

# 高齢者憩いの家（望岳荘お風呂）

## 【村民】感謝月間のお知らせ

原油価格・物価高騰は中川村でも暮らしに大きな影響を及ぼしています。そこで、少しでも村民の皆さんが暖かく清潔に生活できるよう、高齢者憩いの家（望岳荘お風呂）を「**あったかシェアスポット**」として開放します。施設内で日中ゆっくり暖かく過ごすこともできますので、この機会にぜひご利用ください。

### 場 所

高齢者憩いの家（望岳荘お風呂）：中川村大草 4 4 8 9 番地

### 期 間

令和 8 年（2026 年） 2 月 1 日（日）から令和 8 年（2026 年） 2 月 2 8 日（土）

※休館日を除く

### 時 間

午前 1 1 時から午後 7 時 3 0 分（受付終了）

※午後 4 時以降、土日祝日は望岳荘玄関から入館してください。

### 感謝月間中の利用料金

中川村民 7 0 歳以上の方：無料

中川村民 7 0 歳未満の方：100 円（中学生以下無料）

### 注意事項

割引が適用されるのは村に住所を有する方のみです。 利用する際には住所が中川村であることが確認できる マイナンバーカード・免許証などの証明書を提示してください。

※住所の証明ができない時は通常料金でのご利用となります。

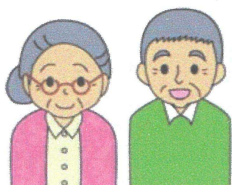
### お問合せ先

中川村役場 保健福祉課 社会福祉係

長野県上伊那郡中川村大草 4045-1

TEL：0265-88-3019（課直通）

e-mail：wel-chiiki@vill.nagano-nakagawa.lg.jp



# みんなで防ごう高齢者の事故

## 冬に多い入浴中の事故！



急な血圧の変動が、溺水事故につながります

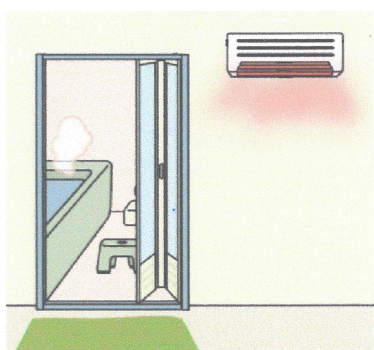
＜血圧に影響する因子＞

- ・ 急激な寒暖差
- ・ 風呂の水圧
- ・ 急に立ち上がる
- ・ 食後、飲酒後
- ・ 医薬品の副作用



寒い冬は  
特に注意！

## ＜入浴中の溺水事故を防ぐために＞



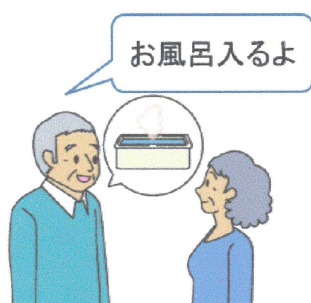
脱衣所は暖めておく



浴槽からは  
ゆっくり立ち上がる



食後・飲酒後は  
入浴禁止



入浴前に家族に一声掛けておく

入浴時間が長い  
全く音がしない  
大きな音がした



高齢者の入浴中は注意しておく