

高齢者憩いの家（望岳荘お風呂）

【村民】感謝月間のお知らせ

原油価格・物価高騰は中川村でも暮らしに大きな影響を及ぼしています。そこで、少しでも村民の皆さんのが暖かく清潔に生活できるよう、高齢者憩いの家（望岳荘お風呂）を「**あったかシェアスポット**」として開放します。施設内で日中ゆっくり暖かく過ごすこともできますので、この機会にぜひご利用ください。

場 所

高齢者憩いの家（望岳荘お風呂）：中川村大草4489番地

期 間

令和8年（2026年）2月1日（日）から令和8年（2026年）2月28日（土）

※休館日を除く

時 間

午前11時から午後7時30分（受付終了）

※午後4時以降、土日祝日は望岳荘玄関から入館してください。

感謝月間中の利用料金

中川村民70歳以上の方：無料

中川村民70歳未満の方：100円（中学生以下無料）

注意事項

割引が適用されるのは村に住所を有する方のみです。 利用する際には住所が中川村であることが確認できるマイナンバーカード・免許証などの証明書を提示してください。

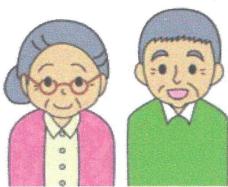
※住所の証明ができない時は通常料金でのご利用となります。

お問合せ先

中川村役場 保健福祉課 社会福祉係

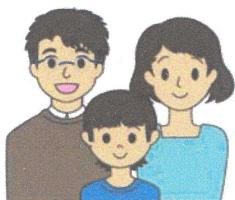
長野県上伊那郡中川村大草4045-1

TEL：0265-88-3019（課直通） e-mail：wel-chiiki@vill.nagano-nakagawa.lg.jp



みんなで防ごう高齢者の事故

冬に多い入浴中の事故！



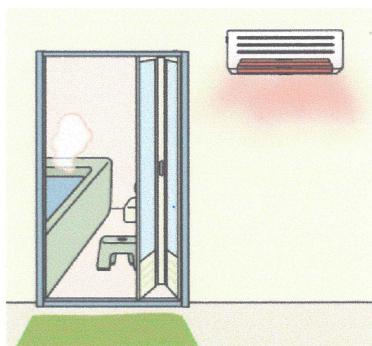
急な血圧の変動が、溺水事故につながります

＜血圧に影響する因子＞

- ・急激な寒暖差
- ・風呂の水圧
- ・急に立ち上がる
- ・食後、飲酒後
- ・医薬品の副作用



＜入浴中の溺水事故を防ぐために＞



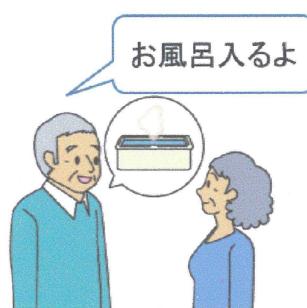
脱衣所は暖めておく



浴槽からは
ゆっくり立ち上がる



食後・飲酒後は
入浴禁止



入浴前に家族に一声掛けておく

お風呂入るよ
入浴時間が長い
全く音がしない
大きな音がした



高齢者の入浴中は注意しておく