	岩下	横田	岩下	横田 (第1・3~5週)
	午後					横田 (第1・3~5週)
	夕方診			横田	横田※2・3月のみ	
	専門	めまい・横田	補聴器・横田		睡眠時無呼吸・横田	
	のみこみ		細田／横田			
◎午後／予約制 (当日予約も可)、14:30~16:30まで ◎夕方診／予約制 (当日予約も可)、17:00~18:30まで ◎めまい、睡眠時無呼吸／予約制、14:30~16:30まで ◎補聴器／完全予約制、14:00~16:30まで ◎のみこみの外来／完全予約制						
産婦人科		山田				
皮膚科 ★受付10:30まで				菅谷 (完全予約制)		
眼科 ★受付10:30まで				山梨大医師		
精神科・心療内科 ★受付13:00~13:30まで						木下 (第2週のみ)

- ご注意**
- 受付時間は原則 8時00分~11時30分、診療開始は受付時間の30分後からとなります。なお、診療科・曜日によって異なる場合があります。
  - 急な体調不良で、平日午後受診を希望される場合はお電話にてご相談ください。  
 但し、医師の状況により希望に添えない場合もありますので予めご了承ください。
  - 休診日：土曜日、日曜日、祝日、5月1日、12月29日~1月3日
  - ★諸事情により、急遽休診や代診等になる可能性があります。予めご了承ください。
  - ★上記担当表は変更される場合がありますので、病院ホームページにてご確認ください。

