

広報

なかがわ

Public Relations NAKAGAWA

東小学校のお茶摘み 5月14日(金)

6

2021年(令和3年)

No.517

今月の主な内容

- 宮下村政2期目スタート P2・P3
- 土砂災害から身を守ろう P4・P5
- 8月から65歳未満の方を対象にワクチン接種が始まります P6
- 私らしく輝くために 男女共同参画週間 P7



the most beautiful
villages in japan

中川村
長野県

宮下村政2期目スタート

任期満了に伴う中川村長選挙は4月20日に告示され、現職の宮下健彦さんが無投票で2回目の当選を果たしました。就任式は、5月13日に役場基幹集落センターで行われ、宮下村政2期目が始まりしました。

就任あいさつ

元気に生き生きとした中川村に

中川村長 宮下 健彦

先に行われました4月20日告示の中川村長選挙におきましては、無投票での再選をいたしました。コロナ禍にあつての政策議論、選択を有権者が求めるといふより、第一にすべきことはコロナの対策であり、村の経済の回復策を期待する結果としての無投票であると感じております。

本日から4年間、またお世話になることになりました。前4年間で私という人間が、おぼろげでもお分かりいただけたと思いますので、わたくしから思い切った事も言い、みなさんからそれに対する反論、視点のズレなど厳しく指摘していただく関係ができれば、これから実施し

ていく施策が間違いない、より効果的なものになっていくものと思います。

コロナウィルス感染症感染拡大防止のために、村民のみなさんにはさまざまな約束ごとを設け、お互いに守りつつ1年以上制約のある生活をしていただいています。そして、なお今も続いていて、今までの地域のコミュニティ、文化・伝統行事も縮小、中止といったなかで生活を続けていただいています。コロナのせいといって過言ではない、生業としての継続が難しいところまで追い込まれている村民・事業者の方もいます。村長選挙を通じて、9つの分



野で政策のポイントを訴えてきました。4年前に掲げた公約で果たせなかったことと、人口減少の縮図ともいえる村の実情、本格化するリニア関連工事から沿線の住民のみなさんの生活環

村政に望む

村政になにを望み、なにを期待するのか。村民のみなさんにお聞きしました。

宮崎 孝太さん(横前) コロナを乗り越え 村に活力を

昨年から長引くコロナ感染拡大により中川村を取り巻く環境も厳しく、企業は疲弊し、村民の生活に与える影響は深刻なものとなつています。

この状況を乗り越えたとき、いち早く村の経済に活力を戻さなければなりません。

そのためには、行政と企業、また村民が意見を交わし村での内需の拡大、さらには村外からの需要の引き込みも必須です。

昨年から発行された中川村商品券も多くの方々に使われ好評でした。今後も引き続き発行していただけたらと

思います。

しかし、これらの対策だけでは表面だけのもので、農業関係や商業など多くの企業があるなか、村外からも一年を通して集客を見込める体験施設など、美しい中川村ならではの集客方法を考えていただきたいです。

村の財政も厳しいと思いますが、今後を見据えた投資を行い、新しい生活様式にも対応できる笑顔の絶えない中川村を期待しています。





就任式「村長訓示」

境を守ること、エネルギーの地消・地産などです。

なかでも、5年前の国勢調査では村の人口4,850人でした。ここから毎年50人前後減少し、5年後の現在、4,649人という村の現状があります。そして、年々生まれる子供が減っており、コロナ禍で年間14

人の出生も予想されるなか、「子育て」とともに「子育て」のできる村の教育環境もこのままでよいのだろうかという思いもあり、特に次の2点を前に進めたいと訴えてきました。

(1) 移住・定住を促進させるための施策を進めるために、住まいをどうやって確保していくか。

(2) 保育と就学のありかたと小学校から中学校への教育のつながり、特に次の2点を前に進めたいと訴えてきました。

就任にあたって、この点を特に意識して取り組みを進めると、そして、保育と教育に関することは地域や教育関係者のみなさんの議論に委ねつつ、今から取り組んでいくことを申し上げておきます。

選挙期間中、村内を遊説して回りました。大草、片桐、葛島の地区を駆け足で回り、じっくりと政策を訴えることはできませんでした。村内くまなく回る中で感じたことは、各地区から見る風景は変化に富んでいて、木々の芽吹きは時期と重なって「美しい村」であるという事です。

村民は4,600人と少なくても、元気に生き生きと働き誇りをもつて生きている中川村。起伏に富んだ、自然景観の豊かな村がこれからも永続的に続くよう、4年間の任期の中で基礎を固め、農・商・工業業も元気に続くように課せられた任務を果たしてまいりたいと決意しております。

今、世界中が新型コロナウイルスに翻弄され、日常が大きく変化し、明確な解決策がないまま、個人や家庭のみならず社会全体が先々に不安を抱いているのではないでしょう。国や自治体、医療、教育など、それぞれの立場での対策が進められており、私たち一人ひとりの暮らしを守るためと理解しています。

松村道子さん(上前沢) 寄り添い、 支えてくれる村政に

もう16年も前になるでしょう。当時中川村役場の保健福祉課で勤められていた現村長と、地域のある問題についてお話しする機会がありました。細かいことは覚えていませんが「立場上でできることと、できないことがある。」と私の立場を気遣いながら伝えてくださったこの言葉を折りに触れて思い出します。



土砂災害から身を守ろう

6月は「土砂災害防止月間」です

土砂災害とは

大雨などが引き金となって、山や崖が崩れたり、水と混じり合った土や石が川から流れ出たりすることによって発生する自然災害です。主なものとして、「崖崩れ・山崩れ」「地すべり」「土石流」などがあります。村内にも土砂災害が発生する危険のある区域が多くあり、特に注意が必要な災害のひとつです。

ハザードマップを確認しておきましょう

平成30年度に全戸配布した中川村防災ハザードマップには、土砂災害が発生する危険のある区域や天竜川の浸水想定区域、避難場所などが示されています。村のホームページでも確認できますので、災害時に速やかな避難ができるよう、事前に避難場所や避難経路などを確認しておきましょう。

※中川村防災ハザードマップが必要な方は、危機管理係まで

お申し出ください。



中川村緊急情報等配信メールサービスへの登録をお願いします

村では、大雨警報や土砂災害警戒情報が発表された際や、村が避難指示などを発令する際に、住民のみなさんにお知らせする方法のひとつとして、登録制メール（中川村緊急情報等配信サービス）による情報配信を行っています。まだ登録をされていない方は、ぜひ登録をお願いします。登録方法は、村ホームページまたはハザードマップをご覧ください。か、広報なかがわ裏表紙の2次元コードを読み取り、スマートフォンなどで登録の手続きを行ってください。

防災行政無線の聞き直しができます

防災行政無線の放送が聞き取りにくかったり、放送内容を再度確認したい場合は、次の番号に電話をかけることで、放送内容を確認することができます。

TEL 0265-88-4221

※放送終了から、少し時間を空けてから電話をかけてください。聞き直しができるのは、放送終了から24時間の間です。

気象情報を確認しましょう

村では、役場など村内9か所に設置されている雨量計のデータを、エコーシティー・駒ヶ岳のホームページ上で公開しています。（気象情報システム）

＜<http://cek-apil.weather-server.com/>＞

※メールアドレスを変更した場合、再登録の手続きをお願いします。登録情報や設定を変更する場合は、受信メールアドレスのURL（「利用者メニュー」へ）へアクセスし、「お客様情報変更」から行ってください。

三六災害から60年を迎え

昭和36年6月23日、梅雨前線の停滞に加えて台風6号が接近し、26日から集中的な豪雨へ変貌しました。

翌27日には、わずか1日にして6月の月間平均雨量を上回り、1週間で年間降水量の3割の雨量を記録。伊那谷の各所で川の氾濫、堤防の決壊、土石流、地すべり、崖崩れが発生しました。

三六災害での死者・行方不明者は136人、家屋の全壊・流出・半壊は1500戸、浸水家屋は1万8000戸以上、土砂崩れは1万か所以上におよびました。

村内でも死者・行方不明者18人、家屋の全壊・流出・半壊・浸水は295戸、四徳では集落が壊滅的な被害を受け、結果的に全戸移住を余儀なくされるなど、中川村にとっても歴史に残る大災害となりました。

特有の地形・地質をもつ伊那谷を豪雨が襲ったことにより発生した三六災害は、「伊那谷災

害」とも呼ばれ、その被害の規模と深刻さにおいて、長野県災害史上空前のものといわれています。この大惨事から、今年で60年の節目を迎え、三六災害を知らない世代が地域防災の担い手となる時代になりました。近年、これまでに経験したことのない異常気象による災害が、全国的に頻発しています。将来起こりうる可能性がある大規模災害に備えるため、今一度、過去の災害から教訓を学び、災害に対する心構えをもちましょう。

三六災害 降水量 (単位:mm)

観測点	合計降水量	最大降水量(日)
東小学校	543.3	279.5
西小学校	528.5	310.2
【参考】 五八災害(役場)	382.0	244.0
【参考】 令和2年7月豪雨(役場)	557.0	102.0

警戒レベル4は「避難指示」に一本化されました

令和3年5月20日、災害対策基本法が改正され、避難情報の名称などが変わりました。

警戒レベル3「避難準備・高齢者等避難開始」は、「高齢者等避難」、警戒レベル5「災害発生情報」は、「緊急安全確保」と名称が変わりました。

また、警戒レベル4にあたる「避難勧告」と「避難指示」は、「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に一本化されました。

※詳しくは、広報6月号と共に配布する内閣府・消防庁からのお知らせをご覧ください。

これまでどおり、警戒レベル3～5は村長が発令し、防災行政無線などでみなさんにお知らせします。住民のみなさんは、警戒レベル4「避難指示」のうち、必ず危険な場所から全員避難してください。避難する際は、近所の高齢者宅などへ声をかけ、助け合って避難をしましょう。

なお、避難指示などは村長の判断で発令されるため、気象庁が発表する警戒レベル相当情報（注意報や警報など）とは一致しない場合があります。身の危険を感じたら、村からの避難指

示発令などを待たず、安全な場所（地区集会施設、親戚・知人宅など）への早めの自主避難をお願いします。

総務課危機管理係

内線 21



避難所の様子（令和2年7月豪雨：南陽会館）

村が発令する警戒レベル3または警戒レベル4（避難情報）で必ず避難しましょう 気象庁などから出る河川水位や雨の情報を参考に自主的に 早めの避難をしましょう

避難情報等 （警戒レベル）

警戒 レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
~~~~~ ＜警戒レベル4までに必ず避難！＞ ~~~~~			
<b>4</b>	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
<b>3</b>	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
<b>2</b>	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
<b>1</b>	今後気象状況悪化 のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

### 河川水位や雨の情報 （警戒レベル相当情報）

防災気象情報（警戒レベル相当情報）	
浸水の情報（河川）	土砂災害の情報（雨）
<b>5 相当</b>	氾濫発生情報 大雨特別警報 （土砂災害）
<b>4 相当</b>	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
<b>3 相当</b>	氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
<b>2 相当</b>	氾濫注意情報 ———
<b>1 相当</b>	—————

村長は、河川や雨の情報（警戒レベル相当情報）のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に避難情報等（警戒レベル）の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

# 65歳未満のみなさんへ 8月から新型コロナウイルスワクチン接種 が始まります

村では、現在行っている65歳以上の高齢者の接種を7月末までに終了し、8月からは65歳未満のみなさんの接種を予定しています。

今後の接種日程などは次のとおりですが、詳細については、順次お手元に届くご案内をご覧ください。また、接種の日程や方法などは市町村によって異なります。村の接種日程などにご理解とご協力をお願いします。

## ■対象者および接種期間(下図)

- ① 60歳～64歳の方、60歳未満で基礎疾患のある方、高齢者施設などの従事者の方
- ② 8月3日(火)～31日(火)
- ③ 16歳～59歳の方
- ④ 9月7日(火)～11月24日(水)

※4つのグループに分け、グループごとに接種を行います。

## ■接種日時・予約制の導入

今後、接種日時については電話やインターネットなどでの「予約制」を検討しています。

また、予約の混雑を避けるため、一斉に予約を開始するのではなく、年代順での予約を検討しています。決まり次第お知らせします。

## ■接種日時

期間内の毎週火、水、金曜日  
(祝日を除く)  
午後1時～3時

## ■接種会場

望岳荘 大ホール



望岳荘接種会場入口

## ■通知・クーポン券送付時期

- ①のみなさん 7月上旬
- ②のみなさん 8月上旬

※年代順に順次お送りします。  
到着までお待ちください。

※なお、日程などは今後の状況に応じて変更する場合があります。

保健福祉課保険医療係  
内線27

新型コロナウイルスワクチン  
コールセンター  
TEL 96-7764

11月		10月			9月			8月	
11/16(火)	11/ 5(金)	10/26(火)	10/15(金)	10/ 6(水)	9/28(火)	9/15(水)	9/ 7(火)	8/24(火)	8/ 3(火)
11/24(水)	11/12(金)	11/ 2(火)	10/22(金)	10/13(水)	10/ 5(火)	9/22(水)	9/14(火)	8/31(火)	8/10(火)
2回目 ② 16歳～59歳の方 グループ4(約600人)		約3週間後			約3週間後			約3週間後	
2回目 ② 16歳～59歳の方 グループ3(約600人)		1回目 ② 16歳～59歳の方 グループ4(約600人)			2回目 ② 16歳～59歳の方 グループ1(約600人)			2回目 ① 60歳未満で基礎疾患のある方 60歳～64歳の方 高齢者施設等に従事されている方	
2回目 ② 16歳～59歳の方 グループ2(約600人)		1回目 ② 16歳～59歳の方 グループ3(約600人)			1回目 ② 16歳～59歳の方 グループ2(約600人)			1回目 ① 60歳未満で基礎疾患のある方 60歳～64歳の方 高齢者施設等に従事されている方	

地域包括  
支援センター  
相談窓口  
困ったことがあれば  
ご相談ください。

村では乳幼児から高齢者、障がい福祉サービスや介護保険サービスのことなど、生活に関する困りごとや心配ごとの相談窓口を「地域包括支援センター」に一元化しています。  
どこに相談してよいかわからず、困っている方、コロナ禍で収入が減り生活困窮となつて困っている方などの相談を受け付け、内容により適切な部署や関係機関へつなげていきます。  
食糧支援や資金の貸し付けなどもご相談ください。  
また、地域の中で子どもや高齢者の心配な方がいるなど、情報提供いただければ職員が確認対応させていただきます。  
相談内容や提供者など秘密は守られます。お気軽にお問い合わせください。

保健福祉課  
地域包括支援センター  
TEL 88-6177(直通)



# 私らしく輝くために

## 男女共同参画週間です



男女共同参画社会基本法の公布・施行日である6月23日から1週間は、内閣府が主唱する「男女共同参画週間」です。

「男らしく」「女なんだから」そんな性別についての固定概念によって「自分らしさ」が失われているのではないのでしょうか。また、あなたが「その人らしさ」を奪ってはいないでしょうか。

性別に関係なく、多様性を受け入れ、「私らしさ」が輝く社会づくりのためには、職場で、学校で、地域で、家庭での一人ひとりの取り組みや気付きが必要です。

今回は、普段なにげなく使っている「アンコンシャス・バイアス」について学んでいきましょう。



## アンコンシャス・バイアスという言葉を知っていますか。

これは日本語で「無意識の思い込み」「無意識の偏ったものの見方」などと訳される概念のことです。日本における男女共同参画の取り組みの進展が未だに十分でない要因の1つとして、このアンコンシャス・バイアスの存在があげられています。

## 日常や職場でこんなことはありませんか。

- 性別、世代、学歴、職業などで相手をみることがある
- 子どもが病気になった時は母親が休んだ方がいいと思う
- 育児休暇を取る男性は出世欲がないと思う
- 「親が単身赴任」というと父親を想像する
- お茶出し、事務職、保育士という女性を思い浮かべる
- DVと聞くと男性による暴力を想像する

## 知ろう、気付こう！

アンコンシャス・バイアスは、誰にでもあって、あること自体が問題というわけではありません。問題なのは、気付かないうちに「決めつけ」たり「押しつけ」たりしてしまうことです。

無意識な偏見から生まれた言動が、知らず知らずのうちに相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めている可能性があります。

そういった悪影響を防ぐために、まず自分自身の持つアンコンシャス・バイアスに気付くことが大切です。この機会に自分の日々の生活を振り返り、考えてみませんか。

教育委員会社会教育係

TEL 88-1005

## 女性・男性のための相談窓口

### ● 女性のための電話相談

TEL 0266-22-8822  
火曜日から土曜日（祝日は除く）

午前9時～正午、午後1時～4時30分

### ● 男性のための電話相談

TEL 0266-22-7111  
毎週金曜日  
午後5時～7時

## 中川村の魅力再発見！

## 美しい村ながわ36景探訪記

26

私たちが暮らす中川村は、四季折々の美しい農村風景や人々の営みが息づく生活文化など、さまざまな魅力にあふれています。村では平成30年に、地区住民のみなさんからの推薦により、村の魅力を感じることでできるスポットを「美しい村ながわ36景」として選定しました。

中には、身近にあるため気付かなかった隠れた名所もあるかもしれません。みなさんも訪れてみてはいかがでしょうか。

## 天竜川から望む中央アルプス（南田島）

### Point ホタルが瞬く夏の舞台

今回ご紹介するのは、南田島の天竜川沿いから眺める中央アルプスの風景です。

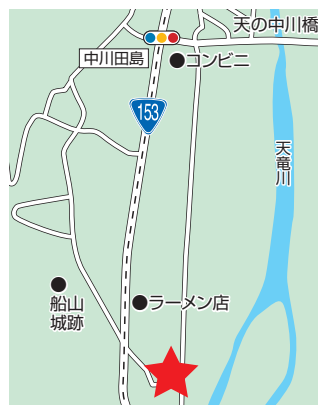
周囲には水田が広がり、天竜川のせせらぎを感じながらアルプスを望む、のどかな時間を楽しめます。

また、付近を流れる南沢川には「南田島ホタルの里保全会」により、ホタルの生育環境が整備され、初夏には宵闇の中をホタルが飛び交います。

昼の暑さを避け、散歩をしながらホタルを探してみるのはいかがでしょうか。

地域政策課むらづくり係

内線 24



## 住民基本台帳閲覧者を公表します

住民基本台帳法に基づき、住民基本台帳の写しの一部の閲覧者を公表します。令和2年度の閲覧者は下表のとおりです。  
住民税務課住民係 内線44

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
桑原地区総代 平澤 洋一	敬老会の対象者確認	令和2年7月13日	桑原地区在住で昭和25年4月1日以前生まれの者
田島地区総代 中島 久寿	敬老会の対象者確認	令和2年9月10日	田島地区在住で昭和15年4月1日以前生まれの者
中川村消防団長 米山 喜明	新入団員勧誘	令和2年10月20日	大草地区在住で昭和60年4月2日から平成15年4月1日生まれの者
中川村消防団長 米山 喜明	新入団員勧誘	令和2年10月22日	葛島・片桐地区在住で昭和60年4月2日から平成15年4月1日生まれの者
中川村消防団 第2分団第7部 部長 大木島 剛	新入団員勧誘	令和2年10月28日	田島・中田島・南田島地区在住で昭和59年4月2日から平成14年4月1日生まれの者
中部分館 社会部長 坂井 勇一	敬老会の対象者確認	令和3年1月8日	北組・下平・中組地区在住で昭和25年12月31日以前生まれの者
葛島分館 主事 片桐 正則	敬老会の対象者確認	令和3年1月12日	葛北・柏原・渡場・柳沢地区在住で昭和26年12月31日以前生まれの者
大草分館 社会部長 澤田 朗	敬老会の対象者確認	令和3年1月13日	沖町・三共・南陽地区在住で昭和26年4月1日以前生まれの者
防衛省	自衛官および自衛官候補生の募集	令和3年2月24日	平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの者
横前分館 体育部長 松沢 徳哉	敬老会の対象者確認	令和3年3月12日	横前地区在住で昭和21年4月1日以前生まれの者

## 選挙人名簿閲覧者を公表します

公職選挙法に基づき、「選挙人名簿」の閲覧者を公表します。令和2年度の閲覧者は下表のとおりです。  
中川村選挙管理委員会 内線50

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲
長野県世論調査協会 (閲覧者)山崎 寛美	政治・選挙に関する世論調査 「環境と暮らし2020」 「シリーズ調査(われら信州人～自然と環境編V)」の世論調査	令和2年4月8日	第1～第10投票区から10人
有限会社エフワイエル (閲覧者)五反田 徹	政治・選挙に関する世論調査 「令和2年度長野県政モニター」の抽出業務	令和2年5月27日	第1～第10投票区から21人
長野県世論調査協会 (閲覧者)山崎 寛美	政治・選挙に関する世論調査 「豪雨災害への備えは(仮称)」 「コロナ禍 現状と課題(仮称)」の世論調査	令和2年8月27日	第1～第10投票区から10人
長野県世論調査協会 (閲覧者)協同組合 長野C I 開発センター 小林 進	政治活動 衆議院議員総選挙にむけた有権者の把握	令和2年11月6日	第4・第5・第6・第7・第10投票区 (片桐地区)
宮澤 学 (閲覧者)宮澤 学 ほか2名	政治・選挙に関する世論調査 「人権に関する」県民意向調査	令和2年9月3日	第1～第10投票区から20人
米山 秀昭 (閲覧者)米山 秀昭 ほか5名	政治活動 中川村長選挙にむけた有権者の把握	令和3年2月5日	第1・第2・第3・第8・第9投票区 (大草・葛島地区)



## 地球の未来のために

# ごみの資源化・減量化を進めましょう

中川村の令和元年度の家庭から排出されたごみの総排出量は約752トン、1人1日あたりの排出量は約420グラムとなりました。

## 可燃ごみの排出量が増加しています

前年度の平成30年度に出されたごみの実績量と比較すると、一人あたり386グラムが420グラムに増加しました。

令和元年度からは上伊那グリーンセンターが稼働し、プラスチックが可燃物として処理されることになりました。また、新型コロナウイルス感染症の影響で家庭内での飲食が増えたことも家庭ごみの増加の要因ととらえています。

「可燃ごみ」は約10パーセント増加し、「燃やせないごみ」は約26パーセント、「資源プラスチック」は約11パーセント、「資源化可能な紙類」は約4パーセント減少しました。



## 分類の徹底と資源化・減量化を進めましょう

可燃ごみを減らすには次の3つのごみを見直すことが大事です。

### ①資源化可能な紙類

新聞紙、雑誌、雑紙、ダンボール、紙パックなどの紙類は可燃ごみの中に約3割含まれていますが、資源化可能な紙類は資源回収に出すようにしましょう。小さなメモやお菓子の空箱、紙リサイクルマークのある容器も資源回収の対象になります。雑誌や雑紙の間にに入れて排出してください。

### ②資源プラスチック

マークのある容器やお菓子の袋などは資源プラスチック回収用袋(紫色)に入れて出しましょう。出す際は次のことに注意しましょう。

・レジ袋などを捨てるときは中に資源プラスチックを入れて排出しないようにしてください。**【二重袋の禁止】**

・洗っても汚れが落ちない場合のみ可燃ごみとしてください。

### ③生ごみ

生ごみを可燃ごみとして出す場合は、しっかりと水を切り減量化をしましょう。

生ごみの減量化には、直接農地に還元したり、生ごみ処理機で堆肥化したりと、各家庭でさまざまな方法に取り組んでいただいています。

村では、生ごみ処理機、コンポストなどの購入に対し補助を設けています。ぜひ活用してください。

▼補助金額 上限3万円

(購入金額の2分の1)

▼申請方法 ①領収書(メーカー・型番がわかるもの) ②振込口座のわかるもの(通帳など)を建設環境課環境水道室まで持参してください

※申請の様式は、村のホームページからダウンロード可能です。

## 県のごみ減量化の取組

長野県は、6年連続ごみ減量日本一になっています。信州の美しい自然や環境を後世に引き継いでいくため、取り組みを行っています。

①「食べ残しを減らそう」ペロジェクト

食品ロスを減らすため飲食店や宿泊事業者、スーパーマーケットなどと共に実施しています。

### ②「信州プラスチックスマート運動」

海洋プラスチックごみの7割は「川」由来ともいわれます。海のない長野県も他人ごとではありません。プラスチックと賢く付き合う取り組みとして「選択」「転換」「回収」の3つを意識した行動を実践してみましょう。

一人ひとりの意識した行動やちょっとした工夫を生活の中に取り入れることで、ごみの減量化・資源化に大きく貢献できます。積極的に実践してみましょ

## 【信州プラスチックスマート運動】

○次の3つを意識した行動を

◆意識して「選択」 **Choice**

ストロー、レジ袋は必要か。いらないときはお断り。

◆少しずつ「転換」 **Change**

マイバックマイボトルを使用する。詰め替え製品を使用する。

◆分別して「回収」 **Collect**

プラスチックはルールに従い、分別して排出



建設環境課環境水道室  
内線62



# バンビーニ

通信



## 5月14日(金) おさんぽに行こう！

3組6人が参加。お天気が良く暑い日でしたが、虫や花を楽しみながらゆったり歩きました。河原の方まで行くことができ、石投げをして楽しみました。

## お知らせ (バンビーニの7月の予定)

### ・女性の就業相談 予約制

日時：7月5日(月) 午前10時～午後2時

※お子さん連れで相談できます。

### ・金澤ルミ子先生の子育て相談 予約制

日時：7月6日(火) 午前10時～11時30分

※前半・後半の2部に分けて行います。

### ・歯科衛生士さんのお話 予約制

日時：7月20日(火) 午前10時30分～

※終了後、個別相談できます。

※急遽変更となる場合がありますので、

「バンビーニGoogleカレンダー」でもご確認ください。

## つどいの広場バンビーニ

Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日：午前9時30分～午後4時  
土・日曜日・祝祭日：午前10時30分～午後3時30分  
【閉所日】 毎週水曜日

# みんなの なかがわ 保育園

vol.116



今月はみなかた保育園  
「うさぎ組」のみんなです



## うさぎ組 (年中)

男の子7人 女の子7人 合計14人

畑に野菜の苗を植えました♪

みんなも野菜も元気に大きくなあれ!!



どろんこ遊びに水あそび。  
気持ちいいね♪ 楽しいね♪







# 図書館だより

●2021年6月／第 136 号● 中川村片桐4757 TEL 88-1005

平和  
企画

## 『原爆の絵』展



「ヒロシマの最も長い夜  
(地獄の炎と雲の残塊)」作・河元愛香  
所蔵・広島平和記念資料館

悲惨な出来事を二度と繰り返さないために、次の世代へどう伝えるか…  
原爆・戦争・震災など、あらゆることで課題となります。広島平和記念資料館では、2007年度から、実際に被爆体験をされた方の記憶を高校生が絵に描いて表現するという活動をしています。現在137点の作品が完成しており、その中から35点の複製画をお借りして展示いたします。  
広島市立基町高等学校普通科創造表現コースの生徒の皆さんが描く、被爆体験者と次の世代の高校生の思いのこもった絵を、ぜひご覧ください。

◆日時：6月25日(金)～7月4日(日)

図書館 開館時間中

◆場所：図書館 学習室

新型コロナウイルス感染予防対策のため、体調の悪い方は入館をご遠慮ください。入館時はマスクの着用をお願いします。

### 第24回 図書館まつり 第一弾

風船遊劇団

## ゴンベエワールド公演

◆日時：6月26日(土) 午前10時30分から

◆場所：中川文化センター 小ホール

入場  
無料!

6月24日(木)までに事前予約をお願いします。





## 新着おすすめ本

### の臨 砦 床

#### ◎臨床の砦

夏川 草介 著  
小学館

この戦、負けますね。「神様のカルテ」著者によるドキュメント小説。命がけでコロナに立ち向かった小さな病院の知られざる物語を描き出す。



#### ◎声の在りか

寺地 はるな 著  
KADOKAWA

小学4年生の息子が出入りする民間学童で働きはじめた希和。子どもたちに振り回されながらも、希和はいつの間にか自分の考えを持たなくなったことに気付く…。大人の成長小説。



#### ◎小説8050

林 真理子 著 新潮社

完璧な人生を送っているように見える大澤正樹には秘密がある。彼の長男・翔太は7年間も自宅に引きこもっていた。娘が相手家族に結婚を反対されたことから正樹は息子と向き合う決意をするが…。



#### ◎散歩で見つける薬草図鑑

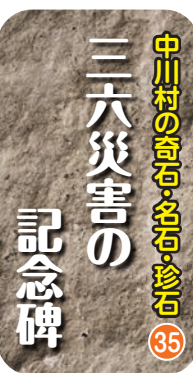
指田 豊 監修  
家の光協会

薬草として古くから利用されてきた植物は、身近な場所で採取できます。季節ごとに採取しやすい薬草87種を、使用法とともに紹介。注意したい有毒植物、薬草の活かし方も掲載。



小和田 復興記念碑

今年、昭和36年梅雨前線豪雨災害、通称三六災害が起きて



三六災害の  
記念碑

中川村の奇石・名石・珍石 35

60年になる。そこで村内の関連記念碑を探したところ、9基確認できた。四徳・桑原の三六災害による集団移住に関係した5基と、牧ヶ原・小和田・田島にある復興・改修の記念碑4基である。

そのうちの1つ、小和田の坊ヶ沢川と洞ヶ沢川の合流点にある復興記念碑の裏には、次のような由緒書がある。

「野辺にかけろう燃えるきよう わたしたちは非常なよろこびのうちにこの碑を建立する 荒れ果てた水田が立派によりがえり 各所の防災施設とりわけ天竜の護岸はどんな激流にもゆるぎないたくましさで完成したからだ 恐ろしい雨だった 昭和三十六年（一九六一年）六月下旬 本土の上空にいたいたいた梅雨前線は おびたらしい雨を降らせことに伊那谷に集中して 数日間で五百二十余ミリに達した このため当地では二十七日夕方三澤上流で土砂くずれが相次ぎ 二十八日未明には天竜川の護岸もいっしに打ち破られるなど 各所で建造物を洗い 六年まえに改良したばかりの二十余ヘクタールの美田もドコの海と化した それでも雨はやまず 激流と半鐘が耳をつんざき 寸秒後の生命に危険をおぼえるありさまだった これが正徳五年（一七一五年）ヒツジ満水いらいの梅雨前線豪雨である 国はただちに災害救助法を発動 短期復旧の方針も打ち出し 工事担当者等の大きな協力もあって 二力年間でほとんど復旧できた いま碑を建てるにあたり犠牲者がでなかったことをよろこぶとともに各方面のよき指導と絶大な協力に感謝しつつ ひたすら郷土の平和と繁栄を祈る 一九六三年五月 小和田部落之を建つ」

### 中川村三六災害 記念石碑一覧

四 徳	平 鈴	『ふるさと平鈴』	平成8年4月吉日
	四徳神社	『災害移住記念碑』	昭和38年4月
	四徳学校跡	『心のふるさと四徳学校跡』	昭和49年5月3日
	福泉寺跡	『曹洞宗福泉寺跡』	昭和38年4月
桑 原	小渋湖温泉南	『望湖偈故郷』	昭和44年9月15日
牧ヶ原	歴民館横	『昭和三十六年災害 復興記念碑』	昭和56年6月
	歴民館横	『三六災害五十年記念碑』	平成24年11月
小和田	坊ヶ沢川尻	『復興記念碑』	1963年5月
南田島	保谷沢川南	『治水万世』	昭和53年4月吉日

記念碑には災害の恐ろしさ、復興の喜び、将来への警告、安寧への祈りなどの意味がある。今回確認できたのは9基だが、ほかにも三六災害に関する石碑があれば、お知らせいただければ幸いである。



# みんなの健康

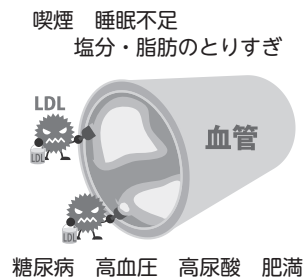
保健センター TEL88-3002

## 新型コロナウイルス 重症化予防

### なぜ、高血圧、糖尿病などの基礎疾患がある人は 新型コロナウイルスに注意が必要なのか？

#### 血管を傷つけるリスク ～基礎疾患と生活習慣～

高血圧、糖尿病、脂質異常症、高尿酸血症、肥満などがあると血管の表面が傷つきます。静かに何年もかけて血管を傷つけていきます。これらの基礎疾患がなくても、喫煙、睡眠不足、塩分や脂肪の摂り過ぎなどでも血管内皮は傷つくことがわかっています。



#### 弱った血管を狙って侵入します

##### 新型コロナウイルス



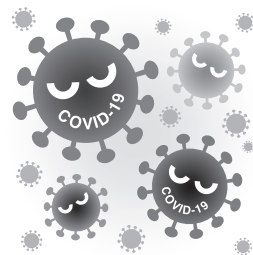
肺や鼻の粘膜細胞の表面にある『足がかりになるたんぱく質』に取り付く



毛細血管から血液の中に入る



全身に運ばれる



『足がかりになるたんぱく質』は、傷ついて弱った血管の表面（血管内皮）で多く現れます。

つまり、高血圧などの基礎疾患や肥満、喫煙、睡眠不足→慢性的に血管が傷ついている→新型コロナウイルスの入り口が増えている

これが、基礎疾患がある人が重症化しやすいといわれる理由です。

高血圧、糖尿病、脂質異常症などは、食などの生活習慣や治療で適正な状態にコントロールすることができます。悪化していても症状が出ない分、定期的に数値で確認をすることが大切です。

#### 基礎疾患は悪化していても症状がありません

健康診査では、血液検査などによって値の変化を経年的に確認します。食や喫煙などの生活習慣についても健診検査の結果と結びつけて考える機会になります。

##### 症状がないからこそ、血管を守るために毎年の健診受診を

※村で行う健診は、集団健診のほかに、医療機関で実施する個別健診などがあります。

お問い合わせは、保健センター（電話88-3002）へ。



# 地域おこし協力隊活動記 vol.84 …それぞれの活動から…



**松村 和明**

(隊員歴2年目)

主な業務 就農  
に向けての研修、  
農業振興など



**平本 信一**

(隊員歴2年目)

主な業務 就農  
に向けての研修、  
農業振興など



**田熊清太郎**

(隊員歴1年目)

主な業務  
農業観光の振興



後日巡回してみると掘り広げられた巣穴と破かれた殺鼠剤の袋、中身は無くなっていました。恐らく何匹かは仕留めたと思われますが、注意深く経過を観察しようと思います。

そんな中で木に異常は見当たらないのに明らかに葉の出が悪いものがちらほら。根の病気かと疑っていましたが、訊いてみたところネズミが根を齧(かじ)っているのだらうとのこと。確かに剪定の際も草刈の際も株下に穴が無数に空いていました。何とかしようということで急遽殺鼠剤を購入して穴という穴に投げ込んできました。

リンゴの葉もだいぶ生い茂ってきました。葉が出てこなかったり枚数がほかに比べて明らかに少なかつたりと、剪定時に見逃していた病気や障害に気付く時期でもあります。何やらおかしいぞと覗いてみて初めて異常に気が付き、自分の目の節穴さを感じさせられます。

松村 和明



4月に苗を植えたブロッコリーが日に日に大きくなり、ついに花蕾(かあい)がつきはじめ、早いもので収穫最盛期に入りました。気温の低い早朝の収穫が良いとのことなので毎朝5時頃から収穫しJAや直売所に出荷します。

アスパラガスの茎葉も大きくなり、見上げるようになる勢いで成長しています。8月、9月の収穫を目指しています。ハウスも7棟まで建て、残り5棟になりました。6月中にもう2棟、夏の間に全棟完成を目指します。また、スイートコーンとカラピーマンを夏穫り用で植え、白ネギは秋冬穫り用を定植しました。

4アールほどの小さい田んぼを今年も作り、苗を手植えました。写真は中央アルプスを背に撮った田植え後の田んぼです。

平本 信一



5月は飯沼棚田の田植えのお手伝いをしました。私は機械で綺麗に植え付けできなかつたところを手で植える補植という作業を担当します。

拙い手つきで田植えをしている自分の横で、村長と副村長がとんでもないスピードで苗を植えられていました。体力には自信がありました。ただ、それだけではとても敵いませぬ(笑)。

耕作効率の悪さから衰退している棚田ですが、美しい景観や防災としての機能を備える棚田は後世まで残しておくべき重要な遺産になるのだと感じました。秋の稲刈りも参加して色々知り、自分ができるやり方で棚田のような景観を守っていこうと思います。

田熊 清太郎



★7月にみえる惑星・衛星

火星 土星 月

## 天体あれこれ 「スーパームーン皆既月食」

先月26日、24年ぶりのスーパームーン皆既月食がありましたが、残念ながら曇っていて見られませんでしたね。次回のスーパームーン皆既月食は13年後の2033年10月8日だそうです。でも、今回見逃した方も普通の皆既月食は来年の11月8日に起こると言われていますので、そこに期待してください。

さて、この月食は「皆既」「部分」を含めると多くの場合年に2回起き、まれに3回の年もあります。つまり平均すると地球上のどこかで1～2回月食が起きていることになります。ちなみに21世紀の100年間で皆既月食85回、部分月食57回、合計142回とこんなに多く起きるそうです。一方、日食は必ず年に2回起きます。多い年では年に5回も起き、実は日食の方が月食より頻繁に起きています。日食の場合、同じ日本の中でも場所によって見られる所と見られない所があります、これは月の影が地球より小さいため、影の外になった所では見えないのです。銀河ドームでは月食や日食に限らず天体ショーの時には特別観測会を行っておりますので、ぜひお越しください。

銀河ドーム〔開館日〕木・金・土曜日 午後7時30分～9時30分 TEL 88-4288

## 施設紹介

公衆無線LANアクセスポイント  
を設置しました

新しい生活様式（働き方の新しいスタイル）を実現するため、公共施設に無線LANアクセスポイントを増設しました。これにより、公衆無線LANなどの接続可能範囲が拡大し、より安定した通信環境のもと、オンライン通話などさまざまな用途で利用できます。事業費は790千円（令和3年度 新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金）です。なお、現在の設置箇所は次表のとおりです。

施設名	
役場庁舎	文化センター【増設】
基幹集落センター	社会体育館【増設】
保健センター	サンアリーナ
みなかた保育園	中川東小学校
片桐保育園	中川西小学校
チャオ情報発信コーナー	中川中学校
農業観光交流センター	バンビーニ【新設】



アクセスポイント  
案内表示

総務課広報情報係 内線21

令和3年度市町村振興宝くじ 同時発売

サマージャンボ

1等前後賞合わせて7億円!

サマージャンボ ミニ

1等前後賞合わせて5,000万円!

発売期間は令和3年7月13日(火)から8月13日(金)まで

宝くじの収益金は、地域住民の福祉向上に使われます。長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。村内では、中川郵便局で購入できます。

# おしらせ

## 行政相談をご利用ください

総務課総務係

内線12

行政相談は、国・県・村が行っている仕事についての要望や苦情、意見を住民のみなさんから聞き、その解決や実現を図ることを目的としています。

4月から中川村の行政相談委員として玉垣章司さん(北組)が選任されました。任期は、令和5年3月までです。

行政相談委員は、総務省の委嘱を受け第三者的立場に立って公正な判断を行い、住民と行政のパイプ役として苦情や要望などを受け付け、解決のためのお手伝いをします。方法は、口頭、電話、手紙などいずれでも構いません。内容は公害・福祉・年金・消費者保護・農地・道路・河川など国民生活と密接に関わる事項を幅広く取り扱います。毎月上旬に月例相談を開催しています。日時は広報折込「くらしの情報」をご覧ください。お気軽にご相談ください。なお、相談は無料で秘密は守られます。

## ▼お問い合わせ先

・行政相談全般に関する事

総務省長野行政監視

行政相談センター

TEL 026-235-5566

・月例相談に関する事

総務課総務係 内線12

## 「日本で最も美しい村」

連合2021定期総会は

オンラインで開催します

地域政策課むらづくり係

内線24

中川村が加盟するNPO法人「日本で最も美しい村」連合の2021定期総会については、美しい村だより34号でお伝えしたとおり、当初は中川村を開催地として予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、オンラインで開催されることとなりました。オンライン開催にあたり「日本で最も美しい村」連合ホームページで特設ページが開設されます。そのページ上で、中川中学校の生徒のみなさんと村で共同制作した中川村紹介動画も配信されますので、ぜひご覧ください。

▼「日本で最も美しい村」連合ホームページ  
<https://utsukushi-mura.jp/>

▼特設ページ公開日(予定)  
7月2日(金)

## ▼特設ページ内容

・正会員(加盟町村地域、企業、団体)からのメッセージ  
・中川村紹介動画

## 国民年金保険料の免除・

猶予制度があります

住民税務課住民係

内線44

国民年金保険料が納め忘れの状態や、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

▼今年度の受付開始日  
7月1日(木)

▼対象期間  
令和3年7月分～

令和4年6月分

▼申請ができる過去期間  
申請書を提出した日から2年

1か月前まで

失業などにより保険料を納付することが困難になったもの

の、申請を忘れていたために未納となっている方は住民税務課住民係または年金事務所へご相談ください。

また、産前産後期間の保険料免除制度があります。

出産予定日または出産日の属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になります。

※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3か月前から6か月間

届出は、出産予定日の6か月前からできますので、お早めの届出をお願いします。用紙は住民税務課住民係、または年金事務所にあります。

▼日本年金機構ホームページ  
<https://www.nenkin.go.jp>

## 税金・料金をスマートフォンなどで納めることができます

住民税務課税務係

内線42

各種税金、料金をスマートフォンなどのアプリ決済で納めることができるようになります。

対象の決済アプリと税金・料金は次のとおりです。

▼利用できる決済アプリ  
PayPay、LINEPay

▼対象の税金・料金

・税金

住民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険税

## ・料金

上下水道料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料(副食費、延長保育料含む)、村営住宅使用料

## ▼主な注意点

・納期限から20日経過した納付書、バーコードがないものは利用できません。  
・決済アプリを利用された場合、領収書が発行されません。決済後も納付書が残るため二重納付とならないようご注意ください。

・納税証明書が必要な場合、決済アプリから納付情報を確認するまでに2～3週間かかりますので、お急ぎの方は役場会計室、コンビニまたは金融機関で納付してください。

※アプリ操作方法は、各社ホームページまたは村ホームページをご確認ください。





## 商工業事業者のみなさんへ 事業用施設新增設奨励金 交付制度を設けています

産業振興課商工観光係  
TEL 96-0658

村では、商工業の振興を図るため、村内に工場、店舗などを新設または増設した事業者に対して、奨励金を交付する制度を設けています。

奨励金の交付対象は、次に該当する事業です。該当する事業者の方は、期日までに申請してください。

### ▼対象となる施設

(店舗、工場など)

①工場（製造、加工、修理、印刷の目的に使用する施設）

②営業のための店舗、事務所、倉庫

③振興促進施設

・従業員の宿舎、寮、福利厚生施設

・公害の防止を目的とする施設

・村内に工場などのない者が、新たに設置した場合

・公共事業などにより村内のほかの地域に移転した場合

### 増設とは

・村内に工場などを有する者が、村内に工場などを増設、拡張した場合

・村内の工場、店舗などの全部

または一部を改築した場合、もしくは事業用償却資産を更新、増設した場合、その取得価格が従前の取得価格より5割以上増加した場合

### ▼対象施設の要件および奨励金の額

前年中の新增設のために要した家屋および償却資産の取得価格の合計額が、新設500万円、増設300万円を超える場合に、翌年度の固定資産税相当額を限度に初年度に限り交付する。

※村商工業振興条例第18条の適用を受けて、3年間固定資産税の減免を受ける場合は対象としない。

### ▼申請方法

必要書類を添付し、6月30日（水）までに申請してください。

### ▼申請場所

中川農業観光交流センター  
（チャオ南側旧JA片桐支所）

※内容によっては対象とならない場合もありますので、着手前に商工観光係までご相談ください。

## 石神の松

### 伐採のお知らせ

教育委員会社会教育係  
TEL 88-1005

令和2年4月下旬の強風により裂けてしまった石神の松の経過を観察していましたが、昨年11月頃から松枯れが確認され、令和3年3月に枯れたことが確認されました。

原因は、裂けたことで生育に影響を受けたことと、松食い虫による被害を受けたことによるものです。

村文化財調査委員会と、教育委員会では、石神の松を村天然記念物の指定から解除し、伐採することにしました。大変残念ですが、次の日程にて伐採しますので、様子をご覧ください。方々は現地へ足をお運びいただければと思います。

### ▼伐採日時

6月24日（木）、25日（金）  
午前8時30分～午後4時30分

※伐採作業は自由にご覧いただけますが、作業中は危険ですので、見学は石神ミニパーク付近からお願いします。

なお、伐採した松は、松食い虫の被害を受けているため、場外への持ち出しはできません。伐採業者による焼却処分となります。

ますので、ご了承ください。村教育委員会では今後、石神の松を利用した記念品の作成を検討しています。

また、石神の松の新芽ですが、現地で生育が確認されているほか、村内で苗木として育てています。松は伐採しますが、「石神の松」はこれからも、地域の財産として存続し続けます。

### 献血にご協力ください

保健センター  
TEL 88-3002

移動採血車による献血を行います。献血で集められた血液には使用期限があり、定期的な補充をしなければなりません。尊い命を救うために、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

### ▼日時

7月29日（木）  
午前9時30分～11時30分

### ▼場所

役場基幹集落センター

### ▼献血ができる方

・男性 17～69歳  
・女性 18～69歳  
・体重 男女とも50キログラム以上

### ▼献血ができない方

①3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方

②4週間以内に海外から帰国した方  
③1か月以内にピアスの穴を開けた方  
④エイズ検査目的の方  
⑤輸血、臓器移植を受けた方  
⑥B・C型肝炎にかかった方

### 7月の人権特設相談所を開設します

伊那人権擁護委員協議会  
（長野地方事務局伊那支局）  
TEL 78-3462

普段は法務局で行っている人権相談を、住民のみなさんが利用しやすいように地域に出向いて行います。

### ▼日時

7月15日（木）  
午前10時～午後3時

### ▼場所

中川文化センター

### ▼相談内容

家族間の問題、離婚、近隣のトラブル、職場や学校での差別やいじめなどの人権問題および生活上の悩みごとなど。

※相談は無料で相談内容の秘密は守られます。人権擁護委員が相談に応じます。

## 保護者のための

### 就活セミナーを開催します

上伊那広域連合地域振興課  
TEL 78-2500

将来の就職を考えるお子さん  
をお持ちの保護者のみなさん  
に、大学や企業の人事担当者か  
らさまざまな視点で上伊那の  
「就職活動」の情報をお伝えしま  
す。ぜひこの機会にご参加くだ  
さい。

#### ▼日時

7月3日(土)

午前9時30分～正午

#### ▼会場

いなっせ6階ホール

(伊那市荒井3500-1)

#### ▼申し込み締め切り

6月28日(月)

#### ▼申し込み方法

事前申し込み制とし、リアル  
(いなっせ会場)とオンライン  
(ZOOM)のハイブリッド開催  
とします。



セミナー参加  
申し込み  
フォームは  
こちら



## 自衛官募集

### 採用試験のご案内

自衛隊長野地方協力本部  
伊那地域事務所  
TEL 73-4860

#### ▼募集種目

- ①自衛官候補生(男子・女子)
- ②一般曹候補生(男子・女子)

#### ▼応募資格

18歳以上33歳未満で日本国籍  
を有する者など

※詳細はお問い合わせくださ  
い。

#### ▼応募期間

- ①自衛官候補生(男子・女子)  
年間を通じて行っております。
- ②一般曹候補生(男子・女子)  
7月1日(木)～9月6日(月)

#### ▼試験期日

- ①自衛官候補生(男子・女子)  
受付時にお知らせします。
- ②一般曹候補生(男子・女子)  
1次試験  
9月17日(金)～19日(日)  
2次試験  
10月9日(土)～11日(月)

#### ▼入隊時期

採用予定通知書でお知らせし  
ます。

## 障がい者職業訓練

### 「ビジネスマナー・ パソコン基礎科」 受講生募集

長野県南信工科短期大学校  
TEL 71-5051

仕事に必要なビジネスマ  
ナー、コミュニケーション能力  
などを学びます。

#### ▼訓練期間

10月1日(金)～11月30日(火)

※土・日曜日、祝日は休み

#### ▼訓練時間

午後1時45分～5時30分

#### ▼訓練場所

伊那まちBASEサテライト  
ANON

※伊那市駅徒歩5分

#### ▼訓練内容

仕事に必要なビジネスマ  
ナー、コミュニケーション能力  
や、Word・Excelを利用  
し書類作成、データ入力、基  
本的なインターネット利用方法  
の基礎を身につけます。希望者  
には秘書検定3級受験指導を行  
います。

#### ▼受講料

無料

#### ▼テキスト代

検定料(希望者)は自己負担  
です。

#### ▼テキスト代

5,610円

#### ▼任意保険

2,400円

#### ▼任意保険

2,400円

## 技能検定料(任意)

2,800円

#### ▼募集人員

5人

#### ▼応募方法

7月2日(金)～9月3日(金)  
の期間中に、最寄りの公共職業  
安定所にてお申し込みくださ  
い。

#### ▼選考日

9月15日(水)

#### ▼選考場所

※時間は別途連絡

#### ▼選考場所

「産業と若者が息づく拠点施  
設」allila(アルラ)

#### ▼選考場所

※旧伊那消防署

#### ▼選考場所

求職者向け職業訓練

#### ▼選考場所

(ハロートレーニング)

#### ▼選考場所

長野労働局訓練室

#### ▼選考場所

TEL 026-2226-0862

#### ▼選考場所

働く意思と能力があり、ハ  
ローワークに求職申込みされて  
いる方なら無料(一部実費負担  
あり)で受講可能です。

#### ▼選考場所

訓練期間中は、雇用保険また  
は求職者支援制度に基づく給付  
金が受給できる場合もありま  
す。

#### ▼選考場所

主な訓練コース

ビジネスパソコン、IT関  
連、OA経理事務、WEBデザ  
イン、介護福祉ほか

#### ▼訓練期間

原則2か月から6か月間

詳しくは「ハロー長野」で  
検索いただくか、ハローワーク  
伊那(Tel 73-8609)また  
は長野労働局訓練室までお問い  
合わせください。

こんにちは赤ちゃん

平澤 春流くん (中田島)

(雄貴・舞子さん)

丹羽 寿和子さん (中通)

(87歳)

竹沢 徳光さん (美里)

(78歳)

新井 清さん (小和田)

(85歳)

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします

ご冥福をお祈りします



## 5/17(月) ヤマト運輸(株)との包括連携協定

ヤマト運輸株式会社松本主管支店と村が包括連携協定を結ぶため、中川村農業観光交流センターで締結式が行われました。今回の協定により、地産地消の推進および農産物・加工品などの流通による地域経済の活性化や、地域や暮らしの安心・安全、高齢者・障がい者支援などに協力して取り組んでいきます。ヤマト運輸株式会社松本主管支店の宮坂昌治支店長は「日本で最も美しい村の中川村と締結をできたことをうれしく思う。寒暖の差を生かしたおいしい作物を全国に発信していきたい」と述べました。今後、子供たち向けの交通安全教室なども計画しています。



## 5/19(水) 陣馬形山頂で植樹祭が開催されました

第49回上伊那郡市植樹祭が陣馬形山頂で開催されました。今年は県上伊那地域振興局、上伊那森林組合、上伊那山林協会と共催で行われ、山頂南側斜面の牧場跡地にハウチワカエデ、コハウチワカエデ、ミズナラを1,200本植樹しました。

雨の中でしたが、村内外から70人ほどが参加し、元気に成長するように願いを込めながら植樹作業を行いました。

今後は緑豊かな広葉樹林に成長していくと共に、きれいな紅葉が楽しめるエリアとな리そうです。



## 5/25(火) 泥だらけになって田植え体験

東小学校と西小学校5年生の児童が田植えを行いました。この日は田植え日和に恵まれ、保護者や地域の方々が見守る中、田んぼの泥に足をとられながらも楽しく苗を植えました。ぴんと張ったひもを目印にしながら、はじめは苗を植えるの

に苦戦している様子でしたが、隣の人と植えたところを確認し合ったりしながら丁寧に苗を植えました。

秋には立派なもち米が実り、たくさん収穫できるのが楽しみです。



東小学校



西小学校





部活のあと、みんなで電車を待っているときです。  
いつも楽しんでいます！  
※写真中央が矢澤さん

1月のウインターコンサート  
の写真です。  
アンサンブルで演奏しました。  
※後列右から5番目が矢澤さん



アンサンブルコンテストの  
あとの写真です。  
結果は金賞で、ほんとう  
に嬉しかったです！  
※一番左側が矢澤さん



●矢澤^{のりこ}乃莉子さん（南田島）  
伊那北高校3年（17歳）

## — 高校生活はどうか。

友人とたくさん話したり、勉強したり、部活をやったりしてとても楽しんでいます。今は周りが受験モードになってきて少し焦っています…。

## — 今頑張っていることは何ですか。

吹奏楽部の活動です。本当に楽しく充実した部活で、3年生で今年が最後なので、最高に楽しんで演奏ができるように毎日練習しています！

## — 10年後どうなっていたいですか？

今日指している学部でしっかり学んで、それを活かしてバリバリ働いていたいです。

## — 中川村の好きなところは？

部活が終わって家に帰ってきたとき、月と星がものすごく綺麗に見えるところです。小さい星までキラキラしているのが見えて感動します。

## — 中川村の未来に一言お願いします！

大きなビルやキラキラした場所は無くてもいいから、今みたいな静かで落ち着く自然がいっぱいの村のままだといいな、と思っています！

## 今月の表紙 伝統のお茶摘み



5月14日(金)に中川東小学校でお茶摘みが行われ、学校周辺のお茶の木を囲みました。

今年は暖かい日が多く茶葉の生育も進み、例年より早めの収穫となりました。

はじめに1年生と6年生が一緒になって摘み、6年生はお茶摘みが初めての1年生に「こうやって摘むんだよ」と優しく教えていました。

収穫したお茶は製茶工場へ運ばれて新茶となり、日頃お世話になっている方に振る舞われます。

左の写真は5月12日(水)に行われた西小学校のお茶摘みの様子です。



中川村は  
「日本で最も美しい村」連合  
に加盟しています



### 緊急情報等配信メール

スマートフォンなどかんたんアクセス！

村・学校からのお知らせや緊急情報をメールで受け取ることができます。

### 中川村の人口

【6月1日現在】  
( )内は対前月

人口  
4,782人(−9)

男  
2,276人(−3)

女  
2,506人(−6)

世帯数  
1,681世帯(+1)





# くらしの情報 7月

## 税・料金の納期限

固 定 資 産 税	第 2 期	8月2日(月)
国 保 税		
介 護 保 険 料	第 1 期	
後期高齢者医療保険料		
水 道 料	7 月 分	
下 水 道 料		
保 育 料		
村 営 住 宅 料		

## 7月のごみカレンダー

日	曜日	大草・葛島地区	片桐地区
1	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
2	金	可燃ごみ(赤)	
3	土		
4	日		
5	月		可燃ごみ(赤)
6	火	可燃ごみ(赤)	缶(コンテナ)
7	水	容器包装(紫)【全村】	
8	木		可燃ごみ(赤)
9	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
10	土		
11	日		
12	月	缶(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
13	火	可燃ごみ(赤)	
14	水	容器包装(紫)とペットボトル【全村】	
15	木	不燃物(青)	可燃ごみ(赤)
16	金	可燃ごみ(赤)	不燃物(青)
17	土		
18	日		
19	月		可燃ごみ(赤)
20	火	可燃ごみ(赤)	びん(コンテナ)
21	水	容器包装(紫)【全村】	
22	木		可燃ごみ(赤)
23	金	可燃ごみ(赤)	
24	土		資源回収
25	日		
26	月	びん(コンテナ)	可燃ごみ(赤)
27	火	可燃ごみ(赤)	
28	水	容器包装(紫)とペットボトル【全村】	
29	木		可燃ごみ(赤)
30	金	可燃ごみ(赤)	
31	土		

※台所などに掲示してお使いください。

## 相談あれこれ

- 行政相談 総務課 内線12  
〔日時〕7月8日(木) 午前9時～11時  
〔場所〕在宅介護支援センター
- 心配ごと相談 社会福祉協議会 TEL88-3552  
〔日時〕7月8日(木) 午前9時～11時  
〔場所〕在宅介護支援センター
- 結婚相談 中川村結婚相談所 TEL080-7073-1438  
〔日時〕平 日 午前9時～午後5時  
7月6日(火) 午後6時～8時  
20日(火) 午後6時～8時  
〔場所〕基幹集落センター
- 介護相談 地域包括支援センター TEL88-6177  
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時  
〔場所〕地域包括支援センター
- だれでもカフェ 地域包括支援センター TEL88-6177  
〔日時〕7月13日(火) 午後1時～5時  
28日(水) 午後1時～5時  
〔場所〕Cafe Oak (カフェ オーク)
- 心の相談(要予約) 保健センター TEL88-3002  
〔日時〕7月8日(木) 午前8時30分～午後5時  
〔場所〕保健センター
- 教育相談 教育委員会 TEL88-1005  
毎週水曜日 〔場所〕文化センター
- 健康相談 保健センター TEL88-3002  
〔日時〕平 日 午前8時30分～午後5時  
〔場所〕保健センター

## 7月の保健衛生ごよみ

- 4・10か月児健診  
〔日時〕7月29日(木) 午後1時～
- 7・12か月児育児相談  
〔日時〕7月28日(水) 午前9時30分～
- 2歳児育児相談  
〔日時〕7月30日(金) 午前9時30分～
- 2歳6か月児育児相談  
〔日時〕7月16日(金) 午前9時30分～  
以上、会場はすべて保健センターです。
- 特定健診・循環器健診・後期高齢者健診 結果説明会  
〔期間〕7月26日(月)～  
会場は保健センター・各地区集会所です。  
※日程が変更になる場合があります。  
対象の方には通知しますのでご確認ください。  
保健センター TEL88-3002

## 7月のマイナンバーカード平日時間外・休日交付日

7月10日(土) 午前9時から正午まで  
7月27日(火) 午後5時30分から午後7時まで  
※システムメンテナンスなどで変更になる場合があります。  
持ち物などは住民税務課住民係までご確認ください。内線44

## 7月の当番医

4日(日)	のどかクリニック	飯島町	TEL86-6705
11日(日)	神戸医院	駒ヶ根市	TEL82-3522
18日(日)	座光寺内科医院	駒ヶ根市	TEL83-3222
22日(木)	まえやま内科胃腸科クリニック	駒ヶ根市	TEL82-8614
23日(金)	高山内科クリニック	駒ヶ根市	TEL82-6690
25日(日)	東伊那すこやかクリニック	駒ヶ根市	TEL83-4024

## チャンネルながわ(11ch)7月の番組予定

7日～	中川村のできごと
14日～	
21日～	
28日～	

☆放送時間(1日6回)  
6時30分～ 8時30分～ 12時30分～ 19時～ 21時～ 23時～  
※番組の切り替えは水曜日の19時です。  
※都合により番組が変更になることがあります。