



安全安心で楽しい会食を

信州版 “新たな会食” のすゝめ

安全安心で楽しい会食にさせていただくよう、皆様には次の点についてご協力をお願いいたします。

感染防止の基本

人との距離
の確保

マスクを
正しく着用

こまめな手洗い
・手指消毒

十分な換気

食マエ - 準備は入念に -

- 地域の感染状況や対策の内容を確認しておこう
- 「信州の安心なお店」など対策の取れている店を選ぼう
- メンバーの体調や行動履歴を確認しよう
不安な場合は参加しない、させない



食ナカ - 感染予防をして楽しもう -

- 基本的な感染防止対策を守ろう
(手洗い、消毒、換気 など)
- お酌や回し飲み、箸などの使いまわしはやめよう
- 大声での会話、長時間（概ね2時間超）の利用、他のグループとの交流はやめよう
- お店の安全対策や従業員の指示に従おう

食アト - フォローまでしっかりと -

- 帰宅後、手洗い、うがい、入浴、着替えをしよう
- 1週間程度は、健康チェックをしよう

ワクチン接種について

- ・ ワクチンの効果と副反応を知った上で、ワクチン接種をご検討ください
- ・ ワクチンの接種が済んでいない方は、ご自身を守るため、より気をつけて行動しましょう
- ・ ワクチン接種がお済みの方も引き続き感染防止対策の徹底をお願いします