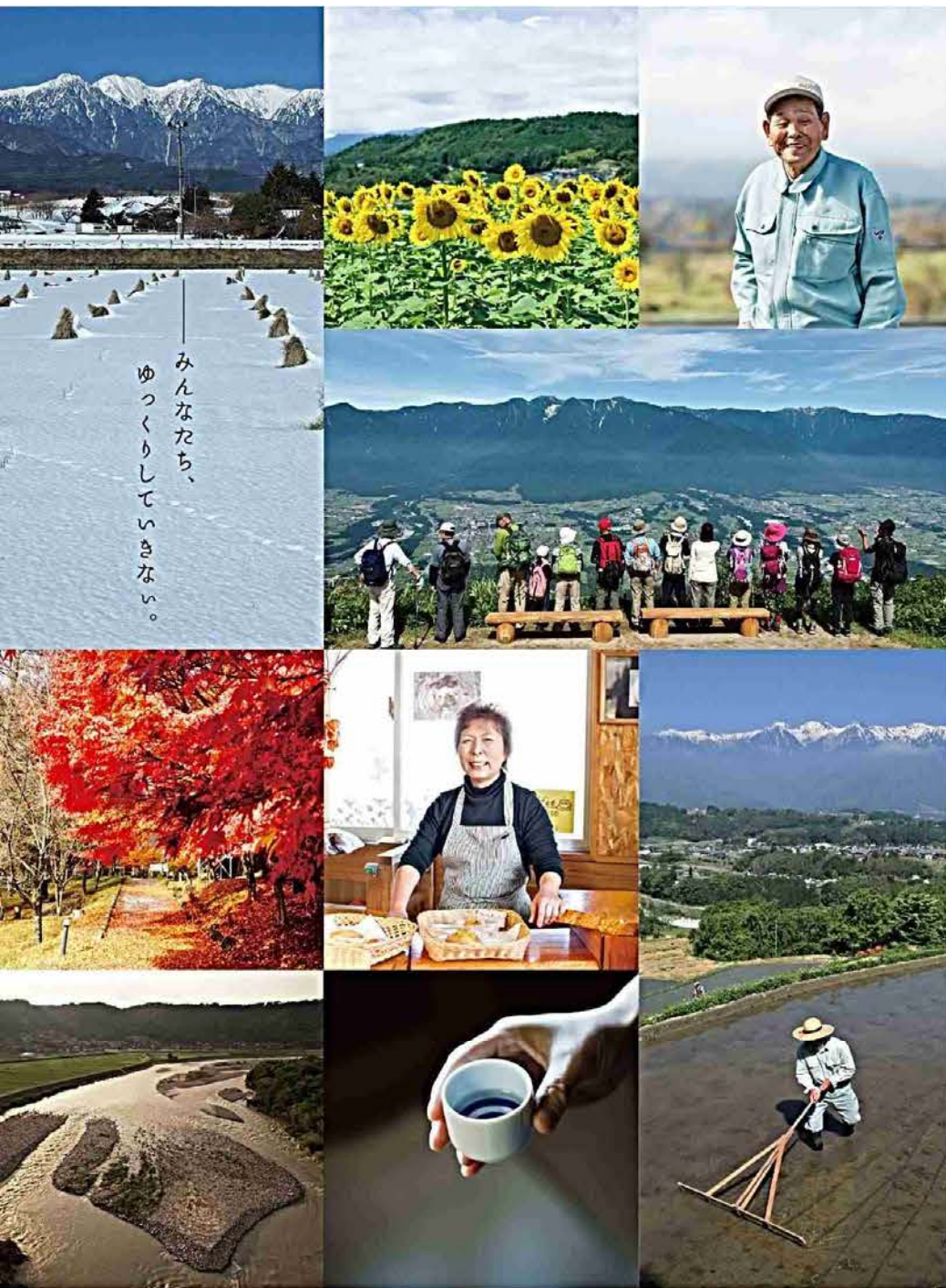




① はみだし情報

この辺では「あなた」のことを「みんな」というので、一人のときに言われても驚かないでください(笑)。
ちなみに複数形は「みんなたち」です。

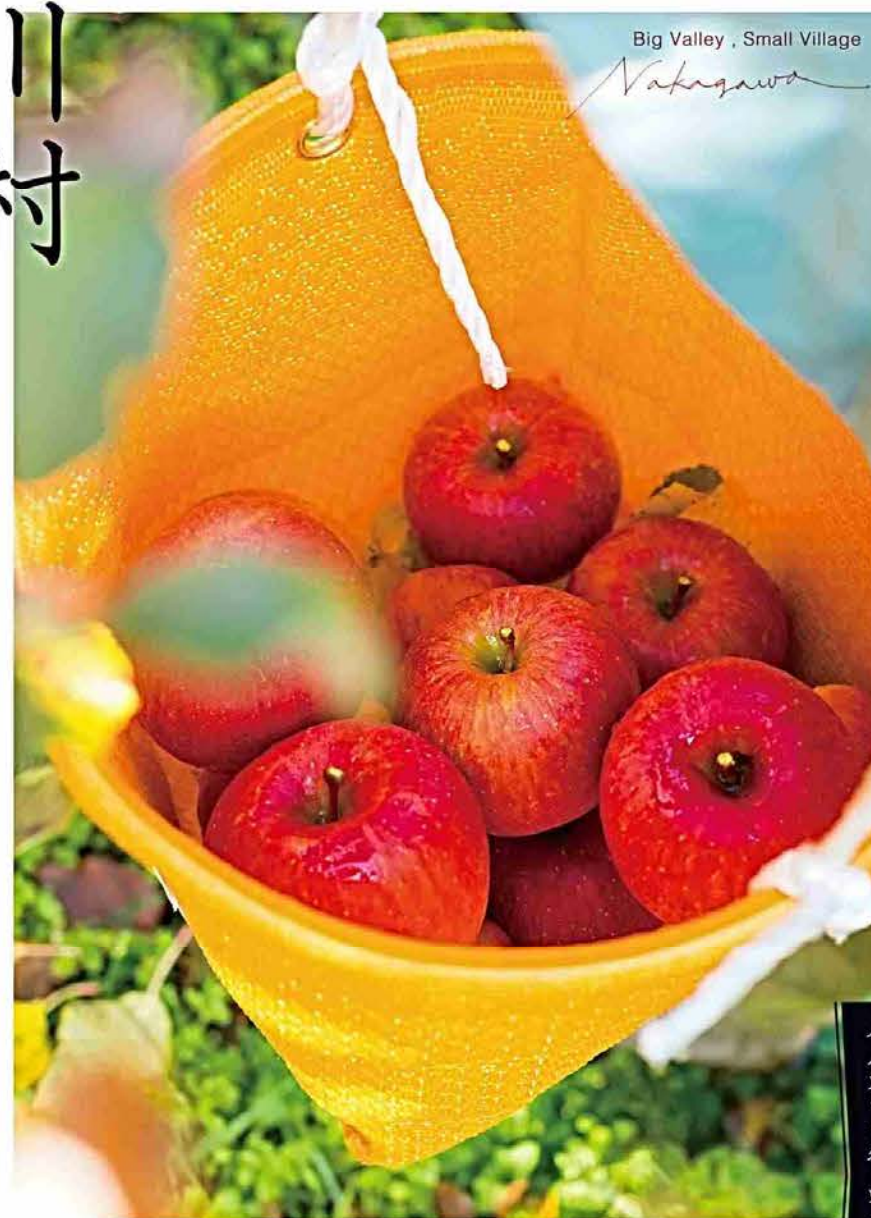
中川村

なかがわ

大きな谷の、小さな村。

Big Valley, Small Village

Nakagawa



パノラミック・ヴィレッジ

信州伊那谷・中川村観光案内



Contents

- P03 - 06 感じる・味わうなかがわ
- P07 - 08 ディープなかがわ案内
- P09 - 10 「ファームサポート」で中川村へ
- P11 - 12 季節のフルーツ狩り体験 / 中川村の主なイベント
- P13 - 14 撮る・なかがわの四季
- P15 - 16 おいしいなかがわ / イエローページ
- P17 - 18 マップ
- P19 - 22 CAMP in NAKAGAWA

ビュースポット

陣馬形山 じんばがたやま

標高1,445メートル、
中川村を代表する「絶景の山」。

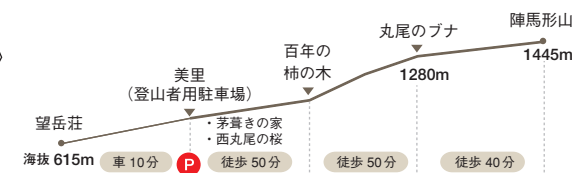
西側には中央アルプス、東側には南アルプス、
条件の良い日には北アルプスまで眺めることが
できる。眼下に広がる伊那谷の景色も圧巻。
山頂のすぐ下まで車道が通じているため、マ
イカーやバイクでのアクセスも可能。



おすすめルート

美里地区を歩く

- ・往復約10km
- ・所要時間約3時間



信州伊那谷
中川村

〔人口〕5,022人(平成29年1月現在) 〔東経〕137度56分45.5秒 〔北緯〕35度38分4.3秒

〔特産品〕果物(りんご・梨・梅・さくらんぼ・市田柿・桃・ぶどう・いちご) / 美味しい果物を使った加工品 / 野菜(トマト・ネギ・アスパラ・ながいもなど) / きのこ(しめじ) / 花き(シクラメン・アルストロメリア) / 地酒 今錦 / 日本みつばちの蜂蜜 / ジビエ(鹿肉・缶詰等) / ひまわりオイル など



中川村は、
「日本で最も美しい村」連合に
加盟しています。

中川村には、先人から受け継ぎ、大事に守ってきた自然・文化や美しい景観があります。地域資源を保全し、活かしながら「美しい村」であるための取り組みを進めています。

自然たっぷり 笑顔たっぷり やすらぎの村

お問い合わせ

中川村 中川村観光協会

〒399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045-1 Tel 0265-88-3001 Fax 0265-88-3890
✉ shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/



2 base camp COFFEE

map:B-2

陣馬形山の登山道入り口近くにある、カレーとコーヒーの店。心地よい空間と、店主・伊藤聖史さんが自ら育てた野菜で作るスープカレーを目当てに県外から訪れる人も多い。店内では伊藤さんセレクトの雑貨も販売しており、中川村や伊那谷在住作家の作品も手にとることができる。山へ向かう人から集落のおじいちゃんまで、多様な人々がそれぞれに憩う、まさに村の「ベースキャンプ」。

- Tel 090-9747-1645 ● 中川村大草2145-3 ● Open 10:00～18:00
- メニュー スープカレー 950円、コーヒー 400円、マフィン 350円ほか
- 定休日 金曜日



センスが光る、
「麓のカフェ」を
旅の拠点に。



谷の奥、
日常を離れて
憩うひととき。



感じる・味わうなかかわ



「物語のある額縁」
に出逢う店。

4 タクラマカン

map:B-3

解体された民家から出る古材などを使い、オリジナルの額縁を制作する松島拓良さんの店。村内外のアーティストからの信頼も厚い拓良さんの額縁、旅の思い出に自分だけの一品を探したい。

- 中川村大草3687-1 ● Tel 0265-88-3395
- 9:00～16:00（営業中に不在にすることがあるため、来店される際はご連絡ください）



3 古民家 七代

map:B-3

「ちょっと昔の暮らし体験」ができる、築160年・本棟（ほんむね）造りの古民家。この家で生まれ育った米山永子さんが10年ほど前から続けてきた手作り味噌の体験宿泊のほか、竹細工教室、書の会など各種イベントも不定期開催。宿泊・体験メニューを希望の方は事前に予約とご相談を。

- Tel 080-5145-6795 ● 中川村片桐 4134



築160年の古民家で
じんわり、
暮らしを味わう。

中央アルプスを一望できる、
森の中の美術館。

1 アンフォルメル中川村美術館

map:B-2

フランスの前衛芸術運動「アンフォルメル」をテーマにした、日本唯一の美術館。「かつて過ごしたヨーロッパの風景を思い起こさせる」とこの地に魅せられた芸術家・鈴木崧氏の構想のもと、建築家・毛綱毅曠氏が設計。収蔵品はもちろん、森の中に突如現れる斬新な建築も一見の価値あり。本館テラスからは中央アルプスも一望でき、ベンチでのんびりする時間も格別。

- Tel 0265-88-2680 ● 中川村大草 2124
- Open 火・木・土・日・祝日 / 9:00～16:00
- ※ただし12月～3月中旬まで冬季休館





お問い合わせ 中川村観光協会（中川村役場振興課内）

Tel 0265-88-3001 〒399-3892 長野県上伊那郡中川村大草 4045-1

URL <http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/>

下記の住所では、カーナビ等で正しく場所が表示されない場合があります。ご注意ください。

旅 館

●望岳荘
Tel 0265-88-2033
中川村大草 4489

●小渋湖温泉
Tel 0265-88-2352
中川村大草 6990-2

農家民宿・民宿

●やまに亀屋
Tel 0265-88-3781
中川村葛島 1479-1

●はたなか
Tel 0265-88-2347
中川村片桐 6002-1

●ima-coco
Tel 0265-88-2386
中川村大草 2353

●MAARU
Tel 090-9660-4918
中川村葛島 1133

●古民家 七代
Tel 080-5145-6795
中川村片桐 4134

●信州伊那里ゲストハウス
Tel 0265-96-0103
中川村片桐 6629-1

キャンプ場

●信州伊那谷
キャンパーズヴィレッジ
Tel 0265-88-2695
中川村大草 7833

●桑原オートキャンプ場
Tel 0265-88-3886
中川村大草 7124-4

●四徳温泉キャンプ場
Tel 0265-88-3929
中川村四徳 542

●陣馬形山キャンプスペース
Tel 0265-88-3001
中川村大草 1649-1

体験・見学施設

●かつらの丘
マレットゴルフ場
Tel 0265-88-3450
中川村葛島 2137-1

●中川はちみつ工房
Tel 0265-98-6863
中川村大草 4074

●小渋釣堀場
Tel 0265-88-3886
中川村大草 7445-1

●小渋ダム
Tel 0265-88-3729
中川村大草 6884-19

観光農園・収穫体験

※すべて要予約となります

●アクアロマン中川園
Tel 0265-88-4115 (いちご)
中川村片桐 6892-1

●西原ぶどう組合
Tel 090-5345-2489 (ぶどう)
中川村片桐 2176-1

●横前アップルランド
Tel 0265-88-2441 (りんご)
中川村片桐 6906

●片桐観光農園
Tel 0265-88-3781 (りんご)
中川村葛島 1479-1

●高橋農園
Tel 0265-88-3277 (アスパラ)

中川ショッピングセンター チャオ

Tel 0265-88-3840 中川村片桐 4000

●マルトシ
チャオ生鮮食品館
Tel 0265-88-1122

●自家焙煎珈琲工房
カフェ セラード
Tel 0265-88-3312

●コインランドリー
洗っちゃお
Tel 0265-88-3057

美術館・博物館

●アンフォルメル
中川村美術館
Tel 0265-88-2680
中川村大草 2124

●ハチ博物館（望岳荘内）
Tel 0265-88-2033
中川村大草 4489

●歴史民俗資料館
Tel 0265-88-1005
中川村片桐 4725

●銀河ドーム
Tel 0265-88-1005
中川村大草 4474-4

●信州くだもの村 富永農園
Tel 0265-88-2836
(りんご・さくらんぼ・ブルーベリー)
中川村葛島 2601

●村田農園
Tel 0265-88-2553 (りんご)

●松村栄一農園
くだもの村のソフトクリーム屋さん
Tel 0265-88-3706
(りんご・干し柿)
中川村片桐 2654

●グリーンセンターながかわ
Tel 0265-88-3248
中川村片桐 3996-1

●たじまファーム
Tel 0265-88-4855

●加藤薬局
Tel 0265-88-6050

●書籍と文具の店 ニルス
Tel 0265-88-3486

●衣料・雑貨販売 えどや
Tel 0265-88-2530

公 園

●牧ヶ原文化公園
中川村片桐 4757
文化センター・図書館・
体育館・グラウンド・テニスコート
サンアリーナ（屋根付運動場）

●大草城址公園
中川村大草 5024

●天の中川河川公園
中川村片桐 3970

買い物・その他

●菓子
しまや菓子店
Tel 0265-88-4009
中川村片桐 2825-3

●酒蔵 米澤酒造
Tel 0265-88-3012
中川村大草 4182-1

●食品・雑貨 玉屋商店
Tel 0265-88-2032
中川村大草 4797

●花店 さくらびと
Tel 0265-88-3825
中川村片桐 6029-1

●パン 暮らしの工房・こねり
Tel 090-5618-0271
中川村片桐 5095

●パン 山のパン屋さん
Tel 090-4153-8083
中川村葛島 1957

●自然食品店 たろう屋
Tel 0265-88-4111
中川村片桐 2877-4

●燻製工房 もみじ
Tel 0265-88-2590
中川村大草 4786-4

●農産物加工所 つくっちゃオ
Tel 0265-88-3983
中川村片桐 3919-2

おいしい なかがわ



ラーメン また旅 ●Tel 0265-88-2411
中川村片桐 226-1

タイ料理 アゲイン ●Tel 0265-88-2532
中川村片桐 5386-1

カフェレスト ペリカン ●Tel 0265-88-2990
中川村片桐 4008-1

居酒屋・定食 いげた屋 ●Tel 0265-88-2526
中川村片桐 3985-3

喜多方ーめん めんまる ●Tel 0265-88-4139
中川村片桐 3873-1

定食・宴会 別館いさわ ●Tel 0265-88-3888
中川村片桐 4086-2

お好み焼き 桃ちゃん ●Tel 0265-88-3773
中川村片桐 4080-6

厨房居酒屋 なかむら ●Tel 090-4159-3418
中川村片桐 4089-1

アジアごはんとスパイスカレー
亜蔵食堂 アドウマン ●Tel 080-4985-5085
中川村片桐 4089-1

きっしょうらく
手打ちそば 吉笑楽 ●Tel 0265-88-3623 (要予約)
中川村葛島 931-1

カフェ base camp COFFEE ●Tel 090-9747-1645
中川村大草 2145-3

田舎料理 小渋湖温泉 ●Tel 0265-88-2352 (要予約)
中川村大草 6990-2

手打ちそば・五平餅
いろり・なかがわ亭 ●Tel 0265-88-6303
中川村大草 4489

いっし
地鶏屋 一志 ●Tel 0265-88-3339 (要予約)
中川村片桐 368

食堂 きりこ ●Tel 0265-88-2711
中川村大草 4064-1

望岳荘 お食事処 ひのき ●Tel 0265-88-2033
中川村大草 4489





11

四季折々、
目を奪われ時を忘れる景色が、
中川村の旅を彩ります。

春は桜
田植え後の水鏡、
夏の花火、
紅葉の秋、
そして冬の雪景色！



鮮やかな黄色が眩しい

渡場のイチョウ並木



10

温泉でゆるむ秋キャンプ

四徳温泉キャンプ場



9

ドライブも楽しい

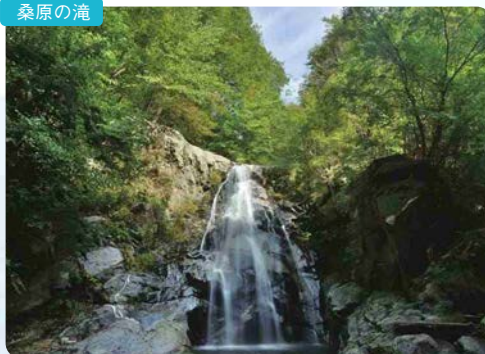
小波峡



8

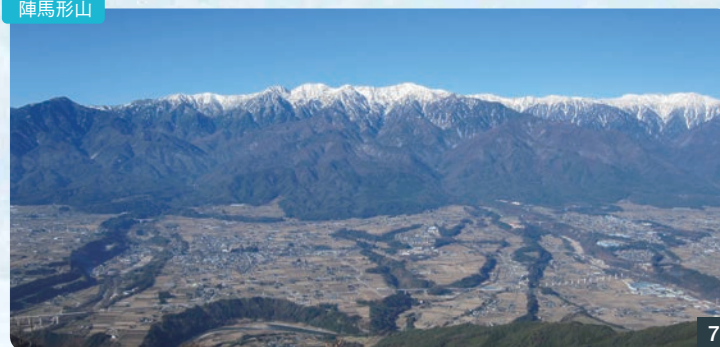
山の奥に現れる
隠れた名所

桑原の滝



人の営みを感じるパノラマ

陣馬形山



7

桜

樹齢は450年！

西丸尾のしだれ桜



2

望岳荘の桜



4

村に春を告げる
桜のトンネル

坂戸橋の桜



1

「咲く楽市(さくらいち)」で賑わう

大草城址公園の桜



3

長野の酒米「美山錦」を育む

飯沼の棚田



6

圧倒の迫力

どんちゃん祭り



花火

棚田

絶景

撮る・
ながわの四季

10 日本みつばち祭 10月中旬
信州日本みつばちの会が主催するイベントです。秋の祭りは、特別講習や器具の販売があります。貴重な日本みつばちのはちみつ味見会も開催します。

中川村の 主なイベント

中川アルプス展望 さわやかウオーク

11月下旬

「美しい日本の歩きたくなる道 500 選コース」を含むウオーキング大会。コースの途中ではりんごのもぎ取りやそばのふるまいもあります。



信州ながわ ハーフマラソン

5月5日

5

3,000 人を超えるランナーが参加するマラソン大会。牧ヶ原文化公園をメイン会場に、天竜川や木曽山脈、赤石山脈を眺めながら走るやや起伏の多いコースです。

中川どんちゃん祭り

8月第一土曜日

祭りの見どころは「みこしと花火の競演」。みこしが競う真上にスターマインを中心とする 1,600 発近くの花火が打ち上げられ、花火を間近に見ることができます。

四季折々の山の恵みに舌鼓。
ペットと宿泊も OK です

19 小渋湖温泉 (こしぶこおんせん)

map:C-3

小渋湖を見下ろして建つ、美肌・美人の湯の宿。季節の山菜、川魚料理が楽しめ、秋には松茸、冬にはいのしし鍋もコース選択可能（要予約）。自然のなか、ペットと泊まれる宿としても人気です。

●中川村大草 6990-2 ●Tel 0265-88-2352



3-4 大草城址公園咲く楽市 3月下旬~4月下旬
桜の名所「大草城址公園」で行われる地元産にこだわった市。五平餅やうどん、団子、饅頭、ジュース、ジャム。中川村でとれた野菜や果物、花などが販売されます。

りんごとハチミツの里 信州ふるさとの宿

18 望岳荘 (ぼうがくそう)

map:B-3

名前のとおり中央アルプスを目前に望む見晴らしの良い高台にあり、いながらにして伊那谷の魅力を堪能できる「公共の宿」。食事はアルプスサーモン、信州プレミアム牛肉をはじめとした信州の味覚を取り入れ、地元名物料理を揃えた「伊那谷名物食べちゃお〜プラン」も人気。展望風呂に浸かり、ゆっくりとした時間をおすごしください。最寄りの駅または高速バス停への送迎も利用できます（要予約）。

●中川村大草 4489

●Tel 0265-88-2033

●Fax 0265-88-3335



季節のフルーツ狩り体験

人気です
FRUITS VILLAGE
NAKAGAWA

水はけの良い土質と日当たりの良さを生かし、
フルーツ作りがさかんな中川村。
季節ごとに観光農園での収穫体験もお楽しみいただけます。

すべて
要予約



もぎたてのフルーツはやっぱり格別！
どこも予約が必要なので、
気になったらまずご連絡を。

12 アクアロマン中川園 いちご狩り

中川村片桐 6892-1 Tel 0265-88-4115

●アルプスの水と太陽で育ったおいしいいちご

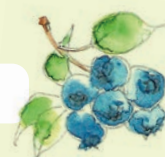


13 信州くだもの村 富永農園 さくらんぼ狩り ブルーベリー狩り

【さくらんぼブルーベリー狩り】上伊那郡中川村大草 5551 付近
【農園】上伊那郡中川村葛島 2601

Tel 0265-88-2836 携帯 080-5656-2836

●標高 700m の丘にある広大な観光農園くだもの村



14 西原ぶどう園 ぶどう狩り

JR 飯田線伊那田島駅南 Tel 090-5345-2489

●大きなぶどう園で豊富な種類のぶどう狩り



15 片桐観光農園 りんご狩り

上伊那郡中川村葛島 1479-1 Tel 0265-88-3781

●安心安全正直にりんごを作っています



16 松村栄一農園 りんご狩り

上伊那郡中川村片桐 2654

Tel 0265-88-3706

●りんご狩りや干し柿作りの体験もできます

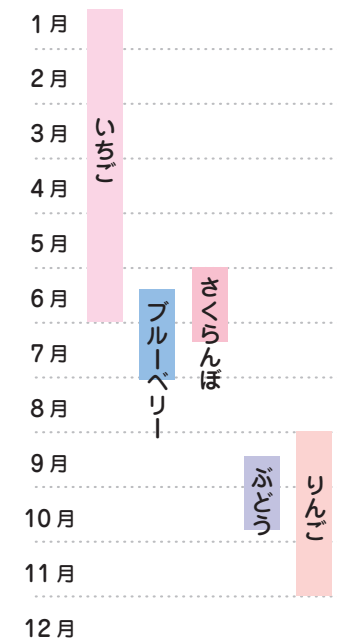
17 グリーンセンターながわ

上伊那郡中川村片桐 3996-1

Tel 0265-88-3248

●りんごの木のオーナー問い合せ

フルーツ収穫カレンダー



もうひとつの滞在のかたち 「ファームサポート」で、 中川村へ。

ご協力 みなみ農園（中川村大草）
体験した人 高橋 詩織さん（中川村・地域おこし協力隊）



農家のご自宅に宿泊し、
農作業のサポートを行う。
中川村ではいくつかの農園で、
「ファームサポート」の
受け入れを行っています。

滞在費は無料※、
期間は3泊4日から。
ちよつと長めの休みが取れたら、
あなたも一度、挑戦してみませんか。

※往復交通費は自己負担となります



ファームサポート Q & A

みなさん、
ここまではどうやって来るのですか？

A 自家用車よりも、高速バスで来る人が多いです。バス停までの送り迎えは、私たち受け入れ側の役目です。

参加者はどういった方が多いのですか？

A 学生さんから仕事をリタイアされた中高年の方まで、これまでにいろんな方が来てくれました。もう何年も、毎年決まった時期に来てくれるグループもあります。第二の故郷です、なんて言ってもらえると、こちらもやっていてよかったなあって思います。就農をめざして来る人もいますよ。夢を描くだけじゃなくて、ちゃんと体験して、村のことを知って農家になるのは、すごく良い道筋だと思います。

いつ来てもらうのが、
ありがたいですか？

A いつでも良いんですよ。でもうちは最初は5月ごろの、りんごの花摘みの時期がおすすめかしら。畑から見える中央アルプスの眺めもきれいだし、りんごの花つてすごくかわいらしいんです。

どこか観光したい、
という場合は……？

A ファームサポートの期間中は、基本的に観光はナシ。期間が終わってから、観光のためにもう少し滞在したい、という方は、相談してくださいね。

お申し込み概要



お申し込みされた方からいただいた希望と受け入れ農家の希望を中川村役場が集約し、
期日、期間、作業内容等を調整します。まずはご連絡・ご相談ください。

応募資格＞・農家の手助けをしてくれる方
・16歳以上、70歳くらいまでの健康な方（性別は問いません）

期 間＞1年間を通じて随時受け入れを実施しますが、農作業が無い場合は受け入れができない場合がありますのでご了承ください。滞在日数は3泊4日が基本です。長期にわたる場合は受け入れ農家との調整となります。

経費について＞・往復の交通費等は参加者の自己負担となります。
・作業日当のお支払いはありませんが、宿泊場所・食事を提供いたします。

主な作業内容＞前半（4月下旬～6月）：果樹の花粉付け・花摘み・摘果・田植えの補助など
後半（9月下旬～11月）：りんごの葉摘み、玉回し（果物に日光を当てるため）
（10月～11月）りんご、梨、柿（市田柿）の収穫と皮むき、天日干しなど

保険について＞村でボランティア保険に加入します。

中川村役場 振興課
Tel 0265-88-3001（役場代表番号） Fax 0265-88-3890（役場代表 FAX）
shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp ●お電話でのお問い合わせは 9:00～17:00（月～金）とさせていただきます。

詳しいお問い合わせ

はみだし情報

25「市民農園・信州天のながわ」は中央アルプス・南アルプスを望む高台にあります。自然に親しみながら野菜や花を育て、家庭やグループが集まり、のどかで楽しい時間を過ごしていただけます（Tel 0265-88-4155）

「第二の故郷」って
言ってもらえると、
とてもうれしいです。

みなみ農園・中山優子さん





書籍と文具の店 ニルス



衣類・雑貨販売 えどや



カフェセラード



まだ「チャオ」に 行ったことがないなんて…！

スーパーマーケットに書店に、衣料品店、自家焙煎のコーヒー店も…。多様な個性の店がぎゅっと詰まった中川ショッピングセンターチャオは、中川村の暮らしの中心地。ゆるやかでホッとさせるその空気に、思わず何度も立ち寄りたくなるはずです。



ディープなかがわ案内



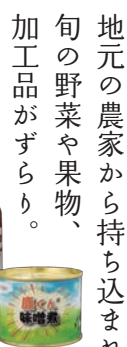
11 マルトシ チャオ生鮮食品館 map:B-3

チャオの約半分を占めるスーパーマーケット。新鮮な食材が手に入るほか、目を凝らせば「大鹿村豆腐」や「遠山ジギス」など、南信州ならではの珍しいものも。夏場はバーベキュー用の炭も手に入ります。



11 たじまファーム

村の直売所。農産物、農産加工品を中心に扱っているほか、鹿肉を使った缶詰・燻製や日本みつばちのハチミツも販売。季節には地元で採れた松茸が並ぶことも！



地元の農家から持ち込まれた旬の野菜や果物、加工品がずらり。



11 つどいの広場「バンビーニ」

未就学児と保護者を対象とした「つどいの広場」。ダイナミックに遊ぶボールプールから良質な木のおもちゃまで、小さな子どもに居心地の良い空間づくりで村内外から人気を集めています。子ども用トイレもうれしい。
● 利用料 一家族年間500円

ボールプールに、木のおもちゃも。雨の日にもうれしい「つどいの広場」。



旅の疲れをそっと癒す、
ハンドドリップの一杯。

11 自家焙煎珈琲工房 カフェセラード map:B-3

チャオの中央入り口を進むと、突如現れる不思議な魅力に満ちた空間。店主・大竹謙志郎さんがセレクトした豆を直火式ロースターで焙煎し販売する、伊那谷屈指の自家焙煎コーヒー店です。ドリンクのテイクアウトも可能で、一杯ずついいねにハンドドリップされたコーヒーは250円。おいしいコーヒーを手には、チャオ裏手の「天の中川河川公園」でぼんやり時間を過ごすのもおすすめです。

- 中川村片桐 4000-3
- Tel 0265-88-3312
- Open 9:00 ~ 19:30
- 定休日 第一・第三水曜日

※中川ショッピングセンターチャオの
営業時間・定休日に準ずる





「博士」と蜂の、共同作業！
巨大な蜂の巣は
一見の価値あり。



▲貴重な
日本みつばちの
巣が試食できます。



▲「ハチ博士」富永朝和さん

7 中川はちみつ工房

map:B-3

中川村役場近くにある、日本みつばちの魅力が学べる工房。蜂研究家・富永朝和さんやスタッフによる蜂のお話（2名～要予約）、日本みつばちと西洋みつばちのハチミツ食べ比べが楽しめるほか、貴重な「日本みつばちの蜂の巣（ハチミツ入り）」の試食も可能。気に入ったハチミツはその場で購入できるから、ぜひお土産に。

- 中川村大草 4074 ● Tel&Fax 0265-98-6863
- Open 10:00～16:00 ● 料金 200円



月に5日だけの自家製酵母パン店。

9 暮らしの工房・こねり

map:B-2

パン、整体（予約制）がひとつになった「暮らしの工房」。パン工房「粉ねり」では自家製酵母を使ったパンがイートインでも楽しめます。

- 中川村片桐 5095（ナビでは 5059 で検索してください）
- Open 毎週木と月一土曜、その他イベント出店あり / 10:00～17:30 ごろ
- ※土日の営業は Facebook ページ「暮らしの工房こねり」にてご確認ください
- Tel 090-5618-0271（パン/大池さおり）



8 米澤酒造（今錦）

map:B-2

創業明治40年、村でただひとつの酒蔵。棚田で米を育てるところから手がけた酒や、長野県の酒米・美山錦を使用したものなど、地元愛のこもった日本酒で村人にはおなじみの存在。地酒「今錦」は珍しい木槽（きふね）搾りで製造。蔵元では直売を行い、希望者には試飲も行っている。望岳荘に宿泊の際は中央アルプスを眺めながら歩いて訪れるのも楽しい場所です。

- 中川村大草 4182-1
- Tel 0265-88-3012
- Open 9:00～17:00
- 定休日 日、祝日



試飲もできる、
村唯一の酒蔵。



10 山のパン屋さん

map:B-3

ふんわり、もちりの食感が魅力のパンは幅広い世代に人気。テラスからは中央アルプスのみごとな眺めが楽しめます。

- 中川村葛島1957
- Tel 090-4153-8083
- Open 10:00～18:00
- 定休日 水曜日

テラスからの眺めもごらそう！



夏はカブトムシ・クワガタもいっぱいといれる中川村。穴場スポットはぜひ村の人に聞いてみて。

ウェハース？
いいえ、これが
「蜂の巣」です。

感じる・味わうなかかわ

空いっぱい広がる、
美しい星々の世界を堪能。



5 銀河ドーム

map:B-3

30cmカセグレン式反射望遠鏡で、中川村の夜空に広がる美しい星々の観察を。地元の有志「ボラリスの会」の面々が、満天の星空を教材に季節ごとの星座や一等星等をていねいに解説してくれます。

- 中川村大草4474-4
- Tel 0265-88-4288（開館時間のみ）/ 0265-88-1005（通常連絡先 平日 8:30～17:15）
- Open 毎週木・金・土曜日、祝日の前日 ※天候不順により休館、希望による開館あり
夏時間（5～9月）19:30～21:30 / 冬時間（10～4月）19:00～21:00
- 入館料 100円（中学生以下は無料）





森林浴×温泉浴で
極上の一日を。

しとくおんせん
24 四徳温泉キャンプ場



「この場所は一日一日変化を続け、どの季節も素晴らしい」。
中川村の山や森を知る人は皆、そう口にします。

晴れの日も、雨の日も、いつ来ても、
ここでしか体験することのできない、
特別な時間があなたを待っているはず。

アウトドア初心者でも、大丈夫！
伊那谷の自然を知りつくしたキャンプ場スタッフに
どうぞご相談ください。

訪れた日が、特別な日。
中川村キャンプ



CAMP in NAKAGAWA

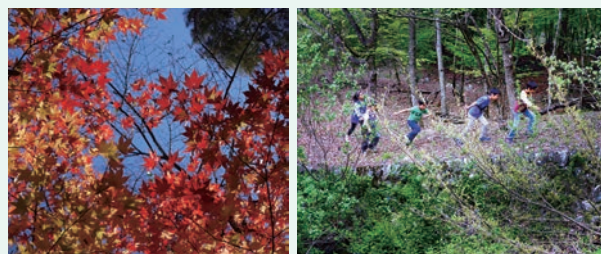


じつは、森林が村の約半分を占めている中川村。多様な森のいのちが見せてくれる四季の移ろいはいつも鮮やかです。四徳の谷を抜け、陣馬形山を周遊するドライブルートを走れば、滝や溪谷の水音、山を彩る木々や花々の種類の多さにも圧倒されることでしょう。

中川村にある4つのキャンプ場は、そんな美しい森の中に点在しています。なかでもここ「四徳温泉キャンプ場」の魅力は、やっぱり秘湯「四徳温泉」。開湯はなんと室町時代、全国有数の強アルカリ泉で、入れば驚きのすべすべ効果の「美人の湯」として知られてきました。場内にはカフェや手作りのウッドデッキ、遊具もあり、信州産クラフトビールも楽しめるくつろぎの空間に。スタッフ自身も森での時間を楽しんでいる、気さくな雰囲気も人気のひとつです。

キャンプ場は3haの森の中に、個性あふれるコテージや、キャンプサイトが点在。ゆったり過ごすのもよし、ここをベースに陣馬形山へのトレッキングやサイクリングを楽しむもよし、アクティビティに参加するもよし。数日間の森の生活を味わってみてはいかがでしょうか。

- 施設 コテージ5棟 / オートキャンプサイト 40サイト / 多目的ホール / 天然温泉 / カフェ
- 宿泊営業日 無休(要予約) ●中川村四徳 542 ●Tel 0265-88-3929
- 日帰り入浴営業日 毎週土曜日(3月下旬～11月下旬)＋ハイシーズン(連休中と7月海の日～8月下旬は毎日営業)
- 日帰り入浴をすると、デイキャンプは無料です(繁忙期を除く)



一方、環境を守ったり、生態系の多様性を向上させる仕事にも力を入れています。例えば合成洗剤を完全撤廃し、水質浄化にはビオトープも使っています。森の伐採に馬を使ったり、日常的にお客さんも森を育てる作業に参加できるようになっています。たくさんの方が訪れ、無限の遊び方ができるだけの自然を、仲間たちとここに育てていきたいと思っています。

「森を活かして、森で仕事をつくる」を合言葉に、地元の若者が集まり運営しています。この村での将来の生活を考えた時、森こそが頼って守っていくべき資源だと考えています。僕たちのミッションは、そんな中川村の「森の持つチカラ」をみなさんに伝えていくこと。キャンプ場は周囲の自然を愉しみ尽くすための「ベースキャンプ」でありたいです。ここにいると、森がくれる楽しみ方は無限にあります。きのこや山菜、野いちごなど、季節の恵みを子どもたちと採って料理するのもそのひとつ。滝への冒険や、ネイチャークラフトなどもアクティビティとして提案しています。



「わくわくしとく」代表・久保田雄大さん
四徳温泉キャンプ場管理／森林整備

森と遊び、森を育む
「ベースキャンプ」
をめざして。



「老舗」といえるここ。村民にも愛される

遊びどころ満載！で、思わずリピーターに。

陣馬形山の山頂下に広がる「天空のキャンプ場」



21 桑原オートキャンプ場

場内に四徳川が流れ、釣り堀「小波釣堀場」も併設するキャンプ場。生ビールサーバーの貸し出しや、「BBQ 楽々パック」などもあり、気軽なデイキャンプの利用にもぴったり。宿泊客のみに貸し出しを行う「ツリーハウス」は夜間に現れる（かもしれない）動物観察にもぴったりです。

● 中川村大草 7124-4 ● Tel 0265-88-3886

22 信州伊那谷キャンパーズヴィレッジ

JBA 公認マウンテンバイクインストラクターやネイチャーゲームリーダー、長野県ふるさと案内人等の資格をもつオーナー・鈴木道郎さんが手がけるキャンプ場。思わず笑顔になる個性的な仕掛けが満載で、やみつきになるリピーター多数。古い棚田を整備した、起伏に富んだキャンプサイトのほか、キャンピングも充実しています。

● 中川村大草 7833（ナビには入れずに電話を）
● Tel 0265-88-2695 ● 営業期間 通年営業

23 陣馬形山キャンプスペース

陣馬形山の山頂すぐ下に広がる、村営キャンプ場。口コミで噂が広がり、大型連休やお盆には大勢のバイカーや家族連れで賑わいます。混雑を避けたいなら、「ふだんの週末」または平日がおすすめ。平地と比べて気温が数度下がるので、防寒対策はお忘れなく！

● 中川村大草 1649-1
● お問い合わせ 中川村役場振興課
● Tel 0265-88-3001

各キャンプ場へのアクセスマップ



キャンプ前のお買い物はこちらで！



11 中川ショッピングセンター チャオ

● 中川村片桐 4000 ● Tel 0265-88-3840

炭、薪、自家焙煎コーヒーも買える、村で買物の拠点といえばここ。中央入り口の「交流スペース」では、エリアマップなど観光に役立つ情報も手に入ります。



20 八百屋 たろう屋

● 中川村片桐 2877-4 ● Tel 0265-88-4111

無添加調味料、自然食品、地物野菜など、一つひとつ思い入れをもって選ばれた品が並ぶ店。併設の雑貨屋「gato」では、旅のお土産も見つかるかも。