

広報

なかがわ

Public Relations NAKAGAWA



飯沼地区の棚田で稲刈り 9月10日(金)

9

2021年(令和3年)

No.520

今月の主な内容

- 第3弾 生活応援商品券を販売します P2
- 信州なかがわ 美しい村だより P3
- 安心と活力ある健康長寿社会 P4
- 令和4年度 保育所の新規入所申込み P5



the most beautiful
villages in japan

中川村
長野県

第3弾 なかがわ生活応援商品券 販売します!

中川村と中川村商工会が連携し、新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ村内消費を喚起するため、村内の店舗などで使用できる「第3弾 なかがわ生活応援商品券」を発行します。

◆内 容

額面10,000円を7,000円で販売します。
(1,000円×10枚) ※これまでと販売価格が違います。

◆商品券使用期限

令和3年10月1日(金)から令和4年1月31日(月)まで

◆利用可能店舗

「購入券」郵送時に同封されている一覧表をご覧ください。

◆購入方法

9月下旬に「購入券」を世帯主へ郵送しますので、下記のとおり購入してください。

※「購入券」の再発行はできません。紛失にご注意ください。

販売期間 令和3年10月1日(金)から11月14日(日)まで

販売場所・時間 ①中川村商工会【平日のみ 8:30~17:15】
②中川村農業観光交流センター【平日、休日 9:00~17:00】



各世帯員数分を上限に購入することができます。上限数は、9月15日時点の住民記録台帳掲載世帯員数です。それ以降に世帯員数の増があった場合は、出生、転入届提出時に申請してください。

販売期間中であれば、前回と同様に 1人1セットは確実に購入できます。

◆販売場所に来場する際は、感染症予防対策を!

- ・マスクの着用
- ・人との間隔を2メートル以上空ける
- ・帰宅後は手、顔を洗う

お問い合わせ先

中川村商工会 TEL88-2073
産業振興課商工観光係 TEL96-0658

2021年10月2日(土)~ ご好評につき、秋も開催!



なかがわテイクアウト

長引くコロナ禍、おうちでお外でテイクアウトを楽しみ、飲食店を元気に—。
村内の参加店舗で1,000円以上テイクアウトをご利用いただいたみなさまに、
今回も小さなプレゼントを差し上げます。
予定数がなくなり次第終了となります、この機会にぜひ、村の味をお楽しみください。



※画像はイメージです。
現在のメニューとは異なる場合があります

中川村商工会 Instagram アカウント
(@nakagawa_sci) 誕生!

ハッシュタグ「#なかがわテイクアウト」をつけて、
今回のテイクアウトキャンペーンの
関連情報も発信予定です。ぜひご覧ください。



参加店舗

お問い合わせ先: 中川村商工会 TEL88-2073、産業振興課商工観光係 TEL96-0658



アゲイン/アドゥマン/いげた屋/いさわ/いろりなかがわ亭/地鶏屋 一志/ピッツェリア クアットロモリー
カフェレスト ペリカン/望岳荘/喜多方ラーメン めんまる/basecamp COFFEE

美しい村だより



the most beautiful
villages in japan

中川村

長野県

中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

地域政策課むらづくり係（内線24） E-mail:kikaku@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

オンライン開催にあたり、連合ホームページ上で総会特設ページが開設され、現在、加盟町村・地域や正会員からのメッセージが公開中です。



議長として参加する宮下村長

中川村が加盟するNPO法人「日本で最も美しい村」連合の2021年度定期総会が開催されました。

当初は中川村を開催地として現地参加とオンライン参加の併用開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、総会のすべてがオンラインでの開催となりました。

「日本で最も美しい村」連合 2021年度定期総会が開催

中川中学校と共同で 村紹介動画を作成

本来であれば多くの参加者が中川村を訪れ、村を知ってもらう機会となる予定でしたが、総会がオンライン開催となったことを受け、中川村をオンライン上でも紹介できるよう、動画を作成しました。

作成にあたっては中川中学校と共同で制作を行い、企画の段階から撮影までを含めて、3年生の生徒のみなさんに協力をいただきました。

作成した動画は上記特設ページのほか、YouTube中川村チャンネルでも公開中です。



YouTube



特設ページ

「美しい村の日」の 活動にご協力をお願いします

「日本で最も美しい村」連合では、加盟町村の連帯感の向上と連合の発信を目的に、連合の設立日である10月4日を「美しい村の日」と制定しており、今年度は住民の方の参加しやすさを考慮し、10月3日(日)を「美しい村の日」と設定しました。

当日は、「私の村をいつまでもBeautyに」をテーマに、すべての加盟町村・地域が一斉に連合旗を掲げ、清掃活動や美しさを再認識していただく活動を行うなど、「美しい村運動」を広げる活動を行います。

加盟町村・地域がひとつになり連合の発信を行うことは、連合および「美しい村運動」を多くの方に知っていただき、連合のブランド価値を高めるほか、加盟町村・地域のモチベーションを維持することにもつながります。

村では「美しい村の日」にあわせて、中川村の景観や環境、文化を次世代に継承していく機運の醸成を図るため、「ながわわビューティフルデー」として、村全体で景観や環境を保全する活動を実施します。

ながわ ビューティフルデー

(1) ボランティア作業

坂戸橋周辺の環境整備作業を行います。

▼日時

10月3日(日) 午前8時～

※雨天の場合や新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止となる場合があります。

▼作業内容

ツツジの整備など



繁茂したツツジ
(写真中央)

▼ボランティアを募集します

作業にご協力いただける方は、9月30日(木)までに地域政策課むらづくり係へご連絡いただくか、次の2次元コードの申請フォームからお申し込みください。



(2) 清掃活動実施のお願い

10月3日(日)の前後に、住民のみなさんによる清掃活動を行っていただくことで、村全体での取組みとなるよう、ご協力をお願いします。

みんなで築こう 安心と活力ある健康長寿社会

9月20日は「敬老の日」です

人生100年時代といわれる現在、誰もが健康で安心して、生きがいのある生活を送ることができる健康長寿社会を築くことが重要です。

中川村の65歳以上の人口は9月1日現在で1,693人です。全人口に占める高齢化率は35・4パーセントで、昨年の34・8パーセントより約0・6パーセント上昇しています。高齢化が進行することにより認知症高齢者の増加や、要介護状態の高齢者が増加するという問題は、全国同様に中川村でもあります。

支援体制や介護予防の取り組みの強化、災害時の支援体制づくりなど、地域での支えあいや、医療・介護・福祉の連携促進により、高齢になってもできる限り住み慣れた地域で生活できるように、地域包括ケアシステムの構築に向けた取り組みを進めています。

また、高齢者だけでなく、子どもや障がい者というへだたりなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支えあいながら地

域、暮らし、生きがいとともに創り、高めあうことを目的とした地域共生社会の実現を目指しています。

こうした取り組みを一層効果的なものにするためには、高齢者自らが高齢期のあり方に関心を高めるとともに、住民一人ひとりが、家庭、職場、学校および地域社会などにおいて高齢者とのかわりを深めていくことが重要です。

高齢者祝賀訪問

村では、9月16日(木)に今年度99歳および100歳、100歳以上の方々12人を訪問しました。また、88歳の方々には民生児童委員が訪問しました。

88歳	37人
99歳	6人
100歳	3人
100歳以上	3人

保健福祉課高齢福祉係

内線27

「健康体操の会」にご参加ください

現在14の地区集会所にて「健康体操の会」を開催しています。地区ごと工夫してフレイル予防・認知症予防の体操をしており、村から月1回(金曜日)、運動の講師を派遣します。

「参加してみたい」「健康体操の会を始めたい」方は、お気軽にご相談ください。



中央会館

地域包括支援センター

TEL 88-6177

「ねんきんネット」の利用登録は スマートフォンと マイナンバーカードが便利です

「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、様々なパターンの試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構の「ねんきんネット」をご覧ください。か、伊那年金事務所にお問い合わせください。

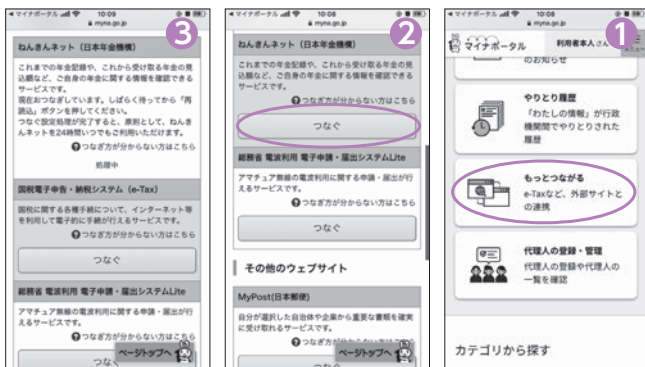
▼ねんきんネットURL
<https://www.nenkin.go.jp/net/>

▼伊那年金事務所
TEL 76-2301

スマートフォンでの 初回利用登録の手順

STEP 1

- ① マイナポータル (<https://myna.go.jp/>) を開き、上部の「ログイン」を押し、次の画面で「ログイン」を押します。
- ② マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをかざして読み取ります。
- ③ マイナポータルへログイン完了です。



- ① 次の手順で「ねんきんネット」の初回利用登録を行います。
- ② 「ねんきんネット」のトップ画面「もつとつながる」を押します。
- ③ 「ねんきんネット」の初回登録完了です。

住民税務課住民係
内線44

令和4年度

保育所新規入所の

申込みについて



来年度の保育所への入所申込みを受け付けます。村内保育所の保育内容および入所説明会・入所申込受付の日程は次のとおりです。

▼入所説明会

入所受付時に提出いただく書類の配布と説明を行います。

10月14日(木) 午前10時から
中川文化センター
小ホール(2階)

▼入所申込受付

申込み書類の受付とお子さんの面接を行います。

11月26日(金)

午後4時から7時まで
役場基幹集落センター集会所

・今回の申込みは、来年度新たに入所を希望するお子さんが対象です。現在入所中のお子さんについては別途通知します。

・入所申込みの受付時に簡単な面談を行いますので、お子さんと一緒にお越しください。

・説明会・申込み受付の日程で都合が付かない場合は、保健福祉課までご連絡ください。

令和4年度村内保育所の保育内容

保育所名	定員	保育時間	長時間保育(平日)	長時間保育(土曜日)	未満児保育
片桐保育園	115人	午前8時から 午後4時まで	(早朝) 7時30分から 8時まで (夕方) 最長午後6時 30分まで	片桐保育園で 実施 正午から 午後4時まで	実施
みなかた保育園	90人				

保健福祉課社会福祉係

内線26

村内保育園、児童クラブ

ICTシステム

「コドモン」導入

村内保育園、児童クラブでは、8月からICTシステム「コドモン」の活用が始まりました。

導入により、登園や利用の状況をリアルタイムに保護者・施設・担当課で情報共有できるほか、都合の良い時間に連絡事項を双方が行えるなど利便性の向上が図られます。

新型コロナウイルス感染症対策では、接触機会の低減や利用実績調査に活用できます。また、連絡帳やお便りなどのペーパーレス化と業務効率化が図られます。



コドモン

○コドモンの機能

「登降園管理」

端末へ打刻することで、登降園を管理、保護者へ通知。

「保護者からの連絡」

欠席連絡などが保護者のスマートフォンなどから24時間い

つでも受付可能となります。

「お知らせ」配信

園や児童クラブからの連絡を全体、クラス単位、個人への返信が可能となり、園だよりやクラス便りなどを配信します。

「閲覧機能」

保育園で計測した発育測定データ、請求情報、カレンダー機能で行事の確認などが行えます。

○事業費

2,687千円

保育対策総合支援事業費補助金988千円、子ども子育て交付金95千円、コロナ交付金を活用予定です。



打刻の様子

導入後、保護者の方からは「学校から児童クラブへ到着した通知がくると安心する」、「おじいちゃんにお迎えを頼んでいたが、お迎えにいくことを忘れてしまっていた。降園を知らせてくれた」などご意見が寄せられています。

保健福祉課社会福祉係

内線26

コロナ禍生活困窮等 相談窓口を 開設します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で生活に困っているたり、不安やストレスを抱えている村民の方の相談窓口を開設します。相談は無料です。

相談の内容により、必要な方には生活日常用品の無料配布も行います。

話すことで、気持ちが楽になることもあります。一人で抱え込まず、まずは相談をしてみたいかがでしょうか。

▼開設日時

10月1日から令和4年3月31日までの月曜日から金曜日、毎月第2、第4土曜日
午前9時から正午まで

▼場所

地域活動支援センター相談室
(旧かつらの丘マレットゴルフ場管理棟)

▼地域活動支援センターへのお問い合わせ

TEL 98-00027



保健福祉課社会福祉係

内線26

中川村職員の給与・定員状況

中川村職員の給与が地方公務員法の趣旨に沿った適正なものであることを知っていただくため、特別職の報酬及び職員の給与・定員などの状況について公表します。

●職員の平均給料月額および平均年齢の状況

(令和3年4月1日現在)

区 分		給料月額
一 般 行 政 職	平均給料月額	305,400円
	平均年齢	41.3歳

●職員の初任給の状況

(令和3年4月1日現在)

区 分		初任給
一 般 行 政 職	大 学 卒	182,200円
	高 校 卒	150,600円

●特別職の報酬などの状況

(令和3年4月1日現在)

区 分		給料月額
給 料	村 長	681,000円
	副 村 長	577,000円
	教 育 長	506,000円
報 酬	議 長	256,000円
	副 議 長	195,000円
	委 員 長	187,000円
	議 員	175,000円

●一般行政職の級別職員数の状況

(令和3年4月1日現在)

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務内容	主 事	主任主事	主 任	係 長(19) 主 査 (1)	課 長(3) 課長補佐(1)	総括課長	
職 員 数	9人	4人	14人	20人	4人	5人	56人
構 成 比	16.1%	7.1%	25.0%	35.7%	7.1%	8.9%	100.0%

※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名をいう。

※一般行政職は、税務職・看護師・保健師・企業職・技能労務職・福祉職を除いた職員をいう。

●部門別職員数の推移

(令和3年4月1日現在)

区 分		職 員 数					令和3年度内訳
部門		H29	H30	H31	R2	R3	
福祉関係 一般行政を除く	議 会	2	2	2	1	1	議会1
	総 務	19	19	17	19	19	総務14 会計2 住民・窓口3
	税 務	3	3	3	3	2	税務2
	農林水産	8	8	8	8	8	農政3 林務2 国土調査2
	商 工	1	2	2	2	2	商工2
	土 木	4	4	3	3	4	土木4
福祉関係	民 生	17	18	19	20	20	福祉4 保育所16
	衛 生	7	7	7	9	9	環境2 保健医療7
特別行政	教 育	8	8	8	7	8	教育委員会8
公営企業 など	水 道	2	2	2	2	2	上水道2
	下 水道	2	2	2	1	1	下水道1
	そ の 他	5	5	5	6	6	介護保険4 国民健康保険2
総 合 計		78	80	78	81	82	

※地方公共団体定員管理調査の数値。(会計年度任用職員および非常勤職員を除く)

●職員の勤務時間およびその他の勤務条件の状況

1. 勤務時間

職員は原則として休憩時間を除く1日7時間45分(午前8時30分～午後5時15分)勤務です。休日は原則として、土日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)です。

2. 年次休暇の取得状況

令和2年度中の1人あたりの平均取得日数は9.7日でした。

3. 育児休業の取得状況

令和3年4月1日現在の育児休業中の職員は6人です。

●職員の福祉および利益の保護の状況

1. 健康診断などの実施状況

令和2年度の健康診断受診者数は79人(人間ドック含む)でした。

2. 職員互助会の状況(令和2年度)

(単位:千円)

	加入会員	事業費	会員会費	事業主負担分
中川村職員互助会	84	851	306	356
長野県市町村職員互助会	84	—	870	715

※地方公務員法第42条の規定に基づき、村互助会を設置し、福利厚生・慶弔などの事業を実施

※県市町村互助会には、県下56市町村を含む137団体が加入して、相互救済事業を実施

3. 公務災害の認定状況

公務や通勤途上の災害により負傷または死亡した場合には、一定の補償が行われます。令和2年度中の公務災害認定は該当ありませんでした。

総務課総務係 内線12

みんなの健康

保健センター TEL88-3002

オーラルフレイルを 防ぎましょう

最近、こんなことはありませんか？

☐ むせる、食べこぼす	☐ 食欲がない、少ししか食べない
☐ やわらかいものばかり食べる	☐ 滑舌が悪い、舌が回らない
☐ お口が乾く、ニオイが気になる	☐ 自分の歯が少ない、あごの力が弱い

* 1つでもあてはまる人は、オーラルフレイルの可能性あります。

「食べる」「話をする」「表情をつくる」など、私たちはふだん当たり前のように「お口」を働かせて生活しています。しかし、このような大切な役割を果たすお口の機能も、加齢とともに少しずつ低下していきます。これを「オーラルフレイル」といい、この状態を放置していると、やがてお口の機能低下による病気を招き、さらには心身の機能低下にもつながるため早めの対策が重要です。「かむ力」「飲み込む力」に欠かせない筋肉を強化する簡単トレーニングを実践しましょう。

◆かむ力を鍛える口腔体操

「あー」「んー」の体操

かむ力にかかわる、こめかみの上にある側頭筋と、頬の後ろにある咬筋を強化し、加えて舌筋も鍛えられる体操です。(①⇒②×3回)

- ①口をできるだけ大きく開ける。「あー」
- ②舌を上あごに押しつけ、奥歯をかみしめて「んー」と声を出す。

◆飲み込む力を鍛える口腔体操

ブクブク&ガラガラうがい

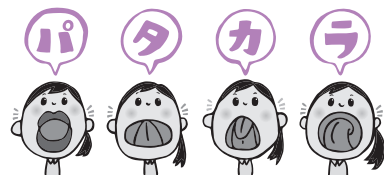
ブクブクうがいは頬や舌をスムーズに動かす効果があり、ガラガラうがいは舌の奥の筋力を高めて飲み込む機能を維持する訓練になります。ふだんから行っていることなので、続けやすいトレーニングです。

- ①水を口に含み、頬全体を膨らませて、3回ほどブクブクし、水を吐き出す。
- ②水を口に含んで上を向き、のどの奥で15秒ほどガラガラして、水を吐き出す。

パタカラ体操

「パ」「タ」「カ」「ラ」を、それぞれ10回くりかえし、お口まわりの筋肉と、飲み込む力を鍛えます。

- ①破裂音の「パ」は、唇をしっかりと閉じてから発音する。
- ②「タ」は舌を上あごにしっかりとくっつけて発音する。
- ③「カ」は喉の奥に力をいれて、喉を閉めて発音する。
- ④「ラ」は舌をまるめ、舌尖を上の前歯の裏につけて発音する。



お口の機能の低下は、人生の楽しみを半減させてしまいます。
おいしく食べて、元気に話すためにお口の健康を維持・改善しましょう。



バンビーニ

通信



8月20日(金) 村長さんを囲んでおしゃべり会

2組5人が参加。お母さんたちから、村での子育てに関する質問や要望、コロナ対応に関する話題などがあがり、村長や課長・担当職員が丁寧に話を聞いて答えてくれました。

お知らせ (バンビーニの10月の予定)

- ・女性の就業相談 予約制
日時：10月4日(月) 午前10時～午後2時
＊お子さん連れで相談できます。
- ・歯科衛生士さんのお話し 予約制
日時：10月12日(火) 午前10時30分～
＊終了後、個別相談できます。
- ・おしゃべり会『赤ちゃん集まれ!!』 予約制
日時：10月15日(金) 午後2時～
- ・お楽しみ会 わらべうたであそぼ! 予約制
日時：10月25日(月) 午前10時～
※急な変更となる場合がありますので、「バンビーニGoogleカレンダー」でもご確認ください。

つどいの広場バンビーニ
Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日：午前9時30分～午後4時
土・日曜日・祝祭日：午前10時30分～午後3時30分
【閉所日】 毎週水曜日

みんなのなかがわ 保育園

vol.119



今月は片桐保育園
「ゆり1組」のみんなです



ゆり1組(年少)
男の子4人 女の子8人 合計12人
お水とお友達になったんだよ!

お外遊び大好き!
元気いっぱいゆり1組さん!



地域おこし協力隊活動記 vol.86 …それぞれの活動から…



松村 和明

(隊員歴 3 年目)

主な業務 就農
に向けての研修、
農業振興など



石川 亜樹則

(隊員歴 2 年目)

主な業務 就農
に向けての研修、
農業振興など



田熊清太郎

(隊員歴 1 年目)

主な業務
農業観光の振興

松村 和明

ようやく猛暑も陰りが見え始め、地獄の夏を乗り切ったようです。令和の世になつてから気候変化が随分と極端で参つてしまっています。

りんごは任されているつがるが出荷終了し、残りはふじのみとなりました。しばらくはふじの手入れをするのみとなつたので、協力隊の期間でやり残すことのないよう机に向き合う時間が増えてしまいました。事務仕事はあまり好きではないです。畑にいたい。

残り任期は半年と少しです。ほとんど僕が横着していたせいなのですが課題が山積みです。協力隊としての収入は無くなるので、畑仕事と並行してその後に向けての準備も着々と進めています。まだ半年あるので焦りすぎず、しかし確実に歩みをすすめて参ります。



石川 亜樹則

みなさま、こんにちは。暑さもだんだん収まり、農作業も快適になつてきました。

そんな中、二十世紀梨の収穫が本格的に始まりました！私の中で梨と言えば二十世紀なのですが、どんどん生産量が減つて、今では日本の主軸の梨ではなくなっていると聞き大変驚いています。中川でも受け継いだ畑を含めほんの数件しか生産していないとのこと。

少しずつ知り合いやお客様に販売を始めていますが、「二十世紀を久しぶりに食べて懐かしい！」や、「こんなにみずみずしかったんだ！」という声を頂き、世の中から少なくなっていくものを守る大切さと、その意味を実感しております。今後も長く二十世紀梨を守っていければと思います。



田熊 清太郎

こんにちは！田熊です！みなさんいかがお過ごしでしょうか？昨年よりコロナが猛威を振るつていて手がつけられませぬ。

休日は家で過ごせるように趣味として写経を始めました！書いているとき無心になる感覚が癖になつてやめられませぬ(笑)。

少し脱線してしまいましたが、私の協力隊としてのミッションは農業観光の推進。

コロナの影響で観光する機会も減っていますが、気軽に旅行できていた日常に戻れることを信じて、農業観光がいつでも推進できるように日々準備をしています。観光をプランニングするうえで重要なことは、地域をよく知ること。中川村の「農業観光という側面を最大限活かすために地域のこと、農業のことをもっと知らなければいけません。いつか来るその日のために準備は怠らず励んでいこうと思いますので、よろしくお願いいたします。

写真は、針ヶ平地区でりんご収穫体験をしている様子です。



教育委員に

中川由美さん

6月11日(金)に行われた中川村議会定例会において専任の同意を受け教育委員に任命された中川由美さん(小和田)に、9月3日(金)、村長から辞令が交付されました。

一期目で任期は令和3年9月3日から4年間です。



辞令を交付される中川さん



中川村農業観光交流センターの 役場行きポストをご利用ください

役場へ提出する書類があるが、昼間なかなか行けない、小さい子どもがいて出かけるのが難しい、新型コロナウイルス感染症拡大防止の面からも外出を控えたいといった声が多く聞かれるようになりました。

ショッピングセンターチャオ横の中川農業観光交流センター入口に鍵付きの役場行き文書専用ボックスを設けましたので、ぜひご利用ください。

書類は翌朝職員が回収し、役場の担当へ届けます。

※交流センター開館時間内はセンター職員に預けていただいても結構です。



交流センター入口ポスト

また、役場庁舎の正面玄関にも鍵付きポストがありますので、こちらもご利用ください。なお、あて先の課・係名を明記したうえで入れていただくようお願いいたします。



役場庁舎入口ポスト

総務課総務係
内線12



中川村役場行

下水道見えない努力ありがとう ー9月10日は下水道の日ですー

9月10日は「下水道の日」です。昭和36年、当時6パーセントであった下水道接続率の早期向上を図るため、下水道関連団体によって制定されました。

下水道は、衛生的で快適な暮らしのため、また、自然環境を保護するためにも欠かせない設備です。今一度、下水道の適切な使用方法について確認しましょう。

村の下水道接続状況

村内の生活排水処理事業は、公共下水道事業、農業集落排水事業、合併浄化槽設置補助事業の3つに分類されます。そのうち、公共下水道、農業集落排水は、6つの処理区に分けて生活排水を集合処理しています。

現在の村内における処理別水洗化率は表のとおりです。

公共下水道処理区又は農業集落排水処理区にお住まいで未接続のご家庭は、早期のつなぎ込みをお願いします。

水に溶けないものは流さない

各家庭から排出された汚水は、自然流下とマンホールポンプによる圧送により各処理場へと流れていきます。マンホールポンプでは、数十件の家庭の汚水を集め、下水道専用のポンプによって送り出しています。

下水道等水洗化率(令和3年3月31日現在)

事業名	処理区	水洗化率(%)
公共下水道	大草処理区	95.9
	片桐処理区	91.5
農業集落排水	片桐北部地区	97.1
	葛島地区	91.4
	上前沢地区	87.9
	三共地区	86.0
合併処理浄化槽		83.3

異物流入により故障が発生するたび、専門業者が駆けつけて分解修理を行い、高額な修繕費用が発生します。下水道へは水に溶けないものは絶対に流さないよう、みなさんのご協力をお願いします。

建設環境課環境水道室
内線63



中川村の魅力再発見！ 美しい村ながわ36景探訪記 29

私たちが暮らす中川村は、四季折々の美しい農村風景や人々の営みが息づく生活文化など、さまざまな魅力にあふれています。村では平成30年に、地区住民のみなさんからの推薦により、村の魅力を感じることできるスポットを「美しい村ながわ36景」として選定しました。

中には、身近にあるため気付かなかった隠れた名所もあるかもしれません。みなさんも訪れてみてはいかがでしょう。

ぶどう園と中央アルプス

Point 秋の実りと山々の風景

今回ご紹介するのは、西原ぶどう園の一面のぶどう畑と中央アルプスの遠望の風景です。

かつては荒廃桑園と無作付農地が広がっていましたが、平成5年に団地化が計画され、ぶどうの苗木が植えられました。秋には時期ごとに10種以上の品種が楽しめることができ、例年、ぶどう狩り客で賑わいます。

みなさんも次第に色づく山々を眺めながら、秋の味覚を収穫してみたいかがでしょうか。

※西原ぶどう園の今年の開園は10月17日(日)までです。

地域政策課むらづくり係
内線 24



銀河ドームから

10月の星空★天体情報

★10月にみえる惑星・衛星

金星

火星

木星

月



天体あれこれ 「宇宙一〇〇シリーズ」

これまで、一番大きい星、暑い星、回転速度が速い星など紹介してきました。今回は宇宙一大きな銀河です。私たちが住んでいる地球が所属する「天の川銀河」は直径約10万光年で、光の速さで10万年かかる大きさです。お隣の「アンドロメダ銀河」に至っては直径約25万光年と天の川銀河の2.5倍ほどの大きさがあります。

では現在分かっている一番大きな銀河はどれくらいの大きさでしょうか？天の川銀河から約10億光年離れた場所に存在し、その直径はなんと600万光年なんです。天の川銀河やアンドロメダ銀河が点になってしまうほどの大きさです。また、構成されている恒星の数もおよそ100兆個あり、桁外れの多さに驚きますね。では、なぜここまで大きな銀河になったのかと言えば、おそらく元々小さな銀河たちが合体を繰り返し大きくなったものだと思います。

秋から冬になるにつれて夜空も澄んできます。中川村は自宅の近くで天体観測が身近にできる環境にありますので、みなさんも一度試してみてください。

銀河ドーム〔開館日〕木・金・土曜日 午後7時30分～9時30分 TEL 88-4288

おしらせ

10月18日から24日まで

行政相談週間です

総務課総務係

内線12

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かすしくみです。

道路、社会福祉、交通機関、年金、雇用など幅広い分野の相談に対応しています。

「どこに相談したらいいかわからない」

「役所に申請したが進まない」「公共施設が壊れていて危険」「窓口には行きづらい」などご相談ください。

行政相談は、「総務省行政相談センターきくみみ長野」(TEL 0570-090110)の「インターネット行政相談受付」(「インターネット行政相談受付」で検索)のほか、総務大臣から委嘱された行政相談委員が受け付けています。

村では、月例相談を毎月上旬に開催しています。日程は本誌折込「くらしの情報」をご覧ください

ださい。

どなたもお気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

▼お問い合わせ先

長野行政監視行政相談センター
TEL 026-235-5566

「電源立地地域対策交付金」は発電所のある地域に交付されます

地域政策課むらづくり係

内線24

電源立地地域対策交付金は、発電施設の設置にあたり地域の理解促進などを図ることを目的とし、発電用施設が所在する市町村および周辺市町村における公共施設の整備や住民福祉の向上に役立つ事業に対して国から交付されます。

中川村には南向・四徳・小渋第一・小渋第二の4か所の水力発電所があります。交付金は発電施設の発電量などを基準に交付されますが、今年度は4,587,000円の交付金が交付され、中川村では昨年度に引き続き保育園の運営経費に活用しました。

村内事業主のみなさんへ 中川村就職祝金該当者の調査を行います

産業振興課商工観光係

TEL 96-0658

村では、村内産業の発展と雇用の拡大および人材の育成を目的に、村内事業所に就職した30歳未満の方に就職祝金を交付しています。

全産業が対象となり、交付を受けるには申請が必要です。

▼要件

①村内事業所に勤務する常用雇用の従業員の方

※事業所の規模は、従業員3人以上の事業所、もしくは従業員2人以上のサービス業を行っている事業所です。なお、従業員数に事業主は含まれません。また、従業員の住所地の要件はありません。

②令和3年4月1日現在で30歳未満の方

③就職後1年以上経過した方
該当する方が事業所にいる場合は、産業振興課商工観光係までご連絡ください。

高校生の通学を

支援します

教育委員会総務学校係

TEL 88-1005

村では、子育て世帯への支援として、高等学校への通学に要する費用に対して補助金を交付しています。

▼補助対象者

村内に住所を有し、高等学校に通学する生徒の保護者。ただし、補助対象者および同一世帯で生計を一にする全員が、村税その他義務的納付金を滞納していないこと。

▼補助金の額

高等学校の通学に利用する鉄道およびバス(村営巡回バスを除く)の通学定期券の額の2分の1以内の額。ただし、生徒1人につき年額1万円を限度とします。

▼補助金の申請

補助金の交付を受けようとする方は、高校生通学支援事業補助金交付申請書に通学定期券の写しを添えて、教育委員会へ提出してください。

▼その他

申請は、生徒1人につき年1回とし、文化センターかチャオ情報発信コーナー備え付けの申請書を使用ください。

国スポ・全障スポの

愛称・スローガン募集

県準備委員会事務局(県庁内)

TEL 026-235-7442

令和10年(2028年)に長野県で開催予定の「第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会」の機運を高めるため、大会を象徴し、広く県民に愛されるような愛称とスローガンを募集しています。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

▼募集期間

10月12日(火)まで

▼賞金

最優秀賞 5万円
優秀賞 1万円

▼大会ホームページ

https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kokutai/82kokutai_top.html



令和3年度風しん抗体

検査を実施します

伊那保健福祉事務所
健康づくり支援課
TEL 76-6837

伊那保健福祉事務所では、風しん抗体検査を次のとおり実施します。

▼検査日時

毎月第3水曜日
午前9時～11時30分(予約制)

▼場所

伊那保健福祉事務所 診察室

▼対象者

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性において、予防接種を受けてもなお風しん抗体価が低いことが判明した場合は、その配偶者などの同居者
- ③風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

※過去に風しん抗体検査を受け、十分な抗体があると判断された方、緊急風しん抗体検査等事業の対象となる昭和37年(1962年)4月2日から昭和54年(1979年)4月1日

生まれの男性の方は除きます。

▼費用 無料

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況で検査を中止する場合がありますので、電話にて確認をお願いします。

令和3年度HIV(エイズ)性感染症相談・検査

を実施しています

伊那保健福祉事務所
TEL 76-6837

伊那保健福祉事務所では、HIV(エイズ)検査をいつでも気軽に受けていただけるよう、検査結果が当日にわかる「HIV(エイズ)即日検査」を実施しています。

HIV(エイズ)の他に梅毒・性器クラミジアの相談・検査も受け付けています。

▼相談・検査日時(完全予約制)

- ①HIV・梅毒即日検査
毎月第1、第2火曜日
午前9時～午後3時
- ②HIV・梅毒夜間即日検査
毎月第3火曜日
午後2時～6時

※①②の結果告知は検査から1時間後

③性器クラミジア感染症検査
HIV検査に併せて実施

※結果告知は10日後

▼予約方法

専用窓口への電話予約

TEL 76-9977

▼実施場所

伊那保健福祉事務所(保健所) 精神保健相談室、健康相談室、診察室

▼対応者

保健師、臨床検査技師など

▼費用

個別相談の結果、HIVまたは性感染症検査が必要と認められる方については免除です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により検査を中止する場合がありますので、電話にてご確認ください。

10月は「年次有給休暇

取得促進期間」です

長野労働局雇用環境・均等室
TEL 026-223-0560

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です。年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい働き方や休み方を実践するためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方、休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。詳しくは、長野労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。



借金に関するトラブル

一人で悩んでいませんか?

長野県 県民文化部
くらし安全・消費生活課
TEL 026-235-7286

県の消費生活センターで多量債務など借金に関する無料相談会を開催します。

借金問題でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。

面談は事前予約が必要です。事前に次の予約先へお電話ください。

▼相談会日時

10月26日(火)

午前10時～午後5時

▼予約受付日時

10月22日(金)までの土・日・

祝日を除く午前8時30分から午後5時まで

▼会場(予約・お問い合わせ先)
南信消費生活センター
TEL 0265-24-8058

(飯田市美術館隣)

▼その他

事前の予約は本人でなくとも構いませんが、当日は本人の来所をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策のため、来所の際はマスクの着用などの感染症対策をお願いします。

令和3年度市町村振興宝くじ 同時発売

ハロウィンジャンボ

1等・前後賞合わせて5億円!

ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞合わせて5,000万円!

発売期間は令和3年9月22日(水)から10月22日(金)まで

宝くじの収益金は、地域住民の福祉向上に使われます。長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。村内では、中川郵便局で購入できます。

JR飯田線めぐり スタンプラリー実施

JR飯田線活性化期成同盟会
事務局(伊那市企画政策課)
TEL78-4111
(内線2144)

飯田線の利用促進と沿線地域の活性化を図るため、これまでに飯田線で活躍してきた車両をデザインしたスタンプを県内の駅に設置し、幅広い年齢層の方や鉄道ファンのみなさんが楽しんで参加できるスタンプラリーを実施しています。

実施期間中に集めたスタンプの数に応じ、飯田線や鉄道に関連する記念品を抽選でプレゼントします。

▼実施期間

9月1日(水)～

令和4年1月31日(月)

※令和4年2月14日応募締切り

▼スタンプ設置駅(10駅)

伊那松島駅、伊那市駅、沢渡駅、駒ヶ根駅、飯島駅、伊那大島駅、市田駅、飯田駅、天竜峡駅、平岡駅

▼記念品

・参加賞(応募者全員)

・オリジナルマスク

・スタンプ3個(抽選200人)
オリジナルエコバッグ

・スタンプ6個(抽選100人)
オリジナル日本手ぬぐい

・スタンプ10個(抽選5人)
新幹線乗務員用腕時計

▼応募方法

①飯田線に乗り、記念パスポートにスタンプを収集(パスポートはスタンプ設置駅などで配布)

②記念パスポートの巻末アンケートに回答し、伊那市企画政策課へ提出

③参加賞およびスタンプの個数に応じた記念品が郵送

▼その他

参加の際は、マスクの着用など、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力ください。

その他詳細は次の二次元コードからご確認ください。



10月1日から7日まで

公証週間です

日本公証人連合会・法務省
TEL03-3502-8239

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日までの1週間を「公証週間」と定めて、みなさんに公証制度を正しく理解していただくとともに、この制度のご利用を呼びかけています。

公証制度は、私たちの日常生活における法的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成などの方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この公証事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。

次のような約束ごとには公正証書の作成をお勧めします。

- ・遺言
- ・お金の貸し借り
- ・不動産の売買や貸し借り
- ・離婚に伴う養育費や慰謝料等の支払
- ・任意後見契約(公正証書による必要です。)

大切な契約や取引において公正証書はみなさんの権利を正しく確実に守ってくれます。

く確実に守ってくれます。

▼お問い合わせ先

〒396-0002
伊那市山寺298番地1
福祉まちづくりセンター3階
伊那公証役場
TEL73-8622

第29回三遠南信サミット 2021 in 東三河の開催

三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SEN A)事務局
TEL053-457-2242

オンライン形式による第29回目三遠南信サミットを開催します。「新たなニーズに選ばれる地域へ」アフターコロナに対応した三遠南信地域の高付加価値化をテーマとし、三遠南信地域の魅力についてのパネルディスカッションなどをインターネットで配信することで三遠南信地域が持つ価値を確認し、更なる県境連携を推進すべく地域内外へ広く発信します。

▼日時
11月4日(木) 午後2時から

▼視聴用URL

<https://www.sena-vision.jp/sena/summit/no29.html>
※10月上旬から閲覧できます。
※どなたでも視聴できます。申込不要です。

▼お問い合わせ先
三遠南信地域連携ビジョン推

進会議(SEN A)事務局
〒430-8652
静岡県浜松市中区元城町

103-2 浜松市企画調整部
企画課内
メール sena@clear.ocn.ne.jp

こんにちは赤ちゃん

米山 隼翔くん (南原)
(和也・香織さん)



〴〵冥福をお祈りします

小松 みよ子さん (三共)
(93歳)
富永 美奈子さん (竹ノ上)
(81歳)
齋藤 實さん (竹ノ上)
(88歳)



9/7(火)～9(木) 中学生職場体験

中川中学校で職場体験学習が行われ、役場では産業振興課商工観光係、建設環境課環境水道室で受け入れが行われました。

商工観光係では3人が職場体験を行いました。観光の業務として、西原ぶどう園の取材、SNSへの記事投稿や、中川村農業観光交流センターのガラス面の装飾を行い、中学生の感性を活かした中川村の魅力発信ができました。ぜひ交流センターにお越しになってご覧ください。



西原ぶどう園の取材



交流センターの装飾



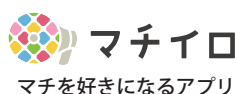
水道の検針

環境水道室では1人が職場体験を行い、初日は水道の仕事について説明を受けた後、南原や牧ヶ原にて水道の検針といった作業をしました。2日目以降も、工事現場の立ち会いや、住宅の管理などに同伴しながら、業務を体験しました。

初めてばかりの体験で、大人たちに囲まれながら慣れない環境の中、大変だったかと思いますが、とても熱心に仕事をしてくれました。

▼「マチイロ」の主な機能

- ・最新号の広報ながわが発行されると、アプリにお知らせが届きます。
- ・ページの拡大・縮小が簡単にできます。
- ・ダウンロード済の広報紙をオフラインで表示できます。
- ・広報以外にも、お住いの地域として設定した自治体の情報が配信されます。



村からの情報をより多くのみなさんにお届けできるように、スマートフォン・タブレット用アプリ「マチイロ」で「広報ながわ」を配信しています。

スマートフォンやタブレット端末に、無料の専用アプリ「マチイロ」をダウンロードすることで、発行日にお知らせが届き、いつでも気軽に読むことができます。

**スマートフォンの
無料アプリ「マチイロ」で
広報ながわが読めます**

▼利用方法

① スマートフォンまたはタブレットで次の2次元コードを読み取るか、iOSはApp Store、AndroidはGoogle Playで「マチイロ」と検索し、アプリをダウンロード、インストールしてください。



Android用



iOS用
(iPhone、iPadなど)

② アプリの「メニュー」「個人設定」の「お住いの地域」で「中川村」を選択します

③ お住いの地域が中川村以外の場合は、「広報紙」「広報紙の追加」から「中川村」を選択します

※アプリのダウンロードや閲覧による通信料は利用者負担です。

総務課広報情報係
内線 21



練習を共にするバレー部のメンバーです。※前列中央。

クラスの友達と毎日充実した生活を送っています。
※前列左。



おおしまりつき
大嶋 律輝 さん (小和田)
飯田風越高校 2年 (16歳)

— 高校生活はどうですか。

コロナ禍で学校行事が例年よりも少なくなっていますが、その中でも友達と充実した学校生活を送っています。

— 今頑張っていることは何ですか。

中学校で始めたバレーボールを高校でも続けています。先日、先輩方が引退して今はチームキャプテンとしてチームを引っ張っています。新人戦に向けてチーム一丸となって日々練習に励んでいます。

— 10年後どうなっていたいですか？

将来はどうなっているか自分では想像つきませんが、自分の目標に向けて頑張っていたいです。

— 中川村の好きなところはどこですか。

自然が豊かで景色が綺麗なところが好きです。また、イベントが多く地域の方々と触れ合える機会が多いところも好きです。

— 中川村の未来に一言お願いします！

自然の豊かさや地域の方々の温かさが変わらず残っていると嬉しいです！

今月の表紙 飯沼地区の棚田で稲刈りが行われました



飯沼地区の傾斜地に階段状に広がる棚田にて稲刈りが行われ、酒米「美山錦」が収穫されました。「飯沼農業活性化研究会」のみなさんをはじめ、伊那食品工業㈱、米澤酒造㈱、JA上伊那中川支所の職員など約50人が参加し、コンバインや手作業で刈取りをおこないました。

収穫したお米は米澤酒造㈱で仕込みを行い、来年2月に地酒「おたまじゃくし」として蔵出しをします。

今年度で「飯沼農業活性化研究会」は解散となります。18年間にわたり、棚田の景観保全にご尽力いただいた研究会のみなさん、大変お疲れさまでした。



中川村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています



スマートフォンへ
広報を配信
無料アプリ「マチイロ」で
広報なかがわが読めます。



緊急情報等配信メール
村・学校からのお知らせや
緊急情報をメールで受け取
ることができます。

中川村の人口

【9月1日現在】
()内は対前月

人口
4,781人(+3)

男
2,281人(+6)

女
2,500人(-3)

世帯数
1,681世帯(-1)

くらしの情報 10月

税・料金の納期限

住 民 税	第 3 期	11月1日(月)
後期高齢者医療保険料	第 4 期	
国 保 税	第 5 期	
介 護 保 険 料		
水 道 料	10 月 分	
下 水 道 料		
保 育 料		
村 営 住 宅 料		

10月のごみカレンダー

日	曜日	大草・葛島地区	片 桐 地 区
1	金	可燃ごみ (赤)	
2	土		
3	日		
4	月		可燃ごみ (赤)
5	火	可燃ごみ (赤)	缶(コンテナ)
6	水	容器包装 (紫) 【全村】	
7	木	不燃物 (青)	可燃ごみ (赤)
8	金	可燃ごみ (赤)	不燃物 (青)
9	土		
10	日		
11	月	缶(コンテナ)	可燃ごみ (赤)
12	火	可燃ごみ (赤)	
13	水	容器包装 (紫) とペットボトル 【全村】	
14	木		可燃ごみ (赤)
15	金	可燃ごみ (赤)	
16	土		
17	日		
18	月		可燃ごみ (赤)
19	火	可燃ごみ (赤)	びん (コンテナ)
20	水	容器包装 (紫) 【全村】	
21	木	不燃物 (青)	可燃ごみ (赤)
22	金	可燃ごみ (赤)	不燃物 (青)
23	土	資源回収	
24	日		
25	月	びん (コンテナ)	可燃ごみ (赤)
26	火	可燃ごみ (赤)	
27	水	容器包装 (紫) とペットボトル 【全村】	
28	木		可燃ごみ (赤)
29	金	可燃ごみ (赤)	
30	土		
31	日		

※台所などに掲示してお使いください。

相談あれこれ

- 行政相談 総務課 内線12
〔日時〕10月6日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- 心配ごと相談 社会福祉協議会 TEL88-3552
〔日時〕10月6日(水) 午前9時～11時
〔場所〕在宅介護支援センター
- 結婚相談 中川村結婚相談所 TEL080-7073-1438
〔日時〕平 日 午前9時～午後5時
10月5日(火) 午後6時～8時
19日(火) 午後6時～8時
〔場所〕基幹集落センター
- 介護相談 地域包括支援センター TEL88-6177
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕地域包括支援センター
- だれでもカフェ 地域包括支援センター TEL88-6177
〔日時〕10月12日(火) 午後1時～5時
27日(水) 午後1時～5時
〔場所〕Cafe Oak (カフェ オーク)
- 心の相談(要予約) 保健センター TEL88-3002
〔日時〕10月6日(水) 午前8時30分～午後5時
〔場所〕望岳荘
- 教育相談 教育委員会 TEL88-1005
毎週水曜日 〔場所〕文化センター
- 健康相談 保健センター TEL88-3002
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時
〔場所〕保健センター

10月の保健衛生ごよみ

- 4・10か月児健診
〔日時〕10月28日(木) 午後1時～
- 7・12か月児育児相談
〔日時〕10月26日(火) 午前9時30分～
- 1歳6か月健診
〔日時〕10月19日(火) 午後1時～
以上、会場はすべて保健センターです。
- 子宮がん検診(検診車)
〔日時〕10月11日(月) 午後1時15分～
〔場所〕基幹集落センター
- 結核検診(第二次)
〔日時〕10月12日(火) 午前9時30分～
時間の詳細は結核検診受診票参照
〔場所〕村内集会所など
保健センター TEL88-3002

10月マイナンバーカード平日時間外申請受付・交付日

10月19日(火) 午後5時30分から午後7時30分まで
役場で写真を撮って、カードの申請ができます。ぜひご利用ください。(写真撮影は無料です)
※持ち物など住民係までご確認ください。システムメンテナンスなどで変更になる場合があります。

10月の当番医

3日(日)	まえやま内科胃腸科クリニック	駒ヶ根市赤穂	TEL82-8614
10日(日)	高山内科クリニック	駒ヶ根市赤穂	TEL82-6690
17日(日)	秋 城 医 院	駒ヶ根市福岡	TEL83-2805
24日(日)	おはようクリニック	駒ヶ根市赤穂	TEL83-6103
31日(日)	木 下 医 院	駒ヶ根市中沢	TEL82-3712

チャンネルなかがわ(11ch)10月の番組予定

6日～	中川村のできごと
13日～	
20日～	
27日～	

☆放送時間(1日6回)
6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～
※番組の切り替えは水曜日の19時です。
※都合により番組が変更になることがあります。