

広報

なかがわ

Public Relations NAKAGAWA



中川中学校 第46回牧ヶ原祭 生徒の集い 10月1日(金)・2日(土)

10

2021年(令和3年)

No.521

今月の主な内容

- 令和2年度 中川村 決算報告 P2~4
- 過疎地域持続的発展計画を策定しました P5
- 農業委員会紹介 P6
- くらしと税金 P8



the most beautiful
villages in japan

中川村
長野県

令和2年度 中川村 決算報告

一般会計

歳入総額 46億1,921万円（前年度比15.5%増）

歳出総額 43億 880万円（前年度比14.5%増）

収支差引 3億1,041万円（前年度比32.7%増）

《実質収支額2億5,009万円の黒字》

※実質収支額とは収支差引額から翌年度へ繰り越す事業の財源6,032万円を引いた額

令和2年度の会計決算が9月定例議会で認定されました。一般会計を中心にその概要をお知らせします。

令和2年度一般会計決算は、新型コロナウイルス感染症対策や災害復旧事業の増加により歳入・歳出とも前年度比で15%の増額となったことが大きな特徴です。

また近年の歳出傾向として、村の主要施設が建設から20年以上経過し、維持補修費や機器更新費が伸びていることも特徴的な傾向です。

歳入

歳入の構成は、村税など自主的に調達できる「自主財源」と、国県支出金や交付税など国や県の意思決定により村に入ってくる「依存財源」で成り立っています。自主財源の総額は前年度比17%減の9億1,260万円、依存財源の総額は前年度比28%増の37億6,611万円となりました。

「増減の大きな主な内容」

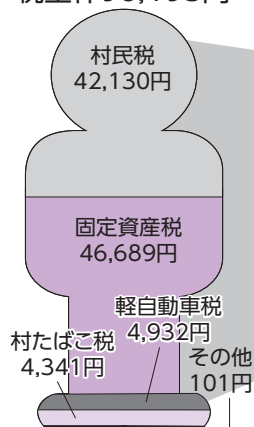
歳入全体の4割を占める普通交付税は、人口減少対策による算定費増や新たに「地域デジタル社会推進費」が算定項目となったこと、また特別交付税において、災害復旧分が64%伸びたこともあり、前年度比で1億6,700万円の増額となりました。

国庫支出金は、前年度比で40.6%増の7億3,618万円と大幅な伸びとなりました。これは特別定額給付金事業費補助金4億8,400万円および新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金2億1,570万円などの新型コロナウイルス関連費の大幅な増によるものです。

今年度最も大きな伸び率を示したのは寄附金で前年度比1,691%増の5,511万円です。これは企業版ふるさと納税4,050万円およびふるさと応援寄附金1,727万円が増となったことによるものです。

村民1人あたりの村税

税全体98,193円

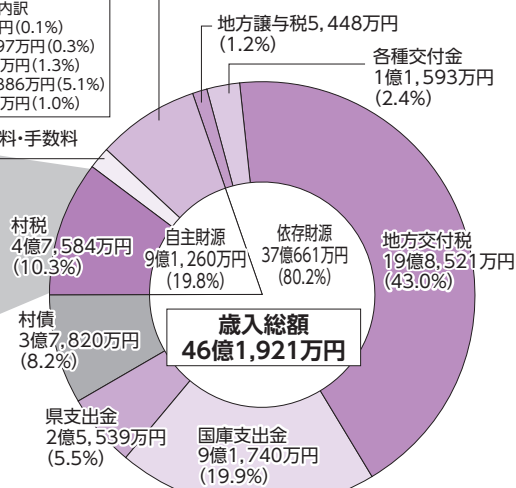


※R2.4.1現在人口4,846人

(※)その他 3億5,984万円(7.8%)

(※)その他の内訳
繰入金390万円(0.1%)
財産収入1,297万円(0.3%)
寄附金5,837万円(1.3%)
繰越金2億3,386万円(5.1%)
譲収入5,074万円(1.0%)

分担金・負担金、使用料・手数料
7,692万円(1.7%)



歳入の用語説明

村税
分担金・負担金
使用料・手数料
地方譲与税
各種交付金
地方交付税
村債

住民税、固定資産税、軽自動車税など事業実施により利益を受ける者が負担するもの
公共施設の利用料、各種手続きにかかる料金
一旦国税として徴収され、その後市町村に交付される税
一旦国県税として徴収され、その後市町村に交付される
地方ごとの格差是正のため国から交付される交付金
資金調達のための借入金

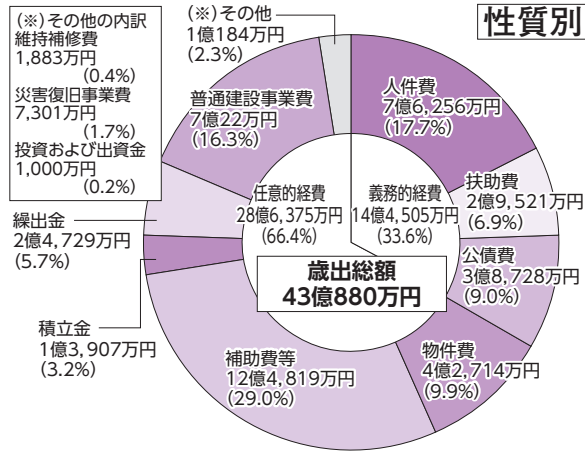
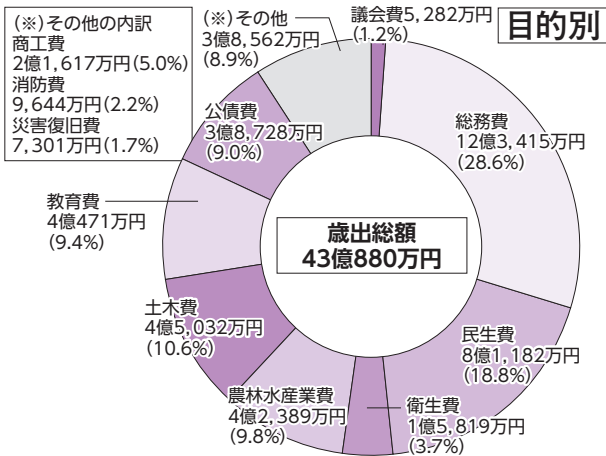
歳出

歳出の構成は、統計上人件費や物件費など、どの性質に分類されるかの「性質別」と、土木費や教育費など、何の目的で支出されるかの「目的別」に分類され、さらに性質別では、公債費など支払が義務付けられている「義務的経費」と普通建設事業費や物件費など村の判断で支出判断が可能な事業に支出する「任意的経費」により成り立っています。義務的経費の総額は前年度比17%増の14億4,505万円、任意的経費の総額は前年度比13%増の28億6,387万円となりました。

【増減の大きな主な内容】

前年比17.6%増となった補助費ですが、これは新型コロナウイルス対策として実施された全国民に10万円が交付された「特別定額給付金」4億8,400万円によるものです。下の性質別の円グラフでも約3割を占め最も大きな割合区分となっています。

2点目は、災害復旧事業費39.5%の増ですが、これは、近年増加してきた大型化・突発化する豪雨の影響による農林業関連施設の復旧工事によるものです。3点目は施設建設や道路工事など建設事業費の借入金である公債費で前年度比3%減の3億8,728万円になりました。



た。その公債費の70%を占める過疎対策事業債は、交付税算出時に償還額の7割が普通交付税の算定に算入されることから、村

ではこの制度を最大限活用し、将来世代への負担軽減を図りながら施設整備を進めています。

歳出(目的別)の用語説明

議会費	村議会の活動、報酬などに充てる費用
総務費	村全般の管理、選挙、税事務に充てる費用
民生費	高齢者、障害者、児童など福祉事業に充てる費用
衛生費	健康管理、ごみ処理、環境対策に充てる費用
農林水産業費	農業、林業や地籍調査などに充てる費用
土木費	村道、河川、公園や村営住宅などの建設管理に充てる費用
教育費	小中学校や各種文化施設などの管理運営に充てる費用

歳出(性質別)の用語説明

人件費	議員報酬や特別職、職員給与など
扶助費	社会保障制度の一環として支給する費用
公債費	村債など借入金の返済に充てる費用
物件費	賃金、物品購入や委託料など
補助費等	負担金、補助金、交付金や報償費
繰出金	一般会計から特別会計などに繰出した費用
普通建設事業費	建設工事や災害復旧工事

社会保障関連3会計(国民健康保険事業・介護保険事業・後期高齢者医療事業)

歳入総額 11億6,839万円(前年度比6.6%減) 歳出総額 11億2,881万円(前年度比7.8%減)
差引 3,958万円(前年度比45.9%増)

※実質収支額:国民健康保険事業795万円・介護保険事業3,163万円・後期高齢者医療事業0.4万円

地方公営企業 水道事業会計

収益的収支

収入総額 1億2,871万円(前年度比 3.1%減)
支出総額 1億1,559万円(前年度比 4.0%増)
差引 1,312万円(前年度比39.3%減)

資本的収支

2,466万円(前年度比 16.6%増)
6,327万円(前年度比 11.4%減)
▲3,861万円(前年度比▲23.2%減)

※有収率76.8%(前年度比0.8%増)、給水収益9,005万円、(前年度比2.0%増) [収納率99.2%]

地方公営企業 下水道事業会計(公共下水道事業・農業集落排水事業)

収益的収支

収入総額 3億1,273万円(R2から地方公営企業法適用)
支出総額 2億9,441万円()
差引 1,832万円()

資本的収支

7,385万円(R2から地方公営企業法適用)
1億9,810万円()
▲1億2,425万円()

※水洗化率92.9%(前年度比0.1%増)、使用料収入8,426万円 [収納率99.1%]

※「公営企業」とは…市町村が行う事業のうち、その運営費を事業収入をもって充てる事業体のこと。

特別会計・企業会計決算

村債・基金の状況

【村債】

借入金である村債の全会計現在高は41億5,556万円で前年度に比べ4億9,744万円の減額となりました。これは、

全会計村債の構成

一般会計 29億2,801万円(対前年度 107万円減)[構成比65.6%]
下水道事業会計15億435万円(対前年度1億5,335万円減)[構成比33.7%]
水道事業会計 3,319万円(対前年度 288万円減)[構成比 0.7%]

一般会計村債の主な構成

過疎対策事業債 20億9,019万円[構成比71.4%]
辺地対策事業債 2億5,464万円[構成比 8.7%]
臨時財政対策債 2億2,818万円[構成比 7.8%]

一般会計基金の構成

財政調整基金 10億7,080万円[構成比42.3%]
減債基金 1億4,297万円[構成比 5.7%]
その他特定目的基金 10億6,794万円[構成比42.2%]
定額運用基金 2億4,859万円[構成比 9.8%]

平時から行っている借り入れ額の平準化策および平成18年度から19年度にかけて借り入れを行った大型の過疎対策事業債の償還が終わったことによるものです。今後借入額の制限を行い、次世代への負担軽減を図っていきます。

【基金】

ふるさと応援寄附金を財源に1,072万円を「地域づくり基金」に、また新設した森林環境譲与税基金に森林環境譲与税110万円を積み立てました。さらにコロナ対応臨時交付金1,460万円を財源として、新設した特別運転資金利子補給基金に積み立てました。

令和2年度決算に基づく健全化判断比率・資金不足比率

健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、健全化判断比率4指標および公営企業における資金不足比率を監査委員の審査に付し、中川村議会に報告しましたので、その内容を報告します。

【健全化判断比率】

赤字の大きさを示す実質赤字比率および連結実質赤字比率については、赤字がなく比率はありませんでした。

収入に対する借入金(村債)の返済額(公債費)の大きさを示す実質公債費比率については、過去に借り入れを行った大型の村債の償還が終了したことなどにより対前年度0.8ポイント減の1.5%となりました。

将来にわたる借入金(村債)や債務などの大きさを示す将来負担比率については、地方債残高などの負担額を、基金などの充当可能財源が上回ったことにより将来負担比率なしとなりました。

いずれの指標も早期健全化基準を下回っており、中川村の財政状況は「健全」といえます。

令和2年度決算に基づく健全化判断比率

(単位:パーセント)

指標	中川村数値	早期健全化基準	財政再生基準	対象会計名
実質赤字比率	—(—)	15.0	20.0	一般会計のみ
連結実質赤字比率	—(—)	20.0	30.0	一般会計、国保、介護保険、後期高齢、公営企業
実質公債費比率	1.5(2.3)	25.0	35.0	上記に加え、一部事務組合、広域連合、債務負担行為
将来負担比率	—(—)	350.0		上記に加え、土地開発公社、第三セクター

※()内は、昨年度数値。

令和2年度決算に基づく資金不足比率

(単位:パーセント)

会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—(—)	20.0
下水道事業会計	—(—)	

※()内は、昨年度数値。

【資金不足比率】
公営企業の資金不足を、料金の収入の大きさと比較して、経営状態の悪化度合いを表す資金不足比率については水道事業、下水道事業、いずれの公営企業も資金不足比率がありませんでした。

中川村過疎地域持続的発展計画

(令和3～7年度)を策定しました

中川村は、昭和45年に制定された「過疎地域対策緊急措置法」以来、過疎地域の指定を受け、生活環境の整備や産業の振興などを推進してきました。引き続き総合的な過疎対策を充実・強化し、過疎地域の振興・持続的発展が図られるよう「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」が令和3年4月1日に施行され、中川村は引き続き10年間過疎の指定を受けることになりました。

この計画は、今後人口の減少および少子高齢化の進展などにより、過疎化が進む当村において、地域の持続的発展のための総合的かつ計画的な対策を推進するための方針として策定したものです。また、計画を策定することにより、今後の村の持続的な発展に向けた過疎対策事業債をはじめとする各種の財政支援が受けられるようになります。



施策の展開

1 移住・定住・地域間交流の促進、人材育成

- ・住まいに関するニーズを把握し、必要に応じて村営住宅などの建設や宅地の整備を進めます。
- ・他地域との交流から村の良さを再発見し、地域資源を活用し活性化を図ります。

2 産業の振興、観光の開発

- ・個性的で足腰の強い農業を確立するため、担い手の確保・育成に努めます。
- ・森林の機能が十分発揮できるよう、的確な施策の実施により健全な森林を育てていきます。
- ・既存の企業の育成を図るとともに、立地条件に合った企業誘致を推進します。
- ・中川村農業観光交流センターを中心として、地域の魅力を活かした観光振興を進めます。

3 地域における情報化

- ・ICT(情報通信技術)の広範囲な活用を図り、行政サービスの電子化などを進めます。

4 交通施設の整備、交通手段の確保

- ・村民の生活や産業の基盤となる道路・橋りょうの整備を進めます。
- ・広域的または基幹的農林道を中心に整備を図ります。
- ・村民が真に必要な交通手段、交通体系の構築を目指します。

5 生活環境の整備

- ・水道施設・設備の順次更新を行い、水供給体制の整備を進めます。
- ・下水道等施設の適正な維持管理により、自然環境の保全および生活環境の改善に努めます。

8 教育の振興

- ・自然環境に恵まれた教育条件の中で、子どもたちの育成を学校、地域、家庭や行政が連携して進めます。

9 集落の整備

- ・地域づくりへの関心を高め、村づくりを進めることができるよう社会教育を総合的に推進します。

7 医療の確保

- ・村内の医療機関などと連携を図り、村民に身近な医療の確保に努めます。

10 地域文化の振興など

- ・文化財の保護・継承を行い、郷土を愛する心を培うような文化財の保護支援に努めます。

11 再生可能エネルギーの利用の推進

- ・太陽光、水力、バイオマスなどの自然界のエネルギー源を利用する設備について、自然環境や地域経済活動との両立に配慮しつつ、適地での普及を推進します。

12 その他地域の持続的発展に関する必要な事項

- ・土地利用の現状と課題を踏まえた村の将来像を描き、自然環境と生活環境の調和のとれた適正な土地利用を推進します。

- ・過疎対策事業を効率的かつ安定的に推進するため、長期計画による事業を精査・検討を重ね着実に実施します。

計画の全文は、村ホームページで確認できます。

地域政策課むらづくり係

内線23

第22期

中川村農業委員会スタート

中川村農業委員会の委員の任期満了に伴い、各地区や関係団体から選出された農業委員8人が村長から新たに任命されました。また、農地利用最適化推進委員8人が農業委員会長から委嘱され、計16人で第22期農業委員会がスタートしました。任期は令和3年(2021年)9月10日から令和6年(2024年)9月9日までの3年間でです。

9月22日(水)に行われた第22期中川村農業委員会初総会では、会長に米山清比古さん(柏原)、職務代理者に桃澤勝さん(中通)が、全会一致でそれぞれ互選されました。各地区の担当委員も決定しました。農地の権利移動・転用・集積に関する相談ごとなどがありましたら、担当の委員へご相談ください。

農業委員会事務局 内線34



会長職務代理者
桃澤 勝さん(中通)
担当地区：中央・中通



会 長
米山清比古さん(柏原)
担当地区：柏原・渡場



農業委員
大場富美雄さん(中田島)
担当地区：西原



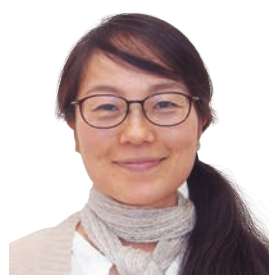
農業委員
齋藤 登さん(美里)
担当地区：飯沼・美里



農業委員
中山 晶行さん(三共)
担当地区：三共・葛北



農業委員
高坂かおるさん(沖町)
担当地区：中組・沖町



農業委員
大島 歩さん(中通)
担当地区：牧ヶ原



農業委員
山田 達也さん(田島)
担当地区：田島



最適化推進委員
竹村 義延さん(下平)
担当地区：北組・下平



最適化推進委員
宮崎まゆみさん(横前)
担当地区：針ヶ平



最適化推進委員
桃澤 学さん(中通)
担当地区：上前沢



最適化推進委員
富永 幸恵さん(柳沢)
担当地区：柳沢



最適化推進委員
水野 正宣さん(南田島)
担当地区：中田島・南田島



最適化推進委員
齋藤 勝亮さん(横前)
担当地区：横前・小平



最適化推進委員
富永 満さん(柳沢)
担当地区：南陽・桑原



最適化推進委員
荒井 克己さん(竹ノ上)
担当地区：竹ノ上・小和田

9月中川村議会定例会

9月中川村議会定例会が9月7日から24日までの18日間の会期で開かれました。今回の議会では、条例や令和3年度補正予算など17件の議案が上程され、すべて原案どおり可決・採択されました。主な議案を紹介します。

条例

中川村手数料徴収条例の一部を改正する条例の制定について
マイナンバーカードの発行主体が地方公共団体情報システム機構に変更になったことにより、条例の一部が改正されました。

中川村過疎地域持続的発展計画の策定について

中川村過疎地域持続的発展計画（令和3年度から令和7年度まで）を定めるため制定されました。詳しくは本誌5ページをご覧ください。

予算

令和3年度一般会計補正予算
第4・5号補正により歳入歳出それぞれの総額を41億692万円としました。

主な内容は次のとおりです。

《歳入》

▽新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金
2,582万円

▽地域づくり基金繰入
270万円

▽特別警報Ⅱ発出市町村事業者支援交付金
420万円

▽農地等災害復旧事業補助金
325万円

《歳出》

▽コロナ禍による生活影響調査委託料
120万円

▽第3弾なかかわ生活応援商品券関連経費
1,688万円

▽中小企業等応援給付金
1,000万円

▽北山方飯沼線法面修繕工事費
1,200万円

▽子育て世帯支援金学校給食費交付金
270万円

▽営業時間短縮要請対応応援給付金
300万円

▽令和3年7月豪雨災害復旧工事
846万円

マイナンバーカードを つくってみませんか

マイナンバーカードを使用し、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機から各種証明書の交付ができることをご存じですか。そのほかにも、本人確認のための身分証として使用できたり、健康保険証として利用できるようになります。持っていると便利なマイナンバーカードをつくってみませんか。

マイナンバーカードの 申請をお手伝いします

マイナンバーカードの申請は郵便やスマートフォンなどでも行えますが、役場窓口にあるタブレット端末を使って申請することもできます。職員と一緒に操作し、写真撮影から申請まで行うので、タブレットなどの操作が苦手な方もご安心ください。

◆持ち物

通知カードの申請書部分または交付申請書
※交付申請書は、住民係で再発行できます。運転免許証など本人確認のできる書類をお持ちください。

◆申請窓口

住民税務課住民係（1番窓口）

マイナンバーカードの 受取方法

申請から約3週間ほどで役場へマイナンバーカードが届きます。カードの受け取り方法は次の2通りがあります。

①窓口で受け取り

ご自宅に「交付通知書」（ハガキ）が届きます。交付通知書と交付通知書に記載されている書類をご用意いただき、申請者本人が窓口へ来庁しカードを受け取ります。

②窓口で申請し、ご自宅で受け取り

必要書類をご用意いただき、役場窓口でマイナンバーカードの申請をしていただければ、本人限定受取郵便でご自宅で受け取ることができます。窓口でカードの申請をするときに、本人確認とともに、暗証番号の設定をしていただく必要があります。

◆申請時に必要なもの

・通知カード（回収します）
・交付申請書
・住民基本台帳カードまたは村民カード（お持ちの方）
・本人確認書類

マイナンバーカード申請、
交付のための窓口延長の
お知らせ

毎月1回、マイナンバーカードの申請や交付のために住民税務課住民係の窓口を延長します。平日の昼間に仕事などで来られない方は、ぜひご利用ください。毎月の窓口延長日は本誌折込の「くらしの情報」に掲載していますのでご覧ください。

文化祭で
マイナンバーカードの
申請ができます

中川村文化祭で、マイナンバーカードの申請特設会場を設置します。展示見学とあわせてぜひご利用ください。

※申請用の写真撮影は無料です。

◆開設日時
10月29日（金）午後2時～5時
30日（土）午前10時～午後5時

◆会場
中川村社会体育館
（文化祭展示の部）

◆持ち物
不要

※通知カードの申請書部分または交付申請書をお持ちいただくと申請がスムーズです。

住民税務課住民係
内線43

くらしと税金

農業所得の計算は「収支計算」で!!

●申告に備えて事前の準備をお願いします。

農業所得の計算は、1月から12月の「農業で得た総収入金額」から「農業でかかった必要経費」を差し引いて計算する「収支計算」による方法で行います。

日頃から出荷伝票や領収書などを項目ごとに区分して保存するとともに、帳簿などへの記載も心がけてください。申告時に、事前に帳簿などから「収支内訳書」を作成していただくことで相談がスムーズに行えます。

■収支計算による申告を行うための領収書などの保存と記録

- ①農産物を販売したときの出荷伝票や領収書の保存と記録
- ②農産物を家事消費（自宅での消費や親類などへの贈答など）したときの記録
- ③肥料・農薬・諸材料などの領収書などの保存と記録
- ④前年申告した農機具、農業用

建物などの減価償却資産の把握

- ⑤農産物・肥料・農薬・諸材料などの在庫確認と記録

●記帳・帳簿などの保存制度

■対象となる方

農業所得、事業所得、不動産所得が生ずる業務を行うすべての方が対象です。

※所得税の申告が必要ない方も、記帳・保存制度の対象者となります。

■記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項。一つひとつの取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいこととなっています。

■帳簿などの保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿は7年間、それ以外の帳簿・書類などは5年間保存が必要です。

●計算上の留意点

■収入

・家事消費の計算は、家事消費の数量と収穫時の単価平均額により計算します。

・農業所得雑収入とは、受託耕作収入、農業に係る各種補助金・交付金など農産物販売代金や家事消費以外の収入金額を計上します。

※農協などへの出資配当金は配当所得になります。

※小作料収入は不動産所得になります。

■必要経費

・水道代や電気代などに日常生活で使用した分が含まれる場合は、農業に使用した分を使用割合などで按分し計上してください。

・必要経費となる租税公課は、農業用資産の固定資産税、（軽）自動車税、水利費、農協組費などです。国民健康保険税や国民年金保険料は農業の経費になりません。

・農機具、農業用建物などを取得し、その取得価格が10万円以上の場合、支払った金額が必要経費になるのではなく、資産の種類、構造別の耐用年数を基に計算した経費を計上します。

・白色申告の専従者控除は、生計を一にする配偶者や親族（15歳以上）が1年に6か月以上専らその事業に従事している場合に経費として算入できます。必要経費に計上した控除額は専従者の給与収入になります。）

※専従者控除対象者は、配偶者控除・扶養控除の対象とすることができません。

※記帳・帳簿などの保存制度や記帳の内容の詳細については、伊那税務署個人課税部門 TEL 72-2171（音声案内2を選択）までお問い合わせください。
※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。
<https://www.nta.go.jp/>

●農業所得の計算や確定申告は国税庁「確定申告作成コーナー」が便利です

国税庁の「確定申告作成コーナー」では収支計算書を作成することができ、減価償却資産の計算もできます。自動計算のため、計算ミスもなく、税務署や役場に出向くことなく申告ができますのでぜひご利用ください。

取り壊した家屋はありますか

家屋にかかる固定資産税は、家屋を取り壊しても届出がないと継続して課税される場合があります。該当がある場合は12月末までに住民税務課税務係までご連絡ください。

小学生の

「税についての書道」を展示します

今年も「租税教育」の一環として、小学生高学年を対象とした「税についての書道作品」を募集し、135作品と多くの応募をいただきました。応募いただいた作品は、「税を考える週間」に合わせて、11月11日（木）から17日（水）まで「中川村農業観光交流センター」に展示しますので、ぜひ足をお運びください。



住民税務課税務係
内線42

つどいの広場「バンビーニ」 村長さんを囲んでおしゃべり会

8月20日、普段なかなか話す機会のない村長と気軽に懇談する機会として「村長さんを囲んでおしゃべり会」を開催しました。出された意見について紹介させていただきます。

○ファミリーサポートは、未就学児まで半額で利用できるためありがたい。双子を育てており、沐浴や離乳食、また通院などで子どもを預けるなどしている。月に1万円を超える負担がある。他市町村は多胎児は負担が軽減される制度もある。今後、不妊治療で多胎児が増えることもあると思う。村に多胎児などを育てる家庭への負担軽減策があるとうれしい。

多胎児を育てることの大変さなど貴重なご意見をいただきました。

コロナ禍で遠方に住む祖父母のサポートを受けることが難しい状況です。そのためファミリーサポートの果たす役割が大きいと認識しました。利用される方の費用負担の軽減策などを検討します。

○母が一人で双子の食事をみるのが大変。また、一人をおんぶして、もう一人を抱っこ

しての寝かしつけも大変。バンビーニでご飯を食べて、帰宅する車の中で寝かしつけができるとうれしい。バンビーニでの飲食が禁止となっている。感染警戒レベルが下がったら飲食ができるようになるとありがたい。

感染拡大の状況で、バンビーニでは施設内での飲食を原則中止としました。ワクチン接種が進み、上伊那圏域の感染警戒レベルの状況などを考慮し、バンビーニでの飲食を再開できるように検討しました。

10月1日現在、飲食スペースは予約制として最大3組が同時に食事をとることができます。



○産後ケアを利用し、助産院で母乳相談や食事、洗濯などのサポートを受けられ休息することができた。また、費用面では自己負担が今までは5割負担だったものが3割負担へと変わってありがたかったが、補助対象は母一人、子一人のため、双子の場合は一人分が全額自己負担となる。子どもが1歳になるまでは、何回でも利用できるようなにはなっているが、実際に何度も利用することは難しい。

産後ケアは、産後間もないお母さんにとって、母乳のトラブルや休息、リフレッシュなど大きな役割を果たしています。自己負担が3割から5割へ軽減されたものの、多胎児の場合には一人のお子さんは補助対象とならない現状があります。負担軽減と、多胎児の支援について検討していきます。

○家族が仕事で県外などへ行くことがある。PCR検査を受けるかどうか迷うことがある。他の自治体では無料で受けられたり、補助が受けられたりする。また、どこに行けば検査が受けられるかなど、村の状況を教えてほしい。

村では検査補助があり、詳しくは村ホームページに掲載しています。検査が受けられる場所については、医療機関によって対応が異なるため、まずはかかりつけ医へ相談をお願いしています。

○ワクチン接種による副反応が出た場合に子どもをどうしたら良いか不安。また、親がコロナに感染した場合に子どもはどうなるのかなど不安がある。

新型コロナウイルス感染症の発症によりお子さんを見ることができない状況となった場合は、保健所の指示となります。ワクチン接種による副反応により、子どもを見ることができない場合、子育て短期支援事業（ショートステイ）を利用していただくことができます。家庭ごと、両親の接種時期をずらすなど工夫をしていただいた家庭もありました。

○保育園未満児の認定について、中川村では未満児はすべて短時間認定としている。そうしている理由はあるか。

村では、保育料無償化となつてから、両親の就労状況により、標準時間、短時間の認定を

行っています。未満児は就労状況に関係なく、すべてのお子さんを短時間認定としています。標準時間認定とした場合、長時間保育を利用されない方もおり、多く保育料を納めなければならぬため、未満児は短時間認定とし、長時間保育を利用した場合、その分を納めていただくようにしています。



みなさんからさまざまな意見をいただきました。これからもみなさんの声を聞く機会を設けていきたいと考えています。ぜひお気軽に参加ください。

また「村長への手紙」もありますので、そちらもご利用ください。

保健福祉課社会福祉係
内線26

みんなの健康

保健センター TEL88-3002

血管の若返り！ 血管をしなやかにする 注目の物質とは？

人は「血管とともに老いる」とも言われており、健康寿命は血管の若さにほぼ比例します。

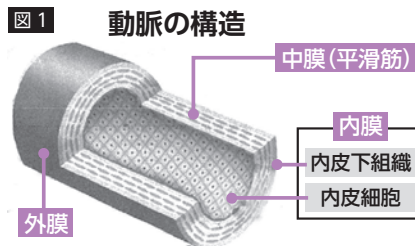
《血管の構造》

血管（動脈）は外膜、中膜、内膜の3つの層で構成されています。（図1）

外膜：血管の外側を保護する層

中膜：平滑筋という筋肉と2種類の線維からなる主に血管の伸び縮みを担当する層

内膜：内皮細胞と内皮下組織からなっており、一番内側に内皮細胞がある



《内皮細胞の働き～一酸化窒素～》

内皮細胞は、血流が速くなると血管拡張物質である『一酸化窒素（NO）』を産生して放出します。

この、『一酸化窒素』が中膜の平滑筋に作用することで平滑筋の緊張が緩んで血管が広がります。

血管を広げる働きは、放出される一酸化窒素の量に左右され、一酸化窒素が不足すると血管は硬くなり逆に十分に出血していると血管を若くしなやかな状態に保つことができます。

《血管の老化～動脈硬化～の始まり》

内皮細胞が『一酸化窒素』を十分にらせるかどうか、血管の老化《動脈硬化》を防ぐうえで重要ですが、「一酸化窒素」の放出を阻害し、血管を広がりにくくさせてしまうものが、**内臓脂肪型肥満、高血圧、高血糖、脂質異常症、高尿酸血症、喫煙**などです。

これらは、自覚症状がないだけに早めの治療や生活改善が大切になります。

《血管拡張物質 一酸化窒素を増やす方法》

①高血圧などはきちんと治療しましょう

高血圧治療に使われる「ACE阻害薬」・「ARB」とよばれる薬や、コレステロールが高い場合に使われる「スタチン」とよばれる薬は、内皮細胞から一酸化窒素が出やすくする作用があるとされています。

健診などで治療が必要とされた場合は、主治医の指示のもとできちんと治療を続けることも大切です。

②有酸素運動を行いましょう

図2は運動を行う前と運動を3か月行った後、アセチルコリンを注射することで一酸化窒素が出るようにし、前腕の血流量がどれくらい増えるかを調べたものです。運動を3か月行った後は血流量が増加しています。運動によって内皮細胞の機能が上がり、一酸化窒素がよく出るようになったのです。

内皮細胞の機能を改善させる運動は、少し汗ばむ程度の「有酸素運動」が効果的と言われています。

有酸素運動には速歩やスロージョギング、水泳、サイクリングなどがおすすめです。1日30分以上を週3回、合計180分を目標にできるところから始めてみましょう。1日にまとまった時間がとれない場合は、朝、昼、晩と分けてもかまいません。

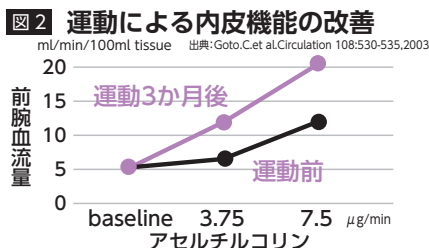
③鼻呼吸をしましょう

長引くマスク生活で、口呼吸（口を開けての呼吸）になっていませんか？

鼻呼吸は大量の一酸化窒素を産生します。一酸化窒素は休んでいる肺の毛細血管を拡張し、予備力を十分に活用できるようにします。

※鼻から吸い込まれた空気は鼻孔のフィルター（鼻毛・粘膜・鼻汁）を通して気道へと送り込まれます。

また、鼻汁で気道内が保湿され防衛システムが強化されます。口呼吸だと鼻孔のフィルターを通過しないうえ、気道を乾燥させるので感染症にかかりやすくなります。



全国大会に出場！

水野永登さん

（岡谷工業高校バレーボール部）

下平悠斗さん

（箕輪進修高校バドミントン部）

村では、生涯スポーツの振興、生涯学習活動の促進を図るため、地区予選を経て全国大会に出場する村民に対して激励金を交付しています。

8月、中川村から2人の選手が全国大会に出場しました。

水野永登さん（南田島）

岡谷工業高校バレーボール部の選手として、令和3年度全国高等学校総合体育大会（6人制バレーボールの部）に出場しました。予選となる長野県大会では、同校15年ぶり30回目となる優勝に貢献しています。

全国大会は8月3日（火）から6日（金）にかけて石川県金沢市で開催され、選手としてコートに立ち、同校は決勝トーナメント2回戦まで勝ち進む功績を残しました。

下平悠斗さん（渡場）

箕輪進修高校バドミントン部に所属し、令和3年度全国高等学校定時制通信制体育大会（バドミントンの部）に出場しました。予選となる長野県大会では、ダブルスで準優勝、シングルス

で4位入賞を果たしています。

全国大会は8月16日（月）から18日（水）にかけて神奈川県小田原市で開催され、団体戦にシングルスで出場しましたが、惜しくも初戦敗退となりました。

全国大会は終わりましたが、両選手のますますの活躍に期待がかかります。



7月9日（金）
出場報告をする両選手
水野さん（写真右）
下平さん（写真左）

村では、全国大会など上位の大会を目指して日々練習する選手のみなさんを応援しています。地区予選を経て全国大会や世界大会に出場することとなり、また、教育委員会事務局までご連絡ください。

教育委員会社会教育係

TEL 88-1005

中川村の魅力再発見！

美しい村ながわ36景探訪記

30

私たちが暮らす中川村は、四季折々の美しい農村風景や人々の営みが息づく生活文化など、さまざまな魅力にあふれています。

村では平成30年に、地区住民のみなさんからの推薦により、村の魅力を感じることでできるスポットを「美しい村ながわ36景」として選定しました。

中には、身近にあるため気付かなかった隠れた名所もあるかもしれません。みなさんも訪れてみてはいかがでしょうか。

渡場のイチヨウ並木

Point
鮮やかな紅葉の景色

今回ご紹介するのは、渡場地区のイチヨウ並木の風景です。

昭和58（1983）年に南向発電所の放水路の空き地を有効活用するために、地区住民によってイチヨウ約30本が植えられました。

当初は地区の特産品化を目的に植えられたイチヨウですが、現在ではその紅葉の美しさから、村内外から多くの見物客で賑わいます。白亜の南向発電所や、冠雪した中央アルプスとのコントラストも見事です。

地域政策課むらづくり係

内線 24



施設紹介

牧ヶ原文化公園の屋外トイレを整備しました

牧ヶ原文化公園屋外トイレ新築改修工事が完了し、公衆トイレがこれまで以上に快適にご利用いただけるようになりました。工事内容は、既存トイレのリフォームと既存トイレ隣接東側への多目的トイレの新築です。

新築建物内は冬季閉鎖期間中も通年利用できます（既存トイレは例年どおり12月8日から翌3月24日まで冬季閉鎖を実施します）。

屋外トイレ新築改修の総工費は2,671万円（設計、監理費含む）（うち過疎債2,540万円、一般財源131万円）です。

なお、グラウンドB面側の公衆トイレは、安全面への配慮から、本工事の終了に伴い、冬季閉鎖以降に撤去を予定しています。



教育委員会社会教育係

TEL 88-1005



バンビーニ

通信



9月14日(火) 来入園児顔合わせ会

『保育園入園を前に…』①

5組10人が参加。はじめに紙芝居と絵本を見てから、入園までの流れの説明を聞きました。その後は、運動会ごっこで玉入れと風車拾いをして楽しみました。

お知らせ (バンビーニの11月の予定)

・女性の就業相談 予約制

日時：11月1日(月) 午前10時～午後2時

※お子さん連れて相談できます。

・乳幼児救急法講習会 予約制

日時：11月9日(火) 午後2時～

避難用シューターの滑り降り体験(雨天中止) 3時～

・金澤ルミ子先生の子育て相談 予約制

日時：11月22日(月) 午前10時～11時30分

※前半・後半の2部制に分けて行います。

※急な変更となる場合がありますので、
「バンビーニGoogleカレンダー」でもご確認ください。

つどいの広場バンビーニ

Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日：午前9時30分～午後4時
土・日曜日・祝祭日：午前10時30分～午後3時30分
【閉所日】 毎週水曜日

みんなのなかがわ 保育園

vol.120



今月はみなかた保育園
「りす2組」のみんなです



りす2組(年少)

男子5人 女子3人 合計8人

うんどうかいで

てんとうむしにへんしんしておどったよ～!!

バッタとカナヘビを
つかまえるぞ～!!





図書館だより

●2021年10月／第138号●

中川村片桐4757

TEL 88-1005



最後の頁を閉じた 違う私がいた



2021 第75回 読書週間
10月27日～11月9日

イラスト=しらいたまも 標語=緑川良子
公益社団法人 読書推進運動協議会



小さい子おはなしのへや 読書週間バージョン

10月27日(水) 午前10:30から
文化センター 和室

いつものおはなし会がちよっぴりバージョンアップします!

展示コーナー



☆「ハロウィーン」(10月31日(日)まで)

☆歴史民俗資料館 特別展

「なかがわむらのお嫁入り」共催

「よめいり・むこいりの絵本」

復活!

読書週間おみくじ

～その日の貸出冊数が決まります～

1人一日一回、期間中は何度でもOKです。
(本を選ぶ前に引いてください。)

・通常の貸出冊数5冊のほかに

大 吉……………貸出冊数無制限

中 吉……………5冊

小 吉……………3冊

吉 ……………1冊

大 凶……………「謎の本」一冊

(問答無用でついてきます♪)





新着おすすめ本



◎透明な螺旋

東野 圭吾 著
文藝春秋

愛する人を守ることは罪なのか。房総沖で男性の遺体が見つかり、失踪した恋人の行方をたどると、関係者として天才物理学者の名が挙がった。草薙は、横須賀の両親のもとに滞する湯川学を訪ねるが…。



◎子のない夫婦とネコ

群 ようこ 著
幻冬舎

ネコ好きなツヨシとの結婚と同時に、子ネコとの生活が始まったモトコ。ふたりは幸せに歳を重ねてきたけれど、ネコも老いていき…。『老いとペット』を明るく描いた連作小説。



◎ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー 2

ブレイディみかこ 著
新潮社

授業でのスタートアップ実習、助け合ってきた隣人との別れ、そして母の国での祖父母との旅。中学生の「ぼく」は「事件」続きの暮らしの中で、大人へのらせん階段を昇っていく。親子の成長物語、完結。



◎母親からの小包はなぜこんなにダサいのか

原田 ひ香 著
中央公論社

業者から買った野菜を「実家から」と偽る女性、父が毎年受け取っていた小包の謎、そして、母から届いた最後の荷物…。温かな想いが詰まった6つの物語。



◎これってホントにエコなの？

ジョージナ・ウィルソン=パウエル 著
東京書籍

ヨーグルトの容器は、リサイクルに出す前に洗うべき？ いちばんクリーンな移動手段とは？ 日常生活で遭遇するエコな暮らしに関する疑問について、事実に基づき回答し、環境に優しく、シンプルな解決策を示す。



田島 村神社辻 芭蕉句碑

芭蕉句碑は、俳諧の学んだ。寛文6(1666)年良忠が急逝したあと、士官を退き、俳諧師として活動し、元禄7(1694)年51歳で大坂で亡くなるまで俳句を詠み、旅をした。名は忠右衛門。俳号としては宗房、桃青、芭蕉などがある。特に晩年弟子の

曾良と旅した紀行文『おくのほそ道』が有名である。一般的に句碑・歌碑というのは、俳句や和歌が読まれた地で関係した人達によって建立されるが、芭蕉の碑は俳句の生まれたる土地とは全く違う場所に建立されていることが多い。このことは、江戸中期以降、蕉風俳諧に親しんだ人々が数多くいたこと、芭蕉を慕いその句碑を建立することを熱望した連衆(連歌・俳句をよむグループ)が、全国にあったことを示している。『石に刻まれた芭蕉』(弘中孝著 智書房 2004年)によると、全国には3239基の芭蕉の句碑が確認されている。

そのうちの1割近い319基が長野県にあり、その数は全国で一番多い。ちなみに2番目は群馬県の220基である。中川村の芭蕉の句碑の中には、芭蕉の名前(「はせを」や「芭蕉翁」とともに、文化・文政年間に活躍した伊那谷屈指の俳人・林介亭など、地元の俳人の名前が刻まれている碑がある。江戸や京都といった文化圏から離れた山間の地で日々の生活の合間に、俳句などに親しみ、同好の士とつながりを持った人達がいたことを、これらの碑は示している。

中川村には松尾芭蕉の句碑が5基ある。



松尾芭蕉の句碑

中川村の奇石・名石・珍石

37



芭蕉翁
蝶の飛 ばかり
野中の
日影かな

地域おこし協力隊活動記 vol.87 …それぞれの活動から…



平本 信一

(隊員歴3年目)

主な業務 就農
に向けての研修、
農業振興など



石川 亜樹則

(隊員歴2年目)

主な業務 就農
に向けての研修、
農業振興など



秋山 祐毅

(隊員歴1年目)

主な業務
陣馬形山キャン
プ場の運営



写真は、はざ掛けのすき間から顔だけ失礼します。

短かった夏も終わり、畑に実りの秋がやってきました。お盆の長雨で作物に病気が発生し、収量が減って対応に苦労しました。楽しみにしていた流星群も見れず残念な8月でした。9月も後半になると長雨の影響も残りつつではあります。が、収穫量も増えて出荷も忙しくなりました。稲刈りもちよつと遅れましたがなんとかはざ掛けが終わりました。来年は長野県オリジナル米の「風さやか」を農薬不使用で作る予定です。雑草で緑が多めだった畑も徐々に茶色に戻し、野沢菜、だいこん、ほうれん草など12月収穫用の種を少し蒔きました。10月からは白ネギの出荷をはじめます。8、9月でしっかりと伸びてきたのであとは白くなるのを待ちます。

平本 信一



りんごの葉っぱが落ちてしまいました…。今年初めてのりんごの防除作業。一定の間隔で降り続く雨に対応しきれなかったのが問題だったのは間違いなく。そしてほかにも多くの問題点があるのも間違いなく…。と反省ばかりです。黄色に変色して風に飛ばされポロポロと落葉していく木を見るとなんとも言えない気持ちになります。

石川 亜樹則



写真は、昼間でも曇りの日には薄手のセーターが必要な今日の頃の陣馬形山です。

陣馬形山キャンプ場では9月から酒販売許可が取れたため、アルコールの販売を開始しました。

さて、アウトドアや陣馬形山と相性の良いアルコールとは一体なんでしょう。これからの季節、熱かんなどいいかもしれませんね。クラフトビールが好きでよく飲んでいるのですが、その種類は星の数ほどあり、しのぎを削って生みだされるその味や発想には驚かされてばかりです。私にとってビールを飲むという行為は一つのエンターテインメントです。こういう場所だからこそ特別な、思い出に残るような一杯との出会いを。そんな思いで、伊那谷ではおそろしく取り扱っていないような海外のおもしろいビールをそろえました。そういう意外な出会いもエンターテインメントには大切。もちろん地元の人にとってもいい酒屋になることができればとても嬉しいです。お時間ございましたらぜひ覗いてみてください。

秋山 祐毅

おしらせ

秋の全国火災予防運動が実施されます

総務課危機管理係

内線21

空気が乾燥し、火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、11月9日から15日までの一週間、秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。

この運動を機会に、尊い命と大切な財産を火災から守るため、消火器の使い方の確認や住宅用火災警報器の点検など身近な防火対策について、ご家族や地域みなさんとぜひ話し合ってみましょう。

住宅防火 いのちを守る

7つのポイント！

【3つの習慣】

①寝タバコは絶対やめましょう。

②ストーブは燃えやすいものを離して使用しましょう。

③ガスコンロから離れるときは、必ず火を消しましょう。

【4つの対策】

①火災警報器を設置しましょう。

②消火器を設置しましょう。

③カーテンなどは防炎品を使用

しましょう。

④ストーブやガスコンロは安全装置が付いたものを使用しましょう。

「日本で最も美しい村」

オンライン大学が

開催されます

地域政策課むらづくり係

内線23

中川村も加盟する「日本で最も美しい村」連合主催で、美しい村連合に加盟する自治体の先進事例をオンライン上で学ぶ『日本で最も美しい村オンライン大学』が7月から実施されています。

第2回の講師は、地域加盟である栃木県那珂川町小砂より小砂 village 協議会の笹沼享一会長に務めていただき、「取り残された地域からの挑戦」日本原風景と芸術による美しい村づくり」について講義いただきます。

本村の住民のみなさんも参加いただける学習会ですので、ご興味のある方はご参加ください。

▼開催日時

11月19日(金)午前10時～11時

▼開催方法

ZOOMウェビナー

▼講師

小砂 village 協議会

笹沼享一会長

▼講義テーマ

取り残された地域からの挑戦「日本の原風景と芸術による美しい村づくり」

▼参加申込

次のURLまたはQRコードからGoogleフォームへアクセスし、申し込みをお願いします。

URL: <https://forms.gle/nksRpk4fx5d6CCQbA>



▼参加申込期限

11月12日(金) 午後5時まで

※この学習会はオンラインで開催します。参加にはZOOMにアクセスできるネット環境が必要です。



中川村戦没者戦争犠牲者追悼式中止のお知らせ

保健福祉課社会福祉係

内線26

例年6月初旬に開催してきました「中川村戦没者戦争犠牲者追悼式」について、新型コロナウイルス感染症を考慮し、開催時期の検討を行ってきましたが、村遺族会役員との協議の結果、感染症の予防および拡大防止のため、本年度についても開催を見送ることとなりました。

野生のキノコに

注意しましょう

産業振興課耕地林務係

内線32

例年秋になると、誤って有毒キノコを食べたことによる食中毒が発生しており、そのほとんどが家庭で発生しています。

次の3つのポイントに注意して有毒キノコによる食中毒を防ぎましょう。

①知らないキノコは採らない、食べない、売らない、人にあげない！

②キノコの特徴を完璧に覚える安全でおいしいキノコだけを覚えましょう。

その際、よく似たキノコの特徴と比較しながら、確実に鑑別できるようにしましょう。

③誤った言い伝えや迷信を信じない。

「柄が縦に避けるキノコは食べられる」、「ナスと一緒に煮ると毒消しになる」といった言い伝えは誤りです。

種類ごとの特徴を覚え、確実な鑑別をしたうえで野生のキノコを楽しみましょう。

山に入るときは

クマに注意！

産業振興課耕地林務係

内線32

毎年この時期になると、ツキノワグマの目撃情報が報告されています。クマは本来臆病で人間に近づけば自ら逃げる習性を持っています。山の中で起きる人身事故は、クマが餌探しに夢中になっていたりして人間に気付かず、驚いて自身の身を守るため襲う場合が多いようです。

山に入る際は次の2つのポイントに注意し、熊との遭遇を防ぎましょう。

①目立つ服装を心がける
②ラジオや鈴など、音の出る物を持つ

※特に明け方と夕方はクマの活動が活発です。この時間帯は特に注意してください。



第22回中川アルプス展望

さわやかウォークを

中止します

実行委員会事務局
(教育委員会社会教育係)

TEL 88-110055

今年度のさわやかウォークは、11月28日(日)を開催予定日として計画していました。7月28日(水)には第1回実行委員会を開き、新型コロナウイルス感染症の動向が不安定な情勢になることから、例年よりも募集開始を遅らせ、開催可否の判断を保留としました。

大会に向けて募集を開始する必要のある9月末時点においても、都道府県境を超えて参加者を募集することが困難であると判断し、実行委員会では、このたび、第22回大会の中止を決定しました。

昨年に引き続き2年連続の中止となりますが、みなさんのご理解をお願いします。

なお、11月28日(日)には、村内スポーツ振興を目的としたウォーキングイベントを計画する予定です。詳細は新聞折込などで追ってお知らせします。



税務署での面接面談は

事前予約をお願いします

伊那税務署

TEL 72-2171

伊那税務署では、窓口の混雑緩和のため、すべての面接相談を事前予約制としています。あらかじめ電話により日時の予約をしてからお越しいただきますようお願いいたします。

▼事前予約方法
代表番号に電話し、音声案内に従って「2」を選択してください。

また、税金に関する相談につきましては「電話相談センター」のご利用をお勧めいたします。音声案内にて「1」を選択してください。

また、税金に関する相談につきましては「電話相談センター」のご利用をお勧めいたします。音声案内にて「1」を選択してください。

長野県最低賃金改正のお知らせ

お知らせ

長野労働局労働基準部

TEL 026-223-0555

長野県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、令和3年10月1日(金)から時間額877円に改正されました。この機会にご確認ください。

なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当などは含まれません。

また、中小企業・小規模事業者などに対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施していますので、ご活用ください。

また、中小企業・小規模事業者などに対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施していますので、ご活用ください。

▼お問い合わせ先

・最低賃金について
長野労働局労働基準部賃金室

TEL 026-223-0555

または最寄りの労働基準監督署
・助成金について
業務改善助成金長野労働局雇用環境・均等室

TEL 026-223-0560

キャリアアップ助成金長野労働局職業対策課

TEL 026-226-0866

建築物の省エネ改修サポート

制度をご活用ください

長野県建築士会

TEL 026-235-0561

長野県では、地球温暖化の防止施策の一環として、既存住宅等の省エネ改修を推進するため、一定の知識、技術を習得した建築士が、今お住まいの住宅の省エネ性能の無料診断と改修の提案を行います。

▼制度詳細・申し込み
インターネットで「建築物の省エネ改修サポート制度」で検索、または県から事業を受託している「(公社)長野県建築士会」へお電話ください。

年金生活者支援給付金の請求はお忘れなく
給付金専用ダイヤル
TEL 0570-054092
(ナビダイヤル)

年金生活者支援給付金の

請求はお忘れなく

給付金専用ダイヤル

TEL 0570-054092

(ナビダイヤル)

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りの対象となる方には、日本年金機構から9月に請求可能な旨のお知らせが送付されていますが、同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を提出しないと支給されません。

はがきに記載されている提出期限を過ぎてしまっているにもかかわらず、提出しなかった場合は、給付金専用ダイヤルまでお問い合わせください。

▼不審な電話や案内にご注意ください
日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありませんのでご注意ください。

林業退職金共済制度
(林退共)へ
加入しませんか
勤労者退職金共済機構
TEL 03-6731-2889

林退共は昭和57年に発足した、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

・掛金の一部を国が免除します。
・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

林業退職金共済制度

(林退共)へ

加入しませんか

勤労者退職金共済機構

TEL 03-6731-2889

林退共は昭和57年に発足した、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

・掛金の一部を国が免除します。
・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

▼事業主のみなさんへ
共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

▼お問い合わせ先
独立行政法人
勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒170-8055
東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
TEL 03-6731-2889
FAX 03-6731-2890
ホームページ <https://www.rintai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒170-8055
東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
TEL 03-6731-2889
FAX 03-6731-2890
ホームページ <https://www.rintai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒170-8055
東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
TEL 03-6731-2889
FAX 03-6731-2890
ホームページ <https://www.rintai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
〒170-8055
東京都豊島区東池袋1-24-1
ニッセイ池袋ビル
TEL 03-6731-2889
FAX 03-6731-2890
ホームページ <https://www.rintai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

こんにちは赤ちゃん

北島 青空くん (葛北)

片桐 胡桃ちゃん (翼・姫奈さん)

常盤 愛暖ちゃん (直弥・祥子さん)

(一茂・ゆき菜さん)

ご冥福をお祈りします

中島 久子さん (沖町)

小原 ふさ江さん (葛北)

米山 ヒデ子さん (柏原)

中塚 マスミさん (中央)

大場 義隆さん (中田島)

大場 きの江さん (中田島)

竹内 秀實さん (中央)

大場 壽秋さん (中田島)

大原 禮子さん (三共)

富永 芳江さん (柳沢)

松澤 榮子さん (柳沢)

(89歳)

県内経済復興祈念花火事業
中川村実行委員会では、新型コロナウイルス感染症の終息と、それにより打撃を受けている県内経済と県民マインドの回復の祈念、そして、県民の命を守るため最前線で尽力されている医療従事者のみなさんへの感謝を表すため、県下21市町村(予定)が一斉に花火を打上げる県内経済復興祈念花火事業の実施に向けて、現在、準備を進めています。村内では、次のとおり打上を予定しています。

▼日時

11月3日(水・祝)

午後6時30分～

※荒天時翌日順延

▼場所

チャオ東側

※観覧席は設けません。

※新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。



県内経済復興祈念

11/3(水・祝)

県下市町村による
花火の打上を行います

▼主催

県内経済復興祈念花火事業
中川村実行委員会(構成団体・村・総代会・商工会・上伊那農業協同組合中川支所)

県内経済復興祈念花火事業
中川村実行委員会 事務局
地域政策課むらづくり係
内線24

銀河ドームから

11月の星空★天体情報

★11月にみえる惑星・衛星

天王星 海王星 月

天体あれこれ 「宇宙の果て」

宇宙の果てはどこ? みなさんは宇宙の果てを考えたことはありますか。どんな世界なんだろう、その先は何があるのか不思議ですね。現在、宇宙が誕生してから約138億年と言われています。それより先は宇宙が誕生していないため何も無く、どの方向を向いても138億光年先が宇宙の果てとされています。仮に地球から120億光年の距離にある天体を観測したとき、約120億年前に発せられた光を見ていることになり、宇宙が誕生して18億年しか経っていない初期の宇宙を見ていることになります。

ではその120億光年先の天体では18億光年先が宇宙の果てかと言うとそうではなく、どの方向を向いても138億光年先まで見えるそうです。つまり138億年より前の光が観測できていないためその先がわからないのです。将来その先の光が観測できるようになれば宇宙の果ては延びるはずです。

銀河ドーム〔開館日〕木・金・土曜日 午後7時00分～9時00分 TEL 88-4288

9/24(金)、29(水) 実りの秋！小学校で稲刈りが行われました

24日に西小学校、29日に東小学校で5年生による稲刈りが行われました。

西小学校では雨で延期が続いていましたが、この日は晴天の中で稲刈り、はぎ掛けを行うことができました。

東小学校でも鎌を手にな手つきで次々と稲を刈り、1時間ほどで刈り終えることができました。

この後、収穫したお米は脱穀、精米し、お世話になった方々に振る舞われます。



西小学校

東小学校



9/16(木) いつまでもお元気で

敬老の日を迎え、令和3年度末時点で100歳・99歳・88歳を迎える方々、および100歳以上の方々49人を対象に長寿祝賀訪問が行われました。

100歳、100歳以上の方々へは村長、99歳の方々へは副村長、88歳の方々へは民生児童委員が訪問し、国や県、村からの祝い金や祝い品を手渡し長寿を祝いました。

10/3(日) 中川村をいつまでも美しく

村が加盟する「日本で最も美しい村」連合が制定する「美しい村の日」であるこの日、村全体で景観や環境を保全する「ながわビューティフルデー」の取り組みのひとつとして、坂戸橋の環境整備作業を行いました。

集まった関係者やボランティアら22人は、坂戸公園内のツツジの伐採や草刈りなどのほか、周辺の国道歩道などの草刈りを行いました。

また、当日はほかにも村内有志による環境美化活動が行われるなど、村全体での取り組みとなりました。

今後も美しい村づくりに対して、ご協力をお願いします。





たまいれ



大草城の戦い



男子リレー



美しい村・中川

10/9 (土) 中川東小学校



豊年踊り



レッツ・ダンス!



女子リレー

運動会

小学校の運動会が晴天のなか開催されました。昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症対策として規模を縮小しての開催となりましたが、当日は仲間と一緒に全力で取り組み、素晴らしい運動会となりました。



さあ はじめよう スタート



縄の呼吸



全力しか勝たん

10/9 (土) 中川西小学校



かけピ☆



よういドン!



☆ダンピ☆



幸せ運ぶ♡てんとうむし



みなかた 2021～
つなげ バトン!!～



ジャングルくるくる



力いっぱい走れ!!



友だちの輪～この先もずっと・・・～



みんなスマイル!!



STOP!! GO!! だるまん

スポーツの秋

待ちに待った運動会! みなかた保育園は園庭で、片桐保育園は雨天のためサンアリーナで、それぞれ開催されました。この日に向けてたくさん練習してきた成果をみんな元気いっぱい披露しました。



王さまに届け! オドルンジャー



Pon! Pon! Pon! かごへぽ～ん!



ゴールめざして よ～い ドン!!



えだまめ おおきくな～れ!

9/26 (日) 片桐保育園



すみれぐみ19人
ぼくたちのぼうけんは・・・!!



つなげ! ともせ! みんなのともしび



力を合わせて!! ひっぱれ!! ひっぱれ!!



未来へなかがわ

vol.42

念願のクラスマッチ
クラスの女の子たちと。
(写真下から2段目の一番左)



夏コン前の練習風景。
地区大会・県大会では金賞をとることが
できました。

いつも賑やかな4人。
(写真右から2番目)



きた しま さくら
●北島 桜 さん (中田島)
飯田風越高等学校1年 (16歳)

— 高校生活はどうですか。

最寄り駅から学校までの坂道がとても大変です。入学当初はクラスに中川出身の子がいなかったので不安もありましたが今ではたくさんの友達に囲まれながら楽しく過ごしています。

— 今頑張っていることは何ですか。

部活動です。中学の時にやっていた吹奏楽をまたやりたいと思い、7月に吹奏楽部に入部しました。他の部員から刺激を受けながら毎日頑張っている練習をしています。

— 10年後どうなっていたいですか？

自分が1番輝ける職業につけていければいいと思います。

— 中川村の好きなところはどこですか。

自然が豊かなところ、地域の方があたたかくて優しいところです。高校から中川に帰ってくるととてもほっとします。

— 中川村の未来に一言お願いします！

中川のあたたかさや魅力が村外へもっと伝わって欲しいです！

今月の表紙 中川中学校 第46回 牧ヶ原祭「アイデア¹³⁹=無限大」



ダンスフェスティバル



総合発表



生徒の集い



音楽会

中川中学校生徒会の最大行事である牧ヶ原祭が、10月1日(金)、2日(土)に開催されました。今年46回目となる牧ヶ原祭のテーマは「アイデア¹³⁹=無限大～自分たちの色で最高の瞬間を描こう～」。

昨年に続きコロナ禍での牧ヶ原祭となりましたが、この日のために準備段階からチャットやオンライン会議を活用し、アイデアを出し合いながら作り上げました。

1日目は台風の影響であいにくの天気となりましたが、曇り空を吹き飛ばすほど大いに盛り上がりしました。2日間に渡って開催された牧ヶ原祭ですが、全校生徒139人のアイデアを集め、1人ひとりの個性を生かした最高の瞬間となったのではないのでしょうか。



中川村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています



スマートフォンへ
広報を配信
無料アプリ「マチイロ」で
広報なかがわが読めます。



緊急情報等配信メール
村・学校からのお知らせや
緊急情報をメールで受け取
ることができます。

中川村の人口

【10月1日現在】
()内は対前月

人口
4,765人(－16)

男
2,273人(－8)

女
2,492人(－8)

世帯数
1,681世帯(±0)

くらしの情報 11月

税・料金の納期限

固 定 資 産 税	第 3 期	11月30日(火)
後期高齢者医療保険料	第 5 期	
国 保 税	第 6 期	
介 護 保 険 料		
水 道 料	11 月 分	
下 水 道 料		
保 育 料		
村 営 住 宅 料		

11月のごみカレンダー

日	曜日	大草・葛島地区	片桐地区
1	月		可燃ごみ(赤)
2	火	可燃ごみ(赤)	缶(コンテナ)
3	水	容器包装(紫)【全村】	
4	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
5	金	可燃ごみ(赤)	
6	土		
7	日		
8	月	缶(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
9	火	可燃ごみ(赤)	
10	水	容器包装(紫)とペットボトル【全村】	
11	木		可燃ごみ(赤)
12	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
13	土		
14	日		
15	月		可燃ごみ(赤)
16	火	可燃ごみ(赤)	びん(コンテナ)
17	水	容器包装(紫)【全村】	
18	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
19	金	可燃ごみ(赤)	
20	土		
21	日		
22	月	びん(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
23	火	可燃ごみ(赤)	
24	水	容器包装(紫)とペットボトル【全村】	
25	木		可燃ごみ(赤)
26	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
27	土		資源回収
28	日		
29	月		可燃ごみ(赤)
30	火	可燃ごみ(赤)	

※台所などに掲示してお使いください。

相談あれこれ

- 行政相談 総務課 内線12
〔日時〕11月10日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- 心配ごと相談 社会福祉協議会 TEL88-3552
〔日時〕11月10日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- 結婚相談 中川村結婚相談所 TEL080-7073-1438
〔日時〕平 日 午前9時～午後5時
11月2日(火) 午後6時～8時
17日(水) 午後6時～8時
〔場所〕基幹集落センター
- 介護相談 地域包括支援センター TEL88-6177
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕地域包括支援センター
- だれでもカフェ 地域包括支援センター TEL88-6177
〔日時〕11月9日(火) 午後1時～5時
24日(水) 午後1時～5時
〔場所〕Cafe Oak (カフェ オーク)
- 心の相談(要予約) 保健センター TEL88-3002
〔日時〕11月10日(水) 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター
- 教育相談 教育委員会 TEL88-1005
毎週水曜日 〔場所〕文化センター
- 健康相談 保健センター TEL88-3002
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター

11月の保健衛生ごよみ

- 4・10か月児健診
〔日時〕11月25日(木) 午後1時～
- 7・12か月児育児相談
〔日時〕11月24日(水) 午前9時30分～
以上、会場は文化センターです。
- 2歳児育児相談
〔日時〕11月18日(木) 午前9時30分～
- 2歳6か月児育児相談
〔日時〕11月30日(火) 午前9時30分～
- 3歳児健診
〔日時〕11月16日(火) 午後1時～
以上、会場は牧ヶ原コミュニティセンターです。
保健センター TEL88-3002

11月マイナンバーカード平日時間外申請受付・交付日

11月16日(火) 午後5時30分から午後7時30分まで
役場で写真を撮って、カードの申請ができます。ぜひご利用ください。(写真撮影は無料です)
※持ち物など住民係までご確認ください。

11月の当番医

3日(水)	北原医院	宮田村	TEL85-2214
7日(日)	つちかね整形外科クリニック	駒ヶ根市下市場	TEL82-7715
14日(日)	飯島中央クリニック	飯島町	TEL98-8563
21日(日)	かしの実クリニック	駒ヶ根市赤穂	TEL98-0590
23日(火)	駒ヶ根泌尿器科クリニック	駒ヶ根市南田	TEL98-8876
28日(日)	須田医院	駒ヶ根市赤須東	TEL81-5050

チャンネルなかがわ(11ch)11月の番組予定

3日～	中川村のできごと
10日～	
17日～	
24日～	

☆放送時間(1日6回)
6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～
※番組の切り替えは水曜日の19時です。
※都合により番組が変更になることがあります。