

広報

なかがわ

Public Relations NAKAGAWA



中川おうちで花火大会 8月15日(土)

8

2020年(令和2年)

No.507

今月の主な内容

- 9月1日は防災の日(P2)
- マイナンバーカードを作しましょう(P3)
- 遊休農地解消月間(P7)
- 村営巡回バス無料乗車の日(P13)



the most beautiful
villages in japan

中川村
長野県

9月1日は防災の日 災害時の対応を確認しましょう

「令和2年7月豪雨」では、「自分でできること」「家族で九州を中心に西日本から東日本にかけて甚大な被害が発生し、県内でも1人の命が失われました。」

「自分のできること」「近所と力を合わせてできること」「など防災について考え、災害への備えを万全にしておきましょう。」

村内でも土石流が発生し、2世帯の住民の方に避難指示（警戒レベル4）を発令する事態となりました。

このように、近年頻発する豪雨や大規模地震などによる災害が、いつ身の周りで発生してもおかしくありません。

自然災害をなくすことはできませんが、日頃の備えにより被害を減らすこと（減災）はできます。



昨年の防災訓練の様子(竹ノ上・小和国)

大災害の犠牲とならないためのポイント

「警戒レベル4」で全員避難！

昨年5月から、村が発令する避難情報が、5段階の警戒レベルを用いて伝えられることとなりました。

「警戒レベル3」（避難準備・高齢者等避難開始）の発令で、高齢者や要介護者の方などは避難を開始し、それ以外の方は避難の準備をします。

「警戒レベル4」（避難勧告・避難指示）の発令で、対象となる地域にお住まいの方は、危険な場所から安全な場所へ全員が避難をします。

「自分の命は自分で守る」という意識を強く持ち、逃げ遅れることがないよう、警戒レベル4が発令されたら、必ず安全な場所への避難を行いましょ。 ※警戒レベルは、必ず段階を踏んで発令されるものではありません。

ハザードマップを確認しておきましょう！

「中川村防災ハザードマップ」には、「土砂災害（特別警戒区域）」「想定浸水区域」が記載されているほか、避難所や防災関係施設などを航空写真上に表示してあります。

家族みなさんで、自宅周辺の警戒区域の設定状況や、災害ごとの避難場所・避難経路などを事前に確認し、速やかに避難ができるように準備をしておきましょう。



防災ハザードマップ

地域のつながりが大切です

災害時の避難や救助には、近所の助け合いが欠かせません。

日頃から、自分の住んでいる周りの危険箇所の情報を共有し、お互いの様子を気にかけ、いざという時には早めに声をかけ合い、協力して避難・救助を行いましょ。

また、各地区で行われる防災訓練にも、積極的に参加しましょう。

あなたのお宅は地震に耐えられますか？

中川村は昭和54年に「東海地震に係る地震防災対策強化地域」に指定されており、村では住宅・建築物耐震改修等事業を推進しています。

令和2年度中に木造住宅耐震診断を希望される方、および診断により耐震不足と判定された住宅の耐震改修等工事（建替え工事含む）を計画され、補助などを要望される方は、次の要件にご注意いただき、総務課交通防災係までお申し込みください。

▼対象要件

- ①耐震診断（無料）
対象となる建物は、昭和56年5月31日以前に着工した在来工法の木造住宅のみとなります。申請者は当該住宅の所有者です。
- ②耐震改修（建替え）補助金
対象要件は耐震診断と同様のほか、診断において耐震不足とされた建物です。補助金額は対象工事費の1/2以内、上限100万円で、同宅地内への建替えも補助対象となります。

総務課交通防災係
内線21

マイナンバーカードを作りましょう④

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

マイナンバーカードの申請が住民税務課住民係の窓口で行えるようになりました。職員がその場で顔写真撮影などの手続きを行います。通知カードの申請書部分※1を持って窓口へお

越してください。

申請から約1か月でご自宅に「交付通知書」が届きますので、必要書類をお持ちのうえ、住民税務課住民係の窓口でカードをお受けください。

▼申請書部分がない方

本人確認をしたうえで申請書を再発行します。運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

▼顔写真を用意して郵送で申請する方

郵送による申請をされる場合も通知カードの申請書部分が必要です。郵送代がかららない専用の用紙がありますのでよろしければご利用ください。



表面

裏面

申請書部分



①申請書の情報を読み取り



②同意書の確認



③顔写真の撮影



④申請控えの受け取り

キャッシュレス決済で上限5,000円分のマイナポイントがもらえます

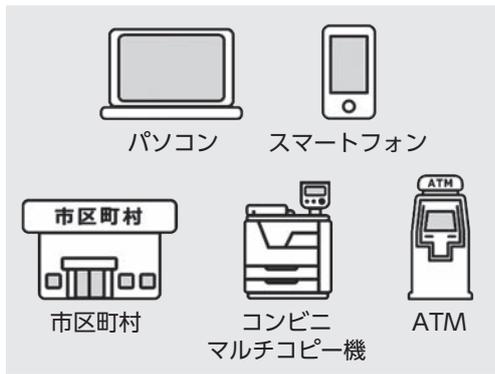
令和2年9月から令和3年3月の期間内にキャッシュレスで2万円のチャージまたはお買い物をする、一人あたり上限5,000円分(付与率25%)のマイナポイントがもらえます。マイナンバーカードをお持ちでない方はマイナンバーカードの取得が必要です。



▼マイナポイントの予約・申込方法

お持ちのパソコンやスマートフォンからだけでなく、市区町村窓口・郵便局・コンビニエンスストア(マルチコピー機・ATM)・携帯ショップなどにマイナポイントの予約申込のための端末が設置されます。

住民税務課住民係の窓口にも専用端末(マイナポータル)がありますので、マイナンバーカードとカードの暗証番号(数字4桁)を準備し、ぜひご利用ください。



▼対象となる決済サービス

ICカード(電子マネー)・QRコード決済・クレジットカードなどの幅広いキャッシュレス決済サービスの中から好きなサービスを選べます。

▼マイナポイントの利用イメージ

③ お買い物

マイナポイント分も利用してお買い物



※お買い物にはマイナンバーカードは使いません

② チャージなどに対して、マイナポイントが付与される(令和2年9月~)

キャッシュレス決済サービスにチャージなどを行うことで、マイナポイントがもらえる



マイナポイントがもらえる!

① 利用先を選択して、マイナポイントを申し込む(令和2年7月~)

マイナポイント申し込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申し込む



※選択した決済サービスによって利用イメージは異なります

▼マイナンバーのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル(通話料無料)

TEL 0120-95-0178

平日

午前9時30分~午後8時

・土日祝日(年末年始を除く)

午前9時30分~午後5時30分

住民税務課住民係

内線44

集会所で『健康体操の会』を始めてみませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年度まで文化センターで行っていた「健康体操教室」を各地区集会所で行う取り組みを始めました。

健康体操教室は平成22年度から始まりましたが、年々参加者が増え、会場が手狭になり大人数での教室開催は密の状態が避けられなくなってきました。

また、感染を恐れるあまり外出を控えすぎることや「生活不活発」になり、身体や脳の働きが低下しやすくなることも心配されます。



中央会館

そこで、みなさんの地区で行う『健康体操の会』を始めませんか？

月1回（金曜日）、運動の講師を派遣し、フレイル※予防・認知症予防の体操を行います。

すでに集会所での『健康体操の会』を始めている地区もあります。（飯沼・沖町・三共・葛北・柏原・横前・小和田・中央・通・南原）

「やってみたい！」という方や、「人が集まるか心配」「会場の予約や準備が不安」などのご相談もお問い合わせください。



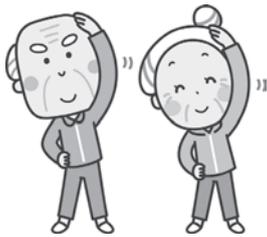
横前集落センター

- ▼講師
 - ・健康運動指導士 小林新一氏
 - ・介護予防運動指導員 伊藤節子氏

▼参加者の声

- ・体操すると気持ちいい。近所の知った人に会えるのはうれしい。
- ・体操をやった方がいいと思うが、一人ではなかなか続かない。みんなで集まって定期的に行えるのはいい。
- ・『健康体操の会』でやった体操を1つでも2つでも覚えて、家でもやっていこうと思う。

※フレイルとは、加齢による筋力低下や低栄養状態などにより、心身の機能が衰え、虚弱になった状態のことです。



地域包括支援センター

TEL 88-6177

「だれでもカフェ」を「ご利用ください」

「だれでもカフェ」は、育児をしているお母さんや、障がいのある方や高齢者のケアをしている介護者のみなさんなど、誰でも利用できる場所です。

自分の時間が欲しい、誰かと話をしたい、ゆつくり話を聞いてもらったり相談をしたい……。そんなときに静かなカフェでのんびりとしたひとときを過ごしませんか。

一人で、またはお友達やご本人と一緒にお気軽にお立ち寄りください。

▼開催日

- ・ 9月8日(火)
- ・ 9月23日(水)

※毎月第2火曜日、第4水曜日

▼時間

午後1時～5時

※開催時間内出入り自由

▼利用料金

無料

※「ケアラーズカフェ」は、「だれでもカフェ」へ名前が変わりました



▼場所

Cafe Oak

(カフェオーク)

中川村大草下平

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、感染拡大地域と往來のある方、体調不良の方の利用はご遠慮ください。

▼お問い合わせ先

地域包括支援センター

TEL 88-6177

みんなの健康

保健センター TEL88-3002

間食の上手なとり方

間食は「おやつ」とも言い、食事と食事の合間に食べるお菓子や果物、ほっと一息つく大切な時間です。しかし、食べるものによっては思わぬところで身体に負担をかけてしまうことも…これからも楽しみにとっていくためにも、間食の上手なとり方を考えてみませんか？

* 無意識のうちにとっていないませんか？

小腹を満たすために飴やチョコ、せんべいを仕事や家事の合間に食べていませんか？

例えば、1日にまんじゅう1個（80キロカロリー）を食べたとします。
もし1年間食べ続ければ、 $80\text{キロカロリー}/\text{日} \times 365\text{日} = \text{約}29,000\text{キロカロリー}$
体脂肪1キログラムは7,000キロカロリーのエネルギーを持っているので、
 $29,000\text{キロカロリー} \div 7,000\text{キロカロリー}/\text{キログラム} = \text{約}4\text{キログラム}$
なんと1年間で、約4キログラムの体脂肪を増やしてしまう計算になります。

無意識のうちに食べてしまわないために、お菓子を見えるところに置かないなど工夫しましょう。食べるときは80キロカロリーにつき、ご飯50グラムと交換してカロリーオーバーを防ぎましょう。

* 飲み物も間食です

ちょっと一休みしたいときに欠かせないのが飲み物。

コーヒー、ジュース、栄養ドリンク、炭酸飲料、スポーツ飲料。さまざまな飲み物がありますが、飲み物にも立派な間食になるほどの高カロリーなものもあるので注意が必要です。



コーヒーや紅茶
砂糖や生クリーム、牛乳などで風味づけされた高カロリーなものもあります。



ジュースなどソフトドリンク
冷やしても甘みを強く感じられるように糖分をたっぷり含んでいます。

飲み物はペットボトルなどで持ち歩くことができるため、間食をしているという意識を持ちにくいものです。飲み物のカロリーに加えてお菓子も一緒に食べてしまうとエネルギー過多になりやすいです。

* ヘルシーな果物？！

ビタミン、ミネラルたっぷりで体に良い果物。毎日とることが理想とされています。

しかし、果物の糖は吸収されやすいため、体脂肪として蓄積されたり、血中のコレステロール、中性脂肪増加などの原因にもなります。

果物からとりたいカロリーは80キロカロリーですので、食べるときには量に気をつけましょう。

バナナ
1本



りんご、梨
1/2個



みかん
2個



ぶどう
140グラム



どんなものでも、食べる量は少なくとも夜遅くに食べると昼に食べるよりも体脂肪になりやすいので要注意。できるだけ夜8時以降は食べないようにしましょう。

身体へ負担がかからない食べ方が大切です。間食のとり方も工夫していきましょう。



伐採届の提出をお願いします

自分で所有する山であっても、森林の立木伐採を行う時には、事前に伐採および伐採後の造林届出書（伐採届）の提出を行うことが森林法で義務づけられています。

適正かつ計画的な森林資源の利用を確保するとともに、伐採後において造林が行われず、森林の持つ多面的機能が失われることを防ぐために、伐採前の提出をお願いします。

提出が必要となる場合

保安林および保安施設地区を除く民有林（地域森林計画対象森林）で伐採を行う場合です。

なお、伐採後に太陽光発電施設を設置するなど、森林以外の用途で使用する場合にも提出が必要です。

提出する人

森林所有者が自分で伐採および造林を行う場合は森林所有者が提出します。

また、伐採を行う者と、造林を行う者（森林所有者）が異なる場合は連名で提出します。

提出する場所

伐採する森林が所在する市町村に提出してください。

提出の時期

伐採を開始する30日から90日前までに提出してください。

伐採届を提出しなかった場合

提出をせずに伐採を行うことは森林法違反となり、伐採の中

止命令や伐採後の造林命令を行う場合があります。

伐採の中止命令や、伐採後の造林命令に従わない場合は森林法の規定により100万円以下の罰金に処される場合があります。

全ての伐採で提出が必要？

除伐や、法令に基づく測量のための伐採など、森林法で規定された伐採は提出の必要がありません。

なお、保安林および保安施設地区での伐採や、1ヘクタールを超える開発を伴う伐採を行う場合は、上伊那地域振興局林務課治山係（TEL76-6827）へ許可申請が必要となります。

伐採の内容により記載内容が異なりますので、伐採計画が決まったら事前に振興課耕地林務係へお問い合わせください。

森林の土地所有者制度

個人・法人かによらず、売買契約のほか、相続、贈与などにより、森林の土地を新たに取得した場合に、事後の届出として森林の土地の所有者届出書の提出が必要です。面積が小さくても届出の対象となります。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出した場合は対象外です。

届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

届出事項

届出書には、届出者と前所有者の住所氏名、所有者となった年月日、所有権移転の原因、土地の所在場所・面積などを記載します。

添付書類

登記事項証明書または土地売買契約書など権利を取得したことがわかる書類の写し、土地の位置を示す図面が必要です。

※届出をしない、または虚偽の届出をした場合は、10万円以下の過料が科される場合があります。

野生キノコに注意しましょう

例年県内では9月から10月にかけて、誤って毒キノコを食べたことによる食中毒が発生しており、そのほとんどが家庭で発生しています。

次の3つのポイントに注意して毒キノコによる食中毒を防ぎましょう。

- ① 知らないキノコは採らない、食べない、売らない、人にあげない！
- ② キノコの特徴を完璧に覚える！

安全でおいしいキノコだけを覚えましょう。

その際、よく似たキノコの特徴と比較しながら、確実に鑑別できるようにしましょう。

- ③ 誤った言い伝えや迷信を信じない！

「柄が縦に裂けるキノコは食べられる」「ナスと一緒に煮ると毒消しになる」といった言い伝えは誤りです。

種類ごとの特徴を覚え、確実な鑑別をしたうえで、野生のキノコを楽しみましょう。

山に入るときはクマに注意！

本年度に入り、県内ではツキノワグマの目撃情報が多い状況で、村内でも8月に桑原、美里地区で目撃され、前沢洞付近で足跡も確認されています。

クマは本来臆病で人間に近づけば自ら逃げる習性を持っています。山の中で起きる人身事故は、クマが餌探しに夢中になっていたりして人間に気づかず、驚いて自身の身を守るため襲う場合が多いようです。

山に入る際は次の点に注意し、熊と遭遇するのを防ぎましょう。

- ・目立つ服装を心がける
- ・ラジオや鈴など、音の出る物を持つ

※特に明け方と夕方はクマの活動が活発です。この時間帯は特に注意してください。



振興課耕地林務係

内線32



8月

ゆうきゆうのうち

「遊休農地解消月間」です

長野県では、8月を「遊休農地解消月間」と定め、遊休農地の解消と農地の有効利用を推進しています。農業委員会・営農センターでは、この月間に併せて遊休農地の発生防止・解消などの呼びかけを行っています。

「遊休農地」とは

遊休農地とは、現在耕作されておらず、かつ、今後も耕作されないの見込まれる農地です。ただし、草刈りなどの保全管理がされている農地や、現在は何らかの理由によって一時的に耕作されていない場合も、近い将来耕作を行う意図があり、実際に農業経営を行える状態であれば遊休農地には該当しません。



村内の遊休農地

遊休農地の判断

遊休農地は農地法の規定に基づき、農業委員・農地利用最適化推進委員が担当地域内の農地を巡回し、現在の利用状況などで判断します。今年度は、6月19日に中川村営農センターと共催で現地調査（農地パトロール）を実施しました。今後、秋頃にかけて土地所有者のみならずへお知らせし、改善が見込まれない農地が遊休農地と判断されます。



農地パトロールの様子

遊休農地を放っておくと

遊休農地は、雑草・雑木の繁茂や病害虫の発生、さらに荒廃が進むと有害鳥獣の住み家やゴミの不法投棄場所になるなどの恐れがあります。これらは、周辺で耕作をしている農業者の方に迷惑をかけるだけでなく、景観や生活環境の悪化にもつながる深刻な問題です。自分の農地は責任を持って管理し、他人の迷惑にならないようにしましょう。

高齢化や後継者不在による労働力不足、農地条件が悪いなどの理由で所有する農地の管理が難しい場合は、担い手農業者への貸借や売買ができる場合がありますので、お近くの農業委員・農地利用最適化推進委員、もしくは農業委員会事務局へご相談ください。

中川村農業委員会
(振興課農政係)

内線 34

～地域みんなで進めよう 農作業安全～

農作業機械の事故を防ぎましょう

～刈払機編～

1 使用する前に、身の回りの確認を

使用時に、空き缶やテープ類といったゴミが近くにあると、転倒や飛散物が飛んでくるなど、思わぬ事故につながりとても危険です。傾斜地などバランスの崩しやすい場所では、転倒した際に刈刃でケガをすることがあるので、使用する前には身の回りのゴミ拾いをし、すねあてやメガネをしましょう。また、近くで作業をしている人がいないことを確認し、周りに人がいる場合は、距離をとりながら使用してください。



2 点検時にはエンジンを止めましょう

刈った草やひもが巻き付くことがありますが、取り除く際は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。エンジンをかけたまま取り除こうとすると、止まっていた刃が急に動き出すことがあるため大変危険です。

また、燃料を入れたまま保管すると、キャブレターの内部に燃料が流れ込み、次回使用時にエンジンがかりにくくなることがあります。長期間使用しない場合は、中の燃料を抜き取るようにしましょう。

雑草が繁茂する季節ですが、刃物を使用する際は、足下や周りの見やすい時間帯に行うようにしましょう。

中川村営農センター(振興課農政係) 内線34

なかがわ 生活応援商品券 販売中です！

中川村と中川村商工会が提携し、落ち込んだ村内消費を喚起するため、村内の店舗などで使用できる「なかがわ生活応援商品券」を販売しています。

▼内容

1万円分の商品券と5000円の飲食店利用券を合わせて5,000円で販売しています。

▼購入方法

・販売場所

中川村役場会計室または
中川村商工会

・販売期間

7月13日(月)～8月31日(月)

午前8時30分～午後5時15分

※平日のみ

※郵送した「購入券」をお持ちください。

▼利用可能店舗

「購入券」の郵送時に同封した一覧表か、村ホームページをご覧ください。

▼追加店舗

・寿美礼美容院
・ファミリーマートJA中川店

▼使用期限

令和3年1月10日(日)まで

中川村商工会

TEL 88-2073

振興課商工観光係

内線 33

10月1日は国勢調査



国勢調査は日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした5年に一度の大調査です。

我が国では100年前から国勢調査の結果を国や地域が進む道筋を立てるために活用してきました。

日本の未来、地域のまちづくりのための大切な資料になります。

令和2年、 開始100年の国勢調査 はじまります

第一回調査は大正9年(1920年)に行われ、今回の調査は21回目にあたり、実施100年の節目を迎えます。

10月1日に国勢調査を実施するにあたり、9月中旬から調査員が世帯を訪問します。

▼中川村に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

10月1日現在、3か月以上住んでいるか、住む予定の方、外国人も対象です。

▼インターネットでの回答ができます。

スマートフォン、タブレット、パソコンなどから回答してください。

▼郵送回答ができます。

調査票に記入し、郵送提出用封筒に封入してポストに投かんしてください。調査員に渡すこともできます。

▼使用目的について

調査票に記入していただいた内容は、統計法により統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

※国勢調査をよそおった「かたり調査」に注意してください。
※国勢調査は、統計法により報告義務が定められています。



議会事務局
内線 50

新型コロナウイルス感染症予防のため、調査票書類の配布や受け取りは、できるだけ世帯のみなさと調査員が対面しない方法で行うようにしています。

下水道ポンプの故障が多発！ 水に溶けないものは流さない！

各家庭から排出された汚水は、自然流下とマンホールポンプによる圧送により各処理場へと流れていきます。マンホールポンプでは、数千件の家庭の汚水を集め、下水道専用のポンプによって送り出しています。

村内には約60か所のマンホールポンプが設置されていますが、最近、異物による詰まりが多く発生しています。(令和元年度は9件の故障が発生)

原因は、下水道へ流すことが禁止されているキッチンペーパーやウェットティッシュなどの水に溶けないものを流したことによるもの、または、不注意により流入したと思われる雑巾・ハンカチ・下着類・掃除用具などです。

異物流入により故障が発生するたび、専門業者が駆けつけて分解修理を行い、高額な修繕費用が発生します。維持管理費用の増加は、下水道使用料の値上げにもつながります。

下水道を上手に正しく 使用しましょう。



タワシとタオルが流入し詰まったポンプの引き上げの様子

- 台所
 - ・調理くず、ご飯の残りなどは流さない。
 - ・食用廃油は流さない。
 - ・酒類は流さない。
 - トイレ
 - ・トイレットペーパー以外は流さない。
 - ・使用後は、必ず適量の水で流す。
 - 風呂、洗濯場、洗面所
 - ・髪の毛、布くずなどを流さない。
 - その他
 - ・下水道はゴミ捨て場ではありません。有害物質や危険物などを絶対に流さないでください。
- 下水道を正しく使用するようにご協力をお願いします。

建設水道課水道係
内線 63

教育委員会だより

総合教育会議

開催される

7月7日(火)に今年度の第1回中川村総合教育会議が中川村役場で開催されました。

総合教育会議とは、首長と教育委員会が相互に連携を図りつつ、民意を反映した教育行政を推進していくための協議および調整の場として、地方教育行政の組織および運営に関する法律の一部改正により設置されたものです。

会議では令和2年度から5年間の中川村教育振興基本計画の確認がされました。

次に今年度の重点施策として、学校教育では不登校や支援の必要な児童生徒への取り組み、ICT環境整備、キャリア教育など、社会教育では文化センター事業や公民館活動の確認を行いました。

会議の中では、今年度出生児まで含めた児童・生徒数を示し、今後も予想される少子化に対応した学校のあり方が課題として上がりました。また、ICT環境整備は国が進めるGIGAスクール構想(児童生徒に一人一台パソコンを使用できるようにするなど)の前倒しによる、

教員や教育委員会への負担なども課題となりました。そのほか、学校給食センターの状況や、各種施設の老朽化についても意見が出されました。



教育委員会の

定例会開催

教育委員会では毎月定例会を開催して、学校教育や社会教育について協議しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の対応で、学校臨時休業や文化センター、公民館などの各種事業の中止などの対応を行っています。8月の定例会では、社会教育施設の巡視、9月には学校関係の巡視を行う予定です。

中川村

地域未来塾

について

「地域未来塾」とは、村が開設している学習支援教室です。中学校では以前から、ボランティアのみなさんによる放課後学習支援活動が行われ、それを母体に平成30年度から開設しました。中学校は週一回放課後の時間、夏休みなどは、小学校、中学校とも数日の開催をしています。

今年度、中学校の放課後学習の参加者は12人、学習支援員7人でスタートしました。

夏休みは新型コロナウイルスの影響で短くなりましたが、小学校は3日から開催し102人の参加がありました。中学校は17日から開催します。各自の学習状況に応じて、支援員が対応します。

〔支援員さん募集中〕

2学期になると参加者も増えてきます。引き続き支援員を募集していますので、ご協力いただける方は教育委員会までご連絡ください。



第21回 中川アルプス展望 さわやかウォーク 中止のお知らせ

7月15日(水)に第21回中川アルプス展望さわやかウォーク実行委員会を実施しました。

今年度の大会開催について検討した結果、新型コロナウイルス感染症の拡大防止という観点から、大会を運営するにあたり「三密」の状態が避けられない場面があること、十分なおもてなしができないこと、県外から多くの参加者に来ていただくことは感染拡大に繋がるおそれがある、などの理由により、11月に予定していた「第21回中川アルプス展望さわやかウォーク」は中止することを決定しました。

大変残念ではありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



TEL 88-11005
教育委員会



バンビーニ

通信



7月20日(月) 金澤ルミ子先生の子育て相談

人気のイベントで毎回たくさんの方がみえますが、今回は密を避けるため、二部制にして各4組ずつの予約制で行いました。さまざまな子育ての悩みにじっくりとお答えいただきました。

お知らせ (バンビーニの9月の予定)

- ・女性の就業相談 **予約制**
日時：9月7日(月) 午前10時～午後2時
*お子さん連れて相談できます。
 - ・来入園児顔合わせ会「保育園入園の前に…」①
日時：9月11日(金) 午前10時30分～ **予約制**
 - ・お楽しみ会 わらべうたであそぼ! **予約制**
日時：9月18日(金) 午前10時～
- ※急遽変更になるかもしれませんので、「バンビーニGoogleカレンダー」でもご確認ください。

つどいの広場バンビーニ
Tel・Fax 88-3201

【利用時間】 月・火・木・金曜日：午前9時30分～午後4時
土・日曜日・祝祭日：午前10時30分～午後3時30分
【閉所日】 毎週水曜日

みんなのなかがわ 保育園

vol.106

今月はみなかた保育園「りす組」のみなです



りす組 (年少)
男子 5人 女子 7人
合計12人

りす組の畑でおいしい野菜が採れたよ!

かき氷を作ったよ。おいしい～!!





図書館 だより

●2020年8月／第131号● 中川村片桐4757 TEL 88-1005

広島・長崎原爆忌、終戦記念日 「戦争体験を聞く」本の紹介

平和企画

今年の平和企画は新型コロナウイルス感染症予防対策のため、中止となりました。今年予定していた広島の高校生による「次世代と描く原爆の絵」の展示は来年行う予定です。

これは、実際に当時を体験し語り伝えることができ人が少なくなくなってきた中で、次の世代に記憶をつなごうという活動の一つです。広島市の基町高等学校・創造表現コースの生徒さんが、被爆者の方に話を伺い、修正を繰り返し返して一緒に作り上げる絵です。来年の展示会で絵を見る前に、ぜひ読んでいただきたい本がありますので、紹介させていただきます。



『平和のバトン 広島の高校生たちが描いた8月6日の記憶』

「次世代と描く原爆の絵」の活動を紹介します



『ヒロシマのいのち』

体験者として複数の絵の制作に参加した見玉光雄さんについて書かれた本



『異端の被爆者 22度のがんを生き抜く男』



『原爆死の真実 きのこ雲の下で起きていたこと』

身近な人から聞く「体験」

被爆者でなくとも、戦争を体験した人の話はなかなか聞けなくなっています。もし、機会があつたら逃さず聞いてみてください。ただ、つらい体験が多いのでなかなか話してくださらないこともあります。

コロナウイルスの騒ぎの中、ともすれば忘れられがちになりそうですが、大切なことだと思います。

『追憶 満州引き揚げの旅路』 岩本直美 著

(中川村内の方の体験記です)

『おじいちゃん、戦争の話聞かせてください。』

五年一組 八木湧太郎 著

『おじいちゃんが孫に語る戦争』

田原総一郎 著

『君たちには、話そう隠された戦争の歴史』

いしいゆみ 著

『追いかけた77の記憶』

信州全市町村戦争体験聞き取りの旅』

清水まなぶ 著





新着おすすめ本



◎少年と犬 馳星周 著
 家族のために犯罪に手を染めた男が拾った犬。守り神になったその犬はある意志を秘めていた。一。人生の無常と犬の神秘性を描いた全6編を収録。直木賞受賞作



◎希望の峰 マカールー西壁 笹本 稜平 著
 ローツェ南壁とK2の冬季単独初登頂を果たした奈良原和志は、余命僅かな登山の師の想いを胸に、たった一人でヒマラヤ最難関・標高8000m超のマカールー西壁に挑む。「ソロ」シリーズ完結。



◎やわらかい砂のうえ 寺地 はるな 著
 世の中の「あたりまえ」にまずいてばかりいた万智子。でも、自分のままでいたいと願うことで世界は変わってゆき…。人生がいとおしくなる恋愛小説。



◎首里の馬 高山 羽根子 著
 中学生の頃から沖縄の郷土資料館の資料整理を手伝う未名子は、世界の果ての遠く隔たった場所にいる人たちにオンライン通話でクイズを出題するオペレーター。ある台風の夜、庭に迷いこんできたのは…。芥川賞受賞作。



◎欲が出ました ヨシタケシンスケ 著
 人間って「プチ欲」が出た時、何とも言えない顔をする。つつい考えすぎちゃう絵本作家が、「ネコにほめてもらいたい」「架空の島で休暇を取りたい」といったさまざまな「欲」をスケッチと共に書きとめる。



三共の石神の松の上、道路をはさんだ反対側に小さな公園がある。石段を登った先にあるのは桜と、高さ225cmの石造物である。一見石碑のようにも見えるが前面中央の長方形部分には何も書かれておらず、上部に



現在の台座

は切り込みのような跡もある。これは一体何であろうか。『中川村誌 下巻』によるとこの石造物は、南向発電所から払い下げられた「玉鼓神」という女神像の台座部分とのこと。像本体と台座の前面にあった銅板は、昭和18年、戦争による金属類回収令で供出された。銅像が建てられたのは、南向

発電所が完成した昭和4年。発電所の建設に尽力した、福沢諭吉の娘婿で「電力王」と呼ばれた福沢桃介の胸像とともに、発電所前に建てられた。桃介の胸像の脇にたち、手に電球を持って胸像を照らしていたという。「玉鼓神」という女神について調べてみたが、その詳細はわからなかった。

この女神像のモデルは「日本の女優一号」と呼ばれた川上貞奴のこと。貞奴は、夫・川上音二郎と死別したあと、桃介のパートナーとして様々な場所に同行し、木曾の三留野を拠点として伊那谷も訪れていた。

当初、福沢桃介の胸像の隣にあった女神像は、二代目社長の福沢駒吉によって村人に下げ渡され、現在の場所に移築された。その後、桃介の胸像とともに軍に供出。桃介の胸像は昭和43年に再建されたが、玉鼓神像は再建されることなく、現在はその台座のみが残っている。



玉鼓神像の写真
中川村歴史民俗資料館所蔵



福沢桃介氏 胸像

中川村営巡回バス
09/09 水 wed
無料乗車の日
Bus Free Day

**予告「のっチャオ」に無料で
お試し乗車が
できます。**
毎日延べ120人程度の
みなさんが利用する村営
巡回バスですが、乗ったこ
とのない方にも巡回バスを
体験いただくため、無料
乗車の日を設定します。

巡回バスの概要

「のっチャオ」の愛称で親しまれる村営巡回バスは、1乗車200円で村内各バス停とチャオや役場、診療所などの主要拠点、JR東海飯田線の飯島駅、伊那大島駅などを結ぶ、住民のみなさんのための公共交通です。

朝晩には高校生の通学、日中は通院や買い物のための移動手段として利用されています。

「無料乗車の日」

より多くのみなさんに村営巡回バスを知っていただくため、9月から一定期間、毎月1回「無料乗車の日」を実施します。

初回の「無料乗車の日」は、9月9日(水)です。



巡回バスの日常

買い物に行ってみる、望岳荘にお風呂に入りに行ってみる、巡回バスに1周乗ってみる、そんな乗車体験はいかがでしょう。

また、ご家族に飯田線の駅まで送迎してもらっている高校生のみなさんも、試しにバスに乗ってみてください。
超高齢社会の到来を前にし

て、公共交通は村にとって欠かせないものとなっています。自家用車での生活に慣れてしまっている私たちですが、誰でも、急なケガや病気などで、運転ができなくなる場合があります。そんな時のため、巡回バスでどこに行けるのか、バス停はどこにあるのか、今のうちから乗車体験をして、知っておくことをオススメします。

バスに試乗しよう

9月9日(水)の「無料乗車の日」に合わせて、望岳荘(高齢者憩いの家)に巡回バスやNPOTaxiなどの村内公共交通についての相談窓口を設けます。また、この日は、望岳荘で午前9時40分から日帰り入浴(入浴料500円、ただし村内在住で70歳以上の方は入浴料100円)が可能なほか、テイクアウト弁当の予約販売も予定されています。ぜひご利用ください。
なお、新型コロナウイルス感染症の今後の動向によっては、やむを得ず中止とする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

総務課交通防災係
内線21

むらのできごと

7/17(金) みなかた保育園、 片桐保育園で夏祭り

今年は雨となってしまう、屋内での夏祭り開催となりました。新型コロナウイルスの影響もあり、子どもたちとボランティアの方で行われました。笹の葉に願いごとの短冊が飾られて園内が彩られるなか、出店でのお買い物や魚釣りを楽しんだり、大きなおみこしを元気に担いだりしました。祭りの終わりには花火があがり、願いごとが届くようにと短冊のお焚き上げを行いました。梅雨の中でしたが、元気いっぱい夏祭りを楽しみました。





渋谷 直樹
(隊員歴 2 年目)

主な業務 農産物の販路拡大、農業観光の振興など



松村 和明
(隊員歴 2 年目)

主な業務 就農に向けての研修、農業振興など



谷本 和幸
(隊員歴 1 年目)

主な業務 つくっチャオ、パティシエ

渋谷 直樹

長雨による野菜の成長不足・品質低下に加え、新型コロナウイルスの影響もあり取引先のにぎわいが見られませんでした。

直近では6月26日、27日に静岡県富士川サーブエリアの富士川楽座にてサクランボなどを販売しました。往來制限が解除されましたが、みなさん早足で、のんびりと買物を楽しむ方は見受けられませんでした。それでも富士川楽座様の広報で知ったという方が来られ、大変感謝しました。

7月下旬には桃の出荷が始まりましたが、日照不足で甘みが少なく、またコロナの影響もあり注文はわずかでした。

そんな中、7月4連休の最後の日曜日、伊那市のみはらしファームに数か月ぶりに観光バスが入りました。1台に25人で少なくともありました。観光地として動き出したと感じ安堵しました。

まだまだコロナウイルスの影響があります。収穫の秋に向け営業はしっかりと続けていきたいと思ひます。



松村 和明

消毒の間隔が開くと後に葉が落ちる病気が出ることになり、一番警戒しないといけない時期なのですが、長雨が続き消毒がなかなかできず（リンゴの消毒は基本的に晴れた日の風のない時間に行います）、どの農家さんもやきもきしているようです。

まだ消毒の作業は自分ではやっていないのですが、3時間後が当たらない天気予報と毎日ならめっこしながら気をもむ毎日を送っています。

木についた実も数度にわたる摘果によりだいぶ数が減ってきました。今年初めて摘果を行ったのですが、収穫やせん定を行った経験はあったので完成形がイメージしやすく、初めてにしてはそれにうまうまできたように思います。

それでもかなりスピードは遅いようなので、もっと効率よく作業できるように精進していきます。



谷本 和幸

雨続きで農作物に影響が多く出ていますね。加工する側としても時期の天候や、農作物の出来を気にせずにはいられません。

農家さんに挨拶させていただいたりお話を伺ったりする機会がありますが、この地域の農家の方々はご自身が育てる作物に対してただならぬ愛情をお持ちだと勝手に感じております。

さて、自分はそんな我が子のようにかわいがられた農作物たちを使用させていただき、どんなお菓子を作ろうか絶賛試行錯誤中です！

中川村や近隣の方々にも日常で使っていただけのお菓子や、それ以外の地域の方にどんなお菓子だと喜んでもらえるのか！

加工施設をお店にするにも、どんな品ぞろえでお店の雰囲気は…など、妄想は止まりません（笑）。

近々、みなさんにもお菓子やお店についてアンケートをとったりと意見をうかがう計画を立てております。その際はぜひご協力をよろしくお願ひいたします！



おしらせ

粗大ごみ・小型家電・水銀 使用製品を収集します

住民税務課生活環境係
内線41

ご家庭で不要となった粗大ごみ・小型家電・水銀使用製品(体温計・温度計・血圧計)がありましたら、この機会をご利用ください。

▼日時

令和2年9月12日(土)
午前8時30分～10時

▼場所

村民グラウンド駐車場

▼収集料金

粗大ごみは有料、小型家電・水銀使用製品は無料で収集します。

▼その他

・家電リサイクル法に該当する5品目(テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機)を処分する場合は、郵便局で「家電リサイクル券」を購入し、持ち込んでください。
・水銀使用製品(体温計・温度計・血圧計)は、破損している場合、収集できませんのでご注意ください。

※収集の流れなど、詳しくは広報折込チラシをご覧ください。

クリーンセンター八乙女 不燃・粗大ごみの 受け入れを停止します

住民税務課生活環境係
内線41

4月29日から5月6日に予定していた「クリーンセンター八乙女修繕工事」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため延期となりましたが、9月19日から修繕工事を実施します。この工事に伴い、工事期間中は不燃・粗大ごみの受け入れを停止します。

▼工事期間

9月19日(土)～27日(日)

▼ごみ受け入れ停止日

粗大ごみ休日受け入れ
9月20日(日)

▼市町村計画収集

9月23日(水)～25日(金)
※片桐地区の不燃物収集日が第4金曜日から第3金曜日(18日)に変更になります。

▼粗大ごみ等直接搬入

9月20日(日)
9月23日(水)～25日(金)

▼お問い合わせ先

上伊那広域連合
クリーンセンター八乙女

TEL 79-8773

井戸水検査を実施します

住民税務課生活環境係
内線41

ご家庭で井戸をご使用の方、お持ちの方を対象に検査を行います。飲用水に必要な11項目について検査を行いますので、この機会にぜひ検査を受けましょう。

▼検査日

9月14日(月)

※当日、午前中に採水し、正午までに住民税務課まで検査容器をお持ちください。

▼容器受け取り期間

8月24日(月)～9月11日(金)

※住民税務課まで受け取りにきてください。

▼料金

一検体あたり6,600円

▼検査日に徴収します。

▼検査期間

検査日から10日程度

▼検査機関

一般社団法人上伊那薬剤師会

「わたしと年金」

エッセイを募集します

住民税務課住民係
内線44

日本年金機構では、公的年金制度の周知・啓発活動の一環として、「わたしと年金」をテーマに、ご自身やご家族との公的年金との関わりや、公的年金に

ついでの考えなどに関するエッセイを募集しています。

▼応募資格

中学生以上の方

▼応募作品

1,000～2,000文字

※氏名・ふりがな・年齢・性別・住所・電話番号・職業または所属(会社名、学校名など)を明記

を明記

を明記

▼応募締切

9月11日(金)消印有効

▼提出先

〒168-8505

東京都杉並区高井戸西

3-5-24

日本年金機構

相談・サービス推進部

サービス推進グループ

わたしと年金担当

わたしと年金担当

ひとり親世帯臨時特別

給付金を支給します

保健福祉課地域福祉係
内線27

新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少などにより、ひとり親世帯を対象に特別給付金が支給されます。

既に案内通知が送付されている方(児童扶養手当資格者)以外で対象となる方は、申請の手続きをお願いします。

▼対象者

○本年度で18歳に達するまでの

児童があり、公的(障害、遺族)年金などの受給により児童扶養手当の申請をされなかった方

○令和2年6月以降に児童扶養手当受給資格者となり、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少して、児童扶養手当受給者と同等水準の収入になる方

▼支給額
1世帯につき5万円、
第2子以降1人につき3万円

▼申請期間

令和2年8月3日(月)～
令和3年2月26日(金)

詳細につきましては、村ホームページをご覧ください。保健福祉課地域福祉係までお問い合わせください。



狩猟免許試験が

実施されます

振興課耕地林務係

内線32

令和2年度第2回狩猟免許試験および初心者講習会が開催されます。

▼初心者狩猟免許講習会

9月22日(火)

午前8時30分～午後5時

▼狩猟免許試験

9月29日(火)

午前8時30分～午後5時

▼場所

長野県営総合射撃場

(準備講習会、試験とも)

上伊那郡辰野町沢底山寺山

▼対象

長野県内に住所があり、狩猟免許を取得したい方、または種別の異なる免許を取得したい方。

▼受験手数料

初心者講習会 3,400円

狩猟免許試験 5,200円

▼申し込み期間

8月24日(月)～9月4日(金)

▼申し込み先

上伊那地域振興局林務課まで
※申込書などは振興課耕地林務係または地域振興局林務課にあります。

▼その他

初心者講習会は必修ではありません。

ませんが受講することをお勧めします。

そのほか、様式など詳しくは長野県公式ホームページをご覧ください。

野生イノシシによる豚熱

(豚コレラ)まん延

防止対策のお願い

振興課農政係・耕地林務係

内線35・32

県内において、野生イノシシの豚熱感染が拡大しています。

豚熱ウイルスは、イノシシのフンなどに混ざっているため、土などで運ばれる恐れがあります。感染拡大を防ぐため、山から帰ってきた後は、靴底や衣類に付着した土をよく落としてください。

また、死亡したイノシシを発見した場合、むやみに近づかず、振興課へ連絡をお願いします。

なお、豚熱は豚・イノシシの病気であり、人には感染しません。また、感染した豚・イノシシの肉が市場に出回ることはありません。

いな創業塾を開催します

振興課商工観光係

内線33

創業希望者や創業間もない事業者に対して、経営のノウハウや財産管理、労務知識を高めるための創業塾が次のとおり開催

されます。

▼開催日時

9月4日(金)、8日(火)、

11日(金)、15日(火)、

18日(金)、25日(金)、

29日(火)

▼研修時間

午後7時30分～午後9時

▼会場

伊那市西春近商工会館2階

研修室(伊那市西春近5140

―3)

TEL78―6737

▼対象者

長野県内において創業を予定している方、起業してみたい方

▼受講料

無料

▼お問い合わせ先

中川村商工会

TEL88―2073

陣馬形山へは

入山できません

振興課商工観光係

内線33

7月上旬の豪雨により林道で発生した土砂崩落の影響と、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、陣馬形山への入山は、徒歩、車ともにできません。

新型コロナウイルス

危機突破支援金を

交付します

上伊那地域振興局商工観光課

TEL76―6829

長野県では新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中で、顧客との密接な接触を避けることが難しい業種に対し、業種別ガイドラインによる感染防止策に取り組み県内の小規模事業者のみなさんを支援するため、支援金を交付します。

▼対象業種
理容業、美容業、エステティック業、リラクゼーション業、ネイルサービス業、運転代行業、療術業

▼対象者
県内に本社所在地を有し、県内で事業を営む小規模事業者で、業種別ガイドラインに基づく、感染防止の取り組みを実施していること。

▼交付額
1事業者につき10万円
※1回限りの定額

▼受付期間
令和2年7月10日(金)から
9月30日(水)まで

※9月30日(水)消印有効

精神保健相談を

再開します

長野県伊那保健福祉事務所

健康づくり支援課
TEL76―6837

「令和2年度精神保健相談」については、新型コロナウイルスの影響を考慮し実施を一時中止していましたが、当県における緊急事態宣言の解除や昨今の発生状況を踏まえ、相談を再開します。

▼対象となる方

心の悩み、不登校、ひきこもり、家庭内暴力、依存症問題、認知症など、精神的な悩みや不安のある方、その家族の相談を行っています。

▼開催日

※毎月第3金曜日

8月21日(金)、9月18日(金)、

10月16日(金)、11月20日(金)、

12月18日(金)、1月15日(金)、

2月19日(金)、3月19日(金)

▼時間

午後2時～5時

※一人1時間の相談です。
※担当する医師の都合により、日程を変更することがあります。

▼場所

伊那保健福祉事務所 診察室

▼スタッフ

精神科医、保健師

▼費用

相談は無料です。

▼申し込み先

相談は予約制です。

相談日2日前の正午までに予約をしてください。

「整理収納と暮らしの片づけ」
セミナーを開催します

駒ヶ根伊南

シルバー人材センター

TEL 83-8184

ハローワーク伊那

TEL 73-8609

シニア世代の「整理・収納・片づけ」について、分かりやすく説明していただきます。多くの方の参加をお待ちしています。

▼日時

10月1日(木)

受付 午後1時10分

開会 午後1時30分

▼会場

駒ヶ根伊南シルバー人材センター会議室

〒396-0014

伊那市狐島4-1-76番地

▼講師

橋本 晶子氏

(整理収納アドバイザー)

▼対象者

60歳以上のシルバー人材センターに興味のある方

▼受講料

無料

▼持ち物

筆記用具・飲み物・マスク

▼募集期間

8月17日(月)～9月18日(金)

▼申し込み先

「受講申込書」に必要事項をご記入のうえ、駒ヶ根伊南シルバー人材センターもしくはハローワーク伊那までお申し込みください。

来年度の生徒を募集します

募集します

上伊那医師会附属看護学院

TEL 72-2856

上伊那医師会附属看護学院では、来年度の生徒を募集します。

▼募集人員

40人

▼修学年限

2か年

▼願書受付

10月1日(木)～10月30日(金)

▼受験料

10,000円

▼入学試験日

令和2年11月14日(土)

▼試験科目

国語・数学・面接(該当者)

▼資料請求方法

住所・氏名・連絡先を明記して、94円切手を同封し、郵便にて請求いただくか、直接学院までお越しください。

▼所在地

〒396-0014

伊那市狐島4-1-76番地

こんにちは赤ちゃん

森上 叶夢ちゃん (牧ヶ原)

(二秀・佳代さん)



ご冥福をお祈りします

宮下 民子さん (柳沢)

(69歳)

雨平 アヤさん (桑原)

(100歳)



銀河ドームから

9月の星空★天体情報

★9月にみえる惑星・衛星

天王星 海王星 月

天体あれこれ 「太陽系最大のクレーター」

太陽系惑星で最大級の衛星は木星の「ガニメデ」って知ってました?水星や、準惑星になってしまった冥王星よりも大きい天体なのです。そこに太陽系最大のクレーターが存在することが分かりました。神戸大学と大島商船高等専門学校の研究グループが、ボイジャー1号・2号と木星探査機ガリレオのデータを細かく再解析したそうです。なんでもガニメデにある古い溝状の地形を調べると、ある地点を中心として衛星全体にわたり同心円状に広がっていることが分かりました。

これは、かつてクレーターが存在していた証拠で、その大きさは直径15,600キロメートルにもおよぶのです。ではどのくらいの大きさの天体が衝突すればこんなにも大きなクレーターになるのかコンピューターでシミュレーションした結果、なんと直径300キロメートルの小惑星が衝突した痕跡と考えられることが分かりました。今後の研究により木星の衛星の成り立ちと進化が解明されることが期待されます。

それにしても、もし地球にこんなに大きな小惑星が衝突すればひとたまりもありませんね。

銀河ドーム(開館日)木・金・土曜日 午後7時30分～9時30分 TEL 88-4288



●松村 葵セレーナ さん
(上沢)
駒ヶ根工業高等学校2年生
(17歳)

— 高校生活はどうか？
工業高校なので、旋盤などの機械を操作することができますし、少ない女子でも周りの方々がとても優しいので、楽しく充実した高校生活を送れています。

— 今頑張っていることは何ですか？
自分たちで立ち上げた同好会活動を頑張っています。今は文化祭に向けて「僕のこと」の合唱を練習しています。

— 中川村の好きなところは何ですか？
飲食店がたくさんあってカレーやお好み焼き、ピザ、タイ料理などたくさんの種類の料理を食べられるところです。さらに果物もとても美味しくて、大好きです。もうひとつは自然がとても美しいところです。毎日きれいな景色を見られることがとても幸せです。

— 10年後どうなっていたいですか？
自分の決めた道を信じて働いていきたいです。結婚もしていきたいです。とにかく幸せで充実した日々を送る自分になっていきたいです。

— 中川村の未来に一言お願いします！
きれいな自然を保って、若い人もお年寄りも仲のいい元気で活発な村でいて欲しいと願っています！

今月の表紙 ● コロナに負けず！ 夜空を彩るおうちで花火大会

どんちゃん祭りが新型コロナウイルス感染症の影響で中止となってしまいましたが、花火大会を楽しみにしている方々のために商工会を中心とした実行委員会による「中川おうちで花火大会」が開催されました。

みなさんのご自宅や車の中から楽しめるよう、村内の4か所から花火が打ち上げられました。

夜8時から始まった花火大会は、短い時間でしたが夏の夜空を盛大に飾りました。



中川村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



←緊急情報配信サービス
携帯電話でアクセスを！

中川村の人口	[8月1日現在]	人口	男	女	世帯数
	()内は対前月	4,835人(-3)	2,287人(+2)	2,548人(-5)	1,663世帯(+1)