



かみいな

特集

第12回
キャリア教育かみいな交流会 ————— P4
in 辰野町

2026.1
Vol. 105

上伊那の人口／175,633人
(男／86,704人 女／88,929人)
世帯数／76,739世帯
(2025年12月1日現在)



CONTENTS

- 新年のごあいさつ・広域連合議会11月定例会 ————— P1・2
上伊那広域連合人事行政の運営等の状況
- 今だからこそ上伊那の仕事とくらし ————— P3
- 第12回キャリア教育かみいな交流会 in 辰野町 ————— P4
- クリーンセンター八乙女からのお知らせ ————— P5
- 上伊那広域消防本部からのお知らせ ————— P6
- リチウムイオン電池を使用した
充電式小型家電、分別回収開始のお知らせ ————— P7



上伊那広域連合 イメージキャラクター
アルプスくん

上伊那地域の安全を守るため
橋梁点検を実施しています
みなさまの安全な暮らしを守るために、上伊那
地域全体の道路施設（橋・トンネル等）を定期
的に点検しています。

写真：上伊那広域連合発注の橋梁点検の様子
(令和3年撮影)

発行 上伊那広域連合

〒396-0025
長野県伊那市荒井3500番地1 いなっせ3F
TEL.0265-78-2500 FAX.0265-73-5867
E-mail:info@union-kamiina.jp
ホームページ http://www.union-kamiina.jp/

新年のごあいさつ



広域連合長
白鳥 孝

にも影響を及ぼす身近な課題です。ごみの正しい出し方や、ごみ減量化・資源化につきましても、住民・企業の皆様の取組みを引き続きお願いいたします。

この地域の発展のためにには、今まで取り組んできた「若者人材育成」「若者人材確保（U.I.Jターン）」、移住・定住事業を引き続き推進していくことが重要です。都会に人口や産業が集中するのではなく、地方で働き暮らすというライフスタイルが見直されてきており、地方に戻りたい、住みたいという若者も増えています。リニア中央新幹線と三遠南信自動車道の開通によるメリットを上伊那でも活用してこの流れを止めない

この地域の経済を活性化させるためには、上伊那地域が連携して行動することが大切です。引き続きよろしくお願ひいたします。

上伊那広域連合は、8市町村が力を合

広域消防においては、いつ起こるかわからぬ大規模災害に備えた連携強化を図ることともに、火災予防対策を推進し、火災、救急等の迅速な対応に努め、住民の皆様の「安全・安心」の確保に向け取り組んでまいります。

ごみ処理施設につきましては、今年度でクリーンセンター八乙女の基幹改良工事が終了いたします。上伊那クリーンセンターとともに、今後も安全で安定的な稼働に努めてまいります。ごみの問題は地球温暖化

本年が、皆様にとりまして、穏やかで希望

に満ちた幸せな一年でありますことを願います。

新規の課題に取り組んでまいります。

正しい出し方や、ごみ減量化・資源化につきましても、住民・企業の皆様の取組みを引き続きお願いいたします。

広域連合議会11月定例会が開催されました

11月定例会が11月20日に開催されました。また、条例案件1件、予算案件1件の計2件が上程され、原案のとおり可決されました。

議案第1号

「上伊那広域連合火災予防条例の一部を改正する条例について」

林野火災注意報や林野火災警報の的確な発令等について所要の改正を行うものです。

議案第2号

「令和7年度上伊那広域連合土木振興事業特別会計第1回補正予算について」

事業費の増によるものです。



上伊那広域連合人事行政の運営等の状況

「上伊那広域連合人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和6年度の職員の任用、給与、服務等の概要を公表します。

1 任免及び職員数に関する状況

(1) 採用及び退職の状況

令和6年度 採用者数	4人
令和6年度 退職者数	4人

※再任用職員は含めていません

(2) 職員数の状況(各年4月1日現在)

	一般行政職	消防職
令和5年度	36(21)人	201(2)人
令和6年度	33(21)人	204(2)人
増減	-3(0)人	+3(0)人

※()内は派遣職員

2 給与の状況

(1) 級別職員数の状況(令和6年4月1日現在)

一般行政職

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	事務局長 事務局次長	課長 所長	課長補佐 所長補佐	係長 副主幹	主査 技術主査 主任	主事 技師	主事 技師 書記
職員数	2人	6人	4人	9人	8人	2人	2人
構成比	6.1%	18.2%	12.1%	27.3%	24.2%	6.1%	6.1%

消防職

区分	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級
標準的な職務内容	消防正監 消防監	消防司令長	消防司令	消防司令 消防司令補	消防士長	消防副士長	消防士
	消防長 消防次長	課長 署長	課長補佐 署長補佐	係長 専門官	主査 主任	主事	主事 書記
職員数	2人	9人	14人	43人	95人	16人	25人
構成比	1.0%	4.4%	6.9%	21.1%	46.6%	7.8%	12.3%

(2) 職員給与費の状況(令和6年度予算)

(千円)

職員数 (A)	給与費			1人当たり 給与費年額(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	
237人	932,016	188,695	396,834	1,517,545
				6,403

(3) 平均給料月額、平均年齢(令和6年4月1日現在)

	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	343,045円	45歳 6月
消防職	327,301円	41歳10月

3 勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間、休憩時間の状況(標準的なもの)

勤務時間		休憩時間
始業時刻	終業時刻	
午前8時30分	午後5時15分	正午から午後1時まで

4 分限及び懲戒処分の状況

分限処分者数	0人
懲戒処分者数	0人

5 職員の服務の状況

職務専念義務、信用失墜行為の禁止、守秘義務、 政治的行為の制限、争議行為等の禁止他(違反0件)
--

6 福利厚生及び公務災害補償制度の状況

健康診断等受診者数	237人
職員互助会の設置	会員237人
公務災害の認定	0人

7 利益の保護の状況

区分	件数
勤務条件に関する措置の要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申立ての状況	0件

積水樹脂グループ 積水樹脂プラメタル株式会社

【会社概要】辰野町に本社を構え、創業50年以上の歴史を持つ当社は、アルミと樹脂を組み合わせた複合板「プラメタル」の開発・製造・販売を行っています。建築内外装・鉄道車両・店舗看板等の建材のほか、工事現場や解体工事など多様な分野で採用され、国内でも数少ない複合板専門メーカーの一つとして確かな地位を築いています。また、地域との協働や環境に配慮した製品開発にも積極的に取り組んでいます。

【会社の特長】

- 設計から製造まで自社で一貫して行っているため、高品質で顧客の要望に応じた柔軟な対応ができます。
- 日々の製造プロセスや既存製品の改良にも力を入れ、持続可能なモノづくりを推進し、次世代に向けた製造技術の発展にも積極的です。
- 環境にやさしい素材選びやリサイクル、省資源化に取り組み、自然環境への負荷にも配慮した改善を続けています。

ここがポイント!!

働きやすい環境づくりに注力。最新の自動化設備を導入し、効率的かつ安全なものづくりを推進! 社員が安心して長く活躍できる企業です。



【総務部】
藤村さん

若手職員に インタビュー!!



板倉さん
【商品開発部】
入社1年目
新卒入社

Q1 会社を選んだきっかけは?

東京の就活イベントでの出会い。

2023年、東京で行われた上伊那広域連合の就活イベントで今の会社を知りました。ものづくりに携わる仕事がしたいという思いがあり、辰野町で製造に関わることを知って入社を決めました。

Q2 成長したなと思う時は?



視野が広がり、社会の動きを意識するように!!

学生時代はあまり見なかったニュースを、仕事の一部として自然にチェックするようになりました。社会や市場の動向を意識する習慣がつき、物事を広く考えられるようになりました。

Q1 仕事のやりがいは?

スムーズな生産につながる喜び。

自分が手配した資材で工程が順調に進むときに達成感を感じます。後輩に仕事を教える機会も増え、頼られるようになつたこともやりがいの一つです。



Q2 成長したなと思う時は?

“教わる側”から“教える側”へ。

入社当初は先輩に頼っていましたが、今では自分から情報を共有し、後輩をサポートする立場に。経験を積む中で、仕事に対する責任感も大きくなりました。

Q3 今後の目標は?

部署全体を理解できる “オールラウンダー”に!!

今の部署では材料調達を担当していますが、在庫管理や工程管理など、部内の全ての業務をこなせる人材になりたいです。

Q4 プライベートは?

趣味は県外へのお出かけ。

休日は県外へ出かけてライブやカフェ巡りを楽しんでいます。自然が多く空気のきれいな上伊那の環境が好きで、リフレッシュするのに最適です。今後は好きなことを全部やっていきたいと思っています。



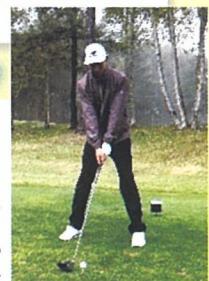
今回紹介するのは、辰野町にある積水樹脂プラメタル株式会社です。社員一人ひとりが誇りを持って働く職場づくりに取り組む一方で、地元のお祭りや高校の看板製作など、地域とのつながりも大切にしています。取材を通して、環境に配慮したものづくりや、若手社員の挑戦を後押しする温かい社風が伝わってきました。



Q3 職場の雰囲気は?

部署間の連携がスムーズで、相談しやすい。

実験で他部署の協力を得る場面も多く、お願いがしやすいです。コミュニケーションが活発で、風通しの良さを感じています。



Q4 休日の過ごし方は?

趣味を通じて リフレッシュ。 そばと温泉が癒し…

自転車が好きで松本まで走ることもあります。また、最近はゴルフを始めました。そばが好きで箕輪町の「水車家」にはよく行きます。温泉も好きで「ながたの湯」はお気に入りの場所です。



青木さん
【業務部】
入社7年目
新卒入社



社員一人ひとりの工夫と会社全体の連携が、製品の品質や安全なものづくりにつながっていることを感じました。地域や環境への配慮も大切にする社風が印象的で、安心して長く働ける職場だと実感しました。

積水樹脂プラメタル 株式会社
長野県上伊那郡辰野町小野795-1
<https://www.plametal.co.jp>



思
い
を
馳
せ
て
み
ま
せ
ん
か?



今年で12回目を迎えたキャリア教育かみいな交流会。2014年から上伊那8市町村で順番に開催しており、今年は辰野町で開催されました。参加者は、辰野中学校、辰野高校、つくば開成学園高校、信州豊南短期大学の学生と大人、合わせて総勢340名!オープニングセレモニーでは、辰野南小学校の児童による南小太鼓が大いに会場を盛り上げました。メインのトークセッションでは「自分の未来に思いを馳せてみませんか?」をテーマに、中学生が緊張しながら司会進行をして、多様な世代や異業種の方が交ざり、それぞれの思いや夢を語る時間になりました。



【交流会概要】

◆オープニング：辰野南小学校「南小太鼓」

◆取り組みの発表：

辰野東小学校「地域学習の取り組み」

辰野中学校「キャリア教育の取り組み」

◆トークセッション：

自分の未来に思いを馳せてみませんか?

「大人」「子ども」という立場や肩書を超えて幅広い年齢で「自分の未来に思いを馳せる」トークセッション(辰野中学校2年生、辰野高校、つくば開成学園高校、信州豊南短期大学の生徒が参加)

【トークテーマ】●進路や受験について

- 働くことについて
- 夢について
- 生きること

◆クロージング：来賓総評

郷土愛プロジェクトのホームページは右記のQRコードから▶▶▶



【参加者感想】

中学生

自分は司会を務め、始まるまでは不安でしたが、社会人のみなさんが積極的な発言をしてください、スムーズに進行を行うことができました。お話をしている最中や終わった後などに「司会上手だったね!」「びっくりしちゃったよ」などほめていただき、すごくうれしかったし、自信がつきました。

中学生

大人たちは、こんなこと考えて仕事をしているんだと思いました。とても楽しく、勉強の時間になりました。私は、将来の自分がどのように生きているのか、楽しみです!

高校生

「生きることはどういうことか」という話題で皆さんの話を伺って私は軽く考えすぎていたなと思いました。明日があるかわからないと思い、毎日一生懸命生きようと思いました。トークセッションも楽しかったです。

短大生

現在、自分が就活中で、自分と何度も向き合って何がしたいのか分からず、将来が見えないということに不安を抱いていましたが、グループの中に40代でやっと人生の軸ができるという方がいて、目の前のことを一生懸命やって何かのきっかけでやりたいことが定まることがあるので焦らなくても大丈夫ということを教えていただけて良かったと思います。

大人

中学生・高校生が大人と語り合うという形式がとても良かったと思います。大人と話すという緊張の中で自分のことを語る中学生・高校生が頼もしく思いました。

クリーンセンター八乙女のごみ受け入れ休止について

不燃・粗大ごみ処理施設のクリーンセンター八乙女(箕輪町)では、令和5年度から令和7年度までの3か年の計画で、老朽化した設備の更新等のため、基幹改良工事を行っています。これに伴い、前年度に引き続き、ごみの受け入れを休止します。

令和7年度のごみ受け入れ休止月は、
令和8年2月の1ヶ月間です



※休止期間中は、粗大ごみの持ち込みはできません。不燃ごみの収集については、お住まいの市町村から配られている「ごみ収集カレンダー」等でご確認いただけます。



皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

折角のお休みに、「急な歯の痛み」「歯が欠けた」「仮歯がはずれた」など
お困りになつたことありませんか?

上伊那口腔保健センターでは、
休日緊急歯科診療所を開設しています。



休日緊急歯科診療所 受付時間:午前8時30分~午前11時30分

診療日 曜日・祝日・年末年始

※年末年始診療日:12月30日、31日、1月1日、2日、3日、4日



※受診の際は、電話でお問い合わせのうえ、マイナンバーカード(保険証)、お薬手帳をご持参ください。

なお、継続した歯の治療は行えませんのでご了承ください。

[上伊那口腔保健センター]

住所:伊那市山寺298-1(伊那市保健センター内) 電話番号:0265-78-8510

2026年度 上伊那医師会附属 准看護学院の生徒募集

本学院は、保健師助産師看護師法に基づき、昭和27年に、上伊那医師会によって設立された准看護師養成所です。今まで、多くの卒業生が上伊那地区を中心に各地で活躍しています。

① 出願資格 中学校卒業 又は 中等教育学校前期課程修了程度の学力を有するもの(年齢不問)

③ 試験 ○国語 ○数学 ○選考面接

② 出願手続 (1)日程 (2)受験料10,000円 ※郵送の場合は現金納入
※出願書類を持参の場合は現金納入

④ 修業年度 2ヵ年



⑤ 卒業後の資格

- (1) 准看護師試験 受験資格
- (2) 看護師養成所(進学課程)受験資格
(中卒の場合は実務経験3年必要)

⑥ 問合せ先 必要な書類等は、下記へお問い合わせください。
⑥ 上伊那医師会附属准看護学院 T396-0014
長野県伊那市孤島4176番地

※詳しい情報は上伊那医師会ホームページからご覧いただけます。 <https://web.kamiina-isikai.or.jp/nursing-school>



Tel.0265-72-2856
Fax.0265-72-7321





上伊那広域消防本部 からのお知らせ



知っていますか?「林野火災注意報」 屋外での火気の取り扱いに注意!!

大規模林野火災を受け、林野火災に係る制度が見直されます!

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した林野火災は、延焼範囲が約3,370haとなり、国内では約60年ぶりとなる大規模な林野火災となりました。

この火災を受けて、国は検討会を開催し、報告書をとりまとめ、令和7年8月29日付けで、今後の消防防災対策の推進について通知を全国へ発出しました。

通知により、上伊那広域消防本部では火災予防条例の改正を行い、令和8年1月1日から気象状況により「林野火災注意報」を発令します。

上伊那管内においては昨年4件の林野火災が発生しています。

林野火災は下草や落ち葉に燃え広がりやすく、乾燥していると風にあおられて一気に拡大します。山間部では消火活動が難しく、鎮火にかなりの日数を要することもあります。火災原因の多くは、たき火やごみの焼却など人為的なものがほとんどです。林野火災が発生しないよう、火災予防にご協力ください。



岩手県大船渡市合足地区の林野火災

林野火災注意報

林野火災が発生しやすい時期において、降雨のない日が続いている等の乾燥時に「林野火災注意報」が発令される場合があります。

注意報発令時は、なるべく、たき火・火入れ等は行わないでください。



なるべくたき火は行わない



火災警報

林野火災注意報の発令中、または林野火災注意報の発令が無くとも、火災警報の発令基準に至った場合には、必要に応じて「火災警報」が発令されます。



たき火禁止



火災警報発令時は、たき火・火入れ等が禁止されます。

※違反した場合は、30万円以下の罰金または拘留(消防法第44条)に処される場合があります。

上伊那広域消防本部 予防課

〒396-0025 長野県伊那市荒井4606-1

TEL: **0265-72-0119**

FAX: 0265-72-0712

Mail: yobou@union-kamiina.jp

各消防
署の
問い合わせ先

- 伊那消防署
0265-76-0119
- 箕輪消防署
0265-79-0119
- 高遠消防署
0265-94-5119
- 伊南北消防署
0265-81-0119
- 辰野消防署
0266-41-0119
- 伊南南消防署
0265-89-1119

リチウムイオン電池を使用した充電式小型家電の分別回収を始めます

令和8年4月スタート!!

1

回収するものは

充電式小型家電(12製品)を『発火性危険物』として回収します。

【回収する12製品】



※コードレス掃除機および電動工具は、バッテリーのみを対象とします。

バッテリーが外せないコードレス掃除機は、パイプを外した本体部分のみを対象とします。

※「上記12製品以外の充電式小型家電から取り外したバッテリー」や、「リチウムイオン電池などの充電式の乾電池(単体)」も回収の対象とします。

(ただし、いずれも膨張・変形したもの、発火の痕跡があるものは対象外)

※「加熱式たばこ」には、充電不要の使い捨て型加熱式たばこも含みます。

2

回収日は

拠点回収です。各市町村の「びん・缶」や「ペットボトル」などの資源物回収日に回収します。

3

出し方は

電池を使い切り、透明のビニール袋に入れて、口をしばってください。

ビニール袋のサイズは45cm×30cm以内とします。

バッテリーや充電式の乾電池など、端子部分が露出している場合は、必ずテープなどで絶縁処理をしてください。

注意! 膨張・変形したもの、発火の痕跡があるバッテリー等は絶対に入れないとください。
処分の方法については、市町村の窓口にお問い合わせください。



※上記イラストは全てイメージです。

あなたの『学びたい』を応援します

2026年4月入学生受付中

3月16日(月)まで

1科目だけ
学びたい

仕事・家事育児の
合間に学びたい

大卒資格

ネットやTVで
学習したい

豊かに
暮らしたい

職場研修・
自己啓発したい

全部
OK!



資料請求
はこちら

放送授業の
お試し視聴

放送大学
長野学習センター

長野県諏訪市諏訪1-6-1
☎ 0266-58-2332

【放送大学(1983年設置)】は、文部科学省・総務省共管の正規の通信制大学です。