

広報

なかがわ

Public Relations NAKAGAWA



みなかた保育園 節分の豆まき 2月3日(金)

2

今月の主な内容

- 消防団員募集!! P2・3
- 令和5年度 巡回バス年間乗車券予約販売開始 P4
- マイナンバーカードを作りましょう P5
- くらしと税金 固定資産税の基礎知識 P6

2023年(令和5年)
No.537



the most beautiful
villages in japan

中川村
長野県

Guard the Village!!

消防団員募集!!



出初式 分列行進 (令和5年1月8日)

団員のご家族のみなさん、また職場や地域住民のみなさんにおかれましては、日頃から消防団活動にご理解ご協力いただいておりますことに深く感謝し、厚くお礼申し上げます。

3年前から続く新型コロナウイルス感染症の影響により、消防団活動を停止または規模を縮小しながら活動を行う状況が続

いてきました。十分な訓練が行えていないなか、団員をはじめ有事の際の活動に不安を覚える声もありましたが、引き続き団員の健康と安全を第一に考えながら、火災予防啓発をはじめ災害に備えた訓練を行って参りますので、ご理解のほどお願い申し上げます。



中川村消防団 片桐卓広

消防団長からのメッセージ

さて、中川村消防団は条例定数200人に対し、現在183人で活動を行っていますが、0B団員で構成される特別消防団員と特別女性団員を除く一般団員は118人であり、地区によつては団員がいないという大変厳しい状況となっております。

昨年度からは、実践的な訓練の実現および団員負担の軽減と大会のための訓練からの脱却を図るため、村操法・特科大会を中止しました。また、今年度か

消防団員は、普段は自分の仕事や家庭を持ちながら、いざという時は地域のために消防活動に従事します。そのため、団員は安全かつ的確な活動を行うための定期的な訓練や火災予防の広報活動など、夜間や休日にも活動を行うことがあります。しかし、これらの消防団活動を行うには、地域や家族の理解と協力が欠かせません。

近年、全国各地で災害が多発化・激甚化する一方、地域防災の要である消防団員の減少は全国的に大きな課題となっています。全国の消防団員数は毎年1万人以上減少し、今年度は前年度比2万1千人減の78万4千人となり、初めて80万人を下回りました。消防団員の存在は、地域防災力の強化だけでなく、地域コミュニティの強化にもつながります。ぜひ団員確保へのご理解とご協力をお願いします。

課題としてとらえていただき、今後ともより一層のご理解とご助力を賜りますようお願い申し上げます。

一緒に地域を守りましょう

中川村消防団の一般団員は年々減少しています。団員の減少は、火災や災害発生時の初動対応の遅れにつながるおそれがあり、地域防災にとって大きな問題です。

火災のほか、近年は地震や大雨などの異常気象による災害が



年末警戒出発式(令和4年12月26日)

全国的に頻発しており、中川村にもいつ大きな災害がやってくるかわかりません。災害が発生した時、地域を守るために先頭に立って活躍するのが消防団員です。自分たちの地域を自分たちで守るため、ぜひ若いみなさんの力を貸してください。

団員の待遇

「非常勤特別職の地方公務員」である消防団員には、次のように、一定の補償や福利厚生などがあります。

▼公務災害補償

訓練や災害現場、消防団活動において、負傷・死亡した場合に、村が治療費や補償金を支払う制度です。

なお、この制度は消防団員に限らず、初期消火をされた方が負傷した場合でも適用されます。

▼消防団員等福祉共済制度

団員の死亡や事故後に障害が残ってしまった場合に、共済金が支払われる制度です。公務外で発生したのものについても共済金が支払われる場合があります。

▼退職報償金

退職した消防団員に対し、長年の労苦に報いるため、村が支

給する功労金です。団員として5年以上活動された方が対象となります。また、金額については、在籍年数や経験した階級により異なります。

▼各種報酬

消防団員として活動している団員には、報酬として階級に応じた一定の金額を年1回村から支給しています。そのほかに、訓練などに参加したり、非常出動した際には、実働に応じ報酬を支給しています。

※各種報酬はすべて個人へ支給されます。

また、団員やその家族で使用してもらうことを目的に、村内加盟事業所で利用できる商品券を交付しています。

▼活動服などの貸与

入団時には、消防団の活動服、防寒着、アポロキャップ、安全靴などを村から貸与します。

※上履きなど個人負担をお願いします。しているものもあります。ほかにも、消防団員が加入できる消防個人年金・火災共済があります。

女性消防団員募集

中川村消防団では、平成28年11月に初めて女性消防団員を採用し、現在9人が広報活動など

を行う機能別団員として活躍しています。

消防庁の統計によると、消防団員の総数は減ってきているものの、全国的な女性消防団員と学生団員の人数は増加しており、平成24年度に2万人だった女性消防団員は、令和4年度には2万8千人近くまで増加しています。

上伊那地域ではすべての市町村で女性消防団員が活躍しており、村としても一般団員または機能別団員として活動していただけの方を募集しています。



火災予防の広報活動を行う特別女性団員

令和4年の火災発生状況

昨年、村内で発生した火災は4件でした。一昨年より2件増加し、うち1件は林野火災でした。

火災の原因のほとんどが、不注意によるものです。まだ寒い日が続きますが、暖房器具や火の取扱いには十分注意をお願いします。ご自身の大切なものを失ってしまわぬよう、日々の小さな心がけによる火災予防へのご協力をお願いします。

村内の火災発生件数の推移(各年1月1日~12月31日)

火災発生総数(件)	H28	H29	H30	H31 R1	R2	R3	R4
総数(件)	2	5	3	9	6	2	4
内訳	建物火災	1	1	1	4	1	1
	林野火災	0	0	1	3	0	1
	その他*	1	4	1	2	5	2

*土手火災、車両火災など

総務課危機管理係
内線21

令和5年(2023年)度

巡回バス年間乗車券

予約販売を開始します

村営巡回バス「のっチャオ」などで使用できる、令和5年度年間乗車券の予約販売を開始します。普段はマイカーを利用していても、年間乗車券を購入して、公共交通を利用してみましょう。

販売方法

(1)申込み方法

今月の広報に折り込まれている購入申込書(村ホームページからダウンロード可)へ記入のうえ、期限までに地域政策課むらづくり係に提出していただくか、巡回バスまたはチョイソコながわの運転手にお渡しください。3月下旬から随時引換通知を発送します。

(2)予約締切日 4月14日(金)

(3)価格 1万円/12か月

※郵送・持参いずれの場合も、

必ず4月14日(金)までに役場へ申し込み用紙が届くようにしてください。ファックスでも受け付けます(88-13890)。それ以降の申し込みは通常価格(月額千円)での販売となりますのでご注意ください。

詳しくは、次の二次元コードから村公式ホームページをご覧ください。

村公式
ホームページ
(記事ID:4473)



スマートフォンから申込みができます

お手持ちのスマートフォンやパソコンから、インターネットで年間乗車券の購入申込みができます。

次の二次元コードから申込みをお願いします。

年間乗車券
購入申込み



<https://logoform.jp/v/kiHF>



NAKAMOのイメージ図

年間乗車券の種類

NAKAMO

(中川村地域公共交通パス)

次の村内公共交通で利用が可能です。村民の方ならどなたでも購入できます。

▼巡回バス「のっチャオ」

定時・定路線の巡回バスで、飯島駅や伊那大島駅でJR飯田線に接続しています。

▼チョイソコながわ

会員登録制、事前予約制の乗合型タクシーで、NAKAMOをお持ちの方は、利用時の料金負担なしで乗車できます。NAKAMOに記名のある方のみ。1枚で同一世帯の方の利用はできません。

そのほかの利用方法

ほかにも巡回バスには、回数・形態などに応じてお得に利用できる制度があります。

▼現金乗車

1乗車200円で乗車ができます。飲み会の後など、単発的に利用される方におすすめです。

▼回数券

200円券が11枚綴りになっているもので、2千円で販売しています。現金乗車より1乗車分お得になります。有効期限は購入した年度内のみです。

▼定期乗車券

月額千円で購入ができます。冬期間のみ利用したいなど、期間限定的に巡回バスを利用される方は、こちらがおすすめです。

巡回バスの時刻表が変わります

令和5年4月から、大幅な時刻表の改正を予定しています。定時・定路線の巡回バスは朝夕のみ運行となり、日中は運行しません。詳細は広報ながわ3月号にてお知らせします。

定期券の無料進呈

村では、高齢ドライバーの事故防止や、免許返納者の生活利便性の向上の観点から、運転免許を返納した方へは、申し出に応じて申請日から4回目の年度末まで、3年間+aの期間、定期券を無料で発行します。

▼対象者

平成30年(2018年)4月以降に運転免許を自主返納された方(自主的に高齢を理由として更新をされなかった方を含む)

▼申請受付期間

いつでも

▼受付窓口

地域政策課むらづくり係

▼必要書類

料金減免申請書(免許取消通知書または運転経歴証明書など対象者であることが明らかとなる書類の添付が必要です)

現在、無料進呈を受けていて、引き続き該当となる方へは、個別に案内を送付しますので、手続きをお願いします。

地域政策課むらづくり係

内線24

マイナンバーカードを 作りましょう⑫

郵便局でマイナンバーカードの
申請ができます

1月16日(月)から中川郵便局、田島郵便局でもマイナンバーカードの申請ができるようになりました。ご自分でやり方がわからない、写真を用意できないなど、申請に困っている方は、お気軽に郵便局をご利用ください。また、住民税務課と農業観光交流センターでもこれまでどおり申請を受け付けています。

▼申請時に必要なもの

ご自宅に届いたQRコードが印字された交付申請書

※ご持参いただくと書類記入の時間が省け、申請が短時間で済みます。紛失された方はなくても申請可能です。

▼申請から受取までの流れ

顔写真を職員が撮影し、申請が完了

約3週間後にカードが役場に到着

役場から受け取りの案内ハガキが届いたら、住民税務課住民係①番窓口で受け取り

マイナポイントや保険証利用の申込み、公金受取口座の登録は住民税務課や郵便局でもできます。

オンラインで 転出届を提出できる ようになりました

令和5年2月6日(月)から、

転出届についてスマートフォンやパソコンからマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能となりました。このサービスを利用する方は、転出にあたり住民税務課窓口への来庁が原則不要となります。

▼ご利用できる方

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。

ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員の引越しも可能です。

マイナンバーカードと暗証番号が必要ですので、あらかじめご準備をお願いします。

▼ご注意

マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

また、マイナポータルを通じて転出届を提出した場合であっても、住民異動関連の手続きや転出届に不備があった場合は、住

民税務課窓口に来ていただくことがあります。
詳しくは、次の二次元コードから村公式ホームページをご覧いただくか、住民税務課住民係へお問い合わせください。

村公式
ホームページ
(記事ID:3167)



マイナンバーカード 出張申請を行います

村では、外出が困難な方(在宅介護や高齢者の方など)に向けて、ご自宅などへ職員が出向いて申請をお手伝いする出張申請を行っています。

ご希望の方は、地域包括支援センター(TEL88-6177)または住民税務課住民係へお申し出ください。


また、赤ちゃんのいるご家庭は、乳幼児検診の際に保健センターでも申請を受け付けています。



住民税務課住民係

内線43・44

最大2万円分がもらえるマイナポイント第2弾は2月末までの申請が対象です。

マイナポイント第2弾対象者	ポイント付与数	付与方式	ポイントの申込期間	ポイントの対象となるカード申請期限
①新規取得者 (第1弾の未申込者)	取得 最大5,000円相当	20,000円のチャージまたはお買い物に対し、最大5,000円相当のポイント付与	令和4年1月～令和5年2月末 ※延長予定	令和5年2月末 
②健康保険証利用申込	申込 7,500円相当	直接付与方式 (チャージまたはお買い物は不要)	令和4年6月30日～令和5年2月末 ※延長予定	
③公金受取口座登録	登録 7,500円相当			

☆ご自分のスマートフォン、パソコン(要カードリーダー)で申込みができます。マイナンバーカードと設定した暗証番号(利用者証明用電子証明書の数字4ケタ)をご用意の上申請を行ってください。

☆マイナポイントはご自身で選んだキャッシュレス決済サービスに付与されます。

☆住民係窓口のほか、携帯ショップ、郵便局、コンビニなどでも手続きができます。住民係窓口が混んでいるときにはお待たせする場合があります。

くらししと税金

固定資産税の基礎知識

Q 固定資産税の「固定資産」って何ですか？

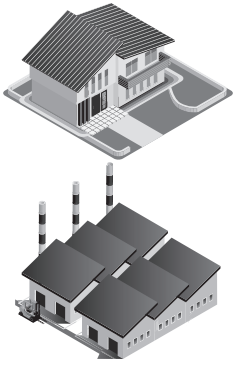
A 固定資産とは、土地、家屋および償却資産のことで、す。

土地とは、宅地・田・畑・山林・原野・その他の土地をいいます。なお、課税の対象となるのは土地のみで、土地に定着する立木などは含まれません。

家屋とは、住宅・店舗・工場・倉庫その他の建物をいいます。

償却資産とは、法人（会社）や個人の方が事業のために所有している構築物、機械、装置、工具、器具、備品などの資産のことです。

ただし、自動車税および軽自動車税の対象となる自動車や軽自動車などは償却資産から除かれます。



Q 税額はどうやって決まるのですか？

A 固定資産は、次のような手順で税額が決定され、納税者のみなさんに通知されます。

① 固定資産を評価して価格を決定し、その価格をもとに課税標準額を算定します

② 課税標準額×税率＝税額となります

③ 税額などを記載した納税通知書を納税者のみなさんに送付します

Q 「課税標準額」って何ですか？

A 原則として、市町村が作成した固定資産課税台帳に登録された価格が課税標準額となります。土地および家屋についての課税標準額は、原則として3年間据え置かれるため、基準年度（3年間の最初の年）の賦課

期日（1月1日現在）における価格です。償却資産についての課税標準額は、その年度の賦課期日における価格です。

Q 税率は何パーセントですか？

A 固定資産税の税率は、市町村の条例で定めることとされており、中川村の税率は1.4パーセントです。

Q 固定資産税が課税されない「免税点」という言葉を聞いたのですが？

A 市町村の区域内に同一人が所有する土地・家屋・償却資産のそれぞれの課税標準額が、土地30万円・家屋20万円・償却資産150万円に満たない場合には、固定資産税を課することができないものとされており、これらを固定資産税の免税点といえます。

Q 納入方法はどんなになっていますか？

A 固定資産税は、納税通知書によって市町村から納税者に対して税額が通知され、その年度の4月末・7月末・11月末・2月末の4期に分けての納入となります。ただし、税額が4千円に満たない場合は、各期が千円以上にならないため、第1期の4月末に一括納入となります。

Q 固定資産税の「評価替え」って何ですか？

A 固定資産税の土地と家屋について、3年に一度その間の時価や物価の動向などを反映して評価額を見直し、その後3年間は価格を据え置く制度です。評価替えは昨年度行われ、次回は令和6年度です。

村で確定申告相談を受け付けています

日 時・ 2月16日(木)～3月15日(水)
 ……平日 午前9時～11時30分、午後1時～4時
 ・ 2月21日、28日、3月7日、14日(火) ……午後8時まで
 ・ 3月12日(日) ……午前のみ

場 所 基幹集落センター（役場隣）
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため入場制限させていただく場合があります。

住民税務課税務係
 内線42

尊い命を救うため 献血にご協力 ください

移動採血車による献血を次の日程で行います。献血で集められた血液には使用期限があり、定期的な補充をしなければなりません。尊い命を救うため、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

▼日時
 3月3日(金)
 午前9時30分～11時30分

▼場所
 役場基幹集落センター

▼献血ができる方
 ・ 男性 17歳～69歳
 ・ 女性 18歳～69歳

・ 体重 男女とも50kg以上
 ▼献血ができない方

① 3日以内に出血を伴う歯科医療を受けた方

② 4週間以内に海外から帰国した方

③ 1か月以内にピアスの穴を開けた方

④ エイズ検査目的の方

⑤ 輸血、臓器移植を受けた方
 ⑥ B・C型肝炎にかかった方

保健センター
 TEL 88-3002

歴史民俗資料館は、「村の暮らしを感じる資料館」へ生まれ変わります！

歴史民俗資料館では、村内の遺跡から見つかった縄文時代から室町時代までの土器や石器、また国重要遺跡である荻谷原遺跡で発見された土偶をはじめ、貴重な文化財を多く展示・保管しています。また、住民の方から寄贈いただいた明治・大正・昭和時代の生活や農業に使われていた道具なども数多く保管されています。

基本設計の概要

基本設計では、現在の高齢者創作館を取り壊し、同敷地に新たな資料館を建築し、現資料館とつなげます。

そんな村の歴史的財産を展示・保管している資料館も、建設してから40年近くが経過します。収蔵庫として利用しているプレハブ倉庫には雨漏りや動物の侵入した跡が見られるようになり、収蔵品の保存環境は年々悪化しています。寄贈された収蔵品は多岐にわたり、収納するスペースはほぼありません。

新資料館の展示スペースは1階のみとし、現資料館の2階は収蔵スペースへと変更します。また、現資料館の南側には新たな収蔵庫も建築します。

また、現在の資料館は2階にも展示室がありますが、階段が急で狭い構造になっています。トイレは隣の高齢者創作館に和式のものしかなく、足が不自由な方や車椅子の方には気軽に見学できない資料館となっています。

新資料館には多目的トイレも設置し、バリアフリー化した建物となります。また、学習に利用できるフリースペースや、展示に触れながら学べるような展示コーナーを設け、多くの方に訪れてもらい、利用しやすい資料館へリニューアルします。

長期休館のお知らせ

資料館は、新築改修に向けて収蔵品の整理とリニューアルオープンに向けての準備を行うため、令和5年5月8日(月)から長期休館となります。休館中

は一般の見学はできません。長期休館に先立ち、3月1日(水)から5月7日(日)まで歴史民俗資料館に無料でご入館いただけます。複数あるものや、傷みが激しく所蔵に向かない収蔵品の「無料おたから市」も開設します。

この機会にぜひ資料館へお越しください。なお、長期休館中も学芸員は勤務していますので、ご家庭で見つかった古文書や民俗資料、兵事資料など取り扱いに困るものがありましたら、歴史民俗資料館または教育委員会へご連絡ください。



新資料館イメージ図

歴史民俗資料館 開館日時

毎週火曜日・木曜日
午前9時～午後4時

お問い合わせ先

歴史民俗資料館
TEL 88-3452
教育委員会
TEL 88-1005

新たな子育て支援

中学生の通学かばんを贈呈します

村では、次代を担う子どもたちの健やかで生き生きとした成長を支援するとともに、育児に要する保護者の経済的負担の軽減を図るため、令和5年度の中学校などの新入学生徒から通学かばんを贈呈します。

▼交付対象者

村内に住所を有する生徒のうち、満12歳に達した日以降最初の4月1日において、中学校などの入学予定者の保護者であつて、村内に住所を有する方。

●引き続き小学生の通学かばんも贈呈します

小学校等の入学生には、平成8年から通学かばんを贈呈しています。今年度で28回目を迎える本事業ですが、育児に要する保護者の経済的負担の軽減を図るため、引き続き通学かばんの贈呈を行っていきます。

教育委員会総務学校係
TEL 88-1005

特殊詐欺 被害防止対策機器 購入を支援します

高齢者の特殊詐欺被害などは電話から始まることが多いとされ、迷惑電話を排除することで被害に遭う可能性が減少します。村では、高齢者の被害を防止するため、特殊詐欺被害防止対策機器の購入などにかかる費用に対し補助を行っています。

▼補助要件など

- ①対象機器
 - ・特殊詐欺対策機能付電話機 (自動録音装置が付いたもの)
 - ・電話機に接続する自動応答録音装置および自動着信拒否装置
- ②対象者
 - ・中川村内に住所を有し、居住する65歳以上のみの世帯の方
 - ・村税の滞納の無い方
- ③補助金額
 - 購入および設置にかかる費用の2分の1以内(上限1万円)
- ▼申請書類
 - 役場⑤番窓口もしくは村ホームページに掲載しています。



村公式ホームページ (記事ID:7865)

総務課危機管理係
内線 21

みんなの健康

保健センター TEL88-3002

ほうしん
コロナ禍に増加している“**带状疱疹**”
発症率が上がる50歳以上の方は特にご注意ください

ほうしん
带状疱疹は、水ぼうそうウイルスで起こる病気です。

日本人成人の90%以上は、原因となるウイルスが体内に潜んでいると言われています。重症化すると神経性の痛みが残ったり、合併症を起こしたりすることがあり、速やかな受診と治療開始が大切です。

◆発症～免疫力の低下がきっかけ～

加齢や過労、ストレスなどによって免疫力が低下すると、水ぼうそうウイルスが暴れ出して神経にダメージを起こしながら皮膚に進み、発疹を起こします。2回以上発症する人や50歳未満の若い年代で発症することもあります。

◆症状～ふだん感じたことのないような痛みや違和感～

通常、痛みやかゆみ、皮膚の違和感が最初に現れます。その後、赤い発疹が出るとピリピリと刺すような痛みになります。発疹は小さな水ぶくれに変化し、かさぶたになって治癒します。

◆発症する部位～体の片方に出るのが特徴～

通常、体の左右どちらかに“带状”に現れます。症状の多くは上半身に現れ、腕や背中、目の周り、脚に現れることもあります。

◆治療～発疹が出たらすぐ！ウイルスが増殖する前に治療開始を～

带状疱疹の治療は、ウイルスの増殖を抑える抗ウイルス薬が中心です。発疹が出てから2～3日以内に、治療を始めることが大切です。ウイルスが増殖する前に薬を使えば、重症化を防ぐことができます。治療が遅れるとウイルスが神経を傷つけ、神経性の痛みが後遺症として残りやすくなります。重症になると入院して治療する場合もあります。

◆带状疱疹の予防

带状疱疹の予防には、50歳以上の方を対象とした2種類のワクチンがあります。ワクチンを接種することで、带状疱疹の発症や重症化の予防が期待できます。接種ができない人、注意を必要とする人もいますので、接種にあたっては医師とご相談ください。

ワクチン接種で带状疱疹を完全に防ぐことはできません。日頃から免疫が低下しないよう体調管理を心がけることが大切です。睡眠は身体をメンテナンスする重要な働きをしています。規則正しい生活やバランスのとれた食事、適度な運動は質のよい睡眠を得るためにも効果的です。

あ みょうじょう よい みょうじょう 明けの明星・宵の明星

— 金星は、夜中には見えない —

地球から見て金星は太陽の方向にあるので、日の出前と日の入り後の数時間しか見ることはできません。“夜中になる”とは、太陽と逆の方向を見ていることになるからです。また、金星は、太陽系の惑星の中で唯一自転方向が逆回転しています。もし、金星に行ったら…太陽は西から昇り、東へ沈みます。

★2月22日(水)、23日(木)★

午後5時30分頃

金星が月と木星に並びます！

金星を
見てみよう！

★3月2日(木)★

午後7時頃

金星が木星とかなり接近!!

銀河ドームから

空気が乾燥している冬は、大気の水蒸気が少なく、星がとてきれいに見えますよ。



銀河ドーム(開館日)木・金・土曜日
午後7時～午後9時 TEL88-4288
※開館時のみ対応

※新型コロナウイルス感染警戒レベルにより休館となる場合があります。中川村ホームページの開閉館日カレンダーにてご確認ください。





図書館 だより

●2023年2月／第 146 号● 中川村片桐4757 TEL 88-1005

新着本の紹介 特別編

小学館版学習まんが 日本の歴史 全20巻

「まんが日本の歴史」はいろいろな出版社が出版し、次々とリニューアルしています。中川村図書館では、

1983年版の小学館版と2012年版の学研版がありました。昨年12月令和時代が入った小学館版の最新版を購入しました。



今、歴史はあらゆる分野から調査が進み、定説といわれたことが覆ったり新たな発見があったりして内容が変わってきています。また、ある年齢層では、学校

の歴史の授業で明治維新以降はほとんど習わなかったという話も聞きますが、現在は近現代史を重視する傾向があるようです。それを受けて今回の「小学館版学習まんが 日本の歴史」の改定では、大正時代以降が2冊から6冊に増えています。

これらの本を読むことで、これから歴史を学ぶ子どもたちはもちろんのこと、大人にとっても、自分が生きてきた時代を、別の視点でとらえ直すよい機会になるのではないでしょう。ぜひ、ご利用ください。

今年も中学生の本の紹介POP

展示しました!

昨年に引き続き、中川中学校の生徒のみなさんが作成し全校生徒で投票を行った、本の紹介POPの大賞3点と佳作2点を1月いっぱい飾らせていただきました。

ファンタジーの本が多いね「絵が丁寧できれい」といった感想もいただきました。この2月号がお手元に届く頃にはPOPは中学校に返却済みですが、紹介された本を下記に記載します。

大賞

★城戸 莉杏奈さん

『オペラ座の怪人』

★堀内 菜希さん

『かがみの孤城』

★富永 朱音さん

『狐笛のかなた』

★佳作

☆松村 茜里さん

『雷神』

☆宮澤 宇多さん

『かがみの孤城』

辻村 深月 著

道尾 秀介 著

上橋 菜穂子 著

辻村 深月 著

蔵書点検

終了しました。

みなさんのご協力を得て、1月31日(火)～2月8日(水)の蔵書点検を無事終えることができました。ありがとうございました。

これに伴い、長期未返却の方にのご案内をお送りいたします。案内の内容をご確認のうえ、資料をご返却ください。

なお、借りた覚えがない場合や、本が見当たらないときは、必ず中川村図書館(TEL 88-1005)へご連絡ください。よろしくお願ひします。





新着おすすめ本



◎ワイン家のオープン料理 ワイン あけび 著 リトルモア

チェコスロバキア出身の薪ストーブ職人の父、山羊の毛で敷物を織る織物作家の母、料理家の娘。信州の山間の美しい村で暮らすワイン一家の物語と、とっておきのオープン料理のレシピを紹介。心も体も楽しくあたたかくなる一冊。



◎江戸一新 門井 慶喜 著 中央公論社

江戸が燃え尽きた「明暦の大火」。この大惨事に立ち上がった老中・松平伊豆守信綱は、町奴・花川戸の長兵衛を「斥候」として使いながら、「江戸一新」に乗り出し…。



◎藍色ちくちく 魔女の菱刺し工房 高森 美由紀 著 中央公論社

母が認知症となり接し方に悩む香織。より子先生と一緒に無心で刺している中、あるアイデアを思いつき…。「ひょうたん」など、青森県南に伝わる刺し子技法のひとつ「南部菱刺し」をテーマに描く、手芸×再生の4篇を収録。



◎南極の食卓 女性料理人が極限の地で見つけた暮らしの知恵 渡貫 淳子 著 家の光協会

1年分以上の食料をどう発注して、どう使いきるのか。一切ごみを捨てられない環境でどんな料理を作るのか。南極調理隊員に挑戦した女性料理人が、制限された環境だからこそ生まれる暮らしの工夫や楽しみ方を綴る。



◎いつか必ず死ぬのか なぜ君は生きるのか 立花 隆 著 SBクリエイティブ株式会社

人間とはなにか？人はなぜ生きるのか？人はどう生きるのか？知の巨人・立花隆が生涯を通して追い求めてきたテーマを中心に、膨大な著作のなかから抜き出した言葉を紹介する。

中川村の 双体道祖神 ②

中川村の奇石・名石・珍石 45

以前、美里地区で双体道祖神の所在地を探していたとき、美里在住の西村晃さんに『中川村の石造文化財』に載っていない陰陽石を案内していただいた。古い道に続く辻から見上げる斜面の笹竹の中にあり、普通に通っただけではわからない場所にあった。この陰陽石は、小和田の福守様（図書館だより114号参照）と違い、加工したように見えず、それらしい



【美里 陰陽石 35×12cm
左右 陽石 陰石 36×18cm】

形状の石を探してきて祀り、地域の子孫繁栄を祈ったと思われる。実は、こういった陰陽石も、道祖神信仰の原点の一つといわれている。長野県内すべての市

町村の双体道祖神の写真を撮った小出久和さんの写真集から、その説を紹介する。
『自然の脅威におののき、神秘的なエネルギーを感じながら暮らしてきた縄文時代ごろまでは、「いのち」あるものに絶えることのない活力と繁栄を、自然界の産物の一つである「石」などに祈る原始信仰が始まっていたと考えます。（略）
そして、自然原理を知り稲作が始まる弥生時代になると、生命の誕生は、男女の性器によって生じるものという生殖器崇拜が定着してきました。
陰陽石はこうして祀られるよ

うになり、魔性のものを防ぎ、子孫繁栄、五穀豊穡を祈るようになりました。これが、道祖神の原始起源であると思われる。』（『信濃路の双体道祖神』15p 小出 久和 著 敬和）

なかでも双体道祖神は、双体であるからこそ、縁結び・夫婦和合・子宝授け・子孫繁栄・五穀豊穡といった陰陽石の信仰を特に色濃く受け継いでいるのではないだろうか。コロナ禍や少子高齢化の今にも通じる人々の願いである。



【四徳祢宜山 双体道祖神】



【沖町 双体道祖神】

バンビーニ通信



お知らせ (バンビーニの3月の予定)

- **金澤ルミ子先生の子育て相談 予約制**
日時：3月3日(金) 午前10時～11時30分
- **女性の就業相談 予約制**
日時：3月6日(月) 午前10時～午後2時
*お子さん連れで相談できます。
- **助産師さんを囲んで おしゃべり&相談会 予約制**
日時：3月14日(火) 午前10時30分～11時30分
◎個別相談は予約でお受けします。
- **おさんぽに行こう! (天の中川河川公園) 予約制**
日時：3月27日(月) 午前10時20分 現地集合
*雨天・荒天の場合は31日(金)に延期します。
※急な変更の場合がありますので、村のLINEや「バンビーニGoogleカレンダー」でもご確認ください。

1月19日(木) 歯科衛生士さんのお話

イベントが予約制で開催できることになり、7組19人の方が参加してくれました。

歯科衛生士の根橋さんを講師に迎え、ジュース作りと唾液で虫歯になりやすいかどうか分かるRDテストを行いました。

つどいの広場バンビーニ Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日：午前9時30分～午後4時
土・日曜日・祝祭日：午前10時30分～午後3時30分
【閉所日】 毎週水曜日

みんなのなかがわ 保育園



今月はみなかた保育園「きりん組」のみんなです



お楽しみ会で「おしゃべりなたまごやき」の劇をしたよ。

きりん組 (年長)
男子7人 女子7人 計14人
4月からは小学生!
保育園でいっぱい遊んで、
いろいろなことにチャレンジして
楽しもうね!!



小学校みたいに並んでご飯を食べたよ。



石川 亜樹則
(隊員歴3年目)

主な業務 就農
に向けての研修、
農業振興など



秋山 祐毅
(隊員歴2年目)

主な業務
陣馬形山キャンプ
場の運営



田熊清太郎
(隊員歴2年目)

主な業務
農業観光の振興

石川 亜樹則

1月、2月と剪定の日々を送っています。でも、今日は剪定の話ではなく、最近ハマっているお昼ご飯の話の話を少し。

つい最近、屋外用のカセットコンロを購入し、畑でお昼ごはんを作る楽しさを覚えました！これで寒い畑の中でも暖かいお昼ごはんが食べられます。ホットサンドに雑炊、うどん、ラーメン、カレー、などなど何でも作れ最高にうまい！剪定の合間の癒しの時間になっています。時には寒すぎて、料理が一瞬で冷める：身体冷える：の我慢大会状態の日もあります（家帰れよ、といわれそうですが）それでも楽しくてやめられない習慣になりそうです。いつかいいお肉を買ってきて、焼き焼きができる日を夢見て剪定がんばります。

写真…ホットサンド焼き中！



秋山 祐毅

現在冬季休業中の陣馬形山キャンプ場ですが、仕込みの時期でもあります。休業期間約四か月のうち約半分が経過し（早かった！）来シーズンの営業に向けて年明けから着々と準備を進めています。

来シーズンはせっかくの景色のいい場所を、いろんな人に、キャンプ場でも展望台でもなく、もっとゆっくりのんびり滞在してもらえような、そんな場づくりやコンテンツ作りを目指して思案しています。多くの方に何気なく足を運んでもらえるような場所を作って参りますので、楽しみにしていただけましたら幸いです。

中川に来て2年、個人的には3回目の伊那谷の冬。全くこの景色に飽きることなく毎日喜びを感じながら暮らしています。

写真…自然との接点を探る



田熊 清太郎

こんにちは！田熊です。寒波が来てとても寒いですね。みなさんどのような対策をしていますでしょうか。私は、吸湿して発熱するというウェアを購入しました。着るだけで過ごしやすさが段違いです。一枚でこんなに変わるものなのか、どのような仕組みでできているか気になるところです。

さて、1月は観光パンフレットの修正や商品のリスト化などの雑務と、とある指令を受けて村内の雪が積もった時にきれいに写るスポットを探索しました。雪が積もった時のことを想像しながら探索するのもまた違った魅力があり、ここに来てまた中川村の新たな良さを発見できた気がします。雪は煩わしいものという認識でしたが、今までの日常から違った景色を写す自然現象と考えを改めなければなりませんね。

写真…雪が積もった河川公園



おしらせ

新成人の消費者トラブルに

ご注意ください

総務課総務係

内線21・22

民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が18歳になりました。成人になると、親などの法定代理人の同意がなくても自分の意志で契約ができたり、ローンやクレジットカードが利用できるようになります。

成人になると民法の「未成年者取消権」に基づく取り消しができなくなるので、高校・大学在学中の新成人を対象にした悪質商法などのトラブルに巻き込まれないようご注意ください。

▼お問い合わせ先
・契約や買い物で「困ったな」と思ったら

消費者ホットライン

TEL 188(局番なし)

・賃貸業相談・紛争解決センター

TEL 0570-0511-0511

・関東財務局

長野財務事務所理財課

TEL 026-234-5125

・駒ヶ根市消費生活センター

TEL 83-2377

・警察への相談

TEL #9110(局番なし)

村のホームページ等に関するアンケートを実施しています

総務課広報情報係

内線12・13

村では、広報紙(広報なかがわ)をはじめ、ホームページなどの各種メディアを通じて、村民のみなさんに行政情報をお届けしています。

村民のみなさんに向けてより充実した広報を行うため、無記名のアンケート調査を実施していますので、ご協力をお願いします。

▼調査期間

2月28日(火)まで

▼調査方法

アンケート調査票またはオンラインでの回答

・アンケート調査票での回答

広報なかがわ1月号に折込のアンケート調査票にご記入のうえ、アンケート回収箱(役場⑥番窓口、チャオ情報発信コーナー、図書館に設置)または農業観光交流センターの役場行きポストへ提出してください。

・オンラインでの回答
次の二次元コードからご回答ください。



村公式
ホームページ
ホームページ
(記事ID:7840)

春の全国火災予防運動が実施されます

総務課危機管理係

内線21

空気が乾燥し風が強くなる時季を迎え、3月1日(水)から7日(火)までの一週間、春の火災予防運動が全国一斉に実施されます。

この運動を機会に、尊い命と大切な財産を火災から守るため、消火器の使い方の確認や住宅用火災警報器の点検など、身近な防火対策についてご家族や地域のみなさんと話し合ってみましょう。

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント!

【3つの習慣】

①寝タバコは絶対やめましょう。

②ストーブは燃えやすいものを離して使用しましょう。

③ガスコンロから離れるときは、必ず火を消しましょう。

【4つの対策】

①火災警報器を設置しましょう

②消火器を設置しましょう。

③カーテンなどは防炎品を使用しましょう。

④ストーブやガスコンロは安全装置のついたものを使用しましょう。

空き家相談

出張窓口を開設します

地域政策課むらづくり係

内線24

現在、村内では170軒程度が空き家に該当すると推定され、生活環境に影響を与えているといった相談も増えていきます。

空き家の管理に困る前に早めに備え、活用につなげていただくよう空き家などに関する出張窓口を開設します。予約などは不要ですので、お気軽にお越しください。

▼日時

3月12日(日)午後1時～5時

▼会場

チャオ情報発信コーナー

▼相談内容(例)

①空き家の管理について

・所有しているがどうしたらいいかわからない

・管理を誰かにお願いしたい

②空き家の活用について

・誰かに貸したり、売りたい

・補助金について知りたい

生活困窮世帯緊急支援金の確認書・申請書を ご確認ください

保健福祉課社会福祉係

内線26

物価高騰により困難に直面した家庭の生活・暮らしを速やかに支援するため、令和4年度住民税所得割非課税世帯に緊急支援金を支給しています。

給付対象となる世帯には12月に確認書を送付しています。

家計急変世帯の方は申請が必要ですので、役場で申請手続きを行ってください。

※必要書類が複数ありますので、事前にご相談ください。

提出期限を過ぎると支給できませんので、確認書などの内容をご確認いただき、添付書類が必要な場合は漏れなく添付のうえ、期限までに提出をお願いします。

▼提出期限

2月28日(火)

※詳しくは広報なかがわ12月号をご覧ください。



粗大ごみ・小型家電・水銀使用製品を収集します

建設環境課環境水道係
内線59・63

ご家庭で不要となった粗大ごみ・小型家電・水銀使用製品(体温計・温度計・血圧計)がありましたら、この機会をご利用ください。

▼日時

3月11日(土)
午前8時30分～10時

▼場所

村民グラウンド駐車場

▼収集方法

粗大ごみは有料、小型家電・水銀使用製品は無料で収集します。

・家電リサイクル法に該当する5品目(テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)を処分する場合は、郵便局で「家電リサイクル券」を購入し、持ち込んでください。
・水銀使用製品(体温計・温度計・血圧計)は、破損している場合、収集できませんのでご注意ください。
※収集の流れなど、詳しくは折込チラシをご覧ください。



採用試験のご案内

自衛隊長野地方協力本部

伊那地域事務所
TEL 73-4860

▼募集種目

① 一般幹部候補生
② 一般曹候補生

③ 自衛官候補生

④ 予備自衛官補(一般・技術)

▼応募資格

18歳以上33歳未満の者など

▼応募期間

① 一般幹部候補生
3月1日(水)～4月14日(金)

② 一般曹候補生
3月1日(水)～5月9日(火)

③ 自衛官候補生
年間を通じて募集しています。

④ 予備自衛官補(一般・技術)
1月10日(火)～4月6日(木)

▼試験期日

① 一般幹部候補生
1次試験
4月22日(土)・23日(日)

② 一般曹候補生
1次試験
5月19日(金)～28日(日)

③ 自衛官候補生
受付時にお知らせします。

④ 予備自衛官補(一般・技術)
4月8日(土)～23日(日)

▼入隊時期

採用予定通知書でお知らせします。

※詳細については自衛隊長野地方協力本部ホームページを確認ください。



自衛隊長野地方協力本部ホームページ

不動産鑑定士無料相談会を実施します

一般社団法人

長野県不動産鑑定士協会

TEL 026-225-5228

不動産に関する事項について、不動産鑑定士がお答えする無料相談会を開催します。

予約不要です。直接会場へお越しください。

▼開催日および会場

・伊那市 4月4日(火)

・伊那市役所3階

303会議室

※時間はいずれも午前10時から午後4時です。

※正午から午後1時は休憩時間です。

▼相談内容

不動産の売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借に係る不動産評価など

▼その他

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調に不安のある方は来場をご遠慮ください。

国家公務員採用試験を行います

人事院関東事務局

TEL 048-740-2006

人事院は令和5年度(2023年度)に次の国家公務員採用試験を行います。

▼総合職試験(院卒者試験)

総合職試験(大卒程度試験)

・受付期間
3月1日(水)～20日(月)

・第1次試験日
4月9日(日)

▼一般職試験(大卒程度試験)

・受付期間
3月1日(水)～20日(月)

・第1次試験日
6月11日(日)

▼一般職試験(高卒者試験)

一般職試験(係員級)

・受付期間
6月19日(月)～28日(水)

・第1次試験日
9月3日(日)

▼申込み(インターネット)

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyohtml>



人事院ホームページ

こんにちは赤ちゃん

林 晴音 くん (中央)

(祐太・実穂さん)

桃澤 言葉 ちゃん(中田島)

(輝・雅美さん)



ご冥福をお祈りします

寺沢 勇さん (小和田)

(89歳)

上澤 茂さん (美里)

(88歳)

原 兌仁さん (柏原)

(76歳)

宮崎 甲子夫さん (横前)

(98歳)

松下 悦子さん (田島)

(92歳)

森本 和幸さん (葛北)

(36歳)

加藤 英明さん (田島)

(73歳)

吉川 一幸さん (柏原)

(82歳)

木下 了さん (沖町)

(88歳)

清水 延久さん (下平)

(75歳)

むらのできごと

1/24(火)・26(木) 緊張しながらも劇や歌を披露しました

みなかた、片桐両保育園でお楽しみ会が行われ、みなかた保育園では24日（火）、片桐保育園では24日（火）に年少と年中、26日（木）に年長のみなさんが劇や歌、演奏を発表しました。

保護者のみなさんが見守る中、園児たちは緊張した様子でしたが、日頃の練習の成果もあり、とても素晴らしい発表となりました。

片桐保育園では新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各家庭保護者1人のみの参加となりましたが、動画での配信も後日行われました。



みなかた保育園



片桐保育園

2/3(金) もうすぐ1年生!



4月に東小学校と西小学校に入学する児童への通学かばんの贈呈式が行われました。

村では、次代を担う子どもたちの健やかで生き生きとした成長を支援するとともに、育児に要する保護者の経済的負担の軽減を図るため、平成8年度の小学校入学生から通学かばんの贈呈を行い、今年で28回目を迎えます。

園児は名前を呼ばれると元気よく返事をして大きなかばんを受け取り、春からの登校が待ちきれない様子でした。令和5年度中川村の小学校では、38人の新入学を予定しています。



東小学校（みなかた保育園）



西小学校

2/7(火) 車いすをいただきました

長野県労働金庫駒ヶ根支店から、車いす5台を寄贈いただきました。

労働金庫駒ヶ根支店運営委員会では、地域貢献活動の一環として、毎年「ろうきんチャリティ親子アニメ祭り」を開催し、この入場料の一部から駒ヶ根支店管内の学校や福祉施設などに物品を寄贈されています。

今年度の「チャリティ親子アニメ祭り」は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりましたが、地域のみなさんへ感謝の気持ちを伝えるためにと寄贈いただきました。



左から、
長野県労働金庫駒ヶ根支店
支店長 代田さん
運営委員長 長谷川さん



左側

部活での諏訪湖ランニング (右側3番目)

● **星野圭吾** さん (南田島)
 駒ヶ根工業高校1年 (16歳)

- 高校生活はどうか。
 勉強、部活など、とにかく忙しい毎日です。色々な検定もあり大変ですが、どれも自分のやりたいことなので、とても充実しています。
- 今頑張っていることは何ですか。
 勉強では、2年生からの学科が決まり、それに向けた課題に頑張っており取り組んでいます。部活は野球部に所属しているので、シーズンに向けた体づくりのトレーニングを頑張っています。
- 10年後どうなっていたいですか？
 自分の特技を持ち、それを活かした仕事に就き、みんなの役に立つ大人になっていたいです。
- 中川村の好きなところは何ですか。
 おいしい食べ物屋さんがたくさんあるところです。パン、お菓子、ラーメン、カレー、ほかにもたくさん！
 中川村にしかない、どこも特別に美味しいお店です。
- 中川村の未来に一言お願いします！
 村の人口が増えて、今よりもっとにぎやかで活気あふれる中川村であって欲しいです。

今月の表紙 オニを追い払え！ 節分の豆まき



片桐保育園

2月3日(金)、みなかた・片桐の両保育園で節分の豆まきが行われました。みなかた保育園では、お遊戯室に入ると段ボールで作った鬼が所狭しと並びます。園児たちは「鬼は～外！ 福は～内！」と声を上げて豆を投げ始めると、物陰に隠れていた年長さんの鬼が飛び出し、大騒ぎになりながら楽しく豆を投げました。左の写真は片桐保育園での豆まきです。年長さんが鬼役になって各組をまわり、それぞれの組で元気いっぱい声を上げて鬼を追い払いました。



中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



LINEで情報を配信
 村からのお知らせや緊急情報等をLINEで受け取ることができます。



緊急情報等配信サービス
 村・学校からのお知らせや緊急情報等をメールで受け取ることができます。

中川村の人口

【2月1日現在】
 ()内は対前月

人口 4,710人(-2)

男 2,245人(-8)

女 2,465人(+6)

世帯数 1,691世帯(-4)

くらしの情報 3月

税・料金の納期限		
後期高齢者医療保険料	第 9 期	3月31日(金)
国 保 税	第 10 期	
介 護 保 険 料		
保 育 料	3 月 分	
村 営 住 宅 料		3月27日(月)
水 道 料		
下 水 道 料		

3月のごみカレンダー			
日	曜日	大草・葛島地区	片 桐 地 区
1	水	容器包装(紫)【全村】	
2	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
3	金	可燃ごみ(赤)	
4	土		
5	日		
6	月		可燃ごみ(赤)
7	火	可燃ごみ(赤)	缶(コンテナ)
8	水	容器包装(紫)とペットボトル【全村】	
9	木		可燃ごみ(赤)
10	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
11	土	粗大ごみ・小型家電回収【全村】 午前8時30分～午前10時まで 詳しくは広報折り込みチラシをご覧ください。	
12	日		
13	月	缶(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
14	火	可燃ごみ(赤)	
15	水	容器包装(紫)【全村】	
16	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
17	金	可燃ごみ(赤)	
18	土		
19	日		
20	月		可燃ごみ(赤)
21	火	可燃ごみ(赤)	
22	水	容器包装(紫)とペットボトル【全村】	
23	木		可燃ごみ(赤)
24	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
25	土		資源回収
26	日		
27	月	びん(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
28	火	可燃ごみ(赤)	びん(コンテナ)
29	水	容器包装(紫)【全村】	
30	木		可燃ごみ(赤)
31	金	可燃ごみ(赤)	

※台所などに掲示してお使いください。

相談あれこれ

- 行政相談 総務課 内線21
〔日時〕3月 1日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- 心配ごと相談 社会福祉協議会 TEL88-3552
〔日時〕3月 1日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- 結婚相談 中川村結婚相談所 TEL080-7073-1438
〔日時〕平 日 午前9時～午後5時
3月 7日(火) 午後6時～8時
14日(火) 午後6時～8時
〔場所〕基幹集落センター
- 介護相談 地域包括支援センター TEL88-6177
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕地域包括支援センター
- だれでもカフェ 地域包括支援センター TEL88-6177
〔日時〕3月 14日(火) 午後1時～5時
22日(水) 午後1時～5時
〔場所〕Cafe Oak (カフェ オーク)
- 心の相談(要予約) 保健センター TEL88-3002
〔日時〕3月 2日(木) 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター
- 教育相談 教育委員会 TEL88-1005
毎週水曜日 〔場所〕文化センター
- 健康相談 保健センター TEL88-3002
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター
- コロナ禍生活困窮等相談 保健福祉課 内線26
〔日時〕平 日 午前9時～正午
3月 11日(土) 午前9時～正午
25日(土) 午前9時～正午
〔場所〕地域活動支援センター「くらしごと」TEL98-0027

3月の保健衛生ごよみ

- 4・10か月児健診
〔日時〕3月16日(木) 午後1時～
- 7・12か月児育児相談
〔日時〕3月29日(水) 午前9時30分～
- 2歳児育児相談
〔日時〕3月17日(金) 午前9時30分～
- 2歳6か月児相談
〔日時〕3月30日(木) 午前9時30分～

以上、場所はすべて保健センターです。
保健センター TEL88-3002

3月マイナンバーカード時間外申請受付・交付日

・3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、
24日(金)、31日(金) 午後5時30分～7時30分
・4日(土)、26日(日) 午前8時30分～正午
役場で写真を撮って、カードの申請やカードの受け取り
ができます。ぜひご利用ください。
※持ち物など住民税務課住民係へご確認ください。シス
テムメンテナンスなどで変更になる場合があります。

3月の当番医

5日(日)	山村眼科整形外科	駒ヶ根市	TEL82-6611
12日(日)	よこやま耳鼻咽喉科医院	駒ヶ根市	TEL81-0185
19日(日)	座光寺内科医院	駒ヶ根市	TEL83-3222
21日(火)	東伊那すこやかクリニック	駒ヶ根市	TEL83-4024
26日(日)	秋 城 医 院	駒ヶ根市	TEL83-2805

※最新の情報は村ホームページをご覧ください。

チャンネルながわ(11ch)3月の番組予定

1日～	8日～	15日～	22日～	29日～	中川村のできごと
-----	-----	------	------	------	----------

デジタル活用支援として、スマートフォンの基本的な使い方を放送しています。
☆放送時間(1日6回)
6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～
※番組の切り替えは水曜日の19時です。
※都合により番組が変更になることがあります。