

広報

なかがわ

11月3日(日) 中川村文化祭ステージの部

今月の主な内容

- 村内小学校・保育園で運動会が開催されました P2・3
- 健康保険証の新規発行が終了します P4
- ふれあい協定 天白区 区制50周年記念 P5
- らくらく窓口証明書交付サービスをご利用ください P6

11

2024年(令和6年)

No.558



the most beautiful
villages in japan

中川村
長野県

5・6年生



ハピネス ~笑顔でかけるさいごの虹~

1・2年生



31人の笑顔・最幸到達点

10/6 日

中川東小学校

4・5・6年生



借り人 色水リレー



走れ、3年生!

3年生

運動会

10月初旬、小学校で運動会が開催されました。子ども一人ひとりが全力で取り組み、素晴らしい運動会となりました。



5・6年生



電光石火

1・2年生



あそぼー

10/6 日

中川西小学校

低学年・高学年



引け引け綱引き



カーニバル~未来の光~

3・4年生

ゆり組

親子

10/12 ±

片桐保育園



くだものパレード



かにかにがわへLet's Go !!



さくら組

咲かそう！さくらスマイル



みんなであーいどん！

すみれ組



待ちに待った運動会！この日に向けて一生懸命練習してきた成果を元気いっぱい披露しました。

スポーツの秋

うさぎ組

りす・うさぎ・きりん組

10/13 日

みなかた保育園



よさこいうさぎソーラン



全力ヒッパレー



きりん組

みんなの“わ”



きゃりーぱぱま

親子

令和6年12月2日に

健康保険証の

新規発行が終了します



国から示されたマイナンバーカードと保険証の原則一体化の方針に基づき、令和6年12月2日に保険証の新規発行および再発行が終了します。終了日以降は基本的にマイナンバーカードを保険証として利用する仕組み（マイナ保険証）に移行します。マイナ保険証の利用登録に必要な手続きについては、折り込みチラシをご覧ください。

今お持ちの健康保険証は有効期限が切れるまで使用できます

終了日時点で発行済みの保険証は、改正法の経過措置により終了日から最長1年間は引き続き使用することが可能です。ただし、その1年よりも前に保険証の有効期限が到来する場合は、その有効期限まで使用することが可能です。

社会保険の加入者は、現行の保険証に有効期限が設定されていないため、経過措置により1年間（令和7年12月1日）まで現行の保険証を使用することができます。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者は、現行の保険

証の有効期限（令和7年7月31日）まで現行の保険証を使用することができます。

マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を交付します

マイナンバーカードを持っていない方、またはマイナンバーカードをお持ちで保険証利用登録をしていない方には、現行の保険証の有効期限が切れる前に、申請することなく「資格確認書」を交付します。医療機関・薬局を受診する際に、資格確認書を提示すると、これまでどおり受診することができます。

また、マイナ保険証を紛失した場合には、申請いただくことで資格確認書を交付します。

資格確認書（イメージ）

国民健康保険



（カード型）

後期高齢者医療保険



（はがき型）

マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を交付します

マイナ保険証をお持ちの方には、現行の保険証が終了する前に「資格情報のお知らせ」を交付します。資格情報のお知らせには、ご自身の資格情報（記号・番号、自己負担割合、有効期限など）が記載されています。※資格情報のお知らせのみで医療機関・薬局を受診することはできません。

マイナ保険証利用登録の解除申請を受け付けます

保険証の利用登録がなされたマイナンバーカード（マイナ保険証）をお持ちの方が、利用登録の解除を希望する場合は登録解除の申請ができます。申請先はご自身の加入している医療保険者などであり、中川村役場では国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者の申請を受け付けています。

▼申請に必要なもの

本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど）

▼申請窓口

保健福祉課
※マイナ保険証の利用登録が解除された後でも、再度利用登録の手続きを行うことで、マイナ保険証の利用が可能になります。手続き方法は初回登録と同様です。

来年度（令和7年度）の国民健康保険証・後期高齢者医療保険証の一斉更新について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者については、これまで毎年7月下旬頃に保険証の一斉更新を行い、8月1日から1年間有効な保険証を送付してきました。来年度も同時期に一斉更新を予定していますが、マイナ保険証をお持ちの方とそうでない方で取り扱いが変わります。

マイナ保険証をお持ちの方
「資格情報のお知らせ」を送付します。

マイナ保険証をお持ちでない方
「資格確認書」を送付します。

保健福祉課保健医療係
TEL 88-3019

名古屋市 天白区 区制50周年

中川村と「ふれあい協定」を結ぶ名古屋市天白区が
今年度で区制50周年を迎えます。

天白区との交流

名古屋市天白区との交流は、昭和63年（1988年）に中川村の「都市と農村交流会」と天白区の「天白区婦人レクリエーションバレーボール連絡協議会」との間で「交流に関する覚書」が交わされ、レクバレー以外にも、天白区区民まつりでの農産物の販売などの交流が続いていました。

その後、レクバレーを中心とした交流が10年経過したことを契機に、行政に窓口を設けて交流の拡大を図ることを目的に平成10年（1998年）10月25日の天白区区民まつりに合わせて、村の関係者が天白区を訪問し、協定書を取り交わしました。



どんちゃん祭りステージ出演



交流懇親会（昨年）

コロナ禍で、人と人との交流が難しくなり、天白区との交流も途絶えていましたが、令和5年（2023年）には、コロナも5類に移行し、4年ぶりに天白区区民まつりが開催され、村も農産物の販売を行いました。また、ふれあい協定25周年として、天白区の関係者が村を訪れました。

令和6年（2024年）には、第30回中川どんちゃん祭りに、水野天白区長と平針木遣り音頭保存会のみなさんがステージ出演するなど、再び交流が行われるようになりました。

区制50周年記念

区制50周年を記念して、村のりんごに周年マークを色づけする企画が立ち上がり、9月8日（日）に天白区の関係者5人が信州くだもの村富永農園株式会社のりんごにシールを貼りに訪れました。



かほっち健康フェスタ

11月3日（日）に名古屋市農業センター「de laふぁーむ」で区制50周年記念かほっち健康フェスタが開催されました。村からはぶどう、りんご、ねぎなどの農産物やジュース、ジャムなどの加工品を販売しました。



らくらく窓口証明書交付サービスを ご利用ください

▼らくらく窓口証明書交付サービスとは

役場窓口を設置されたパソコンを利用して、簡単なタッチパネルの操作で住民票の写しなどの証明書を取得できます。

このサービスでは、申請書の記入や本人確認書類の提示が不要です。

コンビニエンスストアなどに

設置されている多機能端末機（マルチコピー機）と同様の操作方法のため、スムーズに証明書を取得することができます。

操作方法を覚えていただき、コンビニエンスストアなどでご利用ください。

操作方法が分からない場合は、職員がサポートしますので、お気軽にご利用ください。

▼利用できる方

中川村に住民登録がある方

▼必要なもの

マイナンバーカード

※利用者証明用電子証明書（数字4桁の暗証番号）が搭載されたもの。

▼利用できる場所

住民税務課①番窓口（役場正面入口）

▼利用できる時間

平日午前8時30分から午後5時15分まで

※役場開庁日以外（土日祝日、年末年始など）はご利用できません。

※システムメンテナンスなどで利用できない場合があります。

▼取得できる証明書と手数料

・住民票の写し	300円
・印鑑登録証明書	300円
・戸籍証明書	450円
・戸籍の附票の写し	300円
・税証明書（所得証明書）	300円



▼利用方法

(1) 住民税務課①番窓口を設置の専用パソコンで、「証明書交付の申請を開始する」ボタンを押す。

(2) マイナンバーカードをカードリーダーの上に置く。

(3) 利用者証明用暗証番号（数字4桁）を入力する。

(4) 必要な証明書を選択する。

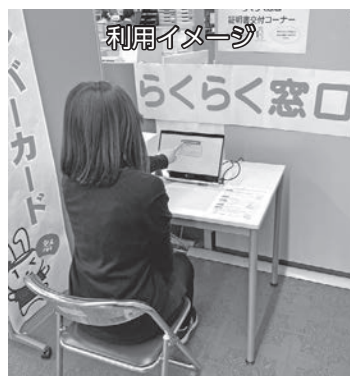
(5) 必要な部数を入力する。

(6) 内容確認後、「確定」するボタンを押す。

(7) 受付票が出てくるので、それを住民税務課①番窓口で渡す。

(8) 手数料を支払い、証明書を受け取る。

利用イメージ



詳しくは村公式ホームページをご覧ください。

らくらく窓口
証明書交付
サービスについて
記事ID:10741



住民税務課住民係
TEL 88-3018

役場窓口でキャッシュレス決済サービスが 利用できます

役場窓口で発行する各種証明書等交付手数料の支払いに、キャッシュレス決済サービスが利用できます。

▼利用可能な決済手段

- ・クレジットカード
- ・電子マネー
- ・コード決済

▼利用可能な窓口

住民税務課、会計室

▼キャッシュレス決済可能な手数料など

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍謄抄本
- ・各種証明（所得証明、納税証明、固定資産評価証明）など
- ・コピー代



キャッシュレス決済のイメージ

▼注意事項

- ・キャッシュレス決済と現金の併用はできません。
- ・役場窓口での入金（チャージ）はできません。あらかじめ入金（チャージ）をしておいてご利用ください。
- ・ご利用者都合による取消返金は対応できません。

各窓口で取扱可能な手数料などは科目が異なります。詳しくは各窓口でご確認ください。

利用可能なキャッシュレス決済の種類は、今後変更になる可能性があります。変更になった場合は、随時お知らせします。

利用可能な決済サービス名については、村公式ホームページをご覧ください。

▼お問い合わせ先

住民税務課住民係・税務係

会計室

TEL 88-3018
TEL 88-3047

キャッシュレス
決済サービス
記事ID:9475



虐待から 守ろう

『いちはやく(189)』 気づいてあげてそのサイン』

こども家庭庁では、「秋のこどもまんなか月間」の取り組みの1つとして、11月を『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン』期間とし、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、啓発活動を実施しています。

全国的に児童相談所への児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、子どもの命が失

われる痛ましい事件も起きています。あなたの身近にSOSを出しているこどもや保護者はいませんか？

オレンジリボン運動とは



子ども虐待防止のシンボルマークとして「オレンジリボン」を広めることで、子どもの虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

この運動を通して子どもの虐待の現状を伝え、多くの方に関心を持っていただき、市民のネットワークにより虐待のない社会を築くことを目指しています。

児童虐待とは

【身体的虐待】

蹴る、殴る、熱湯をかけるなど傷を負わせるばかりではなく、家の外に閉め出す、赤ちゃんを激しく揺さぶることなど。

乳幼児揺さぶられ症候群

(SBS)とは

赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達なために脳が衝撃を受けやすく、脳の損傷による重大な障がいを負うことや、場合によっては命を落とすことがあります。



「ネグレクト（育児放棄）」

子どもの健康・安全への配慮を怠る、乳幼児を家に残して外出する、適切な衣食住を与えず放置、車内に放置するなど。

【心理的虐待】

言葉による脅し、きょうだいで差別的扱い、無視、子どもの目の前で家族に対しての暴力・暴言（DV）など。

【性的虐待】

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど。

子どもや保護者からの SOSに気づいて！

【子どものサイン】

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする。
- ・不自然な傷や打撲のあとがある。
- ・衣類やからだがいいつも汚れている。
- ・表情が乏しい、活気がない。

【保護者のサイン】

- ・地域などとの交流が少なく孤立している。
- ・小さい子どもを家に置いたまま外出している。
- ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である。
- ・子どものけがについて不自然な説明をする。

相談者の身元は決して明かされません。また調査をした結果、虐待ではなかった場合に相談者が責任を問われることはありません。

相談や情報提供は子どもと保護者を守るための第一歩となります。将来を担う大切な子どもたちを地域で守りましょう。



児童相談所虐待

対応ダイヤル「189」

(全国共通)

虐待かもと思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。

「児童相談所虐待対応ダイヤル「189」」にかけるとお近くの児童相談所につながります。

中川村の管轄は飯田児童相談所です。

お問い合わせ先

飯田児童相談所

TEL 0265-

25-8300



子どもたちの健やかな成長のために

保護者の急病、外出、冠婚葬祭などで一時的に子どもを見ることができずに困ったことはありませんか？

子どもの養育が一時的に困難になった場合に子どもを預かるサービスや産前産後を支える事業を紹介します。

①子育て支援短期利用事業

村内在住の18歳未満の児童が利用できます。

②ファミリーサポートセンター事業

育児援助を受けたい方と育児援助を行いたい方が会員となり、会員同士で助け合う事業です。

③一時保育事業

家庭で養育が一時的に困難となった未就学児を預かります。

④病児・病後保育事業

病気療養中または回復途中の小学6年生までのお子さんで家庭での療養が困難である場合に専門の保育施設で保育を行います。

詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

なかがわ村
子育て応援サイト



保健福祉課子育て支援係

TEL 88-3019

12月3日から9日は

「障害者週間」です

「障害者週間」は障がい福祉の関心と理解を深め、障がいのある方があらゆる分野に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

その人らしさを認め合い、地域で支え合い、共に生きる村づくり（共生社会）の実現に向けて、普段からできる配慮や工夫について考えてみましょう。

「合理的配慮」とは？

障害者差別解消法は、障がいを理由とする「不当な差別的取扱」を禁止するとともに、障がいのある人から何らかの配慮を求める意思表示があった時に、負担が重くない範囲で対応することとしています。

障がいにはさまざまな種類があり、個人によっても違いがあります。障がいの特性を理解し、その人にあった方法で自分ができることから取り組んでみましょう。

▼合理的配慮の具体例

- ・話はゆっくりと分かりやすい表現です
- ・筆談で対応する
- ・高いところに陳列された商品を取って渡す など

障がい者を虐待から守りましょう

障がい者への虐待は本人の尊厳を害し、自立と社会参加を妨げるものです。虐待している人に虐待の認識がない場合、されている人も虐待だと認識できず、SOSを出せない場合があります。

虐待を防ぐには、周囲の早期発見が重要です。小さな兆候でも気づいたことがありましたら、保健福祉課へご相談ください。

ヘルプマークをご存じですか？

義足の方、内部障害や難病の方など外見からでは分からない援助や配慮が必要な方が周囲に知らせることのできるマークです。

他にも街中にはさまざまな障がいのある方を支援するマークがあります。マークの意味を理解し、見かけた際はご理解とご協力をお願いします。

※今紹介するマークは一部です。詳しくは内閣府のホームページをご覧ください。

障害者に関するマークの一例



オストメイト

排泄機能に障がいのある方およびオストメイトに対応した施設であることを表しています。



ほじょ犬マーク

公共施設や交通機関など、障がい者が補助犬を同伴することを受け入れる義務があります。



ヘルプマーク

外見からではわからない援助や配慮が必要な方を知らせるマークです。



盲人のための国際シンボルマーク

視覚障がい者の安全やバリアフリーに考慮された施設などに付けられます。

文化センター自主事業

パーカッション パフォーマンス プレイヤーズ !!

日時・会場 12月7日(土) 中川文化センター大ホール
開演 14:00 開場 13:30

入場料 前売り券 (大人2,000円、小学生以下1,000円)
当日券は各500円増

チケット販売 全席自由 10月21日(月)～
中川文化センター、中川村図書館、ニルス(チャオ内)、
ベルシャイン駒ヶ根店、平安堂座光寺店、カフェシフォン

【主催】中川村教育委員会 【お問い合わせ】中川文化センター TEL: 88-1005



生涯現役! シルバー会員募集中です!

60歳以上の健康で働く意欲のある方はシルバー人材センターで働いてみませんか?

入会説明会 毎月第3木曜日の午後2時から駒ヶ根事務所にて お気軽にお越しください

地域の皆さまのお役にたちます! 仕事のお申し込みはお早めに!

公益社団法人 駒ヶ根伊南シルバー人材センター

駒ヶ根市梨の木
2番22号

◆ 駒ヶ根事務所 ☎0265-83-8184

◆ 飯島中川事務所 ☎0265-86-6288





図書館 だより

●2024年11月／第156号●

中川村片桐4757

TEL 88-1005

2024 読書週間 あなたの 一行

ご応募、ありがとうございました。

10月27日～11月9日まで行われた読書週間では、多くの皆さまから「あなたの一行」をご応募いただき、ありがとうございました。その一部をご紹介します。ご応募いただいたものは、リストを作成してありますので、カウンターまでお申し出ください。

これからの本選びの参考にされてはいかがでしょうか？

★「こんなくりかえしが、生きるってことです。」

『ハガネの歯』 クロード・ブージュン 文と絵

★「僕の人生は面白い。」

『凱旋 9歳で癌になった僕が17歳で
世界一になるまでの話』 小田 凱人 著

★「兵卒に罪はない。哀れなことではないか。」

『火怨 北の耀星アテルイ』 高橋 克彦 著

★「じつはまるっきり かんがえていない。」

『ドラえもん13』 藤子・F・不二雄 作

★「そうか。あなたは、一度も不幸になった ことがないんだわ。だからどんな状況でも 同じなのかも」

『化物園 日陰の鳥』 恒川 光太郎 著

★「あくびは 解散の合図のようなものだ。」

『幸福論』 アラン 著

小さい子 クリスマス おはなしのへや



今年も恒例の「小さい子クリスマス おはなしのへや」を開催します。

おはなしボランティアグループ「ムーミンの会」の皆さんによる、大型の絵本や紙芝居の読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど楽しい催しが盛りだくさんのおはなし会です。サンタさんも来るかも！

皆さんでお誘い合ってお越しください。

日時 12月11日(水) 10:15 から
場所 中川文化センター 小ホール
対象 0～3才くらい

年末年始の 休館日

12月29日(日) ▶ 1月6日(月)まで

★12月15日(日)～28日(土)は、
貸出冊数無制限サービスを行います。

★『ながかわむら方言かるた』の貸出も行っています
ので、ぜひお正月休みにご活用下さい。



新着おすすめ本



◎小鳥とリムジン

小川 糸 著
ポプラ社

家族に恵まれず、生きる術も住む場所もなかった女性・小鳥。18歳の時から介護していた、父親と名乗る「コジマさん」が亡くなった日、ずっと心惹かれていたお弁当屋さんのドアを開けて…。心と体を取り戻す、いとおいしい物語。



◎蘭医繚乱 洪庵と泰然

海堂 尊 著
PHP研究所

江戸時代後期、蘭学を志す者たちが、日本国中に現われた。その中で、大坂に「適塾」を創った緒方洪庵と、佐倉に「順天堂」を起し上げた佐藤泰然が、ひと際輝きを放ち…。



◎家族

高嶋 哲夫 著
角川春樹事務所

住宅火災の跡から家族3人の遺体が出た。唯一生き残った長女・美咲は典型的なヤングケアラーだった。美咲が衝動的に家族を殺して放火したという警察の見解に違和感を覚えた雑誌記者の真由美が突き止めた衝撃の真実とは…？



◎地獄の底で見たものは

桂 望実 著
幻冬舎

急に離婚を切り出された専業主婦、働きぶりを否定された会社員、教え子に逃げられたコーチ、収入が途絶えたフリーアナウンサー。日常に突如現れた落とし穴から、したたかに這い上がるアラフィフ女たちを描く。



◎耳に棲むもの

小川 洋子 著
講談社

補聴器のセールスマンだった父の骨壺から出てきた4つの骨片。それは耳の中に棲んでいたものたちで…。あたたかく、ときに禍々しく、静かに光を放つようにつづられた珠玉の作品集。



渡場のイチヨウ並木を望む高台の墓地に、六角地蔵石幢が建っている。石幢は、六角く八角の仏龕と石柱、笠などから

中川村の名石・奇石・珍石 55 渡場 六角地蔵石幢

せきどう

なっており、鎌倉時代から作られ室町時代中期以降国内で流行した。「幢」とは縦に細長い旗で、それに仏の像や教えを書いて供養したもので、仏堂を飾ったり、竿の先につけたり、柱に飾ったりした。その旗を6枚合わせた形を石で表現したのが六角石幢で、仏の供養のために建てられた石塔婆の一種である。石幢は重制と単制があり、重制石幢は石灯籠風の作りになっている。単制石幢も石灯籠に似ているが、六角または八角の石柱に仏像をほり、その上に笠がかぶっているシンプルなものになる。渡場の六角地蔵石幢は重制石幢で、江戸中期の宝暦14年

3月に建てられた。上から宝珠・請花・笠の下に仏龕があり、さらに蓮台を模した中台、石柱、基礎石となっている。この六角地蔵石幢の仏龕は、他の重制石幢と比べて丈が長いのが珍しい上、笠がしつかり広がっているためか、六地蔵の形状が300年を超えてもかなり鮮明に残っている。六地蔵がもつてい



る仏具や形状から、法印地蔵（幢幡）、法性地蔵（香炉）、武家の関係だろうか勝軍地蔵（兜鎧）、陀羅尼地蔵（施無印・引摺印）、地持地蔵（念珠）、宝性地蔵（合掌）であるとみられる。輪廻転生の六道を守護する仏群であろう。石柱には4枚花弁の花が一面に、ほかの5面に文字が彫られているが、かなり判別しにくくなっている。『中川村の石造文化財』によると、「宝暦十四年甲申三月日」と彫られていたようであるが、ほかに「為有縁無縁」と彫られているようにみえるところもある。この六角地蔵石幢は、よく整備された墓地



で、石幢でないもうひと組の六地蔵とともに大切に祀られている。この珍しい石幢が永く残ってくれることを祈りたい。

地域おこし協力隊活動記

新隊員紹介

vol.123

令和6年10月1日から、村の地域おこし協力隊に新たな隊員を迎え、日々地域おこしのための活動が行われています。
今回の「地域おこし協力隊活動記」は、新しい隊員を紹介します。



やまだ まさとし
山田 正利

年 齢 51歳
出 身 地 東京都千代田区
特 長 思いつきません
趣 味 サッカー(見る方)
任 務 内 容 ドライブ
創電事業

Q 中川村の印象は？

やっぱり美しい風景です。2つのアルプスが見えるというのは、とても贅沢だと思います。さらに自然だけでなく、南向発電所や坂戸橋などの建造物まであって、目の保養には最適なところだと感じています。

Q 地域おこし協力隊員になつたきっかけは？

もともと長野は好きな場所です、よく訪れていました。

以前、小水力発電に関わったことがあり、機会があればまた取り組んでみたいと考えており、そんな中で今回の募集を見て、ぜひやってみたいと思いました。

Q 活動内容と今後の目標は？

昨年のカーボンニュートラル宣言を受けて、作られた実行計画の中で、太陽光・小水力・木質バイオマスなどの再生可能エネルギーの創電事業に関する調査・研究をしながら、当面は役場に事務局がある地球温暖化対策推進協議会のスタッフとして、調査・研究を進めて具体的な事業計画を立てるお手伝いをしていきます。

一方で、村民のみなさんにも2050年のカーボンニュートラルを目指す取組を知っていただき、一人ひとりができる身近なカーボンニュートラルについて、考えていただけるような活動もしていきたいです。

歯医者さんに行こう！

令和2年度から節目年齢の方と妊婦さんの歯科健診が上伊那であればこの市町村でも受診できるようになりました。令和5年度の中川村の受診率は他の市町村と比べ低い状況です。



みんなの健康

保健センター TEL88-3002

歯周病の予防

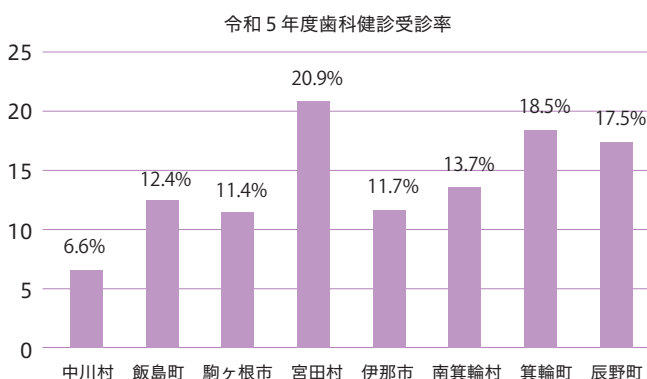
お口の中の細菌の塊は3か月以上たつと壊れにくくなるので、異常がない方でも3か月ごと歯科医院でのメンテナンス受診が推奨されています。最後に歯医者さんに行ったのはいつですか？

歯周病健診が今なら500円！

〈対象者〉 令和6年度に30・40・50・60・70歳になる方

〈期 間〉 令和7年2月28日まで

上伊那郡の成人および妊婦歯科健診受診率(令和5年)



宝くじ助成事業紹介

一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献事業として、地域のコミュニティ活動の促進や地域防災組織育成などを目的として助成を行う事業です。

今年度は一般コミュニティ助成事業を活用し、渡場地区で集会所の備品を購入しました。助成金額は250万円です。



この事業により、地区のみなさんが集会所を利用しやすくなり、地区のコミュニティ活動が活性化することが期待されます。

詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

コミュニティ
助成事業
について



地域政策課 ぐらぶくり係
TEL 88-3017

おしらせ

年末調整・確定申告の 納付額の確認を！

住民税務課税務係
TEL 88-3018

年金生活者支援給付金の 請求を受け付けます

住民税務課住民係
TEL 88-3018

令和6年中（1月から12月まで）に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

領収書の紛失などで、1年間の納付額が分からない場合には、役場担当でお答えしています。

電話でのお問い合わせの場合、折り返しご連絡します。詳しくは左記へお問い合わせください。

▼お問い合わせ先
・国民健康保険税について
住民税務課税務係
TEL 88-3018

・介護保険料について
保健福祉課保健医療係
TEL 88-3019

・後期高齢者医療保険料について
保健福祉課保健医療係
TEL 88-3019

※基礎年金番号かマイナンバーをご用意し、お問い合わせください。

12月4日から10日は 人権週間です

住民税務課住民係
TEL 88-3018

「誰か」のことじゃない。

「すべての人の人権を守る取り組みを進めよう」をテーマとし、第76回人権週間が実施されます。

国民の自由と権利は、自分勝手な都合や権利の主張で他人に迷惑をかけてはなりません。自分たちの力で人権を守り育て、お互いの幸せを求めるために努力することが大切です。

この週間で、身近なことから人権について考えてみましょう。

人権相談所を開設します

高齢者・子どもの問題、いじめなどの人権に関する問題で心配事などありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時

12月5日（木）

午前10時～午後3時

場所

中川文化センター小会議室

人権についてのお問い合わせは伊那人権擁護委員協議会長野地方事務局伊那支局（TEL 78-3462）へご連絡ください。

林道黒牛折草峠線 冬季通行止め

産業振興課耕地林務係
TEL 88-3042

美里地区「陣馬形山」折草峠間の林道黒牛折草峠線は、12月9日（月）から冬季通行止めとなります。通行止めの解除は、令和7年4月頃を予定しています。最新の情報は村公式ホームページをご確認ください。

黒牛峠線
林道黒牛折草峠線
冬季通行止めについて
記事ID: 7657



教育委員会管理施設の 一部を冬季閉鎖します

教育委員会社会教育部
TEL 88-11005

冬季の間は、左記施設が閉鎖となります。期間中はご利用いただけませんので、ご注意ください。

会場

中川文化センター

▼イベント内容

・講演会

「脱炭素まちづくりをはじめよう」
信州大学人文学部准教授
茅野恒秀氏
・体験、教室

デジタル地球儀「スフィア」で知る地球、エコドライブシミュレーター体験 など
詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

「みんなで知ろう！ カーボンニュートラル」を 開催します

建設環境課環境係
TEL 88-3051

村では、令和5年3月22日に「中川村カーボンニュートラル宣言」を発出し、2050年度までに村域における二酸化炭素実質排出量ゼロを目指しています。この宣言の実現に向け、キックオフイベントを開催します。

▼日時

11月30日（土）

午後1時～4時

「みんなで知ろう！
カーボンニュートラル」
について
記事ID: 10745



「飯島都市計画区域」

用途地域の変更案を縦覧します

建設環境課建設係
TEL 88-3051

村では「飯島都市計画区域」用途地域について、変更案をまとめました。

変更案を次のとおり縦覧します。また、変更案に意見書を提出することができ、希望される方は縦覧場所に設置してある「意見書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。

縦覧期間

12月2日(月)～12月16日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日は除く)

縦覧場所

役場2階 建設環境課

意見書の提出

申し出できる方

村にお住まいの方、そのほか利害関係を有する方

提出先

建設環境課窓口へ直接提出または郵送(期間内必着)



白地地域における

容積率制限等の素案を縦覧します

建設環境課建設係
TEL 88-3051

田島地区および中央地区で一部都市計画用途地域の変更を行い、白地地域にします。それに伴い、白地地域の形態規制(容積率/建ぺい率)の定めについて素案をまとめました。

素案を次のとおり縦覧します。また、素案に意見書を提出することができ、希望される方は縦覧場所に設置してある「意見書」に必要事項を記入のうえ、提出してください。

縦覧期間

12月2日(月)～12月16日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日は除く)

縦覧場所

役場2階 建設環境課

意見書の提出

申し出できる方

提出先

建設環境課窓口へ直接提出または郵送(期間内必着)



宅地造成や特定盛土などの規制が始まります

長野県建設部都市まちづくり課
TEL 026-2235-7297

長野県知事が盛土などにより人家やそのほかの保全対象に被害を及ぼす可能性のある区域を指定します。規制区域内で一定の盛土などを行う場合は許可申請が必要になります。

規制の開始時期

令和7年5月(予定)

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

宅地造成や特定盛土等
規制法について



HIV・性感染症相談および検査を実施します

伊那保健福祉事務所
TEL 76-6837

HIV検査を一層気軽に受けていただけるよう、検査結果が当日にわかる「HIV即日検査」を実施しています。
そのほか、梅毒・性器クラミジアの相談、検査も受け付けています。

日時(完全予約制)

・HIV、梅毒即日検査
毎月第1・2火曜日
午前9時～午後3時

毎月第3火曜日
午後2時～6時

・性器クラミジア感染症検査
HIV検査にあわせて実施

検査結果告知日

・HIV、梅毒即日検査
検査から1時間後

・性器クラミジア感染症検査
検査から10日後

予約方法

エイズ専用予約電話(Tel 76-9977)からご予約ください

場所

伊那保健福祉事務所

費用

個別相談の結果、HIV・性感染症検査が必要と認められる方については免除になります。

決算説明会を開催します

伊那税務署個人課税第二部門
TEL 72-2173

個人事業主を対象に決算書の作成方法や注意点などの説明会を開催します。

対象者

・営業所得または不動産所得関係
①青色申告者 ②白色申告者

・農業所得関係
③青色申告者

日時

①青色申告者
12月10日(火)
午前10時～12時

②白色申告者
12月10日(火)
午後1時30分～3時30分

③青色申告者
12月12日(木)
午前10時～12時

会場

①青色申告者 ②白色申告者
伊那市役所1階多目的ホール

③青色申告者
JA上伊那本所3階
フラワーホール

こんにちは赤ちゃん

寺平 碧くん (中組)
(優伊・史織さん)



ご冥福をお祈りします

平澤 祥正さん (中組)

大島 優さん (小和田)

目黒 ヒナ子さん (南原)

(88歳)



10/1(火)～10/3(木) 北海道中川町中学生来村

村と姉妹町村連携を結ぶ北海道中川町の中学2年生13名が2泊3日で中川村を訪れました。

中学生同士の交流では、両校の2年生が郷土料理の五平餅づくりを通して交流を深め、できあがった五平餅と村の学校給食と一緒に食べました。

そのほか、陣馬形山頂から伊那谷の特色ある地形を眺めたり、果樹農家で果樹の収穫など、北海道とは違った文化や生活を体験しました。



10/10(木) 全国大会出場選手を激励！

まつばら ねね
松原寧音さん(中央)は第78回国民スポーツ大会女子100m平泳ぎで全国6位入賞。また日本選手権水泳競技大会女子50m平泳ぎへ出場しました。

おくやまふみあき
奥山文章さん(沖町)は北信越ジュニア体操選手権大会で個人総合7位となり、全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会への出場を決めました。



左から片桐教育長、奥山さん、松原さん、スポーツ団体連絡協議会 澤田会長

10/17(木) (株)ニシザワから図書の寄贈



創立100周年を迎えた(株)ニシザワから、「村の教育推進のために」と、小中学校へ図書が寄贈されました。

中川東小学校では、絵本などを中心に学校が希望する図書20冊が寄贈され、同社、カルチャー事業部の唐澤部長は「電子化が進むなか、紙の文化を提供していきたい。ぜひ、本に親しみを持ってもらいたい。」と学校へ目録が手渡されました。

10/19(土) 村の産業を盛り上げる

中川ショッピングセンターチャオを中心に「なかがわ産業祭」が開催されました。

毎年恒例の北海道交流物産の販売をはじめ、村内のお店が集まった出店コーナー、高所作業車体験や信州プロレスなどが行われ、会場は多くの方で賑わいました。



10/20(日) 誰もが安心して暮らせる村を目指して



第29回中川ふれあい福祉広場がサンアリーナで開催され、子どもから高齢の方まで世代を超えたふれあい交流を楽しみました。

今年もたくさんのブースが並び、ステージでは手話による歌や保育園児、小学生によるダンスなど会場は大いに盛り上がりしました。



バンビーニ

通信



10月8日(火) 歯科衛生士さんのお話

7組16人が参加。「お子さんのお口の機能を育てる遊び」をテーマに歯科衛生士の根橋さんより手作りおもちゃキットの作り方の説明や遊び方などを教えていただきました。

お知らせ (バンビーニの12月の予定)

- あっこ先生の来所日
2日(月) 10:00 ~ 12:00
 - 就業相談 **予約制** * お子さん連れでも相談できます。
2日(月) 10:00 ~ 16:00
 - 入園グッズ作り相談会 **予約制**
3日(火) 10:00 ~ 12:00
 - おしゃべり会『赤ちゃん集まれ!』 **予約制**
12日(木) 10:30 ~ 11:30
 - お楽しみ会『英語であそぼ! クリスマス☆』 **予約制**
22日(日) 10:45 ~
 - 作業療法士さんに聞いてみよう **予約もできます**
14日(土) 11:00 ~ 13:00
26日(木) 10:30 ~ 12:30
- ※急きょ変更になるかもしれませんので、「バンビーニGoogleカレンダー」または「中川村公式LINE」でもご確認ください。

つどいの広場バンビーニ
Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日: 午前9:30~16:00
土・日曜日・祝祭日: 午前10:30~15:30
【閉所日】 毎週水曜日

みんなのなかがわ 保育園

vol.157



今月は片桐保育園
「ゆり2組」のみんなです



ちびっこ消防団になりました!!

ゆり2組(年少)
男の子5人 女の子3人 計8人

げんきいっぱい なかよし8人組!!





● **宮下 徳久** さん (中央)
駒ヶ根工業高等学校 2年 (17歳)

— 高校生活はどうか？

工業の中でも情報技術の分野と関わりが強く、情報の実習がとても楽しいです。

クラブ活動では、航空技術研究同好会に所属して、ドローンを扱って空撮などをやっています。空から見た映像は地上から見られない景色なので、操縦していて、とても楽しいです。

— 今頑張っていることはなんですか？

工業や情報の授業もちろんですが、同時に多くの資格を取得することも頑張っています。また、ドローンの操縦技術の向上や趣味の写真撮影にも力を入れています。

— 中川村の好きなところは何ですか？

自然が多いことや静かな環境で自分が取り組みたいと思ったことに集中しやすいところです。

— 10年後どうなっていたいですか？

情報分野でも興味のある土木分野でもいいので、定職に就いていたいです。

— 中川村の未来に一言お願いします！

村民一人ひとりの個性が強く、さまざまな物事に取り組みやすい自由な今の雰囲気が続いてくれるととても嬉しいです。

今月の表紙 文化の華、咲き誇る



11月1日(金)から3日(日)までの3日間、第49回中川村文化祭が中川文化センター周辺施設で開催されました。

展示の部は、29団体・14個人の計900点以上の作品が社会体育館に展示され、来場者は時間をかけてゆっくりと楽しみました。

ステージの部は、大ホールを舞台に21団体が出演しました。文化祭に向けた練習の成果を発揮し、会場を大いに盛り上げました。

そのほか、軽食コーナーや体験コーナーなども充実し、文化の秋にふさわしい3日間となりました。



中川村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています



LINEで情報を配信
村からのお知らせや緊急情報等をLINEで受け取ることができます。



緊急情報等配信サービス
村・学校からのお知らせや緊急情報等をメールで受け取ることができます。

中川村の人口

【11月1日現在】
()内は対前月

人口 4,625人(+1)

男 2,204人(+2)

女 2,421人(-1)

世帯数 1,707世帯(+3)