

いざ、というときのために。

みんなで一緒に考えてみよう、

参加無料
申し込み
不要

自主防災を 学ぼう！

3月11日 水 19:00～20:00

同時開催イベント 18:00～18:50

会場：中川文化センター 視聴覚室（中川村片桐4757番地）

今年の公民館講座「郷土を学ぶ会」では、学習テーマとして「中川村と自然環境」に目を向けて開催してきました。今回は、災害に備える自主防災について学びます。豊かな自然に囲まれた中川村では、どんな災害を想定して備える必要があるのでしょうか？中川村に暮らす私たちが今からできる自主防災の取り組みや地域防災について学び、一緒に防災について考えてみましょう！

自主防災を学ぼう！ 19:00～20:00

1 講座「自主防災を学ぼう！」

講師：小松 剛（こまつたけし）さん <伊那市役所>

◆人と防災未来センター Disaster Manager ◆一級危機管理士

2 質問コーナー「聞いてみよう！防災のこと」

防災の困りごと等、講師の小松さんへ聞いてみよう！みんなで学びを深めよう！

同時開催イベント 18:00～18:50

1 非常食体験 どんな味なんだろう？非常食を食べてみよう！

2 ワークショップ 「防災ゲーム」体験会（伊那北高校学際コース考案）

詳細HPはコチラ：<https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/site/nakakou/8298.html>

お問合せ 電話：0265-88-1005

メール：nakakou@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

主催：中川村公民館

共催：中川村役場総務課危機管理係

協力：はりねずみの会(防災サークル)



自主防災への第一歩！

まずは、ここから！

其の壹

「中川村防災ハザードマップ」を確認しよう！

ご自宅や職場がどのような危険エリアにあるかをみてみましょう！

- ・天竜川の浸水想定：氾濫した際、水に浸かるかもしれない場所
- ・土砂災害警戒区域：土や石が大雨や地震で崩れる危険がある場所

＜ハザードマップの入手方法＞

- ・中川村役場の公式サイトでPDFが見られます。→
- ・役場で紙の地図をもらうことも可能です。



其の貳

「情報収集手段」を確保しよう！

村役場からの情報を、以下のどれか（できれば複数）に登録・設定して受信しましょう！

＜メールで受信【オクレンジャー】の受信登録＞

- ① nakagawa@pasmal.jpに空メールを送信（右QRコードから簡単に送信可能）
- ② 役場から届いたメール本文のURLをクリック
- ③ 「お客様情報登録」画面で、お住まいの地区や欲しい情報等を選択
- ④ 内容確認と利用規約への同意をして、登録作業は完了です！



＜スマホアプリLINE【中川村LINE公式アカウント】のお友達登録＞→

LINEのホーム画面から検索枠をタップし、「長野県中川村」または「@nakagawamura」を検索して友だちに追加しましょう！



＜防災行政無線（戸別受信機）＞ ※受信機がちゃんと鳴るか、電池切れ等を確認しましょう！

防災無線音声確認サービス TEL：（0265）88-4221 ※放送後24時間聴くことができます！

＜長野県防災アプリ（信州防災アプリ）への登録＞

※詳細はコチラ↓

「信州防災アプリ」のメリット！

- ・長野県内の災害情報をプッシュ通知で受信
- ・所在地のハザードマップを地図上で確認
- ・避難所の開設・混雑状況をリアルタイム把握
- ・電波がない場所でもオフライン地図や、防災手帳などの利用が可能です！



其の参

公民館講座「自主防災を学ぼう！」に参加してみよう！

※詳細は表面のチラシをご覧ください。みなさんのご参加をお待ちしています。