

広報

なかがわ

11月17日（月） 渡場のイチヨウ並木

12

2025年(令和7年)

No.571

今月の主な内容

- 中川村この1年 P 2・3
- 村・教育委員会功労者表彰 P 4・5
- 駆けつける消防団員 P 6
- 新しい民生委員・児童委員のみなさん P 7



the most beautiful
villages in japan

中川村
長野県

令和7年中川村この1年

2025年もあと少し。村では、今年もたくさんのイベントが開催されました。みなさんにとってどんな1年だったでしょうか。1年間のできごとを写真とともに振り返ります。

令和7年 中川村成人式 ①



第31回 中川村バレー祭 ②



飯沼の棚田 田植え ③



宮下村政3期目スタート ④



NPO法人「日本で最も美しい村」連合 定期総会in伊那市高遠町・中川村 ⑤



1月

1日 第30回 元旦チャリティーマラソン
3日 令和7年中川村成人式(48人) 写真①
11日 新年総代会
12日 消防団出初式
25日 小平奈緒講演会「知るを愉しむ」

2月

4日 西小学校新入学児童かばん贈呈式 (来入児13人)
7日 東小学校新入学児童かばん贈呈式 (来入児8人)
14日 「円環的連携に関する包括連携協定」締結式
27日 第2回中川村新たな学校づくり委員会
27日 3月24日 3月中川村議会定例会

3月

18日 東小学校卒業証書授与式 (卒業生15人)
18日 西小学校卒業証書授与式 (卒業生19人)
19日 中学校卒業証書授与式 (卒業生45人)
21日 「中川村と信州大学農学部との連携・協力に関する協定」締結式
25日 みなかた保育園卒園式 (卒園児8人)
31日 消防団新幹部・新入団員任命式 (卒園児13人)

4月

3日 みなかた保育園入園式 (入園児9人)
3日 片桐保育園入園式 (入園児13人)
4日 大草城址公園「咲く楽市」
4日 東小学校入学式 (新入生8人)
4日 西小学校入学式 (新入生13人)
4日 中学校入学式 (新入生34人)
20日 消防団春季訓練・観閲式
26日 長野県市町村対抗駅伝競走大会
27日 中川村長選挙

5月

4日 第31回中川村バレー祭 写真②
9日 飯沼の棚田 田植え 写真③
9日 「棚田パートナーシップ協定」締結式
12日 15日 東小学校田植え体験 写真④
13日 宮下村政3期目スタート
15日 西小学校伝統のお茶摘み
17日 令和7年度第1回中川村新たな学校づくりシンポジウム

6月

10日 16日 6月中川村議会定例会
12日 「地域のDX等に関する包括連携協定」締結式
13日 東小学校音楽会
19日 富永和夫副村長 退任式
20日 第3回中川村新たな学校づくり委員会
21日 西小学校音楽会
23日 丹羽克寿副村長 就任式
25日 NPO法人「日本で最も美しい村」連合 定期総会 in 伊那市高遠町・中川村 写真⑤
28日 文化センター自主事業
「小島よしおwithシューマッハお笑いライブ」

第18回 武田信玄狼煙リレー

⑦



第31回 中川どんちゃん祭り

⑥



二子玉川小学校疎開児童帰京80周年 中川人形保存会特別公演

⑨



東小学校稲刈り体験

⑧



中川村歴史民俗資料館 新築改修工事 竣工式

⑪



第50回 中川村文化祭

⑩



12月

11月

10月

9月

8月

7月

25日 年末警戒出発式	22日 就職祝い金交付式	18日 第5回中川村新たな学校づくり委員会	12日 文化センター自主事業「風間杜夫落語独演会」	5日 年末総代会	5日 12月中川村議会定例会	27日 中川村人権・男女共同参画講演会	27日 戦没者追悼式	26日 西小学校マラソン大会	18日 中川村歴史民俗資料館 新築改修工事 竣工式 写真⑪	15日 渡場のイチョウ並木「なみき市」	12日 中学校競歩大会	12日 教育委員会功労者表彰	11日 村功労者表彰	9日 なかがわ商工祭	7日 第50回中川村文化祭 写真⑩	2日 二子玉川小学校疎開児童帰京80周年 中川人形保存会特別公演 写真⑨	25日 みなかた保育園運動会	19日 第30回中川ふれあい福祉広場	17日 「日本で最も美しい村」連合ビュティフルデー	16日 セイコーエプソン(株) 寄附贈呈式	11日 片桐保育園運動会	11日 東小学校運動会	5日 西小学校運動会	4日 令和7年度第2回中川村新たな学校づくりシンポジウム	30日 10月2日 中学生体験学習交流北海道中川町中学生来村	26日 第4回中川村新たな学校づくり委員会	18日 第50回 中学校牧ヶ原祭 写真⑧	17日 東小学校稲刈り体験 写真⑧	12日 長寿祝賀訪問	8日 第31回村民野球大会	7日 第31回中川村議会定例会	6日 飯沼の棚田稲刈り	2日 西原ぶどう園開園式	30日 陣馬形山のろし上げ 写真⑦	23日 第31回中川どんちゃん祭り 写真⑥	15日 片桐夏祭り	30日 中川村水神祭	29日 中学校体験学習交流 北海道中川町訪問	26日 みなかた保育園夏祭り	25日 文化祭50回記念企画「未来へつなぐ大きな絵」	18日 片桐保育園夏祭り	13日 第3回中川村金魚すくい大会
----------------	-----------------	--------------------------	------------------------------	-------------	-------------------	------------------------	---------------	-------------------	-------------------------------------	------------------------	----------------	-------------------	---------------	---------------	-------------------------	---	-------------------	-----------------------	------------------------------	--------------------------	-----------------	----------------	---------------	---------------------------------	-----------------------------------	--------------------------	----------------------------	-------------------------	---------------	------------------	--------------------	----------------	-----------------	-------------------------	-----------------------------	--------------	---------------	---------------------------	-------------------	-------------------------------	-----------------	----------------------

令和7年度

中川村功労者表彰



左から、富永和夫さん、北島靖生さん

令和7年度中川村功労者表彰式が11月11日（火）、中川村基幹集落センターで行われました。受賞者は次の方々です。

表彰状

自治功労

富永 和夫さん

（南原）

平成29年6月から令和7年6月までの2期8年間に、副村長を務められました。

この間、村長を補佐し、村の財政健全化に寄与されました。また、新型コロナウイルス感染症拡大防止、リニア発生土運搬に係る国県関連機関・JR東海・関係住民などとの課題解決、集合住宅「ラ・メゾン中組」の建設、「チョイソコなかがわ」など公共交通の充実、新たな学校づくりプロジェクトの立ち上げなど、村の発展に尽くされたその功績は多大了。

感謝状

北島 靖生さん

（渡場）

昨年12月、村の将来を担う子どもが充実した学びを広く享受できるよう、奨学基金の資金として村へ多額の寄附をいただき、村の教育振興に多大な貢献をいただきました。

行政事務標準文字を導入します

令和8年1月から村の住民記録システムなど主な業務システムで使用する文字を「行政事務標準文字」に変更します。これは、現在、国が進める全国の自治体の主な業務で取り扱うシステムの共通化・標準化の一環です。

今までは自治体ごとにシステムで管理する文字が異なるため、効率的な行政サービスの実施や大規模災害発生時の迅速な対応の妨げになっていました。この状況を解消し、来るべきデジタル社会に適応した事務処理を実施できるよう、統一規格が導入され、全ての自治体で同じ文字が使えるようになります。

これにより、村が発行する住民票の写し、各種証明書やお知らせなどに記載される氏名や住所などの宛名情報の文字の形・デザインが一部従来のものと変わることがあります。

どのように変わるのですか？

部首の大きさ、曲げはねの違い、一部の長さの違いなど、デザインの差（「字形」の違い）の範囲内で変わる場合があります。漢字の骨組み（「字体」の違い）は変わりません。

字体は同じだが字形（デザイン）が変わる例

硬	→	硬	文字構成要素の大きさの違い
雪	→	雪	文字構成要素内の画の長さの違い
湾	→	湾	文字構成要素内の曲げ止めと曲げはねの違い
空	→	空	文字構成要素内の画と画の接触、非接触の違い

▼変更日（予定）

令和8年1月5日（月）

なお、戸籍上の文字に関しては、これまでと同じ文字であり、字形は変わりません。

詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

文字の字形（デザイン）が変わります
記事ID:12472



住民税務課住民係

TEL 88-3018



左から湯澤幸雄さん、湯澤幸一さん

令和7年度中川村教育委員会功労者表彰式が11月12日（水）、中川文化センターで行われました。受賞者は次の方々です。

表彰状

湯澤 幸一さん（美里）

平成19年4月から9期18年間、文化財調査委員を務められ、その間、文化財調査委員長として16年間その重責を担われました。

特に、平成30年度には歴史民俗資料館周辺施設検討委員会において、関係者の意見をまとめ、歴史民俗資料館の新築改修実施にご尽力いただきました。

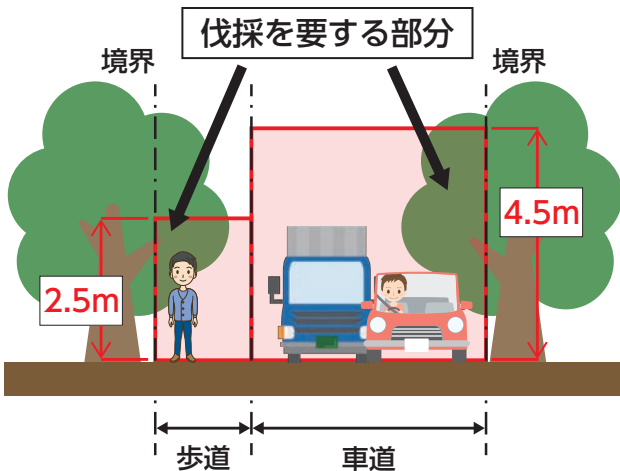
湯澤 幸雄さん（中組）

平成21年4月から8期16年間、文化財調査委員を務められました。

平成23年度には、文化財調査委員が中心となり「中川村の文化財五十選」の編集に携わり、現地調査など、その豊かな経験と見識を活かし、村の文化財保護・保存、活用の取り組みにご尽力いただきました。



道路に張り出した樹木などの枝払いや伐採のお願い



これらが原因となり、歩行者や車両に事故があった場合、樹木の所有者が賠償責任を問われることがあります。

▼お願い

道路パトロール時や緊急の場合などには、道路通行の支障となっている樹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

▼参考法令

・民法717条
「土地の耕作物等の占有者及び所有者の責任」
・道路法第43条
「道路に関する禁止行為」

建設環境課建設係
TEL 88-3051



「自分たちの地域は自分たちで守る」という信念のもと、村の災厄に立ち向かう団員の活動から、火災予防や防災を考えます。

村内での出動記録

中川村消防団では、村内で発生した火災、水防活動、人命捜索などに対し迅速に対応してきました。近年における主な出動記録は次のとおりです。

年度	出動内容	地区	出動団員
令和4年度	捜索出動	片桐地区	36名
令和5年度	捜索出動	片桐地区	89名
令和6年度	その他火災	大草地区	60名
	その他火災	葛島地区	5名
	捜索出動	四徳地区	44名

豪雨による水防活動

今年は団員が出動するような気象災害は発生していません。

直近では令和3年8月に前線の停滞により記録的な大雨が発生しました。消防団は早朝から管内パトロールを実施し、河川の警戒や被害状況の確認などを行いました。



消防団が避難誘導を行うときは、かなり危険が差し迫った状況です。みなさんの命を守るため、早急の避難をお願いします。

このほかにも...

火災予防広報のための巡回のほか、地区防災訓練や煙火警戒、保育園の避難訓練に出動するなど、防火・防災の啓発活動にも力を入れています。

令和7年度は11月末までに村内で消防団が出動した火災は発生していません。年末には団員が夜警を実施して火災予防の啓発に務めます。

大切なものを失ってしまわぬよう、引き続き小さな心がけによる火災予防にご協力をお願いします。

消防団員募集

消防団に入り、共に村を守りましょう

現在、中川村消防団は174人（うち、OB団員で構成される特別消防団61人、特別女性団員11人）で活動しています。団員数は条例定数の200人を下回っており、団員1人にかかる負担は年々大きくなっています。

団では団員負担の軽減および実践的な訓練を行う目的で、村操法大会を中止しました。

これから年度末にかけ、団員が新入団員の勧誘活動を行います。仕事や家庭がある中で、非常勤の特別地方公務員として地域のために活動する消防団には、多くの団員の存在が欠かせません。

入団対象者のみなさんには、団員が個別にお誘いをさせていただきます。ぜひ団員の話に最後まで耳を傾けていただき、入団について前向きにご検討ください。

総務課危機管理係
TEL 88-3016

令和8年 中川村消防団出初式 (分列行進) のお知らせ

日付 令和8年1月11日(日)
時間 午後2時30分から
場所 チャオ西側道路

ぜひ団員の勇壮な分列行進を沿道からご覧ください！

◎子ども消防団員募集

団員と一緒に行進してくれる保育園児を募集します。事前の申し込みは不要です。詳細については、保育園を通じてご案内させていただきます。

伊南救助訓練の様子



10月26日(日)・宮田村

中川村消防団第一分団模擬火災訓練



11月22日(土)・中川村

新しい民生委員・児童委員のみなさん

任期満了に伴う民生委員・児童委員の一斉改選により、12月1日付けで16人のみなさんが厚生労働大臣から委嘱されました。併せて中川村福祉事務調査委員を村長から委嘱しました。任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までの3年間です。

新しい民生委員・児童委員のみなさんのお名前と担当地区は次のとおりです。なお、正副会長は12月2日の民生児童委員協議会において、それぞれ選任されました。

会長



澤田 健司さん(横前)
担当:横前・針ヶ平

副会長



松下 春男さん(葛北)
担当:葛北・柳沢

副会長



米山 千年さん(沖町)
担当:沖町・八幡平



宮脇 昌志さん(飯沼)
担当:美里・飯沼



佐々木 文英さん(下平)
担当:北組・下平



吉澤 みち子さん(中組)
担当:中組



中川 正章さん(南陽)
担当:三共・南陽・桑原



南澤 初子さん(柏原)
担当:柏原・渡場



富永 秀昭さん(竹ノ上)
担当:小平・竹ノ上・小和田



小林 邦子さん(中央)
担当:中央



栗山 恵美子さん(中通)
担当:中通・上前沢



山本 真一さん(田島)
担当:田島



田中 美恵子さん(中田島)
担当:中田島・南田島

主任児童委員



湯澤 美保さん(中組)
担当:南向地区

主任児童委員



傳宝 美穂さん(八幡平)
担当:片桐地区



小笠原 尚子さん(牧ヶ原)
担当:牧ヶ原・南原

福祉に関する相談は、担当地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

保健福祉課社会福祉係
TEL 88-3019

さまざまなお問い合わせをスマートフォンからでも「中川村AIチャットボット」が回答します

住民のみなさんのお問い合わせに対する利便性の向上などを目的に、AIチャットボットを運用しています。チャット形式で質問を入力するとAIが最適な回答を表示するもので、24時間365日ご利用できます。

※メンテナンス時などを除く。

▼利用方法

①中川村LINE公式アカウント内のメニューから「AIチャットボット」を選択してください。

②質問事項を入力、送信してください。

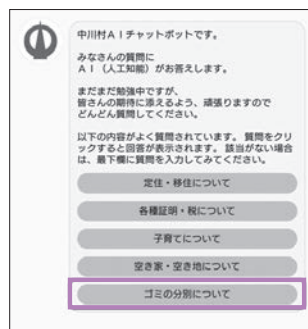
③質問事項をAIが解析し、あらかじめ登録された回答を表示します。

▼ごみ分別機能について

チャット画面から「ごみの分別について」を選択した後、調べたいごみの品目を質問欄に入力・送信することで種類に応じたごみの分別区分などを回答します。

▼そのほか

中川村AIチャットボットでは、あらかじめ登録された回答を表示するため、回答が用意されていない場合、表示することができません。



ごみ分別機能



LINE 公式アカウントメニューのイメージ

中川村AIチャットボットを導入しました記事ID:11184



詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

安心安全に利用するために
スマホ詐欺被害防止対策講座を開催しました

11月8日(土)、第50回中川村文化祭の特別講座として、「知って安心!不安を自信に変えるスマホ詐欺からの守り方」を開催しました。参加者は、座談会を交えながら「被害を未然に防ぐためには詐欺の手口を理解し、その知識を家族や周囲の方々に広く共有すること」の重要性を学びました。



開催の様子

講座資料をご希望の方は、地域政策課DX推進係へお問い合わせください。

地域政策課DX推進係

TEL 88-3017

各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

国の定める標準仕様に準拠した新システムへの移行作業に伴い、証明書コンビニ交付サービスを次のとおり停止します。

停止期間中は、コンビニエンスストアでのマイナンバーカードを利用した各種証明書の発行や本籍地登録申請ができません。また、役場1階窓口には設置されている「らくらく窓口交付」も利用できません。

各種証明書が必要な場合は、住民税務課住民係へお越しいただくか、郵便での請求をお願いいたします。

みなさんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

▼サービス停止期間

令和8年1月5日(月)

～8日(木)

午前6時30分～午後11時
発行できなくなる証明書

・住民票の写し

・印鑑登録証明書

・戸籍全部事項証明書

(戸籍謄本)

・戸籍個人事項証明書

(戸籍抄本)

・戸籍の附票の写し

・課税(所得)証明書

コンビニ交付年末年始のサービスについて

年末年始の期間中は、通常通りご利用いただけます。

▼年末年始期間

令和7年12月27日(土)～

令和8年1月4日(日)

▼利用時間

午前6時30分～午後11時

※コンビニ事業者の対応によって変更になる場合があります。



住民税務課住民係

TEL 88-3018

コンビニ交付サービスシステム停止のお知らせ
記事ID:11771



水道の冬支度をしましょう！

水道の凍結に
注意しましょう！

年末・年始のごみ出し

くみ取りは計画的に！！

ごみ出しについて

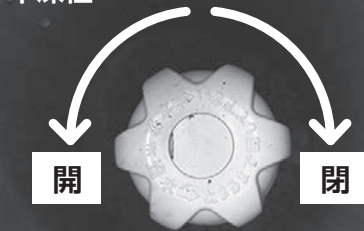
ごみの収集カレンダー

年末年始は節水を
お願いします

水抜きの手順は次のとおりです。

- ① 不凍栓を閉める
- ② 蛇口などの水栓器具を開けて水道管内の水を抜く
- ③ 水抜きが終わったら水栓器具を閉める

不凍栓



回転が止まる位置までしっかりと不凍栓のハンドルを閉めましょう。少しでも開いていると、凍結や漏水の原因になります。

建設環境課水道係
TEL 88-3051

年末年始は、特に水道の使用量が増加し、水道施設の供給能力を超えてしまうおそれがあります。大掃除や洗濯などには、風呂の残り湯を利用するなど「節水」にご協力ください。

また、検針作業が効率よく行えるよう、大掃除などに併せて、水道メーターボックス内に溜まった土砂の除去やボックス周囲の片付けのご協力もお願いします。

凍結を防ぐには・・・

- ・凍結防止帯（電熱帯）の電源がコンセントに接続されているか確認してください。
- ・水道のメーターボックス内に、濡れないようにビニール袋などに入れた布きれや発泡スチロールなどの保温効果のあるものを入れ、メーター周りの防寒対策をする。
- ・外出などで長時間水道を使用しない時は、不凍栓を閉めて「水抜き」をする。

水道の年末年始の当番事業者

年末年始の凍結などによる事故の修理は、指定業者が当番制で対応しますので、下記当番店に直接連絡をお願いします。

なお、連絡がつかない場合は、役場(宿直)へ連絡してください。

【中川村役場】TEL 88-3001

日付	当番事業者	連絡先 電話番号
12/27(土)	(有)むかいや設備	88-3600
12/28(日)	新井設備	88-2420
12/29(月)	山崎建設(有)	88-2040
12/30(火)	(有)与根山建設	88-2257
12/31(水)	田島建設(株)	88-3057
1/1(木)	山崎建設(有)	88-2040
1/2(金)	新井設備	88-2420
1/3(土)	(有)村田工務店	88-2398
1/4(日)	宮下建設工業(株)	88-3034

尿のくみ取りについて

し尿を処理している伊南衛生センターは、12月27日(土)から1月4日(日)まで休業となります。そのため、この間はし尿のくみ取り業者も休業となります。

くみ取りは、早めに業者への申込みをお願いします。



ごみの種類		26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5	6	7	8
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
燃やせるごみ	南向地区	○	ごみの収集はありません			○	ごみの収集はありません						○		
	片桐地区					○						○			
燃やせないごみ	南向地区														○
	片桐地区	○													
缶	南向地区											○			
	片桐地区												○		
資源プラスチック(全村)														○	

※12月27日(土)は、南向地区の資源回収があります。

建設環境課環境係
TEL 88-3051

下水道を正しく 使用しましょう



下水道は、衛生的で快適な暮らしのため、また自然環境を保護するためにも欠かせない設備です。
今一度、下水道の適切な使用方法について確認しましょう。

水に溶けないものは 流さない

村内の生活排水処理は、公共下水道事業、農業集落排水事業、合併浄化槽の3つに分類されます。このうち、公共下水道、農業集落排水は、6つの処理区分けで生活排水を集合処理しています。

各家庭から排出された汚水は、自然流下とマンホールポンプによる圧送により各処理場へ流れていきます。マンホールポンプでは、数十軒の家庭の汚水を集め、下水道専用のポンプによって送り出しています。



異物混入による詰まり(2025年9月)



引き上げた混入物
(水に溶けないウェットシートなど)

近年、水に溶けないお掃除シートのほか、タオルや下着など、本来下水道へ流してはいけないものが流れてきたことによるポンプの故障が多発しており、その都度管理者は駆けつけて、分解修理を行っています。修理には、多額の費用が発生します。水に溶けないものは絶対に流さないよう、みなさんのご協力をお願いします。

建設環境課水道係
TEL 88-3051

冬こそ天体観測！

冬は星がよく見える季節です

冬は、天体観測の妨げとなるものの一つである「水蒸気」が少なくなります。水蒸気が多いと大気が霞み、空の透明度が低くなります。そのため、大気中の水蒸気が少ない乾燥した冬にこそ星がよく見えます。

また、冬は一等星を多く見ることができます。
暖かい身支度をして、冬の夜空を見上げてみてください。

星の明るさ「等級」

空に見える天体の明るさを「等級」で表します。天体が実際にどれくらい明るいではなく、どれくらい明るく見えるかを指します。



夜空で
最も明るい星

冬に見える一等星

・シリウス (おおいぬ座)	⇒ -1.5 等
・ベテルギウス (オリオン座)	⇒ 0.4 等
・リゲル (オリオン座)	⇒ 0.1 等
・プロキオン (こいぬ座)	⇒ 0.3 等
・カペラ (ぎょしゃ座)	⇒ 0.1 等
・ポルクス (ふたご座)	⇒ 1.2 等
・アルデバラン (おうし座)	⇒ 1.0 等

等級が小さいほど、明るく見えます。

銀河ドーム[開館日] 木・金・土曜日および祝日の前日
午後7時30分～午後9時30分 TEL88-4288(開館時のみ対応)

中川村ホームページの開閉館日
カレンダーにてご確認ください。



地元企業・商店のみなさん 広報なかがわに広告を掲載しませんか

地元企業、商店、団体などの活動を紹介し、地域の活性化を図ることを目的に、
広報なかがわに有料広告を掲載できます。

スペースと料金 (1回分)

- 広報紙の1段の2分の1(縦50mm×横85mm)を1単位として、1単位あたり2,000円。1段4,000円。
※ 有料広告は、村内事業所、商店、団体などに限らせていただきます。
※ 詳しくは、地域政策課むらづくり係 (TEL88-3017) へお問い合わせください。

地域おこし協力隊活動記 vol.136 …それぞれの活動から…



山田 正利
(隊員歴 2 年目)

主な業務
再生可能エネルギー
による創電事業



松尾 悠人
(隊員歴 1 年目)

主な業務
農業観光の推進



村田 直子
(隊員歴 1 年目)

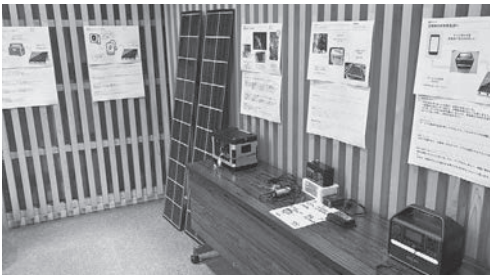
主な業務
空き家の調査、活用
で地域活性化

山田 正利

11月30日(日)に中川文化センターで「みんなでもっと！知ろう！カーボンニュートラル」を開催しました。発電やエシカル消費を楽しく学べる体験コーナー、ペロブスカイト太陽電池に関する講演会、太陽熱温水器の展示、おとなの自由研究の発表など、絶好の行楽日和にも関わらず、村外からも足を運んでいただきました。

おとなの自由研究では、照明やポンプ、電動工具などへの充電、ポータブル電源への充電や獣害対策の電気柵の電源など、いろいろなアイデアをお寄せいただきました。すでに設置を済ませた方もいらっしやいます。

ご来場いただいた方、研究をしてくださった方、ご協力いただいた方など多くのみなさんに、この場を借りて改めてお礼申し上げます。今後もこのような取り組みを続けていき、みなさんに関心を持っていただけるような企画を考えていきたいと思います。



おとなの自由研究の発表の様子

松尾 悠人

渡場のイチヨウなみき市に出店し、農業観光交流センターレンタルショーケースにおいて、展示・販売しているジャムやジュースを中心に販売を行いました。

出店に併せて、農業観光の推進を図るために必要となるデータ収集として、観光客の方がどこからきているのか調査しました。近隣の南信地域からの来訪が多く、関東、中京、関西、遠くは香川県や秋田県からお越しの方もいました。特に東京都や愛知県からお越しの方が多い傾向でした。

イチヨウ並木を管理されている渡場地区有志のみなさんや観光客との交流を通じて、中川村の魅力を再確認することができました。

なお、レンタルショーケースの利用者は随時募集中です。興味のある方は、農業観光交流センターへお問い合わせください。

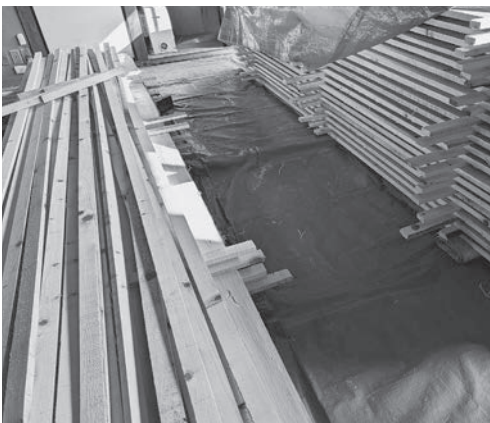


おだやかな日が続き、
多くの方にご来場いただきました！
ありがとうございました！

村田 直子

先月末から、旧大草駐在所の改修工事が始まりました。空き家の相談や活用など相談所としての機能を整備する工事を年度末まで行います。工事の内容は、老朽箇所の補修、耐震改修、相談所の内装工事です。

村らしさ、親しみやすさ、身近な存在、地産地消、SDGs などから村の木を使えないかと考えましたが、村内には製材所がなく、今すぐ使える材はないとのこと。断念と思われた矢先に舞い降りた天使は同じく地域おこし協力隊の宇津木さんでした。村有林を間伐した材の活用先を探していると話をいただいたときには飛びつかんばかりに即答しました。広報ながわ11月号の宇津木さんの記事に材の詳細が載っていますが、製材・加工を経て、相談所の床や壁に使っていきます。



使用する材を旧大草駐在所に運び込みました



the most beautiful
villages in japan

中川村

長野県

中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

地域政策課むらづくり係 (Tel.88-3017) E-mail : kikaku@vill.nagano-nakagawa.lg.jp



「日本で最も美しい村」連合では、毎年10月4日を「美しい村の日」として、加盟町村の美化活動を行っています。今年度は、村商工会と協力し、国重要指定文化財「坂戸橋」周辺の草刈り・ごみ拾いを実施しました。ほかに村内の連合準会員と有志数名による通学路・スクーリング看板の清掃活動も行われました。



また、連合の新たな指針となる『日本で最も美しい村』連合の輝く未来に向けた宣言も発表されました。

10月24日(金)に東京都アキバプラザホールで、「日本で最も美しい村」連合設立20周年記念式典が開催されました。2005年に当時の7町村から始まった活動は、現在全国57町村に広がっています。



奄美シマ唄(鹿児島県喜界町)



福賀神楽(山口県阿武町)

連合主催の「日本で最も美しい村まつり in 東京ポートシテイ竹芝」が10月25日(土)に東京都で開催されました。会場では、連合に加盟する19町村地域のマルシェや体験コーナーなどが出店しました。



伝統芸能披露では、山口県阿武町の「福賀神楽」、鹿児島県喜界町の「奄美シマ唄」、北海道江差町の「江差追分・江差三下り」が披露され、会場を盛り上げました。



江差追分・江差三下り(北海道江差町)

おしらせ

田中要次講演会を 開催します

教育委員会社会教育係

Tel 88-110055

村教育委員会と村青少年健全育成協議会は、ドラマやバラエティ番組で活躍する木曾町出身で俳優の田中要次氏を講師にお招きし、「得意な分野を伸ばし認めることで地域の子どもを豊かにしよう」をテーマに青少年健全育成講演会を開催します。

日時

令和8年1月24日(土)

午後1時40分～3時30分

会場

中川文化センター 大ホール

入場料(チケット制)

・村内在住者 無料

・村外在住者 1,000円

チケット取扱場所

・中川文化センター

・中川村図書館

・ニルス(チャオ内)

チケットは、令和8年1月6日(火)から受取可能です。

定員 300人

チケットはなくなり次第終了となります。

第50回中川村文化祭 ステージの部 放送決定

中川村公民館

Tel 88-110055

11月9日(日)に行われた文化祭ステージの部の様子が村の自主番組およびエコーシティ・駒ヶ岳の週末特番にて、次の日程で放送されます。

放送期間

令和8年1月5日(月)から

令和8年1月14日(水)まで

放送種別

ダイジェスト(行政番組)

放送時間

1日6回放送

かつらの丘 マレットゴルフ場を 冬季閉鎖します

地域活動支援センター

Tel 98-00027

次の期間中、施設を冬季閉鎖します。期間中はご利用いただけませんので、ご注意をお願いします。

閉鎖期間

令和7年12月9日(火)から

令和8年3月19日(木)まで

JR飯田線七久保駅 スリム化工事を実施します

飯島町役場企画政策課

Tel 86-31111

JR東海が進めるJR飯田線七久保駅の機能見直しに伴い、七久保駅周辺のスリム化工事を実施します。駅舎の撤去・スリム化およびトイレの休止・撤去、また、トイレ撤去後に飯島町がトイレを設置する予定です。

本工事は、地域の交通利便性確保と安全性向上、さらに災害時における避難機能の確保を目的に実施します。

工事期間

・トイレ撤去工事(予定)

令和7年11月17日(月)から

令和8年1月13日(火)まで

・待合室撤去工事(予定)

令和8年1月中旬から

令和8年8月末まで

・トイレ設置工事(予定)

令和8年1月13日(火)から

令和8年3月31日(火)まで

※計画変更、気象の関係、資材の入手難により不足の日数を要する場合、完了日が延期される可能性があります。



上伊那就活イベント かみいなシゴトフェス 開催のお知らせ

上伊那広域連合地域振興課

Tel 98-7227

上伊那就職を考えている方を対象に、地元企業・団体・市町村など約50社の人事担当者とは個別相談ができる就活イベントが開催されます。

日時

令和7年12月27日(土)

正午～午後4時(予定)

場所

ニシザワいなっせホール

(伊那市荒井3500-1)

対象者

上伊那地域で就職を考えている大学・大学院生、短大生、専門学校生、社会人(概ね40歳以下)、高校生、保護者など

内容

企業・団体ブース、キャリア相談、カフェテリアなど
詳しくは、上伊那広域連合ホームページをご覧ください。

かみいな
シゴトフェスを
開催します



全国一斉生活保護相談会 を開催します

長野県青年司法書士協議会

Tel 026-2219-6825

長野県青年司法書士協議会および全国青年司法書士協議会は、市民の権利擁護のために活動する若手司法書士による団体であり、活動の一環として、生活保護に関する全国一斉の無料相談会を開催します。

日時

令和8年1月25日(日)

午前10時～午後6時

専用電話番号

Tel 0120-0521088

※当日のみの専用番号です。

こんにちは赤ちゃん

真島 庵志くん (三共)

(元洋・文香さん)

ご冥福をお祈りします

佐々木 千勢子さん(下平)

(94歳)

樽澤 千鶴さん (三共)

(89歳)

大場 英明さん (横前)

(92歳)

下平 登喜恵さん (小平)

(98歳)

米澤 敏明さん (中通)

(76歳)

11/2(日) 平和への想いを繋ぐ

中川文化センター大ホールで、二子玉川小学校疎開児童帰京 80 周年中川人形保存会特別公演が行われました。今回は、当時の疎開された方をはじめ、世田谷区副区長、世田谷区教育長など大勢の方が来村されました。

公演では、3 演目が披露され、西小学校人形クラブの児童も一緒に披露し、世代を超えた交流となりました。



11/7(金)～9(日) 文化の秋 咲き誇る 第50回中川村文化祭

11月7日(金)から9日(日)までの3日間、第50回中川村文化祭が文化センター周辺施設で開催されました。

展示の部には、村内の文化グループ・クラブなど、43 団体・14 個人の約 1,000 点の作品が展示されました。そのほか、体験コーナーや講演会なども行われ、3日間で 1,155 人が来場し、中川村の文化・芸術の奥深さを体感しました。

ステージの部には、22 団体・個人の約 250 人の方々がステージに立ち、楽器演奏や踊り、獅子舞、落語、フラダンス、人形浄瑠璃、和太鼓など、文化の秋にふさわしい多種多様なステージを披露しました。

また、今年は第 50 回を記念し、合唱サークルと有志による村歌の合唱や5団体による特別コラボステージも行われました。



11/12(水) 大きな大根を収穫！



農業委員会のみなさんが牧ヶ原地区の遊休農地で育てた大根の収穫をみなかた・片桐両保育園の園児たちと行いました。

園児たちは大きく育った大根の大きさに驚きながら、みんなで協力して、約 1,200 本を収穫しました。

収穫した大根は、学校給食センターや保育園、村内の各福祉施設などへ配布されます。

11/12(水)・26(水) 紅葉に色づく村内を駆ける

11月12日(水)に中学校で競歩大会が開催され、男子は最長12km、女子は最長8kmを走りました。

11月26日(水)には、西小学校でマラソン大会が開催され、学年ごとコースへ飛び出しました。

沿道からは、保護者や地域のみなさん、保育園児の声援があり、日頃の練習の成果を発揮し、懸命に走りました。



11/17(月) 全国大会出場選手を激励!

松原^{ねね}寧音さん(中央)は、昨年11月以降の公式大会にて、標準記録を上回る記録を残し、11月28日(金)から開催される「ジャパンオープン2025」の平泳ぎ50m・100mの2種目への出場を決めました。



11/27(木) 平和の尊さを語り継ぐ

中川村戦没者追悼式が、11月27日(木)に中川文化センター小ホールで開かれました。

式典には、遺族会役員、総代会長、行政関係者など約20人が参列し、慰霊標に黙とうを捧げました。

その後、参列者による献花が行われ、戦没者の冥福を祈るとともに、戦後80年という大きな節目に際し、今の平和な日本が戦争の犠牲の上に築かれていることを思い、平和への誓いを新たにしました。



11/18(火) 中川村歴史民俗資料館リニューアルオープン!



歴史民俗資料館新築改修工事の竣工式が村、教育委員会関係者と工事業者などが出席し、開催されました。

竣工式では、工事施工を請け負った宮下・田島特定建設工事共同事業体へ感謝状の贈呈やテープカットなどが行われました。その後の内覧会では、新しくなった資料館と展示を見学しました。午後からは一般公開も開始されました。



修学旅行でいった大阪万博



生物部できのこの菌床培地を作りました（一番右）

おおしま さつき

大島 五月 さん（中通）伊那北高等学校 2年（17歳）

— 高校生活はどうか？

毎日とても忙しいですが、その分充実した日々を送っています。部活だけではなく、せっかく伊那まで通学しているということで、新しいラーメン店の開拓などをして、楽しんでいます。

— 今頑張っていることはなんですか？

部活や学校の探究の時間で、きのこの栽培に挑戦しています。また、部活動での個人制作の期限に追われつつ頑張っています。

— 中川村の好きなところは何ですか？

きのこがたくさん生えるところです。ほかに面白い人がたくさんいて楽しい村だと思います。

— 10年後どうなっていたいですか？

メガネをかけていてほしいです。
また10年後に限らず、未来の野望として、中川村のきのこ図鑑の制作をしたいです。

— 中川村の未来に一言お願いします！

安心して山に行けるようにツキノワグマとうまくお付き合いしてください。

みんなの健康

保健センター TEL88-3002

■全身の筋肉の中で1番先に衰え始めるのは、「脚の筋肉」です

腕や体幹などの全身の筋肉が40～50代頃から減り始めるのに対して、脚の筋肉は20歳を過ぎると減少を始めることが分かっています。

筋肉の老化は、まず脚から始まるのです。筋肉は減る一方？増やすことはできないのでしょうか？

■高齢者になっても筋肉は増える

高齢者でもトレーニングによって筋肉をつけることは可能です。筋トレと有酸素運動を組み合わせる行うことが効果的です。R 6年度に実施した運動教室参加者の下肢筋力の変化は以下のとおりです。

	Aさん(73歳)	Bさん(76歳)	Cさん(70歳)	Dさん(80歳)	Eさん(75歳)	Fさん(72歳)
右) 初回 → 最終	37 → 43	24 → 25	23 → 29	13 → 13	13 → 18	20 → 16
左) 初回 → 最終	27 → 26	22 → 25	21 → 26	8 → 15	11 → 17	17 → 17

■介護予防事業「健康体操教室」をご活用ください！

腰や膝に負担をかけない筋力アップと有酸素運動を行います。日時は、毎週金曜日の午後1時30分～2時30分で、健康運動指導士が指導します。詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

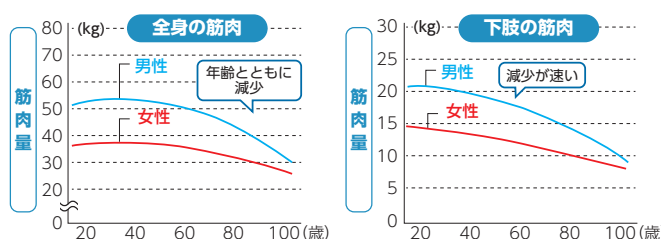
健康体操教室のお知らせ
記事ID:11490



20代から減り始める ～老化しやすい脚の筋肉～

筋肉量の減少に注意

年齢と筋肉量の変化





バンビーニ

通信



11月17日(月) 乳幼児救急法講習会

11組22人が参加。南消防署の座光寺さんより、「心肺蘇生法とAED、冬に起こりやすい事故について」のお話がありました。

講習会の後には、避難用シューターの体験会を行いました。

お知らせ (バンビーニの1月の予定)

- ・就業相談 予約制 *お子さん連れでも相談できます。
6日(火) 10:00～16:00
- ・歯科衛生士さんのお話 予約制
15日(木) 10:30～11:30
- ・出張子育て相談(こども家庭センターの職員が来ます)
19日(月) 10:00～11:30
- ・栄養士さんを囲んでおしゃべり&相談会 予約制
29日(木) 10:30～11:30
- ・作業療法士さんに聞いてみよう 予約もできます
13日(火) 10:30～12:30
31日(土) 11:00～13:00

※12月28日(日)は大掃除のため13:00に閉所、
年明けは1月4日(日) 10:30～開所します。

※急きょ変更になるかもしれませんので、「バンビーニGoogle
カレンダー」または「中川村公式LINE」でもご確認ください。

つどいの広場バンビーニ

Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日: 9:30～16:00
土・日曜日・祝日: 10:30～15:30
【閉所日】 毎週水曜日

みんなの なかがわ 保育園

vol.170

今月は みなかた保育園
「ひよこ組」のみんなです

お散歩カーで、はじめてのお散歩。
ドキドキ



ひよこ組(未満児)
男の子5人 女の子3人 計8人



はじめての体験がいっぱいの0歳児、
やってみたいの気持ちがいっぱい1歳児です



公共機関などの年末年始カレンダー 2025⇒2026

2025⇒2026
の日はお休みです

公共機関等名		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
役場		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	※戸籍関係の届出(出生届・死亡届など)は、役場の日宿直で受け付けています。													
文化センター		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
文化・体育施設利用		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
図書館		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
歴史民俗資料館		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
銀河ドーム		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
福祉関係	保育園	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	12月26日(金) 午後4時降園													
	児童クラブ	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	12月28日(日) 午後1時閉所													
	つどいの広場バンビーニ	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	12月28日(日) 午後1時閉所・1月4日(日) 午前10時30分開所													
医療機関	高齢者憩いの家(昼間利用)	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	地域活動支援センター	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	南向診療所	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	12月27日(土)・1月5日(月) 午後休診													
	片桐診療所	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	12月27日(土) 午後休診													
昭和伊南総合病院		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
下伊那赤十字病院		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
巡回バス、チョイソコなかがわ		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
チョイソココールセンター(乗車予約受付)		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
農業観光交流センター		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
お試しシェアオフィス		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
衛生センター(し尿)		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
伊南聖苑(火葬場)		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6

今月の表紙 色づく季節 渡場のイチョウ並木



渡場のイチョウ並木は、昭和58年(1983年)に当時の住民が「南向発電所の放水路脇に残された場所を活用できないか」と中部電力から了解をもらい、25本のイチョウを植えたのが始まりです。

現在も地区有志のみなさんによって整備され、2品種(久治・藤九郎)27本が植えられています。

令和3年(2021年)からはライトアップも行われ、多くの人々が訪れる場所となっています。



中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



LINEで情報を配信
村からのお知らせや緊急情報等をLINEで受け取ることができます。



緊急情報等配信サービス
村・学校からのお知らせや緊急情報等をメールで受け取ることができます。

中川村の人口	【12月1日現在】 ()内は対前月	人口 4,552人(-11)	男 2,189人(-3)	女 2,363人(-8)	世帯数 1,720世帯(-1)
--------	-----------------------	-------------------	-----------------	-----------------	--------------------

くらしの情報 1月

税・料金の納期限

後期高齢者医療保険料	第7期	2月2日(月)
国保税	第8期	
介護保険料	1月分	
保育料		
村営住宅料		
水道料		
下水道料		

1月のごみ収集カレンダー

日	曜日	南向地区	片桐地区
1	木		
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	缶(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
6	火	可燃ごみ(赤)	缶(コンテナ)
7	水	資源プラ(紫)【全村】	
8	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
9	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
10	土		
11	日		
12	月		可燃ごみ(赤)
13	火	可燃ごみ(赤)	
14	水	資源プラ(紫)とペットボトル【全村】	
15	木		可燃ごみ(赤)
16	金	可燃ごみ(赤)	
17	土		
18	日		
19	月		可燃ごみ(赤)
20	火	可燃ごみ(赤)	びん(コンテナ)
21	水	資源プラ(紫)【全村】	
22	木		可燃ごみ(赤)
23	金	可燃ごみ(赤)	
24	土		資源回収
25	日		
26	月	びん(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
27	火	可燃ごみ(赤)	
28	水	資源プラ(紫)とペットボトル【全村】	
29	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
30	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
31	土		

※台所などにご掲示してお使いください。

相談あれこれ

- 行政相談 総務課 Tel88-3016
〔日時〕1月28日(水) 午前9時～11時
〔場所〕文化センター小会議室
- 子育て相談 こども家庭センター Tel88-3150
〔日時〕平日 午前8時30分～午後5時15分
〔場所〕こども家庭センター
- 結婚相談(要予約)
中川村結婚相談所 Tel080-7073-1438
〔日時〕平日 午前9時～午後5時
1月13日(火)・27日(火) 午後6時～8時
〔場所〕基幹集落センター
- 介護相談 地域包括支援センター Tel88-6177
〔日時〕平日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕地域包括支援センター
- ケアラズカフェ(要予約)
地域包括支援センター Tel88-6177
〔場所〕Cafe Oak(カフェオーク)
- 心の相談(要予約) 保健センター Tel88-3002
〔日時〕1月8日(木) 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター
- 教育相談 教育委員会 Tel88-1005
毎週水曜日〔場所〕文化センター
- 健康相談 保健センター Tel88-3002
〔日時〕平日午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター

1月の保健衛生ごよみ

- 2歳児・2歳6か月児育児相談
〔日時〕1月26日(月) 午前9時30分～
- 7・12か月児育児相談
〔日時〕1月27日(火) 午前9時30分～

以上、会場はすべて葛島区民会館です。
保健センター Tel88-3002

1月マイナンバーカード時間外申請受付・交付日

25日(日)午前10時～正午 住民係 Tel 88-3018
役場で写真を撮って、カードの申請やカードの受け取りができます。ぜひご利用ください。

1月の当番医

1日(木)	かしの実クリニック	駒ヶ根市	Tel98-0590
2日(金)	駒ヶ根泌尿器科クリニック	駒ヶ根市	Tel98-8876
3日(土)	生協診療所いいじま	飯島町	Tel86-5778
4日(日)	駒ヶ根共立クリニック	駒ヶ根市	Tel82-5022
11日(日)	神戸医院	駒ヶ根市	Tel82-3522
12日(月)	座光寺内科医院	駒ヶ根市	Tel83-3222
18日(日)	おはようクリニック	駒ヶ根市	Tel83-6103
25日(日)	南向診療所	中川村	Tel88-2019

チャンネルながわ(11ch)1月の番組予定

7日～	14日～	21日～	28日～	中川村のできごと
-----	------	------	------	----------

デジタル活用支援として、スマートフォンの基本的な使い方を放送しています。
☆放送時間(1日6回)
6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～
※番組の切り替えは水曜日の19時です。
※都合により番組が変更になることがあります。