



夏休み特別企画

おやこ料理教室

8月1日(金) 13時~16時

文化センター2階 調理実習室

参加無料!
(お土産つき)
申込期限日
7/29火

「てんぐさ」から手づくりする ヒンヤリおいしい ところてん



講師：片桐充昭公民館長

食生活改善推進協議会のみなさん

対象：どなたでも ※小学3年生以下なるべく保護者同伴

内容：原料の海藻「てんぐさ」から、手づくりのところてんをつくります。合わせて、黒蜜も手づくりして、関東・関西での主な食べ方の違いや、長野県の郷土食「寒天」のヒミツと一緒に、おいしく勉強します。

持ち物：エプロン、バスタナ、筆記用具、手ふきハンカチ、飲み物 ※開催通知ハガキはお送りしません。

お問い合わせ

主催：中川村公民館

共催：中川村食生活改善推進協議会

〒399-3802 中川村片桐4757番地 中川文化センター内

中川村公民館 担当：平田優哉 TEL：0265-88-1005 FAX：0265-88-4005

MAIL： nakakou@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

※講座の詳細やWEB申込みはホームページまで→

<https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/site/nakakou/7943.html>



文化食育講座①「ところてんづくり」参加申込書

申込期限：7/29火まで

お名前	年齢	ご住所（地番までご記入を）	携帯電話番号