

4 連休を迎えるにあたっての知事メッセージ

令和2年（2020年）7月22日

メッセージの趣旨

- 東京都など大都市圏を中心に新規感染者が急増しています。
- 本県では、県外で感染されたと思われる方を含め直近1週間で7人の新規感染者が確認されています。
- ご自身と大切な方の命と健康を守るための適切な行動をお願いします。
- 7月23日（木・海の日）からの4連休では人の往来の増加が見込まれることから、県民や事業者の皆様、そして他の都道府県から長野県にお越しになる皆様に、以下の3点についてお願いを申し上げます。

1 感染者が多数発生している地域との往来に当たっては十分ご注意ください。

- 県では、他の都道府県における新型コロナウイルス感染症に係る直近1週間の人口10万人当たり新規感染者数をモニタリングし、ホームページで公表しています。
- 県民及び事業者の皆様においては、このモニタリング表を参考に していただき、感染者が多数発生している地域との往来に当たっては十分ご注意ください。

（他都道府県での新型コロナウイルス感染症の感染状況のモニタリングについて）

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/joho/corona-doko.html#tatodohukenmonitaringu>

2 信州版「新たな日常のすゝめ」の徹底をお願いします。

- 感染防止の3つの基本（身体的距離の確保、人込み等でのマスク着用、手洗い・手指消毒）を徹底するなど、信州版「新たな日常のすゝめ」に沿った行動を徹底してください。

（信州版「新たな日常のすゝめ」）

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hoken-shippei/kenko/kenko/kansensho/susume.html>

3 滞在中、旅行中の方も感染防止にご協力をお願いします。

- 長野県にお越しいただく皆様は、「信州版新たな旅のすゝめ」をご覧ください、感染予防に御留意いただきながら、信州での観光や滞在を楽しんでください。

（旅行者必見！「信州版 新たな旅のすゝめ」）

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/tabinosusume.html>