

広報

なかがわ

Public Relations NAKAGAWA



中川西小学校マラソン大会 11月8日(火)

11

2022年(令和4年)

No.534

今月の主な内容

- マイナンバーカードを作りましょう P2・3
- 水道使用量・料金のお知らせ方法が変わります P4
- 子どもを虐待から守ろう P5
- 12月3日から9日は「障害者週間」です P6



the most beautiful
villages in japan

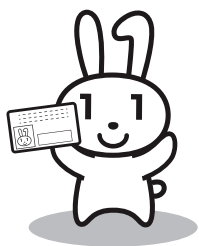
中川村
長野県

マイナンバーカードを 作りました②

平成28年(2016年)1月1日からマイナンバー制度が始まり、6年が経過しました。マイナンバーカードを使ったコンビニエンスストアなどでの各種証明書の発行や、スマートフォンとマイナンバーカードを組み合わせた利活用が進んでいます。

現在では、仕事や生活のさまざまな場面でデジタル技術が使われています。この技術を活用した行政サービスの基盤となるのが、マイナンバーカードを使った仕組みです。

多くの方がマイナンバーカードを持つことで、より利便性の高い行政サービスの展開や、民間事業者のサービスにも波及し、これからの私たちの生活や仕事を支えるデジタル社会に欠かせないものになることが予想されます。



マイナンバーカードで できること

● 本人確認書類として

運転免許証などと同様に、公的な本人確認書類として使えます。

● コンビニで住民票の写し などの公的な証明書を 取得

村では令和2年4月からコンビニ交付を開始しました。毎日朝6時30分から夜11時まで利用できるうえ、役場窓口よりも50円安く取得できます。

● オンラインで確定申告

申告会場へ行かなくても自宅ですべての申告が出来ます。

● ワクチン接種証明書

新型コロナウイルス接種証明書のスマートフォンアプリを使うことで、過去の接種記録が分かれます。

● 健康保険証として利用

限度額適用認定証などの申請が不要になり、オンライン(マイナポータル)で、ご自身の医療費や、お薬の情報などを確認することが出来ます。利用できる医療機関は左の「マイナ受付ステッカー」が目印です。



商品券2000円分を プレゼント!

村ではマイナンバーカードを取得された方へ、村内の対象店舗で使用できる商品券2000円分をお渡ししています。11月末までに申請を行い、12月28日(水)までにマイナンバーカードを受け取った方が対象です。



最大2万円分がもらえるマイナポイント第2弾を実施中です (12月末までのマイナンバーカード申請が対象)

マイナポイント第2弾 対象者	ポイント付与数	付与方式	ポイントの 申込期間	ポイントの 対象となる カード申請期限
①新規取得者 (第1弾の未申込者)	取得 最大 5,000円 相当	20,000円のチャージまたはお買い物 に対し、最大5,000 円相当のポイント 付与	令和5年2月末	令和4年12月末 ※申請期限が延長 されました。 
②健康保険証利用申込	申込 7,500円相当	直接付与方式 (チャージまたは お買い物は不要)	令和5年2月末	
③公金受取口座登録	登録 7,500円相当			

☆ご自分のスマートフォン、パソコン(要カードリーダー)で申込みができます。マイナンバーカードと、設定した暗証番号(利用者証明用電子証明書の数字4ケタ)をご用意のうえ申請ください。

☆マイナポイントはご自身で選んだキャッシュレス決済サービスに付与されます。

☆住民係窓口のほか、携帯ショップ、郵便局、コンビニなどでも手続きができます。住民係窓口が混んでいるときにはお待たせする場合があります。

マイナンバーカードの申請方法

やり方がわからない、写真を用意できないなど、申請に困りの方は、お気軽に住民税務課住民係①番窓口へお越しください。



申請時に必要なもの

- ・ご自宅に届いたQRコードが印字された交付申請書
- ※ご持参いただくと申請が短時間で済みます。(なくても申請可能です。)



マイナンバーカード交付申請書

申請から受取までの流れ

住民税務課住民係①番窓口へお越しください。

申請書類を確認後、顔写真を職員が撮影し、申請は完了です。

※写真撮影は無料です。

約3週間後にカードが役場に到着します。

役場から受け取りの案内ハガキが届いたら、住民税務課住民係①番窓口で受け取ってください。※カードに暗証番号を設定します。

マイナポイントの申込みや保険証利用申込、公金受取口座登録もカードお渡し時にできます。

夜間および土日・祝日も開設しています

平日の昼間に役場に来られない方のために、夜間および土曜日、日曜日、祝日にマイナンバーカードの申請・交付窓口を開設しています。

日程は本誌折込の「くらしの情報」をご覧ください。だくか、次の二次元コードをご確認ください。



※夜間および土曜日、日曜日、祝日の日程はシステムメンテナンスなどで変更となる場合があります。また、マイナンバーカード以外の手続き(住民票の発行など)は行いません。

マイナンバーカードの安全性

マイナンバーカードをなくしても、他人は悪用できません。マイナンバーカードはキャッシュカードや運転免許証と同じように持ち歩いても大丈夫です。

仮に紛失しても、写真付のため、第三者が容易になりすますことはできません。

マイナンバーカードには、文字をレーザーにより彫りこむとともに、複雑な彩紋パターンを施すなどの特殊加工を施しており、顔写真を含めた券面の偽造を困難にしています。

24時間365日体制でマイナンバーカードの一時利用停止を受け付けています

もし紛失してしまったら、コールセンターに電話で連絡すれば、カードの一時停止を24時間365日受け付けています。

マイナンバー総合フリーダイヤル
TEL 0120-9510178
※音声ガイダンス2番をお選びください。

通話は無料で、外国語にも対応しています。(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)

※間違い電話が増えています。お掛け間違いのないよう十分に注意してください。

※カードの紛失や破損など、マイナンバーカード再発行のご相談は住民税務課住民係で受け付けます。

ICチップには、プライバシー性の高い情報は入っていません

マイナンバーカードに搭載されているICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は記録されていません。また、ICチップの読み取りに必要な数字4桁のパスワードは、一定回数間違えるとロックがかかり、本人が手続きしないとロックの解除ができないようになっていきます。

不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れます

不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが自動で壊れる

る仕組みになっており、高いセキュリティを担保しています。健康保険証として利用する場合も、ご自身の特定健診結果や薬剤情報がICチップに入ることはありません。

国があらゆる情報を一元管理する仕組みではありません

マイナンバー制度では、情報を「一元管理」するようなことは一切ありません。情報の管理に当たっては、今まで各機関で管理していた個人情報引き続きその機関が管理し、必要な情報を必要な時だけやりとりする「分散管理」という仕組みを採用しています。特定の共通データベースを作ることからなので、そういったところからまとめて情報が漏れることもありません。

マイナンバーカードは、就職・結婚・出産・育児・転居・退職・年金・介護・相続など、生活に必要なさまざまな手続きを、より簡単に便利にできるカードです。

ぜひマイナンバーカードの取得をご検討ください。

住民税務課住民係
内線43・44

水道の使用量および料金のお知らせ方法が変わります

村では、水道事業の業務効率化のため、ハンディターミナル検針を始めます。

現在、水道の使用料金は毎月ハガキで通知をしています。水道検針システムの変更に伴い、12月から検針および通知方法を変更します。

どう変わるのか

南向地区は12月から、片桐地区は来年1月から、検針時に検針結果と使用料金が掲載された「上下水道使用量のお知らせ」を各戸のポストなどに投かんします。そのため、これまでのハガキによる通知はなくなります。

現金納付の方は郵送で納付書を直接送付します。

お知らせ票には何が書いてあるのか

① 今回の検針結果

当月の検針結果が印字されます。また、検針時の結果と過去2か月および前年同期の使用量と比較して使用量が大幅に増えた場合や、メーターが常時動

き続けていることが確認された場合など、異常を発見した際には、お知らせ欄に印字しますのでご確認ください。

② 請求予定金額のお知らせ

基本料金のみ当月分と、今回の使用量が反映された翌月分の請求予定金額が印字されます。

③ 口座振替済のお知らせ

前月と前々月の口座振替結果が印字されますので、ご確認ください。

ください。口座引き落としがされなかった場合や、現金納付の方につきましては印字されませんので、ご注意ください。

今後、料金通知については、現金納付の方を除いて、原則、隔月の検針時のお知らせ票のみとなります。口座振替結果などの証明となるものですので、大切に保管をお願いします。

なお、今回の検針方法変更に伴う検針月や料金の算定方法などについての変更はありません。

冬期間中の水道の管理をお願いします。

寒さが厳しい季節になり、ご家庭の水道管や水道メーター、蛇口などの凍結で水道管が破裂するといった事故が起こりやすくなります。

凍結防止帯（電熱線）の電源の確認や不凍栓による「水抜き」などの点検をお願いします。

水道メーターから宅内の水道管については、使用者の管理となりますので、使用量やメーターの確認をお願いします。

建設環境課環境水道係

内線 59・63

▽新しい検針結果のお知らせ

上下水道使用量のお知らせ		
(このお知らせ票で料金をいただくことはありません。)		
上下水道番号	検針日	検針員
1234567	12月10日	水道花子
大草 4045-1 中川 太郎 様		
使用期間	令和4年10月10日 ~ 令和4年12月10日	
今回の指針	1,000	
前回の指針	950	
メーター交換時使用量	*****	
今回使用量	50 m ³	
お知らせ 使用量が増えています。		
請求予定金額のお知らせ		
(請求額は予定の金額となります。)		
請求年月	令和4年12月	
区分	水道	下水道
使用量	0 m ³	2人
料金(税込)	1,210円	4,730円
合計金額 (うち消費税等相当額)	5,940円 (540円)	
口座振替予定日	令和4年12月26日	
請求年月	令和5年1月	
区分	水道	下水道
使用量	50 m ³	2人
料金(税込)	8,558円	4,730円
合計金額 (うち消費税等相当額)	13,288円 (1,208円)	
口座振替予定日	令和5年1月25日	
口座振替済のお知らせ		
請求年月	令和4年10月	
区分	水道	下水道
料金(税込)	1,210円	4,730円
合計金額	5,940円	
口座振替日	令和4年10月25日	
請求年月	令和4年11月	
区分	水道	下水道
料金(税込)	2,387円	4,730円
合計金額	7,117円	
口座振替日	令和4年11月25日	

上記金額をご指定の口座より振替えさせていただきます。
※口座振替以外または口座振替できなかった場合は表示されません。

中川村役場 建設環境課
Tel0265-88-3001 (内線: 59・63)

①使用量が大幅に増えた場合やメーターが常時動き続けていた場合など、異常が確認された際にお知らせが印字されます。

②当月分の基本料金と翌月分の請求予定金額が印字されます。

③前月、前々月に料金が口座から引き落としされた金額が印字されます。(口座から引き落としがされなかった場合や、現金納付の方については印字されません。)

子どもを虐待から守ろう

もしかして？

ためらわないで

189 (いちやぐ)

厚生労働省では毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待に対する社会的関心の喚起を図るため、啓発活動を実施しています。

全国的に児童相談所への児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。

あなたの近くにSOSを出している子どもはいませんか？「おかしいな」と思ったら些細なことでも保健福祉課または、お近くの民生児童委員にご相談ください。

子どもへの体罰禁止

児童福祉法等の改正により、体罰や「しつけ」と称した暴力は許されないものであることが法定化され、令和2年4月から施行されています。なぜ体罰や暴言がいけないのか。体罰などが子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになり、心身にさまざまな悪影響が生じる事が報告されています。

かになり、心身にさまざまな悪影響が生じる事が報告されています。

児童虐待とは

「身体的虐待」

殴る、蹴る、熱湯をかけるなど傷を負わせることばかりではなく、家の外に締め出す、赤ちゃんを激しく揺さぶることなど。

※乳児揺さぶられ症候群（SBS）。赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達なために脳が衝撃を受けやすく、脳の損傷による重大な障がいを負うことや、場合によっては命を落とすことがあります。

「ネグレクト（育児放棄）」
子どもの健康・安全への配慮を怠る、乳幼児を家に残して外出する、適切な衣食住の世話をせず放置する、家に閉じ込めたり、車内に放置するなど。

「心理的虐待」
言葉による脅し、きょうだい間での差別的扱い、無視、子どもの目の前で家族に対しての暴力・暴言（DV）など。

「性的虐待」

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど。

子どもたちのSOSに気づいて！

- ・頻繁に子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声が聞こえる。
- ・衣類が常に汚れている（遊びによるものではなく）。
- ・不自然な傷や痣がある、頻繁にけがをする。
- ・親（家族）を避けようとする、家に帰りがたがらないなど。

誰にも相談できずに苦しい思いをしながら子育てをしている保護者が、気づかずに虐待をしている場合もあります。

子どもを虐待から守るため「子育てが辛そうだな」「様子がおかしい、虐待かも」と感じたら迷わずご相談ください。相談者の身元は決して明かされません。また、調査した結果虐待でなかった場合も、相談者が責任を問われることはありません。相談は子どもとその家族を支援するための第一歩になります。将来を担う大切な子どもたちを地域で守りましょう。



相談先

▼189（全国共通ダイヤル）

最寄りの児童相談所へつながります。中川村は飯田児童相談所です。

飯田児童相談所

TEL 0265-25-8300

通話料無料

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いち はや く
189

※一部のIP電話からはつながりません。

子どもたちの健やかな成長のために

保護者の急病、外出、冠婚葬祭などで一時的に子どもを見ることができず困ったことなどはありませんか？

子どもの養育が一時的に困難になった場合に子どもを預かる子育て支援事業を紹介します。各事業についてホームページにも掲載しています。

子育て支援短期利用事業

村内在住の18歳未満の児童が利用できます。実施施設は、たかずの里（伊那市）、慈恵園（豊丘村）、風越寮・風越乳児院（飯田市）です。

▼短期入所生活援助事業

（ショートステイ事業）

▼夜間養護等事業

（トワイライトステイ事業）

利用には事前に申請が必要です。利用、料金などは保健福祉課社会福祉係へお問い合わせください。

ファミリーサポートセンター事業

育児の援助を受けたい方（利用会員）と育児の援助を行いたい方（協力会員）が会員となり、会員同士が助け合う事業です。利用会員は村内在住で小学6年生までのお子さんがいる方や、出産で里帰り中の方です。

協力会員は援助活動に熱意を持つ心身ともに健康な満20歳以上の方です。（研修あり）

▼利用料金（1時間あたり）

月曜日～金曜日
午前8時～午後5時30分

700円
右記以外の時間 800円

（二時保育補助があります）
登録はファミリーサポートセンター事務局（つどいの広場バニーニ内 TEL88-3201）へご連絡ください。

保健福祉課社会福祉係
内線26

12月3日から9日は「障害者週間」です

「障害者週間」は障害者福祉について理解を深め、障がいのある人もない人もお互いに尊重し支え合う「共生社会」を目指して制定されました。

知っていますか？障がいのある方の支援に関するマーク

街中にはさまざまな障がいのある方を支援するマークがあります。マークを見かけた際は、障がいのある方が行動しやすようご理解とご協力をお願いします。

障害者のための国際シンボルマーク



障がい者が利用できる建物や施設であることを表します。車椅子を利用する障がい者に限定するものではありません。

盲人のための国際シンボルマーク



視覚障がい者の安全・バリアフリーに考慮した建物・設備・機器に付けられています。信号機や国際点字郵便・書籍などで身近に見かけるマークです。

身体障害者標識



肢体不自由のため免許に条件を付されている方が運転する車に表示します。このマークを付けた車への幅寄せや割込を行った運転手は道路交通法の規定により罰せられます。

聴覚障害者標識



聴覚障がいのため免許に条件を付されている方が運転する車に表示します。このマークを付けた車への幅寄せや割込を行った運転手は道路交通法の規定により罰せられます。

補助犬マーク



身体障害者補助犬法啓発のためのマークです。補助犬（盲導犬・聴導犬・介助犬）の同伴することのみをもってサービスの提供を拒むことは障がい者差別に当たります。

ヘルプマーク



義足の方、内部障がいの方、また妊娠初期の方など、外見からではわからない援助や配慮が必要な方が周囲の方に配慮が必要であることを知らせることができるマークです。

オストメイトマーク



がんなどで人工肛門・人工膀胱を造設している排泄機能障がいの方（オストメイト）のための設備があることを表しています。

ハート・プラスマーク



身体内部に障がいのある人を表しています。身体内部の障がいは外見からはわかりにくいためさまざまな誤解を受けることがあり、配慮が必要です。

※今回紹介したマークは一部です。その他のマークについては内閣府のホームページをご覧ください。

保健福祉課社会福祉係 内線26

不妊治療を受けている方への 助成をしています

村では、不妊治療を受けている方への助成を行っています。また、県でも次の助成を行っています。

▼対象の方

申請日時時点で中川村に住所を有する方。

※年齢制限はありません。

▼助成金額

保険適応分、高額療養費、県の助成金を除いた自己負担分の2分の1（上限20万円）が助成されます。

▼回数制限

助成金の交付は通算6回を上限とします。

▼申請方法

助成を希望される方は、保健センターへお問い合わせください。治療中、治療後でも可です。

▼申請に必要な書類

・領収書

・限度額認定証（高額療養費を利用した場合）

・県からの決定通知書（県の助成を利用した場合）

▼お問い合わせ先

保健センター

TEL 88-3002

妊活検診（不妊検査） 費用助成事業

妊娠を希望する夫婦に対し、早期治療を支援するため、該当夫婦がともに受けた不妊に関する検査費用の一部に助成を行っています。（年齢制限あり。）

▼内容

一組につき一回対象です。検査の合算費用につき、2万5千円を限度に助成します。

▼お問い合わせ先

伊那保健福祉事務所

TEL 76-6822

不妊治療（先進医療） 費用助成事業

保険適応された不妊治療と併用する先進医療費の助成を行っています。

▼内容

助成金上限5万円

▼お問い合わせ先

伊那保健福祉事務所

TEL 76-6822

ながわ寄り道手帖 Vol.3

『第二回中川村シニア作品展』を 開催しました

生きがいや楽しみを持って日常生活を送ることは、介護予防につながると言われています。また、その取り組みを地域のみなさんに知ってもらふことで、さらに意欲が向上したり、人とながらぎつかながります。

こうした活動の広がりが、高齢者が健康の保持増進に取り組む、可能な限り自立した日常生活を送り続けていける地域づくりの一步になります。

.....

直接「頑張ってるじゃん」と声かけしてくれた方もいたそうです。遠方から家族が見に来てくれた、と笑顔で話してくれた出品者さんいました。

作品から垣間見える『生きがいや楽しみ』が地域に伝わり、作り手に返っていく。互いに言葉と元気をやりとりできる関係が少しずつ広がれば、地域全体が元気になります。

作品展終了後には、作品展に関わった方々と「中川村シニア作品展を語る会」を開きました。アンケートに寄せられた感想を読みながら、思い思いに話をする場となりました。

作品展を通して、多くの方に話を伺いました。「仲間と一緒に作る」と元気が出る」と、活気あふれるグループで活動する方。「お嫁さんに感謝の気持ちを含めて」「孫の喜ぶ顔を見たくて」と一人の時間で黙々と活動する方。作品を作る背景はさまざまですが、作品に対する思いを語る表情やふるまいは、誰もが若々しく、生き生きとしていました。

中川村にも、生きがいや楽しみを持って生活している高齢者がたくさんいます。普段はなかなか日の目を見ない、暮らしの中の習慣・特技・趣味活動。そのお披露目機会として、『中川村シニア作品展』を開催しました。

チャオ情報発信コーナーにて9月27日（火）から10月10日（月）までの14日間、2019年以来3年振りの開催となりました。66歳から102歳までの36人が



チャオ情報発信コーナーでの展示

地域包括支援センター

TEL 88-6177

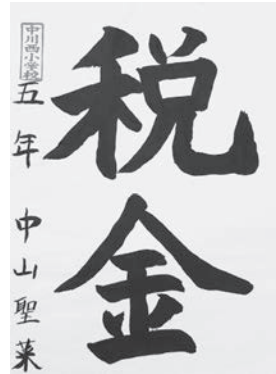
税についての

「書道」コンクール



村では、次代を担う児童・生徒のみなさんに、税の意義や役割を正しく理解していただくため、小・中学校で「租税教育」を行っています。その一環として、小学生高学年を対象とした「税についての書道作品」を募集し、今年度は125作品と多くのご応募をいただきました。ご応募いただいた作品については、「税を考える週間」に合わせて、11月11日(金)から17日(木)までチャオ情報発信コーナーへ展示させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。作品の入選者は次の方々です。

中川西小学校
5年 中山 聖菜 さん



「税についての書道」

●上伊那租税教育推進連絡協議会長賞

中川東小学校
6年 下平 朱音 さん



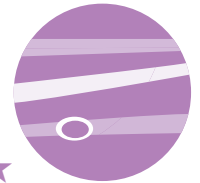
チャオ情報発信コーナーでの展示

六年 下平 朱音

住民税務課税務係
内線 41

木星

— 太陽系で最も大きな惑星 —

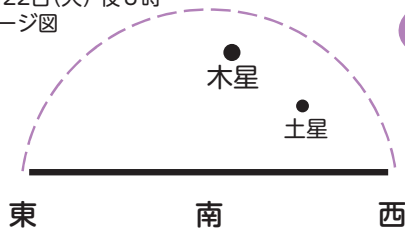


木星といえば、天文学者ガリレオ・ガリレイが発見した4つの大きな衛星「**ガリレオ衛星**」が特徴的です。木星に近いものから、イオ、エウロパ、ガニメデ、カリストと、ギリシャ神話から由来する名前がつけられています。現在確認されている衛星の数は全部で80個です！

★木星のサイズ★

大きさ 地球の約 11.2倍
重さ 地球の約 317.8倍
体積 地球の約1325.2倍

11月22日(火) 夜8時
イメージ図



銀河ドームから

木星や土星の他にも今の時期はいろいろ観望できます♪

- ・プレアデス星団 (和名：すばる) … 6個ほどの星の集まり
- ・ペルセウス座の二重星団…大規模な星の集団
- ・はくちょう座の二重星…二色に輝く二つの星
- ・こと座の環状星雲…寿命を迎えた星の姿
- ・アンドロメダ銀河…わたしたちがいる銀河のお隣りの銀河

銀河ドーム (開館日) 木・金・土曜日
午後7時～午後9時 TEL88-4288
※開館時のみ対応

※新型コロナウイルス感染警戒レベルにより休館となる場合があります。中川村ホームページの開閉館日カレンダーにてご確認ください。



文化センター自主事業

年忘れ 花形寄席

中川寄席



春風亭一之輔



林家つる子



林家あずみ

- ◆日 時 12月6日(火) 午後6時30分開演(6時開場)
- ◆会 場 中川文化センター大ホール
- ◆入場料 前売券(一般2,500円、高校生以下2,000円)
(全席指定) 当日券(一般3,000円、高校生以下2,500円)
- ◆チケット販売 中川文化センター、ニルス(チャオ内)
ベルシャイン駒ヶ根店
平安堂座光寺店、カフェシフォン

詳しくは村ホームページをご覧ください。

中川村教育委員会 TEL88-1005

みんなの健康

保健センター TEL88-3002

認知症の人を理解する

*「認知症の本人には自覚がない」は大きな間違い

認知症の症状に、最初に気づくのは本人です。もの忘れによる失敗や、今まで苦もなくやっていた家事や仕事もうまくいかなくなるなどのことが徐々に多くなり、何となくおかしいと感じ始めます。

とくに、認知症特有の「言われても思い出せないもの忘れ」が重なると、多くの人は何かが起こっているという不安を感じ始めます。

しかし、ここから先は人それぞれです。認知症を心配して抑うつになる人、そんなことは絶対にないと思うあまり、自分が忘れていたのではなく、周囲の人が自分を陥れようとしているのだと妄想的になる人など。

認知症になったのではないかと、という不安は健康な人の想像を絶するものでしょう。認知症の人は何もわからないのではなく、誰よりも一番心配なもの、苦しいもの、悲しいのも本人です。



* かかわる人の心がまえ

認知症の問題は、介護問題だと考えるのをやめましょう。だれでも自分や家族が認知症になる可能性があります。認知症という病気のことを理解したうえで「自分だったらどう生きたいか」ということを考えなければ、認知症の人の支援は難しいのです。

健康な人の心情がさまざまであるのと同じように、認知症の人の心情もさまざまです。「認知症の人」がいるのではなく、私の友達のAさんが認知症という病気になっただけです。友人としてすべきことは、認知症の障がいや補いながら、今までどおり友達のAさんと付き合い続けることです。たまたま店でまごまごしていたBさんは、認知症のためにセルフレジが使えないらしい、だったら、ちょっとレジをお手伝いすればいい。さりげなく、自然に、それが一番の援助です。



出典：認知症サポーター養成講座標準教材（特定非営利活動法人地域ケア政策ネットワーク 全国キャラバンメイト連絡協議会作成）

2025年には約700万人（高齢者の5人に1人）が認知症になると予測されています。認知症への理解を深め、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる「共生」（認知症の人が尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また認知症があってもなくても同じ社会で共に生きるという意味）の社会を創っていくことが重要になります。



バンビーニ

通信



10月4日(火) 来入園児顔合わせ会

『保育園入園を前に…』①

9組20人が参加しました。感染レベルが下らず、屋外(天の中川河川公園)で行いました。入園までの流れを説明し、自己紹介をしてから、手遊び・しっぽ取りゲーム・風車拾いと楽しい時間を過ごせました。

お知らせ (バンビーニの12月の予定)

- ・公園であそぼう! 〈チャオ裏 遊具のある公園〉
日時: 12月1日(木) 午前10時30分~11時30分
*雨天・荒天の場合は12日(月)に延期します。
- ・女性の就業相談 予約制
日時: 12月5日(月) 午前10時~午後2時
*お子さん連れで相談できます。
- ・ファミサポ交流会 予約制
日時: 12月6日(火) 午後2時~
- ・おしゃべり会『赤ちゃん集まれ!』 予約制
日時: 12月13日(火) 午後2時~
※急な変更の場合がありますので、
「バンビーニGoogleカレンダー」でもご確認ください。

つどいの広場バンビーニ
Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日: 午前9時30分~午後4時
土・日曜日・祝祭日: 午前10時30分~午後3時30分
【閉所日】 毎週水曜日

みんなのなかがわ 保育園

vol.133

今月は片桐保育園
「ゆり組」のみんなです



10月21日(金)に避難訓練が行われました。

ゆり組(年少)
男の子8人 女の子5人 合計13人

山あそびさんぽ庭あそび
いきもの大好き!
元気いっぱい子どもたちです。



地域おこし協力隊活動記 vol.100 …それぞれの活動から…



石川 亜樹則
(隊員歴3年目)

主な業務 就農
に向けての研修、
農業振興など



秋山 祐毅
(隊員歴2年目)

主な業務
陣馬形山キャンプ
場の運営



田熊清太郎
(隊員歴2年目)

主な業務
農業観光の振興



毎回、あつという間に、と書いてる感じがしますが、本当にあつという間にふじりんごの収穫を迎える時期となりました。一年早いですね。毎日りんご試食をしています。徐々に味がのってきており、去年は失敗しただけに、今年は美味しくなってる！と喜びを感じております。こんなりんごを食べているのは人生初めてだと思います。ただ、3区画の内、1区画は北側が激しく落葉してしまい、当然ながら味ののりは悪く…せめて加工ができるくらいには味がのってくれ！と願うばかりです。観察していると、剪定や農薬の撒き方に問題や間違いがあることが少し見えてきて、まもなく始まる剪定にどのように反映させるか考え中です。農業はまさに自分自身でトライ＆エラーを繰り返しながら、考えて発見していくことが技術取得の一番の近道であることがわかった一年でした。

石川 亜樹則



陣馬形山キャンプ場で日々を過ごすなか、絶景のキャンプ場として場所を貸すことだけで本当に良いのだろうか？そんな疑問を抱くようになりました。そんな中、11月3日(木)に行われたイベント「酒とアルプス」は、それに対しての一つの答えとして、多くの方に絶景を嗜んでいただくための機会創出の実証実験でもあったように思います。幅広い層のお客様に来ていただいただき、楽しそうな様子から思えば、今回のイベントは大成功だったと感じています。当日お越しくださったみなさん、また応援してくださった全ての方へ、この度は本当にありがとうございます。来年もさらにパワーアップして開催したいと思っていますので、よろしくお願いたします。

写真：イベント前夜、いい月の夜でした。

秋山 祐毅



涼しくなったと思ったら一気に冷え込みましたね。電気代をケチって風邪を引かないように気をつけて参りたい所存です。さて、うれしいことにクラウドファンディング「百年桜プロジェクト」が目標金額に到達し、見事達成することができました。みなさんのご協力があつてこそこのクラウドファンディングで、失われつつある木々の存在を知ってもらえる機会となったのかなと思います。そして現在、故郷の東京神田で中川村の物産展を企画している最中です。中川村のことを多くの人に知ってもらえると同時に、農産物販売促進のきっかけとなるよう全力を注ぐので温かく見守っててください(笑)。

田熊 清太郎

おしらせ

7月から9月までの村発注 工事の入札結果について

地域政策課財政係

内線23

村では130万円以上の工事
および50万円以上の業務委託等
の入札結果を四半期ごとに公表
しています。
公表内容については次のとお
りです。

- ・入札日
- ・工事（業務委託）名
- ・落札金額（千円単位）
- ・落札業者

▼入札結果の公表方法

村公式ホームページ「入札結
果」上で公表

村公式
ホームページ
入札結果
(記事ID:2050)



また、村では年2回、250
万円を超える建設工事の発注予
定の公表もしています。

▼発注予定の公表方法

村公式ホームページ「発注予定」上
で公表

村公式
ホームページ
発注予定
(記事ID:3667)



年末調整・確定申告の 納付額の確認

住民税務課税務係

内線42

令和4年中（1月～12月）に
納めた国民健康保険税、介護保
険料、後期高齢者医療保険料
は、年末調整や確定申告の際に
全額が社会保険料控除の対象と
なります。

領収書の紛失などで、1年間
の納付額がわからない場合には、
左記お問い合わせ先の窓口にて
お答えしています。

※電話でのお問い合わせの場合、
折り返しご連絡させていただきます。

▼お問い合わせ先

- ・国民健康保険税について
住民税務課税務係

内線42

・介護保険料について

保健福祉課高齢福祉係

内線27

・後期高齢者医療保険料につい て

保健福祉課保健医療係

内線27

令和4年分 決算説明会を開催します

住民税務課税務係

内線42

税務署では、個人事業者の方
を対象に、決算書（収支内訳書）
の作成方法や作成に当たっての
注意点などについて説明会を開
催します。また、インボイス制
度の概要、電子申告（e-Tax）
などについても説明します
ので、ぜひこの機会にご参加く
ださい。

▼開催日

- ・農業所得関係
12月5日（月）

午前・青色、午後・白色

- ・営業所得または不動産所得関
係
12月8日（木）、9日（金）

午前・青色、午後・白色

※時間や場所など、詳細につい
ては伊那税務署へお問い合わせ
してください。

▼お問い合わせ先

伊那税務署 個人課税第一部

記帳指導担当

TEL 72-2173（直通）

※講師は、税務署が依頼した税
理士または税務署職員が行い
ます。

※説明会で使用する資料は当日
会場で配布します。

12月4日から10日まで 人権週間です

住民税務課住民係

内線43・44

『誰か』のことじゃない。
すべての人の人権を守る取り
組みを進めよう』を啓発活動
テーマとして、第74回人権週間
が実施されます。

私たち国民の自由と権利は、

自分勝手な都合や権利の主張で
他人に迷惑をかけてはなりません。
自分たちの力で人権を守り
育て、お互いの幸せを求めるた
めに努力することが大切です。

この週間で、身近なことから
人権について考えてみましょう。

▼人権相談所を開設します

高齢者・子どもの問題、金銭
トラブル、いじめなど、人権に
関する心配ごとなどありました
ら、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は固く守
られます。

▼開設日時

12月8日（木）

午前10時～午後3時

▼開設場所

中川文化センター小会議室

▼人権についてのお問い合わせ

伊那人権擁護委員協議会

長野地方事務局伊那支局

TEL 78-3462

※不明な点はお問い合わせく
ださい。

第十一回 特別弔慰金の 申請受付期限について

住民税務課住民係

内線43・44

平成27年の「戦没者等の遺族
に対する特別弔慰金支給法（特
用法）」改正における特別弔慰
金の申請期限が近づいていま
す。

▼対象者

令和2年4月1日時点におい
て、「恩給法による公務扶助料」
や「戦傷病者戦没者遺族等援護
法」による遺族年金などを受け
る方がいない場合に、ご遺族お
一人の方に特別弔慰金が支給さ
れます。

※前回申請を行った方へは別途
通知を送付済みです。

※前回受給者がお亡くなりにな
っている場合はご相談くだ
さい。

▼支給内容

額面25万円、5年償還の記名

国債

▼請求期限

令和5年3月31日

※請求期限までに請求を行わな
かった場合、時効で特別弔慰
金を受ける権利が消滅します
のでご注意ください。

農家のみなさんへ

「収入保険」の掛け金を補助します

産業振興課農政係
内線34

産業振興課農政係
内線34

新型コロナウイルス感染症の影響や自然災害、価格の低下など、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる収入減少に備える、長野県農業共済組合の「収入保険」への加入を促進します。農業者負担を軽減するため、村では保険料の一部を支援します。

▼対象者（次のすべての要件を満たしている農業者）

- (1) 収入保険に加入していること。
- (2) 中川村内に住所を有する個人または法人。
- (3) 青色申告を行っていること。
- (4) 村税などの滞納がないこと。

▼補助金の額

収入保険の加入者が負担する保険料および付加保険料の2分の1以内

▼事業の流れ

収入保険に加入後、長野県農業共済組合が代行して村に申請します。

▼お問い合わせ先

長野県農業共済組合上伊那支所
TEL 73-2221

なかがわ生活応援商品券

使用期限にご注意を

産業振興課商工交流係
TEL 96-0658

産業振興課商工交流係
TEL 96-0658

「なかがわ生活応援商品券」の使用期限は、令和5年1月14日（土）です。

商品券をお持ちの方は、期限までにご利用いただきますようお願いいたします。

村内経済活性化のため、積極的な村内事業者の利用をお願いします。

冬季通行止めのお知らせ

産業振興課耕地林務係
内線32

産業振興課耕地林務係
内線32

美里地区（陣馬形山）折草峠間の林道黒牛折草峠線は、12月上旬から冬季通行止めとなります。通行止め解除の時期は、令和5年4月頃を予定しています。また、四徳の県道西伊那線は桑原キャンプ場から駒ヶ根市中央までの間が冬季通行止めとなりますのでご注意ください。

最新の情報については、村公式ホームページをご確認ください。

村公式ホームページ
陣馬形山周辺の
交通規制について
(記事ID: 5970)



三者共催講演会を

開催します

教育委員会
TEL 88-1005

教育委員会
TEL 88-1005

小中学校PTA連絡協議会、社会福祉協議会、公民館では、家庭・学校・地域が協力し合い、青少年健全育成を村ぐるみで進めるための講演会（三者共催講演会）を毎年開催しています。

今年度は、子どもたちのインターネットとの関わり状況から「身近な大人として知っておきたいこと」を学びます。

▼開催日時

12月3日（土）

午前9時30分（受付・開場）
午前10時～11時15分（講演）

▼テーマ「ネットここが心配」

講師 南澤信之さん（セーフティネット総合研究所所長）

会場 中川文化センター

▼お問い合わせ先

中川東小学校（事務局）
TEL 88-3011

中川東小学校（事務局）
TEL 88-3011

▼その他

入場料は無料です。どなたでもご参加いただけますが、参加者数の把握のため、事前申込にご協力ください。

伊那税務署の

非常勤職員を募集します

伊那税務署総務課
TEL 72-2171

伊那税務署総務課
TEL 72-2171

令和5年2月～3月

▼勤務時間

午前9時～午後4時30分の間で3～6時間

▼勤務場所

伊那税務署または確定申告会場（いなっせ）

▼勤務内容

書類整理、データ入力、パソコン操作補助など

▼給与

時給930円

交通費相当額支給（上限あり）

▼募集人員

25人程度

※勤務内容により勤務期間や勤務時間が異なりますので、詳しくは伊那税務署総務課へご連絡ください。

11月は「しわ寄せ」防止

キャンペーン期間です

長野労働局雇用環境・均等室
TEL 026-2223-0551

大企業・親事業者による長時間労働の削減などの取り組みが、下請等中小事業者に対する不適正な短納期発注や急な仕様変更などの「しわ寄せ」を生じさせている場合があります。

このため、厚生労働省、中小企業庁および公正取引委員会は、11月を「しわ寄せ」防止キャンペーン月間と位置づけ、「しわ寄せ」防止に向けた集中的な周知・啓発の取組を行っています。

大企業・親事業者と下請等中小事業者は共存共栄という認識の下、適正なコスト負担を伴わない短納期発注や急な仕様変更などはやめましょう。

詳しくは、長野労働局雇用環境・均等室へお問い合わせください。

ご冥福をお祈りします

宮澤 保男さん (93歳) (田 島)

長尾 茂明さん (92歳) (田 島)

松村 忠さん (70歳) (南田島)

溝口 一夫さん (85歳) (下 平)

中平 安子さん (92歳) (南田島)

中平 安子さん (92歳) (南田島)



10/11(火)~13(木)

北海道中川町中学生来村

中川村と姉妹町村提携を結ぶ北海道中川町の中学2年生9人が2泊3日で中川村を訪れました。

このうち12日には、中川村の中学2・3年生との交流会として、「中川村方言かるた」を楽しみました。始めは緊張気味でしたが、お互いの地域の方言を話題にしたり、部活動や趣味などの会話を交わしたり、和気あいあいとした楽しいひとときを過ごしました。

初めて中川村を訪れた中川町の生徒は「みなさん優しい方たちなので、もっと仲良くなればうれしい」と感想を話してくれました。また、陣馬形山や果樹農家を訪ねるなど、中川村の魅力を存分に堪能しました。



収穫したぶどうを包装する中川町中学生

10/15(土) 第13回中川村育樹祭

陣馬形山頂にて第13回中川村育樹祭が開催されました。昨年の植樹祭にて牧場跡地に植樹したハウチワカエデ、コハウチワカエデ、ミズナラの成長の妨げになる茅などの下刈りを行い、秋晴れの空のもと参加者41人が汗を流しました。

背丈ほどに成長した茅を鎌で刈り払うと、下草に負けない

ように必死に背伸びをする植栽木が顔をのぞかせていました。

今後も美しい里山となるよう、定期的に手入れを行っていきます。



参加者のみなさん

10/22(土) 里山券新デザイン表彰式

10月22日(土)に行われたながかわ産業祭の会場（ショッピングセンターチャオ内）にて、里山券の新デザイン表彰式が開催されました。8月からのデザイン募集には、村内の保育園児から70代まで9人の応募があり、表彰式では全員のデザインが披露され、最優秀賞のほか、村長賞や商工会賞の表彰がありました。

審査会にて最優秀賞に選ばれた福澤博子さん（南原）のデザインは、色とりどりの木の葉と丸太をあしらった目を引くデザインで、今後発行される里山券に採用されます。



木の駅実行委員と応募者のみなさん

10/29(土) 祝 西小学校開校150年！

西小学校開校150周年式典が、来賓・児童・保護者など約300人が出席し行われました。

1872年（明治5年）に6か村が一緒となり瑞応寺で始められた精研学校をその基として、1909年（明治42年）に現在の場所に校舎が建設されました。

記念公演として、4年生の和太鼓演奏や、人形クラブの中川人形芝居、6年生のマーチング演奏、最後は全校児童による呼びかけと合唱が行われ、開校150周年を祝いました。



全校児童による呼びかけ・合唱の様子

11/4(金)～6(日) 文化を楽しむ秋

第47回村の文化祭が、中川文化センター周辺施設を中心に開催されました。展示の部には、時間をかけて作り込んだ作品の数々が出展され、期間中900人近くの来場者が訪れました。

茶道や囲碁、縄ない、クラフトバンドなどの体験コーナーも充実し、それぞれの技を熱心に鑑賞する姿が見られました。また、最終日にはステージ発表が行われ、多種多様な演目で観客を大いに魅了しました。



ステージの部



展示の部

村では、自動体外式除細動器（AED）2台を、消防団詰所（横前、中通）にそれぞれ配備しました。

AEDとは、心臓がけいれんし、血液を送り出すポンプ機能を失った心停止状態の傷病者に対して、自動的に心電図の測定・解析を行い、電気ショックを与えて正常なリズムに戻すための医療機器です。

今回設置したAEDは、必要な時にいつでも誰でも持ち出してご利用いただけるよう、詰所車庫前の専用ボックスに収納しています。必要な場合には、持ち出してご利用いただき、利用後は必ず、総務課危機管理係へ連絡してください。

また、AEDの利用などに関する講習会の実施を希望される地区などの組織や事業所の方は、上伊那広域消防本部伊南南消防署（TEL 89-11119）または、総務課危機管理係へお問合せください。

村内2か所の消防団詰所に
AEDを配備しました



総務課危機管理係



クラスマッチにて
(写真右側)

文化祭で友達と
(写真右側)

生徒会役員の人々と (写真中央)

●松尾祐弥^{ゆうや}さん(南田島)
飯田風越高校3年(18歳)

— 高校生活はどうか。

学校行事もほとんど終わり、いよいよ大学受験に向けた勉強が始まりました。朝のホームルーム前などのスキマ時間を利用して勉強している友達を見ながら、自分も頑張らなくちゃ!と思いながら過ごしています。

— 今頑張っていることは何ですか。

大学に進学し将来の夢を実現するために、今は大学受験の勉強に取り組んでいます。内容が難しく大変ですが、友達や先生方に分からないことを聞き、理解を深めています!

— 10年後どうなっていたいですか?

社会に貢献できる人になりたいです。また、将来は地元に戻ってきて、活躍したいと考えています。

— 中川村の好きなところは何ですか。

自然が豊かなところと地域の方々が温かいところです。登下校の際にすれ違った時に挨拶をしてくれるところは、本当に地域の方々の温かさを感じます。

— 中川村の未来に一言お願いします!

僕の大好きな中川村の自然豊かな風景と暮らしやすい環境をずっと維持して欲しいです!

今月の表紙 さわやかな秋晴れ! 中川西小学校マラソン大会

10月31日(月)に東小学校で、11月8日(火)に西小学校で秋の恒例行事であるマラソン大会が開催されました。コースは学年ごとに異なるおよそ1~4キロメートルで、日頃の練習の成果を発揮できるよう精一杯走りました。また、中学校でも11月9日(水)に強歩大会が開催され、男子が最長で12キロメートル、女子が最長で8キロメートルを走りました。応援に駆けつけた保護者や地域の方々が声援を送る中、時折苦しそうな表情を見せながらも、さわやかな秋晴れのもと、紅葉に色づく村内を駆け抜けました。



中川東小学校



中川中学校



中川村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています



LINEで情報を配信
村からのお知らせや緊急情
報等をLINEで受け取ること
ができます。



緊急情報等配信サービス
村・学校からのお知らせや
緊急情報等をメールで受け
取ることができます。

中川村の人口

【11月1日現在】
()内は対前月

人口
4,716人(-2)

男
2,254人(-1)

女
2,462人(-1)

世帯数
1,691世帯(+2)

くらしの情報12月

税・料金の納期限

後期高齢者医療保険料	第 6 期	12月27日(火)
国 保 税	第 7 期	
介 護 保 険 料		
水 道 料	12 月 分	
下 水 道 料		
保 育 料		
村 営 住 宅 料		

12月のごみカレンダー

日	曜日	大草・葛島地区	片 桐 地 区
1	木	不燃物（青）	可燃ごみ（赤）
2	金	可燃ごみ（赤）	
3	土		
4	日		
5	月		可燃ごみ（赤）
6	火	可燃ごみ（赤）	缶（コンテナ）
7	水	容器包装（紫）【全村】	
8	木		可燃ごみ（赤）
9	金	可燃ごみ（赤）	不燃物（青）
10	土		
11	日		
12	月	缶（コンテナ）	可燃ごみ（赤）
13	火	可燃ごみ（赤）	
14	水	容器包装（紫）とペットボトル【全村】	
15	木	不燃物（青）	可燃ごみ（赤）
16	金	可燃ごみ（赤）	
17	土		
18	日		
19	月		可燃ごみ（赤）
20	火	可燃ごみ（赤）	びん（コンテナ）
21	水	容器包装（紫）【全村】	
22	木		可燃ごみ（赤）
23	金	可燃ごみ（赤）	不燃物（青）
24	土	資源回収	
25	日		
26	月	びん（コンテナ）	可燃ごみ（赤）
27	火	可燃ごみ（赤）	
28	水	容器包装（紫）とペットボトル【全村】	
29	木		可燃ごみ（赤）
30	金	可燃ごみ（赤）	
31	土		

※台所などに掲示してお使いください。

相談あれこれ

- 行政相談** 総務課 内線21
〔日時〕12月 7日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- 心配ごと相談** 社会福祉協議会 TEL88-3552
〔日時〕12月 7日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- 結婚相談** 中川村結婚相談所 TEL080-7073-1438
〔日時〕平 日 午前9時～午後5時
12月 6日(火) 午後6時～8時
20日(火) 午後6時～8時
〔場所〕基幹集落センター
- 介護相談** 地域包括支援センター TEL88-6177
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕地域包括支援センター
- だれでもカフェ** 地域包括支援センター TEL88-6177
〔日時〕12月13日(火) 午後1時～5時
28日(水) 午後1時～5時
〔場所〕Cafe Oak (カフェ オーク)
- 心の相談(要予約)** 保健センター TEL88-3002
〔日時〕12月 8日(木) 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター
- 教育相談** 教育委員会 TEL88-1005
毎週水曜日 〔場所〕文化センター
- 健康相談** 保健センター TEL88-3002
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター
- コロナ禍生活困窮等相談** 保健福祉課 内線26
〔日時〕平 日 午前9時～正午
12月10日(土) 午前9時～正午
24日(土) 午前9時～正午
〔場所〕地域活動支援センター「くらしごと」TEL98-0027

12月の保健衛生ごよみ

- 4・10か月児健診**
〔日時〕12月22日(木) 午後1時～
- 7・12か月児育児相談**
〔日時〕12月20日(火) 午前9時30分～
- 1歳6か月児育児健診**
〔日時〕12月15日(木) 午後1時～
以上、会場はすべて保健センターです。
保健センター TEL88-3002

12月マイナンバーカード時間外申請受付・交付日

- ・2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)
午後5時30分～7時30分
- ・10日(土)、25日(日) 午前8時30分～正午
役場で写真を撮って、カードの申請やカードの受け取りができます。ぜひご利用ください。
- ※持ち物など住民係へご確認ください。システムメンテナンスなどで変更になる場合があります。

12月の当番医

4日(日)	中 谷 内 科 医 院	駒ヶ根市	TEL81-1377
11日(日)	斉 藤 診 療 所	宮 田 村	TEL85-4817
18日(日)	のどかクリニック	飯 島 町	TEL86-6705
25日(日)	神 戸 医 院	駒ヶ根市	TEL82-3522
30日(金)	下平けやき診療所	駒ヶ根市	TEL81-6303
31日(土)	須 田 医 院	駒ヶ根市	TEL81-5050

チャンネルなががわ(11ch)12月の番組予定

- 7日～ 14日～ 21日～ 28日～ 中川村のできごと
- デジタル活用支援として、スマートフォンの基本的な使い方を放送しています。
- ☆放送時間(1日6回)
6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～
- ※番組の切り替えは水曜日の19時です。
- ※都合により番組が変更になることがあります。

防災無線の聞きなおしができます

電話番号 0265-88-4221 ご自宅の電話や携帯電話からおかけください。