

広報

なかがわ



11月17日（月） 渡場のイチョウ並木

12

2025年(令和7年)

No.571

今月の主な内容

- 中川村この1年 P2・3
- 村・教育委員会功労者表彰 P4・5
- 駆けつける消防団員 P6
- 新しい民生委員・児童委員のみなさん P7



the most beautiful
villages in japan

中川村
長野県

令和7年 中川村この1年

2025年もあと少し。村では、今年もたくさんのイベントが開催されました。みなさんにとってどんな1年だったでしょうか。1年間のできごとを写真とともに振り返ります。

第31回 中川村バレー祭 ②



宮下村政3期目スタート ④



令和7年 中川村成人式 ①



飯沼の棚田 田植え ③



NPO法人「日本で最も美しい村」連合 定期総会in伊那市高遠町・中川村 ⑤



第18回 武田信玄狼煙リレー ⑦



二子玉川小学校疎開児童帰京80周年 中川人形保存会特別公演 ⑨



中川村歴史民俗資料館 新築改修工事 竣工式 ⑪



第31回 中川どんちゃん祭り ⑥



東小学校稲刈り体験 ⑧



第50回 中川村文化祭 ⑩



令和7年度

中川村功労者表彰



左から、富永和夫さん、北島靖生さん

北島
靖生さん
(渡場)

昨年12月、村の将来を担う子どもが充実した学びを広く享受できるよう、奨学基金の資金として村へ多額の寄附をいただき、村の教育振興に多大な貢献をいただきました。

感謝状

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止、リニア発生土運搬に係る国県関連機関・JR東海・関係住民などとの課題解決、集合住宅「ラ・メゾン中組」の建設、「チヨイソコなかがわ」など公共交通の充実、新たな学校づくりプロジェクトの立ち上げなど、村の発展に尽くされたその功績は多大です。

平成29年6月から令和7年6月までの2期8年間、副村長を務められました。

この間、村長を補佐し、村の財政健全化に寄与されました。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止、リニア発生土運搬に係る国県関連機関・JR東海・関係住民などとの課題解決、集合住宅「ラ・メゾン中組」の建設、「チヨイソコなかがわ」など公共交通の充実、新たな学校づくりプロジェクトの立ち上げなど、村の発展に尽くされたその功績は多大です。

表彰状

富永 和夫さん (南原)

自治功労

令和7年度中川村功労者表彰式が11月11日(火)、中川村基幹集落センターで行われました。受賞者は次の方々です。

行政事務標準文字を導入します

令和8年1月から村の住民登録システムなど主な業務システムで使用する文字を「行政事務標準文字」に変更します。これは、現在、国が進める全国の自治体の主要な業務で取り扱うシステムの共通化・標準化の一環です。

今まででは自治体ごとにシステムで管理する文字が異なるため、効率的な行政サービスの実施や大規模災害発生時の迅速な対応の妨げになっていました。この状況を解消し、来るべきデジタル社会に適応した事務処理を実施できるよう、統一規格が導入され、全ての自治体で同じ文字が使えるようになります。

これにより、村が発行する住民票の写し、各種証明書やお知らせなどに記載される氏名や住所などの宛名情報の文字の形・デザインが一部従来のものと変わることがあります。

▼変更日 (予定)
令和8年1月5日 (月)
なお、戸籍上の文字に関しては、これまでと同じ文字であり、字形は変わりません。
詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

文字の字形
(デザイン)が
変わります
記事ID:12472



どのように
変わるので
すか?

部首の大きさ、曲げはねの違い、
一部の長さの違いなど、
デザインの差(「字形」の違い)
の範囲内で変わる場合があります。
漢字の骨組み(「字体」の違い)
は変わりません。

字体は同じだが
字形(デザイン)が変わる例

| | | | |
|---|---|---|-----------------------|
| 硬 | → | 硬 | 文字構成要素の大きさの違い |
| 雪 | → | 雪 | 文字構成要素内の画の長さの違い |
| 湾 | → | 湾 | 文字構成要素内の画の接続、非接続の違い |
| 空 | → | 空 | 文字構成要素内の画と画の接続、非接続の違い |



令和7年度中川村教育委員会功労者表彰式が11月12日（水）、中川文化センターで行われました。受賞者は次の方々です。

表彰状

湯澤 幸一さん（美里）

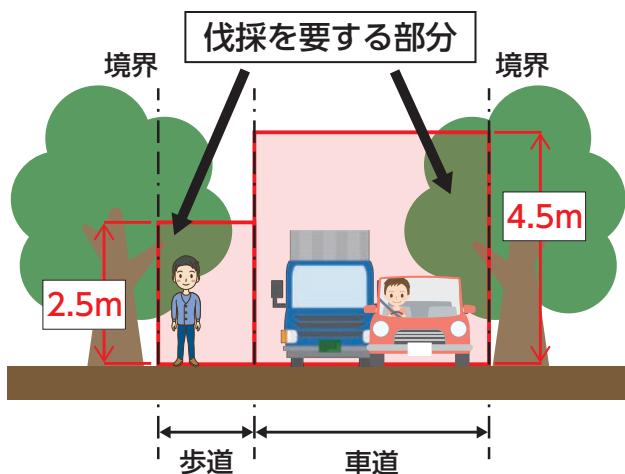
平成19年4月から9期18年間、文化財調査委員を務められ、その間、文化財調査委員長として16年間その重責を担われました。

特に、平成30年度には歴史民俗資料館周辺施設検討委員会において、関係者の意見をまとめ、歴史民俗資料館の新築改修実施にご尽力いただきました。

湯澤 幸雄さん（中組）

平成21年4月から8期16年間、文化財調査委員を務められました。

平成23年度には、文化財調査委員が中心となり「中川村の文化財五十選」の編集に携わり、現地調査など、その豊かな経験と見識を活かし、村の文化財保護・保存、活用の取り組みにご尽力いただきました。



これらが原因となり、歩行者や車両に事故があった場合、**樹木の所有者が賠償責任を問われること**があります。

道路に張り出した 樹木などの枝払いや 伐採のお願い

▼お願い

道路に張り出した樹木・竹（支障木）によって、歩行者および車両の通行の支障となることや道路標識・カーブミ

道路パトロール時や緊急の場合などには、道路通行の支障となっている樹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

▼参考法令

・民法717条

「土地の耕作物等の占有者及び所有者の責任」

・道路法第43条

「道路に関する禁止行為」

建設環境課建設係
TEL 88-13051

ラーガ見えなくなる事例が発生しています。私有地から張り出している樹木・竹などは、村が伐採することはできません。所有者の方が、道路に張り出した部分を切る（伐採、せん定）など適切な管理をお願いします。

豪雨による水防活動

今年は団員が出動するようないまざと災害は発生していません。

| 年度 | 出動内容 | 地区 | 出動団員 |
|-------|-------|------|------|
| 令和4年度 | 搜索出動 | 片桐地区 | 36名 |
| 令和5年度 | 搜索出動 | 片桐地区 | 89名 |
| 令和6年度 | その他火災 | 大草地区 | 60名 |
| | その他火災 | 葛島地区 | 5名 |
| | 搜索出動 | 四徳地区 | 44名 |

村内での出動記録

中川村消防団では、村内で発生した火災、水防活動、人命捜索などに対し迅速に対応してきました。近年における主な出動記録は次のとおりです。

このほかにも…

消防団が避難誘導を行うときは、かなり危険が差し迫った状況です。みんなの命を守るために、早急の避難をお願いします。

火災予防広報のための巡回のほか、地区防災訓練や煙火警戒、保育園の避難訓練に出動するなど、防火・防災の啓発活動にも力を入れています。

令和7年度は11月末までに村内で消防団が出動した火災は発生していません。年末には団員が夜警を実施して火災予防の啓發に務めます。

TEL
88-13016
総務課危機管理係

令和8年 中川村消防団出初式 (分列行進) のお知らせ

日付 令和8年1月11日(日)
時間 午後2時30分から
場所 チャオ西側道路

ぜひ団員の勇壮な分列行進を沿道からご覧ください！

◎子ども消防団員募集

団員と一緒に行進してくれる保育園児を募集します。事前の申し込みは不要です。詳細については、保育園を通じてご案内させていただきます。



大切なものを失つてしまわぬよう、引き続き小さな心がけによる火災予防にご協力をお願いします。

消防団に入り、共に村を守りましょう

現在、中川村消防団は174人（うち、O B団員で構成される特別消防団61人、特別女性団員11人）で活動しています。

団員数は条例定数の200人を下回っており、団員1人にかかる負担は年々大きくなっています。

団では団員負担の軽減および実践的な訓練を行う目的で、村操法大会を中止しました。

これから年度末にかけ、団員が新入団員の勧誘活動を行います。仕事や家庭がある中で、非常勤の特別地方公務員として地域のために活動する消防団には、多くの団員の存在が欠かせません。

入団対象者のみなさんは、団員が個別にお誘いをさせていただきます。ぜひ団員の話を最後まで耳を傾けていただき、入団について前向きにご検討ください。

伊南救助訓練の様子



中川村消防団第一分団模擬火災訓練



新しい民生委員・児童委員のみなさん

任期満了に伴う民生委員・児童委員の一斉改選により、12月1日付けで16人のみなさんが厚生労働大臣から委嘱されました。併せて中川村福祉事務調査委員を村長から委嘱しました。任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。新しい民生委員・児童委員のみなさんのお名前と担当地区は次のとおりです。なお、正副会長は12月2日の民生児童委員協議会において、それぞれ選任されました。



米山 千年さん(沖町)
担当:沖町・八幡平



松下 春男さん(葛北)
担当:葛北・柳沢



澤田 健司さん(横前)
担当:横前・針ヶ平



吉澤 みち子さん(中組)
担当:中組



佐々木 文英さん(下平)
担当:北組・下平



宮脇 昌志さん(飯沼)
担当:美里・飯沼



富永 秀昭さん(竹ノ上)
担当:小平・竹ノ上・小和田



南澤 初子さん(柏原)
担当:柏原・渡場



中川 正章さん(南陽)
担当:三共・南陽・桑原



田中 美恵子さん(中田島)
担当:中田島・南田島



山本 真一さん(田島)
担当:田島



栗山 恵美子さん(中通)
担当:中通・上前沢



小林 邦子さん(中央)
担当:中央



傳宝 美穂さん(八幡平)
担当:片桐地区



湯澤 美保さん(中組)
担当:南向地区



小笠原 尚子さん(牧ヶ原)
担当:牧ヶ原・南原

福祉に関する相談は、担当地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

保健福祉課社会福祉係
TEL 88-13019

「中川村AIチャットボット」が回答します

住民のみなさんのお問い合わせに対する利便性の向上などを目的に、AIチャットボットを運用しています。チャット形式で質問を入力するとAIが最適な回答を表示するもので、24時間365日ご利用できます。

※メンテナンス時などを除く。
▼利用方法

①中川村LINE公式アカウント内のメニューから「AIチャットボット」を選択してください。

②質問事項を入力、送信してください。

③質問事項をAIが解析し、あらかじめ登録された回答を表示します。

▼ごみ分別機能について

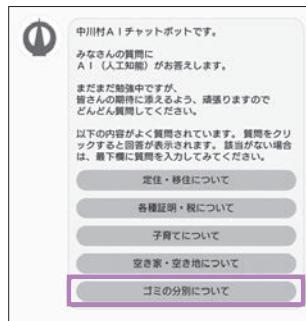
チャット画面から「ごみの分別について」を選択した後、調べたいごみの品目名を質問欄に記入・送信することで種類に応じたごみの分別区分などを回答します。

▼そのほか

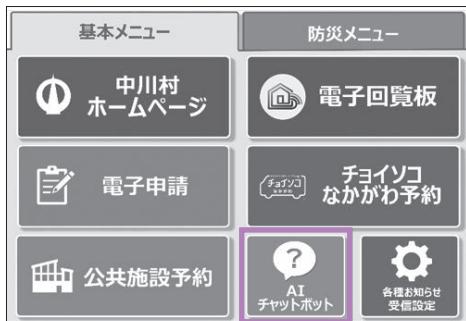
中川村AIチャットボットでは、あらかじめ登録された回答を表示するため、回答が用意されていない場合、表示することできません。

詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

中川村AI
チャットボットを
導入しました
記事ID:11184



LINE 公式アカウントメニューのイメージ



定期的に質問の内容を分析し、必要な回答を順次登録します。

安心安全に利用するため スマホ詐欺被害防止対策 講座を開催しました

11月8日(土)、第50回中川村文化祭の特別講座として、「知って安心!不安を自信に変えるスマホ詐欺からの守り方」を開催しました。参加者は、座談会を交えながら「被害を未然に防ぐためには詐欺の手口を理解し、その知識を家族や周囲の方々へ広く共有すること」の重要性を学びました。



開催の様子

各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

国の定める標準仕様に準拠した新システムへの移行作業に伴い、証明書コンビニ交付サービスを次のとおり停止します。

停止期間中は、コンビニエンスストアでのマイナンバーカードを利用した各種証明書の発行や本籍地登録申請ができません。また、役場1階窓口に設置されている「らくらく窓口交付」も利用できません。各種証明書が必要な場合は、住民税務課住民係へお越しいただくか、郵便での請求をお願いします。みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

▼サービス停止期間

令和8年1月5日(月)
午前6時30分～午後11時
～8日(木)

コンビニ交付サービスにコンビニ サービスにコンビニ

午前6時30分～午後11時
年末年始の期間中は、通常通りご利用いただけます。

▼年末年始期間

令和7年12月27日(土)～
令和8年1月4日(日)

▼利用時間

午前6時30分～午後11時
※コンビニ事業者の対応によって変更になる場合があります。

- ・ 証明書（印鑑登録証明書・戸籍全部事項証明書・戸籍謄本（戸籍抄本）・戸籍個人事項証明書・戸籍の附票の写し・課税（所得）証明書）

講座資料をご希望の方は、地域政策課DX推進係へお問い合わせください。

TEL 88-3017
地域政策課DX推進係

コンビニ交付
サービス
システム停止
のお知らせ
記事ID:11771



住民税務課住民係
TEL 88-3018

水道の冬支度をしましょー!

～水道の凍結に注意しましょー～

年末・年始のごみ出し
ごみ取りは計画的に!!

寒さが厳しい季節になりました。これから時季は、水道管

や

水道メーカー、蛇口などの凍結により、水が出なくなる、水管が破裂するといった事故が起ります。もし宅内側で事故が起った場合は、

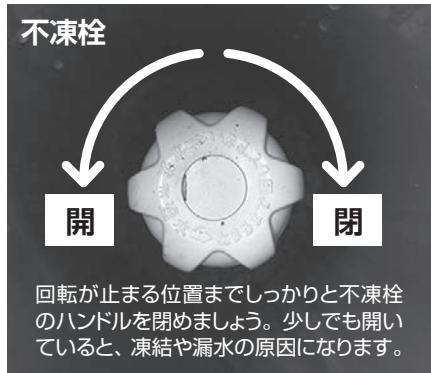
水道使用者自身で修理しなければなりません。水道設備の凍結には十分注意しましょう。

また、集会所などの水道設備も確認をお願いします。集会所では、事故の発見までに時間がかかります。凍結事故を未然に防ぐため、ご自宅と併せて確認と対策をお願いします。

水抜きの手順は次のとおりです。

- ①不凍栓を閉める
- ②蛇口などの水栓器具を開けて
- ③水抜きが終わったら水栓器具を閉める

不凍栓



回転が止まる位置までしっかりと不凍栓のハンドルを閉めましょう。少しでも開いていると、凍結や漏水の原因になります。

年末年始は節水をお願いします

上伊那クリーンセンター（可燃ごみ処理施設）、クリーンセンター八乙女（粗大ごみ・不燃ごみ処理施設）は12月31日（水）から1月4日（日）までごみの受け入れを停止します。

年末年始は、特に水道の使用量が増加し、水道施設の供給能力を超えてしまうおそれがあります。大掃除や洗濯などには、「節水」にご協力ください。

また、検針作業が効率よく行えるよう、大掃除などに併せて、水道メーターボックス内に溜まった土砂の除去やボックス周囲の片付けのご協力もお願いします。

建設環境課水道係
TEL 88-13051

ごみ出しについて

ごみの収集カレンダー

し尿のくみ取りについて

し尿を処理している伊南衛生センターは、12月27日（土）から1月4日（日）まで休業となります。そのため、この間はし尿のくみ取り業者も休業となります。くみ取りは、早めに業者への申込みをお願いします。

上伊那クリーンセンター（可燃ごみ処理施設）、クリーンセンター八乙女（粗大ごみ・不燃ごみ処理施設）は12月31日（水）から1月4日（日）までごみの受け入れを停止します。

また、年末年始のごみ収集はごみ収集カレンダーを確認いただき、収集のない日は集積所へごみを出さないようご協力を

お願いします。

- ・凍結防止帯（電熱帯）の電源がコンセントに接続されているか確認してください。
- ・水道のメーターボックス内に、濡れないようにビニール袋などに入れた布きれや発泡スチロールなどの保温効果のあるものを入れ、メーター周りの防寒対策をする。
- ・外出などで長時間水道を使用しない時は、不凍栓を閉めて「水抜き」をする。

凍結を防ぐには…

水道の年末年始の当番事業者

年末年始の凍結などによる事故の修理は、指定業者が当番制で対応しますので、下記当番店に直接連絡をお願いします。

なお、連絡がつかない場合は、役場（宿直）へ連絡してください。

【中川村役場】TEL 88-3001

| 日付 | 当番事業者 | 連絡先電話番号 |
|----------|-----------|---------|
| 12/27(土) | (有)むかいや設備 | 88-3600 |
| 12/28(日) | 新井設備 | 88-2420 |
| 12/29(月) | 山崎建設(有) | 88-2040 |
| 12/30(火) | (有)与根山建設 | 88-2257 |
| 12/31(水) | 田島建設(株) | 88-3057 |
| 1/1(木) | 山崎建設(有) | 88-2040 |
| 1/2(金) | 新井設備 | 88-2420 |
| 1/3(土) | (有)村田工務店 | 88-2398 |
| 1/4(日) | 宮下建設工業(株) | 88-3034 |



建設環境課環境係
TEL 88-13051

| ごみの種類 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1/1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|--------------|------|----|----|----|----|----|-----|---|---|---|---|---|---|---|
| 燃やせるごみ | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
| 燃やせるごみ | 南向地区 | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | | | |
| 燃やせないごみ | 南向地区 | | | ○ | | | | | | | ○ | | | |
| 燃やせないごみ | 片桐地区 | | | | | | | | | | | | | |
| 缶 | 南向地区 | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 缶 | 片桐地区 | | | | | | | | | | ○ | | | |
| 資源プラスチック(全村) | | | | | | | | | | | | | | |

ごみの収集は
ありません

*12月27日（土）は、南向地区的資源回収があります。

下水道を正しく 使用しましょう

下水道は、衛生的で快適な暮らしのため、また自然環境を保護するためにも欠かせない設備です。今一度、下水道の適切な使用方法について確認しましょう。

水に溶けないものは
流さない



異物混入による詰まり(2025年9月)

村内の生活排水処理は、公共下水道事業、農業集落排水事業、合併浄化槽の3つに分類されます。このうち、公共下水道、農業集落排水は、6つの処理区分けて生活排水を集合処理しています。

各家庭から排出された汚水は、自然流下とマンホールポンプによる圧送により各処理場へ流れています。マンホールポンプでは、数十軒の家庭の汚水を集め、下水道専用のポンプによつて送り出しています。



引き上げた混入物
(水に溶けないウェットシートなど)



冬こそ天体観測！

冬は星がよく見える季節です

冬は、天体観測の妨げとなるものの一つである「水蒸気」が少なくなります。水蒸気が多いと大気が霞み、空の透明度が低くなります。そのため、大気中の水蒸気が少ない乾燥した冬にこそ星がよく見えます。

また、冬は一等星を多く見ることができます。
暖かい身支度をして、冬の夜空を見上げてみてください。

星の明るさ「等級」

空に見える天体の明るさを「等級」で表します。
天体が実際にどれくらい明るいかではなく、どれくらい明るく見えるかを指します。



夜空で
最も明るい星

冬に見える一等星

- | | |
|-----------------|----------|
| ・シリウス (おおいぬ座) | ⇒ -1.5 等 |
| ・ベテルギウス (オリオン座) | ⇒ 0.4 等 |
| ・リゲル (オリオン座) | ⇒ 0.1 等 |
| ・プロキオン (こいぬ座) | ⇒ 0.3 等 |
| ・カペラ (ぎょしゃ座) | ⇒ 0.1 等 |
| ・ポルックス (ふたご座) | ⇒ 1.2 等 |
| ・アルデバラン (おうし座) | ⇒ 1.0 等 |

等級が小さいほど、明るく見えます。

銀河ドーム[開館日] 木・金・土曜日および祝日の前日
午後7時30分～午後9時30分 Tel88-4288(開館時のみ対応)

中川村ホームページの開閉館日
カレンダーにてご確認ください。



地元企業・商店のみなさん 広報なかがわに広告を掲載しませんか

地元企業、商店、団体などの活動を紹介し、地域の活性化を図ることを目的に、
広報なかがわに有料広告を掲載できます。

スペースと料金（1回分）

●広報紙の1段の2分の1(縦50mm×横85mm)を1単位として、1単位あたり2,000円。1段4,000円。

※有料広告は、村内事業所、商店、団体などに限らせていただきます。

※詳しくは、地域政策課むらづくり係 (Tel88-3017) へお問い合わせください。

地域おこし協力隊活動記 vol.136 …それぞれの活動から…



山田 正利

(隊員歴2年目)

主な業務

再生可能エネルギーによる創電事業



松尾 悠人

(隊員歴1年目)

主な業務

農業観光の推進



村田 直子

(隊員歴1年目)

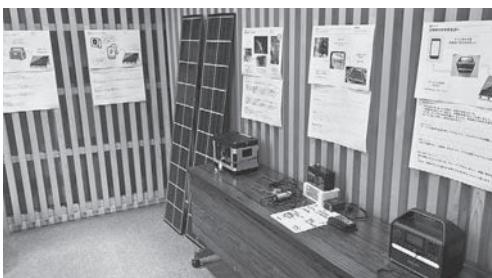
主な業務

空き家の調査、活用で地域活性化

みんなでもっと！知ろう！カーボンニュートラル」を開催しました。発電やエシカル消費を楽しく学べる体験コーナー、ペロブスカイト太陽電池に関する講演会、太陽熱温水器の展示、おとなの自由研究の発表など、絶好の行楽日和にも関わらず、村外からも足を運んでいただきました。

おとなの自由研究では、照明やポンプ、電動工具などへの充電、ポータブル電源への充電や獣害対策の電気柵の電源など、いろいろなアイデアをお寄せいただきました。すでに設置を済ませた方もいらっしゃいます。

ご来場いただいた方、研究をしてくださった方、ご協力いただいた方など多くのみなさんに、この場を借りて改めてお礼申し上げます。今後もこのようないき、みなさんに関心を持つていただけるような企画を考えていきたいたいと思います。



おとなの自由研究の発表の様子

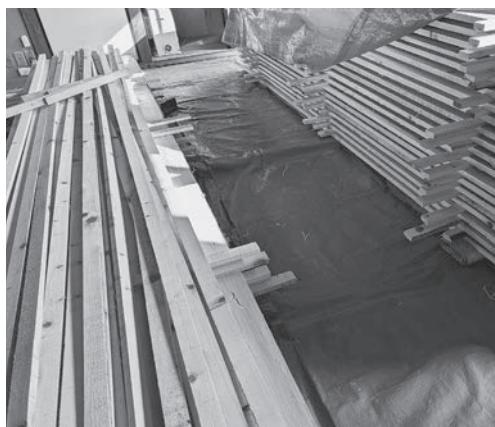
山田 正利

松尾 悠人

村田 直子



おだやかな日が続き、多くの方にご来場いただきました！ありがとうございました！



使用する材を旧大草駐在所に運び込みました

渡場のイチヨウなみき市に出店し、農業観光交流センター「レンタルショーケース」において、展示・販売しているジャムやジユースを中心に販売を行いました。出店に併せて、農業観光の推進を図るために必要となるデータ収集として、観光客の方がどこからきているのか調査しました。近隣の南信地域からの来訪が多く、関東、中京、関西、遠くは香川県や秋田県からお越しの方もいました。特に東京都や愛知県からお越しの方が多い傾向でした。

イチヨウ並木を管理されている渡場地区有志のみなさんや観光客との交流を通じて、中川村の魅力を再確認することができました。

なお、レンタルショーケースの利用者は随時募集中です。興味のある方は、農業観光交流センターへお問い合わせください。

渡場のイチヨウなみき市に出店し、農業観光交流センター「レンタルショーケース」において、展示・販売しているジャムやジユースを中心に販売を行いました。出店に併せて、農業観光の推進を図るために必要となるデータ収集として、観光客の方がどこからきているのか調査しました。近隣の南信地域からの来訪が多く、関東、中京、関西、遠くは香川県や秋田県からお越しの方もいました。特に東京都や愛知県からお越しの方が多い傾向でした。

イチヨウ並木を管理されている渡場地区有志のみなさんや観光客との交流を通じて、中川村の魅力を再確認することができます。

広報なかがわ11月号の宇津木さんの記事に材の詳細が載っていますが、製材・加工を経て、相談所の床や壁に使っていきます。

信州なかがわ 美しい村だより

Vol.48 2025.12月号



中川村

長野県

中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

地域政策課むらづくり係(Tel88-3017) E-mail : kikaku@vill.nagano-nakagawa.lg.jp



「日本で最も美しい村」連合では、毎年10月4日を「美しい村の日」として、加盟町村の美化活動を行っています。今年は、村商工会と協力し、国重要指定文化財「坂戸橋」周辺の草刈り・ごみ拾いを実施しました。ほかにも村内の連合準会員と有志数名による通学路・スクールゾーン看板の清掃活動も行われました。

日本で最も美しい村連合は、村商工会と協力し、国重要指定文化財「坂戸橋」周辺の草刈り・ごみ拾いを実施しました。ほかにも村内の連合準会員と有志数名による通学路・スクールゾーン看板の清掃活動も行われました。



日本で最も美しい村連合は、2005年に当時の7町村から始まった活動は、現在全国57町村に広がっています。式典では、これまでの美しい村活動の原点を振り返りつつ、連合の未来について語り合いました。

日本で最も美しい村連合は、2005年に当時の7町村から始まった活動は、現在全国57町村に広がっています。式典では、これまでの美しい村活動の原点を振り返りつつ、連合の未来について語り合いました。



奄美シマ唄(鹿児島県喜界町)



福賀神楽(山口県阿武町)

日本で最も美しい村連合の「日本で最も美しい村まつり in 東京ポートティイ竹芝」が10月25日(土)に東京都で開催されました。会場では、連合に加盟する19町村地域のマルシェや体験コーナーなどが出店しました。



江差追分・江差三下り(北海道江差町)

伝統芸能披露では、山口県阿武町の「福賀神楽」、鹿児島県喜界町の「奄美シマ唄」、北海道江差町の「江差追分・江差三下り」が披露され、会場を盛り上げました。当日は、あいにくの雨模様でしたが、多くの方に美しい村活動を知つていただきました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、多くの方に美しい村活動を知つていただきました。

ビューティフルデー 活動報告

NPO法人
「日本で最も美しい村」連合

設立20周年記念式典

日本で最も美しい村まつり
in 東京ポートティイ竹芝

おしらせ

田中要次講演会を

開催します

教育委員会社会教育係

TEL 88-11005

村教育委員会と村青少年健全育成協議会は、ドラマやバラエティ番組で活躍する木曾町出身で俳優の田中要次氏を講師にお招きし、「得意な分野を伸ばしかにしよう」をテーマに青少年健全育成講演会を開催します。

日時

令和8年1月24日（土）午後1時40分～3時30分

会場

中川文化センター 大ホール

入場料（チケット制）

・村内在住者 無料
・村外在住者 1,000円

チケット取扱場所

・中川文化センター
・中川村図書館
・ニルス（チャオ内）

チケットは、令和8年1月6日（火）から受取可能です。

定員

300人
チケットはなくなり次第終了となります。

閉鎖期間

令和7年12月9日（火）から
令和8年3月19日（木）まで



かみいなシゴトフェスを開催します



米澤

敏明さん
(76歳)
(中通)

下平

登喜恵さん
(98歳)
(小平)

大場

英明さん
(92歳)
(横前)

鶴澤

千鶴さん
(89歳)
(三共)

ト

佐々木
(94歳)

相談

カフェテリアなど
詳しく述べ、上伊那広域連合

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

真島 善志くん
(元洋・文香さん)
(三共)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤 千鶴さん
(89歳)
(三共)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千鶴さん
(下平)
(94歳)

ご冥福をお祈りします

大場 英明さん
(92歳)
(横前)

ご冥福をお祈りします

鶴澤

11/2(日) 平和への想いを繋ぐ

中川文化センター大ホールで、二子玉川小学校疎開児童帰京80周年中川人形保存会特別公演が行われました。今回は、当時の疎開された方をはじめ、世田谷区副区長、世田谷区教育長など大勢の方が来村されました。

公演では、3演目が披露され、西小学校人形クラブの児童も一緒に披露し、世代を超えた交流となりました。



傾城阿波鳴門 順礼歌の段

11/7(金)～9(日) 文化の秋 咲き誇る 第50回中川村文化祭

11月7日（金）から9日（日）までの3日間、第50回中川村文化祭が文化センター周辺施設で開催されました。

展示の部には、村内の文化グループ・クラブなど、43団体・14個人の約1,000点の作品が展示されました。そのほか、体験コーナーや講演会なども行われ、3日間で1,155人が来場し、中川村の文化・芸術の奥深さを感じました。

ステージの部には、22団体・個人の約250人の方々がステージに立ち、楽器演奏や踊り、獅子舞、落語、フラダンス、人形浄瑠璃、和太鼓など、文化の秋にふさわしい多種多様なステージを披露しました。

また、今年は第50回を記念し、合唱サークルと有志による村歌の合唱や5団体による特別コラボステージも行われました。



展示の部



50回記念コラボ企画



武道空手少年クラブ



11/12(水) 大きな大根を収穫！



農業委員会のみなさんが牧ヶ原地区の遊休農地で育てた大根の収穫をみなかた・片桐両保育園の園児たちと行いました。

園児たちは大きく育った大根の大きさに驚きながら、みんなで協力して、約1,200本を収穫しました。

収穫した大根は、学校給食センターや保育園、村内の各福祉施設などへ配布されます。

11/12(水)・26(水) 紅葉に色づく村内を駆ける

11月12日（水）に中学校で競歩大会が開催され、男子は最長12km、女子は最長8kmを走りました。

11月26日（水）には、西小学校でマラソン大会が開催され、学年ごとコースへ飛び出しました。

沿道からは、保護者や地域のみなさん、保育園児の声援があり、日頃の練習の成果を発揮し、懸命に走りました。



11/17(月) 全国大会出場選手を激励!

松原寧音さん（中央）は、昨年11月以降の公式大会にて、標準記録を上回る記録を残し、11月28日（金）から開催される「ジャパンオープン2025」の平泳ぎ50m・100mの2種目への出場を決めました。



11/27(木) 平和の尊さを語り継ぐ

中川村戦没者追悼式が、11月27日（木）に中川文化センター小ホールで開かれました。

式典には、遺族会役員、総代会長、行政関係者など約20人が参列し、慰靈標に默とうを捧げました。

その後、参列者による献花が行われ、戦没者の冥福を祈るとともに、戦後80年という大きな節目に際し、今の平和な日本が戦争の犠牲の上に築かれていることを思い、平和への誓いを新たにしました。



11/18(火) 中川村歴史民俗資料館リニューアルオープン!



歴史民俗資料館新築改修工事の竣工式が村、教育委員会関係者と工事業者などが出席し、開催されました。

竣工式では、工事施工を請け負った宮下・田島特定建設工事共同事業体へ感謝状の贈呈やテープカットなどが行われました。その後の内覧会では、新しくなった資料館と展示を見学しました。午後からは一般公開も開始されました。



● おおしま さつき
大島 五月さん (中通) 伊那北高等学校 2年 (17歳)

— 高校生活はどうですか？

毎日とても忙しいですが、その分充実した日々を送っています。部活だけではなく、せっかく伊那まで通学しているということで、新しいラーメン店の開拓などをして、楽しんでいます。

— 今頑張っていることはなんですか？

部活や学校の探究の時間で、きのこの栽培に挑戦しています。また、部活動での個人制作の期限に追われつつ頑張っています。

— 中川村の好きなところは何ですか？

きのこがたくさん生えるところです。ほかにも面白い人がたくさんいて楽しい村だと思います。

— 10年後どうなっていきたいですか？

メガネをかけていてほしいです。
また10年後に限らず、未来の野望として、中川村のきのこ図鑑の制作をしたいです。

— 中川村の未来に一言お願いします！

安心して山に行けるようにツキノワグマとうまくお付き合いしてください。

みんなの健康

保健センター TEL88-3002

■全身の筋肉の中で1番先に衰え始めるのは、「脚の筋肉」です

腕や体幹などの全身の筋肉が40～50代頃から減り始めるのに対して、脚の筋肉は20歳を過ぎると減少を始めることが分かっています。

筋肉の老化は、まず脚から始まるのです。
筋肉は減る一方？増やすことはできないのでしょうか？

■高齢者になっても筋肉は増える

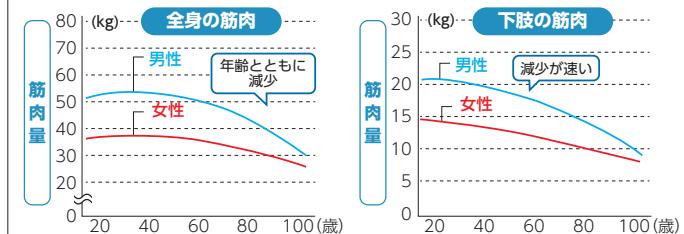
高齢者でもトレーニングによって筋肉をつけることは可能です。筋トレと有酸素運動を組み合わせて行なうことが効果的です。R6年度に実施した運動教室参加者の下肢筋力の変化は以下のとおりです。

| | Aさん(73歳) | Bさん(76歳) | Cさん(70歳) | Dさん(80歳) | Eさん(75歳) | Fさん(72歳) |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 右)初回 → 最終 | 37 → 43 | 24 → 25 | 23 → 29 | 13 → 13 | 13 → 18 | 20 → 16 |
| 左)初回 → 最終 | 27 → 26 | 22 → 25 | 21 → 26 | 8 → 15 | 11 → 17 | 17 → 17 |

20代から減り始める ～老化しやすい脚の筋肉～

筋肉量の減少に注意

年齢と筋肉量の変化



■介護予防事業「健康体操教室」をご活用ください！

腰や膝に負担をかけない筋力アップと有酸素運動を行います。日時は、毎週金曜日の午後1時30分～2時30分で、健康運動指導士が指導します。
詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

健康体操教室の
お知らせ
記事ID:11490



パンビーニ通信



11月17日(月) 乳幼児救急法講習会

11組22人が参加。南消防署の座光寺さんより、「心肺蘇生法とAED、冬に起こりやすい事故について」のお話がありました。

講習会の後には、避難用シーターの体験会を行いました。

お知らせ (パンビーニの1月の予定)

- ・就業相談 予約制 *お子さん連れでも相談できます。
6日(火) 10:00～16:00
 - ・歯科衛生士さんのお話 予約制
15日(木) 10:30～11:30
 - ・出張子育て相談(こども家庭センターの職員が来ます)
19日(月) 10:00～11:30
 - ・栄養士さんを囲んでおしゃべり&相談会 予約制
29日(木) 10:30～11:30
 - ・作業療法士さんに聞いてみよう 予約もできます
13日(火) 10:30～12:30
31日(土) 11:00～13:00
- ※12月28日(日)は大掃除のため13:00に閉所、
年明けは1月4日(日) 10:30～開所します。
※急きよ変更になるかもしれませんので、「パンビーニGoogle
カレンダー」または「中川村公式LINE」でもご確認ください。

つどいの広場パンビーニ
Tel・Fax 88-3201

【利用時間】月・火・木・金曜日: 9:30～16:00

土・日曜日・祝日: 10:30～15:30

【閉所日】毎週水曜日

みんなのなかがわ保育園 vol.170

今月は みなかた保育園
「ひよこ組」のみんなです

お散歩カーで、はじめてのお散歩。
ドキドキ



ひよこ組(未満児)
男の子5人 女の子3人 計8人



はじめての体験がいっぱいの0歳児、
やってみたいの気持ちがいっぱいの1歳児です



公共機関などの年末年始カレンダー

2025→2026

の日はお休みです

広報
なかがわ

2025年

12

●

■発行

〒399-3892
長野県上伊那郡中川村大草4045番地1
中川村役場

△

○

TEL 0265-88-3001㈹

FAX 0265-88-3890

■編集 広報編集委員会

[URL] https://www.vill.nakagawanaganano.jp/
(メール) info@vill.nakagawanaganano.jp

■印刷 龍共印刷株式会社

| 公共機関等名 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
|---------------------------------------|-----------------------------------|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|
| 役場 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ※戸籍関係の届出（出生届・死亡届など）は、役場の日宿直で受け付けています。 | | | | | | | | | | | | | |
| 文化センター | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 文化・体育施設利用 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 図書館 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 歴史民俗資料館 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 銀河ドーム | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 福祉関係 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 12月26日（金）午後4時降園 | | | | | | | | | | | | |
| 児童クラブ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 12月28日（日）午後1時閉所 | | | | | | | | | | | | |
| つどいの広場バンビーニ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 12月28日（日）午後1時閉所・1月4日（日）午前10時30分開所 | | | | | | | | | | | | |
| 高齢者憩いの家(昼間利用) | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 地域活動支援センター | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 医療機関 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 12月27日（土）・1月5日（月）午後休診 | | | | | | | | | | | | |
| 南向診療所 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 12月27日（土）午後休診 | | | | | | | | | | | | |
| 片桐診療所 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 12月27日（土）午後休診 | | | | | | | | | | | | |
| 昭和伊南総合病院 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 下伊那赤十字病院 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 巡回バス、チョイソコなかがわ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| チョイソココールセンター（乗車予約受付） | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 農業観光交流センター | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| お試しシェアオフィス | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 衛生センター（し尿） | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 伊南聖苑（火葬場） | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

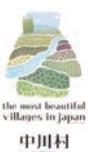
今月の表紙 色づく季節 渡場のイチョウ並木



渡場のイチョウ並木は、昭和58年（1983年）に当時の住民が「南向発電所の放水路脇に残された場所を活用できないか」と中部電力から了解をもらい、25本のイチョウを植えたのが始まりです。

現在も地区有志のみなさんによって整備され、2品種（久治・藤九郎）27本が植えられています。

令和3年（2021年）からはライトアップも行われ、多くの人が訪れる場所となっています。



中川村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています



LINEで情報を配信
村からのお知らせや緊急情報
報等をLINEで受け取ること
ができます。



緊急情報等配信サービス
村・学校からのお知らせや
緊急情報等をメールで受け
取ることができます。

中川村の人口

【12月1日現在】
()内は対前月人口
4,552人(-11)男
2,189人(-3)女
2,363人(-8)世帯数
1,720世帯(-1)再生紙を使用
しております

2025(R7).12.15 — 18

くらしの情報 1月

税・料金の納期限

| | | |
|------------|-----|---------|
| 後期高齢者医療保険料 | 第7期 | 2月2日(月) |
| 国 保 税 | 第8期 | |
| 介 護 保 險 料 | | |
| 保 育 料 | | |
| 村 営 住 宅 料 | | |
| 水 道 料 | | |
| 下 水 道 料 | 1月分 | |

1月のごみ収集カレンダー

| 日 | 曜日 | 南向地区 | 片桐地区 |
|----|----|--------------------|----------|
| 1 | 木 | | |
| 2 | 金 | | |
| 3 | 土 | | |
| 4 | 日 | | |
| 5 | 月 | 缶（コンテナ） | 可燃ごみ（赤） |
| 6 | 火 | 可燃ごみ（赤） | 缶（コンテナ） |
| 7 | 水 | 資源プラ（紫）【全村】 | |
| 8 | 木 | 不燃物（青） | 可燃ごみ（赤） |
| 9 | 金 | 可燃ごみ（赤） | 不燃物（青） |
| 10 | 土 | | |
| 11 | 日 | | |
| 12 | 月 | | 可燃ごみ（赤） |
| 13 | 火 | 可燃ごみ（赤） | |
| 14 | 水 | 資源プラ（紫）とペットボトル【全村】 | |
| 15 | 木 | | 可燃ごみ（赤） |
| 16 | 金 | 可燃ごみ（赤） | |
| 17 | 土 | | |
| 18 | 日 | | |
| 19 | 月 | | 可燃ごみ（赤） |
| 20 | 火 | 可燃ごみ（赤） | びん（コンテナ） |
| 21 | 水 | 資源プラ（紫）【全村】 | |
| 22 | 木 | | 可燃ごみ（赤） |
| 23 | 金 | 可燃ごみ（赤） | |
| 24 | 土 | | 資源回収 |
| 25 | 日 | | |
| 26 | 月 | びん（コンテナ） | 可燃ごみ（赤） |
| 27 | 火 | 可燃ごみ（赤） | |
| 28 | 水 | 資源プラ（紫）とペットボトル【全村】 | |
| 29 | 木 | 不燃物（青） | 可燃ごみ（赤） |
| 30 | 金 | 可燃ごみ（赤） | 不燃物（青） |
| 31 | 土 | | |

※台所などに掲示してお使いください。

相談あれこれ

●行政相談 総務課 Tel88-3016

[日時] 1月28日（水）午前9時～11時

[場所] 文化センター小会議室

●子育て相談 こども家庭センター Tel88-3150

[日時] 平日 午前8時30分～午後5時15分

[場所] こども家庭センター

●結婚相談(要予約)

中川村結婚相談所 Tel080-7073-1438

[日時] 平日 午前9時～午後5時

1月13日（火）・27日（火）午後6時～8時

[場所] 基幹集落センター

●介護相談 地域包括支援センター Tel88-6177

[日時] 平日 午前8時30分～午後5時

[場所] 地域包括支援センター

●ケアラーズカフェ(要予約)

地域包括支援センター Tel88-6177

[場所] Cafe Oak(カフェオーク)

●心の相談(要予約) 保健センター Tel88-3002

[日時] 1月8日（木）午前8時30分～午後5時

[場所] 保健センター

●教育相談 教育委員会 Tel88-1005

毎週水曜日 [場所] 文化センター

●健康相談 保健センター Tel88-3002

[日時] 平日午前8時30分～午後5時

[場所] 保健センター

1月の保健衛生ごよみ

●2歳児・2歳6か月児育児相談

[日時] 1月26日（月）午前9時30分～

●7・12か月児育児相談

[日時] 1月27日（火）午前9時30分～

以上、会場はすべて葛島区民会館です。

保健センター Tel88-3002

1月マイナンバーカード時間外申請受付・交付日

25日(日)午前10時～正午 住民係 Tel 88-3018

役場で写真を撮って、カードの申請やカードの受け取りができます。ぜひご利用ください。

1月の当番医

| | | | |
|--------|--------------|------|------------|
| 1日(木) | かしの実クリニック | 駒ヶ根市 | Tel98-0590 |
| 2日(金) | 駒ヶ根泌尿器科クリニック | 駒ヶ根市 | Tel98-8876 |
| 3日(土) | 生協診療所いいじま | 飯島町 | Tel86-5778 |
| 4日(日) | 駒ヶ根共立クリニック | 駒ヶ根市 | Tel82-5022 |
| 11日(日) | 神戸 医院 | 駒ヶ根市 | Tel82-3522 |
| 12日(月) | 座光寺内科医院 | 駒ヶ根市 | Tel83-3222 |
| 18日(日) | おはようクリニック | 駒ヶ根市 | Tel83-6103 |
| 25日(日) | 南向診療所 | 中川村 | Tel88-2019 |

チャンネルなかがわ(11ch)1月の番組予定

7日～ 14日～ 21日～ 28日～ 中川村のできごと

デジタル活用支援として、スマートフォンの基本的な使い方を放送しています。

☆放送時間(1日6回)

6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～

※番組の切り替えは水曜日の19時です。

※都合により番組が変更になることがあります。