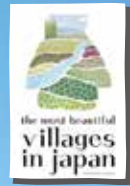


360°大パノラマに感動

陣馬形山へ 行こう!

信州伊那谷
なかがわ
散策マップ



ジンバガタヤマオリ

① 望岳荘・美里地区を歩くコース

望岳荘を起点として陣馬形山を登ります。途中、樹齢600年といわれるブナの木があります。ここで休憩するとよいでしょう。帰りは来た道を戻るコースと中組陣馬形線、広域林道陣馬形線を経由するコースもあります。
(往復約15km 所要時間5時間)



② 美里地区を歩くコース

美里登山者用駐車場から歩くコースです。帰りは来た道を戻ります。
(往復約10km、所要時間約3時間)



山
マ
ツ
ッ
プ



標高1,445mの陣馬形山。山頂展望台からは東に南アルプス。西に中央アルプス。天気が良いと北アルプスまでを眺めることができます。眼下には、南北に流れる天竜川と伊那谷が広がり伊那谷随一の景観を楽しめます。

折草峠

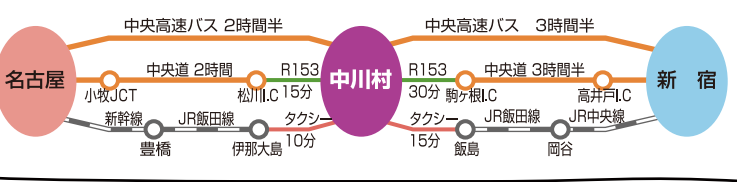
俳人井上井月はいざしば折草峠を越えて四徳へ往來しました。
ゆかりの地である折草峠へ平成元年に井月の句碑が建てられました。
ちよと 寄り道

四徳温泉

700年の歴史をもつ四徳に江戸時代後期に開湯した湯治場「四徳温泉」を復活させた温泉です。四徳温泉は、70%硫酸を9%含む良質の天然温泉です。
ちよと 寄り道

桑原の滝

距離300m(標高差80m)の間に、一の滝、二の滝、三の滝、この落差10m以上の3つの大滝と数個の小滝が連続してあります。
ちよと 寄り道



中川村観光協会
NAKAGAWA TOURISM ASSOCIATION
〒399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045-1
TEL.0265-88-3001 FAX.0265-88-3890
E-MAIL: info@vill.nagano-nakagawa.lg.jp
URL: http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/
中川村観光協会 検索

ボウガクワン 望岳荘

静かな山里の高台に建つ公共の宿。日帰り入浴可。天然鉱石光明石人工温泉と薬湯の2種類があります。展望風呂からは中央アルプスの景観を楽しめます。

小渋峡

南アルプスを望む小渋峡は紅葉とアルプス、それを映し出すダム湖の景観がすばらしくドライブコースとして人気があります。
ちよと 寄り道

③ 四徳温泉森林体験館から歩くコース

四徳温泉森林体験館を起点として陣馬形山を登ります。春の新緑、秋の紅葉など四季折々の風景を楽しみながら登ります。
(往復約10km、所要時間約3時間)

登山者用駐車場 → 望岳荘 → 中組陣馬形線 → 陣馬形山

陣馬形山からちょっと寄り道

見学・体験施設

アンフォルメル中川村美術会館 (0265-88-2680)
日本唯一のアンフォルメル(抽象絵画)美術会館

八千博物館 (0265-88-2033)
八千の生態、生活を学ぶことができます。

歴史民俗資料館 (0265-88-1005)
中川村の考古、民俗、歴史の3部門の資料展示。



酒蔵見学(米澤酒造) (0265-88-3012)
創業100年の酒蔵を見学できます。(要予約)

小波ダム(天竜川ダム総合管理事務所) (0265-88-3729)
昭和44年に完成したアーチ式ダム。ダム内の見学もできます。(要予約)

GOKOとまとむら (0265-88-6135)
完熟のおいしいトマトを年間通じて4収穫しています。

アクアロマン (0265-88-4115)
いちご狩りができます。(1月~6月、要予約)

西原ぶどう園 (090-5345-2489)
ぶどう狩りができます。(9月~10月)

富永農園 (0265-88-2836)
さくらんぼ狩り、ブルーベリー狩りができます。
※時期は農園にお問い合わせ下さい。

養命酒健康の森 (0265-82-3310)
工場見学や自然、健康を体験できます。
(養命酒製造駒ヶ根工場)

食事処

- ペリカン
- いげた屋
- アゲイン
- なかむら
- 喜多方らめん めんまる
- 林ちゃん
- きりこ
- 望岳荘
- 小波湖温泉(要予約)
- 別館いさめ(要予約)
- いりりなかがわ亭
- 地鶏屋 一光
- base camp COFFEE
- らめん また旅



里マップ

大自然に抱かれたキャンプ場 陣馬形山でキャンプを楽しもう



陣馬形山頂にはキャンプスペースがあります。眼前には中央アルプス、夜には満天の星空が広がります。入浴やキャンプに必要な買い物は周辺にある施設をご利用下さい。

買い物

- ショッピングセンター「チャオ」
食品、雑貨、酒、地元農産物も購入できます。
- 玉屋商店 (TEL 0265-88-2032)
食品、雑貨、酒等購入できます。
- 里山広場じんば (TEL 090-4463-7949)
陣馬形山へ向かう途中にあり、地元農産物も購入できます。朝市は不定期に開催するので要確認。
- たろう屋 (TEL 0265-88-4111)
安全と健康を第一に考える八百屋。

入浴

- 望岳荘 (TEL 0265-88-2033)
中央アルプスを望む公共の宿。日帰り入浴、食事のみの利用もできます。
日帰り入浴: 午前11時~午後9時
料金: 400円 (入館は午後8時)
- 四徳温泉森林体験館 (TEL 0265-88-3929)
入浴可能日: 毎週土曜日、祝日 (11~3月は冬季閉鎖)
料金: 一般600円、小学生以下300円、3歳以下無料

村内のキャンプ場

- 信州伊那谷キャンパス「ヴィレッジ」 (0265-88-2695)
自然に囲まれた50区画のオートキャンプ場
- 桑原オートキャンプ場 (0265-88-3886)
近くに釣堀、川遊びもできます。
- 四徳温泉キャンプ場 (0265-88-3929)
キャンプ場内に天然四徳温泉があります。

陣馬形に一番近いカフェ
自家菜園野菜がたっぷり入ったカレー、スイーツなどを味わえます。
base camp COFFEE

陣馬形に一番近いお店
地元産の野菜や果物等を販売します。
朝市じんば

「地域深 元々いりしめ金」事業