

広報

# なかがわ

Public Relations NAKAGAWA



中川東小学校音楽会 6月23日(木)

7

## 今月の主な内容

- インターネットの危険から子どもを守ろう！ P2
- 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します P3
- マイナンバーカードを作りましょう P4
- 協働電子図書館(デジとしよ信州)スタート P5

2022年(令和4年)

No.530



the most beautiful  
villages in japan

中川村  
長野県

# インターネットの危険から子どもを守ろう！

## 7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です

現代の子どもたちの身近には、簡単にインターネットにつながる機器がたくさんあります。インターネットを利用することで便利で快適な生活が送れる一方で、使い方を誤ると日常生活に支障が出たり、犯罪に巻き込まれたりする危険があります。また逆に、本人にはそのつもりがなくても誰かを攻撃して加害者になる危険もあります。

そんな危険から子どもたちを守るために、ペアレンタルコントロールや家庭でのルール作りについて学びましょう。

### ペアレンタルコントロールって？

ペアレンタルコントロールとは、子どものインターネットの利用を管理するために保護者が行うべき措置のことです。

子どもがスマホなどを利用する際には、有害情報へのアクセスを制限するフィルタリングを活用しましょう。アプリの利用を制限したり、利用時間の長さや時間帯の調節、課金の制限などを行うことも可能です。

### 家庭のルールを子どもと一緒に作りましょう

インターネットを使う際のルールは、子どもと一緒に作り、子ども自身が意識できるように。

うにしましょう。また、子どもたちが使っている中で、困ったことがあれば1人で抱え込まずに、すぐに保護者に相談するように普段から話しておきましょう。

### ルール作りの例

- ・平日△時までには利用しても「良い」など時間に関する約束
- ・「悪口や不快な内容を書き込まない」などコミュニケーションに関する約束
- ・「ゲームでは〇〇円まで利用しても良い」など課金に関する約束
- ・「写真や住所などにより自分や友人が特定されないように

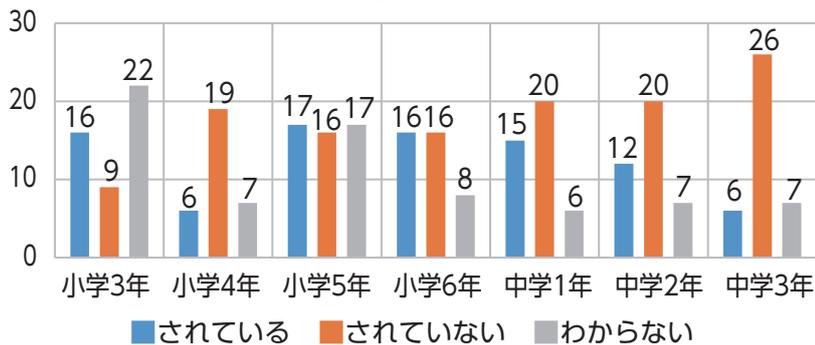
「する」など情報の取り扱いに  
関する約束  
子どもたちが安全に安心してインターネットを利用するためには、保護者が特徴やリスクについて理解しながら見守る必要があります。保護者と子どもと一緒に正しい使い方を理解し、上手にインターネットを利用しましょう。

・写真や住所などにより自分や友人が特定されないように

教育委員会社会教育係  
TEL 88-1005

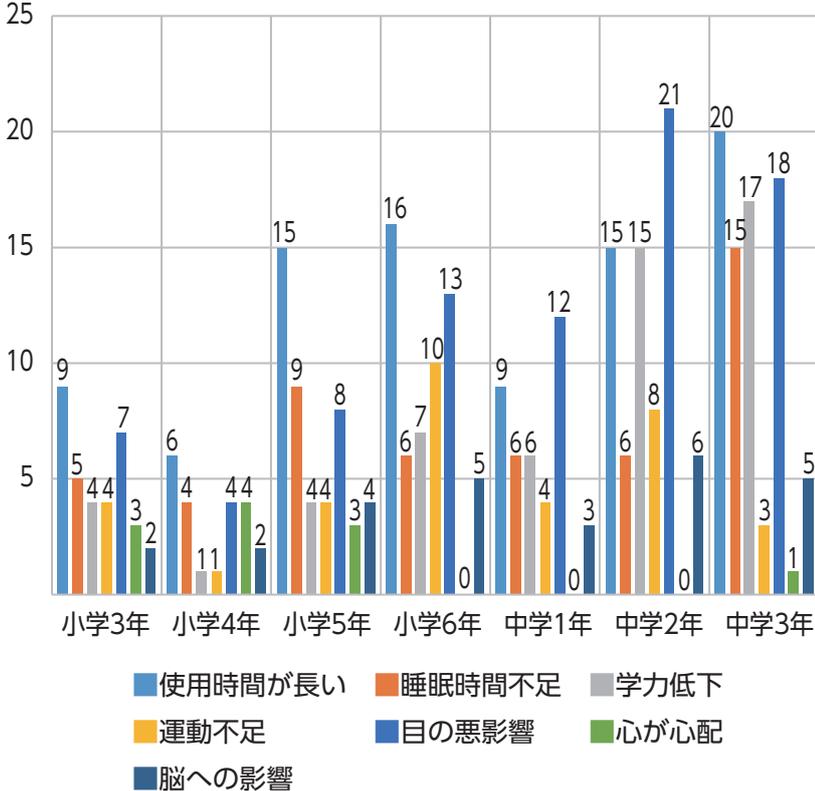
### 保護者にペアレンタルコントロールをされていますか

村内小中学生へのアンケート調査より



### スマホを使うようになって心配なこと

村内小中学生へのアンケート調査より



# 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響により家計急変のあった世帯を支援するため、住民税均等割非課税世帯等に臨時特別給付金を支給します。

## 支給対象世帯

### ① 住民税均等割非課税世帯

令和4年6月1日において中川村に住所を有し、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

### ② 家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、住民税均等割が課せられている世帯員全員が、住民税均等割非課税相当となった世帯

### ※該当とならない世帯

・令和3年度にすでに住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給された世帯  
・支給対象世帯であっても、住民税が課税されている親族などに扶養されている人のみで構成される世帯、専従者給与を受けている人のみで構成される世帯

## 給付額

1世帯当たり10万円

※1世帯1回限り。また、①・②および他市町村との重複受給はできません。

## 支給手続き

### ① 住民税均等割非課税世帯対象

対象の世帯には、役場から給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。内容を確認して、返信してください。

※返信は9月30日(金)までにお願います。

### ② 家計急変世帯

給付金の支給を受けるために申請が必要です。保健福祉課で申請手続を行ってください。

なお、審査の結果、支給対象とならない場合もあります。

※申請は12月15日(木)までにお願います。

○住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金申請書の添付書類

・受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人が分かる通帳やキャッシュカードの写し  
・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など)の写し

○簡易な収入(所得)見込額の申立書の添付書類

・令和4年中の収入の見込額または、任意の1か月の収入の状況を確認できる書類の写し  
※令和4年中の収入・令和3年度の源泉徴収票、確定申告書など

※任意の1か月の収入・申立書に記載した月の給与明細などに記載した月の給与明細など

## 支給日

### ① 住民税均等割非課税世帯

確認書を受理した日から1か月以内に支給します。

### ② 家計急変世帯

申請書を受理した日から1か月以内に支給します。  
※内容および添付書類に誤りがある場合には、支給が遅れる場合があります。

保健福祉課社会福祉係

内線26

## 新型コロナウイルス 感染症の後遺症が 確認されています

新型コロナウイルス感染症は、誰でもかかる可能性がある感染症ですが、感染したときの症状は人によってさまざまです。同様に、感染時の症状の有無に関わらず、感染から回復した後にも「後遺症」として、倦怠感や味覚・嗅覚障害、呼吸困難などさまざまな症状が見られる場合があります。



後遺症の原因としては、自己抗体、ウイルスによる過剰な炎症などが考えられていますが、明確にはなっていません。このため、後遺症の治療には長い時間がかかる場合もあり、感染から1年経過後も症状が見られる場合があります。

感染した場合の後遺症などについてもご理解いただき、ワクチン接種についてご検討いただきますようお願いいたします。

中川村ワクチンコールセンター  
TEL 96 | 7764

## 宝くじ助成事業紹介

一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献事業として、地域のコミュニティ活動の促進や地域防災組織育成などを目的として助成を行う事業です。

今年度は、一般コミュニティ助成事業を活用し、中央地区で集会所の備品(イス73脚、イス用台車3台、テーブル16台、カーペット7枚、液晶テレビ1台、モニタースタンド1台、エアコン2台)を購入しました。助成金額は240万円です。



この事業により、地区のみならず、地区のコミュニティ活動が活性化することが期待されます。

地域政策課むらづくり係  
内線24

# マイナンバーカードを作りましょう⑦

マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストアなどで住民票などの証明書が取得できます。また、ワクチン接種証明書が取得できたり、健康保険証として使えるなど、ますます利用範囲が広がっています。

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までです。この機会にぜひマイナンバーカードを作りましょう。

## ▼交付申請書が郵送されます

マイナンバーカードをお持ちでない方へ、地方公共団体情報システム機構からQRコード(二次元コード)付きの交付申請書が令和4年7月末から順次郵送されます。

申請手続きには以前に郵送された通知カードに添付されている交付申請書も引き続き使用できます。なお、交付申請書は再発行ができますので、紛失などされた方は住民税務課へお問い合わせください。

▼マイナンバーカードを申請してみましよう  
マイナンバーカードの申請にはさまざまな申請方法が用意されていますので、ご自分にあった方法で申請することができます。

## 【方法1】役場窓口で申請

職員がタブレット端末で顔写真を撮影して申請できます。写真撮影は無料です。

## 【方法2】スマートフォン・パソコンで申請

- ①カメラで顔写真を撮影します。
- ②申請用ウェブサイト(次の二次元コード)でメールアドレスを登録します。
- ③申請者専用ウェブサイトのURLが届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了です。



## 【方法3】郵便で申請

交付申請書に必要な事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了です。

## 【方法4】証明写真機で申請

マイナちゃんのマークがある証明写真機で、画面の案内に従って必要事項などを入力し、顔写真を撮影・送信し、申請完了です(有料)。



▼最大2万円分がもらえるマイポイント第2弾がはじまりました

マイナポイント第2弾対象者	ポイント付与数	ポイントの対象となるカード申請期限
①新規取得者(第1弾の申込みをしていない方も含まれます)	[取得] 最大5,000円相当	令和4年9月末まで
②健康保険証利用申込	[申込] 7,500円相当	
③公金受取口座登録	[登録] 7,500円相当	

※ご自分のスマートフォンやパソコン(要ICカードリーダー)で申込みができます。  
※マイナポイントはご自身で選んだキャッシュレス決済サービスに付与されます。  
※役場窓口のほか、携帯ショップ、郵便局、コンビニなどでも手続ができます。役場窓口が混んでいるときにはお待たせする場合があります。

▼マイナンバーカードが健康保険証として利用できます  
令和3年10月から順次、準備の整った医療機関・薬局などでマイナンバーカードが健康保険証として利用できます。(「マイナ受付ステッカー」が目印です。)

マイナンバーカードを利用することで、転職や結婚などのライフイベントの後、健康保険証が発行される前でも医療機関などを受診できます。  
※医療保険者への手続きが必要  
です。

また、マイナンバーカードを利用できる医療機関窓口で、限度額を超える医療費の一時支払いが不要になります。  
※限度額適用認定証などの申請が不要になります。  
さらに、オンライン(マイナポータル)にて、ご自身の医療費や、お薬の情報、特定健診情報などを確認することができます。

※詳しくは保健福祉課保健医療係にお問い合わせください。  
係にお問い合わせください。



これが目印! マイナ受付ステッカー

▼コンビニで各種証明書が取得できます  
マイナンバーカードをお持ちの方は、午前6時30分から午後11時までの間、全国のコンビニエンスストアなどに設置してあるキオスク端末(マルチコピー機)で証明書を取得できます。

取得できる証明書は、住民票、印鑑登録証明書、所得証明書、戸籍謄本、戸籍抄本、附票です。  
役場窓口で取得するよりも、50円安く取得できますので、ぜひご利用ください。

▼ワクチン接種証明書  
マイナンバーカードと専用アプリをダウンロードしたスマートフォンをお持ちの方は、新型コロナウイルスワクチンの接種証明書の電子版を発行することができます。

▼マイナンバーカード・マイナポイント申請サポート  
村では長野県知事選挙などの期日前投票期間にあわせ、マイナンバーカード申請特設会場を設置します。マイナポイントの申込みも行っていますので、お気軽にご相談ください。また、毎月時間外受付も行っています。本誌「くらしの情報」に予定が載っていますので、ぜひご利用ください。

住民税務課住民係  
内線43・44

# 旭日単光章を受章

宮崎 篤さん  
(元村議会議員)

元村議会議員の宮崎篤さんに、内閣総理大臣から旭日単光章が授与され、6月23日に役場において、宮下村長から賞状、勲章が伝達されました。

宮崎さんは、平成2年8月に村議会議員に当選し、以来平成14年までの3期12年の長きにわたり在職し、地方自治の振興に尽力されました。

在職中は、総務文教委員会委員長、建設経済委員会委員長などを歴任し、持ち前の行動力と



政治信念をもって中川村政の発展に多大な貢献をし、さらには村民の代表として議会の円滑な運営に寄与されました。

特に、総務文教委員会の任期においては、中川文化センター、屋根付き運動場サンアリーナの完成に関わるとともに、生涯学習センター建設委員会委員長を歴任、しゅん工までの責務を果たされました。また、NVサウンドホールの建設に尽力されるなど、住民の文化、スポーツへの参加意欲の高揚に積極的に取り組まれました。

建設経済委員会、社会経済委員会の任期においては、松くい虫のまん延防止対策の推進、若者向け住宅建設計画構想の提案などを行うとともに、土地基盤整備、農地造成事業など農業振興に取り組まれました。

さらには、望岳荘をはじめとするふれあい観光施設を基点として、村の情報発信や活性化の推進などにも積極的に取り組まれました。

## 市町村と県による

# 『協働電子図書館』(デジとしよ信州)

8月5日(金)スタート!

パソコンやスマホ・タブレットを使って読む「電子書籍」を貸し出す『協働電子図書館』(デジとしよ信州)が令和4年8月5日(金)から始まります。

小説やライトノベルなどの読み物、レシピ本・ビジネス書などの実用書、子どもの本などを借りることができます。

利用するには、住所のある自治体で申請する必要があります。

## 利用手続きは 簡単です

▼利用申込み 中川村図書館  
▼持ち物

① 中川村図書館の利用カード  
お持ちでない方は、その場で発行します。

② 本人確認ができるもの

マイナンバーカード・免許証・被保険者証など、公的機関が発行するものを1点。

\* 中川村図書館では、6月28日から受付を開始しています。

\* カウンターにて、利用申込書

を記入してください。後日、IDとパスワード・利用案内をお渡しします。

▼お問い合わせ

中川村図書館  
TEL 88-11005



令和4年版 2022 市町村と県による協働電子図書館

長野県民は だれでも いつでも どこからでも

パソコン・スマホ・タブレットで読む  
電子書籍(コンテンツ)……77市町村で分担購入

電子図書館(プラットフォーム)……県立図書館で維持

県立図書館 公民館図書室 市町村立図書館

協働電子図書館運営委員会

電子図書館の窓口のない自治体の住民  
県立図書館を通じて申請

電子図書館の窓口のある自治体の住民  
住所のある自治体で申請

# 6月中川村議会定例会



6月中川村議会定例会が6月6日(月)から10日(金)までの5日間の会期で開かれました。今回の議会では、条例や令和4年度補正予算など11件の議案が提出され、一部の改正案の訂正を行ったうえですべて原案どおり可決されました。主な議案を紹介します。

## 条例

中川村議会議員及び中川村長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例の制定について  
選挙運動の経費にかかる公費負担額の見直しを行うため制定されました。

中川村森林体験施設条例の一部を改正する条例の制定について  
四徳森林体験館などの利用料金などの見直しのため制定されました。

中川村キャンプ場条例の一部を改正する条例の制定について  
桑原キャンプ場の利用料金の見直しのため制定されました。

中川村消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例の制定について  
年金制度の機能強化のための国民年金法の改正に伴い、条例の見直しを行うため制定されました。

## 予算

令和4年度一般会計補正予算

第1・2号補正により歳入歳出それぞれの総額を38億9,000万円としました。主な内容は次のとおりです。

《歳入》

▽新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金 6,914万円

▽子育て世帯等臨時特別支援事業補助金(非課税世帯等) 707万円

▽第6波対応事業者支援交付金(まん防措置適用分) 410万円

▽新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業費補助金 465万円

《歳出》

▽第4弾なかかわ生活応援商品券事業負担金 1,500万円

▽新型コロナウイルス感染症対策店舗環境改善等補助金 870万円

▽新デマンド交通システム構築業務委託 599万円

▽公共施設水道スマートメーター設置工事費 350万円

▽子育て世帯生活支援給付金 300万円

▽原油高騰支援交付金(事業所等) 700万円

## 中川村LINE公式アカウントを開設しました



村では、防災や災害などに関する緊急情報のほか、村政情報をより多くの方にお届けするため、令和4年7月1日からLINE公式アカウントを開設しました。ぜひ、次の方法で「友だち追加」をお願いいたします。

▼友だち追加方法

LINEアプリが利用できるスマートフォンなどで、次の二次元コードを読み取り「友だち追加」をしてください。

※アプリのダウンロードや閲覧による通信料は利用者負担です。



▼サービス内容

(1) リッチメニュー

トーク画面下部に表示されるメニューで、各種の機能が利用できます。

①中川村ホームページへのリンク、②電子申請、③防災・避難所情報、④ごみカレンダーの受信設定



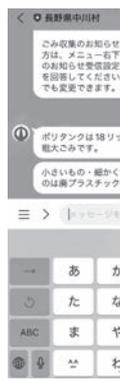
(2) 緊急情報等の配信

村政に関するお知らせのほか、村で運用している緊急情報等配信サービス(オクレンジャー)と連携し、防犯、防災、安全情報に関する緊急情報等を配信します。

※オクレンジャーへの登録は不要です。

(3) ごみ分別情報の検索

メッセージ欄に品名を入力、送信すると分別方法や出し方をトーク画面に表示します。



(4) ごみ収集日の事前お知らせ

メニューの「ごみカレンダー」の受信設定からお住まいの地区(南向/片桐)を設定することで、収集日前日の午後6時に通知が届きます。

総務課広報情報係  
内線12

# 美しい村だより



the most beautiful villages in japan

中川村

長野県

中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

地域政策課むらづくり係 (内線24) E-mail:kikaku@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

## 「日本で最も美しい村」連合定期総会・ 学習会2022 in秋田県小坂町

NPO法人「日本で最も美しい村」連合の定期総会および学習会が、6月29日(水)から7月1日(金)まで、秋田県小坂町で行われました。村からは、村長をはじめ村議会議員と担当職員計4人が参加しました。

連合の定期総会については、毎年、加盟する町村地域内で持ち回りで開催されてきました。が、コロナ禍で過去2回はオンラインや書面での開催となっていました。

今回の定期総会は3年ぶりに対面での開催となり、人数制限などの制約がある中、連合加盟町村地域152人、正会員・準会員10人などが全国から参加しました。



総会会場 明治の芝居小屋「康楽館」



総会では決算や活動方針などについて審議、承認がされ、報告事項の中では、「世界の最も美しい村」連合(正加盟国:日本、スペイン、フランス、ワロン(ベルギー)、イタリア)の会長国を、日本が2022年度から2年間務めることが報告されました。

総会終了後には、過去3年間で新たに加盟した3つの町村地域(福島県昭和村、香川県まんのう町・琴南・仲南・長炭、山口県阿武町)を歓迎するセレモニーが行われました。



## 開催地紹介 秋田県小坂町

小坂町は、秋田県の北東部、青森県との県境に位置し、十和田湖西湖畔を有しています。十和田火山灰によって形成された広大な丘陵と十和田湖外輪山などの深い山々に囲まれ、総面積の約80%を山林原野が占めています。その山々は古くから豊富な鉱山資源に恵まれ、明治から大正期には、日本三大銅山と称えられた小坂鉱山のお膝元で、小坂町は県下第二の都市として発展しました。現在は、長い間に培った製錬技術をリサイクル製錬へと移行し、町の基幹産業となっています。

### ▼連合登録資源

#### (1)十和田湖西湖畔の自然と歴史

青森県十和田市と境を接する十和田湖は、火山活動によって形成された二重カルデラ湖で、その周辺は十和田八幡平国立公園に属し、国特別名勝天然記念物にも指定され、自然環境や景観が厳しく守られています。



十和田湖

十和田湖の周辺は古くは山岳信仰と鉱山で栄

#### (2)近代化産業遺産群と循環型社会の融合

小坂鉱山の歴史と文化に彩られた小坂町には、数多くの近代化産業遺産があり、小坂鉱山事務所と芝居小屋「康楽館」(どちからも国重要文化財・近代化産業遺産群)などの歴史的建造物は、その代表格です。これらが建ち並ぶ「明治百年通り」には、ニセアカシアなど絶えず美しい花々が咲いており、「かおり風景100選」や「美しいまちなみ大賞」にも選定されています。



明治百年通り



小坂鉱山事務所

中川人形保存会が

「2021年長野県生き生きシニア

活動顕彰」を受けました



好きなことに取り組むのが元氣のもと

「長野県生き生きシニア活動顕彰」とは、元気で活力に満ちた高齢者の地域貢献活動を応援するニッセイ財団主催の顕彰で、中川人形保存会の活動が『児童・少年の健全育成活動』分野の『伝承芸能の継承』として認められ、顕彰金が受与されました。

中川人形保存会とは

かつて中川村の至る所で興行していた「横前人形」を公民館の講座として復興させたのが中川人形保存会の始まりです。

20歳代から80歳代まで幅広い年代の17人が会員で、今年活動十周年を迎えました。「先輩方が継承してきた中川村の文化を自分たちもつないでいけたら」という思いで、舞台公演などを行っています。



文化の継承

今回の顕彰で特に評価されたのが、中川西小学校人形クラブへの指導です。指導を受けた子どもたちは、校内外での発表を行います。その発表を見た子どもたちから「すごい！」と歓声が上がるのが嬉しいのだそうです。発表を見て「面白そう」と思った子どもたちも、新たに人形クラブに参加しています。保存会メンバーから子どもたちへ、先輩から後輩へと、文化は受け継がれています。



人のつながりが原動力

活動の舞台裏には、演者として腕を磨く人・舞台道具を作る人・活動を支える家族や公演を楽しむにしてくれる人など、多くの人が関わっています。舞台

を作り上げる達成感はもちろん、先人から受け継いだ文化への誇り、さらにそれを受け継ぐ子どもたちの存在、まわりの人の応援や共に取り組む仲間など、たくさんの人との繋がりが原動力となって活動が続いています。



「自分の好きなことに取り組むのが元氣のもと」と語るメンバーの表情は、生き生きと輝いていました。

なお、中川人形保存会は会員募集中いつでも見学可能です。興味を持たれた方は、中川人形保存会事務局（TEL090-9354-2164）へお問い合わせください。

●地域包括支援センターは「生き生きした暮らし」を応援します

みなさんの日々の楽しみや生きがいは何ですか？

喜んでくれる人のために野菜を作ることで、友人とのたわいもないおしゃべり、1日働いた後に飲む一杯……。人との繋がりが「生まれ」は、年を重ねても健康で活躍できるための良薬です。

地域包括支援センターでは、生きがいを持って活動している住民のみなさんを応援しています。ぜひみなさんの活動を教えてください。また、健康作りに取り組みたい方、新しいことを始めてみたい方も、お気軽にお問い合わせください。



中川村地域包括支援センター  
TEL 88-6177

# バンビーニ通信



### 6月27日(月) キッズ・ヘアカット講習会

9組20人が参加。密を避けるため2部制で行いました。講師の京沢美奈子さん(駒ヶ根市)から家でのカットの仕方のコツなどを教わりました。お母さん達からの質問も多く、丁寧に答えて下さいました。

### お知らせ (バンビーニの8月の予定)

- **女性の就業相談 予約制**  
日時：8月8日(月) 午前10時～午後2時  
\*お子さん連れで相談できます。
- **おしゃべり会『赤ちゃんパパも集まれ!』 予約制**  
日時：8月11日(木)祝 午後2時～  
\*祝日なので、パパもぜひどうぞ!
- **村長さんを囲んでおしゃべり会 予約制**  
日時：8月30日(火) 午前10時30分～11時30分  
※急な変更の場合がありますので、「バンビーニGoogleカレンダー」でもご確認ください。

つどいの広場バンビーニ  
Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日:午前9時30分～午後4時  
土・日曜日・祝祭日:午前10時30分～午後3時30分  
【閉所日】 毎週水曜日

# みんなのなかがわ 保育園

今月は片桐保育園  
「さくら1組」のみなです



げんきいっぱい! なかよし さくら1くみさん

さくら1組 (年中)  
男の子6名 女の子8名 合計14人  
雨の日でも お外で やきにくパーティー!!

# みんなの健康

保健センター TEL88-3002

こころのお悩み相談  
お気軽にご利用ください

新型コロナウイルス感染者が再び増加傾向にあります。令和2年12月に発表された「新型コロナウイルス感染症に関わるメンタルヘルス全国調査」の報告では、8割以上の方が新型コロナウイルスに関連してストレスを感じていました。これまではストレスを感じたら、「友人とおしゃべりする」「お酒を飲みにいく」「映画を観にいく」「旅行をする」などさまざまなストレス対処法がありました。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大の影響によって、ストレスを解消する手段が制限され、ストレスがたまったままになりやすい状態に置かれています。

保健センターでは保健師による心の相談や、臨床心理士やヘルスカウンセラーによるカウンセリングを行っています。



## カウンセリングとは

カウンセリングとは、主に話し合いをしながら心の問題や整理や解決、付き合い方を一緒に考えていきます。心の問題はうつ病や不安症などの診断名がついているものだけでなく、人間関係や自分の性格、生き方についての悩みなど幅広いものが含まれます。こうした心の問題を相談できる場所として無料の「心理相談」を行っています。

心の問題は誰もが経験し、自力や周囲の助けで解決していくものもあります。一方で悩みが大きすぎたり、近しい人だからこそ相談しづらかったり、思うように事態が進んでいかないこともあります。そのようなときは、一つの相談場所として「カウンセリング」の利用をお勧めします。

## 主な相談内容

- ・自分についてみつめなおしたい。ストレスがたまり整理がつかない。
- ・家族について悩みがある。
- ・仕事に不安がある。
- ・病院にはかかっていないがカウンセリングを受けてみたい。
- ・人とうまく交流できない。人前で緊張や不安が強い。

秘密厳守、予約制です。

申し込みなどのお問い合わせは保健センターへ。

☎0265-88-3002



## 石川 亜樹則

(隊員歴3年目)

主な業務  
就農に向けての研修、  
農業振興など

話聞いていないように見えるくらいが丁度いいという話も聞きますが、「付いてるんです」。これも魔法なんじゃないか。いや、技術の問題ですね。りんご畑で私たち夫婦をみかけたら、お声がけいただければ幸いです(笑)。



みなさん、こんにちは。今が何月なのか分からなくなるくらい暑い日が続き、りんごも梨もそろそろ冠水しなければ、と思っていた時に恵みの雨で一安心の今日この頃です。

ただいまりんごの仕上げ摘果の真っ最中。荒摘果の時点では今年はそのなりに着果していません、と思っていました。段々と実が大きくなるにつれて、「あれ、付いてる！ここにも付いてる!!」という魔法のような現象が発生(ただの錯覚)。昨年の教訓を生かしたい所ですが、やはり仕上げ摘果は難しい。



## 平本 信一

(隊員歴3年目)

主な業務  
就農に向けての研修、  
農業振興など

6月の頭からブロッコリーの収穫が本格化しました。10日にはピークが過ぎ適度な収量を毎日収穫しています。それでも欠株や害虫の被害もあり予定より少なめでした。

アスパラも夏芽が始め、徐々に増えてきました。秋に向け、来年の春に向けてもこれからの管理がとっても大事なので収穫しながら注意して見守っていきます。

6月に梅雨の長雨がなかったのは想定外でしたが、草刈り、除草などの手間がだいぶ減ったのはよかったのかな、低温や日照不足も心配でしたが早い時期からの高温、水不足なども心配です。

そろそろ秋作の準備をはじめます。

写真はアスパラハウスの草取りです。



## 田熊 清太郎

(隊員歴2年目)

主な業務  
農業観光の振興

本格的な販売も今年中に行われる予定です。気になった方はぜひ買ってみてください。

よろしくお祈りします！

梅雨も一瞬で終わり猛暑日が続いていますね。6月に35度を超える気温はさすがに堪えます。私は暑がりなので、できるだけ日に当たらないように生活しています(笑)

暑い日に冷たい食べ物には欠かせませんよ。

冷たい食べ物といえばやっぱりアイス！ということ、6月23日(木)、24日(金)に中川村アイスのテスト販売が行われました。前回の広報でも書かせていただいた通り、飯沼棚田のお米を使った乳製品不使用のアイスとなっていて、ヴィーガンや乳製品アレルギーの方も食べられるものとなっています。



## 秋山 祐毅

(隊員歴2年目)

主な業務  
陣馬形山キャンプ場の  
運営

今年も落雷の多い季節がやってきました。陣馬形山キャンプ場では山頂という特殊な環境下なので、訪問者の安全を最優先に考えています。スタッフの間では安全対策やリスク管理についての熱い議論を行っています。自然が相手なのでなかなか結論は導き出せません。そんな中、スタッフが山頂から撮影した伊那谷上空の雷雲の写真が目が止まりました。その雷雲の実に美しいこと。大きな自然には常に危険が隣り合わせですが、不思議な造形や現象が現れる確率も高いのです。そんな光景に出会うための「リスク管理」になれる可能性はないだろうか。そう思わずにはいられない一枚でした。

写真・生命についての考察



# おしらせ

## 防災士を目指そう！

総務課危機管理係

内線21

村では、減災や地域防災力向上のため活動する防災士を養成するため、3万5千円を限度として、資格取得に必要な費用の補助を行っています。

8月27日(土)・28日(日)の2日間にかけて、松本大学で「防災士養成研修講座」と「防災士資格取得試験」が開催されます。受講の申込締切・費用振込は、7月29日(金)までです。

※定員になり次第締切ります。資格取得を考えている方や、詳しく知りたい方は、総務課危機管理係へお問い合わせください。

※防災士とは、「自助」「共助」「協働」を原則として、社会のさまざまな場で防災力を期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を修得したことを日本防災士機構が認定した人のことです。



## 子育て世帯への

### 家計の支援を行います

地域政策課むらづくり係

内線24

村では子育て世帯の家計への支援を行うため、子育て応援特別定額給付金の申請を受け付けています。

#### ▼給付対象者

令和4年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた子を養育する父または母

#### ▼給付額

子1人につき10万円

#### ▼申請期限

令和5年4月28日(金)

#### ▼申請方法

「子育て応援特別定額給付金申請書」と必要書類を用意し、地域政策課むらづくり係で受給者本人が申請してください。なお、受給者本人が窓口に来られない場合は、必要書類の写しを裏面に添付して提出してください(郵送可)。

※出生届提出時に窓口で申請書を交付します。

## 「電源立地地域対策交付金」は 発電所のある地域に 交付されます

地域政策課むらづくり係

内線24

電源立地地域対策交付金は、発電施設の設置にあたり地域の理解促進などを図ることを目的とし、発電用施設が所在する市町村および周辺市町村における公共施設の整備や住民福祉の向上に役立つ事業に対して国から交付されます。

村には南向・四徳・小洪第一・小洪第二の4か所の水力発電所があり、交付金は発電施設の発電量などを基準に交付されます。

今年度は4,561,000円の交付金が交付され、村では昨年度に引き続き、保育園の運営経費に活用しました。

## 村発注工事の入札結果を 公表しています

地域政策課財政係

内線23

村では130万円以上の工事および50万円以上の業務委託などの入札結果を四半期ごとに公表しています。公表内容については次のとおりです。

- ・入札日
- ・工事(業務委託)名
- ・落札金額(千円単位)

- ・落札業者
- ▼入札結果の公表方法  
村公式ホームページ「入札結果」上で公開



また、村では250万円を超える建設工事の発注予定を年2回公表しています。

#### ▼発注予定の公表方法

村ホームページ「発注予定」上で公開



## 第十一回特別弔慰金の 申請はお済みですか

住民税務課住民係

内線44

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金は、戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法(特弔法)に基づき支給されるものです。

平成27年の戦没者などの遺族に対する特弔法改正における第十一回特別弔慰金の申請受付を令和2年4月から行っており、請求期限は令和5年3月31日(金)までです。まだ申請がお済みではないご

遺族の方は、請求期限内に申請手続を行ってください。

#### ▼支給内容

額面25万円、5年償還の記名

#### 国債

#### ▼請求期限

令和5年3月31日(金)

#### ▼請求窓口

請求者の居住地の市区町村

#### ▼対象者

基準日の令和2年4月1日時点において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け取る方(戦没者の妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人の方に支給されます。

戦没者の死亡当時のご遺族で、

- (1) 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等円簿法による弔慰金の受給権を取得した方
- (2) 戦没者の子
- (3) 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- (4) 右記(1)~(3)以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

※前回受給者が基準日以前にお亡くなりになった方のご遺族で、順位などについてお聞きになりたい方はお問い合わせください。

※請求期間内に請求を行わなかった場合、時効により特別弔慰金を受ける権利が消滅します。

ご不明な場合は、住民税務課住民係へお問い合わせください。

### 人権特設相談所を開設します

住民税務課住民係

内線43・44

家族間の問題、近隣のトラブル、高齢者・子どもの問題、金銭トラブルなどの人権に関する問題、心配ごとなどありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。人権擁護委員が相談に応じます。

#### ▼日時

8月9日(火)

午前10時から午後3時まで

#### ▼場所

中川文化センター小会議室

#### ▼お問い合わせ先

伊那人権擁護委員協議会

(長野県地方務局伊那支局)

TEL78-3462

### 生活にお困りの方へ

生活用品を配布しています

保健福祉課社会福祉係

内線26

新型コロナウイルス感染症や原油価格高騰の影響で生活に困っている村民の方に、生活用品(洗剤など)の配布を行っています。お気軽にご利用ください。

#### ▼配布場所

中川村社会福祉協議会

#### ▼配布時間

平日の午前9時から午後5時まで

### 低所得の子育て世帯に給付金を支給します

保健福祉課社会福祉係

内線26

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化の中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、給付金を支給します。既に案内通知が送付されている方以外で対象となる方は、申請手続きをお願いします。

#### ▼対象者

①児童扶養手当受給者

②令和4年度分の住民税均等割が非課税の子育て世帯

※令和4年3月31日時点で18歳

未満の児童(障害児の場合20歳未満)を養育する世帯

児童一人当たり5万円

申請期間

令和4年7月11日(月)から令和5年2月28日(火)まで

詳細については、村ホームページをご覧ください。保健福祉課社会福祉係までお問い合わせください。

### コロナ禍生活困窮等相談窓口を開設します

保健福祉課社会福祉係

内線26

新型コロナウイルス感染症の影響拡大などの影響で、生活に困っていたり、不安やストレスを抱えている村民の方の相談窓口を開設します。相談は無料です。話すことで、気持ちが楽になることもあります。一人で抱え込まず、まずは相談をしてみたいかががでしょうか。

日時

平日の午前9時から正午まで

場所

地域活動支援センター 相談室(旧かつらの丘マレットゴルフ場管理棟) TEL98-00027

※今後、夜間相談や臨時相談も実施予定です。

### 「緑の募金」活動にご協力ありがとうございました

産業振興課耕地林務係

内線31

4月1日から5月31日に行われた「緑化推進特別強調月間」では、多くのおみなさんのご協力により、村全体で総額29万1,089円の募金をいただきました。

この募金は「長野県緑の基金」に納められ、県の広報活動費・資材費を差し引いた額が村へ交付されます。村ではこの交付金を、緑化木の配布や緑の少年団育成などに使用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

### 精神保健相談を開催しています

伊那保健福祉事務所

TEL76-6837

伊那保健福祉事務所では、心の悩み・不登校・ひきこもり・認知症などに関する精神科医師による個別相談を行っています。

日時

毎月第3金曜日

午後2時から午後5時まで(1人1時間)

場所

伊那保健福祉事務所 診察室

予約方法

相談は予約制です。相談日2日前の正午までに予約してください。

伊那保健福祉事務所 健康づくり支援課

TEL76-6837

伊那あすなるの会を

開催します

伊那保健福祉事務所

TEL76-6837

大切な人を突然失ったというつらく苦しい気持ちを語り合い、身近な地域で分かち合い支えあっているよう、伊那あすなるの会(南信地域自死遺族交流会)を開催します。

日時

令和4年 8月27日(土)

11月26日(土)

令和5年 2月25日(土)

時間はいずれも午後1時30分から3時30分まで

場所

伊那市内

費用

無料

参加対象者

家族を自死で亡くされた方

※自死された方の親・配偶者・兄弟姉妹・子供。対象者以外の方の参加はお断りします。

参加申込み・お問い合わせ先

伊那保健福祉事務所

健康づくり支援課

TEL76-6837

## ＨＩＶ（エイズ）性感染症 相談・検査を実施します

伊那保健福祉事務所  
TEL 76-68337

ＨＩＶ（エイズ）検査をいっ  
そう気軽に受けていただけるよ  
う、検査結果が当日に分かる即  
日検査を実施しています。

ＨＩＶ（エイズ）の他に梅毒  
や性器クラミジアの相談・検査  
も受け付けています。

### ▼相談・検査日時（完全予約制）

#### ・ＨＩＶ・梅毒即日検査

毎月第1、第2火曜日

午前9時から午後3時まで

結果は検査から1時間後

#### ・ＨＩＶ・梅毒夜間即日検査

毎月第3火曜日

午後2時から6時まで

結果は検査から1時間後

#### ・性器クラミジア感染症検査

ＨＩＶ検査に併せて実施

結果は検査から10日後

### ▼予約方法

エイズ専用予約電話

TEL 76-9977

### ▼費用

無料

※新型コロナウイルスの状況で日程が変  
更になる場合がありますの  
で、次の二次元

コードまたは電  
話にてご確認ください。

ください。



## 肝炎ウイルスの 相談・検査を実施します

伊那保健福祉事務所  
TEL 76-68337

伊那保健福祉事務所では、令  
和4年度肝炎ウイルス相談・検  
査事業を実施します。

### ▼対象の方

肝炎ウイルス（B型、C型）

検査を希望される方

※次に該当する方は除きます。

・過去に肝炎の検査を受けたこ  
とがある方

・肝炎患の治療歴がある方

・健康診断の目的の方

### ▼日時

毎月第4火曜日

午前10時から11時30分まで

※予約制です。

### ▼場所

伊那保健福祉事務所 診察室

### ▼費用

無料

※検査結果の通知を郵送で希望  
される方は、切手代が必要で  
す。

### ▼予約・お問い合わせ先

伊那保健福祉事務所

健康づくり支援課

TEL 76-68337

## 南信工科短期大学校

### 機械科訓練生募集

長野県南信工科短期大学校  
TEL 71-5051

長野県南信工科短期大学校で  
は、令和4年度10月入校の機械  
科訓練生を募集します。

機械系製造業への就職を目指  
す半年コースで、専門学科に加  
え、各種工作機械の操作方法な  
どの機械加工技術を習得するこ  
とができます。

### ▼訓練期間

令和4年10月13日（木）から

令和5年3月14日（火）まで

### ▼募集定員

10人

### ▼受講料

無料（教科書・作業服・保険  
代などの4万円は実費）

### ▼応募資格

年齢、学歴は不問。職業に必  
要な知識および技能を習得をし  
ようとする離転職者など。

### ▼応募方法

最寄りのハローワークに相談  
し、入校願を提出してください。

### ▼申込締切

8月15日（月）

### ▼選考日

8月25日（木）

### ▼合格発表

9月1日（木）

### ▼お問い合わせ先

南信工科短期大学校または最  
寄りのハローワークへお問い合  
わせください。

## 品質管理講習会（信頼性 技術編）受講生募集

長野県南信工科短期大学校  
TEL 71-5051

長野県南信工科短期大学校で  
は、信頼性に関する技術の概要  
について学ぶ講習会の受講生を  
募集します。

### ▼日時

8月22日（月）

午前9時から午後3時まで

### ▼場所

南信工科短期大学校

### ▼対象者

製品開発、設計、技術、製造、  
品質保証、営業、購買などの業  
務に携わる方

### ▼募集定員

15人

### ▼講習内容

信頼性設計手法、故障解析手  
法、信頼性データの収集・分析  
など

### ▼受講料

1,500円

### ▼申込締切

8月1日（月）

### ▼申込方法

受講申込書をFAX・郵送あ  
るいは窓口にて直接持参してくだ  
さい。受講申込書は産業振興課  
商工交流係にあります。

### ▼提出先

〒399-4511

上伊那郡南箕輪村8304-1

190

長野県南信工科短期大学校

FAX 72-2064

## 「わたしと年金」 エッセイ募集について

日本年金機構相談・サービス  
推進部サービス推進グループ

わたしと年金担当  
TEL 03-5344-1100

日本年金機構では、公的年金  
制度の周知・啓発活動の一環と  
して、「わたしと年金」をテー  
マに、ご自身やご家族との公的  
年金との関わりや、公的年金に  
ついての考えなどに関するエッ  
セイを募集しています。

### ▼応募資格

中学生以上の方

### ▼応募作品

1,000～2,000文字

※氏名・ふりがな・年齢・住所・  
電話番号・職業または所属（会  
社名、学校名など）を明記

### ▼応募締切

9月9日（金）消印有効

### ▼提出先

〒168-8505

東京都杉並区高井戸西

3-5-24

日本年金機構

相談・サービス推進部

サービス推進グループ

わたしと年金担当



こんにちは赤ちゃん

松澤 緒心 ちゃん (横前)

古田 福くん (快哉・三恵さん)

秋山 寅次郎くん (巨・佳菜さん)

倉田 必ちゃん (祐毅・史織さん)

倉田 必ちゃん (中組)

(拓夢・由美さん)



ご冥福をお祈りします

宮下 和子さん (中組)

下平 静恵さん (渡場)

西村 由朗さん (美里)

小池 芳雄さん (牧ヶ原)

杉澤 要さん (美里)

(96歳)

(71歳)

(80歳)

(90歳)

(86歳)



## むらのできごと

6/24(金)

### 飯島町と水道用水の供給に関する基本協定を締結

村ではこれまで、夏場の渇水期などには飯島町から緊急的に分水を受けてきました。本協定を締結したことにより、常時飯島町から水道用水を受水できるようになり、住民のみならずへ安定した水を供給できるようになります。

今後は、飯島町との水道管接続に合わせ、横前地区を中心に、老朽管の更新を予定しています。



6/22(水)

### 伊南防犯女性部中川地区が表彰されました

駒ヶ根市役所で行われた令和4年度伊南防犯連合会功労者表彰式において、長年の犯罪予防と少年非行防止活動への取り組みが評価され、伊南防犯女性部中川地区(今井陽子部長・大島歩前部長)が、伊南防犯連合会功労者表彰を受けられました。

同部では、毎月の青色防犯パトロール活動や電話でお金詐欺被害防止啓発活動など積極的に取り組まれており、今後ますますの活躍が期待されます。



大島さん(写真中央左)、今井さん(写真中央右)

実は…  
毎日流れています。  
見つけやすいのは  
流星群のとき。

## 流れ星を見つけよう!

— 流れ星がたくさん! 流星群 —

流れ星は、宇宙空間にただよっている直径1mm~数cm程度の“チリの粒”が地球の大気に飛び込んできて、大気との摩擦によって光を放つ現象。流星群はそのチリが多いときです。

### ★流星群の見ごろカレンダー★ ※銀河ドーム調べ

流星群名/条件/月	条件	7	8	9	10	11	12
ペルセウス座	◎		■	8/13頃見ごろ			
オリオン座	○				■		
しし座	△					■	
ふたご座	◎				12/14頃見ごろ		■

銀河ドームから

寝転がって空全体を見ると、見つけやすいですよ!

※月の明るさや時間帯等で見える条件が悪い場合もあります。



写真右下

● **下平大稀** さん (渡場)  
飯田OIDE長姫高校3年 (17歳)

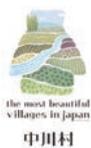
- 高校生活はどうか。  
野球漬けの毎日でしたが、とても楽しい日々でした。
- 今頑張っていることは何ですか。  
高校では野球部に所属していて、最後の夏になるので、2年半頑張ってきたまとめができるよう最後まで努力していきたいです。
- 10年後どうなっていたいですか？  
将来の夢についてはあまり具体的なものはありませんが、村内、村外どちらに居ても社会の役に立つ大人になっていきたいです。
- 中川村の好きなところは何ですか。  
いちよう並木だったり陣馬形山だったり、とても自然がきれいな場所が多くあるところです。
- 中川村の未来に一言お願いします！  
中川村の良さは自然が多い部分もあると思うので、今ある自然を維持して行って欲しいです！

## 今月の表紙 ● 小学校で音楽会が開催されました



東小学校では6月23日(木)と24日(金)に、西小学校では24日(金)に校内音楽会が開催されました。この日の音楽会に向けて、どのクラスも気持ちを一つに練習を重ねてきました。当日は練習の成果が発揮され、きれいな歌声や息の合った演奏が会場に響き渡りました。

東小学校では新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、保護者向けと全校児童向けの2日間に分けて開催されました。工夫を凝らした発表の中には寸劇も交えたステージもあり、会場はあたたかな笑い声に包まれました。



中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



スマートフォンへ  
広報を配信  
無料アプリ「マチイロ」で  
広報なかがわが読めます。



緊急情報等配信メール  
村・学校からのお知らせや  
緊急情報をメールで受け取る  
ことができます。

### 中川村の人口

【7月1日現在】  
( )内は対前月

人口 4,732人(+1)

男 2,259人(-3)

女 2,473人(+4)

世帯数 1,688世帯(+7)

# くらしの情報 8月

税・料金の納期限		
住民税	第2期	8月31日(水)
後期高齢者医療保険料		
国保税	第3期	
介護保険料		
水道料	8月分	
下水道料		
保育料		
村営住宅料		

8月のごみカレンダー			
日	曜日	大草・葛島地区	片桐地区
1	月		可燃ごみ(赤)
2	火	可燃ごみ(赤)	缶(コンテナ)
3	水	容器包装(紫)【全村】	
4	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
5	金	可燃ごみ(赤)	
6	土		
7	日		
8	月	缶(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
9	火	可燃ごみ(赤)	
10	水	容器包装(紫)とペットボトル【全村】	
11	木		可燃ごみ(赤)
12	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
13	土		
14	日		
15	月		可燃ごみ(赤)
16	火	可燃ごみ(赤)	
17	水	容器包装(紫)【全村】	
18	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
19	金	可燃ごみ(赤)	
20	土		
21	日		
22	月	びん(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
23	火	可燃ごみ(赤)	びん(コンテナ)
24	水	容器包装(紫)とペットボトル【全村】	
25	木		可燃ごみ(赤)
26	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
27	土	資源回収	
28	日		
29	月		可燃ごみ(赤)
30	火	可燃ごみ(赤)	
31	水	容器包装(紫)【全村】	

※台所などに掲示してお使いください。

## 相談あれこれ

- 行政相談 総務課 内線21  
〔日時〕8月3日(水) 午前9時～11時  
〔場所〕在宅介護支援センター
- 心配ごと相談 社会福祉協議会 TEL88-3552  
〔日時〕8月3日(水) 午前9時～11時  
〔場所〕在宅介護支援センター
- 結婚相談 中川村結婚相談所 TEL080-7073-1438  
〔日時〕平日 午前9時～午後5時  
8月2日(火) 午後6時～8時  
16日(火) 午後6時～8時  
〔場所〕基幹集落センター
- 介護相談 地域包括支援センター TEL88-6177  
〔日時〕平日 午前8時30分～午後5時  
〔場所〕地域包括支援センター
- だれでもカフェ 地域包括支援センター TEL88-6177  
〔日時〕8月9日(火) 午後1時～5時  
24日(水) 午後1時～5時  
〔場所〕Cafe Oak (カフェ オーク)
- 心の相談(要予約) 保健センター TEL88-3002  
〔日時〕8月25日(木) 午前8時30分～午後5時  
〔場所〕保健センター
- 教育相談 教育委員会 TEL88-1005  
毎週水曜日 〔場所〕文化センター
- 健康相談 保健センター TEL88-3002  
〔日時〕平日 午前8時30分～午後5時  
〔場所〕保健センター
- コロナ禍生活困窮等相談 保健福祉課 内線26  
〔日時〕平日 午前9時～正午  
8月13日(土) 午前9時～正午  
27日(土) 午前9時～正午  
〔場所〕地域活動支援センター「くらしごと」TEL98-0027

## 8月の保健衛生ごよみ

- 4・10か月児健診  
〔日時〕8月25日(木) 午後1時～
- 7・12か月児育児相談  
〔日時〕8月31日(水) 午前9時30分～
- 1歳6か月児健診  
〔日時〕8月29日(月) 午後1時～
- 3歳児健診  
〔日時〕8月18日(木) 午後1時～  
以上、会場はすべて保健センターです。
- 特定健診・循環器健診・後期高齢健診 結果説明会  
〔日時〕7月26日(火)～8月10日(水)  
会場は保健センター・各地区集会所です。  
健診時にお渡しした通知をご確認ください。  
保健センター TEL88-3002

## 8月マイナンバーカード時間外特別申請受付・交付日

- ・8月6日(土) 午前8時30分から正午まで
  - ・8月18日(木) 午後5時30分から7時30分まで
- 役場で写真を撮って、カードの申請やカードの受け取りができます。ぜひご利用ください。  
※持ち物など住民係へご確認ください。システムメンテナンスなどで変更になる場合があります。

## 8月の当番医

7日(日)	座光寺内科医院	駒ヶ根市	TEL83-3222
11日(木)	下平けやき診療所	駒ヶ根市	TEL81-6303
14日(日)	東伊那すこやかクリニック	駒ヶ根市	TEL83-4024
15日(月)	南向診療所	中川村	TEL88-2019
16日(火)	木下医院	駒ヶ根市	TEL82-3712
21日(日)	須田医院	駒ヶ根市	TEL81-5050
28日(日)	北原医院	宮田村	TEL85-2214

## チャンネルながわ(11ch)8月の番組予定

- 3日～ 10日～ 17日～ 24日～ 31日～ 中川村のできごと  
デジタル活用支援として、スマートフォンの基本的な使い方を放送しています。  
☆放送時間(1日6回)  
6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～  
※番組の切り替えは水曜日の19時です。  
※都合により番組が変更になることがあります。