

広報

なかがわ

Public Relations NAKAGAWA



11月5日(日) 村の文化祭 ステージの部

11

今月の主な内容

- こどもを虐待から守ろう P2
- 中川村は子育て家庭を全力で応援します P3
- 美しい村だより P4
- 12月3日から障害者週間です P5

2023年(令和5年)

No.546



the most beautiful
villages in japan

中川村
長野県

「子どもを虐待から守ろう」 『あなたしか気づいてないかも そのサイン』

子ども家庭庁では「秋のこども、まんなか月間」の取り組みの一つとして、11月を『オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン』期間とし、児童虐待問題に対する社会的関心の喚起を図るため、啓発活動を実施しています。

全国的に児童相談所への児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、こどものいのちが失われる痛ましい事件も起きています。

全国的に児童相談所への児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、こどものいのちが失われる痛ましい事件も起きています。

オレンジリボン運動とは



子ども虐待防止のシンボルマークとして「オレンジリボン」を広めることで、子どもの虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

この運動を通して子どもの虐待の現状を伝え、多くの方に関心を持っていただき、市民のネットワークにより虐待のない社会を築くことを目指しています。

ています。

あなたの身近に SOS を出しているこどもや保護者はいますか？

「おかしいな」と感じたなら、ささいなことでも保健福祉課またはお近くの民生児童委員、飯田児童相談所へご相談ください。



○児童虐待とは

【身体的虐待】

蹴る、殴る、熱湯をかけるなど傷を負わせるばかりではなく、家の外に閉め出す。赤ちゃんを激しく揺さぶることなど。

乳幼児揺さぶられ症候群

(SBS)とは

赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達なために脳が衝撃を受けやすく、脳の損傷による重大な障がいを負うことや、場合によっては命を落とすことがあります。

【ネグレクト（育児放棄）】

子どもの健康・安全への配慮を怠る。乳幼児を家に残して外出する。適切な衣食住を与えず放置する。車内に放置するなど。

【心理的虐待】

言葉による脅し、きょうだい間での差別的扱い、無視、子どもの目の前での家族に対する暴力・暴言（DV）など。

【性的虐待】

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど。

○子どもや保護者からの SOS がびびり！

【子どものサイン】

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある。
 - ・不自然な傷や打撲のあとがある。
 - ・衣類やからだがいいつも汚れている。
 - ・表情が乏しい、活気がない。
- ### 【保護者のサイン】
- ・地域などと交流が少なく孤立している。
 - ・小さい子どもを家に置いたまま外出している。
 - ・子どもの養育に関して拒否的、無関心である。
 - ・子どものけがについて不自然な説明をする。

相談者の身元は決して明かされません。また調査をした結果、虐待ではなかった場合に相談者が責任を問われることはありません。

相談や情報提供は子どもと保護者を守るための第一歩となります。将来を担う大切な子どもたちを地域で守りましょう。



○児童相談所虐待対応ダイヤル「189」（全国共通）

虐待かもと思ったときなどに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。

「児童相談所虐待対応ダイヤル『189』」にかけるとお近くの児童相談所につながります。中川村の管轄は飯田児童相談所です。

▼お問い合わせ先

飯田児童相談所

TEL 0265-25-8300

通話料無料

児童相談所
虐待対応ダイヤル



※一部のIP電話からはつながりません。

「親子のための相談LINE」は、子育てや親子関係について悩んだときに、こども（18歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口です。

匿名可能

匿名（LINE上のアイコンとニックネーム）でも相談ができます。

秘密厳守

相談内容の秘密は守られます。

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

親子のための 相談LINE

友だち追加はこちらから



中川村は子育て家庭を

全力で応援します

産前産後のお母さんと赤ちゃんを守るために

産前産後の心身の不調などを抱えるお母さんを支援するため、費用の一部を補助しています。

◆産前産後ヘルパー事業

妊娠中や産後で家事が困難な家庭へ、食事作りや掃除、買い物、保育園送迎など家事全般の支援をします。

▼対象者

母子手帳発行からお子さんが2歳になるまでの母親

▼利用上限

1日2時間、合計20時間/年

▼自己負担額

300円/1時間

◆産前産後配食サービス

妊娠中や産後で食事作りが困難な場合に、栄養バランスのとれたお弁当を自宅へ届けます。

▼対象者

母子手帳発行からお子さんが2歳になるまでの母親

▼補助上限

48枚/年

(24,000円分/年)

◆産前産後移動支援事業

福祉タクシー券を妊娠中から産後1年間までの母子に配布します。

▼補助上限

2枚/月

(1枚につき初乗り料金)

※申請月から年度末まで。新年度は再度申請が必要です。

◆産後ケア事業

出産した病院や助産院を退院後、心身の不調がある場合や産後支援が希薄な場合など、赤ちゃんと一緒に入院してケアを受けることができます。

▼対象者

1歳になるまでのお子さんがいる母親

▼補助額

・宿泊型 8割

・デイケア型 7割 (上限28,000円)

(上限12,600円)

◆母乳相談等助成券

産後の母乳トラブルや心身の不調の相談など、長野県内の助産院などを利用できる補助券を配布します。

▼対象者

2歳になるまでのお子さんが

いる母親

▼補助額

10枚(1枚2,000円)

産前産後の支援について、詳しくは保健センターへお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

保健センター

TEL 88-3002

子どもたちの

健やかな成長のために

保護者の急病、外出、冠婚葬祭などで一時的に子どもを見ることができずに困ったことなどありませんか？

子どもの養育が一時的に困難になった場合に子どもを預かる子育て支援事業を紹介します。

◆子育て支援短期利用事業

村内在住の18歳未満の児童が利用できます。

実施施設は、たかずやの里(伊那市)、慈恵園(豊丘村)、風越寮・風越乳児院(飯田市)です。

▼短期入所生活援助事業

(シヨートステイ事業)

▼夜間養護等

(トワイライトステイ事業)

利用には事前に申請が必要です。利用、料金など保健福祉課社会福祉係へお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

保健福祉課社会福祉係

内線26

◆ファミリーサポート

センター事業

育児の援助を受けた方(利用会員)と育児の援助を行いたい方(協力会員)が会員となり、会員同士が助け合う事業です。利用会員は村内在住で小学6年生までのお子さんがいる方や、出産で里帰り中の方です。

協力会員は援助活動に熱意を持つ、心身ともに健康な満20歳以上の方です。(研修あり)

▼利用料金(1時間あたり)

・平日 700円

(午前8時~午後5時30分)

・土日祝日、年末年始、右記以外の時間 800円

・補助額 400円

・4歳以下同時利用 600円

登録はファミリーサポートセンター事務局へご連絡ください。

▼お問い合わせ先

ファミリーサポートセンター事務局(チャオ2階 バンビーニ内)

TEL 88-3201

◆一時保育事業

家庭で養育が一時的に困難となった未就学児を預かり保育士や保育サポーターが保育を行います。

・補助額 400円/1時間

詳しくは保健福祉課社会福祉係へお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

保健福祉課社会福祉係

内線26

◆病児・病後児保育事業

病気療養中または回復途中の小学6年生までのお子さんで、家庭での療養が困難な場合に、専門の保育施設で保育を行います。

▼実施施設

・すずらん病児保育室(駒ヶ根市)

・おひさまハウス(飯島町)

利用料金 1日1,000円

(保育園入所園児は無料)



美しい村だより



the most beautiful villages in japan

中川村

長野県

中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

地域政策課むらづくり係 (内線24) E-mail:kikaku@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

日本で最も美しい村 ビューティフルデー活動報告

中川村が加盟するNPO法人「日本で最も美しい村」連合は連合設立日である10月4日を「美しい村の日」と制定し、その当日前後に「ビューティフルデー」という名で「美しい村運動」の原点である村をきれいにする活動や伝統文化を継承する活動を行っています。

村では10月7日(土)に国重要文化財「坂戸橋」の景観整備を実施しました。



草刈り作業の様子

また今年度は村内小中学校にご協力をいただき、10月中を「美しい村月間」と称し、村内小中学校のみなさんがゴミ拾い登校を実施しました。



東小学校

そのほかも、村内の連合準会員と有志数名による通学路の清掃活動も行われました。



沖町地区美化活動

このような美化活動を継続することが景観育成につながってまいります。これからも村民のみなさんのご協力をお願いします。



西小学校



中学校

日本で最も美しい村まつり in TOKYO TORCH

連合主催の「日本で最も美しい村まつり」[TOKYO TORCH]が10月29日(日)に東京都で開催され、村ではマルシェの出展と中川人形保存会のみなさんが伝統芸能を披露しました。



りんごやぶどうなど季節の果物を販売(右)
中川人形保存会のみなさんが「三番叟」を披露(左)

会場では中川村を含め18の町村地域がマルシェに出展し、それぞれの特産品などを販売して、会場を盛り上げました。

また、体験ブースでは人形保存会のみなさんが三人遣いの人形の扱い方を説明するなど、来場した多くの方に人形浄瑠璃に触れていただく良い機会となりました。



人形操作体験の様子



12月3日から9日は

「障害者週間」です。

「障害者週間」は障害者福祉について理解を深め、障がいのある人もない人もお互いに尊重し支え合う「共生社会」を目指して制定されました。

「共生社会」の実現のために

「障害者差別解消法」では障がいのある人に「合理的配慮」を行うことなどを通じて、障がいのあるなしにかかわらず、その人らしさを認め合いながら共に生きる社会（共生社会）の実現を目指しています。

「障害者差別解消法」では

何が求められているか？

▼不当な差別的取扱の禁止
国・都道府県・市町村などの役所や会社、お店などが障がいのある人に対して正当な理由なく、障がいを理由としてサービス提供の拒否や時間・場所を制限するなど差別することを禁止しています。

〈不当な差別的取扱の具体例〉

- ・受付対応の拒否
- ・本人を無視して介助者や支援者だけに話しかける
- ・学校の受験や入学を拒否する
- ・保護者や介助者が一緒でないとお店に入れない など

▼合理的配慮の提供

障がいのある方から何らかの対応が必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することを求めています。

〈合理的配慮の具体例〉

- ・障がいの特性に応じた座席にする
- ・意思を伝え合うため、絵や写真カード、タブレットなどを使う
- ・段差がある場合にスロープなどを使得って補助するなど

知っていますか？

障がいのある方の支援に関するマーク
街中にはさまざまな障がいのある方を支援するマークがあります。

マークを見かけた際は障がい者の方が行動しやすいよう、ご理解とご協力をお願いします。

※今回紹介するマークは一部です。そのほかのマークについては内閣府のホームページをご覧ください。



内閣府に
障害者に関するマークの一例



保健福祉課社会福祉係
内線26

聴覚障害者標識

聴覚障がい者のため免許に条件を付されている方が運転する車に表示します。



身体障害者標識

肢体不自由のため免許に条件を付されている方が運転する車に表示します。



ヘルプマーク

外見からではわからない援助や配慮が必要な方を知らせるマークです。



障害者のための国際シンボルマーク

障がい者が利用できる建物や施設であることを表します。



成年後見制度とは？

知的障がい・精神障がい・認知症などによって、ひとり決めることに不安や心配のある人が望む生活を守ってくれる制度です。

▼意思決定を行うということ

私たちは、日常生活においてさまざまな意思決定（食事をす、学校に通う、仕事をする、お金を管理する、サービスを利用する）を繰り返し生活をしていきます。

自分で意思決定をして、それに基づいて行動することは、「基本的人権」として憲法で保障されています。しかし、すべての人がこの権利を行使できているでしょうか。

障がいがあることで、「本人の意思がわからないからほかの人が決めるのは仕方がない」と、意思決定する機会自体を取り上げてしまっているというところはないでしょうか。

▼成年後見制度とは

成年後見制度は、認知症・精神障がい・知的障がいなどの障がいがあることで、財産管理（不動産や預貯金などの管理、遺産分割協議などの相続手続など）や身上監護などの法律行為（介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結、履

行状況の確認など）について一人で決めることに不安や心配のある人の意思決定を支援しながら、本人が自身にとって不利益な契約などをした時に保護する制度です。

▼成年後見人などにもしてもらえないこと

障がいによる判断能力によって異なりますが、主に次のようなことを支援してもらえません。

- ・福祉サービスや介護の手続き支援、利用しているサービスに対する改善の申入れ
- ・お金の出し入れの支援や、お金をどのように使うかの相談支援

一方で、実際に介護してもらったりことや、医療行為（手術など）を行うかどうかを判断してもらうことはできません。

制度の利用について詳しく知りたい方は、地域包括支援センターへご相談ください。

▼お問い合わせ先

地域包括支援センター

TEL 88-6177

不妊治療を行っている方への 助成をしています

村では、不妊治療を行っている方への助成を行っています。

▼対象の方

申請日時点で中川村に住所を有する方。

※年齢制限はありません。

▼助成金額

保険適応分、高額療養費を除いた自己負担分の2分の1（上限20万円）が助成されます。

▼回数制限

回数制限はありません。

▼申請方法

助成を希望される方は、保健センターへお問い合わせください。治療中、治療後でも可です。

▼申請に必要な書類

・領収書

・限度額認定証（高額療養費を利用した場合）

・県からの決定通知書（県の助成を利用した場合）

▼お問い合わせ先

保健センター

TEL 88-3002

また、県でも次の助成を行っています。

妊活検診（不妊検査） 費用助成事業

妊娠を希望する夫婦に対し、早期治療を支援するため、該当夫婦がともに受けた不妊に関する検査費用の一部に助成を行っています。（年齢制限あり）

▼内容

一組につき一回対象です。検査の合算費用につき、2万5千円を限度に助成します。

▼お問い合わせ先

伊那保健福祉事務所

TEL 76-6836

不妊治療（先進医療） 費用助成事業

保険適用された不妊治療と併用する先進医療費の助成を行っています。

▼内容

助成金上限5万円

▼お問い合わせ先

伊那保健福祉事務所

TEL 76-6836



みんなの健康

保健センター TEL88-3002

人工甘味料の 上手な使い方



近年、「カロリーゼロ」や「カロリーオフ」のお菓子や飲み物も多く販売されています。それらに使われている「人工甘味料」とは、どのようなものなのでしょうか。

人工甘味料とは

人工甘味料は科学的に合成させた甘味料のことで、「糖アルコール」と「合成甘味料」に大別されます。

●糖アルコール…キシリトール、ソルビトール、エリスリトールなど

果物や野菜、発酵食品など自然由来のものから酵素処理などによって甘味成分を人工的に抽出したもの。

●合成甘味料…アスパルテム、アセスルファムK、スクラロース、サッカリン、ネオテム、アドバンテムなど

化学的な合成で物質の化学構造を変化させたもの。

人工甘味料のメリット、デメリット

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"> 砂糖の200倍以上の甘みがあり少量で十分な甘みが出るためカロリーが抑えられる。 血糖値に影響しにくいいため、糖尿病や肥満の方がどうしても甘いものが食べたいときに。 	<ul style="list-style-type: none"> 糖アルコールは消化管で吸収されにくいいため、一度に大量摂取すると便が緩くなる。 長期的に多量に摂取した場合、発がん性がある可能性が示されている。

人工甘味料との上手な付き合い方

人工甘味料を長期的に使うことの安全性は未だ明確になっていないことも多く、減量や生活習慣病予防のために漠然と人工甘味料を使い続けることはおすすめできません。

一方で、甘みを補う手段として砂糖の代わりに人工甘味料を使用することには利点もあります。

食事の際、甘味に偏らず幅広い味覚を楽しみながら、甘みがほしくなったときには、砂糖や人工甘味料の利点や欠点を考えた上で、上手に活用していきましょう。

武井みなみ選手 ラージボール卓球で 全国大会へ!

中川卓球クラブ所属の武井みなみさん(南原)が、8月に開催された第36回全国ラージボール卓球大会長野県予選会で2位の成績を収め、全国大会出場を決めたことを受け、10月30日(月)に激励金交付式を開催しました。

11月3日(金)から開催された全国大会では、惜しくも予選2位という結果で決勝トーナメント進出はかきませんでしたが、今後の活躍にも期待が掛かります。

地区予選を経て全国大会などへ出場する際には教育委員会へご連絡ください。(TEL 88-1005)



中央：武井選手
右：中川村スポーツ団体
連絡協議会 田中会長
左：片桐教育長

税についての

「書道」コンクール

村では、次代を担う児童・生徒のみならず、税の意義や役割を正しく理解していただくため、小・中学校で「租税教育」を行っています。

その一環として、小学生高学年を対象とした「税についての書道作品」を募集し、今年度は126作品と多くのご応募をいただきました。

ご応募いただいた作品については、11月3日(金・祝)から9日(木)までチャオ情報発信コーナーへ展示させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございます。

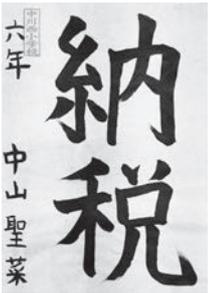
作品の入選者は次の方々です。

「税についての書道」

上伊那租税教育
富永 琴巴さん(東小4年)



中山 聖菜さん(西小6年)



六年 中山 聖菜

スマホをもっと便利に気軽に!

スマートフォン講習会を開催しています

「スマホって何だか使い方が難しそう」「電話以外にも何に使えるの?」スマホを持っていても、そうでない方も、お悩みことはありませんか。

スマホをもっと便利に活用できるよう、講習会を開催します。

基本操作からカメラ・インターネットの使い方のほか、幅広い年代で普及している「LINE」の使い方などについても学べる講習会です。一緒に便利なデジタル活用をはじめてみましょう!

- ▼参加費 無料
- ▼対象者 どなたでも
- ▼各コースの日程
- ※コース①②は終了、③④は受付終了しました。
- ③ 11月15日(水)・29日(水)
- ④ 11月16日(木)・30日(木)
- ⑤ 12月6日(水)・20日(水)
- ⑥ 12月7日(木)・21日(木)
- ▼時間 午後1時~4時20分
- ▼定員 各コース8人
- ※定員になり次第締め切ります。
- ▼場所 中川文化センター2階 小ホール

▼持ち物

お使いのスマートフォン

※お持ちでない方は実機を貸出します。(各コース4台限定)

▼講座内容

コースによって内容が異なります。詳しくは今月の広報折込チラシをご確認ください。

各コース共通

- ・電源の入れ方・ボタン操作
- ・電話のかけ方、カメラの使い方
- ・インターネットの利用方法
- ・地図アプリの利用方法
- ・SNS(LINE)の使い方
- コース別
- ・マイナンバーカード申請方法
- ・健康保険証利用登録
- ・救急受信アプリの使い方
- ・マイナンバーの使い方

▼お申し込み・お問い合わせ先 詳しくは村公式ホームページをご確認ください。

「スマートフォン講習会」開催(記事ID:9011)



総務課広報情報係

内線12・13

生涯現役! シルバー会員募集中です!

60歳以上の健康で働く意欲のある方はシルバー人材センターで働いてみませんか?

入会説明会 毎月第3木曜日の午後2時から駒ヶ根事務所にて お気軽にお越しください

地域の皆さまのお役にたちます! 仕事のお申し込みはお早めに!

公益社団法人 駒ヶ根伊南シルバー人材センター

駒ヶ根市梨の木
2番22号



◆ 駒ヶ根事務所 ☎0265-83-8184 ◆ 飯島中川事務所 ☎0265-86-6288



秋山 祐毅
(隊員歴3年目)

主な業務
陣馬形山キャンプ場の運営



田熊清太郎
(隊員歴3年目)

主な業務
農業観光の振興



宇津木佑夏
(隊員歴1年目)

主な業務
林業振興と里山を
生かした地域振興
など



みなさん、本当にありがとうございました！来年も引き続きどうぞよろしくお願
いいたします。
写真…自然との接点を探る「足湯編」

本当にいい時間でした。これからも帰ってからの思い出してニヤッとできる瞬間を作れるような、そんな滞在を目指していく所存ですので、今後ともどうぞよろしくお願いたします。

【酒とアルプス2023】を終えて。二年目となった酒とアルプス。とにかく絶景を嗜む時間をより多くの人に体験してほしいと企画し、今年は二日間に渡り開催しました。より多くの出店者にご参加いただき、おいしい料理、お酒、音楽、空間演出、また多くの方のご協力もあり、普段とは異なる絶景の中の空間体験を作り出すことができました。

秋山 祐毅



金山駅物産展の様子

一つの村ではできないことでも、多くの町村が集まればできることは広がっていきます。「日本で最も美しい村」連合に加盟する町村・担当者の横のつながりは貴重だと感じました。

「日本で最も美しい村」連合に加盟する関東中部ブロックの9町村が集結。いつもは東京神田での物産展がほとんどでしたので、各町村の魅力ある数々の物産品と並び販売するのは、とても新鮮で良い刺激になりました。多くの方々にお越しいただき、中川村のPRもできたと思います。中川村との関係人口増加につながって欲しいところです。

こんにちは！田熊です。寒くなってきましたね。渡場のイチヨウ並木も色づき、秋の訪れを感じます。さて今回は、愛知県名古屋市の金山駅で中川村をPRするために物産展をしておりました。

田熊 清太郎



写真…測量実習中に見つけたきのこです。ナメコでしょうか。

小径木は土木用材の杭などに、また東信ではその樹皮をブドウ畑のマルチに用いたりするそうで、大きさや部分によらず活かせる資源であることを学びました。カラマツもそろそろ黄葉の時期ですが、今年はその美しさだけでなく木材の魅力についても思いを馳せるような秋となりそうです。

周囲の方から野菜や玄米、果物などたくさんお裾分けをいただいています。ありがとうございます。今月は長野県でおなじみのカラマツの木材について学びました。強度が高く、信州産の建築用材として今後さらなる利用が期待されています。

宇津木 佑夏

おしらせ

村LINE公式アカウントを一部変更します

総務課広報情報係
内線12

「中川村LINE公式アカウント」について、次のとおりメニューの一部変更を行います。

▼変更日

令和5年12月1日(金)

▼変更点

- (1)メニューに「チョイソコながわ」と「公共施設予約」ボタンを追加します。
- (2)各種お知らせ受信設定に「子育て情報」と「農業情報」を追加します。

▼運用ポリシーについて

メニューの変更に伴い、「運用ポリシーの同意」が表示されます。運用ポリシーに同意していたことで、新しいメニューが利用できます。詳しくは、村公式ホームページをご覧ください。

村LINE公式アカウントを一部変更します
(記事ID:9130)



学生応援給付金の申請を受け付けます

地域政策課むらづくり係
内線24

原油価格および物価高騰の影響を受けている中川村出身の学生を支援するため、学生応援給付金の申請を受け付けます。

▼給付対象者

令和5年4月1日および申請日時時点で保護者が中川村の住民基本台帳に登録されている学生 ※平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた大学、短期大学、高等専門学校、専修学校に在籍する方

▼給付額

1人につき1万円

▼申請期限

令和6年2月29日(木)

▼申請方法

村公式ホームページから、給付対象者本人が電子申請を行ってください。

学生応援給付金
(記事ID:3111)



12月4日から10日まで 人権週間です

住民税務課住民係
内線44

「誰か」のこと じゃない。すべての人の人権を守る取り組みを進めよう」を啓発活動テーマとし、第75回人権週間が実施されます。

私たち国民の自由と権利は、自分勝手な都合や権利の主張で他人に迷惑をかけてはなりません。自分たちの力で人権を守り育て、お互いの幸せを求めたために努力することが大切です。この週間で、身近なことから人権について考えてみましょう。

▼人権相談所を開設します。

高齢者・子どもの問題、金銭トラブル、いじめなどの人権に関する問題で心配ごとなどありましたらお気軽に相談にお出かけください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼日時

12月7日(木)

▼場所

午前10時から午後3時まで
中川文化センター小ホール
人権についてのお問い合わせ
伊那人権擁護委員協議会
長野地方事務局伊那支局

TEL 78-3462

年末調整・確定申告の 納付額確認について

住民税務課税務係
内線42

令和5年中(1月から12月まで)に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、年末調整や確定申告の際に全額が社会保険料控除の対象となります。

領収書の紛失などで、1年間の納付額がわからない場合には、役場担当でお答えしています。電話でのお問い合わせの場合、折り返しご連絡します。詳しくは左記へお問い合わせください。

▼お問い合わせ先

- ・国民健康保険税について
住民税務課税務係
内線42
- ・後期高齢者医療保険料について
保健福祉課保健医療係
内線27
- ・介護保険料について
保健福祉課高齢福祉係
内線28

令和5年分 決算説明会を開催します

住民税務課税務係
内線41

税務署では、個人事業者の方を対象に、決算書(収支内訳書)の作成方法や作成に当たっての注意点などについて説明会を開催します。また、電子申告(e-Tax)などについても説明しますので、ぜひこの機会にご参加ください。

▼開催日

12月5日(火)

・農業所得関係

午前・青色/午後・白色

・営業所得または、不動産所得関係

12月11日(月)、12月14日(木)

午前・青色/午後・白色

▼お問い合わせ先

伊那税務署個人課税第一部
記帳指導担当
TEL 72-2173 (直通)

確定申告



【長野県版】

低所得の子育て世帯に

給付金を支給します

保健福祉課社会福祉係

内線27

物価高騰の影響を受け、家計が悪化している子育て世帯に対し、給付金を支給します。

▼金額

対象児童1人あたり3万円

▼対象者

次の(1)・(2)のいずれかに該当し、対象児童を養育する方

(1)令和5年4月分の児童手当または特別児童扶養手当受給者

で、令和5年度分の住民税を均等割のみ課税されている方

(11月上旬に案内通知を送付しています。)

(2)令和5年1月から12月までの収入が減少し、令和5年度分の住民税を均等割のみ課税されている方と同水準になった方

▼対象児童

令和5年度中に18歳に到達するまでの児童(特別児童扶養手当対象児童は20歳まで)

※国が実施している「低所得の子育て世帯に対する給付金(児童1人あたり5万円)」の対象となった児童は、本給付金の対象外です。

▼申込締切

令和6年2月29日(木)

みんなで取り組もう!

鳥獣被害対策

産業振興課農政係

内線34

上伊那地域における野生鳥獣の被害は、地域のみならずのご尽力や関係機関の連携で減少していますが、油断することなく引き続き対策を講じていくことが重要です。

▼3つの対策で被害減少

次の3つの対策を根気よく続けることで被害の減少へと結びつきます。

(1)農作物を守る防護ネットや電気柵を用いての防除

(2)廃果や残飯などの誘引物除去や緩衝帯を設ける被害地の管理

(3)狩猟免許を所持し、村長から有害鳥獣捕獲員として要請を受けた者による加害鳥獣の捕獲

同時に、草刈りをおこなって野生鳥獣が隠れられないようにする、廃果や残飯はしっかりと処分する、稲刈り後の落ち穂は放置しないなど、獣が出没しにくい環境づくりをお願いします。

一人ひとりが力を合わせ、地域ぐるみで日常的に取り組みみましょう。

林道黒牛折草峠線

冬期通行止め

産業振興課耕地林務係

内線32

美里地区(陣馬形山)折草峠間の林道黒牛折草峠線は、12月4日(月)から冬期通行止めとなります。通行止め解除の時期は、令和6年4月頃を予定しています。

最新の情報については村公式ホームページをご確認ください。

黒牛折草峠線の冬期通行止め(記事ID:7654321)



11月は「労働保険未手続一掃強化期間」です

長野県産業労働部労働雇用課

TEL026-235-7118

「労働保険」とは、業務または通勤に起因する負傷、疾病を被った労働者に対して補償を行う労働者災害補償保険(労災保険)と、労働者が失業した場合などに生活の安定を図るための雇用保険の総称で、労働者の福祉の向上を目的とした保険制度です。

農林水産業の一部の事業を除

き、労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険に必ず加入しなければなりません。

労働保険の加入手続きを行っていない事業主は、長野県産業労働部労働雇用課またはハローワーク(TEL73-8609)へご相談ください。

労働保険未手続一掃強化期間



伊那税務署の非常勤職員を募集します

伊那税務署総務課

TEL72-2171

▼勤務期間

令和6年2月から3月まで

▼勤務時間

午前9時から午後4時30分までの間で3時間から6時間

▼勤務場所

伊那税務署または確定申告会場(いなっせ)

▼勤務内容

書類整理、データ入力、パソコン操作補助など

▼給与

時給950円

交通費相当額支給(上限あり)

▼募集人数

25人程度

肝炎ウイルス相談・検査事業を実施しています

伊那保健福祉事務所

TEL76-6837

県内の保健福祉事務所では、B型・C型肝炎ウイルスの相談・検査を実施しています。

これまでに、肝炎ウイルス検査を受けたことがない方はぜひ受けましょう。

▼日時

毎月第4火曜日

午前10時から11時30分まで

(予約制)

▼場所

伊那保健福祉事務所 診察室

▼費用

無料

こんにちは赤ちゃん

真島

玲空くん

(三共)(元洋・文香さん)

ご冥福をお祈りします



福島

朋依さん

(沖町)(56歳)

南澤

正人さん

(柏原)(91歳)

小原

實さん

(柏原)(89歳)

バンビーニ通信



- お知らせ** (バンビーニの12月の予定)
- **就業相談 予約制**
日時：12月1日(金) 午前10時～午後4時
*お子さん連れで相談できます。
 - **公園であそぼう!〈チャオ裏 遊具のある公園〉 予約制**
日時：12月4日(月) 午前10時30分～11時30分
*雨天・荒天の場合は5日(火)に延期します。
 - **おしゃべり会『赤ちゃんとパパも集まれ!』 予約制**
日時：12月10日(日) 午前10時45分～11時45分
 - **作業療法士さんに聞いてみよう**
日時：12月16日(土) 午前11時～午後1時
 - **お楽しみ会『英語であそぼ!クリスマス☆』**
日時：12月24日(日) 午前10時45分～
※急遽変更になる場合がありますので、「バンビーニ Googleカレンダー」または「中川村LINE公式アカウント」もご確認ください。

10月6日(金) 歯科衛生士さんのお話し

10組22人と大勢の方が参加してくれました。『お口の機能を育てる遊び』をテーマに紙コップとストローで口を使って吹くおもちゃを作りました。

つどいの広場バンビーニ Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日:午前9時30分～午後4時
土・日曜日・祝祭日:午前10時30分～午後3時30分
【閉所日】 毎週水曜日

みんなのなかがわ 保育園

vol.145

今日は片桐保育園
「ゆり2組」のみんなです



元気いっぱい遊べるよ!



ゆり2組 (年少)
男子6人 女子6人 計12人
雑巾がけもできるよ!

10/3(火)~5(木)

北海道中川町から中学生が来村

中川村と姉妹町村提携を結ぶ北海道中川町の中学2年生8人が2泊3日で中川村を訪れました。

中学生同士の交流では、両校の2年生が郷土料理の五平餅を協力して作り、その後、給食を一緒に食べ交流を深めました。中川町では、学校給食がなくそれぞれお弁当を持参しているとのことで、村の学校給食を体験してもらう良い機会になりました。

そのほか、果樹農家での農業体験やはちみつを試食など、村の魅力を堪能しました。



中川町の中学2年生(前列)



10/10(火) 知事との県民対話集会

「対話と共創」の県政の推進に向けて阿部守一知事が県内すべての市町村を訪問し、市町村長や住民とテーマに沿って語り合う「知事との県民対話集会」が文化センター小ホールで開催され、約40人が参加しました。

「持続可能な村づくり」をテーマに、地域資源を活かした産業の取組など村の活性化について対話が行われ、知事は村民から出された要望や提言について、課題解決のために県としても応援していきたいと語られました。



10/14(土)

森を守り育て、美しい里山をつくる

秋晴れの空のもと、陣馬形山の南アルプス展望台広場にて第14回中川村育樹祭が行われました。

約40人の参加者が、平成25年に植えたミズナラの枝打ちや周辺の除伐を行いました。

作業後には豚汁が振る舞われ、参加者のみなさんは昼食をとりながら親睦を深めました。

美しい山林となるよう、今後も定期的な手入れを行っていきます。



作業の様子



10/15(日)

誰もが安心して暮らすことのできる村に

第28回中川ふれあい福祉広場がサンアリーナで開催され、保育園児からご高齢の方まで500人以上の来場者が世代を超えたふれあい交流を楽しみました。

今年のふれあい福祉広場には20以上のブースが並び、ステージ発表では手話による歌の発表や、小学生のみなさんによるダンスなど、会場は大いに盛り上がりました。

多くのイベントを通じ、住民がお互いに支え合い誰もが安心して暮らすことのできる村づくりについて考えるよい機会となりました。

10/20(金)

元気いっぱいの音楽会

東小学校で音楽会が開催され、この日に向けて日頃から練習してきた成果を合唱や合奏で披露し、どの学年も全員の気持ちが1つになった、素晴らしい歌声や音色が会場に響きわたりました。

元気いっぱいの歌声や迫力満点の演奏には、発表が終わるたびに保護者や地域の方々など多くの観客から暖かな拍手が送られました。



全員 ふるさと



10/21(土) 村の産業を盛り上げる

中川ショッピングセンターチャオおよびJ A中川資材店を会場に「ながわ産業祭」が開催されました。

令和3年度から「商工祭」と「J A祭」の共同開催へと変わり、今回で3回目の開催となりました。

毎年恒例の商工会青年部による北海道産物の販売をはじめ、五平餅や洋菓子やパンなど村内の素敵なお店が集まった出店コーナー、高所作業車体験や猿回しなどが行われ、多くの方で賑わいました。

10/22(日)

村の農産物など販売 天白祭り

中川村と「ふれあい協定」を結ぶ名古屋市天白区で「天白区区民まつり」が4年ぶりに天白公園で行われました。

中川村のブースには、りんご、ぶどう、大根、トマト、長ねぎなどの特産品が並び、販売開始1時間前から長蛇の列ができ、野菜も果物も完売となりました。



11/8(水)

紅葉に色づく村内を駆ける

この日、中学校で強歩大会が開催され、男子は最長で渡場交差点までの12km、女子は最長で石神の松までの8kmを走りました。

当日は朝まで降っていた雨もあがり、さわやかな秋晴れのもと、紅葉に色づく村内を地域の方の応援を受けながら駆け抜けました。





箕輪町で防災脱出ゲームを開催 (中央)



県大会



コースでの学習で台湾の高校生と交流 (手前左)



● **富永優花** さん (南原)
伊那北高等学校 2年 (17歳)

— 高校生活はどうか。

部活に勉強に探究にと毎日忙しいですが、部活でも教室でも素敵な仲間に分けられながら充実した楽しい毎日を送っています。

— 今頑張っていることは何ですか。

今年度からの学際コースでの学習と部活動です。学際コースでは海外の高校と交流したり、色々な人のお話が聞けたり、とても楽しいです。12月3日には、コースの仲間たちと文化センターで防災脱出ゲームを行います！詳細は広報10月号の折り込みチラシにて！老いも若きも奮ってご参加ください！！

部活動では、弓道部での中が伸ばせるような射型を目指して日々弓を引いています。難しく大変なことも多いですが的に当てられるように頑張っています。

— 10年後どうなっていたいですか？

将来のことはまだ全く決まっていますが、自分の好きなことややりたいことに興味の赴くまま取り組めるまで27歳でいたいです。

— 中川村の好きなところはどこですか。

すてきな景色がたくさんあるところです。四季の移ろいが日々感じられるところが好きです。思わず写真に残したくなるような美しい風景がたくさんあると思います。

— 中川村の未来に一言お願いします！

いつ帰ってきた時でも、大好きな景色や人の温かさや繋がりがいつまでもあり続ける場所であって欲しいです。

今月の表紙 文化の華、咲き誇る



11月3日(金)から5日(日)までの3日間、第48回村の文化祭が中川文化センター周辺施設で開催されました。

展示の部には、各団体や個人の力作が勢ぞろい。来場者は時間をかけてゆっくりと味わい、作品を深く見学していました。

ステージの部は、4年ぶりに制限のない開催となり、大ホールを舞台に多くの発表団体と来場者が素敵な空間を作り出しました。

軽食販売や体験コーナーなども充実し、文化の秋にふさわしい3日間となりました。



中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



LINEで情報を配信
村からのお知らせや緊急情報等をLINEで受け取ることができます。



緊急情報等配信サービス
村・学校からのお知らせや緊急情報等をメールで受け取ることができます。

中川村の人口

【11月1日現在】
()内は対前月

人口 4,659人(-1)

男 2,231人(-1)

女 2,428人(±0)

世帯数 1,704世帯(+4)

くらしの情報12月

税・料金の納期限

後期高齢者医療保険料	第 6 期	12月27日(水)
国 保 税	第 7 期	
介 護 保 険 料		
保 育 料	12 月 分	
村 営 住 宅 料		
水 道 料		
下 水 道 料		

12月のごみカレンダー

日	曜日	大草・葛島地区	片 桐 地 区
1	金	可燃ごみ (赤)	不燃物 (青)
2	土		
3	日		
4	月	びん (コンテナ)	可燃ごみ (赤)
5	火	可燃ごみ (赤)	缶 (コンテナ)
6	水	容器包装 (紫) 【全村】	
7	木	不燃物 (青)	可燃ごみ (赤)
8	金	可燃ごみ (赤)	不燃物 (青)
9	土		
10	日		
11	月	缶 (コンテナ)	可燃ごみ (赤)
12	火	可燃ごみ (赤)	びん (コンテナ)
13	水	容器包装 (紫) とペットボトル 【全村】	
14	木		可燃ごみ (赤)
15	金	可燃ごみ (赤)	
16	土		
17	日		
18	月		可燃ごみ (赤)
19	火	可燃ごみ (赤)	
20	水	容器包装 (紫) 【全村】	
21	木	不燃物 (青)	可燃ごみ (赤)
22	金	可燃ごみ (赤)	不燃物 (青)
23	土	資源回収	
24	日		
25	月	びん (コンテナ)	可燃ごみ (赤)
26	火	可燃ごみ (赤)	
27	水	容器包装 (紫) とペットボトル 【全村】	
28	木		可燃ごみ (赤)
29	金	可燃ごみ (赤)	
30	土		
31	日		

※台所などに掲示してお使いください。

相談あれこれ

- 行政相談 総務課 内線21
〔日時〕12月 6日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- 心配ごと相談 社会福祉協議会 TEL88-3552
〔日時〕12月 6日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- 結婚相談 中川村結婚相談所 TEL080-7073-1438
〔日時〕平 日 午前9時～午後5時
12月 5日(火) 午後6時～8時
19日(火) 午後6時～8時
〔場所〕基幹集落センター
- 介護相談 地域包括支援センター TEL88-6177
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕地域包括支援センター
- ケアラズカフェ(要予約) 地域包括支援センター TEL88-6177
〔場所〕Cafe Oak (カフェ オーク)
- 心の相談(要予約) 保健センター TEL88-3002
〔日時〕12月14日(木) 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター
- 教育相談 教育委員会 TEL88-1005
毎週水曜日 〔場所〕文化センター
- 健康相談 保健センター TEL88-3002
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター

12月の保健衛生ごよみ

- 4・10か月児健診
〔日時〕12月14日(木) 午後1時～
- 7・12か月児育児相談
〔日時〕12月26日(火) 午前9時30分～
- 1歳6か月児育児健診
〔日時〕12月21日(木) 午後1時～
- 視力・尿検査(3歳児)
〔日時〕12月27日(水) 午前9時30分～
以上、会場はすべて保健センターです。
保健センター TEL88-3002

12月マイナンバーカード時間外申請受付・交付日

・12月10日(日) 午前10時～正午 住民係 内線43・44
役場で写真を撮って、カードの申請やカードの受け取りができます。ぜひご利用ください。

12月の当番医

3日(日)	高山内科クリニック	駒ヶ根市	TEL82-6690
10日(日)	前澤外科内科クリニック	駒ヶ根市	TEL83-2151
17日(日)	まえやま内科胃腸科クリニック	駒ヶ根市	TEL82-8614
24日(日)	秋 城 医 院	駒ヶ根市	TEL83-2805
30日(土)	飯島中央クリニック	飯 島 町	TEL98-8563
31日(日)	かしの実クリニック	駒ヶ根市	TEL98-0590

※最新の情報は村ホームページをご覧ください。

チャンネルなかがわ(11ch)12月の番組予定

6日～	13日～	20日～	27日～	中川村のできごと
-----	------	------	------	----------

デジタル活用支援として、スマートフォンの基本的な使い方を放送しています。
☆放送時間(1日6回)
6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～
※番組の切り替えは水曜日の19時です。
※都合により番組が変更になることがあります。