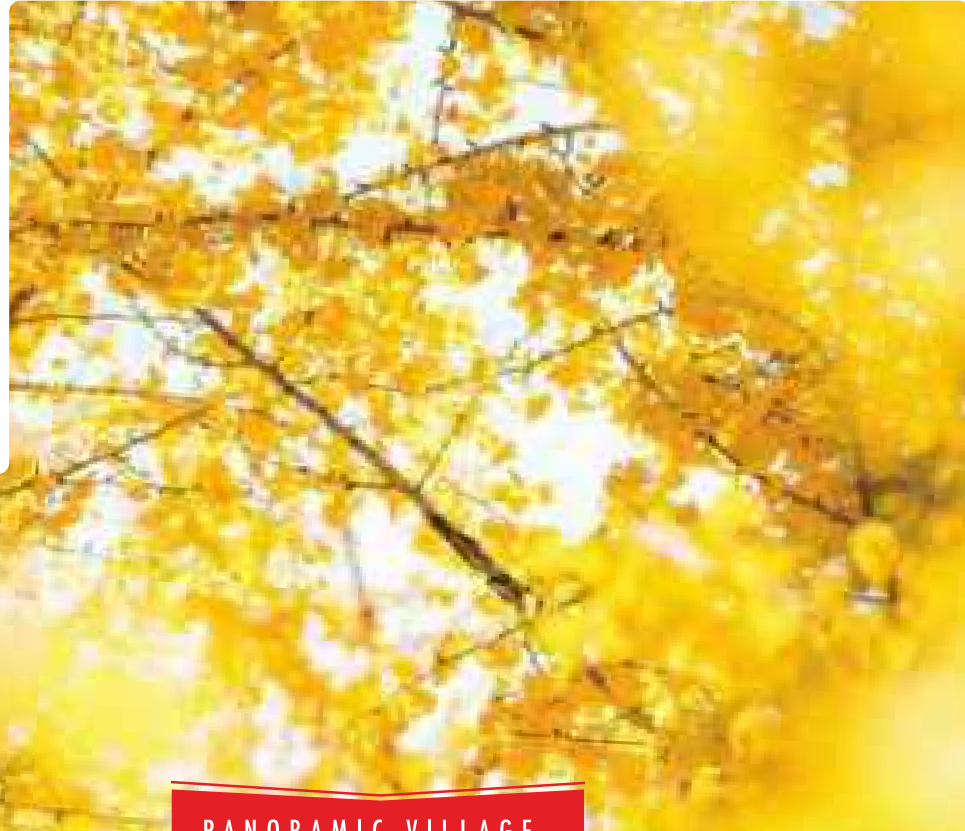


中川村

な
か
が
わ

信州伊那谷なかがわ村 小さな旅ガイド ①



PANORAMIC VILLAGE



<http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/>

NAKAGAWA   

中川村は、「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

中川村には、先人から受け継ぎ、大事に守ってきた自然・文化や美しい景観があります。地域資源を保全し、活かしながら「美しい村」であるための取り組みを進めています。



旅館

- 望岳荘 ☎0265-88-2033 中川村大草 4489

農家民宿・民宿

- MAARU ☎090-9660-4918 中川村葛島 1133
- 古民家 七代 ☎080-5145-6795 中川村片桐 4134
- 信州伊那里ゲストハウス ☎0265-96-0103 中川村片桐 6629-1
- やまに亀屋 ☎0265-88-3781 中川村葛島 1479-1
- はたなか ☎0265-88-2347 中川村片桐 6002-1
- ima-coco ☎0265-88-2386 中川村大草 2353
- その他、農家民泊のご相談は中川村役場振興課 (0265-88-3001) へ

キャンプ場

- 信州伊那谷キャンパーズヴィレッジ ☎0265-88-2695 中川村大草 7833
- 桑原オートキャンプ場 ☎0265-88-3886 中川村大草 7124-4
- 四徳温泉キャンプ場 ☎0265-88-3929 中川村四徳 542
- 陣馬形山キャンプスペース ☎0265-88-3001 中川村大草 1649-1

買い物・その他

- 菓子 しまや菓子店 ☎0265-88-4009 中川村片桐 2825-3
- 菓子 あかいみ ☎080-5109-0196 中川村大草 3953-1
- 酒蔵 今錦 (米澤酒造) ☎0265-88-3012 中川村大草 4182-1
- 食品・雑貨 玉屋商店 ☎0265-88-2032 中川村大草 4797
- 花店 さくらびと ☎0265-88-3825 中川村片桐 6029-1
- 額縁 タクラマカン ☎0265-88-3395 中川村大草 3687-1
- パン 暮らしの工房・こねり ☎090-5618-0271 中川村片桐 5095
- パン 山のパン屋さん ☎090-4153-8083 中川村葛島 1957
- 自然食品店 たろう屋 ☎0265-88-4111 中川村片桐 2877-4
- 燻製工房 もみじ ☎0265-88-2590 中川村大草 4786-4
- 農産物加工所 つくっチャオ ☎0265-88-3983 中川村片桐 3919-2

食事処

- ラーメン また旅 ☎0265-88-2411 中川村片桐 226-1
- タイ料理 アゲイン ☎0265-88-2532 中川村片桐 5386-1
- カフェレスト ペリカン ☎0265-88-2990 中川村片桐 4008-1
- 居酒屋・定食 いげた屋 ☎0265-88-2526 中川村片桐 3985-3
- 喜多方らーめん めんまる ☎0265-88-4139 中川村片桐 3873-1
- 定食・宴会 別館いさわ ☎0265-88-3888 中川村片桐 4086-1
- お好み焼き 桃ちゃん ☎0265-88-3773 中川村片桐 4080-6
- アジアごはんとスパイスカレー 亜蔵食堂アドマン ☎080-4985-5085 中川村片桐 226-1
- 手打ちそば 吉笑楽 ☎0265-88-3623 (要予約) 中川村葛島 931-1
- カフェ base camp COFFEE ☎090-9747-1645 中川村大草 2145-3
- 手打ちそば・五平餅 いろり・なかがわ亭 ☎0265-88-6303 中川村大草 4489
- 地鶏屋 一志 ☎0265-88-3339 (要予約) 中川村片桐 368
- 食堂 きりこ ☎0265-88-2711 中川村大草 4064-1
- 望岳荘 お食事処 ひのき ☎0265-88-2033

美術館・博物館

- アンフォルメル中川村美術館 ☎0265-88-2680 中川村大草 2124
- ハチ博物館 (望岳荘内) ☎0265-88-2033 中川村大草 4489
- 歴史民俗資料館 ☎0265-88-1005 中川村片桐 4725
- 銀河ドーム ☎0265-88-1005 中川村大草 4474-4

体験・見学施設

- かつらの丘マレットゴルフ場 ☎0265-88-3450 中川村葛島 2137-1
- 中川はちみつ工房 ☎0265-98-6863 中川村大草 4074
- 小渋釣堀場 ☎0265-88-3886 中川村大草 7445-1
- 小渋ダム ☎0265-88-3729 中川村大草 6884-19

観光農園・収穫体験

※すべて要予約となります

- アクアロマン中川園 ☎0265-88-4115 (いちご) 中川村片桐 6892-1
- 西原ぶどう組合 ☎090-5345-2489 (ぶどう) 中川村片桐 2176-1
- 横前アップルランド ☎0265-88-2441 (りんご) 中川村片桐 6906
- 片桐観光農園 ☎0265-88-3781 (りんご) 中川村葛島 1479-1
- 高橋農園 ☎0265-88-3277 (アスパラ)
- 信州くだもの村 富永農園 ☎0265-88-2836 (りんご・さくらんぼ・ブルーベリー) 中川村葛島 2601
- 村田農園 ☎0265-88-2553 (りんご)
- 松村栄一農園 くだもの村のソフトクリーム屋さん ☎0265-88-3706 (りんご・干し柿) 中川村片桐 2654
- 富永園芸 ☎0265-88-2632 (さくらんぼ・鉢花) 中川村葛島 2178-2
- グリーンセンターなかがわ ☎0265-88-3248 中川村片桐 3996-1

中川ショッピングセンター チャオ ☎0265-88-3840
中川村片桐 4000

- 自家焙煎珈琲工房 カフェ セラード ☎0265-88-3312
- マルトシチャオ生鮮食品館 ☎0265-88-1122
- 農産物直売所 たじまファームコーナー ☎0120-139-831
- 書籍と文具の店 ニルス ☎0265-88-3486 ●衣料・雑貨販売 えどや ☎0265-88-2530
- コインランドリー 洗っちゃお ☎0265-88-3057 ●加藤薬局 ☎0265-88-6050



りんごとハチミツの里 信州ふるさとの宿 望岳荘 ぼうがくそう 送迎有り

名前のとおり中央アルプスを目前に望む見晴らしの良い高台にあり、いながらにして伊那谷の魅力を堪能できる「公共の宿」。お食事や日帰り入浴もどうぞ。

●中川村大草4489 Tel 0265-88-2033 Fax 0265-88-3335

「観光案内冊子」と「村の道しるべMAP」も別途配布中 →



味わうながわ

店主それぞれの個性が光る、中川村のおいしいお店。

「いげた屋」では、どこか懐かしさを感じる店内で、ソースカツ丼やローメンなど、伊那谷ならではのローカルフードが味わえます。ここからほど近い「たろう屋」は、無添加の調味料やこだわりの石けん洗剤などと並び、農薬削減に取り組む地域の農産物がずらり。雑貨屋gatoも併設されていて、おみやげもの探しにぴったりです。

こだわりの自家焙煎コーヒー店から書店、スーパーマーケットも軒を連ねる「中川ショッピングセンター・チャオ」は、村の暮らしの中心地。まずはここでひと息ついて、旅をスタートさせるのもおすすめです。

ちょっと小腹がすいたら、足を伸ばして「山のパン屋さん」へ。雄大な中央アルプスの山々を望む小さなパン屋さんには、大人から子どもまで幅広い世代に愛されるパンが並びます。一番人気の「大納言パン」は売り切れ必至。気になる方はぜひ、ご予約を！



山のパン屋さん「大納言パン」



いげた屋



カフェセラード



たろう屋

中川ショッピングセンター チャオ

なんでも揃う！中川村のお買い物の中心地。国道153号線沿いにあるので、迷ったらまずここへ。入り口近くの自家焙煎コーヒー店「セラード」では、一杯ずつ丁寧にハンドドリップされたおいしいコーヒー、カフェラテのほか、濃厚なアイスショコラもおすすめです。

tel. 0265-88-3840
中川村片桐 4000
マルトシチャオ生鮮食品館は 9:00～22:00
年中無休、えどや、ニルス、カフェセラードは
9:00～19:30 / 第一・第三水曜日定休



八百屋 たろう屋/gato

農業にできる限り頼らず育てられた、新鮮な地元農産物や卵ならこちら。キャンプにも役立つこだわりの調味料や、国産小麦の乾麺も揃います。店内左奥の「gato」には、お隣・木曾の希少な「開田麻」を使ったヘンプアクセサリーなど、小技の効いた雑貨たちに出会えます。

tel. 0265-88-4111
中川村片桐 2877-4
11:00-18:00
火曜定休



居酒屋・定食 いげた屋

ショッピングセンター・チャオからほど近い、地元民にも愛される昔ながらの食事処。ローメンやソースカツ丼などのB級グルメはもちろんのこと、マトン焼肉定食や唐揚げ定食などなど、どれを頼んでもボリューム満点！で、大満足間違いなし。

tel. 0265-88-2526
中川村片桐 3985-3
11:30-14:00 / 17:30-22:00
水曜定休



山のパン屋さん

ブルーベリーパンにめんたいパン、コンパンなど、大人も子どもも笑顔になるラインナップがうれしい、山の上のパン店。その立地のよさから、バイク旅の憩いの場にもなっています。晴れた日はぜひ、雄大な中央アルプスが一望できるテラスでコーヒーをどうぞ。

tel. 090-4153-8083
中川村葛島 1957
10:00-17:00
水曜定休



ボタニカルグッズが充実。
迷い込みたい、隠れ家的花店。

さくらびと

細いアプローチの奥にある店内には、ハーバリウムやテラリウムなど、ボタニカルグッズがところ狭しと並べられ、隠れ家に迷い込んだような楽しさ。夏の苔玉、11月のリース展など、季節の企画展示情報はHPかFacebookからどうぞ。
※生花のアレンジは要予約

tel. 0265-88-3825
中川村片桐 6029-1
10:00 ~ 18:00
定休日/木曜日
(火・水曜は店外仕事のため店舗営業はお休み)



カフェレスト ペリカン
「貴陽(スモモ)パフェ」

tel.0265-88-2990 中川村片桐 4008-1
定休日/月曜日

スイーツで
ひと休み。

マップはP4



しまや菓子店「銘菓じろまん・シフォンケーキ」

tel.0265-88-4009 中川村片桐 2825-3
定休日/月曜日

小渋釣堀場(桑原オートキャンプ場)

tel. 0265-88-3886 中川村大草 7445-1
キャンプ場営業期間/4月下旬~11月上旬まで
釣堀営業/10:00~17:00
土・日・祝日
(7月下旬~8月下旬までは毎日営業)



outdoor stay!

四徳温泉キャンプ場

tel. 0265-88-3929 中川村四徳 542
キャンプ場営業期間/3月中旬~12月上旬まで
日帰り入浴営業日/毎週土曜日、
連休(7月海の日~8月下旬は毎日営業)



outdoor stay!

信州伊那谷キャンパーズビレッジ

tel. 0265-88-2695 中川村大草 7833
(ナビには入れずに電話を)
営業期間/通年営業



base camp COFFEE

自家製の野菜をたっぷり使ったスープカレーでランチを。食後はハンドドリップのコーヒーとマフィンで、ゆるりと過ごしても。山へ向かう人から集落のおじいちゃんまで、多様な人々がそれぞれに憩う、まさに村の「ベースキャンプ」。

tel. 090-9747-1645 中川村大草 2145-3
10:00-18:00
定休日/金曜日、第2・第4木曜日

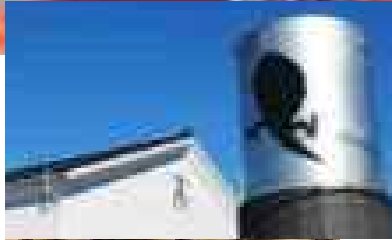
陣馬形山の麓、
美しき里山の[Taste of Nature]を堪能。

「おたまじゃくし」が目印。
村唯一の酒蔵がリニューアル。
創業明治40年、村でただひとつの酒蔵が、2017年11月装いも新たにリニューアル。併設の販売店舗は江戸や明治期のとっくり約250本が飾られる、趣ある内装が話題です。地酒の販売に加え、地元作家が制作したオリジナルの酒器、グループ会社である「伊那食品工業」のおつまみも購入可能。酒蔵の向こうには中央アルプスの絶景が楽しめます。



今錦(米澤酒造)

tel. 0265-88-3012
中川村大草 4182-1
9:00 ~ 17:00 日曜、祝日定休



※飲酒運転は法律で禁止されています

ハチ博物館

tel. 0265-88-2033
中川村大草 4489 (望岳荘館内)
9:00 ~ 17:00
入館料 小学生以上 300円
(望岳荘宿泊者は無料)

中川はちみつ工房

tel. 0265-98-6863
中川村大草 4074
10:00 ~ 16:00 体験料金 200円

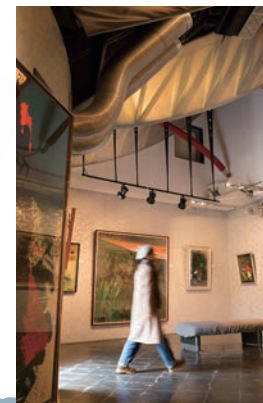
巨大な「蜂の巣」は、
驚きの迫力!



晴れた週末の夜はぜひ、
ひとときの“星空観察”を。

銀河ドーム

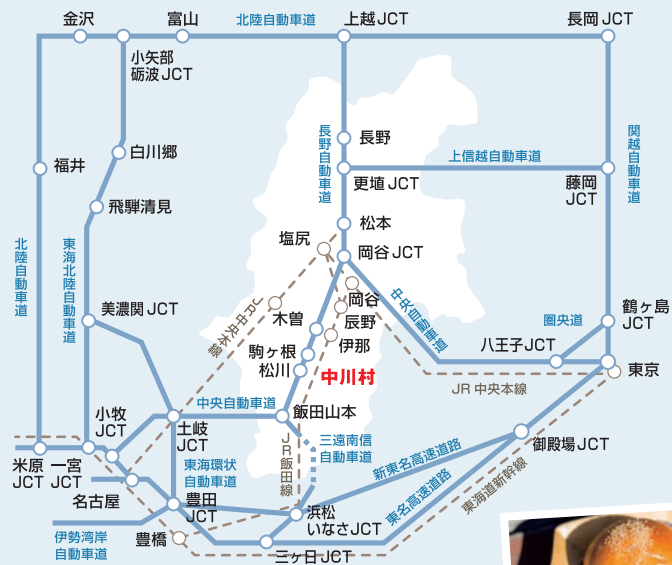
tel. 0265-88-4288 (開館時間のみ) /
0265-88-1005 (通常連絡先 平日 8:30-17:15)
中川村大草 4474-4
営業日/毎週木・金・土曜、祝日の前日
夏時間(5~9月) 19:30~21:30 / 冬時間(10月~4月) 19:00~21:00
入館料 100円 (中学生以下は無料)



アンフォルメル中川村美術館

日本で唯一、フランスの芸術運動「アンフォルメル」をテーマにした美術館。常設展、企画展はもちろん、毛綱毅廣氏設計の建築も一見の価値あります。

tel. 0265-88-2680 中川村大草 2124
9:00-16:00
営業日/火・木・土・日・祝日
※ただし12月~3月中旬まで冬季休館
入館料 300円 (小・中・高校生は100円)
上伊那地域にお住いの方は小中高生無料



JRでの所要時間

東京から中央本線～飯田線 約4時間
名古屋から東海道線～飯田線 約4時間

高速バスでの所要時間

中央高速バス（新宿～飯島）約3時間30分
高速バス（名古屋～松川）約2時間30分

マイカー（高速道路利用）での所要時間

東京から約3時間30分
名古屋から約2時間/大阪から約4時間

- a_ 陣馬形山からの眺め
- b_ 西丸尾のしだれ桜
- c_ 大草城址公園
- d_ レトロな南向発電所
- e_ どんちゃん祭りの花火
- f_ 四徳温泉キャンプ場の夜
- g_ 陣馬形山キャンプスペース
- h_ ながわヒマワリ畑
- i_ 山のパン屋さん
- j_ 「ハチ博士」富永朝和さん
- k_ 伊那里ゲストハウス
- l_ アーチ式が人気の小波ダム
- m_ 桑原の滝
- n_ 季節のフルーツ
- o_ 飯沼の棚田
- p_ 四徳温泉キャンプ場の紅葉



南信州、中川村。
小さな旅に、
でかけてみませんか。

長野県上伊那郡・中川村。
人口約5000人のこの村は、
面積の約半分を森に覆われた、伊那谷の山里です。

とりたてて大きな商業施設や
テーマパークはないけれど、
自慢したいことは、たくさん。

美しい自然、ころなごむ暮らしの風景、
ゆっくりと流れる時間、
おいしい季節の恵み、
そして、あたたかな人との出会い。
小さくても、忘れられない、
大切にしたい体験の数々が、
あなたを待っていることでしょう。

まずは、ふらりと。
それから、何度でも。
みなさんのお越しを、
いつでもここでお待ちしております。

お問い合わせ

自然たっぷり 笑顔たっぷり やすらぎの村

中川村 **中川村観光協会**

〒399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045-1 Tel 0265-88-3001 Fax 0265-88-3890
✉ shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp <http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/>

