

広報

なかがわ

Public Relations NAKAGAWA

片桐保育園 鬼の面を付けた子どもたち(節分の豆まき) 2月3日(月)

2

今月の主な内容

- 消防団員募集！(P2・3)
- 令和2年度巡回バス定期乗車券の販売を開始します(P4)
- マイナンバーカードを作しましょう(P5)

2020年(令和2年)

No.501



the most beautiful
villages in japan

中川村
長野県

地域を守る…消防団員募集!



出初め式 機関中隊の分列行進

現在、中川村消防団は、村内在住・在勤の概ね18歳から36歳までの、男性138人、女性10人、特別消防団員（OB団員で構成）33人の計181人が活躍しています。

しかし、条例で定められた定数は200人で、定数には達していないのが現状です。

団員の減少は、火災や災害発生時の初動対応の遅れにつながる恐れがあり、地域防災にとって大きな問題です。

近年、全国的に大雨や地震などの災害が頻発しており、中川村にもいつ大きな災害がやってくるかわかりません。災害発生時に、地域を守るために先頭に立って活躍するのが消防団員です。この地域を守るため、団員として活躍いただける若いみなさんの力を募集しています。

消防団員は、普段は自分の仕事を持ちながら、いざという時は地域のために消防活動に従事します。そのため、団員は、安全かつ的確な活動を行うための定期的な訓練や、火災予防の広報活動など、夜間や休日にも活動を行っています。しかし、これらの消防団活動は、地域はもちろん、団員の家族の理解と協力無しでは行うことができません。

そのような中、村では、村内事業所の協力を得ながら、団員やその家族を対象とした優遇制度を設けています。また、消防団員は非常勤特別職の地方公務員となるため、一定の公務災害補償もあります。

地域防災の要である団員の確保は、全国的にも大きな課題となっています。消防団員の確保は、防災力の強化だけではなく、地域コミュニティの強化にもつながります。ぜひ一緒に活動しましょう。

女性消防団員募集

中川村消防団では平成28年11月に初めて女性消防団員を採用し、現在、10人が活躍しています。

消防庁の統計によると、消防団員の総数は減ってきているものの、全国的に女性消防団員の人数は年々増加しており、平成24年度には約2万人だった女性団員数は、平成30年度には2万5千人を超えるまで増加しています。長野県内でも、ほぼすべての団で女性消防団員を採用しており、上伊那地域ではすべての市町村で女性消防団員が活躍しています。

中川村消防団の場合、現場への出勤はありませんが各種訓練の参加や、保育園などでの防火

広報、災害時の避難所における女性避難者への対応を行っています。

ぜひ、女性の視線で、これまでにない活動をしていただける方を募集します。



消防団PR活動 (女性消防団員)

団員に対する 公務災害補償。 共済制度

「非常勤特別職の地方公務員」である消防団員には、次のように、一定の補償や福利厚生などがあります。

▼公務災害補償

訓練や災害現場、消防団活動において、負傷・死亡した場合に、村が治療費や補償金を支払う制度です。

なお、この制度は、消防団員に限らず、初期消火をされた方が負傷した場合でも適用されます。

▼消防団員等福祉共済制度

団員の死亡や事故後に障害が残ってしまった場合に、共済金が支払われる制度です。公務外で起きた場合でも共済金が支払われる場合があります。



消防活動にあたる消防団員

▼退職報償金

退職した消防団員に対し、長年の労苦に報いるため、市町村が支給する功労金です。5年以上在籍された方が対象となります。また、金額については、在籍年数や経験した階級により異なります。

なお、5年以上在籍された場合でも、活動実態のない場合は支給となりません。

▼各種報酬

消防団員として活動されている団員へは、報酬として一定の金額を1年に1回、村から支給します。そのほかに、訓練などに参加した場合は日当を支給します。ただし、報酬などの取り扱いは部により異なります。

また、団員やその家族で使用するものを目的に、村内各事業所で使える1万円分の商品券を交付しています。

▼活動服などの貸与

入団時には、団員用の活動服、アポロキャップおよび安全靴を村から貸与します。そのほかに、上履きや防寒着も必要になります。これらについては分団や部からの補助と、若干の個人負担をお願いしています。ほかにも、消防個人年金・消防団員のための火災共済があります。

米山喜明消防団長からの あいさつ

日頃、団員ご家族の皆様、職場の皆様、地域の皆様におかれましては、消防団活動に深いご理解とご協力をいただいておりますことに深く感謝し厚く御礼申し上げます。

昨年9月にバンビーニでご家族の皆様とお話をする機会があり、6月の大会前の操法、ラッパ、救護訓練等が子育て中のご家庭には大変負担になっているのご意見をいただきました。地域防災力強化のためどれも必要な訓練であることをご理解いただきまするとともに、団としてもご家族の負担軽減について今後検討を重ねていきたいと考えておりますので、引き続きご家族の皆様のご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

さて、中川村消防団は現在総員181名で活動しています。特別消防団員を除く現役団員は150名ほどであり、団員数の減少は地域防災力の低下を招きかねない緊急の課題となっています。消防団は地域防災の要として活動することを使命としています。団員は消防団活動以外でも地域活動の中心となって活躍しています。消防団

に入るメリットとして、同世代あるいは年齢や仕事が違う仲間との人脈ができること、消防団活動を通じて地域とのつながりができること、そして何より地域のため村のため活動しているというやりがいを感じることであると思います。みなさんの若い力を地域のために活かしてみませんか。ぜひとも一人でも多くの方の入団をお願いいたします。

地域を明るく元気に、そして地域を守るため消防団一丸となって取り組んで参りますので、今後ともご家族、職場、地域の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



令和元年の火災発生状況

令和元年12月31日までの1年間、村内で発生した火災は9件でした。平成30年の3件に対し、非常に多くの火災が発生しました。中でも、建物火災が4件を占めました。

火災は、注意をすれば防げるものです。まだ寒い日が続く、火を取り扱うことの多い季節です。ご自身の大切な財産を焼失しないよう、火災予防にご協力をお願いします。

		H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01
総務課 内 訳	総 数	2	8	4	2	5	3	9
	建物火災	1	6	1	1	1	1	4
	林野火災	1	0	0	0	0	1	3
	そ の 他	0	2	3	1	4	1	2

※近年の火災発生件数の推移（各年1月1日～12月31日）

総務課
内線22

令和2年度

巡回バス定期乗車券

の販売を開始します！

村営巡回バス「のつチャオ」の令和2年度年間乗車券の予約販売を開始します。

巡回バスは、通院・通学だけではなく、工夫次第で幅広い利用方法があります。普段マイカーを利用している方も、年間定期券を購入し、バスを利用してみましょう。

年間乗車券の予約

(1) 申し込み方法

今月の広報に折り込まれている購入申込書（村ホームページからダウンロード可）へ記入のうえ、期限までに役場総務課交通防災係に提出していただくか、巡回バスまたはNPOタクシー運転手にお渡しください。3月下旬から随時引換通知を送ります。

(2) 予約締切日 4月15日（水）

(3) 特別価格 1万円／12か月

※郵送・持参いずれの場合も、必ず4月15日までに役場へ申し込み用紙が届くようにしてください。ファックスでも受け付けます（88-33890）。

それ以降の申し込みは通常価格（月額千円）での販売となりますのでご注意ください。

年間乗車券の種類

年間乗車券には、次の2種類があります。お買い求めの際には申込用紙へチェックをお願いします

(1) 年間乗車券

通常の年間乗車券で、村民の方ならどなたでも購入できます。巡回バスが年間を通して乗り放題になります。

予約にて年間乗車券を購入すると、通常の月額千円で定期券を購入する場合に比べ、2千円お得となります。

(2) NAKAMO

（中川村地域公共交通バス）

この券は、巡回バスが乗り放題になることに加え、NPOタクシー利用時には距離に関わらず1乗車200円で乗車できます。NPOタクシーとは、バス



NAKAMOのイメージ図

停からの距離が遠いなど、一定の条件の方が会員になれる乗り合い型タクシーです。このNAKAMOは、NPOタクシーの会員のみ購入できます。

その他の利用方法

ほかにも、利用回数・形態などに応じて、お得に利用できる制度がありますので、ご紹介いたします。

▼現金乗車

1乗車200円で、距離にかかわらず乗車ができます。飲み会の後など、単発的に利用される方におすすめです。

▼回数券

200円券が11枚綴りになっているもので、2千円で販売しています。有効期限は購入した



時刻表改正について

JR飯田線のダイヤ改正および北山方飯沼線改良工事のしゅん工に伴い、令和2年4月1日（水）から村営巡回バスの時刻表改正を行います。詳細は3月号にてお知らせするほか、時刻表を全戸配布します。

▼定期乗車券

月額千円で購入ができます。冬期間のみバスを利用したいなど、期間限定的にバスを利用される方は、こちらがおすすめです。

定期券の無料進呈

村では、高齢ドライバーの事故防止や、免許返納者の生活利便性の向上の観点から、運転免許を返納した方には、申し出に応じて申請日から4回目の年度末まで、3年+aの期間、定期券を無料で発行します。

▼対象者

平成26年（2014年）4月以降に運転免許を自主返納された方（自主的に高齢を理由として更新をされなかった方を含む）

▼申請期間

いつでも

▼受付窓口

総務課交通防災係

▼必要書類

料金減免申請書（免許取消通知書または運転経歴証明書など対象者であることが明らかとなる書類の添付が必要です）

現在、無料進呈を受けていて、引き続き該当となる方には、個別に案内を送付しますので、手続きをお願いします。

総務課交通防災係（内線21）

マイナンバーカードを作りましょう②

令和2年4月からマイナンバーカードを利用した「各種証明書のコンビニ交付サービス」を中川村のみなさんも利用できるようになります。この機会に申請してみたいかがでしょうか。今回はマイナンバーカードの申請方法についてご説明します。



マイナンバーカードの申請方法

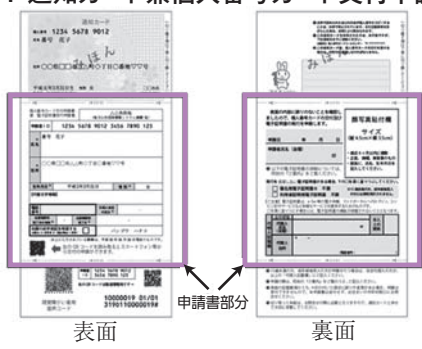
マイナンバー（個人番号）カードの申請には、

- ① 交付申請書
 - ② 顔写真（またはデータ）
- が必要になります。

平成27年10月以降、全ての方にマイナンバー（個人番号）が通知されており、その際の通知カードに交付申請書が添付されています。※1

なお、交付申請書は役場住民税務課で再発行ができます。

※1 通知カード兼個人番号カード交付申請書

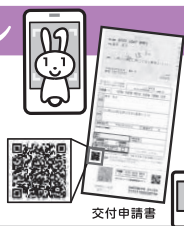


選べる4つの申請方法と手順



スマートフォン

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



スマートフォンで申請

郵送に比べてカードの仕上がり早い！

必要なもの



① スマートフォン

証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

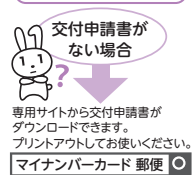


④ 証明用写真機

交付申請書は役場で再発行できるよ！

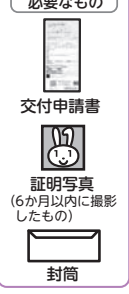
郵便

- ① 交付申請書に必要な事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。



郵便で申請

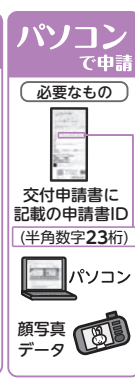
- ① 必要なもの



③ 郵便

パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



② パソコン



裏面にはマイナンバーが記載され、マイナンバーを証明することができます



表面には住所・氏名・生年月日・性別などが記載され、身分証明書として利用できます

申請から約1か月後、カードが発行されるとご自宅に「交付通知書」が届きます。通知書に記載されている必要書類をお持ちいただき、役場でマイナンバーカードを受け取ります。その際、暗証番号を設定していただくので、時間に余裕をもってお越しください。



申請後の手続き



マイナンバーカード交付のための窓口延長のお知らせ

マイナンバーカードの申請や交付のための住民税務課住民係の窓口を延長しています。平日の昼間に仕事などで来られない方は、ぜひご利用ください。

▼窓口延長日

延長日・延長時間

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

マイナンバーについてのお問合せ
マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178
マイナンバーカードの申請方法はこちら

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kojushinse/>

今から申請いただくと、コンビニ交付サービスを4月からご利用いただけます

次回は：証明書のコンビニ交付サービスについて特集します。

住民税務課住民係
内線 44

くらしと税金

固定資産税の基礎知識

Q 固定資産税の「固定資産」って何ですか？

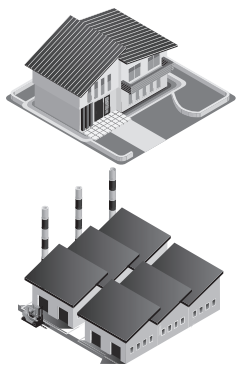
A 固定資産とは、土地、家屋および償却資産のことです。

土地とは、宅地・田・畑・山林・原野・その他の地をいいます。なお、課税の対象となるのは土地のみで、土地に定着する立木などは含まれません。

家屋とは、住宅・店舗・工場・倉庫その他の建物をいいます。

償却資産とは、法人（会社）や個人の方が事業のために所有している構築物、機械、装置、工具、器具、備品などの資産のことです。

ただし、自動車税および軽自動車税の対象となる自動車や軽自動車などは償却資産から除かれます。



Q 税額はどうやって決まるのですか？

A 固定資産は、次のような手順で税額が決定され、納税者のみなさんに通知されます。

① 固定資産を評価して価格を決定し、その価格をもとに課税標準額を算定します

② 課税標準額×税率＝税額となります

③ 税額などを記載した納税通知書を納税者のみなさんに送付します

Q 「課税標準額」って何ですか？

A 原則として、市町村が作成した固定資産課税台帳に登録された価格が課税標準額となります。土地および家屋についての課税標準額は、原則として3年間据え置かれるため、基準年度（3年間の最初の年）の賦

課期日（1月1日現在）における価格です。償却資産についての課税標準額は、その年度の賦課期日における価格です。

Q 税率は何パーセントですか？

A 固定資産税の税率は、市町村の条例で定めることとされています。中川村は標準税率の1.4パーセントです。

Q 固定資産税が課税されない「免税点」という言葉を聞いたのですが？

A 市町村の区域内に同一人が所有する土地・家屋・償却資産のそれぞれの課税標準額が、土地30万円・家屋20万円・償却資産150万円で満たない場合には、固定資産税を課することができないものとされており、これらを固定資産税の免税点といえます。

Q 納入方法はありますか？

A 固定資産税は、納税通知書によって市町村から納税者に対して税額が通知され、その年度の4月末・7月末・11月末・2月末の4期に分けての納入となります。ただし、税額が4千円に満たない場合は、各期が千円以上にならないため、第1期の4月末に一括納入となります。

確定申告のお知らせ

村で確定申告相談を受け付けています

日 時 2月17日(月)～3月16日(月)の平日・3月15日(日)※午前のみ
午前9時～11時30分・午後1時～4時（毎週火曜日は午後8時まで）

場 所 中川村 基幹集落センター

※今年度から受付時間に変更となっています。また、相談期間の後半になると大変混み合います。お早めにお出かけください。

村で受付できない申告

次の申告については、伊那税務署の確定申告相談会場「いなっせ」で申告をお願いします。

- ・住宅借入金特別控除1年目の申告
- ・土地や家屋などの譲渡所得申告
- ・株式などの譲渡所得、FX、損失、繰越損失申告
- ・青色申告
- ・贈与税、相続税、消費税の申告
- ・平成30年分以前の確定申告、準確定申告 など

場 所 伊那市駅西 いなっせ2階展示ギャラリー

開設期間 2月17日(月)～3月16日(月)の平日

受付時間 午前9時～午後4時

お問い合わせ 伊那税務署 TEL72-2171(代表)

Q 固定資産税の「評価替え」って何ですか？

A 固定資産税の土地と家屋について、3年に一度その間の時価や物価の動向などを反映して評価額を見直し、その後3年

間は価格を据え置く制度です。前回の評価替えは平成30年度に行われました。次回評価替えは令和3年度です。

住民税務課税務係
内線42

地域おこし協力隊活動記 vol.68 …それぞれの活動から…



渋谷 直樹

(隊員歴 1 年目)

主な業務 農産物の販路拡大、農業観光の振興など

毎月出店しているため、顔なじみのお客様も段々と増え、色々な情報を聞くことができるようになりました。富士市では自然薯の栽培や販売が活発らしく、中川村産の長芋も先月に引き続き購入していただけた。もっと富士市とのつながりを強固にし、将来的には相互取引ができるような関係になればと思います。



茂木 彰洋

(隊員歴 2 年目)

主な業務 加工施設の運営、販路開拓など

AppleSyrupの加工がもうすぐ始まります。おかげさまで昨年度市販用のAppleSyrupを350本販売させていただきました。無事に昨年11月には完売することができました。今年はいく少しい製造本数を増やしていく予定です。また、AppleSyrupだけではなくジュースやジャムの販売にもつながるようラベルを一新して統一感のある商品作りを目指していきます。村のお土産品としてもセットで販売をする予定ですので、ご興味がある方はぜひご利用ください。

加工施設つくつチャオも少しづつですが前進していきますので、応援のほどよろしくお願い致します。

僕も残すところ、もう少しであと1年を切ろうとしています。協力隊が終わった後のことも考えながら、今の僕にできることを精一杯頑張ろうと思います。



—新予定のラベル—



平本 信一

(隊員歴 1 年目)

主な業務 就農に向けての研修、農業振興など

令和2年から新たに4反5畝の畑を借りることになりました。半分はアスパラガス、残り半分は各種野菜(10種以上)とし、1年間の作付け計画を立てる作業をしています。アスパラガスは一度植えたら10年以上同じ苗を使用するため、ハウスを建てる位置や間隔など、日当たり、風通し、作業効率などを慎重に考察しています。

また、アスパラガスの畑には堆肥を埋める作業があるため、バックホウを運転できる「車両系建設機械運転技能」の資格を取得しました。

アスパラガス以外では10種類以上の野菜を栽培していきます。夏からは毎日忙しくなるよう収穫日から逆算し、播種、定植をいつするのかなど、パズルを組み立てています。

1月は晴天が続かなかったため、2月に入り晴天が続けばトラクターで畑を耕起して、葉物野菜とカブから植えていく予定です。



松村 和明

(隊員歴 1 年目)

主な業務 就農に向けての研修、農業振興など

林檎も柿も出荷がほぼひと段落し、新年度に向け剪定の作業を始める農家さんが多くなってきました。僕はというとそんな農家さんを訪ね、剪定の仕方を学ばせてもらっています。剪定はこれからの収穫がかかっている大事な作業ですので、大抵は見ながら質問する程度で実際に切らせてもらえることは、ほとんどありません。しかしありがたいことに、「来年改植するから良かったら」と、一部の剪定を任せてもらえることになりました。

以前に弘前市で2か月ほど剪定の勉強をしていたことがあり、基礎の基礎ぐらいは理解していたつもりですが、いざ木を目の前にするとなかなかハサミが進みません。ああでもないこうでもないかと考えていつ、分らないことは農家さんに聞きながら、なんとか切ることができるようになってきました。



伊那北高校 3年生

鈴木来人さん



シクロクロス世界選手権出場

2020シクロクロス世界選手権（2月1日～2日）がスイスのデューベンドルフで行われ、鈴木来人さん（牧ヶ原）が昨年に引き続き男子ジュニアの日本代表として出場しました。

シクロクロスとは、オフロードで行われる自転車競技の一つで、もともとロードレース選手の冬季トレーニングの一環として始まったものです。1周2・5～3・5キロメートルの砂地や草地のコースで途中には下車して自転車を担がないと越えられない障害物が設けられているのが特徴です。

鈴木さんは、昨年5月に木島平村で行われた2019年のインターハイ長野県予選会「長野県総合体育大会自転車競技ロードレース」で自身のキャリア初となるロードレースで優勝を果たし、また、12月に愛媛県で行われた第25回全日本シクロクロス選手権大会で第3位となり、日本代表に選出されました。



激励会の様子

1月23日には役場で激励会が開かれ、鈴木さんは「昨年以上の順位で完走することを目標に頑張りたい」と抱負を語ってくれました。

大会の結果は、昨年の順位を上回り、みごと完走を果たしました。

今後も、世界で活躍する若者に期待が高まります。

中川村の魅力再発見！

美しい村ながわ36景探訪記 12

私たちが暮らす中川村は、四季折々の美しい農村風景や人々の営みが息づく生活文化など、さまざまな魅力にあふれています。

昨年度村では、地区住民のみなさんからの推薦により、村の魅力を感じることでできるスポットを「美しい村ながわ36景」として選定しました。

中には、身近にあるため気付かなかった隠れた名所もあるかもしれません。みなさんも訪れてみてはいかがでしょうか。

米澤酒造から望む 中央アルプス（中組）

Point 中央アルプスの山並み

今回紹介するのは米澤酒造から眺める中央アルプスの山並みです。

明治40年（1907年）に大草で名酒「今錦」の醸造を開始した米澤酒造（株）。その西側からは、南駒ヶ岳、空木岳、仙涯嶺など、美しい中央アルプスの山並みを楽しめます。

今の時期は冠雪した山々を一望できますが、南駒ヶ岳の雪が溶け出すと、稜線には5つの丸い雪の形が現れます。この雪形を五人坊主といい、昔から五人坊主が現れると田植の時期といわれてきました。

この地域に寄り添ってきた風景を眺めながら地元のお酒を楽しむ。そんな楽しみ方はいかがでしょう。



総務課むらづくり係
内線 24

施設紹介

学校給食センター

改修工事

学校給食センター改修工事が、昨年7月の着工から8月中の給食提供の停止を経て、12月末にしゅん工しました。

平成19年の調理場ドライフロア化とオール電化の大規模改修以来10年余りが経過し、最新の衛生基準に合わせ、給湯器の更新や事務室などの増床を行いました。施設の充実に伴い、今後より一層の安全安心な給食の提供が期待されます。工事費は5,986万円（うち、過疎対策事業費5,090万円）です。



教育委員会総務学校係
TEL 88-11005



図書館だより

●2020年2月／第 129 号● 中川村片桐4757 TEL 88-1005



新春恒例

かるたとり大会

令和初めてのお正月、みなさんはどのように過ごされたでしょうか？

図書館では、1月11日土曜日に文化センター和室で、新春恒例かるたとり大会を行いました。今年はほかの行事と重なってしまったので小学生の参加はありませんでしたが、保育園のみなさんや母さんや弟妹と一緒に来て、にぎやかにかるたをとってくれました。

1回目は「中川村方言かるた」をとりました。お母さんたちも知らない方言がいくつもあり、どんな意味か確認しながら、みんなで楽しくとりました。2回目は「行事かるた」をとり、最後に、一番多くとれた人には賞品、参加してくれたみんなには参加賞が贈呈されました。

たくさんとれなくて悔しくて泣いてしまったお子さんもいましたが、それもよい経験です。頑張って練習して、また来年も参加してくださいね。

蔵書点検へのご協力、ありがとうございました。

2月4日～13日まで蔵書点検を行い、みなさんのご協力のもと無事終了いたしました。

点検にともない、長期未返却の方には、文書にて連絡をいたしますのでご確認ください。見つかった場合は、できるだけ早く返却をお願いします。本などが見つからない場合はその旨図書館までご連絡ください。よろしくお願いいたします。





新着おすすめ本



◎熱源

川越 宗一 著

樺太で生まれたアイヌ、ヤママネクフは故郷を奪われたポーランド人や、若き日の金田一京助と出会い、自らの生きる意味を見出し…。明治維新後、樺太のアイヌに何が起こっていたのか。アイヌの闘いと冒険を描く傑作巨篇。直木賞受賞作



◎背高泡立草

古川 真人 著

草は刈らねばならない。そこに埋もれているのは、納屋だけではないから。長崎の島に暮らし、時に海から来る者を受け入れてきた一族の、歴史と記憶の物語。芥川賞受賞作



◎てしごと

おんな職人日乗
あさのあつこ 他 著

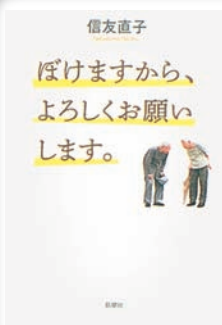
色酢の麹造り職人・沙奈、そば打ち職人・路、「口寄せ」を使う巫女・市子…。澤田瞳子、あさのあつこら、人気女性作家が、江戸の世で仕事に生きる女たちを描いた珠玉の時代小説集。



◎国道食堂

小路 幸也 著

ちょっと田舎にあるけれど、何を食べても美味しい食堂(ルート517)。そこは、お店の中にプロレスのリングがあって…。ちょっと変わった店に通う人々の様々なドラマを描く。



◎ぼけますから、
よろしくお願いします。
信友 直子 著

85歳の母に認知症診断、93歳の父が初の家事に挑む!? 彼らの娘であり、同名ドキュメンタリー映画を監督・撮影した著者が、認知症介護に直面した家族のリアルを綴る。



葛北の浄蓮寺に南を向いて立っている、台座を含めて高さ275cmになる地藏菩薩像がある。

中川村の奇石・名石・珍石 29
浄蓮寺の
延命地藏大菩薩

る。高遠石工は、ごく少数の例をのぞき石像に名を刻まないことからはっきりしたことは不明だが、その彫りの特徴などから守屋貞七の最晩年の作と伝えられる「浄蓮寺の延命地藏大菩薩」である。守屋貞七は昨年8月の図書館だよりで紹介した守屋貞治の祖父にあたる人物で、

息子の孫兵衛よりも長く生き、天明5年頃に亡くなるまで約60年にわたり石工として活躍していた。

「延命地藏は手に錫杖と宝珠を」とある。この飢饉は江戸時代にかきた「天明の大飢饉」である。天明2

年の凶作から始まり、この像が建てられた天明3年には岩木山・浅間山の2つの火山の噴火に続いて天候不順となり、伊那谷では8月に雪が降ったという。その後も天明8年まで日照りや洪水に

より飢饉は続いた。特にひどかったのは東北地方で、飢えて死んだ人の肉を食べたという話も伝わっている。東北地方ほどではなくとも中川でも凶作は続き、窮状を訴える書状や不作で





バンビーニ

通信



1月23日(木) お楽しみ会「お手玉であそぼ！」

14組31人と大勢の参加がありました。日本お手玉の会の亀山さん、小町谷さんを講師に迎え、お手玉で遊びました。後半はお母さん向けの遊びになり、みなさん夢中になってとても楽しそうでした。

お知らせ (バンビーニの3月の予定)

- ・女性の就業相談
日時：3月2日(月) 午前10時～午後2時
*予約制 お子さん連れで相談できます
- ・助産師さんを囲んで おしゃべり&相談会
日時：3月6日(金) 午前10時30分～
- ・お楽しみ会『わらべうたであそぼ！』
日時：3月10日(火) 午前10時30分～
- ・おさんぽに行こう！ 場所：天の中川河川公園
日時：3月26日(木) 午前10時20分現地集合
*雨天の場合は31日(火)に延期します。
◎春休み中の保育園児も一緒に参加できます

つどいの広場バンビーニ

Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日：午前9時30分～午後4時
土・日曜日・祝祭日：午前10時30分～午後3時30分
【閉所日】 毎週水曜日

みんなの なかがわ 保育園

vol.101



今月は片桐保育園
「すみれ組」のみんなです



すみれ組(年長)

男の子9人 女の子20人 合計29人

豆まきで、身体の中の鬼もやっつけたよ!!

もうすぐ1年生♪
みんなでいっぱい思い出作ろうね。



みんなの健康

保健センター TEL88-3002

アルツハイマー型認知症 ～生活習慣病との関係～

高齢化に伴い、増えている認知症。国内の患者数は500万人を超えるといわれています。これは65歳以上の人口の約16%です。中川村では、75歳以上の方（後期高齢者）の約12%が認知症と診断されており、介護保険を利用するきっかけになった疾患（原因疾患）をみても、認知症は約21%を占め、1位となっています。

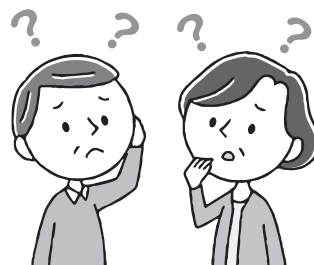
注目されている生活習慣病との関係

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病があると、アルツハイマー型認知症が起こりやすいことが知られています。特に糖尿病があることでリスクは2倍以上になるという研究報告があります。

糖尿病との関係

血糖をコントロールしているホルモン“インスリン”は、血糖値を下げるだけでなく、脳でアミロイドβ（不要なたんぱく質＝ゴミ）を取り除く働きもしています。糖尿病があると、脳の中でインスリンが働きにくい状態ができます。そのため、ゴミの除去がうまくいかず、脳内のゴミが徐々に増えてしまいます。

生活習慣病の治療に取り組むことは、アルツハイマー型認知症の予防につながります。また、もしすでにアルツハイマー型認知症を発症していても、血糖、血圧、血中脂質を適正にコントロールすることで、認知機能の低下を抑えることが分かっています。



みなさん、ぜひ毎年健康診断を受け、生活習慣病を予防しましょう！

銀河ドームから

3月の星空★天体情報

★3月にみえる惑星・衛星

月 木星

天体あれこれ 「宇宙おもしろネタシリーズ～宇宙人に誘拐されても安心？～」

今回は天体や天文に直接関係ありませんが、たまには宇宙に関しての「おもしろネタ」をお教えしようと思います。以前に「月の土地が買えますよ！」というお話しましたが、さらに上に行く「おもしろネタ」ありましたよ。

それは「宇宙人誘拐保険」なるものなんです！「なんかウソっぽい」と思う人がいるかもしれませんが、イギリスの保険会社「GRIP」が実際に販売していました。掛け金は150ドル（現在の日本円で約16,000円）ほどで、支払われる保険金が100万ドル以上（なんと1億円以上！）なのです。で、どんなサービス内容かと一応申しますと、宇宙人に誘拐されてしまったり、食べられてしまったり、妊娠させられてしまった人に保険金が支払われるというものでした。食べられちゃった時に証明するのは目撃者がいないとなかなか難しいと思います。なんともバカバカしい話だと思いでしょが、結構人気があって3万人くらいの加入者がいたみたいです。そして、なんと実際に保険金が支払われたケースがあるのです。それはロンドンに住む電気屋さんが「宇宙人に30分ほど誘拐された」らしいのです。どうやって証明したのかは分かりませんが、この事件に対して保険金が支払われたようです。

しかし、現在この「宇宙人誘拐保険」は色々な事情から販売が行われていません。ちなみにアメリカにも同じような保険があったようです。イギリスやアメリカのことですので、半分ジョークも交えたものと思いますが、面白いことを考える人がいるものですね。

銀河ドーム〔開館日〕木・金・土曜日 午後7時00分～9時00分 TEL 88-4288

おしらせ

粗大ごみ・小型家電・水銀使用製品を収集します

住民税務課生活環境係
内線 41

ご家庭で不要となった粗大ごみ・小型家電・水銀使用製品(体温計・温度計・血圧計)がありましたら、この機会をご利用ください。

日時

3月14日(土)

午前8時30分～10時

場所

村民グラウンド駐車場

○粗大ごみは有料、小型家電・水銀使用製品は無料で収集します。

○家電リサイクル法に該当する5品目(テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)を処分する場合は、郵便局で「家電リサイクル券」を購入し、持ち込んでください。

○水銀使用製品(体温計・温度計・血圧計)は、破損している場合、収集できませんのでご注意ください。

※収集の流れなど、詳しくは広報折込チラシをご覧ください。

つどいの広場バンビーニ 新年度登録開始

保健福祉課地域福祉係
内線 26

子育て家庭の親と子どもが気軽に集い、社会から孤立しがちな母親の支援と交流を図る場を提供することを目的に、チャオの2階で、つどいの広場バンビーニを開設しています。

利用登録は年度ごとの更新となり、登録料は無料です。

令和2年度登録受付

3月1日(日)午前10時30分～

登録場所

つどいの広場バンビーニ

※利用登録申込書はバンビーニにあります。村のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

開館日時

○月・火・木・金曜日

午前9時30分～午後4時

○土・日曜日・祝祭日

午前10時30分～午後3時30分

▼休館日 水曜日・年末年始

その他

バンビーニは妊婦さんやお母さんのみの利用もできます。

児童保育(学童保育) 新年度登録受付中

保健福祉課地域福祉係
内線 26

放課後留守家族などの児童保護と健全育成を図ることを目的に、片桐区民会館で児童クラブを開設しています。

現在は週に1回ご利用のお子さんもいれば毎日のお子さんもいて、それぞれの家庭の事情に応じた利用をいただいています。また、東西小学校の学年を越えた交流の場にもなっています。

児童クラブの利用登録は、年度ごとの更新となります。現在、令和2年度の登録を受け付けていますので、利用希望の方は登録をお願いします。

開設日時

○月・金曜日

下校時間～午後6時30分

○土曜日・学校休校日

午前8時～午後6時30分

休館日

日曜日・祝祭日・お盆・年末年始

※利用登録申込書は役場保健福祉課にあります。村のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

風しん抗体検査と定期予防接種を無料実施しています

保健福祉課保健医療係
(保健センター)
TEL 88-30002

TEL 88-30002

風しんの予防接種を受ける機会がなかった年代を中心に風しん患者数が増加しています。そのため、令和元年度から令和3年度の3年間に限り定期予防接種対象者とし、今年度の対象者には5月に無料クーポン券を発行しました。

令和元年度対象者

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

期間

令和2年3月31日まで

場所

・抗体検査

勤務先の健康診断、指定医療機関(通知文参照)

・予防接種

指定医療機関(通知文参照)

検査と予防接種について

お手元にあるクーポン券で、まず抗体検査を受けていただき、十分な抗体がない場合は定期接種の対象となりますので、

風しんの予防接種を受けてください。なお、昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性には令和2年度以降にクーポン券を送付しますが、今年度

国保特定健診はお済みですか?

保健福祉課保健医療係
(保健センター)
TEL 88-30002

TEL 88-30002

昨年6月に保健センターを会場に実施した国保特定健診を受診されていない方は、村内診療所などでの受診をお願いいたします。受診の際は医療機関に事前申込が必要です。

ご不明な点は役場保健福祉課保健医療係までお問い合わせください。

対象者

40～74歳の国保保険加入者(対象者には案内通知と受診券を5月中旬に送付しています)

持ち物

・特定健康診査受診券(5月配布済み、紛失の際は再発行できます)

・国民健康保険証(社会保険などに加入されている方は国保特定健診を受診することはできません)

・受診費用2,600円程度

健診期間

3月31日(火)まで

ご希望の方は役場保健福祉課保健医療係までご連絡ください。

ケアラズカフェを 開催します

地域包括支援センター
TEL 88-6177

「ケアラズカフェ」とは、介護者のための集いの場所です。介護に疲れた時、自分の時間がほしい時、誰かと話をしたい時、介護の合間の「ホッと一息」にご利用ください。

▼日時

・3月10日(火)午後1時～5時
・3月18日(水)午後7時～9時

※開催時間内出入自由

▼場所

Cafe Oak
(カフェオーク)

中川村大草下平

※ケアラズカフェを利用するには「利用者証」、利用代100円が必要です。

※介護の相談、「利用者証」の発行手続きなどは、地域包括支援センターにお問い合わせください。

農地法の許可申請などの 締切日を変更します

振興課農政係
内線34

農地法に係る申請(第3条、第4条、第5条)、農業経営基盤強化促進法および農地中間管理事業推進法に基づく利用権設定の申請は、毎月20日頃に開催される農業委員会総会にて、その内容などについて審議します。

これらの申請書類提出期限は、これまで原則として毎月15日(土曜、日曜、祝日の際は直前の開庁日)としていましたが、次のとおり変更します。うえ、手続きをお願いします。

▼締切日

(変更前) 毎月15日
(変更後) 毎月10日

※土日祝日など閉庁日の場合は直前の開庁日まで

▼変更時期

令和2年3月申請分から

▼その他

・締切日を過ぎて提出された場合は、翌月の受付となります。
・申請の内容によっては、添付書類、事業計画等の再提出をお願いする場合がありますので、申請の際は余裕を持って準備をお願いします。

天竜川河川敷の樹木伐採 にご協力ください

建設水道課建設係
内線61

景観美化および環境保全を目的に、天竜川河川敷に繁茂する樹木の伐採を行います。また、伐採した樹木は、作業に参加していただいたみなさんに無償で配布します。

▼日時

2月29日(土)
午前9時～11時(予定)

※雨天・降雪時順延

※実施予定範囲が終了次第閉会

▼場所

天の中川橋右岸下流側
(田島 理兵衛堤防付近)

▼持ち物

①チェーンソーなど伐採作業のできるもの

②軽トラックなど伐採した樹木を運搬できるもの

③ヘルメットなど作業を安全に行える服装

▼参加費 無料

▼注意事項

・樹木の伐採、運搬などに掛かる費用については、すべて自己負担となります。
・作業中の事故、ケガなどについては、すべて自己責任となります。

▼参加申込

2月28日(金)までに建設水道課建設係へお申し込みください。当日受付でも構いませんが、事前申込にご協力ください。

▼後援

天竜川上流河川事務所
駒ヶ根出張所

パートタイム・有期雇用 労働法が施行されます

長野労働局雇用環境・均等室
TEL 026-227-0125

「働き方改革関連法」によるパートタイム・有期雇用労働法が、令和2年4月(中小企業は令和3年4月)に施行されます。ポイントとは、次の3つです。

①同じ企業で働く通常の労働者とパートタイム労働者・有期雇用労働者との間の不合理な待遇差の禁止

②労働者に対する待遇に関する説明義務の強化

③行政による事業主への助言・指導などや裁判外紛争解決手続(行政ADR)の整備

詳しくは長野労働局へお問い合わせください。

シニア大学伊那学部 令和2年度新入生募集

シニア大学伊那学部事務局
TEL 76-6863

シニア大学伊那学部では、概ね50歳以上の県内在住者を対象に、令和2年度の新入生を募集します。

多彩なカリキュラムで楽しく学びながら仲間作りができます。

▼募集期間

3月16日(月)まで

こんにちは赤ちゃん

伊藤 湊人くん (上前沢)
松村 侑采くん (順平・梨佳さん)
(ゆきと) (南田島)
(隆幸・理沙さん)

ご冥福をお祈りします

近江澤 ちよ子さん (桑原)
平谷 晴好さん (美里)
和田 智さん (中通)
小島 ちふ美さん (南原)
湯澤 利一さん (中組)



1/12(日) 地域を守る決意を新たに

令和元年度中川村消防団出初式が12日(日)に挙行され、団員136人がチャオ周辺で分列行進を行いました。行進には保育園児を対象とした「子ども消防団」も加わり、消防団員と一緒に元気に行進しました。

その後、会場を文化センター大ホールに移し式典が行われ、長年にわたる団員の功労と努力に対し、表彰が行われました。



1/12(日) 南原

1/13(月)前後 村内各地でどんど焼き



1/12(日) 南田島

村内各地で伝統行事のどんど焼きが行われました。古くから小正月の1月14日に行われていましたが、学校などの休みにあわせて、休日に行う地域が増えています。

竹や松などの正月飾り、だるまなどを使って作った小屋は、点火後勢いよく燃え上がり、地域のみなさんは暖をとりながら話に花を咲かせていました。

1/18(土) 地域の力で安全な暮らしを

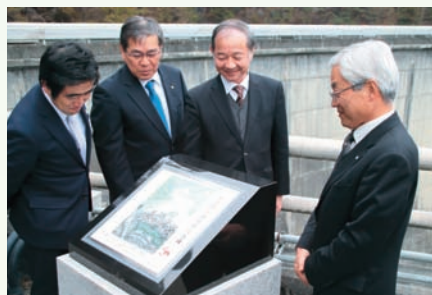
公民館・社会福祉協議会・小中学校PTA連絡協議会の主催で毎年開催されている三者共催講演会は、今年で44回目を迎え、中川文化センターを会場に約150人が参加しました。

講師は、県消防協会副会長で辰野町消防団長の古村幹夫さん。「地域の力で村を守る」をテーマに、全国各地で発生する災害についての解説や、防災の課題などについて話がありました。地域ぐるみで防災に備えることが重要との古村さんの呼びかけに参加者は熱心に耳を傾け、防災に対して考える良い機会となりました。



1/27(月) 小渋ダム50周年を彩る

小渋ダム50周年記念碑の除幕式が同ダムで行われました。この記念碑は、切り絵作家の浦野栄一さん(駒ヶ根市)がダムをモチーフに制作した作品を陶板に焼き付け、御影石の台座にはめ込んだものです。



記念碑は同ダム右岸天端に設置され、天端に集まった人々がダム下をのぞき込んだり、上流の景色を眺めたりする様子が描かれています。



● 知久 ^{りょう た} 凌 大 さん (田島)
駒ヶ根工業高等学校2年生 (17歳)

— 今頑張っていることは何ですか。

今とても楽しく、頑張っていることがドローン（無人航空機）です。自分は高校の航空技術研究同好会に所属していて、そこでドローンの操縦や撮影を行っています。練習での撮影もしますが、駒ヶ根観光協会の依頼で映像を撮ったりもしていて、来年度は同好会から部活になれるよう頑張っています。

— 10年後どうなっていたいですか？

まだ進路は決めていませんが、同好会の活動で学んでいることを就職などにつなげていきたいです。

— 中川村の好きなところは何ですか。

ドローンを飛ばしたくなるような、広くて撮影に向いたきれいな場所が多くあるところです。時々、河川公園で飛ばすことが楽しみです。

— 中川村の未来に一言お願いします！

もっときれいで人の住みやすい村になってくれたらいいと思います。

今月の表紙 「鬼は外！福は内！」保育園で節分の豆まき



節分の豆まきが両保育園で2月3日(月)に行われました。

はじめに先生から節分について話があり、子どもたちは鬼を豆で追い払うことや、魔よけのひいらぎいなし 柊 鰯のことなどを教えてもらいました。

豆まきが始まると、子どもたちは「鬼は外！福は内！」の掛け声で、自分たちの中にある「嫌だ鬼」や「怒りんぼ鬼」、「泣き虫鬼」に豆をぶつけていました。

表紙の写真は面を付けて鬼になりきる片桐保育園の子どもたちの様子です。



中川村は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています



←緊急情報配信サービス
携帯電話でアクセスを！

中川村の人口

[2月1日現在]
()内は対前月

人口
4,865人(-11)

男
2,303人(+1)

女
2,562人(-12)

世帯数
1,659世帯(-4)