

# 発熱したらまずは電話で かかりつけ医に連絡を☎

長野県では、季節性インフルエンザの流行期に備え、発熱患者等がかかりつけ医等の地域の医療機関に直接電話相談の上、診療・検査を受けられる体制を整えるため、「診療・検査医療機関」を指定しました。

これまでは・・・

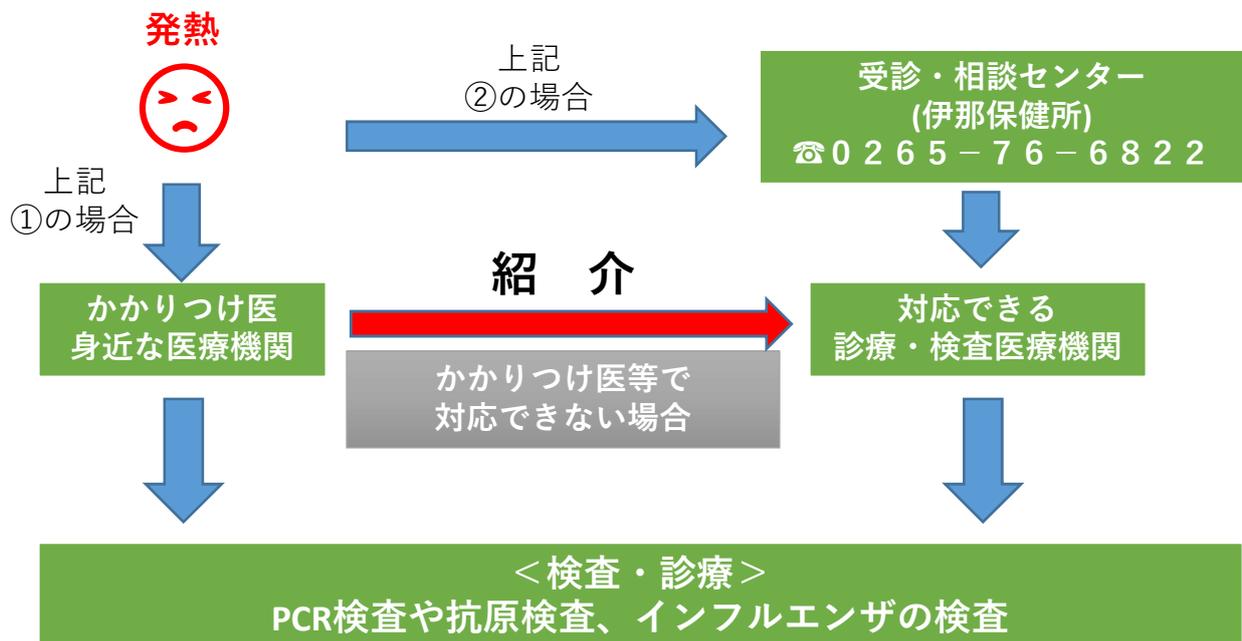
新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある方は、保健所に設置した「有症状者相談窓口」に相談



これからは・・・

①まずは電話☎でかかりつけ医等身近な医療機関へ

②かかりつけ医のない方、土日祝日・夜間など相談先に迷った場合は「受診・相談センター」(伊那保健所)へ  
☎0265-76-6822



## 長野県内でも感染者が発生しています あらためて感染予防対策を確認しましょう

新型コロナウイルスは、目・鼻・口から感染します

### 3つの基本

- ・ 身体的距離の確保
- ・ マスクの着用
- ・ 手洗い手指消毒

### 3密の回避

- ・ 密閉空間
- ・ 密集場所
- ・ 密接場面

### 3つの確認

- ・ 体温確認
- ・ 体調管理
- ・ 行動履歴確認

信州版 「新たな日常のすゝめ」から

感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう！

### 新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮について

新型コロナウイルス感染症に関連して、誤った知識や不確かな情報により、感染した方や治療にあたった医療機関関係者及びそのご家族、感染の拡大している地域から訪れた方、外国人の方等に対して、不当な差別や偏見、いじめ等が行われないよう、正確な情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

なお、不当な差別やいじめ等を受けた場合は、一人で悩まず、相談窓口にご相談ください。

新型コロナウイルス誹謗中傷等被害相談窓口  
電話番号 026-235-7100  
受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

中川村新型コロナウイルス感染症対策本部  
事務局 役場保健福祉課  
電話 0265-88-3001