広報 なかがわ

Public Relations NAKAGAWA

みなかた保育園・片桐保育園　大根収穫　11月9日(水)

12
2022年(令和4年)
No.535

今月の主な内容

●中川村この1年　P2・3
●功労者表彰　P4・5
●新しい民生委員・児童委員のみなさん　P6
●長野県・中川村生活困窮世帯緊急支援金を支給します　P7

the most beautiful villages in japan

中川村
長野県

令和4年 中川村この1年

2022年もあと少しで暮れようとしています。みなさんにとって今年はどんな1年だったでしょうか。1年間のできごとを写真とともに振り返ります。

令和３年成人式 ①

令和４年成人式 ②

御射山神社式年御柱大祭 ③

上宮外縣神社御柱祭 ④

飯沼の棚田田植え ⑤

1月

3日 令和3・4年中川村成人式（令和3年61人、令和4年43人） ①②
8日 新年総代会
9日 消防団出初式
20日 第1回中川村議会臨時会

2月

4日 東小学校新入学児童かばん贈呈式（来入児13人）
西小学校新入学児童かばん贈呈式（来入児20人）
14日 65歳以上の方を対象に、新型コロナウイルスワクチン3回目接種開始

3月

1日 65歳未満の方を対象に、新型コロナウイルスワクチン3回目接種開始
1日～18日 3月中川村議会定例会
16日 東小学校卒業証書授与式（卒業生22人）
西小学校卒業証書授与式（卒業生21人）
17日 中学校卒業証書授与式（卒業生49人）
23日 駒ヶ根警察署中川村警察官駐在所が開所
27日 消防団新幹部・新入団員任命式

4月

2日 御射山神社式年御柱大祭 ③
6日 東小学校入学式（新入生13人）
西小学校入学式（新入生20人）
中学校入学式（新入生43人）
12日 60歳未満の方を対象に、新型コロナウイルスワクチン3回目接種開始

5月

4日 上宮外縣神社御柱祭 ④
9日 なかがわアイスプロジェクト試食会
10日 飯沼の棚田田植え ⑤
22日 天竜川上流総合水防演習

6月

6日～10日 6月中川村議会定例会
23日、24日 東小学校音楽会
24日 西小学校音楽会
25日 第25回図書館まつり

7月

12日 みなかた保育園夏祭り
14日 水神祭
15日 片桐保育園夏祭り
16日 第4弾 なかがわ生活応援商品券販売
18日 文化センター自主事業「音楽の絵本 ルスティカーナ」
26日 第28回村民野球大会
30日 中学校体験学習交流 北海道中川町訪問
中川どんちゃん祭り代替企画「中川おうちでどんちゃん」 ⑥

第47回村の文化祭 ⑨

中川おうちでどんちゃん ⑥

西小学校150周年記念式典 ⑧

チョイソコなかがわ出発式 ⑦

東小学校150周年記念式典 ⑩

8月

2日　中川村議会議員一般選挙
16日　どんちゃん抽選会
27日　陣馬形山のろし上げ（第15回武田信玄狼煙（のろし）リレー）
30日　60歳以上の方を対象に、新型コロナウイルスワクチン4回目接種開始

9月

10日　文化センター自主事業「松元ヒロ　ソロライブ」
12日～30日　9月中川村議会定例会
15日　長寿祝賀訪問
17日　東小学校運動会
23日　片桐保育園運動会
24日　みなかた保育園運動会
27日～10月10日　中川村シニア作品展
30日、10月1日　中学校牧ヶ原祭

10月

1日　「日本で最も美しい村」の日美しい村づくりボランティア作業
3日　チョイソコなかがわ出発式 ⑦
8日　西小学校運動会
11日～13日　北海道中川町中学生来村、中学生体験学習交流
15日　第13回中川村育樹祭
22日　なかがわ産業祭
29日　西小学校150周年記念式典 ⑧

11月

2日　中川村功労者表彰式
4日～6日　第47回村の文化祭 ⑨
8日　中学生子ども議会
12日　東小学校150周年記念式典 ⑩
60歳未満の方を対象に、新型コロナウイルスワクチン（オミクロン株対応）を接種開始
27日　第27回中川アルプス展望さわやかウォーク

12月

2日　第5回中川村キャリアフォーラム
3日　第47回三者共催講演会「ネットのここが心配」南澤信之さん
6日　文化センター自主事業「年忘れ花形寄席　中川寄席」
6日～12日　12月中川村議会定例会
8日　年末総代会
16日　60歳以上の方を対象に、新型コロナウイルスワクチン（オミクロン株対応）を接種開始
26日～30日　消防団年末夜警

令和４年度

中川村功労者表彰

左から、米山久寿さん、柳生仁さん、特定非営利活動法人「ふるさとづくり・やらまいか」 桃澤傳さん

令和４年度中川村功労者表彰式が11月２日(水)、中川村基幹集落センターで行われました。
本年度の受賞者は次の方々です。

【表彰状】
自治功労　柳生　仁さん
自治功労　米山　久寿さん
社会福祉功労　特定非営利活動法人「ふるさとづくり・やらまいか」

表彰状

自治功労　柳生　仁さん

平成22年８月24日から令和４年８月23日までの３期12年間中川村議会議員を務められ、その間総務経済委員会委員長として４年間、厚生文教委員会委員長として２年間その重責を担われました。

特に、子ども子育て会議の計画策定、文化公園周辺施設整備事業の牧ヶ原集会施設の建設、歴史民俗資料館・アンフォルメル美術館の周辺整備、給食センターの改修などに尽力されました。また、村民の議会・村政に対する意見、提案などを反映させるために、「議会だよりモニター」制度を創設されました。さらに、防災・消防団体制の充実、歩道のない道路の交通安全対策（グリーンベルト）など村民の暮らしに関する施策の実施に尽力され、村政の発展に寄与されました。

自治功労　米山　久寿さん

平成22年度から令和３年度まで６期12年間中川村上下水道運営審議会委員を務められ、その間中川村水道ビジョン策定や消費税増税に対する上下水道料金改定などに携われました。平成30年度から令和３年度までは上下水道運営審議会会長の重責を担われ、飯島町からの水道用水受水、中川村水道ビジョン改定、浄化槽の修繕等に関する補助金の創設など、村の上下水道事業が将来にわたり安定して継続できるよう審議を尽くし、村の上下水道事業の発展に寄与されました。

社会福祉功労　特定非営利活動法人「ふるさとづくり・やらまいか」

平成16年４月から令和４年３月まで18年間、村営巡回バスの運転業務を受託し、スクールバスや高校生の通学、村民の移動手段の確保を担ってこられました。また、地域密着型で親しまれてきたＮＰＯタクシー「ぽかぽか」は、過疎地有償運送を、特区を活用しない体制として全国に先駆けて開始、村営巡回バスの利用が難しい住民の交通手段として、平成16年10月から令和４年９月まで18年間運行されました。

以上の事業について、当初から運行法人として参画、貢献され、村民の交通手段の確保に寄与されました。

左から　中山理恵さん、長尾久美子さん、芦澤恵子さん、川田多喜雄さん

令和4年度中川村教育委員会功労者表彰式が11月18日(金)に中川文化センターで行われました。
本年度の受賞者は次の方々です。

【表彰状】
芦澤　恵子さん
長尾　久美子さん
川田　多喜雄さん
中山　理恵さん

表彰状

芦澤　恵子 さん

平成15年7月から1期2年、平成28年4月から2期4年の計6年間、男女共同参画推進委員を務められました。在任中は、自身の研鑽(さん)を深めるとともに、住民対象の学習会および講演会の開催にあたっては、経験をもとに多くのご提言をいただき、男女の意識改革や実践の推進など、男女共同参画の進展に尽くされました。また、平成30年度から地域未来塾の支援員およびコーディネーターとして小中学生の学習支援に携わり、児童・生徒の学力向上に大きく貢献されました。

長尾　久美子 さん

平成26年4月から4期8年間、社会教育委員として務められました。社会教育に深い理解を持ち、社会教育事業の充実に多くの提言をいただき、特になかがわ通学合宿の実施にあたっては多大な協力をいただきました。また、自身が所属する社会教育登録団体の活動にも積極的に取り組み、社会教育の振興に寄与されました。

川田　多喜雄 さん

平成21年度から令和3年度までの13年間、中川村公民館社会文教部正副部長として務められました。各分館役員からの信頼も厚く、分館役職員総会や研修に際しては、有意義な意見交換を行い、分館活動の活性化に尽力されました。

また、文化祭や成人式などの開催にあたっては、社会、文教部員をまとめ上げ、参加者や来場者、運営スタッフが一体となった行事運営を行うなど、文化活動の進展に尽くされ、社会教育の進展に寄与されました。

中山　理恵 さん

平成16年4月から体育指導委員を通算2期2年、平成23年8月からスポーツ推進委員を5期10年の計12年間にわたり務められました。在任中は、ニュースポーツの普及やアルプス展望さわやかウオークの運営、スポーツ教室の講師として積極的に活躍され、公民館活動をはじめ社会体育事業の進展に寄与されました。

教育委員会
TEL 88－1005

新しい民生委員・児童委員のみなさん

任期満了に伴う民生委員・児童委員の一斉改選により、12月1日付けで16人のみなさんが厚生労働大臣から委嘱されました。併せて中川村福祉事務調査委員を村長から委嘱しました。任期は令和4年12月1日から令和7年11月30日までの3年間です。

新しい民生委員・児童委員のみなさんのお名前と担当地区は次のとおりです。なお、正副会長は12月2日の民生児童委員協議会においてそれぞれ選任されました。

会　長

福島　章 さん（三共）
担当：三共・南陽・桑原

副会長

沢田　健司 さん（横前）
担当：横前・針ヶ平

副会長

南沢　初子 さん（柏原）
担当：柏原・渡場

吉澤みち子 さん（中組）
担当：中組

佐々木文英 さん（下平）
担当：北組・下平

宮脇　昌志 さん（飯沼）
担当：美里・飯沼

上久保悦子 さん（小平）
担当：小平･竹ノ上･小和田

松下　春男 さん（葛北）
担当：葛北・柳沢

米山　千年 さん（沖町）
担当：沖町・八幡平

田中美恵子 さん（中田島）
担当：中田島・南田島

宮下　公彦 さん（田島）
担当：田島

松村　節子 さん（上前沢）
担当：中通･上前沢

片桐　秀子 さん（中央）
担当：中央

主任児童委員

遠山　宏子 さん（南原）
担当：南向地区

主任児童委員

傳宝　美穂 さん（八幡平）
担当：片桐地区

小笠原尚子 さん（牧ヶ原）
担当：牧ケ原・南原

福祉に関する相談は、担当地区の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

保健福祉課社会福祉係
内線26

令和4年度住民税所得割非課税（均等割のみ課税）世帯のみなさんへ
長野県・中川村生活困窮世帯緊急支援金を支給します

・電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援金の支給対象世帯

【支給対象世帯】

①住民税所得割非課税（均等割のみ課税）世帯

令和4年9月30日現在、中川村に住所を有し、世帯全員の令和4年度分の住民税所得割が非課税である世帯

②家計急変世帯

令和4年1月から12月の収入が予期せず減少し、住民税が課せられている世帯員全員が、住民税所得割非課税相当となった世帯

※定年退職などにより収入が無いことがあらかじめ明らかな場合は該当しません。

※令和4年9月30日以降に同一住所で世帯分離をした場合は同一世帯とみなします。

【該当とならない世帯】

・支給対象世帯であっても、住民税所得割が課税されている親族などに扶養されている人のみで構成される世帯

【給付額】

1世帯当たり30,000円

※1世帯1回限り。支給対象世帯①・②および他市町村との重複受給はできません。

【支給手続き】

①住民税所得割非課税世帯

・給付内容や確認事項が書かれた「確認書」を送付します。内容を確認して、返信してください。

・令和4年中の転入により所得が不明な場合は「申請書」を送付します。必要事項を記入し添付書類と一緒に提出してください。

②家計急変世帯

・給付金の支給を受けるために申請が必要です。役場で申請手続を行ってください。

なお、審査の結果、支給対象とならない場合もあります。

【提出期限】

令和5年2月28日（火）

【添付書類】

○「申請書」で申請する世帯

・所得証明（令和4年1月1日現在住所地で交付）

・受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人が分かる通帳やキャッシュカードの写し

・本人確認書類（運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど）の写し

○家計急変世帯

・簡易な収入（所得）見込額の申立書

・令和4年中の収入の見込額または任意の1か月の収入の状況を確認できる書類の写し

【令和4年中の収入】令和4年分の源泉徴収票、確定申告書など

【任意の1か月の収入】申請月に可能な限り直近の1か月の給与明細など

【相談・お問い合わせ先】

保健福祉課社会福祉係 内線26

コロナ禍での仕事や暮らしの困りごとの相談窓口で食品・生活用品を配布しています

新型コロナウイルス感染症の感染拡大などの影響で、生活に困っていたり、不安やストレスを抱えている村民の方の相談窓口を開設しています。相談は無料です。話すことで、気持ちが楽になることもあります。一人で抱え込まず、まずは相談してみてはいかがでしょうか。

また、新型コロナウイルス感染症や原油価格高騰の影響で生活に困っている村民の方に、食品や生活用品の配布を行っています。お気軽にご利用ください。

相談窓口、配布場所は次のとおりです。

▼地域活動支援センター（旧かつらの丘マレットゴルフ場管理棟）

・平日午前9時～12時
第2・4土曜日午前9時～12時

・TEL 98―0027

▼中川村社会福祉協議会

・平日午前9時～午後5時

・TEL 88―3552

フードドライブ（食料支援）にご協力をお願いします

年末年始に食事に困る家庭を応援するため、年末フードドライブ統一キャンペーンが行われています。

▼募集する食品

・缶詰、レトルト食品、カップ麺、菓子類、米（2021～22年度産）、災害備蓄品など

▼ご注意いただく点

・賞味期限が1か月以上あるもの

・未開封のもの

・包装や外装が破損されていないもの

・日本語表記されているもの

・常温保存できるもの

▼食品の受付場所

・農業観光交流センター

・中川村社会福祉協議会

貴重な食品をロスしないよう、ご協力をお願いします。

保健福祉課社会福祉係 内線26

中学生代表10人の議員が鋭く質問

「中川村子ども議会」が開催されました

11月8日(火)に中川村役場議場で「中川村子ども議会」が開催されました。

子ども議会は『小・中学校を通じて「ふるさと学習（キャリア教育）」に取り組んできた子どもたちが、一連の学習のまとめとして、「中川村子ども議会」で村の課題解決に向けた提案を行い、地域(村)を構成する一人であるという意識を高め、社会を生き抜く力を培う』ことをねらいとしています。

議会では中川中学校3年生(2クラス、45人)が10グループに分かれ、村の課題解決に向けて検討してきた内容を質問にまとめ、各グループの代表10人が議員となって一般質問を行いました。

当日は、議長を松澤文昭村議会議長が務め、村からは村長をはじめ理事者、課長など11人が参加し、村議会と同じ運営方法で行われました。

また、副議長以下9人の村議会議員が中学生のサポートに入り、議場での所作や質問へのアドバイスを行いました。コロナ禍ということもあり、代表10人以外の生徒は、テレビ中継を教室で視聴し、議会傍聴をしながら学習を深めました。

質問に立った10人は、緊張しながらも堂々と質問・意見を述べ、地域活性化や人口減少問題、子育て支援、働く場の確保、村の情報発信などの課題解決に向けて村の考えをただしました。

質問時間が一人7分程と短い持ち時間ではありましたが、村側の答弁にさらに突っ込んだ再質問を展開し、「非常に鋭い」と村長がうなる場面も見られました。

中学生のみなさんにとって、村の現状や課題を知り、村議会への関心が高まる良い機会となりました。また、中学生の視点だからこその気づきや提言については、村にとっても将来の村づくりの参考となるものでした。

質問内容

1番　宮下　徳久(のりひさ)　さん

●今ある施設や資源にお金を使い、村を活性化させる。

村長　堅実な財政運営をしていくうえではとても大切なこと。また、ふるさと納税も多くのみなさんに村のファンになっていただけるよう取り組みを続けていく。

2番　村上　英太(えいた)　さん

●村内の移動を楽にする電動自転車・電動スクーターの貸出しを行っては。

村長　提言を積極的に受け止め、村内滞在型の観光で移動に電動バイクを使ってさまざまな体験をしてもらうなど、考えていきたい。

3番　鈴木　楓花(ふうか)　さん

●中川村を移住しやすい村にするために、働ける場所や求人状況と村の良さをさまざまな方法で発信する。

村長　まず情報を発信していないと知ってもらえない。移住・定住を進めるうえで非常に重要に受け止め、積極的に検討をしていきたい。

4番　矢澤　耕成（こうせい）　さん

●人口減少対策として、県内外から移住者を増やすために住宅の建設やリフォームを行ってはどうか。

村長　空き家の貸出しや売却するための片づけ、取壊しなどに補助制度を設けているが、なかなか進んでいないというのが現状。村営住宅の建設については、今後、研究、検討する。

●補助制度があるとの答弁だが、なぜそれがなかなか進まないのか。

村長　額の問題もあるかもしれないが、踏ん切りが付かない方もいるのではないか。また、持ち主の方に制度がなかなか目についていないということも考えられる。

5番　坂口　碧（あおい）　さん

●ショッピングセンターチャオ増設の検討を。

村長　チャオの増設による魅力的な商業施設の出店については課題も多い。消費者にとって必要とされる施設が継続的に維持できるよう、関係者と連絡調整を図っていきたい。

6番　髙柳　咲彩（さあや）　さん

●自然（森林）を整備し、少子化をなくすために森林の中に大きなアスレチックを作る。

村長　森林づくり県民税や森林環境譲与税を活用し、村内外の方々が気楽に入れる森づくりなども可能。具体化できるように検討していきたい。

7番　大場　美海（みなみ）　さん

●自然も村民の心も美しい村。

教育長　ＬＧＢＴＱについては村全体で理解が深まっていないのが現状。今後どのように取り組んでいくか、理解を深めていくか検討していきたい。

村長　同性パートナーシップ制度の導入については未定だが、多様性のある社会へ移行していく中で、理解を深めていくということは新しい村づくりの一歩になるものと私も思う。

8番　内田　讃良（さら）　さん

●広報・発信課の新設を。

村長　役場は、数少ない職員が部署を異動しながら成長し、それぞれの職場で能力を発揮していくという職場。職員全体で情報発信できるよう、研修などを行い意識を高めていきたい。

●普段の業務の延長線でやることは難しいのでは。改めて広報・発信課の設置を求めたい。

村長　いろいろな仕事を経験し学びながらオールラウンダーの職員になっていくという特徴があり、情報発信だけに特化するということは難しい。

9番　大場　詩月（しづき）　さん

●子育て支援に力を入れる。

村長　提案いただいた保育園や小学校の近くへの村営住宅設営、近くにスーパーやコンビニなどの誘致については、再建築の際には参考にして考えていきたい。

●民間の力を借りてアパートの増設をするなどはどうか。

村長　民間は利益を上げなければならず、単純にはいかない。空き家の利活用の面では活躍いただけると思う。

10番　滝沢　百々花（ももか）　さん

●チャオ周辺を再開発し、その場に複合施設を作ることで、村の活性化を。

村長　周辺商業施設の状況、リニア中央新幹線や三遠南信自動車道の開通なども見通しながら、村の商業の中心地としてどうしていくべきか検討委員会で研究していきたい。

●チャオを道の駅のような施設にすることは可能か。

村長　新しいタイプの道の駅があると、魅力に感じる。村議会でも質問をいただいており、こういったことも視野に入れながら検討を加えていきたい。

駆けつける消防団員

「自分たちの地域は自分たちで守る」という信念のもと、村の災厄に立ち向かう団員の活動から、火災予防や防災を考えます。

3月4日(金)午後1時頃 美里地区　林野火災

火災出動の指令を受け、70人の団員が駆けつけました。水利の確保が難しい中、背負い式消火水のうなどを活用しながら消防署員と協力して消火活動を行いました。鎮火後に行う残火処理活動は、夜までおよびました。

ココがポイント！

火災発生時には、安全な消火活動のため、団員が現場周辺の交通規制や誘導を行う場合がありますので、迂回などの協力をお願いします。

また、鎮火の放送が流れても団員の活動は終わりません。再燃しないことを確認（残火処理活動）してから解散します。

9月15日(木)午前7時頃 小平地区　行方不明者捜索

行方不明者のご家族と警察からの捜索依頼を受け、早朝から38人の団員が捜索に従事しました。地理を熟知している団員の活躍により、無事に行方不明者を発見することができました。

令和3年8月13日～21日 令和3年8月豪雨

今年は団員が出動するような気象災害は発生していませんが、昨年8月は前線の停滞により記録的な大雨が発生しました。

消防団は19人が出動し、15日早朝から管内パトロールを実施し、河川警戒や被害状況の確認などに尽力しました。

ココがポイント！

消防団が避難誘導を行うときは、かなり危険が差し迫った状況です。みなさんの命を守るため、早急の避難をお願いします。

このほかにも・・・

コロナ禍で思ったような活動ができない中、火災予防広報のため村内を積載車で巡回したり、地区防災訓練や煙火警戒、保育園の避難訓練に出動するなど、防火・防災の啓発活動にも力を入れています。

今年は11月末までに村内で4件の火災が発生しています。年末には団員が夜警を実施して火災予防の啓発に務めます。

大切なものを失ってしまわぬよう、小さな心がけによる火災予防にご協力をお願いします。

消防団員募集

消防団に入り、共に村を守りましょう

現在、中川村消防団は183人（うち、OB団員で構成される特別消防団員56人、特別女性団員8人）で活動しています。団員数は条例定数の200人を下回っており、団員1人にかかる負担は年々大きくなっています。

昨年度から、団では団員負担の軽減および大会のための訓練からの脱却を図る目的で、村操法大会を中止しました。

これから年度末にかけ、団員が新入団員の勧誘活動を行います。仕事や家庭がある中で、非常勤の特別地方公務員として地域のために活動する消防団には、多くの団員の存在が欠かせません。

入団対象者のみなさんには、団員が個別にお誘いをさせていただきます。ぜひ団員の話に最後まで耳を傾けていただき、入団について前向きに検討していただければ幸いです。

総務課危機管理係
内線21

令和5年 中川村消防団出初式（分列行進）のお知らせ

期日　令和5年1月8日(日)
時間　午後2時30分から
場所　チャオ西側道路

ぜひ団員の勇壮な分列行進を沿道からご覧ください！

◎子ども消防団員募集

団員と一緒に行進してくれる保育園児を募集します。

事前の申し込みは不要です。詳細については、保育園を通じてご案内させていただきます。

伊南大規模林野火災防御訓練（10月2日・中川村）

消火活動の様子（3月4日・美里地区林野火災）

人権について考えてみよう

誰もが幸せで明るく住みよい社会を作るためには、一人ひとりの人権が尊重されなければなりません。しかし、社会のあらゆる場面で人権問題が残っています。村では、村民一人ひとりが人権尊重の意識や態度を身につけ、日常生活の中で人権尊重が当たり前にできることを目指しています。

人権とは

人権は、「人間が生まれながらに持っている固有の権利」で、日本国憲法で保障されています。私たちは誰もが幸福な生活を営む権利を持っています。人権を守るため、多様な生き方を尊重し、認め合いながら、互いに支え合い、共に生きる社会の実現が求められています。

村での取り組み

村では、人権教育推進協議会を置き、村人権教育基本方針のもと、学校や保育園、公民館などで取り組みを進めています。また、毎年村民を対象にした人権・男女共同参画講演会を実施しています。

人権・男女共同参画講演会

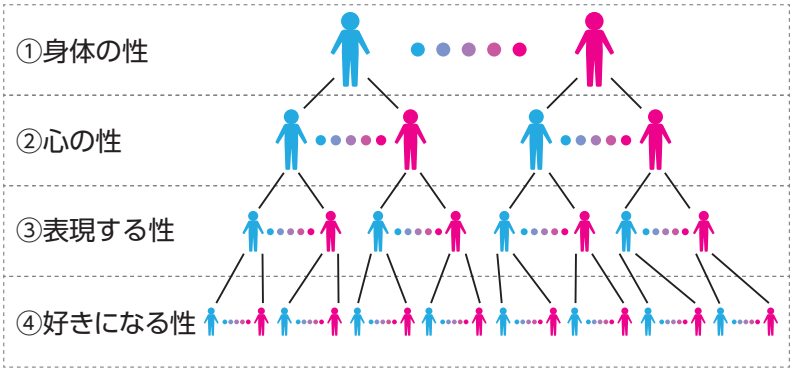
今回は伊那地域人権啓発活動ネットワーク協議会との共催で人権フェスティバルも併せて開催しました。講師に株式会社ニューキャンバス代表取締役の杉山文野さんをお迎えし、ご講演いただきました。

講演会では、LGBTQの当事者が置かれている現状などをご自身の体験を織り交ぜて、その辛さや課題を教えていただきました。また、企業におけるLGBTQへの対応とその効果について多くを学ぶことができました。

人権・男女共同参画講演会

性の多様性

多様な性のあり方は、「身体の性」「心の性」「表現する性」「好きになる性」の4つの要素の組み合わせによって構成されます。性別とは、決して「男」「女」「異性愛」などだけではありません。身体の性と心の性が一致しない人、自分を男性とも女性とも決めたくない人、好きになる性が同性や男女両方向いている人とさまざまです。



性的マイノリティとは

このような、社会からみて少数派の人を表す総称の1つに「LGBTQ」という言葉があります。LGBTQの方は日本の人口の5～8％にあたり、これはAB型の人や左利きの人の割合とほぼ同じになります。しかし、当事者の多くは自分が性的マイノリティであることを家族や友人、学校の先生など周りの誰にも打ち明けられずにいます。打ち明けようにも「言えば居場所を失うかもしれない、いじめや差別を受けるかもしれない」そんな孤独を抱えながら生活しています。

大切なのは性的マイノリティの人が話しやすい環境をつくることです。そのためには性的マイノリティについて「知る」ことが差別・偏見などの解消の第一歩になります。LGBTQに限らず、常に人権に関心を持ち、学び続ける必要があります。

性的マイノリティへの特別扱いは必要ありません。性の多様性を認め合い、一人ひとりがかけがえのない存在であることを理解し、誰もが生きやすい明るい社会をつくっていきましょう。

第4次中川村男女共同参画計画延長に関わるアンケートを実施します。

平成30年度に始まった第4次中川村男女共同参画計画は今年度で最終年度となることから、村男女共同参画推進委員会ではこの計画の内容を一部見直し、5年間延長することとしました。

それに伴い、内容を一部見直すための村民意識アンケートを行います。村にお住まいの18歳から80歳までの1000人にご協力をお願いします。1月上旬発送、2月上旬回収、その後集計・分析を予定しています。

村の男女共同参画計画の方向性を決める重要なアンケートです。お手元に届いた方はぜひご協力をお願いします。

教育委員会社会教育係
TEL 88－1005

事業主のみなさん、償却資産申告を忘れずに

～償却資産（固定資産税）についてのお知らせ～

償却資産とは

法人（会社）や個人の方が事業のために所有している構築物、機械、装置、工具、器具、備品などの資産を償却資産といい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

償却資産の対象になるもの

申告の必要な資産は減価償却費が法人税または所得税法の所得の計算上損金または必要経費に算入されるものです。

共　通	パソコン、複写機、空調機、レジスター、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備など
建設業	パワーショベル、大型特殊自動車、作業用機器、発電機など
飲食業・小売業	厨房設備、冷凍・冷蔵庫、陳列棚、音響機器など
理美容業	理・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど
工　場	旋盤、金型、プレス機、受変電施設、構内舗装など
農　業	農業用機械類、農業用施設、ビニールハウスなど

申告の必要がない資産

①家屋（固定資産税）で課税されるものや、自動車税・軽自動車税で課税されるもの

②耐用年数が1年未満または取得価額が10万円未満の資産で、損金または必要経費に算入されるもの、または取得価額が20万円未満のもので、3年間で一括償却をしているもの

※リースの場合は、リース会社が中川村へ償却資産申告を行っているかご確認ください。

太陽光発電設備を設置された方へ

家屋の屋根や敷地などに太陽光発電設備を設置して売電する場合には、用途および売電区分により償却資産（固定資産税）の対象となります。太陽光発電設備の用途および売電区分による課税内容は次のとおりです。

用途＼売電区分	余剰売電		全量売電
	10kw未満	10kw以上	
個人（家庭用）	償却資産の課税対象外	課税対象	
個人（事業用）および法人	事業用資産となり償却資産の申告が必要です		

◆固定資産税の課税の基礎となる客体を正確に把握し、適正な課税を行うため実地調査や関係帳簿などの参考資料の提出をお願いすることがありますので、ご協力ください。

◆昨年申告をされている方には、申告書を12月中旬に送付しています。届かない方や、新たに申告をする方は、住民税務課税務係へご連絡ください。村ホームページから申告書のダウンロードも可能です。

【償却資産申告書提出期限】
令和5年1月31日（火）

取り壊した家屋はありませんか

家屋を取り壊した場合、把握が困難であるため、申し出がないと課税台帳から削除されず、翌年度も課税対象のままになってしまう場合があります。

家屋を取り壊した方は、住民税務課税務係へご連絡をお願いします。

住民税務課税務係
内線42

相続登記の申請が義務化されます！

所有者不明土地の解消に向けて、令和6年4月1日から、不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務化されます。それ以前に亡くなった方の相続についても登記義務があります。相続登記が済んでいない不動産がある場合には、今のうちから相続登記をするようにしてください。

詳しくは、次の相談窓口または最寄りの法務局や司法書士事務所へお問い合わせください。

【相談窓口】
長野県司法書士会
常設電話無料相談
TEL０２６－２３２－６１１０
（平日正午～午後3時）

【お問い合わせ先】
長野地方法務局不動産登記部門
TEL０２６－２３５－６６４５

学生応援給付金の申請を受け付けます

村では新型コロナウイルス感染症の影響下における、物価高騰やアルバイトの収入減少を受けている学生（※）の生活を支援するため、学生応援給付金の申請を受け付けます。

※平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた大学、短期大学、高等専門学校、専修学校に在籍する者

▼給付対象者

令和4年4月1日および申請日時点で保護者が中川村の住民基本台帳に登録されている学生

▼給付額

1人につき1万円

▼申請期限

令和5年3月31日（金）

▼申請方法

村ホームページ記事「中川村学生応援給付金」に掲載してある申請フォームへのリンクから、**給付対象者本人**が電子申請を行ってください。

中川村を離れて暮らす学生へ学生応援給付金についてお知らせください。

村公式ホームページ
記事ID：3111

▼令和3年度に申請された学生の声

・応援給付金ありがとうございました。大学生となり中川村から離れていますが、村民の温かさを感じています。これからも自慢の故郷であり続けてほしいです。

・中川村に帰った際、村の人と関わる機会がありました。新しい取り組みをされている方々と関わる中で心豊かになりました。さらなる村の発展を期待すると同時に、何らかの形で中川村の未来に貢献したいと考えています。

地域政策課むらづくり係
内線24

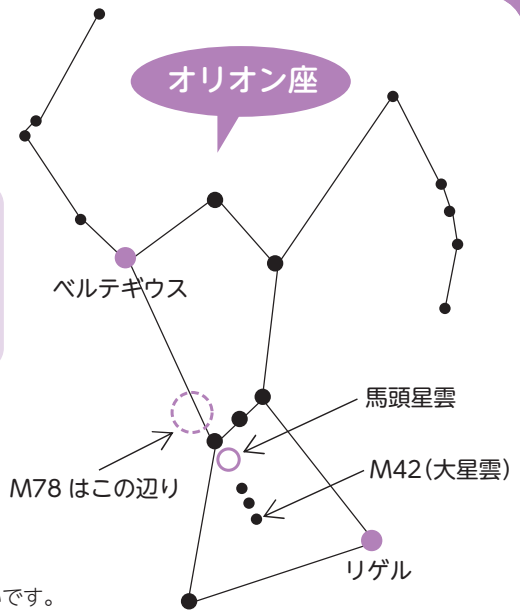
星の赤ちゃん?!

―オリオン座大星雲―

オリオン座には、星が誕生するガス雲のオリオン座大星雲（散光星雲）があります。条件が良いと肉眼でもぼんやりと明るく見ることができます。また、馬の頭の形に似ていることから馬頭星雲と名前がつけられた暗黒星雲や、ウルトラマンの星としてモデルになっているM78があります。オリオン座は、形を覚えてしまえばとても見つけやすい星座です。東から南の方角を見上げて、見つけてみてください。

銀河ドームから

寒い季節になりました。銀河ドームへお越しの際は、暖かい服装などでお越しください。



※馬頭星雲およびM78は銀河ドームの望遠鏡では残念ながら見ることが難しいです。

銀河ドーム〔開館日〕木・金・土曜日
午後7時～午後9時　TEL88－4288
※開館時のみ対応

※新型コロナウイルス感染警戒レベルにより休館となる場合があります。中川村ホームページの開閉館日カレンダーにてご確認ください。

地元企業・商店のみなさん 広報なかがわに広告を掲載しませんか

地元企業、商店、団体などの活動を紹介し、地域の活性化を図ることを目的に、広報なかがわに有料広告を掲載します。広告は、広報おしらせのページに掲載します。

【スペースと料金（1回分）】

●広報紙の1段の2分の1（縦50㎜×横85㎜）を1単位とし、1単位あたり2,000円。1段4,000円。

※有料広告は、村内事業所、商店、団体などに限らせていただきます。

※詳細は、総務課広報情報係（内線12）へお問い合わせください。

水道の冬支度は大丈夫？

水道の凍結に注意しましょう

寒さが厳しい季節になりました。この季節は、水道管や水道メーター、蛇口などの凍結により、水が出なくなる、水道管が破裂するといった事故が起こりやすくなります。もしそうなってしまった場合は、水道使用者自身で修理をしなければなりません。水道の凍結には、十分注意をしましょう。

また、ご家庭以外にも、集会所などの施設についても凍結の心配が無いか確認をお願いします。集会所などについては、普段は使用されないため、発見までに時間がかかります。未然に防ぐために、利用後は下記の点に注意しながら確認をお願いします。

凍結を防ぐには…

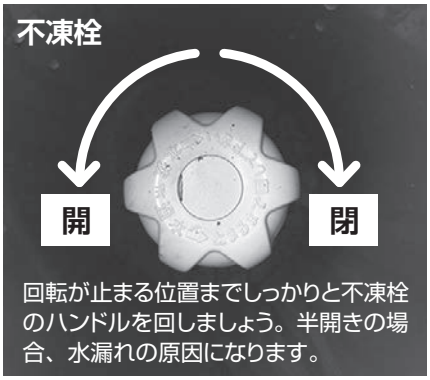
◎凍結防止帯（電熱帯）の電源がコンセントに接続されているか確認してください。

◎水道のメーターボックス内へは、発泡スチロールや布切れなどの保温できるものを濡れないようビニール袋などに入れ、メーターを保護してください。

◎不凍栓を使用している家庭では、就寝前や外出される時には忘れずに「水抜き」をしてください。

水抜きの手順は次のとおりです。

①不凍栓を閉める
②蛇口などの水栓器具を開ける（水が抜けます）
③水抜きが終わったら水栓器具を閉める



回転が止まる位置までしっかりと不凍栓のハンドルを回しましょう。半開きの場合、水漏れの原因になります。

年末年始は節水を！

年末年始は、特に水道の使用量が増加し、施設能力を超えてしまうおそれがあります。大掃除や洗濯などには、風呂の残り湯を利用するなど「節水」にご協力ください。

また、大掃除に合わせて、水道メーターボックス内に溜まった土の除去やメーターボックス周辺の片付けに努めてください。

今後の検針が効率よくできるよう、ご協力をお願いします。

建設環境課環境水道係　内線63

水道の年末年始の当番事業者

年末年始の凍結などによる事故の修理は、指定業者が当番制で対応しますので、下記当番店に直接連絡をお願いします。

なお、連絡がつかない場合は、役場（宿直）へ連絡してください。

【中川村役場】TEL 88－3001

日付	当番事業者	連絡先電話番号
12/29（木）	㈲与根山建設	88-2257
12/30（金）	田島建設㈱	88-3057
12/31（土）	宮下建設工業㈱	88-3034
1/1（日）	山崎建設㈲	88-2040
1/2（月）	㈾辰巳屋	88-2014
1/3（火）	㈲むかいや設備	88-3600
1/4（水）	㈲村田工務店	88-2398
1/5（木）	新井設備	88-2420

年末・年始のごみ出し 汲み取りは計画的に!!

ごみ出しについて

年末年始は、大掃除や来客のおもてなしなど、1年の中でもごみの出る量が多くなる時期です。

ごみ処理施設や収集業者の方々のご協力により、収集できない日をなるべく少なくしていますが、すべての日程で収集ができるわけではありません。

必ずごみカレンダーで収集日を確認いただき、収集のない日は集積所へごみを出さないようご協力をお願いします。

し尿のくみ取りについて

し尿を処理している伊南衛生センターは、12月29日から1月3日まで休業となります。そのため、この間はし尿の汲み取り業者も休業となります。

汲み取りは、早めに業者への申し込みをお願いします。

建設環境課環境水道係　内線63

ごみの収集カレンダー

ごみの種類		22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	1/1 日	2 月	3 火	4 水	5 木
燃やせるごみ	大草・葛島地区		○	ごみの収集はありません			○			○	ごみの収集はありません					
	片桐地区	○				○			○							
燃やせないごみ	大草・葛島地区															○
	片桐地区		○													
びん	大草・葛島地区					○										
容器包装プラスチック（全村）								○							○	
ペットボトル（全村）								○								
一般家庭ごみ（伊那クリーンセンター直接持込可能日）		○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
一般家庭ごみ（クリーンセンター八乙女直接持込可能日）		○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
事業系ごみ（上伊那クリーンセンター直接持込可能日）		○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○
事業系ごみ（クリーンセンター八乙女直接持込可能日）		○	○	×	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○

※1　12月24日（土）は、大草・葛島地区の資源回収があります。

図書館だより

●2022年12月／第 145 号●　中川村片桐4757　TEL 88－1005

旬の本の紹介

『戦争をやめた人たち…
1914年のクリスマス休戦…』
鈴木まもる　文・絵　　あすなろ書房

この本がなぜクリスマスのコーナーにあるのかなと思われた方もいると思いますが、副題にもあるとおり、1914年のクリスマス休戦のことを描いた本です。（物語の中で一緒にサッカーもしています！）ジョン・レノンとオノ・ヨーコの歌 HAPPY CHRISTMAS（WAR IS OVER）と一緒におすすめしたい本です。

令和5年の干支は**卯・うさぎ**です。
うさぎの本♥

★『ピーターラビットのおはなし』
★『ベンジャミンバニーのおはなし』
ビアトリクス・ポター　さく・え　　福音館書店
★『イソポ カムイ～神々の物語』
藤村 久和　文　手島 圭三郎　絵　　絵本塾出版
★『ごちそう たべに きてください』
茂市 久美子　作　　しもかわら ゆみ　絵　　講談社
ほか、うさぎの本をあつめて1月中旬まで展示しています。

年末年始の休館日

※赤字が休館日です。

日	月	火	水	木	金	土
12月25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
1月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日

★**12月15日（木）～28日（水）**は**貸出冊数無制限サービス**を行います。
★『**なかがわむら方言かるた**』の貸出も行っていますので、ぜひお正月休みにご活用下さい。
※**1月30日（月）～2月8日（水）**は、**蔵書点検**のため**休館**です。ブックポストでの返却のみとなります。

新着おすすめ本

◎これ、台所でつくれます。発酵漬物から手打ち麺、ベーコン・チーズまで

農文協 編

乳酸発酵させて自然の酸味を楽しめるピクルス、牛乳と酢と塩だけでできるモッツァレラチーズ…。店で買うような加工食品をシンプルな材料でつくる方法を紹介します。

◎写楽女

森 明日香 著
角川春樹事務所

寛政６年、日本橋通油町にある地本問屋「耕書堂」に写楽という絵師の役者絵が並ぶと、江戸の町に衝撃が走った。女中として働くお駒は、店主の蔦屋重三郎から、次の興行で出す写楽の絵を手伝ってほしいと言われ…。

◎天路の旅人

沢木 耕太郎 著
新潮社

第二次大戦末期、中国大陸の奥深くまで「密偵」として潜入し、敗戦後もラマ僧に扮したまま未知なる世界を歩み続けた西川一三。その果てしない旅と人生を、彼の著作とインタビューをもとに描く。

◎にっぽんのスズメ

中野 さとる 写真
カンゼン

スズメの写真とともに、形態・生態・日々の行動などを紹介。日本に生息するもう一種のスズメであるニュウナイスズメ、世界で最もポピュラーなスズメであるイエスズメについても取り上げる。

◎世界の家の窓から 77カ国201人の人生ストーリー

主婦の友社 編
主婦の友社

家の窓からの写真は、見知らぬ土地の、見知らぬ人の人生を深く知り、私たちが、相違点より類似点を多く持つことを教えてくれる－。Facebook内のグループに寄せられた、77か国の「自宅の窓の風景」を紹介する。

中川村の奇石・名石・珍石 44

中川村の双体道祖神 ①

中川村には50基の道祖神の石像があるが、そのうちの11基が「双体道祖神」である。「道祖神」は、村境や峠の路傍にあって外来の疫病や悪霊などを防ぐ「塞ノ神」として信仰されている。「双体道祖神」はそこに縁結びや夫婦和合、子宝授けなど原始信仰の性神的要素を習合し、また五穀豊穣や旅の安全祈願なども習合して祀られてきたものだと思われる。「双体道祖神」は、甲信越・関東・東北にかけて多く、僧形の二体が並立した古式型、男女が並ぶ並立型、手をつないだ握手型、ぴったり寄り添った添立型、酒器や巻物をもった祝言型などバラエティに富んでおり、見て楽しい石像である。

「祝言(酒器)型　美里　池ノ元」

今回、柳沢地区と美里地区の双体道祖神像の撮影をしたが、そのとき、道祖神の足下に割れた茶碗の破片を見かけた。これは上伊那に伝わる「道祖神に行って厄落としをする」という風習によるものである。伊那谷の中部の風習で、北部や南部ではあまり聞かない。

この厄落としは、厄年の小正月の年取りの夜、自分の使っている茶碗に年の数だけ小銭または銭に見たてた大根を入れて道祖神に投げつけて割ることで厄を落とすのだという。この行為を人に見られてはいけないとか、家に戻るまで振り返ってはいけない、拾った銭は直接家に持ち込んではいけないなどとも言われている。

割れた茶碗のかけらは、まだ新しいものに見え、今もこの風習を伝えている人たちがいるのだと感動した。

「並立型　柳沢」

「握手型　美里　横田上」

「茶碗のかけらと双体道祖神」

信州なかがわ 美しい村だより

Vol.39　2022.12月号

地域政策課むらづくり係（内線24）E-mail:kikaku@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

the most beautiful villages in japan

中川村
長野県

中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

「日本で最も美しい村」連合とのつながりを活用した中川村の魅力発信

村では、NPO法人「日本で最も美しい村」連合とのつながりを活かし、村の紹介や魅力の発信をしています。

今回は、10・11月に実施した取り組みについて紹介します。

長野県会議および関東中部ブロック名古屋PR活動

長野県内の連合加盟町村で組織される「長野県会議」および連合の「関東中部ブロック」加盟町村との合同で、加盟町村地域の取り組みや特産品を観光情報とともに発信する名古屋PR活動を10月16日(日)に実施しました。

当日は中川村を含む7町村地域が参加し、愛知県名古屋市金山総合駅にてそれぞれの特産品の販売やパンフレットの配布などのPRを行いました。

中川村のブースには約100人以上が来場し、お昼には果物が完売

日本で最も美しい村まつり in TOKYO TORCH

連合主催の「日本で最も美しい村まつり in TOKYO TORCH」が10月30日(日)に東京都にて開催され、村ではマルシェおよび体験ブースに出展しました。

体験ブースでは蜂の巣の試食や日本と西洋の蜂蜜の食べ比べなどを実施

マルシェではリンゴやブドウといった季節の果物や、蜂蜜などを販売

美しい村連合現地学習会 伊那市高遠・中川村

連合では、持続可能な村づくりを目指すための学習活動として、毎年加盟町村地域にて現地学習会を開催しています。

本年度は、『審査で格付け評価「A」となった加盟町村地域の取り組みと評価について』を研修テーマに、昨年度の加盟後再審査においてA評価となった伊那市高遠地域および中川村を会場に、自治体会員や正準会員などが参加し開催されました。

村では学習会の2日目となる11月12日(土)に開催され、座学および現地視察を行いました。

座学では村の美しい村づくりへの取り組みと、美しい村づくり協議会や村内準会員などの住民の方との関わりや、サポーター会員との官民協働の取り組みなどを紹介しました。

現地視察では、村の登録地域資源である陣馬形山や、米澤酒造、渡場イチョウ並木などを視察しました。

村の取り組みを知った参加者からは、「参考になった。自分の地域でもさらに美しい村づくりに取り組みたい」との声がありました。

今後も美しい村づくりへのご理解とご協力をお願いします。

現地視察(陣馬形山展望台にて)

令和4年8月豪雨災害 被災地への義援金御礼

前回の美しい村だよりで募集を行った「山形県飯豊町」および「青森県西目屋村」への災害義援金については、多くの方からご協力をいただきました。村内での義援金取りまとめ結果は、次のとおりです。

▼募集期間および義援金額

・8月31日(水)～10月21日(金)
・総額　41,000円

義援金については連合事務局で取りまとめのうえ、先述の2町村のほか、台風14・15号による被害を受けた静岡県川根本町および宮崎県椎葉村も含めた4町村へ送金されます。

多くのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

つどいの広場

バンビーニ通信

vol.135

11月は感染警戒レベルが高かったため、就業相談以外のイベントはありませんでした。

写真は普段のバンビーニの様子です。ファミサポでのお預かりもしています。

令和５年１月から、バンビーニのお知らせなどを中川村LINE公式アカウントで配信しますので、ぜひ友だち登録をお願いします。

お知らせ（バンビーニの１月の予定）

- **女性の就業相談　予約制**
  日時：１月16日(月)　午前10時～午後２時
  ＊お子さん連れで相談できます。
- **歯科衛生士さんのお話し　予約制**
  日時：１月19日(木)　午前10時30分～11時30分
  ＊終了後　個別相談できます。
- **村長さんを囲んでおしゃべり会　予約制**
  日時：１月30日(月)　午前10時30分～11時30分

※**12月27日(火)は大掃除のため午後１時に閉所**します。**年明けは1月5日(木)午前９時30分から開所**します。

※急な変更の場合がありますので、「バンビーニGoogleカレンダー」でもご確認ください。

つどいの広場バンビーニ
Tel･Fax 88-3201

【利用時間】　月･火･木･金曜日：午前９時30分～午後４時
　　土･日曜日･祝祭日：午前10時30分～午後３時30分
【閉 所 日】　毎週水曜日

みんなのなかがわ保育園

vol.134

今月はみなかた保育園「ひよこ組」のみんなです

ひよこ組（０、１歳児）
男の子５人　女の子２人　合計７人
お散歩の途中で、ちょっと一休み！！

給食の後のひととき。
毎日みんなで仲良く遊んでいるよ。
今日はジャングルジムかな？

未来へ なかがわ vol.56

入学式　右から２番目

大会の様子

大会　３列目左端

●吉澤志琉（しりゅう）さん（三共地区）
東海大学附属諏訪高等学校（16歳）

― 高校生活はどうですか。

家族から離れての寮生活と、進学を見据えながらの勉強と部活動との両立で、毎日忙しいです。県外からの友人も多くでき、色々な刺激を受けて励んでいます。

― 今頑張っていることは何ですか。

陸上競技部で、主に幅跳びと三段跳びを頑張っています。今年は県大会で入賞できましたが、来年・再来年は、北信越大会、インターハイ、国体など、更に大きな大会に出場することが目標です。

― 10年後どうなっていたいですか？

仕事のほかにも、何か目標を持って挑戦するような大人になっていたいです。

― 中川村の好きなところは何ですか。

とてもきれいな村の景色です。帰省するたびにとても癒されています。

― 中川村の未来に一言お願いします！

今のままで十分ですが、存続のために人口増加を願っています。

林道四徳東線・黒牛折草峠線の災害復旧工事が完了しました

令和２年７月豪雨災害により通行できなくなっていた林道四徳東線・黒牛折草峠線の復旧工事が完了しました。

被災箇所が多く、復旧完了までに時間がかかりましたが、安心して通行できるようになりました。

なお、黒牛折草峠線は、令和５年３月末まで冬期通行止めとなります。

▼事業名　令和３年度林道施設災害復旧事業（四徳東線第１工区）
・事業費２７，１７０千円（うち、復旧事業補助金２５，２１３千円）

▼事業名　令和３年度林道施設災害復旧事業（四徳東線第２工区）
・事業費　１１，０００千円（うち、復旧事業補助金１０，２０７千円）

▼事業名　令和３年度林道黒牛折草峠線復旧工事事業（１・２・３号）
・総事業費　８，２６９千円（うち、過疎債７，４００千円）

四徳東線１号

四徳東線２号

地域おこし協力隊活動記 vol.101 …それぞれの活動から…

石川 亜樹則
（隊員歴３年目）

主な業務　就農に向けての研修、農業振興など

秋山 祐毅
（隊員歴２年目）

主な業務
陣馬形山キャンプ場の運営

田熊清太朗
（隊員歴２年目）

主な業務
農業観光の振興

石川亜樹則

りんごの収穫を無事に終えることができました。無事とはいえ、結果は誇れるものではなかったですが、昨年より多少いいものが収穫できたので少しホッといたしました。ただ、いつものように課題は山積みで、日焼け果に、あおみ果に…収穫しながら問題が豪雨のように降りかかってくるので、一つずつ整理しながら考えて、そして気持ちもリセットして、再び剪定からやり直そうと思います！そんな中でも嬉しいのは、出荷可能なりんごが完売したこと。こんな私たちのりんごを購入してくださるお客様に心より感謝です。来年こそは美味しいりんごを作りたいという気持ちで燃え上がっております。

写真：２０２２年も収穫が終わりました！

秋山祐毅

「あぁ、またここに戻ってきたいな。」ふとそう思える時がある。ジェフリーバワという建築家の調査のためスリランカに1か月ほど滞在し、彼の設計したホテルを何件も回ったことがある。日帰りの訪問がほとんどであったため、一銭も落とさない私は招かれざる客だったのかもしれないが、それは百も承知のうえで満面の笑みとウェルカムドリンクで迎えてくれる。さらに経緯を説明するとホテルの隅々まで案内してくれた。建築もそれを後押しして、何とも居心地の良い空間であった。

11月30日(水)をもって、陣馬形山キャンプ場の本年度の営業は終了しました。関わっていただいたすべての方、遊びに来ていただいた方、今年も本当にありがとうございました。

来年もさらに日帰りや宿泊に関わらず、すべての方にとっての居心地の良さを目指して精進してまいります。

写真：祭りはもう始まっているんだ。

田熊清太朗

こんにちは！田熊です。

冬の訪れを感じる時期となりましたね。ここにいると季節の変わり目を五感で感じられ、特に秋から冬にかけては、変化を強く感じられるのでとてもいいです。ただ、寒さだけはまだ慣れません（笑）。

さて、前置きが長くなりましたが、活動内容に移ろうと思います。今月は渡場イチョウ並木の写真投稿と、先月と同様、神田物産展の準備をメインに活動しました。

イチョウ並木を毎日撮影・投稿することで、見頃の状況と同時に、冒頭でも触れた季節の変わり目を感じる〝ここでしか味わえない感覚〟も伝えることができるので、とても充実していたかなと思います。

みんなの健康

保健センター　TEL88-3002

正月太りに気をつけて！年末年始の食生活

「正月太り」という言葉があるように、クリスマス、忘年会、お正月、新年会など、年末年始は行事が続き、食生活が乱れ、体重が増えてしまった、なんてことになりがちです。注意するポイントを押さえ、食生活に気をつけて良い年を迎えましょう。

＊年末年始にはこんな特徴が

- 食事会・飲み会で外食の機会が増える。
- カロリー・塩分の高いメニューが多い。
- 夜遅くに食べる（飲む）ことが多くなる。
- 普段の食事と違うので、食べた量やカロリーがわかりにくい。
- 家にいる時間が長く、つい食べてしまう。

＊年末年始の食生活

・１日3食のリズムを崩さない

ゆっくりよく噛(か)んで、１日３食、「主食」・「主菜」・「副菜」のそろった食事をとりましょう。食卓やこたつの上など、すぐ手の届くところにみかんやお菓子を置かないようにし、「ながら食べ」を防ぎましょう。

・野菜を意識的に食べる

豪華な料理が並び、野菜料理が少なくなりがちとなるため、意識的に食べるようにしましょう。ただし、里芋、かぼちゃなどは比較的炭水化物が多いので、食べ過ぎに注意しましょう。

・お酒は適量を！

お酒、特に日本酒やビール、果実酒などは高カロリーのため、あっという間にご飯何膳分にものぼってしまいます。

そして、おつまみを食べ過ぎないように心がけましょう。

・適度な運動を！

１日60分（65歳以上の方は40分）程度、体を動かしましょう。まずは今より「プラス10分」体を動かすことも大切です。

・毎日、体重計にのる

１日１回体重を計りましょう。

体調管理を上手に行い、年末年始を楽しく過ごしましょう！

年末年始を満喫したら、前後の食事で調整しましょう。カロリーを少なめに抑えたり、野菜中心の食事にすることなどが有効です。

上伊那医師会附属准看護学院の生徒を募集します

昭和27年に上伊那医師会が設立した准看護師養成所である上伊那医師会附属准看護学院では、令和5年度（2023年度）入学の生徒を募集します。

募集人員　40人

修学年限　2か年

願書受付　令和5年1月10日(火)から31日(火)まで

受験料　10，000円

入学試験日　令和5年2月18日(土)

試験科目　国語・数学・面接（該当者）

所在地　〒396－0014　伊那市狐島4176番地　上伊那医師会附属准看護学院

資料請求方法　住所・氏名・連絡先を明記し、94円切手を貼付した返信用封筒(長形3号)を同封のうえ、「募集要項希望」と明記して郵便にて請求していただくか、直接学院へお越しください。

※不明な点は、上伊那医師会附属准看護学院(TEL72－2856)へお問い合わせください。

おしらせ

コンビニ交付サービス 年末年始も実施します

住民税務課住民係 内線43・44

証明書コンビニ交付サービスについて、年末年始期間（12月29日(木)～令和5年1月3日(月)）も通常どおり午前6時30分から午後11時までご利用いただけます。

※コンビニ事業者によって変更となる場合があります。

農地などにおける 改良・修繕補助について

産業振興課耕地林務係 内線32

村では、農地維持の永続化及び集積・集約化を推進するため、対象経費に対して補助金を交付します。

▼補助対象施設

個人および法人などが所有する中川村内の農地であり、畦畔（けいはん）、馬入れおよび取水・排水施設などの営農に必要な施設。

▼補助対象者

中川村内の農地において5年以上の耕作を行う農業者であること。

▼申請方法

補助金の交付を受けようとする方は、「農地等耕作条件改善事業補助金交付申請書（様式1）」に添付書類を添えて、産業振興課へ提出してください。

▼補助金額、申請方法

詳しい要綱・様式などは、村ホームページまたは産業振興課耕地林務係へお問い合わせください。

村公式ホームページ 記事ID：6631

美里～陣馬形山頂 ～折草峠 林道冬期通行止め

産業振興課耕地林務係 内線31

美里地区から陣馬形山頂を経由し四徳地区の折草峠へ抜ける林道黒牛折草峠線は、路面凍結のおそれがあるため、12月2日(金)から3月末まで、冬期通行止めとなります。この間、山頂へは車の通行ができませんのでご注意ください。

みんなで取り組もう！ 鳥獣被害対策

産業振興課農政係 内線34

上伊那地域における野生鳥獣の被害は、地域のみなさんのご尽力や関係機関の連携で減少していますが、油断することなく引き続き対策を講じていくことが重要です。

次の3つの対策を根気よく続けることで被害の減少へと結びつきます。

①農作物を守る防護ネットや電気柵を用いての防除。

②廃果や残飯などの誘引物除去や緩衝帯を設ける被害地の管理。

③狩猟免許を所持し、村長から有害鳥獣捕獲員として要請を受けた者による加害鳥獣の捕獲。

同時に、次の「被害地の管理」3項目にも取り組んで、獣が出没しにくい環境づくりをお願いします。一人ひとりが力を合わせ、地域ぐるみで日常的に取り組みましょう。

①草刈りで見通しを良くし、野生鳥獣が隠れられないようにする。また、人がいることが分かる状態にする。

②廃果や残飯、収穫時に切り捨てた残菜、収穫されない柿や栗、お墓のお供え花は野生鳥獣が集まるため、しっかり処分する。

③稲刈り後の落ち穂などを放置せず秋起こしして、野生鳥獣を農地や集落に誘引しない。

※猿の出没地では「被害地の管理」とあわせて、石を投げるなど猿の居心地を悪くする追い払いを行いましょう。お年寄りや女性、子供であっても猿を追い払うことができますが、十分に注意して行ってください。

上伊那就活イベント かみいなシゴトフェス 開催のお知らせ

上伊那広域連合地域振興課 TEL 98－7227

主に上伊那地域出身の大学生や社会人、高校生、保護者が、企業、団体および市町村の人事担当者と個別相談を通じて、上伊那地域での「仕事と暮らしを考える」就活イベントです。当日参加が可能で、参加費は無料です。

この機会に友人や家族をお誘いのうえ、ご参加ください。

▼日時・場所

12月29日(木)
12時受付開始(予定)
JA上伊那本所3階
(伊那市狐島4291番地)

▼対象者

上伊那地域で就職を考えている大学生、短大生、専門学校生、社会人(概ね35歳くらいまで)、高校生、保護者など

▼申込み方法

参加を希望される方は、次の二次元コードから申請をお願いします。

フォームからの申込が難しい場合は、上伊那広域連合地域振興課へお問い合わせください。

【かみいな就活情報 LINEを活用しよう！】

上伊那就活情報LINEは、伊那職業安定協会から上伊那地域の企業情報について提供しているサービスです。

就職活動は「まだ先の話」と思われるかもしれませんが、学業に専念していると時間が経過してしまいます。必要なタイミングで地元就職に関する最新の情報を確実に受け取るために「かみいな就活情報LINE」を上手に活用しましょう。

かみいな就活情報LINE

第47回村の文化祭 ステージの部　放送決定

中川村公民館　TEL 88―1005

11月6日（日）に行われた文化祭ステージの部の様子がエコーシティー・駒ヶ岳の週末特番にて次の日程で放送されます。

今年のステージの部には、19団体・個人が参加し、日頃の練習の成果を発表しました。演目は、楽器演奏や踊り、落語、歌唱、フラダンス、演舞、和太鼓、人形浄瑠璃などジャンルも多岐にわたっています。出演者・観客・スタッフが一丸となったステージ発表をぜひ振り返ってみましょう。

放送回数	放送年月日	放送時間
本放送	令和5年1月21日（土）	20時～
再放送①	令和5年1月22日（日）	14時～
再放送②	令和5年1月23日（月）	9時～
再放送③	令和5年1月27日（金）	13時～
再放送④	令和5年2月　1日（水）	13時～

教育委員会管理施設の一部を冬期閉鎖します

教育委員会社会教育係　TEL 88―1005

次の期間中、教育委員会の左記の施設が閉鎖となります。期間中はご利用いただけませんので、ご注意をお願いします。

対象施設	閉鎖期間
村民グラウンドおよび北側トイレ（多目的トイレは使用可）	令和４年12月８日（木）から令和５年３月24日（金）まで
社会体育館前水飲み場	
歴史民俗資料館 ※閉鎖中の予約は、お問い合わせください。	令和４年12月１日（木）から令和５年２月28日（火）まで
アンフォルメル中川村美術館	令和４年12月１日（木）から令和５年３月20日（月）まで

一定規模以上の盛土には許可が必要です

長野県建設部砂防課調査管理係　TEL ０２６―２３５―７３１６

盛土などによる土砂などの崩落などによる災害の発生を防止するため、「長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例」が制定されました。

この条例により、令和５年１月１日以降に行う一定規模以上の盛土などについては、原則県の許可が必要となります。

冬季の「転倒」事故にご注意を！

伊那労働基準監督署監督・安衛課　TEL 72―6181

例年、冬季には凍結・積雪などが原因で「転倒」による労働災害が多発し大ケガに至るケースがありますので、対策を行うなど、十分ご注意ください。

▼事故事例（対策）

・屋外通路・階段や駐車場での転倒（除雪・融雪剤散布による安全通路確保）

・事務所などの出入口での転倒（融雪マットなどの設置）

都市計画案の閲覧・公聴会を開催します

長野県伊那建設事務所整備課　TEL 76―6848

長野県建設部都市・まちづくり課　TEL ０２６―２３５―７２９７

「飯島都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更について、都市計画案の閲覧、公聴会を開催します。

▼対象の方

都市計画案に関係する地域にお住まいの方、その他利害関係者

▼開催日時

令和５年１月29日（日）午後３時

▼開催場所

長野県伊那合同庁舎５階５０１・５０２会議室（伊那市荒井３４９７）

▼閲覧期間

令和５年１月５日（木）から27日（金）まで

▼閲覧内容

都市計画区域マスタープラン（県決定）

▼閲覧場所

建設環境課、長野県伊那建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課

▼公述申込

公聴会で公述（発言）を希望される方は、１月20日（金）までに閲覧場所または県ホームページにある公述申出書を持参、または郵送により提出してください。申出がない場合は公聴会を中止します。

こんにちは赤ちゃん

伊藤　睦人（りくと）　くん（上前沢）

（順平・梨佳さん）

ご冥福をお祈りします

浦上　宜人さん（横前）　（91歳）

宮﨑　勝司さん（柳沢）　（84歳）

米山　一江さん（中央）　（92歳）

11/10(木) 防火作品コンクール表彰式

上伊那防火管理協会小学生防火作品コンクールで西小学校の知久島乙華（おとは）さん（６年生）が防火ポスターの部で最優秀賞を受賞し、この日校長室で表彰式が行われました。

知久島さんは、このコロナ禍の中でマスクと同じように防火も気をつけてほしいとの想いから、ポスターが目立つように色を工夫して描いたと話されました。

３年１組動画班
左から宮下徳久（のりひさ）さん、中原妃由（ひより）さん、土川悠莉（ゆうり）さん、北原康弘教諭

11/11(金) フォトコンテストで受章！

中学校で行われている総合的な学習の時間では、大きなテーマとして「ふるさと中川村」についての探求をグループ・個人で行っており、今回３年1組動画班が総合的な学習の時間で作成した中川村のプロモーションビデオに使用している写真の１つが、ＪＡ上伊那フォトコンテスト2022において優良賞に輝きました。

タイトル「青い空とお米」

11/25(金) 中川村駐在所落成式

この日、駒ヶ根警察署中川村警察官駐在所の落成式が行われました。

駐在所は令和４年３月23日（水）に牧ヶ原地区に開所して業務を行っていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で落成式が延期となっていました。

新しい庁舎は環境に配慮したゼロカーボン建築モデルの駐在所として建設され、県下２台目となる電気自動車のパトカーが配置されています。

安心安全な地域を守る拠点としての活躍が期待されます。

11/12(土) みんなで「本気」東小開校150周年！

東小学校開校150周年式典が東小学校体育館にて行われ、来賓・児童・ＰＴＡ役員など約200人が出席しました（感染症対策のため、保護者はオンライン参加）。

東小は、1872年（明治５年）に３か村が一緒となり常泉寺で始められた報国学校をその基としています。制度改革などを経ながら、永らく現望岳荘の地に本校を置き、遠隔地では分校として学校教育が進められてきました。1976年（昭和51年）には、葛島分校が閉校となり、本校は現在地（中川東中学校跡地）へ移転、現在の体制となっています。

式典に併せて行われた記念音楽会では、記念品として贈られた琴の演奏や校歌斉唱で開校150周年を祝いました。

和楽器奏者と６年生琴共演

11/27(日)
中川の秋を満喫！アルプス展望さわやかウォーク

第23回中川アルプス展望さわやかウオークが開催され、農村風景、文化、歴史を感じて歩こうと、村内から90人、県内から106人、県外から43人、計239人が参加しました。

当日は天候に恵まれ、参加者は設定されたコースを思い思いのペースで歩き、晩秋の中川村の風景を満喫しました。参加者からは、「久しぶりに大好きな中川村の風景の中を歩くことができてよかった」などの声が聞かれ、村の自然と魅力に触れ満足した様子でした。

また、今大会は１日開催となり、コロナ禍のため、事前申込のあった300人のみを対象に、感染症対策を実施しながらの大会開催となりました。

12/2(金)　キャリアフォーラム

中川村キャリア教育推進協議会主催の第５回中川村キャリアフォーラムが中川文化センターで行われました。

今年は「中川村の魅力を再発見しよう」をテーマに、第１部では、パネル討論会が初めて企画され、事業者２人と中学２年生３人が登壇。会場に集まった児童生徒は、情報端末を使ったその場でのアンケートに答えるなど、仕事への理解を深めました。また、第２部では、村内の製造業や農林業、福祉・介護事業、飲食店など10事業者・団体がブースを設置。中学２年生46人がブースを訪問し、商品を見たり道具に触れたりしながら、仕事の内容ややりがいについて耳を傾けました。

12/3(土)　ネットここが心配

第47回三者共催講演会（小中学校ＰＴＡ連絡協議会・社会福祉協議会・公民館による共催）が文化センター大ホールで開催されました。講師に一般社団法人セーフティネット総合研究所　代表理事の南澤信之先生をお招きし、子どもの年齢にあったオンラインゲームやＳＮＳとの付き合い方などを学びました。ゲームの強い刺激光などは、長時間見ることで子どもの眼や脳にダメージを与えてしまいます。１日１時間までなら、自己回復能力でカバーできますが「１時間の壁」を超えると、さまざまな脳の発達障害や体調不良などにもつながりかねません。

身近になっていくネット社会と子どもたち。身近な大人にとっても大切な知識や対処法を身につける貴重な講演会となりました。

12/6(火)　年忘れ花形寄席　中川寄席

文化センターの自主事業、年忘れ花形寄席「中川寄席」が春風亭一之輔さん、林家つる子さん、林家あずみさん、春風亭いっ休さんらにより開催され、200人余の観客が鑑賞しました。

人気・実力を持つ落語家ということもあり、新型コロナウイルス感染症対策のため、座席間隔を空けての販売となりましたが、会場は満席となる大盛況。春風亭一之輔さんらの生の落語を楽しんだほか、三味線を使った軽快な三味線漫談など、会場を訪れた観客は、文化センターで開催される久しぶりの落語に大満足の様子でした。今後も中川村教育委員会では、魅力ある自主事業の開催を計画しております。ぜひ中川文化センター自主事業へお越しください。

公共機関などの年末年始カレンダー 2022⇒2023

■の日はお休みです

公共機関等名		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
役場		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
		※戸籍関係の届出（出生届・死亡届など）は、役場の日宿直で受け付けています。													
文化センター		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
文化・体育施設利用		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
図書館		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
銀河ドーム		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
		※１月11日（水）まで休みです。													
福祉関係	保育園	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
		12月24日（土）、1月４日（水）、５（木）は希望保育													
	児童クラブ	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	つどいの広場 バンビーニ	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
		12月27日（火）は午後１時から休み													
	高齢者憩いの家（昼間利用）	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	地域活動支援センター	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
医療関係	南向診療所	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	片桐診療所	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
		１月２日（月）は午前９時～午後５時（休日当番医）													
	昭和伊南総合病院	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
	下伊那赤十字病院	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
		１月２日（月）は小児科のみ（休日当番医）													
巡回バス、チョイソコなかがわ		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
チョイソココールセンター（乗車予約受付）		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
農業観光交流センター		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
		※１月９日（月）まで休みです。													
お試しシェアオフィス		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
衛生センター（し尿）		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6
伊南聖苑（火葬場）		24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6

今月の表紙 みなかた保育園・片桐保育園の園児が大根を収穫しました

みなかた保育園、片桐保育園の園児が、今年も牧ヶ原地区の農地に作付けされた大根約1,200本を収穫しました。

この大根は、遊休農地の活用と食育促進を目的に、９月上旬に農業委員会のみなさんが作付けしたものです。

園児たちは大根を両手で抱えてその大きさに感動しながらも、畑一面にあった大根をあっという間に収獲しました。

この日収獲した大根は、保育園や小中学校の給食で振る舞われたほか、村内の福祉施設に配られました。

中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています

LINEで情報を配信
村からのお知らせや緊急情報等をLINEで受け取ることができます。

緊急情報等配信サービス
村・学校からのお知らせや緊急情報等をメールで受け取ることができます。

中川村の人口 【12月１日現在】（ ）内は対前月

人口	男	女	世帯数
4,718人（+2）	2,254人（±0）	2,464人（+2）	1,693世帯（+2）

■発行 〒399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045番地1 中川村役場
TEL 0265-88-3001㈹ FAX 0265-88-3890 ■編集 広報編集委員会
〔URL〕https://www.vil.nakagawa.nagano.jp/ 〔Eメール〕info@vil.nagano-nakagawa.lg.jp
■印刷 龍共印刷株式会社
再生紙を使用しております VEGETABLE OIL INK

くらしの情報 1 月

税・料金の納期限

住民税	第 4 期	1月31日(火)
後期高齢者医療保険料	第 7 期	
国保税	第 8 期	
介護保険料		
水道料	1 月分	
下水道料		
保育料		
村営住宅料		

1月のごみカレンダー

日	曜日	大草・葛島地区	片桐地区
1	日		
2	月		
3	火		
4	水	容器包装（紫）【全村】	
5	木	不燃物（青）	可燃ごみ（赤）
6	金	可燃ごみ（赤）	
7	土		
8	日		
9	月		可燃ごみ（赤）
10	火	可燃ごみ（赤）	缶(コンテナ)
11	水	容器包装（紫）とペットボトル【全村】	
12	木		可燃ごみ（赤）
13	金	可燃ごみ（赤）	不燃物（青）
14	土		
15	日		
16	月	缶(コンテナ)	可燃ごみ（赤）
17	火	可燃ごみ（赤）	びん（コンテナ）
18	水	容器包装（紫）【全村】	
19	木	不燃物（青）	可燃ごみ（赤）
20	金	可燃ごみ（赤）	
21	土		
22	日		
23	月	びん（コンテナ）	可燃ごみ（赤）
24	火	可燃ごみ（赤）	
25	水	容器包装（紫）とペットボトル【全村】	
26	木		可燃ごみ（赤）
27	金	可燃ごみ（赤）	不燃物（青）
28	土		資源回収
29	日		
30	月		可燃ごみ（赤）
31	火	可燃ごみ（赤）	

※台所などに掲示してお使いください。

相談あれこれ

●行政相談 総務課 内線21
〔日時〕1月11日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター

●心配ごと相談 社会福祉協議会 TEL88－3552
〔日時〕1月11日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター

●結婚相談 中川村結婚相談所 TEL080－7073－1438
〔日時〕平日 午前9時～午後5時
1月10日(火) 午後6時～8時
17日(火) 午後6時～8時
〔場所〕基幹集落センター

●介護相談 地域包括支援センター TEL88－6177
〔日時〕平日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕地域包括支援センター

●だれでもカフェ 地域包括支援センター TEL88－6177
〔日時〕1月10日(火) 午後1時～5時
25日(水) 午後1時～5時
〔場所〕Cafe Oak（カフェ オーク）

●心の相談(要予約) 保健センター TEL88－3002
〔日時〕1月19日(木) 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター

●教育相談 教育委員会 TEL88－1005
毎週水曜日 〔場所〕文化センター

●健康相談 保健センター TEL88－3002
〔日時〕平日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター

●コロナ禍生活困窮等相談 保健福祉課 内線26
〔日時〕平日 午前9時～正午
1月14日(土) 午前9時～正午
28日(土) 午前9時～正午
〔場所〕地域活動支援センター「くらしごと」TEL98－0027

1月の保健衛生ごよみ

●4・10か月児健診
〔日時〕1月26日(木) 午後1時～

●7・12か月児育児相談
〔日時〕1月31日(火) 午前9時30分～

●2歳児育児相談
〔日時〕1月13日(金) 午前9時30分～

●2歳6か月児育児相談
〔日時〕1月12日(木) 午前9時30分～

以上、会場はすべて保健センターです。
保健センター TEL88-3002

1月マイナンバーカード時間外申請受付・交付日

・6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
午後5時30分～7時30分
・7日(土)、29日(日) 午前8時30分～正午
役場で写真を撮って、カードの申請やカードの受け取りができます。ぜひご利用ください。
※持ち物など住民係へご確認ください。システムメンテナンスなどで変更になる場合があります。

1月の当番医

1日(日)	北原医院	宮田村	TEL85-2214
2日(月)	片桐診療所	中川村	TEL88-2512
3日(火)	前澤外科内科クリニック	駒ヶ根市	TEL83-2151
8日(日)	座光寺内科医院	駒ヶ根市	TEL83-3222
9日(月)	東伊那すこやかクリニック	駒ヶ根市	TEL83-4024
15日(日)	まえやま内科胃腸科クリニック	駒ヶ根市	TEL82-8614
22日(日)	高山内科クリニック	駒ヶ根市	TEL82-6690
29日(日)	こまちや東内科クリニック	駒ヶ根市	TEL81-7780

※最新の情報は村ホームページをご覧ください。

チャンネルなかがわ(11ch)1月の番組予定

4日～	11日～	18日～	25日～	中川村のできごと

デジタル活用支援として、スマートフォンの基本的な使い方を放送しています。
☆放送時間(1日6回)
6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～
※番組の切り替えは水曜日の19時です。
※都合により番組が変更になることがあります。

防災無線の聞きなおしができます 電話番号 0265－88－4221 ご自宅の電話や携帯電話からおかけください。