

### 一般会計

421万円となりました。

比

2

9

%

増

0

15

億

に分類 総

額 3 は

歳入総額 51億2,291万円 (前年度比3億2,488万円(6.8%)の増)

48億4,302万円 (前年度比5億3.716万円(12.5%)の増)

2億7,989万円 (前年度比2億1,228万円(43.1%)の減)

2億3.887万円の黒字》

※実質収支は収支差引額から翌年度へ繰り越す事業の財源4,102万円を引いた額

るも るだけ一 運営を行 ず、 的 金額はすべて概数表記 年 n 村 令 K 度

蒇

(※)その他の内訳

することができる財源) ことが望まし ます。 が創 0 どのような経費にも使用 が 般財 般財 いって 意工 自 自 源として調達でき いとされ、 源 13 夫を生かした財 主財 主 いくため (使途 財 源 源 0 Ę が特定さ

援

4

村が自 が多 和6年度 般会計決算は、

歴史民俗資料 年より決算規模が大きくなりま 影響で、 ニア関連事業などの 入·歳出 館新築改 ともに例 修事業 大型事業 B

(1) 対付債 増減 の 主な内 容

村

議会定例会で承認されまし

村

0

令和6年度決算が9月

中

借入れ ②諸収入 くなっ なり、 業 2 7 0 歴史民 0) 対源と ています。 歳入中最も増 を行 万円 俗 0 L 資 39 た て例 料 6 結 館 果、 新築 % 年より多 減額が大き 1 改 0 億 7<sub>,</sub> 増と 修

一政状況をお知らせします。

全体の特徴

般会計を中心にその概要と

リニア 関連事業の

協力金が増えた

進捗に伴

V

基金からの繰入金は、 寄附金を財源とした地域 詳し \*ら寄 や教 「ふるさと応援寄附金 ぺ 4. 令 5 ージをご覧くださ 和6年度 0 4 育と だせら (V 0万円を活用しました。 0 活用状況は村公式 0 61 n 件 った事業に対 ました。 は 8 0) 寄 6 また、 子育て支 附 16 べづくり が全 万円 本 玉

でき

政

か

2 % ことで、 J R 東 0) 海 増となりました。 から 9 Ó 1

1

9

万円

34

寄附金 活用状況 記事ID:10644



### 村民1人あたりの村税

税全体98,916円 村民税 41,548円 固定資産税 46,505円 軽自動車税 村たばこ税 5,765円 入湯税 4,98<mark>0円</mark> 118円

※R7.4.1現在人口 4,597人

### 繰入金 4,904万円(0.9%) (※)その他 地方譲与税 5,836万円 1,379万円(0.3%) 財産収入 10億370万円 (1.1%)9,064万円(1.8%) (19.6%)各種交付金 4億9.217万円(9.6%) 繰越金 1億5,915万円 3億5,806万円(7.0%) (3.1%) 分扣金•負扣金, 使用料·手数料 7,580万円(1.5%) 自主財源 その他財源 億3,421万円 35億8,870万円 村税 (30.0%)4億5,471万円 (70.0%)(8.9%)地方交付税 22億2,338万円 51億2,291万円 (43.4%) 村債 6億860万円 (11.9%)

### 歳入の用語説明

村税 分担金・負担金 使用料・手数料 地方譲与税

住民税、固定資産税、軽自動車税など 事業実施により受益者が負担するもの 公共施設の利用料、各種手続きの手数料 国税として徴収後、市町村に交付される税

各種交付金 地方交付税 村債

県支出金 2億4,881万円 (4.8%)

国県税として徴収後、市町村へ交付される交付金 市町村ごとの財政需要に応じて交付される税 資金調達のための借入金

国庫支出金

2億9,040万円 (5.7%)

出

支出 [されるか 物 出 ゃ 教育費など、 るか 件費など、 0 構 0 成 0) 性質別」 Ħ どの性質に 統計 どの 的 Ę 別」に分 と、 目 的で 人件 分

の 31 億

増

8

3

40万円となり

O

16

6

2万円、

任意的

費

0) 億

額

は前年度比15.7

### 1 増減 普通 建設事業費 の主な内

総務費 12億2,616万円 (25.3%)

民生費 9億4,136万円

2億2,827万円(4.7%)

衛生費

くなっ 業造成 6 お 歴 史民 6 ょ 歳出 7 万 び 11 工 俗 小 ・ます。 中最も増 事に 資料 50 1 和 田 ょ 地 館 ŋ X 新 減 % 基盤 築改 額が大き 2 億 8 の増と 整備 修 事

歳出総額

48億4.302万円

(1.1%)

議会費 5,463万円 目的別

### 性質別 (※)その他の内訳 維持補修費 (※)その他 3,478万円 (0.7%)885万円(0.2%) 災害復旧事業費 人件費 9億9,773万円 2,593万円(0.5%) 普通建設事業費 8億4,935万円 (20.6%)(17.5%)任意的経費 31億8,340万円 繰出金 義務的経費 2億1,640万円 扶助費 2億9,286万円 16億5,962万円 (4.6%)(65.8%)(34.2%) (6.0%) 歳出総額 48億4,302万円 公債費 3億6,903万円 積立金 —— 5億4,694万円 (7.6%)(11.3%) 補助費等 9億369万円 (18.7%) 物件費 6億3,224万円 (13.1%)

類

نحَ

れ

こます。

さらに

性質別

で

### 歳出(目的別)の用語説明

2 億

800万円

96

i

%

商工費

消防費

増となりました。

余金

並を原.

資として例年より多

えとして、

令和5年度

の決算

今後想定される大型事業

0

(※)その他

(5.0%)

2億4,530万円

3億6,903万円 (7.6%)

農林水産業費

6億3,068万円 (13.0%)

. О

積

<u>17</u>

てを行

0

たこと

で、

(※)その他の内訳

災害復旧費 2,593万円(0.5%)

教育費

(11.7%)

1億1,268万円(2.3%)

5億6,426万円

土木費 5億8,333万円

(12.1%)

積立

議会費 村議会の活動、報酬などに充てる費用

総務費 村全般の管理、選挙、税事務に充てる費用 高齢者、障がい者、児童など福祉事業に充てる費用 民生費

健康管理、ごみ処理、環境対策に充てる費用 衛生費 農林水産業費 農業、林業や地籍調査などに充てる費用

土木費 村道、河川、村営住宅などの建設管理費に充てる費用 小中学校や各種文化施設などの管理運営に充てる費用 教育費

### 歳出(性質別)の用語説明

支出

可

能な

「任意的経費」によ

通建

設事業費など村の

判断

Ś

ħ

7

いる「義務的

経費」と、

公債費など支払

いが義務付

成り

<u>\f</u>

つ

7

11

ます。

義務的

0

は

前年度比

6 8 %

増 経

人件費 議員報酬や特別職、職員給与など 扶助費 社会保障制度の一環として支給する費用 公債費 村債など借入金の返済に充てる費用 物件費 賃金、物品購入や委託料など 補助費等 負担金、補助金、交付金や報償費

·般会計から特別会計などに繰り出した費用 繰出金 道路や庁舎などの行政財産施設の新増設費用

### 社会保障関連特別会計 3会計

決算額(前年度比)

会計	会計 国民健康保険事業		介護保険	事業	後期高齢者医療事業	
歳入総額	4億3,896万円	(2.5%増)	6億6,170万円	(3.5%減)	7,066万円	(13.1%増)
歳出総額	4億3,645万円	(2.9%増)	6億1,997万円	(3.0%減)	7,059万円	(13.1%増)
収支差引	251万円	(40.5%減)	4,173万円	(10.7%減)	7万円	(16.7%増)

### 地方公営企業(※)会計 2会計

決算額など(前年度比)

2	会計	水道事業		下水道事業(公共下水道·農業集落排水)		
収益的	歳入総額	1億5,129万円	(3.1%増)	2億7,838万円	(3.6%減)	
収支	歳出総額	1億3,807万円	(18.1%増)	2億5,251万円	(3.6%減)	
48.8	収支差引	1,322万円	(55.5%減)	2,587万円	(3.4%減)	
資本的	歳入総額	1億3,474万円	(22.5%減)	1億8,029万円	(60.0%増)	
収支	歳出総額	2億1,187万円	(7.8%減)	3億247万円	(35.9%増)	
48.8	収支差引	△7,713万円	(-)	△1億2,218万円	(-)	
有収率	/水洗化率	72.9%	(1.4%増)	92.8%	(0.3%減)	
給水収益	/使用料収入	8,209万円	(7.0%減)	8,787万円	(1.5%増)	
収	納率	99.0%	(0.1%減)	98.9%	(0.2%減)	

※公営企業…市町村が行う事業のうち、事業収入により運営を行う事業体のこと

# 村は 項目で健全化基準をクリア

### 村債

入金である村

債

の全

一会計

0

万円

5.8

%

増

0

高は、

前年度比で2億3

積立て、 円となりました。特に、 ています。 設等整備基金には4億円以上を を行うことが重要です。 基金 14 5 % 、前年度比で4億9,893万円 の貯金である基 金の

将来の施設整備に備 増の39億3,040万 公共施 残 高

全会計村債の構成…残高(前年度比)

【構成比】

一般会計 30億2,240万円(2億4,761万円増)【71.4%】 水道事業 3億20万円( 7,788万円増)【 7.1%】 下水道事業 9億870万円( 9,473万円減)【21.5%】

です。

将来的な財政負担を考慮

可能な限り借入額の

平準

より起債発行額が増加したため

た。これは、

大型事業の進捗に

億3, 76 在

1 3 0

万円となりまし

一般会計村債の主な構成…残高

【構成比】 24億2,500万円【80.2%】

過疎対策事業債 般単独事業債 辺地対策事業債

2億3,963万円【7.9%】 1億7,739万円【5.9%】

業における資金不足比率を監査

化判断比率4指標および公営企

化に関する法律」

により、

健全 健

地

方公共団体の財

政

0)

全

(資金不足比率)

その他事業債

指標値はありませんでした。

いては、

全会計とも赤字がなく

率および連結実質赤字比率につ

赤字の程度を示す実質赤字比

1億8,038万円【6.0%】

委員の審査に付し、

中川

村議会

に報告しました。

健全化判断比率

※R7.4.1現在人口 4,597人 ※基金は将来負担比率の控除項目 ※債務負担行為=複数年に渡り支出を予定する事業

した。

将来負担の状況

村全体の状況

村民一人あたりの負担額

一般会計基金の構成…残高

その他特定目的基金 23億1,233万円【58.9%】

42億3,130万円

4億4,211万円

39億3,040万円

920,447円

854,992円

161,628円

96,173円

財政調整基金

定額運用基金

地方債総額

基金積立額

地方債

債務負担行為総額

債務負担行為

基金積立額

差引 (A+B-C)

Α

В

Α В

С

減債基金

が、 準を下回っており、 政状況は健全であるといえます 組んでいきます。 13 引き続き財政の健全化に取 ず h の指標も早期健全化 中川村 0

財 基 来負担の 財源が上回ったことにより、 担比率については、公債費残高 など債務の大きさを示す将来負 などの債務を、基金などの充当 指標値はありませんで 将

増 将来にわたる村債 (借入金

【構成比】

10億7,381万円【27.3%】

2億4,452万円【6.2%】

2億9,974万円【 7.6%】

減などで、 債費比率については、普通交付 の返済額の大きさを示す実質公 税に算入される村債の償還費 のマイ 収入に対する村債 ナス0・1%となり 対前年度比0.9 (借入金

(光(十・0/)

### 今和6年度決算に其づく健全化判断比索

予和 0 年及次昇に基	つく1進至1七刊四	<b>『</b> 比學	(単位:%)		
指標	指標中川村		財政再生基 準	対象会計名	
実質赤字比率	-(-)	15.0	20.0	一般会計のみ	
連結実質赤字比率	-(-)	20.0	30.0	一般会計、特別会計3会計、公営企業2会計	
実質公債費比率	至質公債費比率 △0.1(△1.0) 25.0		35.0	上記に加え、一部事務組合、広域連合、債務負担行為	
将来負担比率	-(-)	350.0		上記に加え、土地開発公社、第三セクター	

)内は昨年度数値

令和6年度決算に基づく資金不足比率

(単位:%)

会計名	資金不足比率	経営健全化基準		
水道事業会計	-(-)	20.0		
下水道事業会計	-(-)	30.0		

※( )内は昨年度数値

いては、 度合いを表す資金不足比率に 比率の指標値はなく、 入と比較して、 健全と判断されました。 いずれの公営企業も資金不足 公営企業の資金不足を料金収 水道および下水道事業 経営状況の悪化 0

2025 (R7). 10. 15 —

# 9月中川村議会定例会

令

和 7

年度

地

域活動助成事業紹

介

可決されました。主な議案を紹介します。 の19日間の会期で開かれました。今回の議会では、条例や令和 7年度補正予算など15件の議案が提出され、 9月中川村議会定例会が9月8日(月) から9月26日(金) まで すべて原案どおり

公益財団法人長野県市町村振

南原地区では、

簡易テント、

簡易トイレ、 カセットコン

### 例

する法律の一部改正に伴い、 定されました。 する条例の制定について 地方公務員の育児休業等に関 制

の制定について する条例の一部を改正する条例 中川村職員の育児休業等に関

定されました。 する法律の一部改正に伴い、 地方公務員の育児休業等に関 制

改正する条例の制定について する法律の改正に伴い、 及び基準に関する条例の一部を 地方公務員の育児休業等に関 中川村企業職員の給与の種類 制定さ



## 笡

第4.5号 **令和7年度** 一般会計補正予算

暇等に関する条例の一部を改正

中川村職員の勤務時間及び休

48億円としました。 主な内容は次のとおりです。 両補正により歳入歳出総額を

《歳入》

▽普通交付税

りました。

成事業(区分ア)」で対象とな 原地区が「地域防災組織育成助 般コミュニティ助成事業」、南

えることができました。

▽財政調整基金繰入金 1億5,226万8千円

>公共施設等整備基金繰入金 △6,000万円 △6,730万円

▽前年度繰越金 1億6,557万2千円

《歳出》

▽小和田地区基盤整備事業調整

病児病後児保育委託料

等業務

1,700万円

▽片桐保育園遊戯室エアコン設 置工事 旧大草駐在所改修事業 2,977万7千円 512万4千円

▽農業担い手支援事業 1,100万円

800万円

どを目的に助成を行う事業で として、地域のコミュニティ活 事業は、宝くじの社会貢献事業 興協会が実施する地域活動助成 動の促進や地域防災組織育成な 今年度は、竹ノ上地区が「一 石油ストーブ、ラジオ、AED バッテリー、ソーラーパネル、 イト、発電機、パーテーション、 防災毛布、ランタン、テープラ を南原会館に整備し、災害時に

を竹ノ上集落センターに整備 の活動を安全に行うことができ ンロ、発電機、バルーンライト ジ、石油ストーブ、カセットコ 液晶テレビ、冷蔵庫、電子レン るようになりました。 竹ノ上地区では、エアコン、 夏場の熱中症対策や屋外で



南原会館

ジをご覧ください。



コミュニティ 助成事業 について 記事ID:9317

竹ノ上集落センター

地域政策課むらづくり係

5

でも安心して過ごせる環境を整 避難所として、地域住民が少し 詳しくは、村公式ホームペー Tel 88 3 0 1 7

60歳以上の健康で働

### 駒ヶ根市梨の木 2番22号 ヶ根伊南シル 駒 公益社団法人

**20265-83-8184** ◆ 駒ヶ根事務所

◆ 飯島中川事務所

**20265-86-6288** 

# を活用し てみませんか

教

育委員会だよ

IJ

ています。 地が増加し、 近年、 村内でも空き家や空き 地域の課題となっ

考えてみてはいかがでしょう です。空き家などを放置し管理 わせで最も多いのが「住まい」 不全となる前に、活用について 一方、移住に関しての問 い合

補助率など

5分の4以内

(上限30万円)

3分の1以内

(上限100万円)

2分の1以内

(上限50万円~)

## 空き家・空き地

対象者

空き家の

所有者

空き家を取得し

取り壊す者

空き家取得者

または空き家入居者

組みです。 の移住希望者などに紹介する仕 した空き家・空き地を、村内へ 所有者から申請を受けて登録

をお考えの方はぜひ登録をお願 件情報が不足しています。 いします。 現在、 希望者に案内可能な物 活用

対象経費

空き家を譲渡または貸し

出すために要する家財整

自らが定住するために空き

家の除却などを行い、宅地

自らが定住するために行

う空き家の改修に要する

を確保するための経費

経費

理や清掃などの経費

空き家空き地 バンク 記事ID:5376

## 

事業

売却・

貸出事業

除却事業

改修事業

中川村

空き家等活用 促進事業

補助金

記事ID:1135

申請を検討される際は、事前に 費用の一部を助成しています。 土地政策係へご相談ください。 村では空き家の活用に要する

域

Tel

制とし、

入館者への説明や問い

方を今から議論していくことを えた部分での働き方改革の進め

政策課土地政策係

## 対象事業および経費

### 総合教育会議 開催され る

した。 村歴史民俗資料館で開催されま 1回中川村総合教育会議が中川 9 月 19 (金) に今年度の

教育を目指して、二つのテーマ 度の主な施策について説明があ に基づき意見交換を行いまし 推進していくための会議です。 育委員会が相互に連携を図りつ 、民意を反映した教育行政を 会議では、はじめに令和7年 総合教育会議とは、 その後、 魅力ある中川村の 首長と教

館日は学芸員と事務員の2名体 意見交換しました。開館日を週 のような運営が求められるのか 見する~」の実現に向けて、 じる資料館~見て、 3日に増やし、冬季も開館、 ンセプト「中川村の暮らしを感 方」では、歴史民俗資料館のコ プンとこれからの運営のあり 民俗資料館のリニューアルオー 一つ目のテーマである「歴史 触れて、 開 سلح 発

> を確認しました。 料館となるよう進めていくこと も足を運んでもらえるような資 訪れたら終わりではなく、 を考えていく必要があり、 習への利用や体験、新たな来館 合わ て、どう活かしていくのか、 仕方に関する意見が出されまし 者を呼ぶ取り組みなど、活用の 係者が協力して有効な活用方法 た。今後この資料館をどう使っ 運営体制に関することや学 せに学芸員が対応する 何度 度 関 な

員の 教育の充実に向けて将来を見据 の地域展開など、新たな学校の などについてさまざまな意見が 施設の管理、 格差、行事や保護者対応、 交換しました。部活動の地域展 どう進めていくかについて意見 るために教職員の働き方改革を 学校の教育の充実に向けて、 校の教育の充実」では、新たな どもと向き合う時間を充実させ 二つ目のテーマである「教職 (地域移行)、県と村の給与 『働き方改革』と新たな学 教職員の確保や部活動 総体的な人材不足 学校 子

決めました。

どについて意見を交わしました。 ティズンシップ教育の必要性な 全体で取り組むデジタル・シ む必要性のあることとして、 そのほか、課題として取り組

### 教育委員会 定例会の 開催

対応・支援、学校・社会教育施 校づくりプロジェクト、 は、事業および予算、 について協議しています。 を開催し、学校教育や社会教育 今年度のこれまでの会議 教育委員会では、 毎月定例会 新たな学 不登校

### 学校教育が目指す子どもの姿



自ら考え判断し、 行動して、 生を開拓する力を育む



います。

設などについて、

協議を行って

## 川村歴史民俗資料館 11月18日(火

ニューアルオープンを迎えま す。リニューアルオープンに併 事を終え、 料館は、収蔵品の整理と改修工 料館を紹介します。 ため、休館していた歴史民俗資 令和5年5月から改修工事の 新しくなった歴史民俗資 11月18日 (火) にリ

川村の暮らしを感じる資料館 見て、 触れて、 発見する\_

料の再整理や古地図・古文書の わっていきます。縄文時代の資

デジタル化を進め、昔の資料を

は日々の研究で新しいことが少

しずつ明らかになりながら変

聞く会などを企画します。 催や大人を対象とした怪談話を 子どもを対象にしたお話会の開 の中にある復元住居を活用し、 的に活用します。また、資料館 学校教育などで資料館を積極 たでも快適にご覧いただけます。 すべてバリアフリーとなり、どな していきます。 有効活用し、新たな歴史を発信 ▼開館日・時間

新しい資料館は冷暖房完備、

の中でクイズラリーや参加型の 和時代に至るまでのさまざまな 器、黒電話など縄文時代から昭 ワークショップも開催します。 資料を動態展示します。資料館 触れることができる土器や石

### 発見する

された歴史を提供します。歴史 村民のみなさんに新たに発見

# 新しくなった歴史民俗資料館

事業所得の申告は 記帳・帳簿の保存を!

なっています。

な方法で記載してもよいことと をまとめて記載するなど、

簡易

る取引を記録した帳簿や書類の に備えて事前の準備をお願いし ります。ただし、その所得に係 きる場合は事業所得の申告とな 通念、に照らして事業と判定で 得を得るための活動が、、社会 で得た所得についても、 る雑所得と判断されます。申告 保存がない場合には、 ます。給与所得者が副業や事業 要経費」を差し引いて計算する 月の「事業で得た収入」から「必 『収支計算』による方法で行 事業所得の計算は、 業務に係 1 月 12 その所

・記帳・帳簿などの作成・保存 農業所得、事業所得、 不動産

ます。

記帳・帳簿書類の保存有り

概ね事業所得 (注)

※所得税の申告が必要ない方も ての方が対象です。 所得を生ずべき業務を行うすべ

●事業所得と業務に係る雑所得の区分(参考)

※入館受付は、

午後4時まで。

午前9時~午後4時30分 毎週火曜・木曜・土曜

Ħ

▼入館料

一般 .....

記帳する内容 対象者となります。

上伊那郡内の小中高生は無料

小中高生 … 100円

年間パスポート 1,000円

教育委員会社会教育係

とではなく日々の合計金額のみ する事項。一つひとつの取引ご れ額やそのほかの必要経費に関 売上げなどの収入金額、

収入金額

300万円超

300万円以下

(注)次のような場合には、事業と認められるかどうかを個別に判断することになります。 ・その所得を得る活動に営利性が認められない場合

記帳・帳簿書類の保存なし

概ね業務に係る雑所得

業務に係る雑所得

国税庁「確定申告作成 業所得の確定申告は コーナー」が便利です

出向くことなく申告ができま 算ミスもなく、 計算も出来ます。 ることができ、 ナー」では収支計算書を作成す 国税庁の「確定申告作成コー 減価償却資産の 税務署や役場に 自動計算で計



7

## 帳簿などの保存期間

くらしと脱

要です。 簿・書類などは5年間保存が必 た帳簿は7年間、 収入金額や必要経費を記載し それ以外の帳

2171) へお問い合わせくだ 税務署個人課税部門(112-ページをご覧いただくか、 詳しくは、 国税庁のホーム 伊那

保存について

記帳・帳簿などの

0 広報 なかがわ *No.*569

その所得の収入金額が僅少と認められる場合

す。



### お口の中の健康は 歯周病予防から

健康な歯で、よく噛んで食べると食べ物がおいしく、80歳で20本自分の歯がある人は自立度が高いこ とが分かっています。

### あなたは大丈夫? 歯周病のセルフチェック (8020財団資料より引用) □ときどき歯が浮いたような感じ □ 歯ぐきに赤く腫れた部分がある がする □指で触ってみて、少しグラつく □ □臭がなんとなく気になる 歯がある □ 歯ぐきがやせてきたみたい □ 歯ぐきから膿が出たことがある □ 歯と歯の間にものが詰まりやすい □ 歯と歯の間の歯ぐきが鋭角的な 三角形ではなく、うっ血してい てブヨブヨしている □ 歯を磨いた後、歯ブラシに血が付 いたり、すすいだ水に血が混じる ことがある

上記のような症状がでたら、歯科医師に相談しましょう。

### ① 歯周病と糖尿病の関係

歯周病菌がインスリンの働きを邪魔す ることがあります。糖尿病患者に歯周病 治療をしたところ、治療後には、歯周ポ ケット内の細菌数が減り、血の中の炎症 物質が減少し、HbA1c(ヘモグロビン・ エイワンシー)の値が改善されるという 報告があります。

### ② 歯周病と動脈硬化の関係

歯周病菌の刺激により動脈硬化を誘導 する物質が出て、血管内にプラーク(柔 らかい沈着物)ができることが分かって きました。プラークが剥がれて血の塊が できると、その場で血管が詰まったり、 血管の細いところで詰まります。

歯周病予防は、歯以外の体の健康にも 繋がる大切なことです。

村では、今年度、20、30、40、50、60、70歳になる方へ歯科検診受診券を6月に送付しました。 受診券の期限は、令和8年2月28日までです。費用4,000円の内、3,500円を村が負担し、自己負担は 500円で受診することができます。

対象の方で、まだ歯科検診受けていない方は、少なくとも年に1回は歯の点検をしましょう!





日没後の西の空、緑色の輝き

レモン彗星とは、今年1月3日にアメリカ・アリゾナ州にあるマウント・レモン天文台の観測で発見さ れた彗星です。

10 月中旬から下旬にかけて、日没後の西の空で観測できる可能性があります。地球に最も接近するのは 10月21日と予測されており、肉眼でも確認できるほどの明るさになるのではと期待されています。双眼 鏡や小型望遠鏡を使えば11月8日頃までは観測できる可能性も!

また、近年は高感度のカメラが付いたスマートフォンもあり、肉眼で難しくても、写真に収めれば確認 できるかもしれません。

### 見れる方角

銀河ドームから

10月中旬~下旬 ……… 西から北西 11月上旬 ……… 北西から北

※日没後の地平線近くの低い空になります。

土星が見ることができる季節になってきます。 銀河ドームへお越しの際は暖かい支度をしてお越 しください。

銀河ドーム [開館日] 木・金・土曜日および祝日の前日

10月~4月(冬時間) 午後7時~午後9時 1688-4288(開館時のみ対応)

開館カレンダー

### 地域おこし協力隊活動記 🕬 🗯 …それぞれの活動から・



(隊員歴3年目)

林業振興と里山を 作来がたここと 生かした地域振興 など



山田 正利 (隊員歴2年目)

再生可能エネルギ による創電事業



### 村田 直子 (隊員歴1年目)

主な業務 空き家の調査、活用 で地域活性化



タにしました。 て行きました。スネ肉は細かく刻み、畑には炒め物を弁当に入れて四徳まで連れ ため、シカなどと比べると可食部は少な べていたかもしれません。身体が小さい の木の下で捕獲した個体なので、 美味しくいただくことができました。 調理時にみりんなどで甘みを足さずとも で採れた大量のミニトマトと一緒にパス の熟成を経た肉の匂いは心なしか甘く、 方からの依頼で箱わなを仕掛けたとこ 野生動物の農業被害に手を焼いて 果実を好む動物であるため、 日々大事に食べました。草刈りの日 ハクビシンがかかったので食べまし 柿を食

見会までもってくれたのかはわかりませ だけます。 うですので、山頂まで行けない方や見逃 ればと思っています。 んが、一人でも多くの方に見ていただけ してしまった方は、そちらでもご覧いた 役場前のものは少し時期が遅くなりそ 陣馬形山で咲き始めたツツザキヤマジノギク



台所の天井をDIYにて改修。 半年かけて住める状態にしました。

がかったような感じです。 で、花の色も真っ白というよりは少し紫 いていますが、背丈が高く花びらが筒状 頂では9月中旬から花をつけ始めまし 10月18日(土)に予定されているお花 フェンス内には似たような別の花も咲 村の空き家バンクに登録されていて、 とを思い出します。 してもらえるところを探していました。 村営住宅ではなく、空き家を希望し、

待っていただいている状況です。 も提供できる住まいがなく、 ひ!」と快諾いただきました。 家を持て余して困っていたところで、「ぜ がいらっしゃるということで、 いる家があれば、重い腰を上げてい 5時間かけて向かいました。大家さんは など、なかなか見つかりません。そんな 者の意向が変わったり、 しかし、売買を希望されていたり、所有 今も移住希望のお問い合わせがあって まずは役場へご相談ください。 空き家バンクの登録を希望される方 連絡が取れない 諦めるか 奈良から 眠って

### 村 田 直 子

(イナノギク)ですが、陣馬形山の山4月に苗を植えたツツザキヤマジノギ

来ることになり、

10月といえば、

今から1年前に中川村 家探しに苦労したこ

Ш

田

正

利

## 令和フ年度下半期工事 発注予定を公表します

1288 - 3016 総務課財政係

発注予定を公表しています。 ジをご覧ください。 回、400万円(下半期分から 報に基づき、4月と10月の年2 金額変更)を超える建設工事の 詳しくは、村公式ホームペー 村では、 建設工事発注予定情

### 内容

す。 方や話題の「AI」を体験しま 及している「LINE」の使い 活用編では、 幅広い年代で普

### ▼定員 8名

は、村公式ホームページをご覧 ください。 なかがわ8月号折込チラシまた ※定員になり次第締め切ります。 申込方法など詳しくは、 広報

スマホ教室開催 記事ID:12082

## 

発注予定 記事ID:3667

家屋にかかる固定資産税は家

小ホール 0 し、ご相談くださ お電話または来庁 民税務課税務係へ

▼会場

午前10時から正午まで

每週水曜日 11月5日 (水)

中川文化センター

## 取り壊し た家屋は

出張スマホ教室活用編を

域政策課DX推進係

開催します

継続して課税される場合があり 要があるため、住 までに届出書を提出いただく必 屋を取り壊しても届出がないと ます。該当がある場合は12月末

▼ 日 時

(活用編)

(

(全4回

講習会を開催しています。

と連携してスマートフォン(ス

村では、

身近な携帯ショップ

マホ)の利用方法などに関する

# 「税についての書道」を

E188-3018 住民税務課税務係 展示します

次のとおり展示しますので、ぜ をいただきました。応募作品を を募集し、88作品と多くの応募 ひご覧ください。 した「税についての書道作品\_ て、村内小学校高学年を対象と 今年も租税教育の一環とし

## ▼展示期間

·展示場所 11 月 11 日 5 17 日 月

チャオ情報発信コーナ

## 建設業退職金共済制度を ご存知ですか

置96-0658 産業振興課商工観光係

されました。 小企業の振興を目的として制定 制度は、中小企業退職金共済法 の福祉の増進と建設業を営む中 に基づき建設現場で働く労働者 建設業退職金共済 (建退共

## ・制度の特徴

国の制度で安全確 実

- 掛金が一部免除
- 転職時は企業間を通算して計算
- 経営事項審査で加点
- 掛金は損金扱い
- 電子申請方式で手続き簡単 詳しくは、建設業退職金共済

ださい。 事業本部ホー ムページをご覧く

建設業退職金 共済事業本部



# 中川村人権·男女共同参画

村人権教育推進協議会と村男

を開催します。 年も人権・男女共同参画講演会 女共同参画推進委員会では、

演内容を計画しています。 振り返っていただけるような講 ラスメントをしてしまっている かも・・・。普段の自分の行動を 自分では気づかないうちに

## ▼日時

▼場所 11 月 27 日 (木) 午後7時

▼講師 中川文化センター 大ホール

西山 NPO法人レジリエンス代表 さつき さん

### マテーマ

身近で起きているかもしれな

の方法を学びます。 いハラスメントの実態を知り、 ハラスメントにならないような 八間関係やコミュニケーション

## ▼対象者

ださい。 ぜひ、お誘いあってご参加く どなたでも聴講できます。

### 女性が輝く上伊那に なるために」 講演会の

上伊那広域連合地域振興課

で、当日参加も可能です。興味 解いていきます。参加費は無料 ら女性が流出する実態や女性に ンタビュー結果を基に、地方か 性を対象にしたアンケート、イ のある方はぜひご参加ください。 選ばれる職場などの課題をひも 東京圏で働く上伊那出身の女

## 開催日・場所

(伊那市荒井3500番地1) 令和7年11月13日 ニシザワいなっせホール (木)

### ▼内容

告会、講演会、 アンケート・インタビュ 事例発表 ]

報

## ▼参加方法

は、次の二次元コードの申込フォー ムから申請をお願いします。 参加も可能です。 会場参加もしくはオンライン 希望される方



## 秋の全国火災予防 運動が行われます

庭や地域のみなさんと話し合っ 秋の火災予防運動が実施されま 15日までの一週間、全国一斉に 身近な防火対策について、ご家 認や住宅用火災警報器の点検、 大切な財産を火災から守るた この運動を機会に、尊い命と やすい時季を迎えるにあた これからますます空気が乾燥 令和7年11月9日から11月 住宅用消火器の使い方の確 風が強くなり、 火災の発生

てみてはいかがでしょうか?

昭和伊南総合病院 午前10時~午後1時 令和7年10月25日 主

# 第 13 回

# ほほえみ祭」を

ほほえみ祭実行委員会事務局

## 開催します

エイズ専用予約電話から予約

- 医療講演会
- ヘリポート見学ツアー 薬剤師体験 など

## H および検査を実施します

IV(エイズ)検査を一層気軽

ラミジアの相談・検査も受け付 検査」を実施しています。 に受けていただけるよう、検査 結果が当日分かる「HIV即日 HIVのほかに梅毒・性器ク

けています。

## 実施日・受付時間

午前9時~午後3時 毎月第1・第2火曜日 H-V、梅毒即日検査

午後2時~6時 毎月第3火曜日

性器クラミジア感染症検査 HIV検査に併せて実施

## 結果告知日

検査から1時間後 H-V、梅毒即日検査

性器クラミジア感染症検査 検査から10日後

10265-76-9977

## · 性感染症相談

方は免除されます。

個別相談の結果、

伊那保健福祉事務所

伊那保健福祉事務所では、H 長野県農業大学校 令和8年度入学生を

## 募集学科

Tel

農業実科

※農業実科で1年間、 農業研究科 ことができます。 科で1年間の合計2年間学ぶ 農業研究

## ·願書受付

推薦入試 令和7年10月10日 金)

24 日 金

一般入試 月

令和7年11月17日 12月1日 月 (

般入試(後期)

令和8年1月7日 1 月 21 日 (水 水

ホームページをご覧ください。 詳しくは、 令和8年度 入学生の募集 長野県農業大学校

### 感染症検査が必要と認められる 長野県農業大学校 35 1 2 2 4 0 募集します H I V·性

### 中川村文化祭 文化・芸術の祭典! 第50回

### 展示の部(文化展)

会場:社会体育館

11月7日(金)~9日(日)

(金) 午後1時~午後6時 8日(土)

午前9時~午後7時 9日(日) 午前9時~午後5時

※今年は、第50回記念として、 「なかがわ商工祭」



会場:文化センター大ホール

11月9日(日) 午後 0時15分 開演 (午前11時45分 開場)

※概ね午後4時30分を終演時刻とし、ス ージの部終演後、福万来(餅投げ)を 予定しています。





### 長野県福祉大学校 令和8年度入学生を 募集します

## 願書受付

介護福祉学科

·募集学科

## 令和7年11月6日 **木**

(

20 日 木

## ▼受験資格

令和7年12月6日 主

·試験日

し、保育士資格をお持ちの方 詳しくは、 指定保育士養成施設を卒業 ムページをご覧ください。 長野県福祉大学校



長野県 福祉大学校 入試情報

## 長野県最低賃金が

改正されます。 3日から時間額1,061円に 県最低賃金」が、令和7年10月 ての労働者に適用される「長野 長野県内の事業場で働くすべ Tel 0 2 6 - 2 2 3 - 0 5 5 5 長野労働局労働基準部 改正されます

常の労働時間・労働日に対応す る賃金で、臨時に支払われる賃 なお、対象となる賃金は、 通 ます。

び家族手当などは含まれませ 精皆勤手当、通勤手当およ

い合わせください。 詳しくは、長野労働局へお問

## 後期高齢者医療の医療費 通知を送付します

年1回送付しています。 く請求されているかを確認して ただくとともに、 いただくために、医療費通知を や医療に関する理解を深めてい 長野県後期高齢者医療連合で 被保険者のみなさんに健康 医療費が正し

 $\begin{array}{c} \text{Tel} \\ 0 \\ 2 \\ 6 \\ -2 \\ 3 \\ 2 \\ -7 \\ 4 \\ 9 \\ 2 \end{array}$ 

長野県司法書士会 を開催します

に送付します。 療費通知を令和8年1月下旬頃 和7年10月診療分についての医 今年度は令和6年11月から令

さい。
は、領収書を基に申告してくだ 和7年11月・12月診療分は記載 医療費控除の申告をされる場合 されません。確定申告期間中に 今年度送付する医療費通知に 作成のスケジュール上、令

会を開催します。

▼日時

ワンストップで解決できる相談 各種手続などみなさんの悩みを

和9年1月下旬頃の送付となり 10月までの診療分と併せて、令 令和7年11月・12月診療分 令和8年1月から令和8年

申込み期間

11月18日(火)

10月22日(水)

伊那公民館

▼会場

午後1時30分~4時30分

令和7年11月19日

## などの受診があってもデータ作 なお、該当の期間に医療機関 ▼申込み方法

らい。 ・予約フォームから申込み 次のどちらかから申込みくだ

なられた方の医療費通知が必要

な場合は、長野県後期高齢者医

療連合へ直接ご連絡ください。

相続・贈与・成年後見

ワンストップ無料相談会

が亡くなられている場合は、医

成(12月上旬)時点で被保険者

療通知が送付されません、亡く

長野県司法書士会事務局へ電

1026-232-7492

# \*相談例

・子どもがいない場合、誰が相 続人になるのか

相談ください。 ・子どもたちが不動産を相続し 相談は無料です。お気軽にご たくないといっている など

生前に土地を整理したい

### 予約フォーム

# 話で申込み

相次いで行われ、相続に関する

昨今、相続に関する法改正が

相談も急増しています。

今年も長野県司法書士会、関

### 旧優生保護法に基づく 対する補償金を支給します 優生手術等を受けた方に

ながの支部の3団体が協力し

人センター・リーガルサポート

て、相続や贈与に関する税金や

会および公益社団法人成年後見 東信越稅理士会長野県支部連合

長野県健康福祉部 疾病・感染症対策課

サポートする制度もありますの 行っています。 付・相談を専用窓口を設置して 長野県では、請求に関する受 相談窓口へお問い合わせく 弁護士が無料で

## ▼支給対象

午後4時まで 午前9時から 旧優生保護法による優生手

> 本人とその配偶者 人工妊娠中絶などを受けた

### ▼支給額 補償金

その遺族 (本人・配偶者死亡の場合は、 配偶者 1,500万円 500万円

## ·優生手術等一時金

人工妊娠中絶一時金 320万円

## ▼受付・相談窓口

本人

200万円

受付時間 長野県庁(本館4階 健康福祉部疾病·感染症対策課

(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時15分

## ご冥福をお祈りします

米澤 廣明さん 北 組

中

祭一さん 組

宮﨑

(91歳)

弘江さん 柏 原

下平

(90歳) 柏 原

いなよさん

南澤

横田川 節子 さん (95歳) 中 央

100 歳



### むらのできごと

### 9/5(金) 全国大会出場選手を激励!

松原寧音さん(中央)は、日本高等学校選手権水泳競技大会の北信越大会で標準記録を突破し、第93回日本高等学校選手権水泳競技大会へ出場されました。また、全国JOC ジュニアオリンピックカップ春季大会春の本選にて標準記録を突破し、第48回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会に出場されました。

松原さんの今後の活躍にますます期待がかかります。





### 9/6(土) 実りの秋 西原ぶどう園開園!

9月6日(土)に西原ぶどう園の開園式が行われました。

開園当日は、「藤稔」や「ナガノパープル」などが店頭に並び、村内外からの来園者で賑わいました。

ぶどう狩りも行われ、来園者は自分好みの美味しそうなぶどうを収穫しました。





### 9/7(日) 第31回村民野球大会が開催!!

今年で31回目を迎えた村民野球大会は、出場チーム10チーム、約150人が参加し、A・B・Cの3コートに分かれて野球を楽しみ、村民同士の親睦を深めました。

試合結果は次のとおりです。

### Aコート

優 勝: ヤンキース 準優勝: チームゴルジ 第3位: 中川中野球部 A

### Cコート

優 勝:クラブファイターズ 準優勝:NKG ALL SMILES

第3位:中田島

### B⊐ート

優 勝:三田島フェニックス

準優勝: 獅蘿心剣 第3位: MEH48







### むらのできごと

### 9/12(金) いつまでもお元気で

敬老の日を迎え、令和7年度末時点で100歳、99歳、88歳を迎える方および100歳以上の方を対象に52人の方へ長寿祝賀訪問が行われました。

そのうち、100歳を迎える方1人、99歳を迎える方2人には、村長が訪問し、国や村からの祝い金や祝いの品を手渡し、長寿のお祝いをしました。



佐々木春子さん (小平)



### 9/17(水)・18(木) 東小学校稲刈り体験

17日(水)は、みなかた保育園きりん組・東小学校2年生・3年生・5年生が、18日(木)は1年生・4年生・6年生が稲刈り体験をしました。

鎌を手に1株1株稲を刈り、6年生は機械刈りも体験し、収穫した稲を束ね、稲架掛けまで行いました。

地域の方も大勢参加し、子どもたちと協力しながら稲刈りを 行いました。

### 9/26(金)·27(±) 中川中学校 第50回 牧ヶ原祭「Let's do it ~やってみよう!! ~」

中学校最大の行事である牧ヶ原祭が、9月26日(金)と27日(土)の2日間にわたって開催されました。 今年度も生徒が自ら企画を行い、自分の好きなことを発表する「フリーステージ」や「生徒の集い」、50回記念企画「~人文字を作ろう~」など、生徒一人ひとりの"やりたいこと"が輝く牧ヶ原祭となりました。









7組14人が参加。入園までの流れを説明したあと、紙芝居や絵本の読み聞かせ、みんなでわらべうた遊びをして楽しい時間を過ごしました。0歳~1歳のお子さんが多く参加してくれました。

### **高知気色** (バンビーニの | | 月 の予定)

- 就業相談 <u>予約制</u> \*お子さん連れでも相談できます。4日(火) 10:00 ~ 16:00
- ・助産師さんを囲んでおしゃべり&相談会 予約制6日(木) 10:30 ~ 11:30
- •出張子育て相談(こども家庭センターの職員が来ます) 10日(月) 10:00 ~ 11:30
- •**乳幼児救急法講習会** <u>予約制</u> 17日(月) 10:00~11:00

**避難用シューターの滑り降り体験 (雨天中止)**11:00 ~

- •入園グッズ作り相談会 <u>予約制</u> 25日(火) 10:00 ~ 12:00
- ・作業療法士さんに聞いてみよう 予約もできます

10日(月) 10:30~12:30 29日(土) 11:00~13:00

※急きょ変更になる場合がありますので、「バンビーニGoogle カレンダー」または「中川村公式LINE」をご確認ください。

### つどいの広場バンピーコ Tel:Fax.88-3201

【利用時間】 月·火·木·金曜日: 9:30~16:00

土.日曜日.祝日:10:30~15:30

【閉 所 日】 毎週水曜日



### あひる組(未満児)男の子4人 女の子6人 計10人



元気いっぱい笑顔いっぱい10人のお友だち!



来年はりす組さん!お友だちや先生と一緒に 色々なことにチャレンジしていってね!

T399-3892

0265-88-3001代

https://www.vill.nakagawa.naga

### 彩へなかかわ





**泰登** さん (中組) 松川高等学校 2年(16歳)

### - 高校生活はどうですか?

学習はとても大変で中々やる気がでませんが、一緒 にいると楽しい仲間がたくさんいるので楽しく学習 することができています。ほかにも学校行事なども とても楽しく、いい思い出がたくさん作れています。

### 一 今頑張っていることはなんですか?

今1番頑張っていることは部活 (バドミントン) と進学に向けての勉強です。部活はあと1年ほどで 終わってしまうので、最後まで頑張ろうと思います。

また進学に対しての不安はありますが、将来いい 生活ができるよう頑張っています。

### 一 中川村の好きなところは何ですか?

自然が多く緑豊かなところです。中川村には多く の森があり、とても綺麗な空気を吸うことができま す。また夏には自然の匂いがして好きです。

### - 10年後どうなっていたいですか?

将来の夢など決まっているわけではありませんが、 幸せな生活を送りたいです。

### 一 中川村の未来に一言お願いします!

都市化がいろいろなところで進む世の中ですが、 中川村のたくさんあるいいところを何十年先も残し ていって欲しいです。

今のままの中川村が残っていることを楽しみにし ています。

### **一一月の表紙** 飯沼の棚田で稲刈りが行われました



9月2日(火)に飯沼地区の傾斜地に広が る棚田で稲刈りが行われました。荒廃防止と 酒米「美山錦」の栽培から酒造りを通して地 域の活性化を図る取り組みとして例年行われ ています。

稲刈りは、主催の飯沼の棚田地域振興協 議会、(有)ぱぱな農園と伊那食品工業(株)、 米澤酒造(株)、飯沼地区有志など約60人が 参加し、棚田 30 枚(約 120 アール)を機械 と手刈りで行いました。

収穫した酒米は、米澤酒造(株)で仕込みを 行い、来年2月頃に地酒「おたまじゃくし」 として蔵出しされます。



中川村は

「日本で最も美しい村」連合 に加盟しています



### ■ LINEで情報を配信

村からのお知らせや緊急情 報等をLINEで受け取ること ができます。



緊急情報等配信サービス

村・学校からのお知らせや 緊急情報等をメールで受け 取ることができます。

【10月1日現在】 )内は対前月

4,566人(-7)

2,193人(-3)

2,373人(-4)

1,722世帯(+1)





### くらしの情報 11月

### 税・料金の納期限 産 第4期 古 定 資 税 後期高齢者医療保険料 第5期 玉 保 税 第6期 料 介 護 保 険 12月1日(月) 保 育 料 村 営 住 宅 料 11月分 水 渞 料 下 料 水 道

11	1月のごみ収集カレンダー						
В	曜日	南向地区	片桐地区				
1	土						
2							
3	月		可燃ごみ(赤)				
4	火	可燃ごみ(赤)	缶(コンテナ)				
5	水	資源プラ(紫)【全村】					
6	木		可燃ごみ(赤)				
7	金	可燃ごみ(赤)					
8	土						
9							
10	月	缶(コンテナ)	可燃ごみ(赤)				
11	火	可燃ごみ(赤)					
12	水	資源プラ(紫)とペ	ットボトル【全村】				
13	木		可燃ごみ(赤)				
14	金	可燃ごみ(赤)					
15	土						
16							
17	月		可燃ごみ(赤)				
18	火	可燃ごみ(赤)					
19	水	資源プラ(紫)【全村】					
20	木		可燃ごみ(赤)				
21	金	可燃ごみ(赤)					
22	土		資源回収				
23							
24	月		可燃ごみ(赤)				
25	火	可燃ごみ(赤)					
26	水	資源プラ(紫)とペ	ットボトル【全村】				
27	木		可燃ごみ(赤)				
28	金	可燃ごみ(赤)					
29	土						
30							

### 相談あれこれ

●行政相談 総務課 TEL88-3016 [日時]11月26日(水)午前9時~11時 [場所]文化センター小会議室

- **子育て相談** こども家庭センターTeL88-3150 〔日時〕平日 午前8時30分~午後5時15分 〔場所〕こども家庭センター
- ●結婚相談(要予約)

中川村結婚相談所 TEL080-7073-1438 [日時] 平日 午前9時~午後5時 11月11日(火)·25日(火)午後6時~8時

〔場所〕基幹集落センター

- ●介護相談 地域包括支援センター TEL88-6177 〔日時〕平日 午前8時30分~午後5時 〔場所〕地域包括支援センター
- ●ケアラーズカフェ(要予約)

地域包括支援センター Tel88-6177 [場所] Cafe Oak(カフェオーク)

- ●心の相談(要予約) 保健センター TEL88-3002 [日時] 11月13日(木)午前8時30分~午後5時 [場所] 保健センター
- ●**教育相談** 教育委員会 Tel88-1005 毎週水曜日〔場所〕文化センター
- ●健康相談 保健センター TEL88-3002 〔日時〕平日 午前8時30分~午後5時 〔場所〕保健センター

### 11月の保健衛生ごよみ

●7・12か月児 育児相談

〔日時〕11月5日(水) 午前9時30分~

●2歳児・2歳6か月児 育児相談 〔日時〕11月27日(木) 午前9時30分~

●1歳6ヶ月・3歳児健診

[日時]11月27日(木) 午後1時~

以上、会場はすべて<u>**葛島区民会館</u>**です。 保健センター Tel.88-3002</u>

### 11月マイナンバーカード時間外申請受付・交付日

23日(日) 午前10時~正午 住民係 Tel 88-3018 役場で写真を撮って、カードの申請やカードの受け取りができます。ぜひご利用ください。

11月の当番医							
2日(日)	よこやま耳	鼻咽喉科	駒ヶ根市	TEL81-0185			
3日(月)	やまおた	加量軍	<b>吴科</b>	駒ヶ根市	TEL82-4133		
9日(日)	須 田	医	院	駒ヶ根市	TEL81-5050		
16日(日)	北原	医	院	宮田村	TEL85-2214		
23日(日)	こまちや東	内科クリニ	ック	駒ヶ根市	TEL81-7780		
24日(月)	のどか	クリニッ	ノク	飯島町	Tel86-6705		
30日(日)	中谷区	内科 医	院	駒ヶ根市	TEL81-1377		

### チャンネルなかがわ(11ch)11月の番組予定

5日~ | 12日~ | 19日~ | 26日~ | 中川村のできごと

デジタル活用支援として、スマートフォンの基本的な使い方を放送しています。 ☆放送時間(1日6回)

6時30分~ 8時30分~ 12時30分~ 19時~ 21時~ 23時~ ※番組の切り替えは水曜日の19時です。 ※都合により番組が変更になることがあります。