

広報

なかがわ

Public Relations NAKAGAWA



飯沼地区 棚田の田植え

5

2023年(令和5年)

No.540

今月の主な内容

- 薪ストーブ・給湯器ボイラー設置などの補助制度をご活用ください P2
- 65歳未満の方の新型コロナワクチン接種 P3
- 6月1日から7日まで水道週間です P3
- 役場窓口でキャッシュレス決済が利用できます P3



the most beautiful villages in japan

中川村
長野県

薪ストーブ・給湯用薪ボイラー設置などの補助制度をご活用ください

中川村 森のエネルギー 推進事業補助金

村では、木質バイオマス資源の有効利用を促進するため、対象経費に対して補助金を交付します。

▼補助対象事業

薪を燃料とするストーブ、ボイラー、暖炉などの設置

▼補助対象者

中川村内の住宅などに対象設備を設置する者

▼補助金額など

補助対象経費の2分の1以内とし、1台につき10万円を限度とする。

村では、竹林の整備・利活用を推進するため、竹林整備に対して補助金を交付しています。

▼補助対象事業

村内の竹林を整備または維持するために実施するもので、整備開始から5年目までの事業（皆伐または間伐で集積または搬出を原則とする）

▼補助対象者

竹林整備をしようとする個人または地区、法人、組合およびこれらに準ずる団体

▼補助金額など

個人または地区などによる整備
 1年目：10a当たり10万円
 （上限30万円）
 2～5年目：10a当たり5万円
 （上限15万円）
 ・業者委託による整備
 整備に要する経費の2分の1以内（1か所上限15万円）

中川村 農地耕作条件 改善事業補助金

村では、農地維持の持続化および集積・集約化を推進するため、対象経費に対して補助金を交付しています。

▼補助対象事業

個人および法人などが所有する中川村内の農地の畦畔、馬入れおよび取水・排水施設などの営農に必要な施設の改良・修繕

▼補助対象者

中川村内の農地において5年以上の耕作を行う農業者

▼補助金額など

以上の耕作を行う農業者
 詳細は下表を参照

補助金の申請方法などは、中川村ホームページまたは、産業振興課耕地林務係へお問い合わせください。

産業振興課耕地林務係

内線 32



竹林の荒廃は、全国規模で深刻になっており、中川村においても放置され荒れた竹林が増えています。

中川村 竹林整備利活用 推進事業補助金

農地耕作条件改善事業補助金額等

事業の種類	対象となる経費	条件	補助率等
一般事業	(1)農地の面的整備に係る経費 田畑の区画拡大、暗渠排水、湧水処理、土壌改良、畦畔・馬入れなどの補強、整備など (2)施設の整備に係る経費 取水・排水口、農作業道などの整備など	(1)施工に係る経費が20万円以上、または補助金額10万円以上の事業とする。 (2)国県補助対象事業以外の事業とする。	(1)対象者が直営施工する場合 資材費は10分の10以内、重機など借上費は2分の1以内とする。 (2)業者などへ工事を請け負わせる場合 請負代金のうち、直接工事費の2分の1以内とする。ただし、既設施設の除去費に係る工事分は10分の10以内とする。
災害復旧事業	(1)農地の被災箇所復旧に係る経費 豪雨などにより被災した田畑の面、畦畔・馬入れなどの復旧 (2)施設の被災箇所復旧に係る経費 豪雨、洪水などにより被災した取水・排水口、農作業道などの復旧	(1)異常な天然現象により発生した災害とする。 (2)農林水産業施設災害復旧事業費国庫補助の暫定措置に関する法律にかかる事業の対象以外の事業で、施工に係る経費が10万円以上50万円以下の事業とする。	(3)1事業につき1回の交付を限度とし、50万円を限度とする。ただし、一般事業における担い手以外の対象者は、30万円を限度とする。

新型コロナウイルス ワクチン接種 65歳未満の方は 申請が必要です

・BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 これまでの新型コロナウイルスワクチン接種において、基礎疾患の申請をされた方については、申請不要です。
 新たに基礎疾患に該当された方については、申請が必要です。

令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種について、5月から春開始接種、9月から秋開始接種の2回に分けて計画しています。65歳未満の方の接種時期、対象者は次のとおりです。

▼春開始接種

・基礎疾患を有する方

- (1)次に示す疾患があり、通院または入院している方
- ①慢性の心臓、腎臓、呼吸器、肝臓の病気
 - ②病気や治療による免疫機能の低下
 - ③神経疾患や神経筋疾患を原因とする身体機能の低下
 - ④染色体異常
 - ⑤血液の病気(鉄欠乏性貧血は除く)
 - ⑥インスリンや飲み薬で治療中または合併症のある糖尿病
 - ⑦睡眠時無呼吸症候群
 - ⑧重い精神疾患
 - ⑨知的障害
- (2)前項に示す基礎疾患はないが、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた方
- (3)BMIが30以上である方

▼秋開始接種

・初回接種(1・2回目)を終了した5歳以上のすべての方

申請は不要です。

新型コロナウイルスワクチン接種について、詳しくは村公式ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症関連情報

保健福祉課保健医療係
 新型コロナウイルスワクチンコールセンター
 内線27
 TEL 96-7764

水道水 安全・安心 これからも

6月1日(木)から7日(水)まで「水道週間」です

私たちが普段生活するなかで、水はなくてはならないものです。この水に対する国民の理解と関心を深め、また公衆衛生の向上と生活環境の改善を図る目的で、昭和34年から水道週間が設けられています。

村では、小学生による上水道施設の見学などを行い、水道についての広報を行っています。

村営水道は、昭和52年に完成し、村内に給水を開始しました。現在の給水人口は4,629人で、普及率は99・7%です。水源は、南向地区に沢入浄水場、片桐地区には7つの深井戸があり、各水源の水を9つある配水池から各家庭に給水しています。また、令和4年度からは飯島町と協定を結び、針ヶ平配水池、横前地区との連絡管を通して常時受水を行っています。水道施設の状態や使用されている水の量などは、役場に設置されている集中監視装置で管理しています。

施設の老朽化などにより修繕も多くなってきましたが、安定供給のため計画的に施設更新を行っています。

漏水の発見にご協力ください

村営水道の老朽化が進み、度々漏水が起きています。漏水は、主に水道管に亀裂が入ったり、管の継手が外れてしまうことで発生しますが、水道管が地下に埋設されているため発見が難しく、なかなか見つからないケースがあります。もし、お近くで普段水気の無い場所が湿っていたり、そこから水が流れている場合は漏水の可能性がりますので、環境水道係へご連絡ください。

また、ご家庭での漏水も多く見られます。メーターボックスから宅内の水道管については使用者の管理(修繕含む)となりますので、隔月の検針水量のチェックや、水道メーターの確認などをお願いします。



建設環境課環境水道係
 内線63

役場窓口でキャッシュレス決済が利用できます

6月1日(木)から、役場窓口で発行する各種証明書等交付手数料などの支払いにキャッシュレス決済(コード決済)が利用できるようになります。

▼利用可能な窓口

住民税務課、会計室

▼取扱可能なもの

住民票・印鑑登録証明・戸籍証明・所得証明など各種証明書等交付手数料、コピー代

▼利用できる決済サービス

Pay Pay

※各窓口に掲示した二次元コードを利用者ご自身のアプリで読み取り、支払金額を入力していただきます。

▼注意事項

キャッシュレス決済で支払った場合は、領収書を発行できません。領収書が必要な場合は現金での支払いをお願いします。そのほか注意事項など、詳しくは村公式ホームページをご覧ください。

役場窓口でキャッシュレス決済が利用できます。(記事ID:8357)



総務課広報情報係
 内線12・13

国民健康保険税について

国民健康保険税は、病气やけがに備えて加入者のみなさんがお金を出し合い、医療機関にかかるときの医療費の補助などにあてる助け合いの制度です。

▼納税義務者

国民健康保険は世帯ごとの加入となり、世帯主が納税義務者となります。(世帯主が国保に加入していても、納税義務者となり納税通知書は世帯主宛てに送付します)。納税通知書は6月の発送予定です。

▼加入・脱退について

国保税は社会保険などの二重払いを防止するため、国保に加入した日の属する月から、脱退した日の属する月の前月まで月割りで課税となります。国保に加入、脱退される場合は必ず届出をしてください。届出が遅れると、加入資格を得た日までに遡って国保税を納めることとなりますので、ご注意ください。詳しくは村公式ホームページをご覧ください。

国民健康保険税
(記事ID:1172)



住民税務課税務係

内線42

村営住宅 「アルプスビュー沖町」 を譲渡します

村営住宅として17年間使用してきた「アルプスビュー沖町」の2区画・2棟を譲渡します。子育て世代の方や子どもを産み育てようとする方はぜひご検討ください。

▼譲渡物件および価格

- ・アルプスビュー沖町1-1
中川村大草4681-7
486万円
- ・アルプスビュー沖町2-3
中川村大草4681-1
498万円

※価格は土地および建物の合計金額で、消費税などは非課税です。

※契約費用や登記などに係る費用は別途購入者の負担となります。

▼譲渡対象者(次の2要件を満たす方)

- ①小学生以下の子を養育またはこれから産み育てようとする方
- ②住民自治組織への加入、地域活動への参加・協力ができる方

▼申込期限

6月12日(月)

▼その他

・申込を希望される方は、「村営住宅譲渡申請書」を村公式ホームページからダウンロードし、申込み期限までに建設環境課環境水道係へ提出してください。

・村営住宅として使用してきた中古住宅であり、経年劣化などにより多少の傷みがあります。

詳しくは村公式ホームページをご覧ください。

村営住宅の譲渡
(記事ID:7521)



アルプスビュー沖町1-1

建設環境課環境水道係

内線63

真横から見る銀河

— ソンブレロ銀河 —

南の方角におとめ座が見える季節になってきました。おとめ座の近くに**ソンブレロ銀河**(M104)があります。スペインやメキシコなどで用いられている“ソンブレロ”という帽子によく似ていることから、名前がつけられた銀河です。銀河をほぼ真横から見た姿で、暗黒星雲が銀河を一直線に横切る様子がとても魅力的です。

銀河ドームから

開館時間が夏時間になります。お間違いのないように。



ソンブレロ銀河



銀河ドーム(開館日)木・金・土曜日 午後7時半～午後9時半
TEL88-4288(開館時のみ対応)

※新型コロナウイルス感染警戒レベルにより休館となる場合があります。中川村ホームページの開閉館日カレンダーにてご確認ください。



おしらせ

中川村広報モニターを募集します

総務課広報情報係
内線12・13

中川村が行う情報発信（広報誌、ホームページ、SNSなど）

に関する感想やご意見をお聞きするため、中川村広報モニターを募集します。

▼活動内容

村が実施する情報発信等に関するアンケート調査への回答

▼募集人数

20人以内

▼活動期間

広報モニター登録の日から令和6年3月31日（日）まで

▼応募資格

村内に住所を有する18歳以上の方で、パソコンやスマートフォンなどでインターネットが利用できる方。

▼募集期間

5月31日（水）まで

応募方法など、詳しくは村公式ホームページをご覧ください。

広報モニター募集
(記事ID:8279)



ショートメッセージサービス(SMS)での情報発信を行っています

総務課広報情報係
内線12・13

村では効率的な情報発信の手段として、携帯電話などに直接メッセージが届く「SMS」での情報発信を行っています。

※SMS（ショートメッセージサービス）とは、携帯電話やスマートフォン電話番号宛先にして、メッセージを送ることができるサービスです。

▼送信元の電話番号

村からのSMSは次の番号で送信されますので、受信の際はご確認をお願いします。

・NTTドコモ、au、楽天モバイルの場合
[02658830001]

・ソフトバンクの場合
[243056]

※送信専用のため、返信いたいても回答できません。詳しくは村公式ホームページをご覧ください。

SMSによる情報発信について
(記事ID:8312)



自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

総務課危機管理係
内線22

令和5年4月1日から道路交通法が一部改正され、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務となりました。

長野県内の自転車事故死亡者のうち、約半数の方が頭部の損傷により死亡しています。命を守るために大人も子どももヘルメットを正しく着用しましょう。

また、長野県では自転車事故で相手を傷付けてしまった際に補償される自転車損害補償保険・共済などへの加入が条例で義務化されています。自転車事故に備える保険などを準備できているか確認しておきましょう。

交通事故に遭われたら

総務課危機管理係
内線22

村では全村民を対象に南信交通災害共済に加入しており、国内の道路上で発生した自転車や自動車などの交通事故で死亡・けが・後遺症になられた時に、見舞金が支払われます。

万が一事故に遭われたら、警察に「人身事故」として届出を行い、役場にて手続きをご相談

ください。

▼見舞金について

死亡 200万円

けが 事故の日から1年間に
かかった入院・通院について
入院（2日以上）

1日目から日額2,000円
通院（3日以上）

1日目から日額500円
右記に基礎見舞金2万円を加
えた金額（上限20万円）

後遺障害 身体障害1・2級
および植物症 40万円

身体障害3級 30万円

▼見舞金請求期限

死亡・傷害 事故の日から起算して13か月以内

後遺障害 事故の日から起算して24か月以内

※対物事故や、対人事故の補償はありません。

詳しくは南信交通災害共済のホームページをご覧ください。



人権特設相談所を開設します

住民税務課住民係
内線43・44

家族間の問題、近隣のトラブル、高齢者・子どもの問題、金銭トラブル、いじめなどの人権

に関する問題および心配ごとなどありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。人権擁護委員が相談に応じます。

▼開設日時

6月1日（木）
午前10時～午後3時

▼場所

中川文化センター小会議室
伊那人権擁護委員協議会
（長野県地方事務局伊那支局）

TEL 78-3546



メンテナンスのためコンビニ交付サービスを停止します

住民税務課住民係
内線43・44

システムメンテナンス作業のため、次の日程でマイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスが停止となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしく申し上げます。

▼サービス停止日

5月31日（水）終日

国保特定健診・循環器健診・後期高齢者健診を実施します

保健センター
TEL 88-3002

脳血管・心臓血管など血管を守るための健診「特定健診」などを次の日程で実施します。

該当の方には、受診券、問診票などが郵送されますので、お忘れのないように受診をお願いします。

▼日時

6月12日(月)～16日(金)

午前8時～11時、
午後1時～3時

▼場所

社会体育館



大腸がん検診・胃検診・前立腺がん検診を実施します

保健センター
TEL 88-3002

該当の方には、受診券・問診票などが郵送されますので、お忘れのないように受診をお願いします。

▼日時

6月12日(月)～16日(金)

午前8時～11時、

大腸がん検診・前立腺がん検診

午後1時～3時

胃検診

▼日時

6月15日(木)・16日(金)

午前8時～9時30分

▼場所

いずれも社会体育館

事業用施設新増設奨励金交付制度を設けています

産業振興課商工交流係
TEL 96-0658

村では、商工業の振興を図るため、村内に工場、店舗などを新設または増設した事業者に対して、奨励金を交付する制度を設けています。

奨励金の交付対象は、次に該当する事業です。該当する事業者の方は、期日までに申請してください。

▼対象となる施設

- ①工場（製造、加工、修理、印刷の目的に使用する施設）
- ②営業のための店舗、事務所、倉庫
- ③振興促進施設

▼申請方法

指定申請書（様式1号）を、6月30日（金）までに申請場所へ提出してください。

▼申請場所

中川村農業観光交流センター
※内容によって対象外の場合がありますので、事前に商工交流係へご相談ください。

詳しくは村公式ホームページをご覧ください。

事業用施設
新増設奨励金
(記事ID:8367)



指定ごみ袋購入チケットの回収にご協力ください

建設環境課環境水道係
内線63

上伊那広域連合では、ごみの減量化・資源化を推進するため、平成15年4月からごみの排出者から排出量に応じて一定のご負担をいただく「ごみ処理費用の有料化」を実践しています。

その一環で毎年度発行している「指定ごみ袋購入チケット」について、有効期限が令和5年（2023年）3月31日までとなっているチケットの回収を行います。

回収は環境学習の一環として、東・西小学校の児童が行います。住民のみなさんご協力をお願いします。

なお、回収したチケットの枚数に応じて、各小学校に奨励金が交付されます。



自分の体力年齢を

知ろう！

中川村公民館
TEL 88-1005

中川村公民館では、今年度も体力運動能力チェックを開催します。年代別で6種類の体力測定を行います。

適度な運動とバランスの良い食事は、夏バテ・生活習慣病・要介護化の予防になります。

「夏に負けない健康な身体づくり」のきっかけに、ご自身の体力や運動能力をチェックしてみたいかがでしょうか。

参加は無料です。多くの方のご参加をお待ちしております。

▼開催日時

5月28日(日)

午前9時～12時

(最終受付11時)

▼場所

社会体育館

里親制度紹介パネル展と相談会を開催します

飯田児童相談所
TEL 0265-2518300

さまざまな理由で一時的にまたは一定期間家族と離れて暮らさなければならぬ子どもたちがいます。そうした子どもを自身の家庭に迎え、その子らしい成長を支えてくださる方を

「里親」と言います。里親家庭での日常的な子どもたちの様子や里親制度を紹介するパネル展を開催します。また、期間中に相談会も開催します。

▼開催期間

6月9日(金)～6月15日(木)

※相談会を10日(土)、11日(日)午前10時～12時に行います。

▼会場

中川村地場センター（中川シヨッピングセンターチャオ内）

お詫びと訂正

広報なかがわ令和5年度4月号「令和5年度（2023年度）中川村の予算」につきまして、掲載内容の一部に誤りがありました。訂正内容は村公式ホームページをご覧ください。

2023年
(令和5年)の
広報なかがわ
(記事ID:7855)



こんにちは赤ちゃん

米山 さくら ちゃん(沖町)
(一哉・優花さん)

ご冥福をお祈りします

中村 知恵さん (沖町)
(91歳)

地域おこし協力隊活動記

新隊員紹介

vol.106

令和5年4月1日から、村の地域おこし協力隊に新たな隊員を迎え、日々地域おこしのための活動が行われています。今回の「地域おこし協力隊活動記」は、新しい隊員を紹介します。



西天狗岳にて

- ・氏名 宇津木佑夏 うつぎゆうか
- ・年齢 24歳
- ・出身地 埼玉県（入間市）
- ・特技 鼻が良いです
- ・趣味 落語、読書、植物の観察、絵を描くこと

Q. 中川村の印象は？

森や田畑が多く、どこにいてもすぐそばに自然があります。また車を出せばすぐ行ける距離にさまざまなお店や施設があるため、とても暮らしやすいです。村の方々も本当に優しく

て、いつも助けていただいています。移住する前から何度か遊びに来ていますが、どの季節も違った魅力があつて素敵な村だと思っています。

Q. 地域おこし協力隊員になつたきっかけは？

中学生の頃から林業に興味があり、大学では森林に関することを学びました。

大学在学中に友人と中川村森林フェスティバルに参加したとき、初めてこの村に伺いました。

多くの方が自身の村の森や木材の使い道に関心を持ち、楽しんでイベントに参加されていたことをよく覚えています。この縁でさまざまな方と知り合い、林業の活動に特化した地域おこし協力隊員に応募しました。

Q. 現在の活動内容と今後の目標は？

当面は林業に就くために必要な資格の研修に行ったり、村内の林業事業体験で技術を学んだりします。またどのような森に人が惹かれるのか興味があるため、森に関するさまざまなことを知りたいです。

みんなの健康

保健センター TEL88-3002

「いつまでも元気！！」 に大切なのは運動習慣

陽気の良い時期になり、屋外に出て運動したいと思う方も多いのではないのでしょうか？

上手に運動習慣を身につけて、運動不足を解消していけるとよいですね。

運動すると体にこんな変化が起きます。

◆骨・筋肉が強くなる

運動すると骨に力が加わります。この力が骨を作る細胞の働きを活発にして骨を丈夫にします。

◆代謝が上がる

運動すると筋肉が増えるので、普段のエネルギー消費量も増えます。その結果、肥満が原因となる糖尿病、高血圧、脂質異常症といった生活習慣病のリスクも低下します。

◆循環器（全身に血液を送る機能）が強くなる

運動すると肺が酸素を取り込む効率が良くなります。また、毛細血管が増えて血行が良くなり、酸素や栄養、老廃物を大量に素早く運べるようになります。

◆脳を活性化

運動するとドーパミンやノルアドレナリンなどの脳内物質が分泌され、集中力ややる気を高めます。また、セロトニンやエンドルフィンなどが分泌され、ストレス軽減やうつ予防になります。認知症予防にも効果的といわれており、運動で脳の血流が増加すると、脳の神経細胞を死滅させるアミロイドβが除去されます。若い頃からの運動習慣が認知症予防にもなります。

まずは、日常生活の中で今より10分多く体を動かしましょう。いい姿勢で筋肉を意識しましょう。



児童手当現況届

の提出は
原則不要です

毎年6月に提出して頂いていた現況届については、令和4年度から原則不要となっております。

ただし、次の方は引き続き現況届の提出が必要です。

① 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が中川村と異なる方

② 支給要件児童の戸籍や住民票のない方

③ 離婚協議中で、配偶者と別居している方

④ 未成年後見人、施設などの受給者の方

⑤ その他、中川村から提出の案内があつた方

なお、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから現況届などの児童手当の申請が可能です。

詳しくは村公式ホームページをご覧ください。

児童手当制度
(記事ID:2124)



住民税務課住民係

内線 43・44



バンビーニ通信



4月24日(月) 子育て支援 新事業説明会

3組8人の方が参加。4月から始まった子育て支援の新事業について久保田保健師・長尾ファミサポアドバイザーから詳しい説明がありました。

お母さんたちからは産前産後ヘルパー事業や、配食サービスについてなどさまざまな質問が出ました。

お知らせ (バンビーニの6月の予定)

• キッズ・ヘアカット講習会 予約制

日時：6月13日(火)
午前10時30分～11時30分

• 助産師さんを囲んで

おしゃべり&相談会 予約制

日時：6月20日(火)
午前10時30分～11時30分

*個別相談は予約でお受けします。

※急遽変更になるかもしれませんので、「バンビーニ Googleカレンダー」または「中川村LINE公式アカウント」でもご確認ください。

つどいの広場バンビーニ
Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日：午前9時30分～午後4時
土・日曜日・祝祭日：午前10時30分～午後3時30分
【閉所日】 毎週水曜日

みんなのなかがわ 保育園

vol.139



今月は片桐保育園
「すみれ組」のみんなです



すみれ組 (年長) 男の子11人 女の子16人 計27人

すみれ組27人のおともだち。畑、どんぐり山、だいすきな保育園に囲まれて毎日とっても楽しいね！
すみれ組での生活は始まったばかり！どんなわくわくが待っているかな？
みんなでたくさん見つけていこうね！

4/19(水) 「スマホを楽しむ座談会」を開催しました



スマホの活用に興味を持っている方が集まり、スマホにしたきっかけ、活用方法、困っていることなどを話しあいました。

電話機能のみ使っている方もいれば、ご家族と写真を送り合ったり、植物や芸能人の名前を写真から調べたり、料理レシピを調べたりと、さまざまな活用方法があることを参加者で共有しました。

次回は、5月31日(水)10時から、基幹集落センターで開催します。スマホを持っている方も、持っていない方も、スマホの活用に興味のある方はどなたでも参加できます。多くの方のご参加をお待ちしています。一緒にスマホを楽しみましょう。

4/20(木)

坂戸橋大規模修繕記念で 桜の植樹行

令和4年度に県事業により行われた坂戸橋の大規模改修工事が完了し、修繕記念植樹式が坂戸公園にて行われました。

昨年3月に、通行者への危険防止の観点から古木となった桜(ソメイヨシノ)が伐採され、今回はより寿命が長いとされるコヒガンザクラを25本植樹しました。

当日は道路管理者の県、河川管理者の天竜川上流河川事務所などの関係者や、みなかた保育園の園児など、約50人のみなさんが集まり記念式典を行いました。

坂戸橋から国道までの道路法面に植樹した桜は、園児のみなさんの成長とともに、村の将来を明るくしてくれる存在となることを願っています。



4/21(金)

松原選手(中川中3年)日本選手権に 出場！大会結果報告会

全国JOC春季大会に続いて、日本選手権水泳競技女子50m平泳ぎへ出場された松原寧音選手(中央地区)の大会結果報告会を開催しました。

日本選手権では、予選46位の33秒40を記録し、長水路(50m水路)における長野県中学新記録を更新しました。

村では、全国大会などを目指して日々練習する選手のみなさんを応援しています。地区予選を経て全国大会などへ出場する際は教育委員会(Tel88-1005)へご連絡ください。



左から片桐教育長、松原選手、内堀コーチ、中川村スポーツ団体連絡協議会 小澤会長

4/23(日)

令和5年度 中川村消防団春季訓練・ 観閲式が挙行されました

村民グラウンドにて、4年ぶりとなる春季訓練・観閲式が挙行され、団員80人が参加しました。訓練では、団員としての基礎動作の確認および指揮者の指揮訓練が行われ、参加団員は熱心に訓練に励みました。観閲式ではラッパ隊の迫力ある演奏に合わせ、来賓の見守る中堂々と分列行進を行いました。



4/29(土)

大健闘！長野県市町村対抗駅伝

松本平広域運動公園やまびこドームで開催された、市町村対抗駅伝および市町村対抗小学生駅伝競走大会へ、中川村代表チームとして監督・選手ら21人が参加しました。

結果は、一般46チーム中32位、小学生57チーム中36位という結果でした。また、一般4区の桃澤大祐選手が区間賞に輝きました。中川村代表として出場された関係者のみなさん、ご協力ありがとうございました。



区間賞の桃澤選手(左)と一般チーム小澤監督(右)

中川村代表選手団のみなさん



広報
なかがわ

2023年
(令和5年)

5

発行
〒399-3892
長野県上伊那郡中川村大字4045番地1
中川村役場

TEL 0265-88-3001(代)
FAX 0265-88-3890

編集 広報編集委員会
印刷 龍共印刷株式会社

【URL】<https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/>
【Eメール】info@vill.nakagawa.nagano.jp



教室で友達と(右側)



学校のコートで(左から2番目)

●長瀬 友菜 さん (下平)
伊那弥生ヶ丘高等学校 2年 (16歳)

— 高校生活はどうか。

勉強が大変ですが、部活やクラスで友達と楽しく過ごせていて、充実しています。

— 今頑張っていることは何ですか。

部活で硬式テニスをしていて、5月の総体で先輩と県大会に行けるようにみんなで練習しています。

— 10年後どうなっていたいですか？

人の役に立てるような仕事に就いて働いていきたいです。色々な資格もとってみたいと思っています。

— 中川村の好きなところは何かですか。

自然が豊かなところで、同じ方向を見ていても、見る場所によって景色が変わってくるところが特に好きです。

— 中川村の未来に一言お願いします！

これからも自然が豊かで、村のみんなが優しい村で居続けてください！

今月の表紙 ● 飯沼地区の棚田で田植えが行われました



さわやかな晴天のもと、飯沼地区の傾斜地に広がる棚田で田植えが行われました。荒廃防止と酒米「美山錦」の栽培から酒造りを通して地域の活性化を図る取り組みとして例年行われているものです。

田植えは主催の(有)ぱぱな農園と、伊那食品工業(株)、米澤酒造(株)、飯沼農業活性化研究会有志などの関係者約70人が参加し、棚田25枚(約112アール)に機械と手植えで苗を植えました。

収穫は9月上旬に行われる予定で、地酒「今錦おたまじゃくし」として商品化されます。

飯沼の棚田は農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に認定されており、さらなる地域振興につながることが期待されます。



中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



LINEで情報を配信
村からのお知らせや緊急情報等をLINEで受け取ることができます。



緊急情報等配信サービス
村・学校からのお知らせや緊急情報等をメールで受け取ることができます。

中川村の人口

【5月1日現在】
()内は対前月

人口 4,690人(+3)

男 2,244人(±0)

女 2,446人(+3)

世帯数 1,703世帯(+8)



くらしの情報 6月

税・料金の納期限		
住民税	第 1 期	6月30日(金)
国保税		
介護保険料	6 月 分	
保育料		
村営住宅料		
水道料		
下水道料		

6月のごみカレンダー			
日	曜日	大草・葛島地区	片桐地区
1	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
2	金	可燃ごみ(赤)	
3	土		
4	日		
5	月		可燃ごみ(赤)
6	火	可燃ごみ(赤)	缶(コンテナ)
7	水	容器包装(紫)【全村】	
8	木	蛍光管【全村】	
9	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
10	土		
11	日		
12	月	缶(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
13	火	可燃ごみ(赤)	
14	水	容器包装(紫)とペットボトル【全村】	
15	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
16	金	可燃ごみ(赤)	
17	土		
18	日		
19	月		可燃ごみ(赤)
20	火	可燃ごみ(赤)	びん(コンテナ)
21	水	容器包装(紫)【全村】	
22	木		可燃ごみ(赤)
23	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
24	土	資源回収	
25	日		
26	月	びん(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
27	火	可燃ごみ(赤)	
28	水	容器包装(紫)とペットボトル【全村】	
29	木		可燃ごみ(赤)
30	金	可燃ごみ(赤)	

※台所などにご掲示してお使いください。

相談あれこれ

- **行政相談** 総務課 内線21
〔日時〕6月 7日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- **心配ごと相談** 社会福祉協議会 TEL88-3552
〔日時〕6月 7日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- **結婚相談** 中川村結婚相談所 TEL080-7073-1438
〔日時〕平日 午前9時～午後5時
6月 6日(火) 午後6時～8時
20日(火) 午後6時～8時
〔場所〕基幹集落センター
- **介護相談** 地域包括支援センター TEL88-6177
〔日時〕平日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕地域包括支援センター
- **ケアラーズカフェ(要予約)** 地域包括支援センター TEL88-6177
〔場所〕Cafe Oak (カフェ オーク)
- **心の相談(要予約)** 保健センター TEL88-3002
〔日時〕6月 8日(木) 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター
- **教育相談** 教育委員会 TEL88-1005
毎週水曜日 〔場所〕文化センター
- **健康相談** 保健センター TEL88-3002
〔日時〕平日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター

6月の保健衛生ごよみ

- **4・10か月児健診** 〔日時〕6月22日(木) 午後1時～
- **7・12か月児育児相談** 〔日時〕6月27日(火) 午前9時30分～
- **1歳6か月児育児相談** 〔日時〕6月29日(木) 午後1時～
以上、会場はすべて保健センターです。
- **特定健診・循環器健診・後期高齢者健診**
〔日時〕6月12日(月)・13日(火)・14日(水)・
15日(木)・16日(金)
午前8時～11時・午後1時～3時
- **大腸がん検診・前立腺検診は、特定健診など同日実施**
- **胃検診** 〔日時〕6月15日(木)・16日(金)
午前8時～9時30分
以上、会場は社会体育館です。
保健センター TEL88-3002

6月マイナンバーカード時間外申請受付・交付日

- ・9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)
午後5時30分～7時30分
- ・11日(日)、25日(日) 午前8時30分～正午
役場で写真を撮って、カードの申請やカードの受け取りができます。ぜひご利用ください。
※持ち物など住民税務課住民係へご確認ください。システムメンテナンスなどで変更になる場合があります。

6月の当番医

4日(日)	よこやま耳鼻咽喉科医院	駒ヶ根市	TEL81-0185
11日(日)	中谷内科医院	駒ヶ根市	TEL81-1377
18日(日)	飯島中央クリニック	飯島町	TEL98-8563
25日(日)	のどかクリニック	飯島町	TEL86-6705

※最新の情報は村ホームページをご覧ください。

チャンネルなかがわ(11ch)6月の番組予定

7日～ 14日～ 21日～ 28日～ 中川村のできごと

デジタル活用支援として、スマートフォンの基本的な使い方を放送しています。
☆放送時間(1日6回)
6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～
※番組の切り替えは水曜日の19時です。
※都合により番組が変更になることがあります。