広報 なかがわ

Public Relations NAKAGAWA

中川おうちでどんちゃん夜の部　分散花火大会　7月31日(土)

8

2021年(令和3年)
No.519

今月の主な内容

●中川おうちでどんちゃん　P2
●9月1日は防災の日　P3
●教育委員会だより　P4
●農業委員会だより　P9・10

the most beautiful villages in japan

中川村
長野県

代替企画

中川おうちでどんちゃん

中川どんちゃん祭り
公式キャラクター
「Donちゃん」

中川どんちゃん祭り代替企画「中川おうちでどんちゃん」が、7月31日(土)に開催されました。

今年のどんちゃん祭りは、4月28日(水)に開催された主催4団体代表者会議にて、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、密集回避を基本に規模を縮小して開催する方針が確認され、代替企画としての開催となりました。

当日は昼に大道芸ショーの中継、夜には4か所での分散花火大会を行い、また、当日前後にはテイクアウトイベントを開催しました。

例年のどんちゃんとは大きく内容が変更となりましたが、多くのみなさんのご協力により、感染症対策を徹底したうえで開催をすることができました。

各地区のみなさん、ご寄附をいただいたみなさん、ありがとうございました。

地域政策課むらづくり係 内線24

①

②

③

④

⑤

⑦

⑥

①・②大道芸人「オマールえび」によるパフォーマンス
ゆるキャラみあうーちゃんも登場

③子ども向けお楽しみ企画として、保育園以上児と小学生に花火セットを配布

④シェアキッチンにて商工会青年部による開催当日限定のテイクアウトイベント特別出店

⑤・⑥・⑦分散花火大会

アンケートにご協力ください

今後の企画の参考とするため、開催後アンケートを実施します。
右の二次元コードから回答をお願いします。

9月1日は防災の日
災害時の対応を確認しましょう

大災害の犠牲とならないためのポイント

昨年の7月豪雨では、村内でも土石流が発生し、2世帯の住民の方に避難指示（警戒レベル4）を発令する事態となりました。

このように、近年頻発する豪雨や地震などによる災害が、いつ身の周りで発生してもおかしくありません。

自然災害をなくすことはできませんが、日頃の備えにより被害を減らすこと（減災）はできます。

防災について「自分でできること」、「家族でできること」、「ご近所と力を合わせてできること」を考え、災害への備えを万全にしておきましょう。

昨年の地域集中訓練の様子（渡場・柳沢地区）

「警戒レベル4」は「避難指示」に一本化

今年5月、災害対策基本法が改正され、避難情報の名称が変わりました。

警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」は、「高齢者等避難」、警戒レベル5「災害発生情報」は、「緊急安全確保」と名称が変わりました。

また、警戒レベル4とされていた「避難勧告」と「避難指示」は、「避難勧告」が廃止となり、「避難指示」に一本化されました。

「警戒レベル3・高齢者等避難」の発令で、避難に時間を要する高齢者や体の不自由な方などは避難を開始し、「警戒レベル4」（避難指示）の発令で、対象地域にいる全員が避難を開始します。

「自分の命は自分で守る」という意識を強く持ち、逃げ遅れることがないよう、警戒レベル4（避難指示）のうちに、必ず危険な場所から避難をしましょう。

避難する際は、隣近所へも声をかけ、支援が必要な方がいた場合は、助け合って避難をしましょう。

身の危険を感じたら、村から警戒レベル3や4が発令されるのを待たず、気象情報や河川の水位情報などを参考に、早めの自主避難をお願いします。

なお、避難指示などは、村長の判断で発令されるため、気象庁が発表する警戒レベル相当情報（注意報や警報など）とは、一致しない場合があります。

※警戒レベルは、必ずしも段階を踏んで発令されるものではありません。

避難情報等（警戒レベル）

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
＜警戒レベル４までに必ず避難！＞			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

ハザードマップを確認しておきましょう！

「中川村防災ハザードマップ」には、「土砂災害（特別）警戒区域」、「想定浸水区域」が記載されているほか、避難場所や防災関係施設などが記されています。

ご家族みなさんで、自宅周辺の危険箇所や、災害ごとの避難場所・避難経路などを事前に確認し、速やかに避難ができるよう準備をしておきましょう。

※中川村ハザードマップが必要な方は、危機管理係までお申し出ください。

地域のつながりが大切です

災害時の避難や救助には、隣近所との助け合いが欠かせません。

日頃から、身のまわりの危険箇所の情報を共有したり、お互いの様子を気にかけ、いざという時には、早めに声をかけ合い、協力して避難・救助を行いましょう。

また、各地区で行われる防災訓練にも積極的に参加し、お互いに顔の見える関係をつくっておきましょう。

総務課危機管理係
内線21

教育委員会だより

総合教育会議開催される

7月14日(水)に今年度の第1回中川村総合教育会議が中川村役場で開催されました。

総合教育会議とは、村と教育委員会が相互に連携を図りつつ、民意を反映した教育行政を推進していくための会議です。

会議では、まず今年度の主な事業と課題について、確認を行いました。

事業

【学校教育】
①保育園、小・中学校のあり方検討
②GIGAスクール構想の推進
③学校の働き方改革（子どもと向き合う時間の確保）

【社会教育】
①重要文化財坂戸橋に係わる諸行事
②地域ガイド育成講座
③文化・体育施設の整備

課題

【学校教育】
①保育園、小・中学校のあり方検討
②学校指導要領など新たな教育に向けた体制整備
③学校施設の老朽化・設備の経年劣化

【社会教育】
①歴史民俗資料館および周辺整備
②アンフォルメル中川村美術館ほか社会施設の利用促進
③文化・体育施設の老朽化、設備の経年劣化

その後、次の三点について協議しました。

保育園、小・中学校のあり方検討について、子どもたちにとってどのような教育が良いのか、体系的にあるべき姿を追求していくこと。また、専門教員を確保するなど、教職員の充実について意見が出されました。

GIGAスクール構想の推進について、パソコンを使用していく中で、どうしたら子どもたちが、情報モラルをもって使用できるか。また、使用する環境整備について、話し合われました。

学校給食における食育の推進について、今後の地産地消の推進、生産者組織（おいしい野菜届け隊）の充実、給食費の軽減について、話し合われました。

教育委員会定例会の開催

教育委員会では、毎月定例会を開催し、学校教育や社会教育について協議しています。

今年度のこれまでの会議では、重点事業および予算、保育園、小・中学校のあり方検討、新型コロナウイルス感染症対策、各会議・事業などについて、協議を行っています。

教育委員会
TEL 88―1005

下水道を正しく使いましょう！

各家庭から出る汚水は、自然流下と村内約60か所に設置されたマンホールポンプでの圧送により各処理場へと流れていきますが、異物流入によるポンプの故障が多く発生しています。

下水道は、衛生的で快適な暮らしを送るために欠かせない設備です。今一度、正しい使用方法について考えてみましょう。

水に溶けないものは絶対に流さない！

マンホールポンプとは、数十件の家庭の汚水を集め、下水道専用のポンプを使用して汚水を送り出す施設のことですが、このポンプに異物が詰まることによる故障が多発しています。

原因は、**キッチンペーパー**や**ウエットティッシュ**などの水に溶けないものを流したことによるものや、**雑巾・ハンカチ・下着類・掃除用具類**などの不注意により流してしまったと思われるものがほとんどです。

異物流入による故障が発生するたびに専門業者が駆けつけて分解修理を行っていますが、高額な修繕費用が発生しています。維持管理費用の増加は、下水道使用料の値上げにもつながりますので、水に溶けないものは絶対に流さないようにしましょう。

特に注意してほしいこと

○台所
・調理くずやご飯の残り、食用廃油や酒類は流さない。

○トイレ
・トイレットペーパー以外は流さない。
・使用後は、適量の水で流す。

○風呂、洗濯場、洗面所
・髪の毛、布くずは流さない。

○その他
・下水道はゴミ捨て場ではありません。有害物質や危険物などは絶対流さないでください。

下水道を正しく使用するようご協力をお願いします。

タワシとタオルが流入し詰まったポンプの引き上げの様子

建設環境課環境水道室
内線63

みんなの健康

保健センター　TEL88-3002

朝ごはんを大切に

暑い日が続いています。寝苦しくなかなか寝つけなかったり、夏休み明けで夜ふかしの生活が続いてしまったり、就寝時刻が遅くなる方も多いのではないでしょうか。夜型の生活になることで朝も遅くなり、朝食が食べられない…、なんてことありませんか？　バテ気味になる夏、朝食を食べて元気な1日のスタートを切りましょう。

☀朝食の役割

午前中の活動のエネルギーになる

人は寝ている間にもエネルギーを使っています。寝ている間に筋肉や肝臓に蓄えておいたエネルギーを使ってしまうので、午前中活動するためには、新しくエネルギーを取り込む必要があります。

脳へエネルギーを供給する

脳は大量のエネルギーを消費しますが、脳が使えるエネルギーはブドウ糖だけです。体はブドウ糖を蓄えておけますが、脳は蓄えることができないので常に体からブドウ糖が送られています。朝の空っぽの体では脳に送るブドウ糖が足りず、ぼーっとして、頭がしっかり働きません。

栄養のバランスをとる

朝食をとらず、昼食と夕食だけで１日に必要な栄養素をとるのは大変です。また、代謝の落ちる夜にたくさん食べてしまうと余分なエネルギーが脂肪として蓄えられ、肥満や生活習慣病の要因になります。

体温を上げ、体を目覚めさせる

眠っている間は体温が下がり、血圧が低くなっています。朝食にご飯やパンなどの炭水化物を食べると血糖値が上がり体温も上がります。すると、血流が良くなりエネルギーが体の隅々まで運ばれ体が目覚めます。

体のリズムを整える

体に朝が来たことを教え、体内時計をリセットする働きがあります。それにより代謝が上がり、太りにくくなります。また、朝食を抜いてしまうと空腹の状態が長く続き、体は次にいつエネルギーがとれるか分からないので、余分なエネルギーを脂肪として蓄えようとし、太りやすくなります。

☀バランスのよい朝ごはんを目指してステップアップ

普段の朝ごはんの内容を１品増やして、さらに栄養バランスのよい朝ごはんにしましょう。

①何も食べていない または コーヒーやお茶、ジュースのみ

②何か1品食べている

　主食（ご飯、パン）、牛乳・乳製品、果物

③主食＋１品食べている

　ご飯＋納豆、パン＋スープ…、など

④主食＋おかず（主菜、副菜）を食べている

　ご飯＋納豆＋みそ汁、パン＋目玉焼き＋スープ…、など

中川村の魅力再発見！
美しい村なかがわ36景探訪記㉘

私たちが暮らす中川村は、四季折々の美しい農村風景や人々の営みが息づく生活文化など、さまざまな魅力にあふれています。

村では平成30年に、地区住民のみなさんからの推薦により、村の魅力を感じることのできるスポットを〝美しい村なかがわ36景〟として選定しました。

中には、身近にあるため気付かなかった隠れた名所もあるかもしれません。みなさんも訪れてみてはいかがでしょうか。

共同墓地の石仏群（田島）

Point 歴史ある石仏の風情

今回ご紹介するのは、田島地区の新井墓地にある石仏群の風景です。

墓地の入口には、高遠の名石工守屋貞治（もりやさだじ）が200年以上前に彫ったとされる2体の地蔵菩薩像が立ち並んでおり、その内1体は貞治の石仏の中でも大きい作品で、願主は理兵衛堤防を完成させた松村理兵衛忠良（ただよし）です。

また、墓地の奥には元禄時代に彫られた田島地区で最古とされる石碑も立ち、石仏群とあわせ風情あふれる場所となっています。

地域政策課むらづくり係 内線24

銀河ドームから 9月の星空★天体情報

★9月にみえる惑星・衛星　**天王星　海王星　月**

天体あれこれ　「中秋の名月」

今年の中秋の名月は？「中秋の名月」と言えばお団子にススキのイメージがありますが、今年の中秋の名月は9月21日(水)になります。それも満月です。「あれ！ 中秋の名月は満月じゃないの？」と思った方がいらっしゃるかもしれません。中秋の名月は必ずしも「満月」ではないのです。このような現象はしばしば起きます。ではなぜかと申しますと、理由は2つあります。1つ目は中秋の名月は太陰太陽暦の日付（新月からの日数）で決まりますが、満月は太陽・地球・月の位置で決まるからです。2つ目は月の公転軌道が楕円であり新月から満月までの日数が13.9日から15.6日と大きく変わるからです。このため中秋の名月と満月になるタイミングは若干ずれます。それが今年はピッタリとタイミングが合ったわけです。晴れていればきれいな中秋の名月が見られるはずです。その時はお団子とススキを用意して眺めてみてはいかがでしょうか。

銀河ドーム〔開館日〕木・金・土曜日　午後7時30分～9時30分　TEL 88－4288

停電情報お知らせサービス

停電情報や電気に関するお問い合わせ、これからは「スマホ」で、「アプリ」で。

中部電力パワーグリッド

◆お問い合わせ先：0120-985-232
◆受付時間：月～金曜／9:00～17:00
（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みさせていただきます。）

ダウンロード無料！

ios
＊ご利用可能なバージョンはios10以上となります。

Android
＊ご利用可能なバージョンはAndroid™6.0以上となります。

伐採届の提出をお願いします

自分で所有する山であっても、森林の立木伐採を行う時には、事前に伐採および伐採後の造林届出書（伐採届）の提出を行うことが森林法で義務付けられています。

適正かつ計画的な森林資源の利用を確保するとともに、伐採後において造林が行われず、森林の持つ多面的機能が失われることを防ぐために、伐採前の提出をお願いします。

提出が必要となる場合

保安林および保安施設地区を除く民有林（地域森林計画対象森林）で伐採を行う場合です。

また、伐採後に太陽光発電施設を設置するなど、森林以外の用途で使用する場合にも提出が必要です。

提出する人

森林所有者が自分で伐採および造林を行う場合は森林所有者が提出します。

また、伐採を行う者と、造林を行う者（森林所有者）が異なる場合は連名で提出します。

提出する場所

伐採する森林が所在する市町村に提出してください。

届出の時期

伐採を開始する90日から30日前までに提出してください。

伐採届を提出しなかった場合

提出をせずに伐採を行うことは森林法違反となり、伐採の中止命令や伐採後の造林命令を行う場合があります。

伐採の中止命令や伐採後の造林命令に従わない場合は、森林法の規定により100万円以下の罰金に処される場合があります。

全ての伐採で提出が必要？

除伐や法令に基づく測量のための伐採など、森林法で規定された伐採は提出の必要がありません。

なお、保安林および保安林施設地区での伐採、1ヘクタールを超える開発を伴う伐採を行う場合は、上伊那地域振興局林務課治山係（TEL76－6827）へ許可申請が必要となります。

伐採の内容により記載内容が異なりますので、伐採計画が決まったら事前に産業振興課耕地林務係へお問い合わせください。

森林の土地所有者制度

個人・法人によらず、売買契約のほか、相続、贈与などにより森林の土地を新たに取得した場合に、事後の届出として森林の土地の所有者届出書の提出が必要です。面積が小さくても届出の対象となります。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出した場合は対象外です。

届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出書を提出してください。

届出事項

届出書には、届出者と前所有者の住所、氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積などを記載します。

添付書類

登記事項証明書または土地売買契約書など権利を取得したことがわかる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

※届出をしない、または虚偽の届出をした場合は、10万円以下の過料が科されることがあります。

野生キノコに注意しましょう

例年、県内では9月から10月にかけて誤って有毒キノコを食べたことによる食中毒が発生しており、そのほとんどが家庭で発生しています。

次の3つのポイントに注意して有毒キノコによる食中毒を防ぎましょう。

① 知らないキノコは採らない、食べない、売らない、人にあげない！

② キノコの特徴を完璧に覚える！

安全でおいしいキノコだけを覚えましょう。

その際、よく似たキノコの特徴と比較しながら、確実に鑑別できるようにしましょう。

③ 誤った言い伝えや迷信を信じない！

「柄が縦に裂けるキノコは食べられる」、「ナスと一緒に煮ると毒消しになる」といった言い伝えは誤りです。

種類ごとの特徴を覚え、確実な鑑別をしたうえで野生のキノコを楽しみましょう。

山に入るときはクマに注意！

県内では毎年この時期になると、ツキノワグマの目撃情報が報告されています。クマは本来臆病で人間に気づけば自ら逃げる習性を持っています。山の中で起きる人身事故は、クマが餌探しに夢中になっていたりして人間に気付かず、驚いて自身の身を守るため襲う場合が多いようです。

山に入る際は次の点に注意し、熊と遭遇するのを防ぎましょう。

- **目立つ服装を心がける**
- **ラジオや鈴など、音の出る物を持つ**

※特に明け方と夕方はクマの活動が活発です。この時間帯は特に注意してください。

産業振興課耕地林務係
内線32

つどいの広場 バンビーニ通信 vol.119

7月15日(木)　乳幼児救急法講習会

コロナの影響で１年半ぶりの開催となりました。感染対策のため４組限定で９人の参加でした。南消防署の中島さんから、熱中症の対処法や救急車を呼ぶタイミングなどの話を聞き、AEDの操作の体験をしました。

お知らせ（バンビーニの9月の予定）

- **女性の就業相談　予約制**
  日時：９月７日(火)　午前10時～午後２時
  ＊お子さん連れで相談できます。
- **来入園児顔合わせ会『保育園入園を前に…』①　予約制**
  日時：９月14日(火)　午前10時30分～
  ＊予約人数が多い場合は10日(金)も行います。
- **助産師さんを囲んで おしゃべり＆相談会　予約制**
  日時：９月24日(金)　午前10時30分～
  ＊個別相談は予約でお受けします。

※急な変更となる場合がありますので、「バンビーニGoogleカレンダー」でもご確認ください。

つどいの広場バンビーニ
Tel･Fax 88-3201

【利用時間】　月･火･木･金曜日:午前９時30分～午後４時
土･日曜日･祝祭日:午前10時30分～午後３時30分
【閉 所 日】　毎週水曜日

みんなのながわ保育園 vol.118

今月はみなかた保育園
「りす１組」のみんなです

りす１組（年少）
男の子６人　女の子５人　合計11人
虫や生き物に興味津々！
これからもいっぱい捕まえるぞ～！！

ストローを切って、紐を通して、
ネックレスとブレスレットが完成！
おしゃれでしょ？

中川村 農業委員会だより

令和3年8月号

中川村農業委員会事務局
TEL88-3001 内線34

耕作放棄地を解消して新たな農業担い手へ

8月3日(火)に、葛島地区の八ツ手で、農業委員・推進委員による耕作放棄地の解消作業を行いました。10年以上使われずに草や雑木が繁茂していた農地約27アールを、きれいに耕しました。今後は新規就農者が借受け、野菜を栽培する予定です。

会長あいさつ

中川村農業委員会
会長 米山 清比古
(柏原)

平成30年9月から21期がスタートし、もうすぐ3年の任期を終えようとしています。この3年間は農業委員会法の改正に伴った新たな業務推進を求められた3年間でした。

国は令和2年、新たな食料・農業・農村基本計画を樹立、農業生産基盤強化プログラムを策定し、そこには実質的食料自給率37パーセント台からの脱却、農地の荒廃化の歯止めなど、大きな課題が盛り込まれています。地域の農地利活用や農業担い手への農地のあっせんなどについて、当農業委員会も体制を整えて取り組みを進めています。

ただし、国が重要な農政施策として全国の市町村で策定を求めている「実質化した人・農地プラン」については新型コロナウイルスの影響により、具体的に進んでおらず、来期への大きな宿題と考えています。

ここ数年で新規就農希望者や親元就農者も少人数ですが見受けられます。今まで以上に資金面、農地確保、技術指導などにおける強力なバックアップで対応していく必要があると感じています。

国は以前にも増して全国の農業委員会に対し、地域農業課題解決の一翼を担うよう求めています。当農業委員会としてもみなさんと同じ目線で取り組んでいきますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

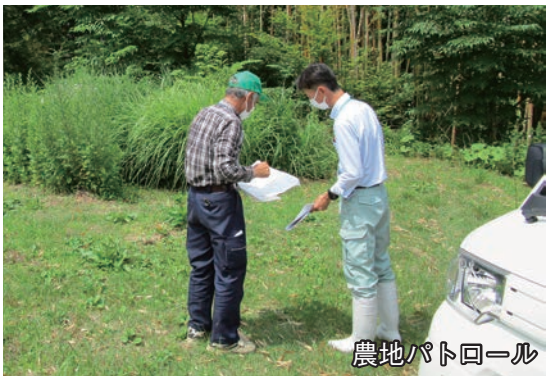
活動紹介

農地パトロールを実施

農業委員会では毎年農地パトロールを行い、管内の農地の実態把握や農地の違反転用が無いかどうかを、農業委員と農地利用最適化推進委員が営農センター幹事とともに確認しています。今年は6月25日(金)に全地区を対象に行いました。

今後、農地所有者に対して利用意向調査を実施しますので、対象となったみなさんは調査にご協力をお願いします。

農地保全のために、草刈りや耕起など適切な管理をお願いします。


農地パトロール

村長へ「意見書」を提出

意見書を提出する米山会長と安富職務代理

7月28日(水)に、農業委員会長が「中川村農業施策に関する意見書」を村長へ提出し、農業施策などについて意見交換を行いました。この意見書は、農業委員会等に関する法律に基づき、村内の農業者から意見を取りまとめ、作成したものです。

主な内容は、担い手農業者への支援、新規就農者への支援、遊休農地の発生防止・解消に対する支援、農業観光交流センターの活用など5項目についてです。意見書の全文は村ホームページをご覧ください。

耕作放棄地を解消し、新規就農者へあっせん

農業者の高齢化や後継者不足により、村内においても耕作放棄地の増加が年々進んでいます。このことから、農業委員・推進委員自らが耕作放棄地を解消し、新規就農者へあっせんする取り組みを昨年度から行っています。

8月3日(火)には、雑草や雑木が繁茂している片桐地区と葛島地区の耕作放棄地合計32アールにおいて、草刈りや伐採、重機による伐根、トラクターでの耕起などの作業を実施し、農作物の作付けが可能な状態になりました。

農地として復元された耕作放棄地

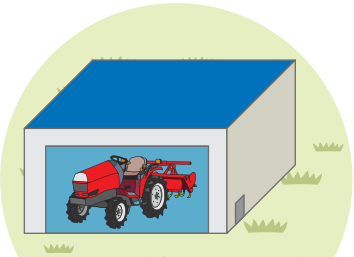
自分の農地であっても許可が必要です!!

農地を作物を作る以外の目的で使用する場合には、原則、許可が必要です。違反した場合は、農地に復元する命令が下されたり、場合によっては3年以下の懲役または300万円以下の罰金が科されることがありますのでご注意ください。

⚠ これらは違反転用です ⚠

農地を駐車場にした

農地を資材置き場にした


農地に農業用倉庫を置いた

※2アール未満の農地を農業用施設用地として使用する場合は、許可不要ですが届出が必要

詳しくは、お近くの農業委員・推進委員、または農業委員会事務局へお問い合わせください

図書館だより

●2021年8月／第 137 号●　中川村片桐4757　TEL 88－1005

平和企画

原爆の絵展 ご来場ありがとうございました。

来場者の感想より

＊絵を描いた高校生たちが、その場にいたかのような絵をかけることが、体験のお話をわがことのように向き合っているのだろうと感じました。

＊話を聞いてその現場で見たかのように描く力と努力。話をされた方もうれしかったと思います。こんな悲惨な事が二度と起きないよう多くの人に見てもらいたいですね。

＊衝撃的でした。
頭では思い浮かべていた事が絵として、その瞬間が描かれてあらわされている絵を見ると、本当に悲惨で、二度とあってはならない光景だと感じました。

「原爆の絵」の活動の記録、『平和のバトン』（弓狩匡純著・くもん出版）が図書館にありますので、ぜひ、ご覧ください。

図書館まつりに合わせて、いつもより早めに平和企画『広島市立基町高等学校の生徒が描く「原爆の絵展」』を行いました。コロナ禍ということもあり、十分なPRができた訳ではありませんが、新聞記事やチラシを見て見学に来てくださった方々もいらっしゃいました。

8月は原爆忌・終戦記念日と平和について考える機会が多くある月です。8月いっぱい、図書館入口に「平和を考える本」のコーナーを設けてありますので、ぜひご覧ください。

臨時休館のお知らせ

8月30日(月)～9月6日(月)

図書館システム入れ替えのため、臨時休館となります。

この期間に返却される方は、返却本を図書館のブックポストへ入れてください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

中川村の奇石・名石・珍石 36

実際寺の舟石

中央地区の笠招山実際寺の庭に、「舟石」と呼ばれる石がある。高さ60cmほどの台石に載った、長さ80cm、幅32cm、高さ25cmの舟の形をした石である。

「舟石」は、日本庭園の池庭や枯山水の「石組」と呼ばれる技法に使われる石で、蓬莱島へ向かう舟を現している。ほかにも周囲には変わった形の石がいくつかあり、今は無人のこの寺に立派な庭園があったことを伺わせている。

実際寺　舟石

実際寺は、鎌倉時代・弘安元年（1274年）に、蘭渓道隆が開山したとされる。開基（資金提供）は片切氏九代当主為清で、初代為基の居館「蔵人屋敷」近くに建てたと伝えられている。

鎌倉の建長寺の開山をした蘭渓道隆は作庭でも有名な禅僧であり、彼が造った庭は700年たった今もいくつか残っている。（近くでは駒ヶ根・光前寺本堂前庭）

開山より約100年後の室町時代・応安六年（1373年）、枯山水の作庭で知られる夢窓疎石の直弟子・鑑渓周察が、実際寺を中興開山した。そのときの伽藍配置は禅宗の形式に則ったもので、大門近くには蓮池もあったという。当時の実際寺は、夢窓疎石の法を継いでわかりやすい禅宗を民衆に伝えて栄えた。寺の新建時には、後に京都の天龍寺住職となる春屋妙葩一行が訪れ、その詩作によって関西方面にも実際寺の名が広められた。

戦国時代・天正十年（1582年）、織田軍の伊那谷侵攻の際に実際寺は全焼した。わずかに本尊の釈迦三尊像と、離れた場所にあった雲板、周辺の石造文化財などが残された。その後寺は、江戸時代・元禄七年（1695年）四月に瑞応寺の法孫・梅園和尚によって再興されている。

開山、中興、全焼、再興と紆余曲折をたどってきた実際寺では、舟石を誰がどのような形で置いたのか、記録が失われていてわからない。ただ、遠く京の地にまで名をはせた禅寺がここにあったことを、残された舟石は伝えている。

実際寺　庭石

新着おすすめ本

◎白光

朝井 まかて　著
文藝春秋

明治5年、絵師になるため故郷の笠間（茨城）を飛び出した山下りん。己に西洋画の素質があることを知り、工部美術学校に入学を果たし…。日本人初のイコン画家・山下りんの波瀾の生涯を力強く描く。

◎明日は結婚式

小路 幸也　著
祥伝社

明日に結婚式を控えた、信用金庫勤めの春香と、パン屋の息子でデザイナーの真平。一組のカップルとその家族がそれぞれ胸に秘めていたものとは? 結婚前夜を、当人とその家族の視点から紡ぐ物語。

◎亜ノ国へ 水と竜の娘たち

柏葉 幸子　著
KADOKAWA

不妊治療の末、離婚した塔子。帰った故郷で見つけた亡き祖父のトランクは、異世界への扉だった。魔力が支配する過酷な世界「亜ノ国」に飛ばされた塔子は、村の娘ムリュの世話係を任され…。

◎ミシシッピ冒険記

ダヴィデ・モロジノット　著
岩崎書店

1904年、ミシシッピ川の河口地帯で暮らすテ・トワたちは、沼で拾った3ドルでピストルを買うが、通販会社から届いたのは壊れた懐中時計。しかしそれには法外な価値があり…。スリルと謎にみちたアメリカ縦断の旅の記録。

◎老いの道楽

曾野 綾子　著
河出書房新社

家事や料理を日常の道楽にし、心と身体を健やかに整える。家の中の不用品を処分して、空いたスペースに少し贅沢品を置く…。老いてこそ輝く、人生の愉しみ方を伝えるメッセージ集。

地域おこし協力隊活動記 vol.86 …それぞれの活動から…

平本 信一
（隊員歴２年目）

主な業務　就農に向けての研修、農業振興など

秋山 祐毅
（隊員歴１年目）

主な業務
陣馬形山キャンプ場の運営

田熊清太朗
（隊員歴１年目）

主な業務
農業観光の振興

平本信一

梅雨が明け暑い夏がやってきました。午後の暑い時間帯を避け早朝と夕方に作業時間を切り替えました。朝から日差しはジリジリときますが日陰で風が心地よい信州の夏はどこか懐かしい感じがします。

６月のブロッコリー収穫は２週間で３千株を超え、かなりハードでギリギリでした。直売所でお買い上げいただいた方も多いと思います。ありがとうございました。次回は８月下旬から９月上旬の出荷を予定しています。

アスパラガスも太いものが出始め９月ごろに少し出荷できそうです。

８・９月はカラーピーマンを直売所や交流センターで販売予定です。

10月収穫は白ネギが順調でまだまだ忙しい毎日が続きます。

梅雨時期からの雑草対策は今年も課題でしたが、やはり遅れ気味で緑多めの畑になってしまいました。もっとがんばりましょう。

写真はブロッコリーと小顔の私です。

秋山祐毅

個人的には夏のキャンプより冬のキャンプの方が好きです。理由としては、①空気が澄んでいて星がきれい。②人が少ない。③虫も少ない。

しかし考えてみれば、この理由すべて夏の陣馬形山キャンプ場にも言えることに気がつきました。①夏でも星は十分きれい。②人数制限を設けているため人は少ない。③無防備に過ごしていても蚊にいまだに刺されたことがない。確かにアブは多いが、夕方ごろになるとほぼいなくなる。陣馬形山キャンプ場、いいところですね。

キャンプ業界はいわゆる「シーズン」に突入しており、予約状況は連日ほぼ満員です。しかし天候への依存が大きいため、雨の予報が出ると予約が一気に減ったりもします。雨の予報だけど晴れているなんて日は、「キャンプはしたいけど…」という地元の方にとってはいい日かもしれません。当日でも思い立ったが吉日。ぜひぜひお電話お待ちしております。

陣馬形山専用ダイヤル
（０７０―３１０６―１０５０）

田熊清太朗

こんにちは！田熊です！

７月11日(日)まで、「日本で最も美しい村」連合に加盟している町村の特産品が中川村に一堂に会する、美しい村のマルシェというイベントに携わっていました。

たくさんの方々にお越しいただき、誠にありがとうございました。

心の中に少しでも「日本で最も美しい村」連合と連合に加盟する町村・地域の存在が残っていたら幸いです。

個人としても、ほかの町村がどのような特徴を持ってＰＲしているのかを知るいい機会になりました。どの町村も個性的で、連合の繋がりはとても大切なものだと感じました。

ほかの町村のいいところを中川村に合った形で還元できたらなと思います。

おしらせ

「日本で最も美しい村」オンライン大学を開催

地域政策課むらづくり係 内線24

中川村も加盟する「日本で最も美しい村」連合主催で、美しい村連合に加盟する自治体の先進事例をオンライン上で学ぶ『「日本で最も美しい村」オンライン大学』が7月から実施されています。

第2回の講師は、山形県大蔵村の加藤村長が務め、「大蔵村の持続可能なむらづくり」について講義いただきます。本村の住民のみなさんも参加いただける学習会ですので、興味のある方はご参加ください。

▼開催日時
9月17日(金)午前10時～11時

▼開催方法
ZOOMウェビナー

▼講師
山形県大蔵村　加藤正美　村長

▼講義テーマ
大蔵村の持続可能なむらづくり

▼参加申込期限
9月10日(金)午後5時まで

※この学習会はオンラインで開催します。参加には、ZOOMにアクセスできるネット環境が必要です。

▼参加申込み
次のURLまたは二次元コードから申込みをお願いします。
https://forms.gle/8LcjVPCzoud8SZN67

コロナの影響で収入減の方 国民年金の免除・納付猶予申請ができます

住民税務課住民係 内線44

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売上げの減少などが生じて収入が減少した方について、本人の申告をベースにした簡易な手続により国民年金保険料の免除申請が可能です。

▼対象の方
※次の①②両方に該当する方
①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方
②令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額が国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方

▼対象期間
令和2年2月以降の国民年金保険料が対象となります。令和3年度分については、令和3年7月分から令和4年6月分までとなります。
※学生の方については、令和3年4月分から令和4年3月分まで。

▼申請に必要なもの（一般）
・国民年金保険料免除・猶予申請書
・所得の申立書

▼申請に必要なもの（学生）
・国民年金保険料学生納付特例申請書
・所得の申立書
・学生証のコピー

▼申請方法
申請書の提出先は、住民税務課住民係または年期事務所です。
申請書などは年金事務所または住民係窓口にあります。また、日本年金機構ホームページからダウンロードできます。
日本年金機構ホームページ
https://www.nenkin.go.jp

マイナポイント付与の期間が延長されました

住民税務課住民係 内線44

令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した方は、マイナポイント付与の対象となります。

カード受取後にマイナポイントを申し込み、令和3年12月末までにチャージまたはお買い物をすることで、上限5,000円分のポイントを受け取ることができます。
※すでにマイナンバーカードをお持ちの方も期間延長の対象です。

▼マイナンバーカード申請方法
スマートフォンやパソコン、郵送での申請のほか、住民税務課住民係の窓口で申請できます。

マイナンバーカード申請・受取のための受付窓口時間を延長しています

住民税務課住民係 内線44

平日の開庁時間に来られない方のために、窓口の受付時間を延長しています。

この機会にぜひマイナンバーカードの申請や受け取りにお越しください。

▼延長日と時間
広報折込の「くらしの情報」をご覧ください。

▼交付申請書を紛失された方
本人確認のうえ再発行しますので、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

▼注意事項
延長時間はマイナンバーカードの申請・交付のみ行い、住民票などの証明書は発行できません。

クリーンセンター八乙女 不燃・粗大ごみの受入れを停止します

建設環境課環境水道室 内線62

クリーンセンター八乙女のメンテナンス工事が行われます。この工事に伴い、次の工事期間中は市町村計画収集および直接搬入の不燃・粗大ごみの受入れがありません。

▼工事期間
・8月30日(月)
・9月17日(金)から9月29日(水)までの13日間
・10月29日(金)

▼お問い合わせ先
上伊那広域連合
クリーンセンター八乙女
TEL 79―8773

粗大ごみ・小型家電・水銀使用製品を収集します

建設環境課環境水道室
内線62

家庭で不要となった粗大ごみ・小型家電・水銀使用製品（体温計・温度計・血圧計）がありましたら、この機会をご利用ください。

▼日時
9月11日(土)
午前8時30分～10時

▼場所
村民グラウンド駐車場

▼回収方法
・粗大ごみは有料、小型家電・水銀使用製品は無料で収集します。
・家電リサイクル法に該当する5品目（テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機）を処分する場合は、郵便局で「家電リサイクル券」を購入し、持ち込んでください。
・水銀使用製品（体温計・温度計・血圧計）は、破損している場合、収集できませんのでご注意ください。
※収集の流れなど、詳しくは広報折込チラシをご覧ください。

井戸水検査を実施します

建設環境課環境水道室
内線62

家庭で井戸をご使用の方、お持ちの方を対象に検査を行います。飲用水に必要な11項目について検査を行いますので、この機会にぜひ検査を受けましょう。

▼申込期間
8月30日(月)～9月10日(金)
※井戸水検査を希望される方は、期間内に検査容器を建設環境課環境水道室まで受け取りにきてください。

▼検査日
9月13日(月)
※当日、午前中に採水し、12時までに建設環境課環境水道室へ検査容器をお持ちください。

▼料金
一検体あたり6,600円
※料金は検査日に徴収します。

▼検査期間
検査日から10日程度

▼検査機関
一般社団法人上伊那薬剤師会

計量器定期検査を実施します

産業振興課商工観光係
TEL96―0658

取引や証明に使用されるはかり（質量計）は、使用中の精度を確認するために、2年に1回定期検査を行うことが計量法で義務付けられています。
対象のはかりを使用されている方は忘れずに検査を受けましょう。

▼日時
9月2日(木)午前11時～正午、午後1時～3時

▼検査場所
中川村農業観光交流センター（チャオ南側 旧JA片桐支所）

▼検査対象
・商品の売買、農家の出荷、その他業務上使用されるはかり
※ただし、定期検査に代わる計量士による検査に合格し免除届を提出したものを除きます。
・病医院、官公庁、学校および保育園の体重測定など公的な計量並びに医薬品の調剤などの計量に使用されるはかり

▼持ち物
・検査器物（おもり、分銅とも）
・検査手数料
※種類・大きさで異なるので、産業振興課商工観光係へお問い合わせください。

▼定期検査対象の例
・商店、スーパーなどで使用する取引用のはかり
・工場などで、材料購入、製品販売、出荷製品サンプル検査などに使用するはかり
・飲食店などで、メニューにグラム表示のある飲食物を計量するはかりなど

▼その他
持ち込む際は、はかりに付着した粉や水分、ほこりなどを落としてお持ちください。

中川村景観審議会の公募委員を募集

建設環境課建設係
内線61

中川村の美しい景観が村民共有の財産であることを再認識し、みんなで守り、育て、さらに活かしていくため、村では平成26年3月に「中川村美しい村づくり条例」を制定し、美しい村づくりを進めています。
中川村美しい村づくり条例では、良好な環境および景観の形成に関し、必要な事項を調査・審査するため、中川村景観審議会を設置することとしています。
公募委員の任期満了に伴い、景観審議会の委員の一部を住民のみなさんから公募します。

▼応募できる方
村内に住所を有する20歳以上の方

▼任期
委嘱の日から2年間

▼会議の開催予定
原則として毎年度1回

▼募集人数
2人以内

▼募集期間 ※必着
8月23日(月)～9月17日(金)

▼委員報酬
3,300円
（会議1回あたり）

▼応募方法
申込書に必要事項を記入のうえ、次の宛先へ郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法により提出してください。
※応募用紙は建設環境課の窓口に設置しているほか、村ホームページからダウンロードしてください。

▼提出先
・郵送
〒399―3892
中川村大草4045―1
建設環境課建設係
・FAX 88―3890
・Eメール
kensetsu@vill.nagano-nakagawa.lg.jp

▼選考方法
申込書により選考します。

上伊那医師会附属准看護学院の生徒を募集します

上伊那医師会附属准看護学院
TEL72―2856

上伊那医師会附属准看護学院では、令和4年度入学の生徒を募集します。

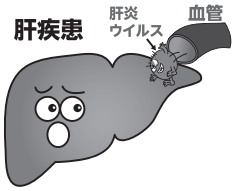
▼**募集人員**　40人
▼**修学年限**　2年
▼**願書受付**
10月1日(金)～29日(金)
▼**受験料**
10,000円
▼**入学試験日**
11月13日(土)
▼**試験科目**
国語・数学・面接(該当者)
▼**所在地**
〒396―0014
伊那市狐島4176番地
上伊那医師会附属准看護学院
▼**資料請求方法**
住所・氏名・連絡先を明記して、94円切手を同封し、郵便にて請求していただくか、直接学院へお越しください。

令和3年度肝炎ウイルス相談・検査を行います

伊那保健福祉事務所
TEL76―6837

伊那保健福祉事務所では、肝炎ウイルス相談・検査を次のとおり開催します。

▼**相談検査日時**
毎月第4火曜日
午前10時～11時30分(予約制)
▼**場所**
伊那保健福祉事務所　診察室
▼**対象者**
肝炎ウイルス（B型、C型）の検査を希望される方
※過去に肝炎の検査を受けたことがある方、肝疾患の治療歴がある方、健康診断の目的の方は除きます。
▼**費用**
個別相談の結果、肝炎ウイルス（B型、C型）検査が必要と認められる方については無料です。
▼**お問い合わせ先**
伊那保健福祉事務所
健康づくり支援課



「くらしと健康の相談会」を開催します

伊那保健福祉事務所
TEL76―6837

家庭問題、失業、倒産、多重債務等について弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による健康相談を行います。
完全予約制で、相談時間は、1件につき1時間です。

▼**相談日程**
令和3年
9月1日(水)、8日(水)
15日(水)、22日(水)
12月1日(水)、8日(水)
15日(水)、22日(水)
令和4年
3月3日(木)、10日(木)
17日(木)、24日(木)
▼**時間**
午後1時30分～3時30分
▼**場所**
伊那保健福祉事務所
▼**費用**　無料
▼**申し込み期限**
各相談日の前の週の金曜日までです。
※定員となり次第締め切りとなります。
※予約せずに来所された場合は相談できませんので、必ず電話にて予約をお願いします。
▼**お問い合わせ先・お申し込み先**
伊那保健福祉事務所
健康づくり支援課

こんにちは赤ちゃん

菅沼　銀士(ぎんし)くん　（中　組）
（貴裕・美香さん）

ご冥福をお祈りします

太田　きね子さん　（上前沢）
（93歳）
片桐　美恵さん　（柏　原）
（95歳）
下平　安恵さん　（渡　場）
（87歳）

文化センター自主事業

サンドアート・ライブ ～砂と音が織りなす調和の時～

◆**日　時**　9月4日(土)　午後6時30分開演　(6時00分開場)
◆**会　場**　中川文化センター
◆**入場料**　一　　般　2,000円　※全席指定
　　高校生以下　1,500円　※未就学児の入場は不可

今後、長野県南信地域で新型コロナウイルスの感染が拡大した場合は、公演を延期または中止する場合があります。
詳しくは村ホームページをご覧ください。　中川村教育委員会　TEL88-1005

7/27(火)、28(水)

石神の松、歴史に幕

松枯れによって今年６月に村の天然記念物の指定が取り消され、伐採の準備が進められてきた石神の松（三共地区）が、このたび伐採されました。

作業は委託を受けた上伊那森林組合が実施し、高さ７メートルもの幹から四方に伸びた巨枝を徐々に切断。28日の午前10時頃には幹（胴回り約3.24メートル）が切り倒されました。

多くの住民のみなさんに見守られ、無事に作業を終えました。切り株の周辺には多数の新芽が確認されていて、今後の生育と息の長い保全活動が期待されます。

なお、伐採枝の一部は燻蒸処理が施され、村教育委員会にて活用が検討されています。

7/16(金)

元気いっぱい!夏祭り

保育園の夏祭りが、みなかたと片桐の両園で行われました。

お祭りは手作りのおみこしを担いでスタート。この日を楽しみにしていた園児たちの元気いっぱいの掛け声が園庭に響きました。また、会場にはたくさんの出店やゲームコーナーが並び、園児たちは思い思いの店に立ち寄って、夏の一日を楽しんでいました。

みなかた保育園

片桐保育園

7/7(水)

ブッポウソウの保護活動を通して

「ブッポウソウの里の会」によるブッポウソウの観察会が開催され、西小学校４年生が参加しました。

児童たちは、桑原、柳沢、渡場地区の巣箱を設置してある場所を回りながら、里の会の方から保護活動についての話を聞き、保護活動の大切さを学びました。

7/21(水)

村営水道の安定供給を祈りました

中川村水神祭が中通配水池で行われました。上下水道運営審議会委員などの関係者約10人が出席し、神事を執り行いました。

出席者はお清めや玉串奉奠（ほうてん）などを行い、１年間の無事故と安定した水道水の供給を祈りました。

広報 ながわ 2021年（令和3年）⑧
■発行 〒399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045番地1 中川村役場
TEL 0265-88-3001㈹ 〔URL〕https://www.vill.nakagawa.nagano.jp/
FAX 0265-88-3890 〔Eメール〕info@vill.nagano-nakagawa.lg.jp
■編集 広報編集委員会 ■印刷 龍共印刷株式会社

未来へ なかがわ vol.40

同じクラスの愉快な仲間たち ※前列右から1人目。

マイコンカー大会のインタビュー

吹奏楽の写真 ※前列右から３人目。

●井澤聖奈（いさわせな）さん（中央）
飯田OIDE長姫高等学校３年（17歳）

― 高校生活はどうですか。

電気電子科の私は男子36人、女子1人のクラスメイトと実技を通して専門的な技術を学び、マイコンカーを製作し走らせたり、資格の取得をしたりと楽しく刺激的な高校生活を送っています。

― 今頑張っていることは何ですか。

吹奏楽部に入り、中学の時にもやっていたアルトサックスを続け、「molto forte,enjoy, practice」を目標に日々頑張っています。また、更に国家資格の取得ができるよう努力をしています。

― 10年後どうなっていたいですか？

一人でも多くの人の心に響くようなメッセージを届けられる人になっていたいです。

― 中川村の好きなところは何ですか。

天の中川河川公園周辺です。

子供の頃から慣れ親しんだ場所で私に安心と元気をくれるからです。

― 中川村の未来に一言お願いします！

自然に恵まれた美しい景色を守り続けて欲しいです。

そして「made in 中川」の物が更に増えていたらいいなと思います。

今月のトピック 陣馬形山の賑わい

陣馬形山は夏の行楽シーズンを迎え、賑わいを見せています。

今年度からキャンプの予約制・有料化が開始され、それまでの過剰な混雑が解消されました。

来訪者同士で適正な距離を保ちながら、各々快適な時間を過ごしています。

見物のみの利用は引き続き予約不要・無料で、山頂からの伊那谷を見下ろす絶景を楽しむ方も多く来られます。

中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています

緊急情報等配信メール
スマートフォンなどでかんたんアクセス！
村・学校からのお知らせや緊急情報をメールで受け取ることができます。

中川村の人口	【8月1日現在】（ ）内は対前月	人口	男	女	世帯数
		4,778人（+1）	2,275人（±0）	2,503人（+1）	1,682世帯（+5）

再生紙を使用しております VEGETABLE OIL INK